



La **Table Action Solidarité Bellechasse (TASB)** est un lieu où organismes, institutions et citoyens luttent ensemble depuis 1997 pour contrer la pauvreté et l'exclusion sociale dans Bellechasse.

Souvent, au quotidien, vous êtes à la recherche de ressources qui pourraient vous venir en aide, qui permettraient d'améliorer vos conditions de vie? Ce bottin est donc l'outil qui vous permettra de trouver facilement les organismes communautaires et publics offrant des services sur le territoire de Bellechasse. Les prochaines pages vous proposent une table des matières classée par secteur et une autre par ordre alphabétique.

Dans le contexte où la MRC de Bellechasse a adopté une politique *Familles et Aînés 2015-2017*, nous avons porté une attention particulière sur les ressources destinées à la jeunesse et à la famille.

Solidairement,

Les membres de la TASB

Bellechasse, c'est une communauté engagée pour le bien-être des enfants et des familles.

Cette nouvelle édition a été rendue possible grâce à une collaboration avec les partenaires du **Comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse**, un regroupement d'acteurs à la petite enfance du territoire soutenu par le programme Avenir d'enfants.

Parce que les enfants sont une grande richesse et que nous souhaitons leur bien-être et leur développement optimal, les membres de cette table affichent leurs couleurs tout au long du présent bottin avec des témoignages qui présentent les services qu'ils offrent aux familles.

**Ensemble, pour le bien-être
des familles et des enfants
dans Bellechasse.**

NUMÉROS IMPORTANTS

Ambulance911
Police911
Pompiers911
Info-Santé811 #1
Info-Social811 #2
Service téléphonique611
Service d'information sur l'état du réseau routier québécois ou pour rapporter un incident511
Service d'assistance-annuaire411
Service d'information et de référence centralisé sur les services offerts à la population211
Signalement à la DPJ	1 800 461-9331
Centre antipoison de Québec	1 800 463-5060
CLSC Saint-Lazare418 883-2227 ou 1 888 883-2227
Hôpital de Lévis418 835-7121
Ligne Parents	1 800 361-5085
SOS violence conjugale	1 800 363-9010
Sûreté du Québec MRC Bellechasse418 887-4058
Tel-jeunes	1 800 263-2266
Urgence-Détresse	1 866-APPELLE / 1 866 277-3553
Drogue : aide et référence	1 800 265-2626
Jeu : aide et référence	1 800 461-0140
Jeunesse, J'écoute	1 800 668-6868
Ligne Aide Abus Aînés Ligne d'écoute provinciale	1 888 489-2287

TABLE DES MATIÈRES

par secteur d'intervention

Aide alimentaire et matérielle

Centre d'Entraide Familial Saint-Henri	13
Frigos Pleins	13
Ressourcerie Bellechasse (Saint-Anselme et Saint-Léon)	14

Aide budgétaire et financière

Association coopérative d'économie familiale Rive-Sud (ACEF Rive-Sud)	14
Centre local d'emploi (CLE) / Sécurité du Revenu	15
Maison de la famille de Bellechasse (volet cliniques d'impôts)	15

Aînés

Centre de Vie de Bellechasse	16
Coopérative de services Rive-Sud	16
Entraide Solidarité Bellechasse	17
Regroupement des proches aidants de Bellechasse	17
Société Alzheimer Chaudière-Appalaches	17

Défense des droits et des intérêts

Action Chômage Québec inc.	18
Aide aux travailleurs accidentés (ATA)	18
Association de la défense des droits Sociaux de la Rive-Sud (ADDS)	19
Barreau de Québec – Service de référence	19
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)	19
Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes - Chaudière-Appalaches (CAAP-CA)	20
Comité local des usagers de Bellechasse (rattaché au comité des usagers du CISSS Chaudière-Appalaches)	20
Commission des droits de la personne et droits de la jeunesse	20
Groupe régional d'intervention sociale (GRIS) de Chaudière-Appalaches	21
L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches	21
Office de la protection du consommateur (OPC)	21
Protecteur du citoyen	22

Écoute et référence téléphonique

211	22
Alcooliques Anonymes	22
Centre Antipoison de Québec	22
Drogue : aide et référence	22
Gai-Écoute	22
Jeu : aide et référence	22
Narcotiques Anonymes - Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches	23
SOS violence conjugale	23

Tel-Écoute du Littoral	23
Tel-jeunes	23
Urgence-Détresse	23
Éducation	
Allô Prof	23
Alpha Bellechasse - groupe populaire en alphabétisation	23
Centre d'éducation des adultes de Bellechasse (CEA)	24
Centre de formation en entreprise et en récupération de Bellechasse (CFER)	24
Commission Scolaire de la Côte-du-Sud	25
Commission Scolaire des Navigateurs	25
La Mauve – Coopérative de solidarité en développement durable (volet éducation)	25
Emploi - Aide à l'Intégration au marché du travail	
Carrefour Jeunesse Emploi (CJE) de Bellechasse (pour les 16 ans à 35 ans)	26
Commission des normes, de l'équité et de la santé et sécurité au travail (CNESST)	27
Centre Local d'Emploi / Emploi-Québec	28
Connexion Emploi ressources femmes	28
Développement économique Bellechasse (de la MRC de Bellechasse)	27
La Barre du Jour (volet travail)	29
Les Plateaux d'insertion de Bellechasse de la Corporation de développement communautaire Bellechasse	28
Passage-Travail Rive-Sud	29
Réhabilitation de Beauce / Accès-Emploi (pour les personnes judiciarisées adultes et / ou dépendantes)	29
Services d'aide à l'emploi (APE) Lévis	26
Service externe de main-d'œuvre Chaudière-Appalaches (SEMO)	32
Travail Jeunesse	32
Enfance-Famille	
Centres de la Petite Enfance de Bellechasse (CPE)	33
Maison de la famille de Bellechasse	34
Femmes	
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) À Tire d'ailes	34
Centre Ex-Equo (comportement, violence conjugale)	35
Centre-Femmes de Bellechasse	35
Connexion Emploi ressources femmes	35
Jonction pour Elle	36
Hommes	
Centre Ex-Equo (comportement, violence conjugale)	36
Partage au Masculin	37
Immigration	
Liaison Immigration Bellechasse	37

Jeunesse

Action Jeunesse Côte-Sud	38
ADOberge Chaudière-Appalaches	38
Carrefour jeunesse emploi (CJE) et Travail de rue de la MRC de Bellechasse	39
Centre Portage pour adolescents	39
CISSS de Chaudière-Appalaches / Protection de la Jeunesse	40
Maisons des Jeunes de Bellechasse	40

Justice

Aide Juridique de Lévis	40
Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) Lévis - Rive-Sud	41
Petites créances – Palais de justice de Montmagny	41
Petites créances – Palais de justice de Saint-Joseph	41
Registre des droits personnels et réels mobiliers (RDPRM)	41

Logement

Association coopérative d'économie familiale Rive-Sud (ACEF Rive-Sud)	42
Les Habitations Adaptées de Bellechasse (Résidence Clair-Soleil)	42
Offices municipaux d'habitation (OMH)	42
Régie du Logement	43

Loisirs et culture

Bibliothèques et services de loisirs	43
Bouquinerie Le plaisir des mots	45
Maison de la Culture de Bellechasse	45
Mouvement Québécois des vacances familiales	45
Parc des chutes d'Armagh	46
Parc régional du Massif du Sud	46

Santé mentale

Le Contrevent	46
L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches	47
La Barre du Jour	47

Santé et services sociaux

Accueil-Sérénité	47
Arche le printemps	48
Association des Personnes Handicapées de Bellechasse (APHB)	48
Association fibromyalgie région Chaudière-Appalaches (secteur Bellechasse)	49
Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches / programme Déficience intellectuelle (DI) et trouble du spectre de l'autisme (TSA)	49
Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches CISSS / programme Déficience physique	49

Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches / CLSC Saint-Lazare	50
Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches / CLSC Lac-Étchemin	50
La Maison du Tournant	51
Nouvel Essor	51
Regroupement des proches aidants de Bellechasse	51
Services gouvernementaux	
Commission des normes, de l'équité et de la santé et sécurité au travail (CNESST)	52
Centre Local d'Emploi / Emploi-Québec	52
Régie du Logement	52
Régime de perception des pensions alimentaires	53
Régie des Rentes du Québec	53
Régime public d'assurance médicaments du Québec (RAMQ)	53
Service Canada Rive-Sud de Québec	53
Services Québec	54
Services municipaux	
Municipalités de la MRC de Bellechasse	54
Toxicomanie et dépendances	
Alcooliques Anonymes	55
Centre Cyber-aide	55
Centre Portage pour adolescents	55
CISSS Chaudière-Appalaches / programme Dépendance	56
Maison L'Odysée pour joueurs compulsifs	56
Narcotiques Anonymes - Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches	56
Transport	
Cool Taxi	57
Entraide Solidarité Bellechasse (volet transport)	57
Société de l'Assurance Automobile du Québec (SAAQ)	57
Taxi Service Plus (secteur Bellechasse)	58
Transport adapté de Bellechasse / MRC Bellechasse	58
Transport collectif de Bellechasse / MRC Bellechasse	58
Transport interurbain – De Saint-Léon à Lévis / MRC Bellechasse	58

TABLE DES MATIÈRES par ordre alphabétique

211	22
A	
Accueil-Sérénité	47
Action Chômage Québec inc.	18
Action Jeunesse Côte-Sud	38
ADOberge Chaudière-Appalaches	38
Aide aux travailleurs accidentés (ATA)	18
Aide Juridique de Lévis	40
Alcooliques Anonymes	22-55
Allô Prof	23
Alpha Bellechasse - groupe populaire en alphabétisation	23
Arche le printemps	48
Association coopérative d'économie familiale Rive-Sud (ACEF Rive-Sud)	14-42
Association de la défense des droits Sociaux de la Rive-Sud (ADDS)	19
Association des Personnes Handicapées de Bellechasse (APHB)	48
Association fibromyalgie région Chaudière-Appalaches (secteur Bellechasse)	49
Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) Lévis - Rive-Sud	41
B	
Barreau de Québec – Service de référence	19
Bibliothèques et services de loisirs	43
Bouquinerie Le plaisir des mots	45
C	
Carrefour Jeunesse Emploi (CJE) de Bellechasse (pour les 16 ans à 35 ans)	26
Carrefour jeunesse emploi (CJE) et Travail de rue de la MRC de Bellechasse	39
Centre Antipoison de Québec	22
Centre Cyber-aide	55
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)	19
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) À Tire d'ailes	34
Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes - Chaudière-Appalaches (CAAP-CA)	20
Centre d'éducation des adultes de Bellechasse (CEA)	24
Centre d'Entraide Familial Saint-Henri	13
Centre de formation en entreprise et en récupération de Bellechasse (CFER)	24
Centre Portage pour adolescents	39-55

CISSS Chaudière-Appalaches / programme Dépendance	56
Centre de Vie de Bellechasse	16
Centre Ex-Equo (comportement, violence conjugale)	35-36
Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches / CLSC Saint-Lazare	50
Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches / CLSC Lac-Etchemin	50
Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches / programme Déficience intellectuelle (DI) et trouble du spectre de l'autisme (TSA)	49
Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches CISSS / programme Déficience physique	49
Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches / Protection de la Jeunesse	40
Centre local d'emploi (CLE) / Sécurité du Revenu	15
Centre Local d'Emploi / Emploi-Québec	28-52
Centre-Femmes de Bellechasse	35
Centres de la Petite Enfance de Bellechasse (CPE)	33
Comité local des usagers de Bellechasse (rattaché au comité des usagers du CISSS Chaudière-Appalaches)	20
Commission des droits de la personne et droits de la jeunesse	20
Commission des normes, de l'équité et de la santé et sécurité au travail (CNESST)	27-52
Commission Scolaire de la Côte-du-Sud	25
Commission Scolaire des Navigateurs	25
Connexion Emploi ressources femmes	28-35
Cool Taxi	57
Coopérative de services Rive-Sud	16
D	
Développement économique Bellechasse (de la MRC de Bellechasse)	27
Drogue : aide et référence	22
E	
Entraide Solidarité Bellechasse	17
Entraide Solidarité Bellechasse (volet transport)	57
F	
Frigos Pleins	13
G	
Gai-Écoute	22
Groupe régional d'intervention sociale (GRIS) de Chaudière-Appalaches	21
J	
Jeu : aide et référence	22
Jonction pour Elle	36

L

L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches	21-47
La Barre du Jour	47
La Barre du Jour (volet travail)	29
La Maison du Tournant	51
La Mauve – Coopérative de solidarité en développement durable (volet éducation)	25
Le Contrevent	46
Les Habitations Adaptées de Bellechasse (Résidence Clair-Soleil)	42
Les Plateaux d'insertion de Bellechasse de la Corporation de développement communautaire Bellechasse	28
Liaison Immigration Bellechasse	37

M

Maison de la Culture de Bellechasse	45
Maison de la famille de Bellechasse	34
Maison de la famille de Bellechasse (volet cliniques d'impôts)	15
Maison L'Odysée pour joueurs compulsifs	56
Maisons des Jeunes de Bellechasse	40
Mouvement Québécois des vacances familiales	45
Municipalités de la MRC de Bellechasse	54

N

Narcotiques Anonymes - Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches	23-56
Nouvel Essor	51

O

Office de la protection du consommateur (OPC)	21
Offices municipaux d'habitation (OMH)	42

P

Parc des chutes d'Armagh	46
Parc régional du Massif du Sud	46
Partage au Masculin	37
Passage-Travail Rive-Sud	29
Petites créances – Palais de justice de Montmagny	41
Petites créances – Palais de justice de Saint-Joseph	41
Protecteur du citoyen	22

R

Régie des Rentes du Québec	53
Régie du Logement	43-52
Régime de perception des pensions alimentaires	53
Régime public d'assurance médicaments du Québec (RAMQ)	53
Registre des droits personnels et réels mobiliers (RDPRM)	41
Regroupement des proches aidants de Bellechasse	17-51
Réhabilitation de Beauce / Accès-Emploi (pour les personnes judicialisées adultes et / ou dépendantes)	29
Ressourcerie Bellechasse (Saint-Anselme et Saint-Léon)	14

S	
Service Canada Rive-Sud de Québec	53
Service externe de main-d'œuvre Chaudière-Appalaches (SEMO)	32
Services d'aide à l'emploi (APE) Lévis	26
Services Québec	54
Société Alzheimer Chaudière-Appalaches	17
Société de l'Assurance Automobile du Québec (SAAQ)	57
SOS Violence conjugale	23
T	
Taxi Service Plus (secteur Bellechasse)	58
Tel-Écoute du Littoral	23
Tel-jeunes	23
Transport adapté de Bellechasse / MRC Bellechasse	58
Transport collectif de Bellechasse / MRC Bellechasse	58
Transport interurbain – De Saint-Léon à Lévis / MRC Bellechasse	58
Travail Jeunesse	32
U	
Urgence-Détresse	23

AIDE ALIMENTAIRE ET MATÉRIELLE



Centre d'Entraide Familial Saint-Henri

9, rue Laliberté, Saint-Henri (Qc) G0R 3E0
Tél. : 418 882-0366

Ouvert : mercredi, de 9 h à 17 h

Services :

- Aide matérielle
- Vente de vêtements
- Distribution de paniers de Noël
- Soutien ou aide occasionnelle aux familles à faible revenu



Frigos Pleins

Favorise la sécurité alimentaire de la population de Bellechasse par la réponse aux besoins alimentaires, l'implication citoyenne et sa participation au développement durable des communautés.

75, route Saint-Gérard, Saint-Damien (Qc) G0R 2Y0
Tél. : 418 789-1399 Sans frais : 1 866 789-1399

Fax : 418 789-1393

Courriel : frigosplesins@globetrotter.net

Site Web : www.frigosplesins.com

Ouvert : lundi au vendredi de 8 h à 15 h 30

Service aux membres : du mardi au jeudi de 9 h à 15 h

Services :

- Cuisines collectives
- Ateliers « Bébé Bonne Bouffe »
- Échange travail-nourriture pour les membres
- Dépannage alimentaire
- Vente de plats maisons au public
- Paniers de Noël
- Plateau d'insertion de travail
- Jardins collectif
- Récupération et transformation des surplus alimentaires

« J'ai été très surprise de l'accueil chaleureux et sympathique des membres chez Frigos Pleins. C'est rassurant et calmant. Avec mon salaire je n'arrive pas à nourrir toute ma famille convenablement et Frigos Pleins me permet de mieux joindre les deux bouts. La nourriture est moins axée sur le périssable et lorsqu'il y en a il est souvent congelé et c'est une bonne affaire. »

Ressourcerie Bellechasse (Saint-Anselme et Saint-Léon)

Vouée à la récupération, la revalorisation et la revente des matières résiduelles. Cette entreprise d'économie sociale favorise la création d'emplois durables, l'intégration en milieu de travail par un plateau d'insertion en emploi.

Local de Saint-Anselme :

1265, route Bégin, Saint-Anselme (Qc) G0R 2N0

Tél. : 418 885-9842

Ouvert : lundi au vendredi, de 9 h à 16 h 30 et samedi, de 10 h à 16 h

Services :

- Vente et récupération de vêtements usagés pour toute la famille
- Meubles-électro et articles divers (vaisselle, livres, jouets etc.)

Local de Saint-Léon :

491, route 277, Saint-Léon-de-Standon (Qc) G0R 4L0

Tél. : 418 642-5627

Sans frais : 1 866 942-2741

Fax : 418 642-2741

Site Web : www.ressourceriebellechasse.com

Ouvert : lundi au samedi, de 9 h à 16 h

Services :

- Vente et récupération de meubles / électroménagers usagés
- Vente d'articles divers
- Cueillette de meubles à domicile
- Plateau d'insertion au travail
- Livraison de meubles etc.

AIDE BUDGÉTAIRE ET FINANCIÈRE

Association coopérative d'économie familiale Rive-Sud (ACEF Rive-Sud)

Intervient dans le champ très large de la consommation, de la planification budgétaire ainsi que des problèmes liés à l'endettement. Elle œuvre dans une perspective d'éducation populaire et en ce sens, son équipe privilégie les interventions collectives.

33, rue Carrier, Lévis (Qc) G6V 5N5

Tél. : 418 835-6633

Sans frais : 1 877 835-6633

Fax : 418 835-5818

Courriel : acef@acefrsq.com

Site Web : www.acefrsq.com

Ouvert : lundi au jeudi, de 8 h 30 à 16 h 30
vendredi, de 8 h 30 à 12 h et le soir sur rendez-vous
Consultation possible au CLSC Saint-Lazare.

Services :

- Consultation et suivi budgétaire
- Formation
- Centre de documentation
- Service d'aide en consommation
- Aide et défense des droits des locataires



Centre local d'emploi (CLE) / Sécurité du Revenu

100-C, Mgr Bilodeau RC, Saint-Lazare (Qc) G0R 3J0
Tél. : 418 883-3307 Sans frais : 1 800 663-0351
Fax : 418 883-4166
Site Web : www.emploi.quebec.net

Ouvert : lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30
mercredi, de 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Services :

- Prestations d'assistance-emploi (aide sociale)
- Régime québécois d'assurance parentale (RQAP)
- Prestations sociales
- Prestations spéciales grossesse-allaitement, achat de préparations lactées
- Salle multiservices (services gratuits : documentation, ordinateur, imprimante, téléphone, télécopieur, curriculum vitae, etc.)



Maison de la famille de Bellechasse (volet cliniques d'impôts)

Lieu d'accueil chaleureux, d'aide et de support aux familles et aux individus de Bellechasse tout au long des différentes étapes et situations de la vie. Elle favorise l'engagement bénévole et l'entraide entre les familles et la communauté.

132, rue Aubé, Saint-Lazare (Qc) G0R 3J0
Tél. : 418 883-3101 Sans frais : 1 800 454-3101
Fax : 418 883-4322
Courriel : mfbelleshasse.info@globetrotter.net Site Web : www.mfbellechasse.org

- Pour personnes et ménages à faible revenu
- Service de bénévoles pour compléter les déclarations de revenus (personnes à faibles revenus)

Centre de Vie de Bellechasse

Lieu d'accueil, de ressourcement et de divertissement dont la mission consiste principalement à favoriser le maintien à domicile des aînés autonomes et semi-autonomes de Bellechasse, à défendre leurs droits et promouvoir leurs intérêts, tout en contribuant au maintien ou à l'amélioration de leur qualité de vie.

55-B, rue de la Fabrique, Sainte-Claire (Qc) G0R 2V0

Tél. : 418 883-4058 (Centre de Vie de Bellechasse)

Tél. : 418 883-2737 (Corporation Loisirs et Sports Sainte-Claire Inc.)

Tél. : 418 883-2444 (réservation de salle)

Courriel : centrevie@outlook.com

Site Web : www.centredeviebellechasse.jimbo.com

Ouvert : mardi, de 13 h à 16 h, et mercredi, de 8 h à 16 h 30

Services :

- Diverses activités de loisirs
- Repas communautaire à prix modique (mercredi)
- Activités physiques (conditionnement physique) et intellectuelles (jeux de mémoire)
- Activités sociales pour souligner différentes fêtes de l'année (Noël, Saint-Valentin, etc.)
- Conférence sur différents thèmes préoccupants les aînés
- Divers voyages (Magasinage touristique etc.)
- Location de salle pour différents événements comprenant : tables, chaises, cuisinette, vestiaire, toilettes handicapées (homme et femme) et rampe d'accès pour personnes handicapées. Capacité 80 personnes

Coopérative de services Rive-Sud

Notre mission est de fournir des services d'aide à la personne, flexibles et de qualité, axés sur les besoins de nos membres en perte d'autonomie ou actifs, à leur domicile ou ailleurs, de la région de Lévis et de Bellechasse.

730, route du Président-Kennedy, Lévis (Qc) G0C 1E2

Tél. : 418 838-4019

Fax : 418 838-6061

Courriel : info@servicesrivesud.com

Site Web : www.servicesrivesud.com

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h à 16 h 30

Services :

- Aide domestique
- Aide à la personne
- Grand ménage
- Programme d'aide financière sur de nombreux services
- Préparation de repas avec personnes âgées
- Menus travaux
- Accompagnement
- Gardiennage

Entraide Solidarité Bellechasse

Organisme de promotion de la santé auprès des personnes âgées et services bénévoles de soutien à domicile pour personnes en perte d'autonomie ou en convalescence.

116-C, rue de la Fabrique, Saint-Lazare (Qc) G0R 3J0

Tél. : 418 883-3699

Sans frais : 1 877 935-3699

Fax : 418 883-3197

Courriel : esbe@globetrotter.net

Site Web : www.entraidesolidarite.com

Ouvert : lundi au jeudi, de 8 h 30 à 16 h

Services :

- Ateliers d'animation Viactive : rencontres animées par des gens du milieu à l'intention de personnes qui désirent bouger, s'amuser, s'informer, partager, etc.
- Popote roulante (repas chauds livrés sur l'heure du midi)
- Transport/accompagnement bénévole
- Téléphones ou visites d'amitié à domicile auprès des personnes ayant besoin de briser la solitude du quotidien et d'être écoutées
- Fête de la santé (grand rassemblement annuel pour les personnes âgées de 50 ans et plus, sur thèmes reliés à la santé)

Regroupement des proches aidants de Bellechasse

Soutenir les proches aidants selon leurs besoins. Promouvoir les droits des proches aidants et assurer la défense collective de leurs intérêts. Sensibiliser la population à la réalité et aux besoins des proches aidants.

110-B, rue Principale, Saint-Lazare (Qc) G0R 3J0

Tél. : 418 883-1587, poste 4

Sans frais : 1 866 523-4484 poste 4

Fax : 418 883-1589

Courriel : rpab@globetrotter.net

Site Web : www.rpab.ca

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

Services :

- Accueil, information, accompagnement
- Groupes de soutien
- Journal des aidants de Bellechasse
« Le Soleil levant »
- Écoute et référence
- Conférences et activités d'échange, d'information et de formation
- Centre de documentation

Société Alzheimer Chaudière-Appalaches

Représente les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leur famille, les soutient, défend leur cause et préserve leurs droits.

440, boulevard Vachon Sud, CP1, Sainte-Marie (Qc) G6E 3B4

Tél. : 418 387-1230

Sans frais : 1 888 387-1230

Fax : 418 387-1360

Courriel : sachap@globetrotter.net

Site Web : www.alzheimerchap.qc.ca

Ouvert : lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

Services :

- Centre de documentation
- Écoute téléphonique
- Rencontre individuelle, familiale, de groupe
- Conférence
- Groupe de soutien
- Bulletin d'information trimestriel
- Café-rencontre
- Formation
- Formation et support aux équipes affectées au service de répit aux heures atypiques
- Site internet
- Temps de parole

DÉFENSE DES DROITS ET DES INTÉRÊTS

Action chômage Québec inc.

1279, 4^e avenue, Québec (Qc) G1J 3B5
Tél. : 418 523-711 Fax : 418 523-2308
Courriel : acq-quebec@bellnet.ca

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h à 16 h

Services :

- Centre de référence spécialisé en revendication et représentation des droits des chômeurs
- Information aux individus et aux groupes concernant l'assurance-emploi

Aide aux travailleurs accidentés (ATA)

Regroupement de soutien aux accidentés du travail favorisant leur réinsertion sociale.

136, avenue de Gaspé Est, C. P. 820, Saint-Jean-Port-Joli (Qc) G0R 3G0
Tél. : 418 598-9844 Sans frais : 1 855-9844
Fax : 418 598-9853
Courriel : ata.mpelletier@videotron.ca

Ouvert : lundi au jeudi, de 9 h à 16 h et vendredi, de 9 h à 12 h

Services :

- Information sur les droits des accidentés et les démarches à entreprendre
- Écoute et suivi tout au long du processus d'indemnisation et de réadaptation
- Aide technique pour rédiger la correspondance et compléter les formulaires
- Références à des avocats spécialisés en droit du travail
- Représentation auprès de la CNESST et du tribunal administratif du travail (TAT)
- Référence pour expertises médicales et autres références utiles pour aide juridique, économique ou psycho-sociale
- Information et support technique pour les normes du travail



Association de la défense des droits sociaux de la Rive-Sud (ADDS)

**Défense individuelle et collective des droits des personnes assistées sociales.
L'association offre ses activités et services sur le territoire de la ville de Lévis et des
municipalités de la MRC de Bellechasse.**

11, rue Saint-Édouard, bureau 112, Lévis (Qc) G6V 6E5

Tél. : 418 838-4774

Fax : 418 838-5389

Courriel : coordination@addsridesud.com

Site Web : www.addsridesud.com

Ouvert :

lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 13 h 16 h

en saison estivale, du mardi au jeudi inclusivement

Services :

- Information téléphonique pour les personnes assistées sociales
- Accompagnement dans les démarches
- Formation de groupe
- Intervention individuelle et collective
- Référence



Barreau de Québec – Service de référence

300, boulevard Jean-Lesage, bureau RC-21, Québec (Qc) G1K 8K6

Tél. : 418 529-0301 poste 21 service de référence

Courriel : dg@quebec.barreau.qc.ca

Site Web : www.barreaudequebec.ca



Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)

**Pour aider les victimes d'actes criminels à en surmonter les conséquences psy-
chiques, psychologiques et sociales.**

1167, chemin Sainte-Foy, Québec (Qc) G1S 2M8

Tél. : 418 648-2190 Sans frais : 1 888 881-7192

Point de service Lévis : 418 833-9993

Fax : 418 648-8110

Courriel : direction@cavac-quebec.ca

Site Web : www.cavac-quebec.ca

Ouvert :

lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

Services :

- Consultation téléphonique
- Entrevue individuelle/familiale
- Orientation vers les services spécialisés
- Information sur les droits et recours
- Accompagnement dans le processus judiciaire

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes Chaudière-Appalaches (CAAP-CA)

**Assiste et accompagne, sur demande, les usagers qui désirent porter plainte auprès
d'un établissement de santé et services sociaux, public, privé ou communautaire.**

167, rue Notre-Dame Nord, C. P. 790, Sainte-Marie (Qc) G6E 3B9

Tél. : 418 387-8414

Sans frais : 1 888 841-8414 (Première ligne)

Sans frais : 8-1 877 767-2227 (Deuxième ligne)

Fax : 418 387-3055

Courriel : info@caapca.ca

Site Web : www.caapca.ca

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

Services :

- Information sur les étapes de la démarche
- Écoute et discussion de la situation
- Aide à clarifier la situation, cerner l'objet de la plainte
- Accompagnement durant toute la démarche
- Aide à rédiger la plainte
- Assure le suivi

Comité local des usagers de Bellechasse

(rattaché au comité des usagers du CISSS Chaudière-Appalaches)

100-A, rue Mgr Bilodeau, Saint-Lazare (Qc) G0R 3J0

Tél. : 418 883-2666 poste 184280 (messagerie vocale)

Services :

- Écoute, accompagnement dans une démarche et/ou référence
- Renseignement sur les droits et responsabilités des usagers
- Défense et promotion des droits et intérêts individuels ou collectifs des usagers

Commission des droits de la personne et droits de la jeunesse

575, rue Saint-Amable, bureau 4.31, Québec (Qc) G1R 6A7

Tél. : 418 643-1872

Sans frais 1 800 361-6477

Fax : 418 643-4725

Courriel : quebec@cdpdj.qc.ca

Site Web : www.cdpdj.qc.ca

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

Services :

- Renseignements sur une violation possible des droits
- Éducation aux droits
- Enquête, médiation, recherche

Groupe régional d'intervention sociale (GRIS) de Chaudière-Appalaches

Démystifie l'homosexualité et la bisexualité dans la société dans le but de prévenir les problèmes de santé et sociaux liés à l'homosexualité.

268, rue d'Assise, suite 202, Vallée Jonction G0S 3J0

Tél. : 581 225-8440 Fax : 418 948-9154

Courriel : info@grischap.org Site Web : www.grischap.qc.ca

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

Services :

- Démystification de l'homosexualité et de la bisexualité principalement dans les écoles secondaires, écoles primaires et autres milieux
- Pièce de théâtre « Le cri du miroir » présentée en secondaire 1 et 2
- Réseau des alliés (Tous ensembles avec nos différences contre l'homophobie)
- Parrainage (service individuel de questionnement et d'accompagnement dans son cheminement ainsi qu'aux proches par exemple, les parents d'une personne gaie)
- Offre de formation gratuite

L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches

Groupe régional de promotion et défense des droits en santé mentale.

5935, rue Saint-Georges, bureau 130, Lévis (Qc) G6V 4K8

Tél. : 418 837-1113 Sans frais : 1 866 837-1113

Fax : 418 837-8555

Courriel : la-droit@bellnet.ca Site Web : www.ladroit.org

Services:

- Aide et accompagnement individuel dans la défense de droits
- Information sur les différentes lois reliées à la santé mentale
- Actions pour la promotion, la défense collective des droits et la dénonciation des abus et de discrimination
- Orientation vers les ressources appropriées

Office de la protection du consommateur (OPC)

Défense des intérêts et traitement des plaintes des consommateurs.

400, boulevard Jean-Lesage, bureau 450, Québec (Qc) G1K 8W4

Tél. : 418 643-1484 Sans frais : 1 888 672-2556

Fax : 418 528-0976

Site Web : www.opc.gouv.qc.ca

Service téléphonique

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

Service au bureau

Ouvert : lundi au mercredi et vendredi, de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30
jeudi, de 9 h 30 à 12 h 30 et 13 h à 16 h 30

Protecteur du citoyen

Examine les plaintes des personnes, entreprises, groupes ou associations qui croient avoir été traités de manière injuste ou incorrecte par un ministère ou un organisme du gouvernement du Québec.

525, boulevard René Lévesque Est, bureau 1.25, Québec (Qc) G1R 5Y4

Tél. : 418 643-2688 Sans frais : 1 800 463-5070

Fax : 1 866 902-7130

Courriel : protecteur@protecteurducitoyen.qc.ca

Site Web : www.protecteurducitoyen.qc.ca

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

ÉCOUTE ET RÉFÉRENCE TÉLÉPHONIQUE

211

Le Service 211 est un service d'information et de référence centralisé qui dirige rapidement les personnes vers les ressources qui existent dans les régions de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches.

10, rue Giguère, Lévis (Qc) G6V 1N6

Tél. : 211

Site Web : www.211quebecregions.ca

Accessibilité : lundi au vendredi, de 8 h à 21 h
samedi et dimanche de 8 h à 18 h

Un service de traduction existe pour les langues autres que l'anglais et le français.

Alcooliques Anonymes Tél. : 418 835-1631

Centre Antipoison de Québec Tél. : 418 654-2731
Sans frais : 1 800 463-5060

Drogue : aide et référence Tél. sans frais : 1 800 265-2626

Gai-Écoute Tél. sans frais : 1 888 505-1010

Jeu : aide et référence Tél. sans frais : 1 800 461-0140

Narcotiques Anonymes - Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches

Tél. sans frais : 1 855 544-6362 (1 855 LIGNENA) ou 418 624-2598

 **SOS violence conjugale** Tél. sans frais : 1 800 363-9010

 **Tel-Écoute du Littoral** Tél. sans frais : 1 877 559-4095

 **Tel-jeunes** Tél. sans frais : 1 800 263-2266
ou 1 800 668-6868

 **Urgence-Détresse** Tél. sans frais : 1 866-APPELLE
ou 1 866 277-3553

ÉDUCATION

Allô Prof

Enseignants disponibles lundi au jeudi, de 17 h à 20 h

Tél. sans frais : 1 888 776-4455 ou 514-527-3726

Site Web : www.alloprof.qc.ca

Services :

- Service téléphonique d'aide aux devoirs pour tous les jeunes du primaire et du secondaire
- Service téléphonique aux parents qui ont des questions
- Bibliothèque virtuelle

Alpha Bellechasse - groupe populaire en alphabétisation

Éducation populaire et alphabétisation pour soutenir les efforts des personnes adultes, incluant les personnes immigrées, afin qu'elles puissent fonctionner aisément dans la société d'aujourd'hui et y participer pleinement.

5, rue Morin, Saint-Anselme (Qc) GOR 2N0

Tél. : 418 885-1587 Sans frais : 1 888 985-1587

Fax : 418 885-1562

Courriel : coordo@alphabellechasse.org

Site Web : www.alphabellechasse.org

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h de 13 h à 17 h
 mercredi ouvert jusqu'à 20 h

Services :

- Ateliers de formation en petits groupes pour développer des habiletés en lecture, écriture, calcul et informatique de base
- Francisation pour les personnes immigrées
- Lutte contre le décrochage scolaire et aide aux devoirs pour les 12-17 ans
- Jardin collectif et système d'échange local « Partage Bellechasse »
- Service d'accueil et d'intégration des personnes immigrées
- Bouquinerie Le plaisir des mots



Centre d'éducation des adultes de Bellechasse (CEA)

Établissement scolaire public pour les adultes.

189, rue Principale, Saint-Gervais (Qc) G0R 3C0

Tél. : 418 887-1308 Fax : 418 887-1310

Courriel : fqbellechasse@cscotesud.qc.ca

Site Web : www.ceabellechasse.ca

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

Services :

- Cours de niveau secondaire (DES)
- Service de formation à l'intégration sociale
- Service d'intégration socioprofessionnelle
- Test d'équivalence de scolarité
- Test de développement général
- Orientation



Centre de formation agricole de Saint-Anselme

Établissement d'enseignement offrant des programmes de formation dans le domaine de l'agriculture menant à l'obtention d'un diplôme d'études professionnelles (DEP) et d'une attestation d'études professionnelles (AEP).

819, route Bégin, Saint-Anselme (Qc) G0R 2N0

Tél. : 418 885-4517 Fax : 418 887-7950

Courriel : cfa@cscotesud.qc.ca

Site Web : www.cfast-anselme.ca

Ouvert : de jour : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30
de soir : lundi au jeudi, de 18 h à 22 h

Services :

- Programme (DEP) en mécanique agricole
- Programme (DEP) en production animale
- Programme (DEP) en production acéricole
- Programme (AEP) en lancement d'une entreprise



Centre de formation en entreprise et en récupération de Bellechasse (CFER)

3, avenue du Couvent, Saint-Raphaël (Qc) G0R 4C0

Tél. : 418 243-3757 Fax : 418 887-7357

Courriel : cfer@cscotesud.qc.ca

Site Web : www.cferbellechasse.ca

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h à 16 h 30
Jeudi, jusqu'à 16 h et vendredi, jusqu'à 15 h 30

Services :

- Programme spécial d'enseignement secondaire individualisé de deux ans pour les jeunes âgés de 15 à 18 ans qui ne peuvent poursuivre leurs études secondaires régulières
- Pédagogie axée sur l'école entreprise
- Formation à l'emploi dans une entreprise informatique ou en imprimerie
- Récupération de matériel informatique
- Formation préparatoire au travail (CEFER)

 **Commission Scolaire de la Côte-du-Sud**

157, rue Saint-Louis, Montmagny (Qc) G5V 4N3
Tél. : 418 887-1001, 418 789-1001 ou 418 248-1001
Taxes scolaires, sans frais : 1 888 771-7745
Courriel : info@cotesud.qc.ca Site Web : www.cscotesud.qc.ca

*Au programme Passe-Partout,
« Cela me permet de passer du temps avec mon enfant. »
« J'aime voir tout ce que mon enfant est capable de faire. »
« Cela me fait du bien de voir que d'autres parents vivent la même chose que moi. »
« Les informations que l'on y reçoit sont biens,
cela répond à des questions que je me pose. »
« J'ai aimé le truc qu'un papa m'a donné. »*

 **Commission Scolaire des Navigateurs (pour Saint-Henri)**

Centre administratif (Saint-Romuald) : 1860, 1^{ère} rue, Lévis (Qc) G6W 5M6
Centre administratif (Lévis) : 30, rue Champagnat, Lévis (Qc) G6V 2A5
Tél. : 418 839-0500
Courriel : dg@csnavigateurs.qc.ca Site Web : www.web.csdn.qc.ca

 **La Mauve – Coopérative de solidarité en
développement durable (volet éducation)**

Favoriser le développement durable régional par la mise en place de structures et d'activités dans les domaines de l'environnement, de l'agriculture et de l'écoalimentation, dans une optique d'équité sociale et économique.

348, rue Principale, Saint-Vallier (Qc) G0R 4J0
Tél. : 418 884-2888 Fax : 418 884-3577
Courriel : info@lamauve.com Site Web : www.lamauve.com

Ouvert : En saison : lundi au vendredi, de 9 h à 18 h, samedi, de 9 h à 17 h 30, et dimanche, de 9 h à 17 h
Hors saison : mercredi au vendredi, de 9 h à 18 h, samedi de 9 h à 17 h 30 et dimanche, de 9 h à 17 h

Services :

- Accueil de participants au programme de soutien pour l'insertion à l'emploi, Les Plateaux d'insertion de Bellechasse
- Fêtes publiques des semences et des moissons
- Distribution de paniers de produits des membres à l'année
- Magasin d'alimentation spécialisée ouvert à l'année
- Boucherie-charcuterie artisanale
- Location de parcelles de terre

EMPLOI - Aide à l'intégration au marché du travail

Services d'aide à l'emploi (APE) Lévis

5255, boulevard Guillaume-Couture, bureau 250 Lévis (Qc) G6V 4Z4
Tél. : 418 837-1221 Fax : 418 837-3616
Courriel : rivesud@ape.qc.ca Site Web : www.ape.qc.ca

Ouvert : lundi au jeudi, de 8 h 30 à 12 h de 13 h à 16 h 30
vendredi, de 8 h 30 à 12 h de 13 h à 16 h

Services :

- Techniques de recherche d'emploi
- Service d'aide à l'emploi
- Agente de liaison
- Accompagnement
- Services d'orientation

Carrefour Jeunesse Emploi (CJE) de Bellechasse (pour les 16 ans à 35 ans)

Accueil, information et accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement de formation, recherche d'emploi, amélioration de leurs conditions de vie, intégration au milieu, intégration scolaire, professionnelle et concrétisation de leurs projets.

229, rue Principale, Saint-Gervais (Qc) G0R 3C0
Tél. : 418 887-7117 Sans frais : 1 800 932-4562
Fax : 418 887-7119
Courriel : info@cjebellechasse.qc.ca Site Web : www.cjebellechasse.qc.ca

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30 et de soir sur rendez-vous

Services :

- Aide à la recherche d'emploi
- Élaboration de curriculum vitæ et de lettres de présentation
- Ateliers thématiques
- Référence de candidats aux entreprises



La Barre du Jour

Le volet travail s'adresse uniquement aux personnes qui vivent ou ont vécu des difficultés de santé mentale.

35, rue Leclerc, Saint-Gervais (Qc) G0R 3C0

Tél. : 418 887-7100

Sans frais : 1 877 841-7100

Fax : 418 887-1260

Courriel : centrelabarredujour@globetrotter.net

Site Web: www.labarredujour.jimdo.com

Ouvert :

lundi, mercredi et vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30,
mardi de 13 h à 21 h et jeudi de 12 h à 16 h 30

Services :

- Intégration socioprofessionnelle
- Suivi individualisé dans la recherche ou dans le maintien à l'emploi
- Accompagnement dans une démarche de formation, de retour aux études ou de bénévolat
- Possibilité de participer à un programme axé sur la progression socioprofessionnelle
- Soutien aux employeurs



Passage-Travail Rive-Sud

49, rue Bel-Air, bureau 203, Lévis (Qc) G6V 6K9

Tél. : 418 833-7122

Fax: 418 833-1185

Courriel : info@passagetravail.com

Site Web : www.passagetravail.com

Ouvert :

lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30 et de soir sur rendez-vous

Services :

- Séance d'information
- Service-conseil ponctuel
- Groupes d'échange
- Activités de sensibilisation
- Ateliers de cuisine et repas communautaire
- Groupes d'entraide alternative en santé mental
- Ateliers (curriculum vitae, entrevu)
- Ateliers (Bilan des compétences)
- Ateliers (Pour les nouveaux arrivants)
- Ateliers de croissance personnelle



Réhabilitation de Beauce / Accès-Emploi

Pour les personnes judiciairisées adultes et / ou dépendantes.

294, rue Bisson, Vallée-Jonction (Qc) G0S 3J0

Tél. : 418 253-6764

Fax : 418 253-5153

Courriel : annie.g@rehabilitationdebeauce.com

Site Web : www.rehabilitationdebeauce.com

Services:

- Gamme de services pour le soutien à l'intégration en emploi pour les adultes judiciairisés

Le printemps dans Bellechasse, pour qu'on s'émerveille devant la nature qui se réveille

- Raquette, ski de fond et ski alpin pour se faire du bien
- Repas et activités à la cabane à sucre pour les gourmands
- Location d'hébergement en plein air pour s'évader
- Visite de musées pour les plus curieux et de parcs en floraisons
- Sortie à la bibliothèque pour les jours pluvieux



Quoi faire avec les enfants et en famille dans Bellechasse

L'hiver dans Bellechasse, on n'hiberne pas !

- Sentiers de patin et patinoire pour patinage libre et hockey
- Raquette, ski de fond et ski alpin pour briser le train-train quotidien
- Traîneau à chien et glissades sur tube pour des émotions fortes
- Pêche blanche sur lac pour taquiner la truite
- Festivals de la neige où tous petits et grands s'amuse



➔ L'été dans Bellechasse, du plaisir pour toute la famille vous y attend !



- Autocueillette de petits fruits et légumes
- Marchés publics avec produits et artisanat locaux
- Cinéma et concerts en plein air dans plusieurs parcs publics
- Multiples festivals tout au long de l'été pour tous les goûts
- Variété de randonnées pédestres
- Randonnée en vélo sur la Cycloroute de Bellechasse
- Piscine extérieure et parcs avec jeux d'eau dans plusieurs municipalités
- Canoë-kayak sur les lacs et rivières
- Observation d'animaux : chèvres, alpagas, bisons, wapitis, zoo

amille
se?

➔ L'automne dans Bellechasse, pour s'en mettre plein les yeux !



- Cueillette de pommes et de citrouilles pour popote et conserves
- Festival et visite à la ferme pour de belles rencontres
- Hébertisme et escalade pour des sensations fortes
- Randonnée pédestre pour se remplir les poumons d'air frais
- Cinéma, spectacles et expositions pour se divertir

Pour plus de détails sur quoi faire
en Bellechasse, consultez le site Web :
www.branchesurbellechasse.com



Service externe de main-d'œuvre Chaudière-Appalaches (SEMO)

Pour les personnes handicapées afin de favoriser l'intégration, la réintégration et le maintien en emploi.

Point de service pour Bellechasse

100-C, rue Mgr Bilodeau, Saint-Lazare (Qc) G0R 3J0

Tél. : 418 883-3239

Fax : 418 883-4166

Courriel : semolaz@globetrotter.net

Site Web : www.semochaudiereappalaches.ca

Ouvert : lundi au mercredi, de 8 h 30 à 12 h de 13 h à 16 h 30

Services aux participants :

- Évaluation des intérêts, des capacités et aptitudes
- Formation préparatoire à la recherche d'emploi
- Support à la recherche d'emploi
- Suivi en emploi
- Adaptation du poste de travail
- Support à l'intégration en emploi
- Maintien en emploi
- Accessibilité des lieux

Services aux employeurs :

- Évaluation des besoins en main-d'œuvre
- Suivi en emploi par le conseiller en main-d'œuvre en collaboration avec les partenaires du milieu
- Service de référence individualisé
- Différentes possibilités d'aide financière



Travail Jeunesse

Soutien l'intégration au travail de personnes de 16 à 30 ans qui vivent des difficultés d'adaptation. C'est par l'entremise de son atelier-usine, qui dispense des services professionnels de sous-traitance manufacturière aux entreprises, que les travailleurs reçoivent une formation personnelle, sociale et technique.

8890, boulevard Guillaume-Couture, Lévis (Qc) G6V 9H1

Renseignements généraux :

Tél. : 418 838-7182

Courriel : travailjeunesse@travailjeunesse.ca

Site Web : www.travailjeunesse.ca

Ligne Info-Jeunes et recrutement :

Tél. : 418 838-7777

Courriel : marisolpicard@travailjeunesse.ca

Centres de la Petite Enfance de Bellechasse (CPE) (Garde en installation et en milieu familial)

CPE Belle Enfance

1, rue Fleury, Saint-Raphaël (Qc) G0R 4C0
Tél. : 418 243-3545 Fax : 418 243-2392
Courriel : cpebelle@globetrotter.net

CPE Chatons d'Or

31, rue Provencher, Saint-Anselme (Qc) G0R 2N0
Tél. : 418 885-4444 Fax : 418 885-4140
Courriel : cpecdor@globetrotter.net

CPE L'Amhirondelle

123, boulevard Campagna RR2, Saint-Henri (Qc) G0R 3E0
Tél. : 418 882-2831 Fax : 418 882-2848
Courriel : berubel@(Qc).aira.com

CPE L'Aquarelle

66, route Saint-Gérard, Saint-Damien (Qc) G0R 2Y0
Tél. : 418 789-3327 Fax : 418 789-3336
Courriel : aquarelle2000@globetrotter.net

CPE Le Jardin d'Oseille

10, boulevard Mercier, Beaumont (Qc) G0R 1C0
Tél. : 418 833-7218 Fax : 418 833-7971
Courriel : jardinoseille@videotron.ca

CPE Le Petit Poucet

30, avenue Commerciale, Saint-Charles (Qc) G0R 2T0
Tél. : 418 887-6968 Fax : 418 887-7004
Courriel : petitpoucet@globetrotter.net

CPE L'Escale/ Bureau Coordonnateur

94, rue de la Fabrique, Sainte-Claire (Qc) G0R 2V0
Tél. : 418 883-2340 Fax : 418 833-2340
Courriel : escalegi@globetrotter.net

CPE L'Escale des moussaillons

34, rue de la Fabrique Est, Saint-Gervais (Qc) G0R 3C0
Tél. : 418 883-2340 poste 101 Fax : 418 883-4646
Courriel : gINETTE.fournier@cpelescale.com
Site Web : www.cpelescale.com

Maison de la famille de Bellechasse

Lieu d'accueil chaleureux, d'aide et de support aux familles et aux individus de Bellechasse tout au long des différentes étapes et situations de la vie. Elle favorise l'engagement bénévole et l'entraide entre les familles et la communauté.

132, rue Aubé, Saint-Lazare (Qc) G0R 3J0

Tél. : 418 883-3101

Sans frais : 1 800 454-3101

Fax : 418 883-4322

Courriel : mfbelleshcas.info@globetrotter.net

Site Web : www.mfbellechasse.org

Ouvert : lundi au jeudi, de 8 h 30 à 16 h 30

Services :

- Activités pré et post natales (soutien à l'allaitement, vente et location tire-lait, yoga, écharpes de portage, répit parent, massage bébé)
- Ateliers parents-enfants 0-5 ans (soutien parentale, psychomotricité, développement de l'enfant)
- Yoga pour tous et Réanimation Cardio Respiratoire (RCR)
- Halte-garderie (dans nos locaux, jeudi de 8 h 30 à 16 h 30)
- Vêtements et accessoires gratuits pour les 0-5 ans
- Service de bénévoles pour compléter les déclarations de revenus (personnes à faibles revenus)

« J'ai apprécié l'échange d'information et l'interaction de groupe. Je me sens plus rassurée pour mieux vivre l'allaitement de mon enfant. »

« À la Boîte aux Trésors, j'ai aimé voir l'évolution de mes enfants et l'amélioration qui se poursuivait à la maison. Je pouvais aussi me confier sans me sentir jugée dans mes peurs et mes craintes. »

FEMMES

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) À Tire d'ailes

Services d'aide, gratuit et confidentiel, pour femmes et adolescentes.

4060, boulevard Guillaume-Couture, suite 206, Lévis (Qc) G6W 6N2

Tél. : 418 835-8342

Sans frais : 1 866 835-8342

Fax : 418 835-8345

Courriel : atiredailecalacs@bellnet.ca

Site Web : www.calacslevis.org

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

Services :

- Intervention téléphonique
- Information sur les droits et recours
- Ateliers de prévention, de sensibilisation et de formation
- Relation d'aide individuelle et de groupe
- Accompagnement lors des démarches médicales, policières et juridiques
- Aide et support à l'entourage

Centre Ex-Equo

Service d'aide aux hommes et aux femmes exerçant de la violence conjugale.

630, boulevard Vachon Nord, Sainte-Marie (Qc) G6E 1M2

Tél. : 418 390-1900

Sans frais : 1 877 613-1900

Fax : 418 390-1901 (téléphoner à l'avance)

Courriel : exequo@globetrotter.net

Site Web : www.exequo.ca

Point de service Saint-Romuald Tél. : 418 834-6162 Fax : 418 834-0746

Point de service Saint-Georges Tél. : 418 227-3238 Fax : 418 227-7360

Ouvvert : lundi au mercredi, de 8 h 30 à 21 h 30, du jeudi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

Services:

- Accueil et orientation
- Rencontre de groupe avec intervenant professionnel
- Programme de sensibilisation et de prévention à la violence conjugale
- Entrevue individuelle, suivi
- Programme de thérapie

Centre-Femmes de Bellechasse

Pour l'amélioration des conditions de vie des femmes dans une perspective d'égalité et d'une plus grande justice sociale.

55-A, rue de la Fabrique, Sainte-Claire (Qc) G0R 2V0

Tél. : 418 883-3633

Courriel : cfemmesbellechasse@globetrotter.net

Site Web : www.centrefemmesbellechasse.com

Ouvvert : lundi au jeudi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Services :

- Accueil, écoute, accompagnement et référence
- Activités d'éducation populaire
- Activités pour briser l'isolement et développer un nouveau réseau de connaissances
- Groupe de soutien aux femmes ayant reçu un diagnostic de cancer
- Différentes activités et rencontres pour apprendre, discuter et échanger entre femmes

Connexion Emploi ressources femmes

1201, rue Charles-Rodrigue, Lévis (Qc) G6W 0N1

Tél. : 418 839-3109

Fax : 418 834-6411

Courriel : info@connexionemploi.com

Site Web : www.connexionemploiresources.com

Ouvvert : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

Services :

- Aide aux femmes sans emploi à intégrer le marché du travail
- Processus d'orientation (individuel ou en groupe)
- Aide à la recherche d'emploi (groupe)
- Services aux entreprises (aide au placement, suivi au placement)
- Maintien en emploi, stages en milieu de travail
- Orientation professionnelle
- Bilan professionnel
- Projets spéciaux



Jonction pour Elle

Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence (psychologique ou physique).

Tél. : 418 833-8002

Fax : 418 833-8009

Courriel : jonc@bellnet.ca

Site Web : www.jonctionpourelle.com

Services:

- Hébergement gratuit pour les femmes victimes de violence conjugale et de leurs enfants
- Service d'écoute téléphonique 24 heures/7 jours
- Information sur les droits et les ressources
- Support et accompagnement dans les démarches
- Suivi individuel et de groupe (Point de services externes au CLSC Saint-Lazare)
- Rencontre de groupe : échange et partage
- Intervenante auprès des enfants
- Suivi après l'hébergement

HOMMES



Centre Ex-Equo

Service d'aide aux hommes et aux femmes exerçant de la violence conjugale.

630, boulevard Vachon Nord, Sainte-Marie (Qc) G6E 1M2

Points de service :

Sainte-Marie : Tél. : 418 390-1900

Fax : 418 390-1901 (téléphoner à l'avance)

Saint-Romuald : Tél. : 418 834-6162

Fax : 418 834-0746

Saint-Georges : Tél. : 418 227-3238

Fax : 418 227-7360

Sans frais : 1 877 613-1900

Courriel : exequo@globetrotter.net

Site Web : www.exequo.ca

Ouvert : lundi au mercredi, de 8 h 30 à 21 h 30, du jeudi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

Services:

- Accueil et orientation
- Entrevue individuelle, suivi
- Rencontre de groupe avec intervenant professionnel
- Programme de thérapie
- Programme de sensibilisation et de prévention à la violence conjugale

Partage au Masculin

Centre régional de ressources pour les hommes.

925, boulevard Dionne, Saint-Georges (Qc) G5Y 3V1

Points de service :

Saint-Georges : Tél. : 418 228-7682

Montmagny : Tél. : 418- 248-1212

Saint-Romuald / Saint-Lazare : Tél. : 418 835-9444

Thetford Mines : Tél. : 418 335-6677

Sans frais : 1 866 466-6379

Fax : 418 228-7483

Courriel : direction@partageaumasculin.com

Site Web : www.partageaumasculin.com

Ouvert : Avec rendez-vous seulement : **Saint-Lazare :** lundi, de 13 h à 19 h

Services :

- Accueil, évaluation et référence
- Suivi individuel pour hommes en difficulté
- Groupe de rupture amoureuse à Lévis
- Hommes victimes d'agressions sexuelles
- Hommes victimes de violence conjugale

IMMIGRATION

Liaison Immigration Bellechasse

Service d'accueil et d'intégration sociale et culturelle s'adressant aux personnes immigrées dans Bellechasse.

5, rue Morin, Saint-Anselme (Qc) GOR 2N0

Tél. : 418 885-1587 Sans frais : 1 888-985-1587 Fax : 418 885-1562

Courriel : immigration@alphabellechasse.org Site Web : www.alphabellechasse.org/immigration

Ouvert (sur rendez-vous) : lundi et mardi, de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30,
mercredi, de 13 h à 20 h

Services :

- Accueil et aide à l'installation
- Accompagnement dans les démarches d'immigration
- Référencement vers les ressources du milieu
- Activités de rapprochement interculturel
- Ateliers informatifs sur la culture québécoise et séjours exploratoires dans la région

« Ma famille et moi avons quittés notre pays pour une meilleure vie dans Bellechasse. En plus d'apprendre la langue, les us et coutumes de notre territoire d'accueil, nous pouvons compter sur un support individuel pour faciliter notre intégration dans notre nouvelle communauté. »

Action Jeunesse Côte-Sud

Pour la justice alternative en deux volets : l'application de la Loi sur le système de justice pénale pour adolescents et le volet prévention par des projets réalisés dans les écoles.

75, route Saint-Gérard, Saint-Damien (Qc) G0R 2Y0

Tél. : 418 789-1370 Sans frais : 1 866 789-1370

Fax : 418 789-2788

Courriel : travaux@globetrotter.net Site Web : www.jeunessecs.com

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h, de 13 h à 16 h 30 et de soir au besoin

Services :

- Application de mesures et sanctions extrajudiciaires
- Mesures de réparation envers les victimes
- Mesures de réparation envers la communauté
- Mesures de développement des habiletés sociales

Services en promotion-prévention :

- Ateliers sur l'intimidation et la résolution de conflits
- Atelier LSJPA
- Médi-Ado
- Programme d'alternative à la consommation
- Programme de médiation scolaire
- CommUNI-ACTION
- « Ensemble on déttox »

ADOberge Chaudière-Appalaches

Hébergement temporaire et services de prévention pour les jeunes.

881, avenue Taniata, Lévis (Qc) G6Z 2E3

Tél : 418 834-3603

Tél. d'urgence : Urgence-détresse 1 866 277-3553 (1 866-APPELLE)

Fax : 418 834-3604

Courriel : maison.hebergement@ladoberge.ca Site Web : www.adoberge.com

Ouvert : lundi au dimanche, 24 heures / 24

Services :

- Ateliers de prévention : connaissance et estime de soi, taxage, relations amoureuses, sentiments et émotions (colère, tristesse, jalousie, anxiété), consommation, préparation du passage du primaire au secondaire, résolution de conflits, suicide, entraide
- Hébergement temporaire de 1-30 jours, 60 jours maximum
- Suivi psychosocial individuel et familial
- Groupes d'estime de soi
- Ateliers thématiques
- Suivi post-hébergement



Carrefour jeunesse emploi (CJE) et Travail de rue de la MRC de Bellechasse

Accueil, information et accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement de formation, recherche d'emploi, amélioration de leurs conditions de vie, intégration au milieu, intégration scolaire, professionnelle et concrétisation de leurs projets.

229, rue Principale, Saint-Gervais (Qc) G0R 3C0

Tél. : 418 887-7117

Sans frais : 1 800 932-4562

Fax : 418 887-7119

Courriel : info@cjebellechasse.qc.ca

Site Web : www.cjebellechasse.qc.ca

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30 et de soir sur rendez-vous

Services :

- Écoute, information, référence, accompagnement vers les ressources et les services du milieu
- Suivi en individuel et de groupe; intervention de crise
- Emplois d'été, banque d'emplois et référence de candidats aux entreprises
- Information scolaire et professionnelle; sensibilisation à l'entrepreneuriat jeunesse
- Aide à la recherche d'emploi, élaboration de curriculum vitæ, rédaction de lettres de présentation, préparation à l'entrevue d'embauche et simulation
- Stratégie d'action jeunesse Chantier d'accompagnement
- IDEO 16-17, Jeunes en action 18-24; L'École d'à côté; La Relève s'en mêle
- Programme de prévention du décrochage scolaire, de lutte à la pauvreté
- Programme de travail de rue, prévention de la toxicomanie

« Les familles comme les individus ne sont pas à l'abri de situations plus ou moins complexes et difficiles. Le travailleur de rue est disponible en tout temps pour m'écouter sans me juger, me rassurer, m'accompagner dans mes démarches ou me diriger vers les services et les activités qui me conviennent. Une personne de confiance pour moi et ma famille ! »



Centre Portage pour adolescents (13 à 18 ans)

Programme résidentiel de réadaptation en toxicomanie.

244, chemin de la Montagne, Saint-Malachie (Qc) G0R 3N0

Tél. : 418 642-2472

Courriel personne ressource : schouinard@portage.ca

Site Web : www.portage.ca

Ouvert : lundi au dimanche, 24 heures / 24

Services :

- Communauté thérapeutique et outils thérapeutiques
- Aide à l'apprentissage social, à réintégrer la société et à gérer les défis du quotidien
- Accompagnement individuel
- Rattrapage scolaire
- Soutien à la famille et à l'entourage
- Accès au soutien psychiatrique

Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches / Protection de la Jeunesse

100, rue Mgr Bourget, bureau 300, Lévis (Qc) G6V 2Y9
Tél. sans frais : 1 800 461-9331 (urgence 24 heures/24)
Site Web : www.cisss-ca.gouv.qc.ca

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Services :

- Urgence sociale
- Protection des jeunes de moins de 18 ans
- Services aux jeunes mères et pères
- Famille d'accueil
- Recherche d'antécédents biologiques
- Services de réadaptation aux jeunes
- Services d'adoption
- Service aux jeunes contrevenants

Maisons des Jeunes de Bellechasse

Lieu de rencontre animé pour les jeunes (12 et 17 ans) afin d'enrichir leurs temps libres, stimuler leur désir de grandir et de se prendre en main, de contribuer à ce qu'ils deviennent des citoyens actifs, critiques et responsables.

Maison des Jeunes de Saint-Henri	418 882-6173
Maison des Jeunes de Saint-Léon-de-Standon	418 642-2124
Maison des Jeunes de Saint-Malachie	418 642-5565
Maison des Jeunes de Saint-Michel	418 884-3630
Maison des Jeunes de Saint-Raphaël	418 243-3457

JUSTICE

Aide Juridique de Lévis

5130, boulevard Guillaume-Couture, Bureau 200, Lévis (Qc) G6V 9L4
Tél. : 418 833-1740 Sans frais : 1 800 842-2213
Fax : 418 833-9813
Courriel : bajlevis@ccjq.qc.ca

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30



Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) Lévis - Rive-Sud

Défense des droits économiques, politiques, sociaux et culturels des personnes retraitées ou préretraitées et lutte contre la violence et l'abus envers les aînés.

6150, rue Saint-Georges (Patro de Lévis), local 306, Lévis (Qc) G6V 4J8

Tél. : 418 835-9061

Sans frais : 1 855 903-9062

Fax : 418 903-9061

Courriel : aqdrlevis@videotron.ca

Site Web : www.aqdr-levis.org

Ouvert : lundi au vendredi, de 9 h à 16 h, entrevue avec rendez-vous

Services :

- Accompagnement et référence en défense des droits
- Information et sensibilisation en lien avec les objectifs de l'organisme
- Implantation de comités de milieu de vie dans les résidences privées avec services pour aînés
- Participation à un groupe d'experts-conseils sur les abus envers les aînés
- Programme d'information aux aînés sur le choix d'un milieu de vie (PIA) : six ateliers thématiques visant à faire connaître les réalités de la résidence privée et du maintien à domicile
- Ateliers et vidéo de sensibilisation au phénomène de l'intimidation chez les personnes aînées



Petites créances – Palais de justice de Montmagny

25, rue du Palais de Justice, Montmagny (Qc) G5V 1P6

Tél. : 418 248-0909 Courriel : pcmontmagny@justice.gouv.qc.ca

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30



Petites créances – Palais de justice de Saint-Joseph

795, avenue du Palais, Saint-Joseph-de-Beauce (Qc) G0S 2V0

Tél. : 418 397-7187 Fax : 418 397-7968

Courriel : pcstjoseph@justice.gouv.qc.ca

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30



Registre des droits personnels et réels mobiliers (RDPRM)

Pour savoir si certains biens ont été donnés en garantie ou s'ils sont affectés d'une dette.

1, rue Notre-Dame Est, bureau 7.07, Montréal (Qc) H2Y 1B6

Tél. : 418 646-4949

Sans frais : 1 800 465-4949

Fax : 514 864-4867

Courriel : services@rdprm.qc.ca

Site Web : www.rdprm.gouv.qc.ca

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

Services :

- Registre public du Ministère de la justice permettant de vérifier si un véhicule usagé a été donné en garantie ou est affecté d'une charge (vente à tempérament, location à long terme, hypothèque). À vous de vérifier avant de faire l'achat ou d'emprunter.

LOGEMENT

Association coopérative d'économie familiale Rive-Sud (ACEF Rive-Sud)

33, rue Carrier, Lévis (Qc) G6V 5N5

Tél. : 418 835-6633

Sans frais : 1 877 835-6633

Fax : 418 835-5818

Courriel : acef@acefqsq.com Site Web : www.acefqsq.com

Ouvert :

lundi au jeudi, de 8 h 30 à 16 h 30

vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de soir sur rendez-vous

Consultation possible au CLSC Saint-Lazare

Services :

- Consultation et suivi budgétaire
- Formation
- Aide et défense des droits des locataires
- Service d'aide en consommation
- Défense des droits des consommateurs
- Centre de documentation

Les Habitations Adaptées de Bellechasse (Résidence Clair-Soleil)

Offre des unités résidentielles adaptées pour des personnes vivant avec des limitations physiques ou intellectuelles légères, significatives et persistantes.

80, boulevard Bégin, Sainte-Claire (Qc) G0R 2V0

Tél. : 418 883-3357

Courriel : clair.soleil@videotron.ca

Offices municipaux d'habitation (OMH)

OMH de Beaumont	418 837-9768
OMH de Buckland	418 789-2703
OMH de La Durantaye	418 884-3465
OMH de Saint-Anselme	418 885-4977
OMH de Saint-Charles	418 887-6650
OMH de Sainte-Claire	418 883-3314
OMH de Saint-Damien	418 789-2545
OMH de Saint-Gervais	418 916-6606
OMH de Saint-Henri	418 882-6157

OMH de Saint-Léon-de-Standon	418 642-5034
OMH de Saint-Michel	418 884-2865
OMH de Saint-Nazaire	418 642-2249
OMH de Saint-Nérée	418 243-2818
OMH de Saint-Philémon	418 469-3003
OMH de Saint-Raphaël	418 654-6179
OMH de Saint-Vallier	418 884-2545

Régie du Logement

5130, boulevard Guillaume-Couture, Lévis (Qc) G6V 4Z7

Tél. : 1 800 683-2245 Fax : 1 877 907-8077

Site Web : www.rdl.gouv.qc.ca

Ouvert : lundi au mercredi et vendredi, de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

LOISIRS ET CULTURE

Bibliothèques et services de loisirs

Armagh

Bibliothèque Armagimo 418 466-3004

Beaumont

Bibliothèque Luc-Lacoursière 418 837-2658

Services des loisirs de Beaumont (municipalité) 418 833-3369

Buckland

Bibliothèque Biblio Buck 418 789-3119

Service des loisirs de Buckland (municipalité) 418 789-3119

Honfleur

Bibliothèque La Livrothèque 418 885-8212

Municipalité de Honfleur (loisirs) 418 885-9195

La Durantaye

Service des loisirs de La Durantaye (municipalité) 418 884-3465

Saint-Anselme

Bibliothèque Laurent Caron 418 885-0024

Service des loisirs et de la vie communautaire de Saint-Anselme 418 885-9190

Sainte-Claire

Bibliothèque L'Évasion 418 883-2275

Corporation des loisirs et des sports de Sainte-Claire 418 883-2737

Saint-Charles

Bibliothèque Jacques Labrie 418 887-6561

Gestion des loisirs de Saint-Charles 418 887-3374

Saint-Damien

Bibliothèque Le Bouquin d'or	418 789-2127
Corporation des loisirs de Saint-Damien	418 789-2525

Saint-Gervais

Bibliothèque Faubourg de la Cadie	418 887-3628
Service des loisirs de Saint-Gervais	418 883-2980

Saint-Henri

Bibliothèque La Reliure	418 882-0694
Services des loisirs et des parcs de Saint-Henri	418 882-2375

Saint-Lazare

Bibliothèque Biblio-culture	418 883-2551
Service des loisirs de Saint-Lazare	418 883-3841

Saint-Léon-de-Standon

Bibliothèque L'Étincelle	418 642-2708
Loisirs de Saint-Léon	418 642-2124

Saint-Malachie

Bibliothèque J.A. Kirouac	418 642-5127
OTJ de Saint-Malachie	418 642-2278

Saint-Michel

Bibliothèque Benoît Lacroix	418 884-2766
Service des loisirs de Saint-Michel (municipalité)	418 884-2874

Saint-Nazaire

Bibliothèque René-Blais	418 642-2945 ou 418 642-5061
Comité des loisirs de Saint-Nazaire (municipalité)	418 642-1305

Saint-Nérée

Bibliothèque Biblio du Centenaire	418 243-3649
Service des loisirs de Saint-Nérée (municipalité)	418 243-2735

Saint-Philémon

Bibliothèque des Sous-bois	418 469-2890
Service des loisirs de Saint-Philémon (municipalité)	418 469-2890

Saint-Raphaël

Bibliothèque Jeannine Marquis Garant	418 243-3437
Service des loisirs de Saint-Raphaël (municipalité)	418 243-2853

Saint-Vallier

Bibliothèque Marie-Josephte Corrivaux	418 884-3190
Service des loisirs de Saint-Vallier (municipalité)	418 884-2559

Bouquinerie Le plaisir des mots

Vous y trouverez des livres usagés pour toute la famille à très faible coût. Bienvenue à tous !

5, rue Morin, Saint-Anselme (Qc) G0R 2N0

Tél. : 418 885-1587

Sans frais : 1 888 985-1587

Fax : 418 885-1562

Courriel : coordo@alphabellechasse.org Site Web : www.alphabellechasse.org/bouquinerie

Ouvert : lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Services :

- Vente de livres usagés
- Accueil de livres neufs ou usagés
- Consultation sur place dans une ambiance chaleureuse
- Vente de café équitable, bijoux et artisanat

Maison de la Culture de Bellechasse

Offre de la diffusion des arts de la scène, d'art visuel et de cinéma d'auteur(e)s ainsi que de la formation artistique et culturelle auprès de la population de Bellechasse.

75, route Saint-Gérard, Saint-Damien (Qc) G0R 2Y0

Tél. : 418 789-2588

Fax : 418 789-2558

Courriel : adm@culturebellechasse.qc.ca

Site Web : www.culturebellechasse.qc.ca

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Services :

- Cours de musique, théâtre, dessin, peinture, langues, informatique
- Salle de spectacle
- Cinéma
- Cours artistique
- Espace permanent exposition
- Arts visuels

Mouvement Québécois des vacances familiales

4545, avenue Pierre de Coubertin, Montréal (Qc) H1V 3R2

Tél. : 514 252-3118

Courriel : mqvf@vacancesfamiliales.qc.ca

Site Web : www.vacancesfamiliales.qc.ca

Services :

- 20 camps familiaux dans 11 régions touristiques
- Séjour collectif de vacances familiales pour des groupes communautaires
- Publication d'un répertoire

Parc des chutes d'Armagh

Lieu de détente et de découverte qui se distingue par son offre d'activités directement inspirées des particularités physiques et historiques du site.

305, route 281 Sud, Armagh (Qc) G0R 1A0

Tél. : 418 466-2874

Courriel : parcdeschutes@novicomfusion.com Site Web : www.parcdechutesarmagh.com

Ouvert : à partir de la fin juin, ouvert 7 jours / 7, de 9 h à 19 h pour la visite du parc et pour la restauration le pavillon d'accueil est ouvert tous les jours, de 9 h à 17 h

Services :

- Restauration
- Équipements sportifs
- Vente de produits locaux et artisanat
- Location de salle
- Randonnée

Parc régional du Massif du Sud

Mettre en valeur ce territoire en utilisant le concept d'aménagement intégré des ressources ainsi qu'offrir et organiser des activités de plein air et d'interprétation.

300, route du Massif, Saint-Philémon (Qc) G0R 4A0

Tél. : 418 469-2228

Fax : 418 469-2211

Courriel : info@massifdusud.com

Site Web : www.massifdusud.com

Services :

- Camping et location de prêt-à-camper en tente boréale, yourte, refuge, chalet et condos
- Randonnée pédestre et vélo de montagne
- Ski de fond, raquette, ski Hok et glissade
- Bloc d'escalade
- Activités spéciales, d'interprétation, de formation et scolaires
- Hébertisme
- Pêche en ruisseau
- Géocaching

SANTÉ MENTALE

Le Contrevent

Regrouper les membres de l'entourage d'une personne ayant un trouble de santé mentale, de leur offrir une gamme de services et ce, afin de leur permettre d'actualiser leur plein potentiel.

190, rue Saint-Joseph, Lévis (Qc) G6V 1C9

Tél. : 418 835-1967

Sans frais : 1 888 835-1967

Courriel : contrevent@videotron.ca

Site Web : www.contrevent.org

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Services :

- Intervention psychosociale
- Activités de formation
- Activités de sensibilisation
- Activités d'information
- Groupe d'entraide
- Mesures de répit dépannage

La Barre du Jour

Groupe d'entraide alternatif en santé mentale.

35, rue Leclerc, Saint-Gervais (Qc) G0R 3C0

Tél. : 418 887-7100

Sans frais : 1 877 841-7100

Fax : 418 887-1260

Courriel : centrelabarredujour@globetrotter.net

Site Web : www.labarredujour.jimdo.com

Ouvert :

lundi, mercredi et vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30
mardi, de 13 h à 21 h et jeudi, de 12 h à 16 h 30

Services :

- Groupe d'entraide-milieu de vie
- Intégration socioprofessionnelle
- Groupes d'échange, activités d'information et de sensibilisation, ateliers de développement personnel
- Accompagnement, support, relation d'aide
- Écoute téléphonique

L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches

Groupe régional de promotion et défense de droits en santé mentale.

5935, rue Saint-Georges, bureau 130, Lévis (Qc) G6V 4K8

Tél. : 418 837-1113

Sans frais : 1 866 837-1113

Fax : 418 837-8555

Courriel : la-droit@bellnet.ca Site Web : www.ladroit.org

Ouvert :

lundi au vendredi, de 9 h à 12 h, de 13 h à 17 h

Services :

- Aide et accompagnement individuel dans la défense de droits
- Information sur les différentes lois reliées à la santé mentale
- Actions pour la promotion, la défense collective des droits et la dénonciation des abus et de la discrimination
- Orientation vers les ressources appropriées

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Accueil-Sérénité

Service d'aide complémentaire aux traitements scientifiques classiques offerts par la médecine actuelle, pour les personnes atteintes de cancer et leur entourage.

101, rue Principale, Sainte-Claire (Qc) G0R 2V0

Tél. : 418 883-2121

Fax : 418 883-2121 (téléphoner à l'avance)

Courriel : info@accueil-serenite.org

Site Web : www.accueil-serenite.org

Ouvert : lundi au jeudi, de 13 h à 17 h
samedi, de 9 h à 11 h 30 (pour la formation)

Services :

- Consultation individuelle et familiale
- Groupe d'entraide pour les personnes ayant reçu un diagnostic de cancer et de leurs proches
- Visites et appels de soutien par des bénévoles
- Massothérapie
- Suivi de deuil individuel ou en groupe
- Formation spécifique, information et prévention, conférences et ateliers mensuels
- Séances hebdomadaires de méditation et relaxation, Qi gong/taïchi, yoga, stretching et art-thérapie
- Formation : présence attentive, technique de libération des émotions (TLE)



Arche le printemps

Milieu de vie familial et communautaire favorisant le plein épanouissement des personnes ayant une déficience intellectuelle et participation à des événements publics de sensibilisation et éducation.

1375, avenue Principale, Saint-Malachie (Qc) G0R 3N0

Tél. : 418 642-5785 Fax : 418 642-5799

Courriel : archeleprintemps@globetrotter.net

Site Web : www.larche.ca/fr/communautes/le_printemps

Ouvert : Administration : lundi au vendredi, de 8 h à midi, 13 h à 16 h
Atelier de travail : lundi au vendredi, de 9 h à 15 h 30
Centre de jour : lundi au vendredi, de 9 h 30 à 13 h

Services :

- Trois foyers d'hébergement avec capacité d'accueil de 18 personnes
- Atelier de travail
- Centre de jour



Association des Personnes Handicapées de Bellechasse (APHB)

Promotion et défense des droits et intérêts des personnes ayant un handicap visant l'amélioration de leur qualité de vie et leur intégration sociale.

355, rue Saint-Jean, Honfleur (Qc) G0R 1N0

Téléphone : 418 982-3328 Télécopieur : 418 982-1010

Courriel : aphb@videotron.ca Site Web : www.aphbellechasse.org

Ouvert : lundi au jeudi, de 8 h 30 à 16 h 30

Services :

- Accueil, référence, information
- Sensibilisation et promotion
- Répit, loisir (enfants, adolescents, adultes)
- Volet occupationnel
- Support à la personne et à la famille
- Rencontres individuelles et de groupe
- Camp de jour estival (adolescents)



Association de fibromyalgie région Chaudière-Appalaches (secteur Bellechasse)

81, rue Saint-Antoine, bureau 127, Saint-Marie-de-Beauce (Qc) G6E 4B4

Tél. : 418 387-7379

Bureau régional : 1 877 387-7379

Courriel : afrca-@hotmail.com

Site Web : www.afrca.ca

Ouvert : lundi au jeudi, de 8 h 30 à 16 h 30

Services :

- Activités mensuelles (conférences, ateliers et partage, activité de réadaptation, etc.)
- Centre de documentation
- Groupe d'entraide
- Écoute, soutien, information
- Journal « Parlons Fibro »



Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches / programme Déficience intel- lectuelle (DI) et trouble du spectre de l'autisme (TSA)

Tél. : 418 833-3218 Sans frais : 1 866 333-3218 Site Web : www.cisss-ca.gouv.qc.ca

Services :

- Adaptation/réadaptation à la personne : enfants de la naissance à 5 ans ayant un RGD, une DI ou un TSA; Jeunes âgés de 6 à 18 ans ayant un DI ou un TSA; Adulte ayant une DI ou un TSA
- Services en contexte d'intégration : communautaire, résiduelle et au travail
- Soutien spécialisé aux partenaires



Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches / programme Déficience physique

Tél. : 418 380-2064

Fax : 418 380-2096

Site Web : www.cisss-ca.gouv.qc.ca

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Services d'adaptation / réadaptation et d'intégration sociale aux personnes présentant une défiance physique :

- Déficience motrice adulte
- Déficience auditive
- Déficience visuelle
- Aide technique à la mobilité et à la posture
- Vignette d'accompagnement
- Programme Déficience physique
- Direction Déficience motrice enfant
- Déficience du langage
- Neurotraumatisme
- Programme d'évaluation et de réadaptation en conduite automobile
- Clinique de sclérose en plaques

Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches

Site Web : www.cisss-ca.gouv.qc.ca

CLSC Saint-Lazare

100-A, rue Mgr Bilodeau, Saint-Lazare (Qc) G0R 3J0

Tél. : 418 883-2227 Sans frais : 1 888 883-2227

Fax : 418 883-5065

Heures d'ouverture des soins de santé :

Avec et sans rendez-vous : lundi au vendredi, de 8 h à 20 h
et samedi et dimanche, de 8 h à 16 h

Heures d'ouverture des services psychosociaux :

Avec rendez-vous : lundi au vendredi, 8 h à 20 h

Sans rendez-vous : lundi au jeudi, 12 h à 17 h et vendredi, de 13 h à 17 h

CLSC Lac-Etchemin

331, place du Sanatorium, Lac-Etchemin (Qc) G0R 1S0

Tél. : 418 625-3101

Heures d'ouverture des soins de santé :

Avec et sans rendez-vous : lundi au vendredi, de 8 h à 20 h
et samedi et dimanche, de 8 h à 16 h

Heures d'ouverture des services psychosociaux :

Avec et sans rendez-vous : du lundi au vendredi de 8h à 16h

Services :

- Soins et services généraux de santé (soins infirmiers)
- Périnatalité (grossesse, programme OLO, cours prénataux et vaccination)
- Services psychosociaux aux enfants, jeunes et parents
- Déficience physique, déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme
- Santé mentale (avec ou sans diagnostic)
- Dépendance, centre d'abandon du tabac
- Soutien à l'autonomie des personnes âgées
- Hébergement, soins palliatif et fin de vie
- Services de promotion et de prévention de la santé et du bien-être

« Quand j'ai su que ma fille avait des particularités, je me sentais dans le néant et sans outil pour l'aider. Aller chercher de l'aide au CLSC, pour moi, a été d'un grand secours. Se sentir épaulée, avoir une oreille attentive pour partager nos idées et se sentir guidée dans la bonne direction m'ont surtout aidé à me sentir une bonne maman. Lorsqu'on a un enfant, il ne vient pas avec un livret d'instructions. Le CLSC nous donne de bonnes pistes pour faire de notre mieux comme parent ! »

La Maison du Tournant

Répît par hébergement aux familles naturelles vivant avec une personne ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA), une déficience intellectuelle ou physique afin de leur éviter l'épuisement.

289, 2^e avenue, Lac-Étchemin (Qc) G0R 1S0
Tél. : 418 625-4700 Fax : 418 625-4711
Courriel : lamaisondutournant@sogetel.net
Site Web : www.maisondutournant.org

Ouvert : lundi au dimanche, 24 heures / 24

Services :

- Séjours estivaux, activités de loisirs, animation
- Répît dépannage pour urgence familiale (décès ou maladie)
- Maison le Gîte pour enfants TSA et répît adultes

Nouvel Essor

Mandat régional en autisme et autres troubles envahissants du développement ayant pour but d'informer, sensibiliser et référer, tout en créant des liens entre les divers intervenants gravitant autour de la personne TED.

201, rue Claude-Bilodeau suite 15, Lac-Étchemin (Qc) G0R 1S0
Tél. : 418 625-9082 Sans frais : 1 866 625-6082
Courriel : nouvelessor@sogetel.net Site Web : www.nouvelessor.org

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h

Services :

- Support
- Banque de documentation
- Représentation
- Mesure de soutien au répît
- Formations
- Promotion d'outils d'intervention et de l'actualité TED
- Sensibilisation auprès de la population, etc.

Regroupement des proches aidants de Bellechasse

Soutenir les proches aidants selon leurs besoins. Promouvoir les droits des proches aidants et assurer la défense collective de leurs intérêts. Sensibiliser la population à la réalité et aux besoins des proches aidants.

110-B, rue Principale, Saint-Lazare (Qc) G0R 3J0
Tél. : 418 883-1587, poste 4 Sans frais : 1 866 523-4484 poste 4
Fax : 418 883-1589
Courriel : rpab@globetrotter.net Site Web : www.rpab.ca

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

Services :

- Accueil, information, accompagnement
- Écoute et référence

- Groupes de soutien
- Conférences et activités d'échange, d'information et de formation
- Journal des aidants de Bellechasse « Le Soleil levant »
- Centre de documentation

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

Commission des normes, de l'équité et de la santé et sécurité au travail (CNESST)

835, rue de la Concorde, Lévis (Qc) G6W 7P7
 Tél. : 418 839-2500 Sans frais : 1 844 838-0808
 Site Web : www.cnesst.gouv.qc.ca

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
 information téléphonique : lundi au vendredi, de 8 h à 17 h

Services :

- Prévention et inspection
- Soutien aux travailleurs et aux employeurs dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail
- Inspection des lieux de travail
- Promotion de la santé et de la sécurité du travail
- Indemnisation et réadaptation
- Indemnisation des travailleurs ayant subi une lésion professionnelle
- Réadaptation des travailleurs qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique

Centre Local d'Emploi / Emploi-Québec

100-C, rue Mgr Bilodeau, 1^{er} étage, Saint-Lazare (Qc) G0R 3J0
 Tél. : 418 883-3307 Sans frais : 1 800 663-0351
 Fax : 418 883-4166
 Site Web : www.emploi.quebec.gouv.qc.ca

Ouvert : lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30
 mercredi, de 10 h à 12 h et 13 h à 16 h 30

Services :

- Guichet d'emploi
- Service individualisé
- Service gratuit de télécopie et de photocopie
- Informations sur le marché du travail
- Ordinateurs accessibles (internet, curriculum vitae, lettre)

Régie du Logement

5130, boulevard Guillaume-Couture, Lévis (Qc) G6V 4Z7
 Tél. : 1 800 683-2245 Fax : 1 877 907-8077 Site Web : www.rdl.gouv.qc.ca

Ouvert : lundi au mercredi et vendredi, de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30



Régime de perception des pensions alimentaires

3800, rue Marly, Sainte-Foy (Qc) G1X 4A5

Tél. : 418 652-4413 Sans frais : 1 800 488-2323

Renseignements généraux : 1 800 267-6299

Site Web : www.revenu.gouv.qc.ca

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

Services :

- Renseignements sur le régime de perception des pensions alimentaires (Ministère du Revenu)
- Procédure pour demande d'exemption (Ministère de la Justice, 418 643-5140)



Régie des Rentes du Québec

C. P. 5200, Québec (Qc) G1K 7S9

Tél. : 418 643-5185 Sans frais : 1 800 463-5185

Malentendants : ATS téléscripteur sans frais : 1 800 603-3540

Site Web : www.rrq.gouv.qc.ca

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h à 17 h

Services :

- Assurance que l'administration et le fonctionnement des régimes sont conformes à la Loi
- Promotion de la planification financière de la retraite
- Prestations du Régime de rentes du Québec (RRQ) : rente de retraite, prestations d'invalidité et de survivants)
- Ententes internationales de sécurité sociale : demande de pension étrangère et certificat d'assujettissement
- Régimes complémentaires de retraite (RCR) : surveillance et administration
- Régimes volontaires d'épargne-retraite (RVER) : enregistrement, modifications et surveillance
- Prestations du Soutien aux enfants (SAE) : paiement et supplément pour enfant handicapé



Régime public d'assurance médicaments du Québec (RAMQ)

787, boulevard Lebourgneuf, Québec (Qc) G2J 1C3

C. P. 6600, Québec (Qc) G1K 7T3

Tél. : 418 646-4636 Sans frais : 1 800 561-9749 Site Web : www.ramq.gouv.qc.ca



Service Canada Rive-Sud de Québec

50, route du Président Kennedy (Place Lévis, suite 175), Lévis (Qc) G6V 6W8

Tél. sans frais : 1 800 622-6232 Fax : 418 834-2551

Site Web : www.servicecanada.gc.ca

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h

Services :

- Prestations d'assurance-emploi
- Services en personne
- Accès aux ordinateurs

Services Québec

23, avenue Chanoine-Audet, Saint-Raphaël (Qc) G0R 4C0
Tél. : 418 644-4545 Sans frais : 1 877 644-4545

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Services :

- Renseignements sur les programmes et es services gouvernementaux
- Services liés au registre foncier du Québec
- Services d'assermentation
- Poste informatique en libre-service

SERVICES MUNICIPAUX

Municipalités de la MRC de Bellechasse

Pour toute question concernant, l'eau potable, l'environnement, la gestion des déchets ou l'accès aux loisirs, contactez votre municipalité.

Armagh	418 466-2916	Saint-Henri	418 882-2401
Beaumont	418 833-3369	Saint-Lazare	418 883-3841
Buckland	418 789-3119	Saint-Léon-de-Standon	418 642-5034
Honfleur	418 885-9195	Saint-Malachie	418 642-2102
La Durantaye	418 884-3465	Saint-Michel	418 884-2865
Saint-Anselme	418 885-4977	Saint-Nazaire	418 642-1305
Saint-Charles	418 887-6600	Saint-Nérée	418 243-2735
Sainte-Claire	418 883-3314	Saint-Philémon	418 469-2890
Saint-Damien	418 789-2526	Saint-Raphaël	418 243-2853
Saint-Gervais	418 887-6116	Saint-Vallier	418 884-3463

*« Ma municipalité aménage des endroits sécuritaires et agréables pour ma famille. Des parcs avec modules de jeux et des installations sportives sont accessibles dans les villages, pour tous les âges: gymnase, patinoire, piscine, terrain de soccer, baseball, tennis, pétanque, piste cyclable, etc. Et que dire des bibliothèques municipales qui éveillent nos petits aux plaisirs de la lecture ! »
En famille, petits et grands, venez-vous amuser !*

TOXICOMANIE ET DÉPENDANCES

Alcooliques Anonymes

C. P. 46059, Lévis (Qc) G6V 8S3
Tél. : 418 835-1631

Services :

- Écoute téléphonique
- Rencontres de groupes et parrainage

Centre Cyber-aide

Information et sensibilisation à l'utilisation saine et sécuritaire d'Internet via les technologies de l'information et de la communication (TIC) tout spécialement aux adolescents et leurs parents

C. P. 69029, BP de Lormière, Québec (Qc) G2B 6C3
Tél. : 418 266-3186

Courriel : info@centrecyber-aide.com Site Web : www.centrecyber-aide.com

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h
soir et fin de semaine pour ateliers de groupe et conférences entreprises

Services :

- Ateliers de prévention dans les groupes scolaires
- Conférences en milieux scolaires et aux entreprises
- Activités de remplacement à Internet
- Site Internet d'information
- Possibilité de consultation privée
- Programme : COTT-S : prévention de la cyberdépendance et de la cybercriminalité
- Programme : Marguerite XXX : prévention de la pornographie juvénile et l'hypersexualisation
- Programme : @drénaline : prévention de la criminalité juvénile

Centre Portage pour adolescents (13 à 18 ans)

Programme résidentiel de réadaptation en toxicomanie.

244, chemin de la Montagne, Saint-Malachie (Qc) G0R 3N0
Tél. : 418 642-2472

Courriel personne ressource : schouinard@portage.ca Site Web : www.portage.ca

Ouvert : lundi au dimanche, 24 heures / 24

Services :

- Communauté thérapeutique et outils thérapeutiques
- Aide à l'apprentissage social, à réintégrer la société et à gérer les défis du quotidien
- Accompagnement individuel

- Rattrapage scolaire
- Soutien à la famille et à l'entourage
- Accès au soutien psychiatrique

Centre intégré de santé et de services sociaux / programme Dépendance

Tél. : 418 830-1221

Sans frais : 1 888 774-332

Fax : 418 830-0516

Services :

Réadaptation externe

- Programme alcoolisme et toxicomanie pour jeunes et adultes
- Programme jeu pathologique pour adultes
- Aide et soutien à l'entourage
- Traitement de substitution aux opiacés
- Réinsertion sociale (alcoolisme, toxicomanie et jeu pathologique)

Réadaptation interne

- Désintoxication interne et lit de dépannage pour adultes
- Programme réadaptation intensive (21 jours)

Maison L'Odyssée pour joueurs compulsifs

Offre une thérapie fermée de 28 jours pouvant accueillir jusqu'à neuf résidents, une thérapie spécialisée dans le traitement du jeu pathologique.

717, rue Saint-Alfred, C. P. 459, Sainte-Marie-de-Beauce (Qc) G6E 3B7

Tél. : 418 387-7071

Sans frais : 1 877 387-7071

Fax : 418 387-7041

Courriel : info@maisonlodysee.com

Site Web : www.maisonlodysee.com

Ouvert :

lundi au dimanche, 24 heures / 24

Services :

- Évaluation et plan d'intervention
- Psychothérapie individuelle et ateliers de groupe
- Ateliers de relaxation
- Soutien à l'employabilité et face à la situation financière
- Réinsertion sociale
- Plan de sortie
- Cyber traitement et sensibilisation à la cyberdépendance
- Programme de prévention

Narcotiques Anonymes - Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches

2450, avenue du Colisée, bureau 1, Québec (Qc) G1L 1N6

Tél. : 418 624-2598

Sans frais : 1 855 544-6362 (1 855 LIGNENA)

Courriel : cslquebecna@hotmail.fr

Site Web : www.naquebec.org

Ouvert : lundi au dimanche, 24 heures / 24

Services :

- Référence pour les réunions
- Séances d'information aux organismes
- Rencontres de groupe

TRANSPORT

Cool Taxi

Offrir à la population le coupon prépayé Cool Taxi - dans les Familiprix, Couche-Tard et tous les centres d'appels de taxi participants - comme LA solution pour assurer la sécurité d'autrui, particulièrement celle des jeunes

2154, chemin Chambly, bureau 250, Longueuil (Qc) J4J 3Y7

Tél: 450 646-4450 Fax: 450 646-3134

Courriel : info@cooltaxi.org Site Web : www.cooltaxi.org

Ouvert : lundi au dimanche, 24 heures / 24

Services :

- Coupons prépayé qui ne peuvent servir qu'à défrayer le prix d'une course de taxi et non échangeables contre un autre produit ou service
- Campagnes de sensibilisation pour contrer l'alcool au volant (et autres problématiques reliées à la sécurité routière – cannabis, vitesse, fatigue, etc.).

Entraide Solidarité Bellechasse (volet transport)

Organisme de promotion de la santé auprès des personnes âgées et services bénévoles de soutien à domicile pour personnes en perte d'autonomie ou en convalescence.

116-C, rue de la Fabrique, Saint-Lazare (Qc) G0R 3J0

Tél. : 418 883-3699 Sans frais : 1 877 935-3699

Fax : 418 883-3197

Courriel : esbe@globetrotter.net Site Web : www.entraidesolidarite.com

Ouvert : lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h de 13 h à 16 h

Services :

- Transport/accompagnement : transport à prix abordable et accompagnement par des bénévoles

Société de l'Assurance Automobile du Québec (SAAQ)

Site Web : www.saaq.gouv.qc.ca

Lévis

44, route Kennedy, Lévis (Qc) G6V 6C5 Tél. : 418 643-7620

Ouvert : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

Montmagny

145, boulevard Taché Ouest, Montmagny (Qc) G5V 3A6

Tél. : 418 643-7620

Sans frais : 1 800-361-7620

Ouvert : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8 h 30 à 16 h 30
et mercredi de 9 h 30 à 16 h 30

Saint-Raphaël

87, rue Principale, Saint-Raphaël (Qc) G0R 4C0

Tél. : 418 243-3526

Ouvert : lundi au mercredi, de 9 h 30 à 16 h, jeudi de 9 h 30 à 20 h,
vendredi de 9 h 30 à 16 h, samedi de 8 h 30 à 12 h 30

Sainte-Claire

131, rue Principale, Sainte-Claire (Qc) G0R 2V0

Tél. : 418 883-2290

Ouvert : lundi au mercredi de 8 h 30 à 16 h 30, jeudi de 8 h 30 à 20 h,
vendredi de 8 h 30 à 17 h, samedi de 8 h 30 à 12 h



Taxi Service Plus (secteur Bellechasse)

1311, rue de Villemay, Lévis (Qc) G6W 0J3

Tél. : 418 883-2872



Transport adapté de Bellechasse / MRC Bellechasse

100, rue Mgr Bilodeau, Saint-Lazare (Qc) G0R 3J0

Tél. : 418 883-4218

Courriel : mhenry@mrcbellechasse.qc.ca

Services :

- Service de transport adapté pour ceux qui sont admis au transport adapté, pour les personnes handicapées ou à mobilité réduite ayant besoin d'accompagnement pour le transport.



Transport collectif de Bellechasse / MRC Bellechasse

100, rue Mgr Bilodeau, Saint-Lazare (Qc) G0R 3J0

Tél. : 418 883-2437

Courriel : mhenry@mrcbellechasse.qc.ca

Ouvert :

lundi au vendredi, de 6 h 45 à 15 h 30

Services :

- Service de transport général en commun porte à porte sans besoin d'accompagnement pour tout la population



Transport interurbain – De Saint-Léon-de-Standon à Lévis / MRC Bellechasse

Tél. : 418 883-3347 poste 680

Courriel : transport277@mrcbellechasse.qc.ca

Ouvert :

lundi au vendredi

Services :

- Transport par autobus
- Attache-vélos
- Wi-Fi, sièges confortables et air climatisé