72 HEURES DE PRÉPARATION

Lorsque l'on parle de sécurité civile, beaucoup de gens pensent seulement que cela correspond à des catastrophes majeures telles un tremblement de terre, tornade, ouragan, etc. Mais lors de vents violents qui nous prive parfois d'électricité pendant quelques jours êtes-vous vous en mesure de satisfaire aux besoins essentiels de votre famille pour une période minimale de 72 heures?

Malheureusement, la réalité fait en sorte que bien des familles ne pourraient relever ce défi sans difficulté, car elles ne sont pas préparées à une telle éventualité.

Pourquoi se préparer pour 72 heures à la maison?

Advenant une situation d'urgence, vous devez être capables de prendre soin de votre famille durant les 72 premières heures, pendant que les équipes de secours s'organisent et s'occupent des personnes les plus vulnérables. Aussi comme beaucoup de gens sont dépendants de l'électricité pour se chauffer durant les périodes de grand froid il est important de posséder un système de chauffage d'appoint. Sinon avez-vous de la famille, des amis qui peuvent vous héberger au minimum pendant les premières 72 heures?

Voici donc ce que votre trousse d'urgence de base doit contenir :

- De l'eau potable en quantité suffisante (prévoir 2 litres d'eau par personne par jour)
- De la nourriture non périssable (conserves, barres énergétiques et des aliments déshydratés)
- Un ouvre-boîte manuel
- Une radio portative et des piles
- Une lampe de poche (à manivelle)
- Des chandelles
- Un briquet ou des allumettes ignifuges (45)
- Une trousse de premiers soins (antiseptiques, analgésiques, bandages, compresses de gaz stériles, ciseaux, etc.)

MPORTANT : Vous devez remplacer l'eau et la nourriture une fois par année.

Dans le cas où vous devriez quitter votre domicile et vous rendre au centre d'hébergement, les biens essentiels suivants devraient se retrouver dans votre sac à dos :

- Sac à dos pour transporter vos biens essentiels

- Articles d'hygiène (brosses à dents, serviettes, savon, papier hygiénique, sac à ordure, etc.)
- Médicaments
- Vêtements de rechange
- Couvertures
- Argent comptant et monnaie
- Clés (voiture et maison)
- Papiers personnels et pièces d'identité

Au besoin :

- Articles de bébé (lait maternisé, couches jetables, biberons, etc.)
- Articles pour animaux (nourriture, médicaments, laisse, etc.)

Conseils généraux :

- Mettez à l'avance ces articles dans un sac à dos ou un bac.
- Si vous êtes une personne à mobilité réduite, n'oubliez pas votre canne, marchette ou fauteuil roulant.
- Ayez aussi une trousse d'urgence pour votre automobile. Consultez le site du Ministère de la Sécurité publique du Québec pour connaître les articles que cette trousse devrait contenir.
- Des trousses préassemblées existent. Vous pouvez vous procurer une trousse auprès de la Croix-Rouge canadienne, de l'Ambulance Saint-Jean, de l'Armée du Salut ou d'un commerçant.

Pour en savoir encore plus…

Nous vous conseillons de suivre les conseils que vous trouverez sur le site Urgence Québec et sur le site Préparez-vous du gouvernement du Canada.

Les génératrices d'urgence

Si vous n'êtes pas préparé lorsqu'une panne de courant survient il n'est pas temps d'improviser un système de chauffage ou de s'improviser électricien pour installer une génératrice à la hâte. Cela doit être fait par des professionnels. Beaucoup de gens installent des génératrices en faisant entrer l'électricité jusqu'au panneau électrique par une prise de courant extérieure, **cette pratique est très dangereuse et à proscrire,** cela risquerait d'être la cause d'un incendie qui pourrait vous coûter la vie et causer également des dommages matériels importants.

Donc le mot d'ordre est préparation à l'avance!!

Pour obtenir de l'information supplémentaire au sujet de la prévention incendie ou la sécurité civile, n'hésitez pas à communiquer avec votre Service de sécurité incendie local

Sylvain Poulin Directeur service incendie

Technicien en prévention incendie
Municipalité de Lac-Etchemin / Saint-Luc
(418) 625-4521 ou 418-625-3434 caserne incendie
incendie@lac-etchemin,ca