

# NOTRE MILIEU

## LA HAUTE - BEAUCÉ

### Profitez de l'hiver

Le 6 février dernier avait lieu la randonnée « Pleine Lune » dans les sentiers de la gare de La Guadeloupe et St-Évariste.

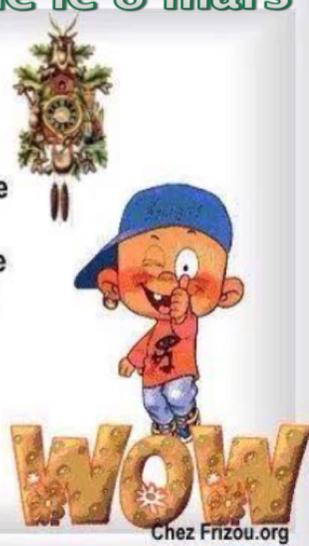
Info sur :  Loisirs-Culturel Haute-Beauce

Suite en page 9



**Dimanche le 8 mars**

Coucou!!!  
Je voulais juste te rappeler que l'on change d'heure en fin de semaine sinon tu vas avoir des problèmes lundi matin  
Hi! Hi! Hi!



**WOW**  
Chez Frizou.org

## Randonnée raquettes Escalade au Mont Adstock

**Dimanche matin, le 1<sup>er</sup> mars 2015**

Bienvenue à ceux qui aiment grimper....!  
Ascension du Mont Adstock.

Détails en page 13



8 mars  
*Journée internationale de la femme.*

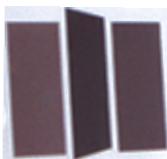


C'est avec un immense plaisir que je partage avec vous le privilège que m'a offert dernièrement le cardinal Gérald. En octobre dernier, à l'occasion de la messe de canonisation de Monseigneur de Laval et de Marie de l'Incarnation, j'ai pu faire de belles rencontres. J'en ai même profité pour dire au pape François que je suis le curé de la paroisse natale de Monseigneur Lacroix. Quelques mots échangés, des messages d'espoir et des souvenirs à jamais fixés dans ma mémoire, voilà ce que je retiens de cette expérience.

Bertrand Jacques, ptre.



CONCEPTION,  
INSTALLATION ET  
FABRICATION  
D'ARMOIRES SUR  
MESURE



**ANDRÉ PATRY**  
PROPRIÉTAIRE

**LESARMOIRESDECOURCELLES**

CUISINE - SALLE DE BAIN

88 ROUTE PRINCIPALE, COURCELLES (QC) G0M 1C0  
T 418.483.5237 F 418.483.3237  
LESARMOIRESDECOURCELLES@HOTMAIL.COM

## Rôles et responsabilités des élus

D'entrée de jeu il faut se rappeler que l'élu est un être humain avec ses qualités et ses défauts, ses forces et ses faiblesses, ses préférences et ses aversions et que les affinités peuvent différer d'un élu à l'autre.

La vocation première de l'élu est de répondre aux préoccupations des citoyens.

Ce sont les maires et les conseillers avec les équipes qui les supportent qui façonnent l'avenir au quotidien et qui sont responsables du développement social, culturel et économique de leur territoire pour le mieux être de leurs concitoyens.

L'élu municipal a plus d'un rôle à jouer.

Comme **REPRÉSENTANT DES CITOYENS**, l'élu doit représenter le plus exactement possible les opinions de ses électeurs auprès du conseil.

Dans son rôle de **LÉGISLATEUR** l'élu doit adopter des orientations, élaborer des politiques, établir des réglementations, le tout dans les limites des pouvoirs dévolus aux municipalités. Pour ce faire, il doit dépasser son rôle de représentant de ses électeurs et considérer l'intérêt général de la communauté.

Après avoir adopté les orientations, les politiques et les réglementations, comme **ADMINISTRATEUR**, il doit les mettre en œuvre. Il a donc à prendre des décisions pour octroyer des contrats, accorder des dérogations aux règlements d'urbanisme, etc.

De plus il a le rôle de **MAINTIEN ET DE CROISSANCE** de sa municipalité ce qui nécessite une ouverture d'esprit et une empathie. Il doit **ÊTRE VISIONNAIRE**, développer son flair pour saisir les opportunités qui sont susceptibles de se présenter.

L'élu municipal est considéré comme un administrateur de la municipalité et est régi, en outre, par des dispositions express du Code municipal et de la Loi des cités et villes. De façon générale, un élu doit, dans l'exercice de ses fonctions, respecter les obligations que la loi et les règlements lui imposent. Il doit agir avec prudence, diligence, honnêteté et loyauté dans l'intérêt de la municipalité.

Je souhaite que ces informations vous permettent de mieux comprendre nos rôles et nos responsabilités en tant qu'élus municipaux.

Rosaire Coulombe Maire Suppléant.

## Changement d'heure

### Soyez pile à l'heure, vérifiez vos avertisseurs de fumée

Votre service de sécurité incendie, en collaboration avec le ministère de la Sécurité publique, vous invite à profiter du changement d'heure **dans la nuit du 7 au 8 mars** pour vérifier votre avertisseur de fumée et, au besoin, remplacer la pile. Rappelez-vous qu'un avertisseur de fumée qui fonctionne en tout temps peut sauver des vies.

Pour vérifier votre avertisseur de fumée, il suffit d'appuyer quelques secondes sur le bouton d'essai pour que le signal se fasse entendre. Un avertisseur en bon état émet un signal immédiatement après le déclenchement du bouton d'essai.

Testez aussi sa capacité à détecter la fumée en éteignant, par exemple, une chandelle près de l'avertisseur. Si votre appareil est relié à une centrale, vérifiez auprès de la compagnie si elle a bien reçu le signal.

Points importants à retenir :

➡ Si votre avertisseur émet des signaux sonores intermittents, c'est que la pile est trop faible et qu'elle doit être changée. N'installez jamais de pile rechargeable.

Suite page 3

### Dates à retenir

Vendredi le 6 mars 2015 : **1<sup>er</sup> versement taxes**

Dimanche le 8 mars 2015 : **On avance l'heure**

Lundi le 9 mars 2015 : **Session du conseil 20h**

Mardi le 10 mars 2015 : **Conseil T.V. 18h**



**ConduiPRO**  
www.conduipro.com

une formation de **demain,**  
**aujourd'hui...**  
c'est notre clé.

**GFSR**  
Centre de formation en sécurité routière

**Prochain cours auto à la Guadeloupe**  
**19 mars 18h**  
Au sous-sol de l'église

Informations aux :  
Tél. : 418-228-3005

Sans frais : 1-877-228-3005

➤ Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol et, idéalement, dans chaque chambre à coucher, en vous assurant qu'aucun obstacle ne bloque la circulation de la fumée.

➤ Remplacez votre avertisseur de fumée tous les 10 ans ou avant, s'il est endommagé ou défectueux. Fiez-vous à la date indiquée sur le boîtier. En l'absence d'indication, ne prenez aucun risque, remplacez-le.

➤ Si vous êtes locataire, votre propriétaire doit vous fournir un avertisseur de fumée. On vous recommande de vérifier régulièrement son bon fonctionnement et de changer la pile, au besoin.

Pour plus de renseignements sur l'avertisseur de fumée et la prévention des incendies, communiquez avec votre service municipal de sécurité incendie ou visitez le site [www.securitepublique.gouv.qc.ca](http://www.securitepublique.gouv.qc.ca).

Source : Ministère de la Sécurité publique

# Journée de la Femme



Les CFQ

La journée de la Femme sera soulignée

## Vendredi le 6 mars 2015 au sous-sol de l'église de La Guadeloupe

Toutes les femmes et jeunes filles sont invitées à venir célébrer avec nous.

Programme :

- ☞ 13h Dégustation de thé (apportez votre plus belle tasse)
- ☞ 17h30 Souper
- ☞ 19h Conférence

Réserver pour le souper avant le 2 mars 2015  
Henriette Fecteau 418-459-3054

**Bienvenue à toutes !**

Cercle de Fermières La Guadeloupe

## Projet Jeunes - Vieux

La Guadeloupe, St-Évariste et St-Hilaire

Les personnes du 3<sup>e</sup> âge et les personnes handicapées intéressées à recevoir de l'aide durant l'été 2015 pour différents travaux doivent aller chercher un formulaire à la Caisse Desjardins de La Guadeloupe ou de St-Évariste entre **le 13 mars et le 24 avril**.

Les jeunes (12 -15 ans) qui désirent travailler durant les vacances doivent remplir les formulaires disponibles à la Caisse.

Rapportez votre formulaire rempli à la Caisse de La Guadeloupe ou de St-Évariste avant le 24 avril.

Info. : Responsable Claire Veilleux 418-459-6345



## Construction R.C.R.

**Laurent-Paul Drouin**

570, 17<sup>e</sup> Avenue  
La Guadeloupe, Beauce  
Québec G0M 1G0

**Vente  
Installation**

**portes  
fenêtres  
revêtements**

**Tél. 418 459-6636**

**Fax 418 459-6391**

**Cell. 418 222-4513**

RBQ 8242-8228-20



## On vous prédit des économies

Anne Grimard |  
Roger Grimard | Justin Tremblay

**418 459-3457**

Denis Tremblay

**418 459-6341**

**PROMUTUEL**

ASSURANCE

PROMUTUE Lassurance.ca | |



# 100e anniversaire

Des cercles de fermières (CFQ)  
du Québec 1915 - 2015



C'est en 1915 que 2 agronomes ont décidé de fonder une association recrutant des femmes dans le but de sortir celle-ci de leur isolement et de partager leur savoir-faire artisanale et culinaire et ainsi améliorer les conditions de vie des femmes.

Au fil des années, l'organisation se structure de telle sorte que 4 ans plus tard on voit naître le premier conseil exécutif provincial. En 1940 la structure s'établit en fédérations régionales sur la base des fédérations agronomiques. Aujourd'hui, l'association est dotée d'un siège social situé à Longueuil.

Chez nous, en Beauce, on retrouve 40 cercles formant la fédération régionale no 5 fondée en 1941. Il est à noter qu'une personne de notre fédération régionale, M<sup>me</sup> Hélène Latreille de St-Victor fait partie du comité provincial.

Plus près de vous, c'est en 1935 que la révérente soeur supérieure du couvent St-Albert a l'idée de créer à St-Evariste un cercle de fermières sous la présidence de M<sup>me</sup> Charles Veilleux. Le cercle de St-Evariste a su se démarquer par des honneurs à plusieurs reprises lors de participations à différentes expositions locales, régionales et même provinciales ! Donc aujourd'hui en 2015, le cercle de St-Evariste existe depuis 80 ans et est toujours soucieux de partager et perpétuer des techniques artisanales et de favoriser l'échange social et culturel. Vous êtes toutes bienvenues à vous joindre à notre cercle et ainsi vous épanouir dans une des plus grandes associations de femmes au Québec.

Brigitte Boutin

## Réunion des Fermières



Les CFQ

Le 18 mars 2015 à 19h  
au local habituel

Atelier : pantoufle cousue  
Concours : couverture de bébé

Votre meilleure recette de soupe

Brigitte Boutin 418-459-6127



Table de concertation des aînés  
de Beauce-Sartigan

Défi Santé  
5/30 Equilibre

Devenez champion de votre santé  
en relevant le Défi Santé!

Conférence et activités

Gratuit

Dégustation et explications sur les collations santé

Le mardi 17 mars 13h



Vivez une séance de VIACTIVE



Apprenez à mieux gérer notre stress!

Lieu : Salle Blanche de St-Evariste

Information et inscription obligatoire : Christiane Lacroix 418-459-3342

Nos partenaires:



Festival des longueurs de la fédération de natation du Québec avait lieu en novembre dernier.



Félicitations au Club de natation du CARH-B, qui a remporté le prix mérite !

37 clubs des quatre coins du Québec ont participé à ce festival pour une distance totale parcourue à la nage de 8167 km. Le CAH-B a parcouru 70 km.

Les nageurs ont reçu casque de bain et t-shirt de la FNQ.



Noémie Dubois (Lambton) a nagé 0.63 km	Myriam Parent (St-Honoré) a nagé 1.3 km	Julianne Breton (Lambton) a nagé 2 km	Laurie Bolduc (La Guadeloupe) a nagé 1.5 km
--	---	---	---

Absent sur la photo : Samuel Huard (St-Hilaire) a nagé 6.5 km

## Attirer et retenir de nouveaux résidents en milieu rural

Lorsque l'on examine le tableau d'évolution de la population pour les municipalités de la MRC de Beauce-Sartigan, on peut constater que certaines municipalités connaissent une augmentation du nombre de citoyens alors que d'autres sont en diminution. Faut-il s'en inquiéter? Ou faut-il demeurer vigilant et se demander ce que l'on peut faire pour attirer et retenir de nouveaux résidents dans notre milieu?

Les facteurs qui ont une influence sur l'attraction et la rétention d'une population sont complexes et diversifiés. Selon une étude de l'Institut National de la Recherche Scientifique, il existerait 5 principaux motifs d'attraction et de rétention de la population en milieu rural.

Le premier motif ne surprendra personne, c'est le facteur professionnel et financier. Avant de s'installer dans un nouveau milieu, la personne va d'abord examiner, les types et la qualité des emplois disponibles ainsi que les conditions de travail.

Après cette évaluation, le 2<sup>e</sup> facteur est la famille. Lorsqu'une personne songe à s'installer en milieu rural, elle examinera si son (ou sa) conjoint(e) peut se réaliser principalement dans un emploi valorisant. Le couple étudiera également si le milieu est propice pour élever des enfants (garderies disponibles, programmes scolaires ou activités parascolaires offertes).

Le 3<sup>e</sup> élément fait référence aux facteurs socioculturels et communautaires. Le nouveau résident explorera les aspects de la vie sociale, culturelle et communautaire qui, d'une part influenceront son choix initial, mais auront une grande influence sur le sentiment d'appartenance qu'il développera à l'égard de son nouveau milieu de vie, et sur son choix d'y demeurer ou non à plus long terme.

Le 4<sup>e</sup> facteur renvoie au personnel. Si la personne a déjà vécu en milieu rural ou qu'elle a une certaine familiarité avec ce milieu, elle aura plus tendance à s'y installer. Si en plus, elle a un réseau familial déjà présent, ceci facilitera son intégration globale.

Le dernier facteur est l'aspect environnemental. Ainsi la personne examinera, par exemple, la possibilité d'avoir accès à la nature, aux grands espaces, aux activités extérieures, mais elle étudiera également les distances à parcourir, l'état des routes l'hiver, etc.

Comme vous pouvez le constater, attirer et retenir de nouveaux arrivants renvoie à plusieurs facteurs ce qui nous amène à conclure que, pour augmenter une population dans un milieu, il importe que tous s'en préoccupe : les entreprises, la municipalité, les organismes du milieu et les citoyens.

Johanne Journeault  
Agente de développement rural  
Conseil économique de Beauce



## Trucs et astuces

Lise Paré

### Comment entreposer Vos aliments



#### Oeufs

**Conseillé :** Réfrigérateur, étagère du milieu

**Déconseillé :** Porte du réfrigérateur

Placez les œufs dans la partie la plus froide du réfrigérateur, soit l'étagère du milieu. Même si la porte du réfrigérateur à une partie faite expressément pour les œufs, la température à cet endroit varie trop au goût des experts.

#### Farine



**Conseillé :** Congélateur

**Déconseillé :** Garde-manger

Pour un entreposage à long terme (plus de trois mois), placez directement au congélateur. Un garde-manger frais et sec est parfait pour un usage à court terme (entre 1 et 3 mois)

#### Patates



**Conseillé :** Garde-manger

**Déconseillé :** Réfrigérateur

Gardez les pommes de terre dans un sac de plastique ou de papier perforé à l'abri de la lumière. Évitez les coins les plus chauds de la cuisine, soit sous l'évier, au-dessus du four ou près d'une fenêtre. Le froid transforme l'amidon en sucre, vous laissant une patate décolorée et étrangement sucrée, tandis que la chaleur est propice aux germes.

#### Tomates



**Conseillé :** Comptoir

**Déconseillé :** Réfrigérateur

Arrêtez d'exposer vos tomates au froid. Laissez-les plutôt à la température de la pièce, loin de la lumière du soleil. Elles perdent leur saveur et leur eau au réfrigérateur. Pour un entreposage à court terme, placez-les dans un sac de papier dans la partie la plus froide de la cuisine.

#### Oignons



**Conseillé :** Garde-manger

**Déconseillé :** Réfrigérateur

Entreposez les oignons non pelés dans un endroit frais, sombre et sec avec une bonne circulation d'air (pas dans du plastique). Refroidissez un oignon 30 minutes avant de le couper pour éviter les larmes.



## À qui la chance?

Moulin Bernier, 100 du Moulin, Courcelles  
Site Internet : www.moulinbernier.ca



**14 et 15 mars de 10h00 à 16h30  
au Moulin Bernier Courcelles**

**Venez bouquiner: vous ferez des trouvailles!  
Romans - Histoire - Biographie - Sciences  
Les ventes serviront à financer nos activités.**

**Vous pouvez nous faire don de vos livres pendant toute l'année.  
Contactez-nous au 418-483-5646**

Le Moulin Bernier recueille vos livres pendant toute l'année et nos bibliothèques débordent grâce à vos dons.  
**Merci pour votre soutien.**

Annonce :  
Vous êtes une personne ou une équipe dynamique et aimeriez créer et animer une activité culturelle? Vous cherchez une belle salle pour recevoir la famille? Le Moulin Bernier est le lieu tout indiqué pour vos activités et réceptions.  
**Communiquez avec nous pour réserver.**

# Festival Beauceron de l'érable

Dimanche le **15 mars 2015 à 9 h** une messe au thème de l'érable aura lieu à l'église de Courcelles avec la musique de **La belle gang de St-Éphrem**. De plus, un brunch à saveur d'érable sera servi de **8 h 30 à 13 h 30** à la salle de l'aréna.



- **Adulte 12 \$**
- **De 6 à 12 ans 6 \$**
- **5 ans et moins gratuit**

**Exposition des fermières de Courcelles à l'entrée de l'aréna ce même jour, de 8 h 30 à 15 h.**

C'est au profit de la fabrique de Courcelles.

Bienvenue à tous et toutes!  
Information : **418-483-5231**





## St-Hilaire de Dorset

MUNICIPALITÉ ST-HILAIRE DE DORSET  
847, rue Principale  
St-Hilaire de Dorset G0M 1G0  
Tél. : 418-459-6872 Téléc. : 418-459-6882  
munsthilaire@telstep.net



### St-Hilaire de Dorset se joint à la Fête des voisins !

La municipalité de St-Hilaire de Dorset est heureuse d'annoncer qu'elle participera à la prochaine édition de la Fête des voisins, qui aura lieu **le samedi 6 juin 2015** et invite ses citoyens à se joindre à cet événement qui s'étend à toutes les régions du Québec et à une quarantaine de pays à travers le monde.

La Fête des voisins, une initiative du Réseau québécois de Villes et Villages en santé, a pour principal objectif de rapprocher les personnes vivant dans une même localité. C'est une occasion pour la population de mieux se connaître et de cultiver le plaisir de vivre ensemble.

La Fête des voisins est née en France en 1999 et elle s'est ensuite rapidement répandue en Europe. En 2006, sous l'impulsion du Réseau québécois de Villes et Villages en santé qui en est l'organisme promoteur ici, le Québec a été la première région en Amérique du Nord à emboîter le pas. Depuis, le succès de la Fête n'a cessé de croître, le nombre de participants, d'événements et de partenaires augmentant de façon marquée d'une édition à l'autre.

Le but de la Fête est de créer une dynamique de convivialité et de renforcer les liens de proximité et de solidarité, tout simplement parce que c'est agréable et pratique de mieux connaître ses voisins ! La Fête a également des retombées durables, notamment en ce qui concerne la sécurité, l'échange de petits services et l'entraide face à des situations difficiles.

Les citoyens sont les véritables acteurs du succès de cette Fête. Le lieu est facile à trouver : la cour de la maison, la cour ou le hall de l'immeuble, la rue, la ruelle, le parc, etc. Plusieurs formules sont possibles : 5 à 7, barbecue, buffet partagé, concours de desserts, etc. Les gens sont libres de choisir la formule qui leur plaira.

La municipalité, en collaboration avec le comité de la Politique nationale de la ruralité, travaille présentement à élaborer des activités pour cette journée. N'hésitez pas à nous faire vos suggestions et surveillez nos communications futures.

Marc Malenfant,  
Responsable du comité organisateur



## Chronique Santé

Julie Trépanier

Saviez-vous que...

### L'entorse de la cheville

L'entorse concerne le plus souvent le ligament externe de la cheville. Une déchire simple définit l'entorse bénigne et la rupture du ligament, l'entorse grave. La douleur varie beaucoup d'un cas à l'autre. Il est conseillé de consulter un médecin suite à une entorse pour évaluer la gravité de celle-ci et s'assurer qu'il n'y a pas de fracture osseuse.

Les bandages élastiques par strapping et les attelles utilisés pour les entorses, ont pour but d'éviter les mouvements de latéralité pour permettre la guérison. D'autres mesures sont à considérer lors d'entorse de la cheville. Comme l'application de glace les premières heures, la prise d'anti-inflammatoire et d'antalgique par la suite au besoin. Le plâtre est parfois nécessaire s'il y a rupture du ligament.

La rééducation de la cheville est importante suite à une entorse. Les ligaments ne sont pas les seuls responsables de la stabilité de la cheville. Certains muscles travaillent de pair avec ceux-ci. Les exercices de renforcement de la cheville sont alors conseillés pour éviter la récurrence.

Au plaisir de vous informer!

Orthothérapie - Ostéodynamie - Massothérapie

418-485-6204 [www.julieorthokine.com](http://www.julieorthokine.com)

Facebook : clinique d'Orthothérapie

Julie Trépanier (participer au concours)



**Alimentation** 2005 Inc.  
**MARCHE**  
**BONICHOIX** *Elite*

Méchoui Service de buffets chauds et froids  
Produits maison  
Débitage de viande pour congélateur

102, Du Moulin Courcelles

Tél. : (418) 483-5243

Claude Roy & Julie Bernard, prop.



Le Poulet Frit

Ouvert 7 jours

## Conférence de M. Jean-Philippe Maranda

Les élèves du 2<sup>e</sup> et du 3<sup>e</sup> cycle de La Guadeloupe et de Courcelles ont rencontré monsieur Jean-Philippe Maranda. Cet athlète détient plusieurs records en haltérophilie. Malheureusement, il a été victime d'un accident de la route qui le laisse paraplégique. Depuis, l'ex-haltérophile rêve de participer aux prochains Jeux olympiques en 2016 en athlétisme avec son fauteuil roulant. Il a livré aux élèves un très beau message de persévérance.

Quel beau modèle de dépassement de soi !



Sur la photo, Mathieu Lessard et Jean-Philippe Maranda



## Un grand chef à l'école St-Louis

Les élèves de 4<sup>e</sup> année de M<sup>me</sup> Josée Nadeau ont eu la chance de recevoir M. Jean-Luc Boulay. Ce grand chef qui était aussi juge à l'émission « Les chefs » à Radio-Canada a mis en compétition les talents culinaires des enfants en leur demandant de faire une recette de guacamole. C'est avec beaucoup de plaisir que les jeunes ont participé à ce défi. De plus, il a livré un beau message aux enfants sur l'importance d'avoir des passions et des rêves. Wow, quelle belle rencontre!

Un gros merci à monsieur Jean-Luc pour sa très grande générosité et pour tous les beaux cadeaux offerts.

Félicitations à nos deux chefs gagnants de la compétition :



Nellie Bolduc-Bernier et Eva Lessard.



## Les élèves de l'école Ste-Martine ont souligné la Saint-Valentin à l'école



Léa Gosselin, maternelle



Amy Coulombe, 1<sup>re</sup> année



Loïc Giguère, 4<sup>e</sup> année



Mégane Briand, 5<sup>e</sup> année

Grâce aux membres du Parlement scolaire, ils ont vécu différentes activités tout au long de la semaine du 9 février.

Merci à tous les élèves pour la belle participation!



# FESTIVAL de CURLING

## 26 au 29 mars 2015

À l'aréna de St-Honoré de Shenley

- Jeudi et vendredi (26 et 27 mars)

Séances d'initiation ouvertes à tous (gratuit)  
Locations de glace sur réservation

- Vendredi soir, samedi, dimanche (27, 28 et 29 mars)

Tournoi amical en équipe de 4 joueurs

120\$ par équipe \*rabais de 10\$ par joueur adolescent  
3 parties assurées

Inscription possible pour : joueur seul ou équipe non-complète



Équipement disponible sur place - Gratuit

Informations / inscriptions

Jour : 418-485-6738 pst 22

Soir et fin de semaine : 581-372-4557

Par courriel : festcurling2015@outlook.com



Pour plus d'info sur le curling, visitez le : [debutezlecurling.ca](http://debutezlecurling.ca)

**VENEZ DÉCOUVRIR LE CURLING  
DANS LE PLAISIR !**



# Fête sur glace annuelle

## « Les Sarcelles en onde »

(Par le Club de Patinage Artistique  
Les Sarcelles de St-Éphrem)

Dimanche 8 mars 2015 à 13h30  
Au Centre des loisirs de St-Éphrem

### LES SARCELLES

On vous attend en grand nombre  
pour encourager  
nos jeunes talents!

Adultes prévente : 6\$

Adulte à l'entrée : 8\$

Enfants 5 à 12 ans : 3\$

Enfants moins de 5 ans : gratuit



Billets en vente auprès des  
patineurs ou sur place  
Pour info: [cpastephrem@gmail.com](mailto:cpastephrem@gmail.com)

Suite...

## Profitez de l'hiver

À mi-parcours, les marcheurs ont pris une pause au-  
tour d'un feu. Café, chocolat chaud et galettes étaient  
servis. Une soirée fort appréciée de tous !

Merci à Claude Bellavance et Jean-Louis Dufresne  
pour leur implication !



# La SID prend un virage jeunesse

Par Paul-André Parent



Un nouveau conseil d'administration pour la SID : Francis Perreault, François Nadeau, Sylvain Roy, François Bolduc, Mike Roy, Enrico Bolduc, Richard Morin, Alexis Bolduc.

**La Société de développement industriel de La Guadeloupe (SDI) est en période de rajeunissement et de revitalisation.**

Présidée ces dernières années par Mike Roy qui est aussi conseiller municipal, la SDI est formée d'administrateurs qui y ont consacré plusieurs années de travail, mais qui ont aussi pris de l'âge. Ils désirent donc rajeunir l'organisme économique et ont entrepris un mouvement en ce sens.

Mike Roy et Richard Morin ont donc voulu créer un groupe de jeunes administrateurs qui prendraient la relève, acceptant du même coup de leur servir de guide dans cette mission de développement économique de leur municipalité.

Dans un premier temps, la charte sera modifiée pour que le conseil d'administration soit formé de sept directeurs. On verra par la suite à créer un membership actif afin de rendre l'organisme plus vivant et de trouver de nouvelles idées.

## Historique

Fondée par Robert Poulin en 1987, la SDI voulait donner un élan économique à la municipalité et activer les espaces locaux vacants. Le travail a donné des résultats très positifs et la création de nouvelles industries a profité à la municipalité ainsi qu'à celles des environs qui s'y sont greffées.

Mike Roy, président depuis 2005, souligne que la SDI a vécu sans aide gouvernementale, ayant bénéficié au départ d'une aide substantielle de la Caisse des Sommets de la Beauce.

Plusieurs industries ont bénéficié de l'aide de la SDI qui donnait le coup de pouce de départ. On en compte plus d'une

douzaine encore actives et la SDI demeure une aide importante puisqu'elle peut poser des gestes que la municipalité ne peut faire pour leur venir en aide.

@08 Intertitre: Du travail

@07 Texte: «Pour maintenir l'élan, il faut faire des efforts et les jeunes ont l'énergie nécessaire» de souligner Mike Roy qui rappelle que divers locaux industriels et commerciaux sont disponibles pour des industries qui en cherchent.

Il souligne tout particulièrement les locaux d'Uniformes FOB, de Créations Abeille et du Moulin Blanc ainsi que la Clinique médicale qui sera bientôt disponible avec le départ annoncé au cours des prochains mois de son médecin, le Dr André Vachon.

Source : Eclaireur Progrès

## LA FÊTE DES NEIGES AU CAMPING LE CHEVALIER!

*Venez vous divertir sur le site du Camping Le Chevalier!*

**Divertissement:**

- \* Glissade,
- \* Pêche sur la glace,
- \* Patinoire.
- \* Compétition de sciote.
- \* Course.
- \* Compétition du plus beau bonhomme de neige,
- \* *En soirée remise des prix à La Brasserie le Relais....*
- Menu spécial des neiges*
- \* *Soirée dansante!*
- \*\*Des fonds seront amassés pour les activités du camping..

07 mars 2015 dès 10h Am.  
au 1011, 8<sup>ème</sup> rue Est, La Guadeloupe en Beauce  
[www.dlg.ca](http://www.dlg.ca)

- \* Fumoir pour fumer votre poisson..!
- \* Bar de neige: *Nous servirons des boissons Chaudes!!...*

\* Tire sur la neige..

Sleigh ride

\* Plusieurs feux pour vous réchauffer (*guimauves et saucisses sur place*)

Entrée adulte 8\$ enfant 6\$ moins de 5 ans gratuit

**\*\*VENEZ EN FAMILLE!!\*\***



## ALERTE MÉTÉOROLIVRES...ALERTE MÉTÉOROLIVRES...

Depuis quelques semaines, une tempête de nouveaux livres s'abat sur les tablettes de votre bibliothèque municipale de La Guadeloupe!!! Venez nous visiter pour trouver la lecture qui saura vous accompagner dans les derniers jours d'hiver :



PS : Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles qui sont disponibles quelques heures par mois. L'essayer c'est s'y attacher...

Heures d'ouverture : Mardi de 14h30 à 15h30 et 19h30 à 20h30

Judi de 18h30 à 20h30

Bienvenue à tous !!!

# UNIGLOBE

Voyages Infinity



Venez vivre l'expérience de voyager autour du monde.

*Jany Demers (23 ans d'expérience)  
Conseillère certifiée*

1-877-560-8484 (Can./É.-U.)

Tél. : 418-227-8484

Télec. : 418-227-8488

[jdemers@uniglobeinfinity.com](mailto:jdemers@uniglobeinfinity.com)



## Garage A.D.G. RICHARD



MISE AU POINT - PNEUS  
BALANCEMENT & ALIGNEMENT ÉLECTRONIQUE  
INJECTION ÉLECTRONIQUE  
AIR CLIMATISÉ - REMORQUAGE



ACDelco

101, Rue Principale  
Courcelles, Beauce-Sud  
(Québec) G0M 1C0

Tél. (418) 483-5297  
Télec. (418) 483-5295

# TIMBER MART

## Menuiserie Gérard Faucher inc.

679, 4<sup>e</sup> Rue Est, La Guadeloupe  
(Québec) G0M 1G0

T. 418-459-3319 · F : 418-459-6422  
[mengfaucher@lino.com](mailto:mengfaucher@lino.com)

Menuiserie générale · Quincaillerie  
Détaillant de bois et matériaux de construction  
Peinture Benjamin Moore, Sico  
Fabrication de palettes et de boîtes en bois

Éric Gosselin Cell. : 418-222-3760  
Carl Faucher Cell. : 418-222-3770  
Sylvain Faucher Cell. : 418-222-3710



# Préparation à la Confirmation

## Calendrier 2015

<b>Saint-Honoré</b> lundi (18h30 à 20h00) Salle communautaire	<b>La Guadeloupe</b> Mardi (18h30 à 20h00) Salle de l'Âge d'or sous-sol de l'église
9 mars 16 mars	10 mars 17 mars

Catéchèse intergénérationnelle :

**samedi 21 mars 2015 de 8h45 à 11h00**  
**à l'église de Saint-Honoré**

Sacrement de réconciliation **mercredi 25 mars**

30 mars 31 mars

Pratique pour la Confirmation : vendredi 10 avril 19h00

### Confirmation :

Dimanche 12 avril 2015, (heure à confirmer) à l'église de Saint-Honoré

Mgr Gaétan Proulx, O.S.M.  
Évêque auxiliaire à Québec

### Responsables :

M. Daniel Garant, agent,  
459-3485 ou 485-6457

La Guadeloupe et Saint-Évariste :  
Sr. Jeannine Gignac : 418 459-6017

Saint-Honoré et Saint-Hilaire :  
M<sup>me</sup> Renelle Jacques : 418-485-6231

### HORAIRE DES MESSSES

*Courcelles, La Guadeloupe, St-Évariste et St-Hilaire*



<b>Courcelles:</b>	Dimanches : 1, 15 et 29 mars à 9h
<b>La Guadeloupe :</b>	Dimanches : 8 et 22 mars à 10h30 Mercredis : 11 et 25 mars à 19h Jeudis : 5 et 19 mars à 9h
<b>St-Évariste:</b>	Dimanches : 1, 15 et 29 mars à 10h30
<b>Saint-Hilaire :</b>	Samedi : 7 mars à 16h30

## Équipe animation locale

Au nom de l'équipe EAL La Guadeloupe et St-Évariste

Nous invitons tous les paroissiens et paroissiennes environnants à venir partager avec nous le souper de la faim qui aura lieu le

**27 mars à 17h**  
**au sous-sol de l'église de La Guadeloupe**



Michèle Grimard

## Capsule de foi

### St-Joseph

*Joseph, son mari, qui était un homme juste et ne voulait pas la dénoncer publiquement, résolut de la répudier en secret. Alors qu'il avait formé ce dessein, voici que l'Ange du Seigneur lui apparut en songe et lui dit : « Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ta femme : car ce qui a été engendré en elle vient de l'Esprit Saint. (Mt 1, 19-20)*

Juste une mise au point pour commencer : Les fiançailles juives étaient un engagement si réel que le fiancé était déjà appelé « mari » et ne pouvait se dégager que par une « répudiation ».

Nous voyons tout de suite que Joseph était un homme attentionné. Il aimait Marie il était convaincu de la vertu de Marie mais ne pouvait comprendre cette situation. Il lui fallut le message de l'Ange pour changer sa façon de réagir. Puis se désistant de toute forme légale du temps, il accepta de prendre la responsabilité de père adoptif. Sûrement qu'il a influencé Jésus, par son travail et sa personnalité. Il est devenu le protecteur de Jésus et Marie. Il devait être un homme de foi pour passer outre les convenances du temps. La famille de Jésus était composé : d'une mère devenue enceinte avant le mariage, d'un père adoptif et de JÉSUS enfant de DIEU. Quelle famille!

Nous vivons dans une époque où beaucoup de convenances dirigent nos vies. Si pour une circonstance exceptionnelle nous devons bifurquer de notre premier projet, laissons Dieu naître dans cet inconnu. Il saura certainement nous guider. Dans toutes les sphères de nos vies acceptons d'accueillir Dieu dans l'inconnu, dans l'incompréhensible. Soyons prêts à changer nos façons de voir les événements et de réagir pour être ce que Dieu attend de nous : « des personnes sans préjugés, attentives au besoin d'autrui ». Nous serons alors comme Joseph, confiant à l'inconnu de nos vies.

Prière :

Saint-Joseph, tu as laissé de côté les préjugés qui pouvaient t'habiter. Tu as accepté dans la foi le nouveau chemin tracé par Dieu. Donne-moi cette ouverture d'esprit et cet amour inconditionnel qui me permettront de changer un plan déjà conçu.

Depuis quelques années, c'est un grand succès.

En espérant vous voir en grand nombre.

Nous aurons un témoignage de l'Abbé Clément Bolduc

Thème : Pérou, Mexique et Cambodge.

Les dons seront remis à Robert Piché, prêtre des missions étrangères au Cambodge.

Pour Information : Lise Roy 418-459-6811

# Cours Gardiens avertis



Samedi le 28 mars 2015  
de 8h à 16h30  
au centre sportif La Guadeloupe

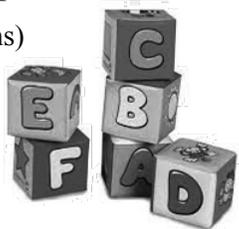
Frais : 38\$ (inclus cahier et trousse premiers soins)  
Pré-requis : 11 ans et + au 28 mars 2015  
Dîner sur place (30 minutes)



Places limitées...

Inscription au : 418-459-3342 poste 224

FORMATION



# Camp de jour La Guadeloupe

## Offre d'emploi

Services des Loisirs  
Municipalité La Guadeloupe

### POSTE D'ANIMATEUR (TRICE) DE TERRAIN DE JEU

#### Exigences:

- ⇒ Être disponible entre la mi-juin et la mi-août 2015
- ⇒ Avoir des habiletés pour l'animation auprès des jeunes
- ⇒ Avoir terminé son quatrième secondaire

#### Qualités recherchées

- ⇒ Être dynamique, énergique et mature
- ⇒ Avoir du leadership et de l'entregent
- ⇒ Aimer les défis et le travail d'équipe
- ⇒ Être créatif et débrouillard
- ⇒ Être autonome et responsable

#### Tâches

- ⇒ Veiller à la sécurité des enfants
- ⇒ Planifier, organiser et animer des activités récréatives variées pour un groupe d'enfants
- ⇒ Collaborer à la planification et à la réalisation des activités

**Faire parvenir votre curriculum vitae  
Avant le 31 mars 2015 à :**  
**loisirs@munlaguadeloupe.qc.ca**

Seuls les candidats retenus en entrevue seront contactés

## Nouveau Yoga Avec Sylvie Labrecque

Début des cours : 9 avril et 10 avril

2 groupes offerts :

le jeudi à 19h ou

le vendredi à 13h30



Débutante et intermédiaire

120\$/8 cours  
Cours de 1h30

Ins. : 418-459 3342 poste 224

Suite...

## Randonnée raquettes Escalade au Mont Adstock

**8h30** Départ derrière le resto Déli Grec. covoiturage possible...

**9h** Départ pour l'ascension du mont

**12h** Retour, fin de l'expédition.

**12h30** Retour à La Guadeloupe

Il s'agit d'une montagne plus difficile que le Morne de St-Sébastien, quelques portions sont munies de câbles afin de franchir le sommet.

Par contre pour ceux qui désirent faire une randonnée beaucoup plus calme vous avez accès à des sentiers nouvellement aménagés sur le terrain de golf. Voir la cartographie sur le site (centre récréatif touristique du Mont Adstock).

Pour plus d'informations visitez notre facebook.



# ACTIVITÉS AQUATIQUES

JOUER

SAVOIR

NAGER

BOUGER PLUS

JOUER

<b>BAINS LIBRE</b>	Lundi	7h à 9h30	(2 corridors)	Vendredi	19h30 à 22h	(aucun)
	Mardi	18h à 21h30	(1 corridors)	Samedi	18h à 21h	(2 corridors)
	Mercredi	12h à 13h30	(2 corridors)	Dimanche	13h30 à 16h	(aucun)

**LOCATION** Louez la piscine 40\$/h 418-459-3342 pst 224

SAVOIR NAGER

## COURS de NATATION

**Début des cours session printemps 21 mars 2015 (10 semaines)**

### \* Groupe

<b>Samedi</b>	8h30	Junior 5 et 6	<b>Dimanche</b>	8h30	Junior 2
	9h30	Poisson-lune		9h15	Salamandre
	10h30	Junior 4		9h30	Étoile de mer
	11h15	Junior 2		10h	Junior 4
	11h30	Junior 7 et 8		10h30	Canard
		Salamandre		10h30	Poisson-lune
		Salamandre		10h45	Tortue de mer
		Junior 3		11h30	Salamandre
					Junior 3
<b>Lundi</b>	10h30	Étoile de mer		12h15	Loutre de mer
	17h30	Canard		12h30	Poisson-lune
		Junior 2 et 3	<b>Jeudi</b>	15h	Tortue de mer
<b>Vendredi</b>	16h30	Junior 5 et 6		17h	Loutre de mer
	17h30	Poisson-lune		18h	Salamandre
	18h30	Junior 4		19h	Junior 7 et 8
		Junior 5 et 6		Junior 9 et 10	

### \* Privé

<b>Lundi</b>	17h à 18h30	<b>Vendredi</b>	16h30 à 19h30
<b>Mercredi</b>	14h30 à 16h30 ( <i>adulte</i> )	<b>Samedi</b>	8h à 12h
	16h30 à 19h	<b>Dimanche</b>	8h à 13h
<b>Jeudi</b>	15h à 19h30		

BOUGER +

## AQUAFORME

**Début des cours session printemps 23 mars 2015 (10 semaines)**

Aussi pour  
femmes enceintes

<b>Lundi</b>	9h30	Aquaforme	<b>Mercredi</b>	13h30	Aqua-FIT
	18h30	Aquaforme			<i>c'est aquaforme + workout</i>
	19h30	Aqua-GYM			19h
		<i>c'est aquajogging 1h15</i>	<b>Jeudi</b>	13h	Aquaforme
					14h
					<i>c'est maman avec bébé</i>

**Inscription :** loisirs@munlaguadeloupe.qc.ca / 418-459-3342 pst 224

**Détails, descriptions et tarifs sur :** www.st-evariste.qc.ca

suivez nous sur facebook : Loisirs-Culture Haute-Beauce



# Semaine de relâche 2 au 5 mars 2015

**lundi**

**TECHNO**

- IPAD / défis
- Création lumineuse
- Le relais

Il sera possible d'apporter vos appareils

**mardi**



(9h) Défi sur glace  
Apporte tes patins

**AM**

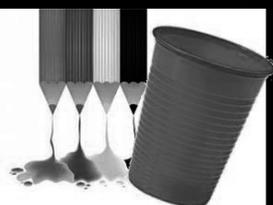


(13h) Randonnée  
raquettes  
Chocolat chaud

**GARDEN PARTY**

- Graffiti sur neige
- Feu de camp
- Bulles de savon
- Le loup-garou

**mercredi**



Peinture sur verre  
Mon effigie  
Suit le rythme  
Roi de la montagne

**jeudi**

**MUSÉE DE LA CIVILISATION**  
Québec

(8h) Départ de l'aréna

- techniques énigmatiques
- silence... le coq de St-Victor
- Courts métrages
- pixi bouffe!

(16h) Retour à l'aréna

Apporte un dîner froid



(13h) Baignade  
Apporte ton maillot et  
ton casque de bain

Heures : 7h à 17h30

Lieu : aréna LG

Infos : 418-459-3342 pst 224

## Mars 2015

### Patin libre

Lundi 19h à 20h30  
Jeudi 14h30 à 16h30  
18h à 20h  
le 12 mars de 19h à 20h  
Samedi 18h à 20h30  
Dimanche 12h à 14h  
le 15 mars fermé

### Hockey libre

Mercredi 14h30 à 16h30  
Vendredi 18h à 19h30 (10 ans -)  
19h30 à 21h (11 ans +)



418-459-3342 pst 227

Détails complets sur

### Spécial Semaine de relâche

Lundi 2 mars  
Bain 13h à 15h30  
Mardi 3 mars  
Patin 13h à 14h30  
Hockey 14h30 à 16h30  
Mercredi 4 mars  
Hockey 13h à 16h  
Jeudi 5 mars  
Patin 13h à 16h  
Vendredi 6 mars  
Bain 13h à 15h30



# 3 BONNES RAISONS

de changer vos fenêtres dès maintenant:

# 1



**VERRE TRIPLE  
GRATUIT**

À l'achat du verre double  
énergétique, pour un  
temps très limité\*

# 2

**JUSQU'À 2 500 \$  
EN CRÉDIT D'IMPÔT**

grâce à LOGIRÉNOV



« Donnez de la valeur à votre  
maison et du confort à  
ceux qui l'habitent. »

Jean-François Arel  
Fier porte-parole

# 3

**À GAGNER:  
L'INSTALLATION  
DE VOS PORTES  
ET FENÊTRES\***



**VITRERIE**  
ST-ÉPHREM RBQ:1645-2229-52

Membre du réseau

**Le Fenêtrier**  
Isothermic

418 484-5491 • [vitrieriestephrem.com](http://vitrieriestephrem.com)

99, route 108 Est, St-Éphrem

[info@vitrieriestephrem.com](mailto:info@vitrieriestephrem.com)

**ESTIMATION GRATUITE**