

# Recommandations pour le retour au jeu

## AVANT LE JEU



Un seul parent/tuteur/  
accompagnateur par joueur.



Se laver ou se désinfecter les  
mains avant la séance de tennis.

## APRÈS LE JEU



Bien nettoyer le matériel utilisé  
(raquette, sac, balles, bouteille  
d'eau, etc.)



Se laver ou se désinfecter les  
mains avant la séance de tennis.



Rentrer **directement** chez vous  
après le tennis.

## SUR LE TERRAIN



Pratique libre: simple et en double  
**maximum de 4 joueurs** par terrain.



Liges récréatives et régionales  
de simple et de double.



Maintenir une distance d'au moins  
**deux mètres** de toutes personnes  
en tout temps.



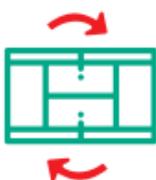
Utiliser uniquement votre **propre**  
**équipement** et **marquez vos**  
**balles.**



S'il y a des personnes en attente,  
cédez votre place **après 1 heure de**  
**pratique.**



**Ne pas serrer** la main de son  
partenaire.



Changer de côté dans le **sens**  
**horaire.**



Apporter **une bouteille d'eau**  
pour la durée de votre séance, et  
ce, dans un contenant identifié à  
votre nom.

## PRÉVENTION ET RÈGLES D'HYGIÈNE

Restez chez vous si vous présentez les symptômes suivants : rhume, éternuements, toux, mal de gorge, fatigue extrême, fièvre.

Restez chez vous si une personne de votre domicile présente un des symptômes ci-haut.

Toussez ou éternuez dans le creux de votre bras, et non dans votre main.

Jetez immédiatement les papiers-mouchoirs utilisés dans une poubelle doublée d'un sac de plastique et lavez-vous ensuite les mains.