



# PROGRAMMATION DES LOISIRS AUTOMNE 2020



Date limite  
d'inscription

Jeudi  
17 septembre

# LOISIRS AUTOMNE 2020

La Corporation des loisirs de Frampton est fière de vous présenter sa programmation des loisirs pour l'automne 2020. La Programmation Automne 2020 est aussi disponible sur la page Facebook de la Municipalité de Frampton et sur le site internet. Veuillez noter que si le nombre d'inscriptions à une activité n'est pas suffisant, l'activité ne sera malheureusement pas offerte. En cas d'annulation, vous serez entièrement remboursé. Une fois les activités débutées, aucun remboursement ne sera applicable, sauf pour des raisons de santé sur présentation d'une preuve médicale ou situation exceptionnelle (ex: pandémie).

## **NOUVELLE PLATE-FORME QIDIGO**

Cette année la Municipalité de Frampton a une toute nouvelle plate-forme d'inscription en ligne. Pour créer votre dossier famille ou pour vous inscrire, cliquez sur le lien suivant: <https://www.qidigo.com/u/Municipalite-de-Frampton/activites/session>. Une fois sur la plate-forme Qidigo, cliquez en haut à droite sur « MON COMPTE » et lisez attentivement chacune des étapes. Les consignes émises vous guideront dans votre processus d'inscription.

Mode de paiement :

En ligne, directement lors de l'inscription Qidigo

Par chèque, le libeller au nom de la Municipalité de Frampton  
(107, rue Sainte-Anne)

Ou par virement bancaire sur demande

**Des frais de 10\$ seront facturés pour les inscriptions reçues après le 18 septembre.**

## **COVID-19**

Pour toute activité de loisirs, nous vous demandons de respecter les consignes suivantes:

- Si vous présentez des symptômes, avez reçu un résultat positif ou êtes considéré comme contact étroit d'un cas de COVID-19, demeurez à la maison.
- Portez un masque à votre arrivée, lors de vos déplacements et à votre départ de l'activité.
- Vous pouvez retirer votre masque pendant l'activité physique en respectant le 2m de distance entre les participants.
  - Apportez votre propre bouteille d'eau ainsi que l'équipement nécessaire à l'activité.
  - Rendez-vous directement sur le site de pratique et limitez les déplacements inutiles.
  - Lavez-vous les mains en arrivant, fréquemment par la suite et lors de votre départ.

**IMPORTANT :** Selon l'évolution de la situation, toute activité qui devrait être annulée en raison de la COVID-19, sera entièrement remboursée ou créditée sur Qidigo au prorata des séances écoulées, et ce, sans pénalité.

Pour plus d'informations, communiquez avec le service des Loisirs :

Lindsay Longchamps  
418-479-5363, poste 201.

Bonne session!

# LOISIRS AUTOMNE 2020

## Le fond des Loisirs "Coffrage LD"

Le fond des Loisirs a été mis en place grâce à un don de 25 000 \$ offert par Coffrage LD. Ce fond a pour but d'encourager les jeunes à faire du sport et à développer de saines habitudes de vie, tout en allégeant le coût des activités pour les parents.

Pour bénéficier de ce fond, certaines règles de base doivent être respectées:

- Avoir moins de 18 ans.
- Être aux études à temps plein.
- Être domicilié sur le territoire de Frampton.
- Fournir une preuve d'inscription et un reçu officiel pour obtenir le remboursement déterminé.
- Le remboursement sera fait au nom du parent ayant fait le paiement pour le sport.
  - Tous les sports sont éligibles à un remboursement
- Un enfant ne peut bénéficier de plus de 2 remboursements par année.
  - Tous les cours offerts par le service des loisirs sont admissibles automatiquement. (la réduction est soustraite directement sur le prix de la programmation).
  - Tout enfant participant aux jeux du Québec se verra allouer un montant de 250\$ pour l'encourager à persévérer.
- Un montant de 250 \$ par année sera alloué aux athlètes de sport étudiant collégial/universitaire.
- Le remboursement sera fait au nom de l'enfant à partir de 18 ans et plus.
- Le comité des loisirs se réserve le droit de refuser toute demande jugée litigieuse ou abusive.
  - Admissible jusqu'à concurrence de 250 \$

# LOISIRS AUTOMNE 2020 ENFANTS

## Cours de Hip-Hop pour enfant

Quand? Le jeudi de 14h40 à 15h40  
Début? 1er octobre 2020  
Où? Gymnase de l'école  
Durée : 8 semaines  
Responsable : École de danse move  
Coût : 65 \$ (Fonds Coffrage LD inclus)



## Arts Martiaux pour enfant

Dojos d'arts martiaux - Mise en forme, auto-défense, respect, concentration, confiance, contrôle, discipline, autonomie, persévérance.

Quand? Le lundi de 14h45 à 15h30  
Début? 21 septembre 2020  
Où? Gymnase de l'école  
Durée : 12 semaines  
Responsable : Anthony Paquet - Dojos d'arts martiaux  
Coût : 120 \$ (Fonds Coffrage LD inclus)  
(Aucun équipement requis) Kimono gratuit lorsque première fois.



## Cours de gardiens avertis

Cours de gardiens avertis pour les jeunes de 11 ans et plus voulant acquérir des bases de gardiennage.

Quand? Le Samedi 7 novembre de 8h30 à 16h00  
Où? Salle Cummunautaire #1 de Frampton  
Responsable : Alexa Langlois  
Coût : 55\$/participant  
Matériel requis : Lunch froid, 2 collations, bébé ou toutou, 1 pochette protectrice, crayon de plomb, efface, stylo, crayons de couleurs, surligneur, feuilles lignées, masque.



# LOISIRS AUTOMNE 2020 ENFANTS

## **Cours de patins débutant**

Initiation au patin pour les débutants qui commencent à patiner.

Moins de 2 ans d'expériences.

Quand? Mercredi de 18h à 18h40

Débût ? 11 novembre (6 cours avant Noël, 6 cours après Noël)

Où ? Centre Sportif Coffrage LD

Durée : 12 semaines

Responsable : Karine Savard

Coût : 100\$ (Fonds de Coffrage LD inclus)

Coût non-résident : 125\$

\*\* Veuillez noter que selon le nombre d'inscription, il se peut que les groupes soient fusionnés, tout en gardant le classement évidemment.



## **Cours de Patin - Intermédiaire**

Cours de patin pour les enfants ayant 2 années d'expérience ou plus.

Quand? Mercredi de 18h40 à 19h30

Débût ? 11 novembre (6 cours avant Noël, 6 cours après Noël)

Où ? Centre Sportif Coffrage LD

Durée : 12 semaines

Responsable : Karine Savard

Coût : 100\$ (Fonds de Coffrage LD inclus)

Coût non-résident : 125\$

\*\* Veuillez noter que selon le nombre d'inscription, il se peut que les groupes soient fusionnés, tout en gardant le classement évidemment.



# LOISIRS

## AUTOMNE 2020

### ADULTES ET AÎNÉS

#### **Bootcamp**

Entraînement avec le poids du corps, où l'on travaille autant les muscles que le cardiovasculaire. Entraînement intense et amusant. Venez bouger à votre rythme.

Quand? Mercredi de 18h30 à 19h30

Début? 23 septembre

Où? Gymnase de l'école l'Envolée

Durée : 8 semaines

Responsable : Audrey Longchamps

Coût : 120\$

Apportez votre propre tapis d'entraînement et votre bouteille d'eau.

#### **Atelier Maman-Tricot**

Atelier de tricot et couture offert par le club des Fermières.

Quand? Le mardi 17 novembre de 9h à 11h

Où? Au local des Fermières (rez-de-chaussée du bureau municipal)

Responsable: Diane Girard (418-479-2685)

Inscription par courriel au [loisirseframpton.ca](mailto:loisirseframpton.ca)

Location de glace  
*Centre Sportif Coffrage LD*

Plage horaire disponible  
Vendredi entre 18h et minuit

*Pour vos locations en tout genre!*

Tarif concurrentiel  
Contactez-nous immédiatement!

# LOISIRS AUTOMNE 2020

## Modalités d'inscription

Comment s'inscrire ?

### **NOUVELLE PLATE-FORME QIDIGO**

EN LIGNE, cliquez sur le lien suivant: <https://www.qidigo.com/u/Municipalite-de-Frampton/activities/session>

Veillez noter qu'il n'y aura aucune inscription en personne, si vous avez besoin d'aide pour vous inscrire en ligne, vous pouvez contacter les loisirs au 418-479-5363 poste 201, il nous fera plaisir de vous accompagner dans cette transition.

Il est encore possible de vous inscrire par envoi postal (voir feuille d'inscription à la fin), il serait toutefois apprécier que vous inscriviez votre famille à la plate-forme.

### Reconnaissance et acceptation des risques

- Je reconnais que certains risques peuvent survenir à la pratique de ces activités et que ces risques peuvent varier d'une personne à l'autre selon son état de santé, sa condition physique ainsi que selon ses aptitudes vis-à-vis le respect des principes d'entraînement et des règles mises de l'avant par le programme.
- Je reconnais également qu'il est de ma responsabilité de:
  - Respecter les règlements et façons de faire applicables aux activités auxquelles je participe;
  - Ne pas aller au-delà de mes capacités et aviser l'intervenant responsable de tout malaise, douleur ou symptôme ressentis pendant ou après un exercice;
- Je reconnais que les activités auxquelles je participe peuvent occasionner des contacts physiques non volontaires;
- Je reconnais que outre les activités parascolaires, les adolescents inscrits côtoieront des adultes;
- Je reconnais par la présente que, même si peu de blessures surviennent dans ce domaine, la pratique du conditionnement physique et des activités plus particulières auxquelles je suis inscrit comporte certains risques.

JE RECONNAIS AVOIR PRIS CONNAISSANCE DES RISQUES ET CONDITIONS ÉNUMÉRÉES DANS LE PRÉSENT FORMULAIRE ET JE DÉCLARE ÊTRE APTÉ À ENTREPRENDRE L'ACTIVITÉ EN TOUTE CONNAISSANCE DE CAUSE.

Signature du participant ou du répondant: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

\*\*Responsabilité: Le Service des Loisirs de Frampton n'est pas responsable des accidents et des vols pouvant survenir durant la pratique d'une activité.

# LOISIRS AUTOMNE 2020

## COORDONNÉES DU RÉPONDANT (pour reçu d'impôt)

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Ville: \_\_\_\_\_ Code Postal: \_\_\_\_\_  
Tél. Maison: \_\_\_\_\_ Cellulaire: \_\_\_\_\_ Urgence \_\_\_\_\_  
Courriel (obligatoire): \_\_\_\_\_

## IDENTIFICATION DU PREMIER PARTICIPANT

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
Date de naissance \_\_\_\_\_ Degré scolaire \_\_\_\_\_  
Activité (1) : \_\_\_\_\_ Heure: \_\_\_\_\_ Coût: \_\_\_\_\_  
Activité (2) : \_\_\_\_\_ Heure: \_\_\_\_\_ Coût: \_\_\_\_\_  
Activité (3) : \_\_\_\_\_ Heure: \_\_\_\_\_ Coût: \_\_\_\_\_  
Allergie(s)/Problème(s) de santé: \_\_\_\_\_  
Après l'activité parascolaire, mon enfant repart:  
À pied    Au service de garde    Avec un parent    Autre, précisez: \_\_\_\_\_

## IDENTIFICATION DU DEUXIÈME PARTICIPANT

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
Date de naissance \_\_\_\_\_ Degré scolaire \_\_\_\_\_  
Activité (1) : \_\_\_\_\_ Heure: \_\_\_\_\_ Coût: \_\_\_\_\_  
Activité (2) : \_\_\_\_\_ Heure: \_\_\_\_\_ Coût: \_\_\_\_\_  
Activité (3) : \_\_\_\_\_ Heure: \_\_\_\_\_ Coût: \_\_\_\_\_  
Allergie(s)/Problème(s) de santé: \_\_\_\_\_  
Après l'activité parascolaire, mon enfant repart:  
À pied    Au service de garde    Avec un parent    Autre, précisez: \_\_\_\_\_

## IDENTIFICATION DU TROISIÈME PARTICIPANT

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
Date de naissance \_\_\_\_\_ Degré scolaire \_\_\_\_\_  
Activité (1) : \_\_\_\_\_ Heure: \_\_\_\_\_ Coût: \_\_\_\_\_  
Activité (2) : \_\_\_\_\_ Heure: \_\_\_\_\_ Coût: \_\_\_\_\_  
Activité (3) : \_\_\_\_\_ Heure: \_\_\_\_\_ Coût: \_\_\_\_\_  
Allergie(s)/Problème(s) de santé: \_\_\_\_\_  
Après l'activité parascolaire, mon enfant repart:  
À pied    Au service de garde    Avec un parent    Autre, précisez: \_\_\_\_\_

**Réservé au service des Loisirs**

Total: \_\_\_\_\_

Paiement: #Chèque \_\_\_\_\_ Comptant \_\_\_\_\_