



Sainte-Anne
de-Beaupré

Programmation des loisirs

www.sainteannedebeaupre.com

AUTOMNE 2023 | HIVER 2024

Table des matières

Activités aquatiques

Centre aquatique Entre fleuve et montagnes 4

Activités sportives

Badminton 5

Danse en ligne Pop-Country 5

Cours de Qigong 6

Patinage libre 6

Club de patinage artistique Côte-de-Beaupré 7

Pickleball libre 8

Activités artistiques, culturelles et de détente

Atelier d'art Marie Tardif 9

Tricot-partage 9

Cours de tricot 10

Cours prénataux 11

Ateliers de psychomotricité Karibou 11

Ateliers d'art-thérapie de groupe 12

Cours de théâtre 12

Espagnol 13

Formation gardiens avertis 13

Prêts à rester seul 14

Studio de Danse Ultra 15

Yoga matinal doux 15

Centre des loisirs Ste-Anne

Quilles libre 16

Billard et snooker libre 16

Fêtes d'enfants et location de salle 16

Organismes ou services communautaires

Association bénévole de la Côte-de-Beaupré 17

La FADOQ - Club Les Pionniers de Beaupré 19

Bibliothèque Alphonse-Paré 20

Club de croquet 20

Conférence Saint-Vincent-de-Paul 20

Libre Espace Côte-de-Beaupré 20

Scouts (41e groupe Sainte-Anne-de-Beaupré) 21

Cercle des fermières 21

Club de marche Côte-de-Beaupré 22

Ressources familiales Côte-de-Beaupré 23

La Tablée 138 23

Mot du service des loisirs

Le service des loisirs de la Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré vous présente sa programmation des cours et des diverses activités qui se dérouleront sur le territoire pour les sessions d'automne et d'hiver prochain. Nous espérons que vous serez au rendez-vous afin de dynamiser votre milieu de vie. Pour être informé des nouvelles, des avis aux résidents et des événements qui auront lieu tout au long de l'année, nous vous invitons à « aimer » la page Facebook de la Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré. Au plaisir.

Manon Cadrin

directrice des loisirs et de la culture

Procédure d'inscription

Les modalités d'inscription sont indiquées directement dans la description de l'activité lorsqu'elle est offerte par un organisme ou un partenaire. Pour toutes les activités offertes par la Ville, l'inscription en ligne est disponible via la plateforme Qidigo en suivant le lien suivant : <https://www.qidigo.com/u/Ville-de-Sainte-Anne-de-Beaupre/activities/session>

Périodes d'inscription

Session d'Automne : Du 4 au 15 septembre 2023

Session d'Hiver : Du 8 au 12 janvier 2024

Renseignements généraux

Plusieurs activités sont contingentées. La règle du « premier arrivé, premier servi » s'applique lors de l'inscription.

Coûts d'inscription

Les coûts d'inscription incluent la TPS et la TVQ; ils doivent être payés en entier au moment de l'inscription.

Remboursement

Le remboursement des activités est calculé au prorata du temps non écoulé de l'activité à compter de la date de réception de la demande de remboursement. Veuillez noter que le remboursement est accordé seulement pour des raisons médicales sous remise d'un billet du médecin.

Politique familiale

Cette politique s'applique uniquement aux résidents de Sainte-Anne-de-Beaupré et aux activités offertes par la Ville. Les familles qui inscrivent leurs enfants (18 ans et moins) à la même activité, bénéficient d'une réduction qui s'établit comme suit: le premier enfant paie le plein tarif, le deuxième a droit à une réduction de 15% et le troisième et les suivants ont droit à une réduction de 30%.

Activités aquatiques

Centre aquatique Entre fleuve et montagnes

Le Centre aquatique Entre fleuve et montagnes offre une programmation aquatique diversifiée dans un environnement sécuritaire qui vous permet de profiter d'installations plus que modernes. Des cours d'aquaforme aux cours de natations privés ou en groupe, des activités libres, en passant par les cours de formation qui mènent au brevet sauveteur national, le centre pourra satisfaire les besoins de tous.

Notez que seuls les citoyens des municipalités faisant partie du projet (Sainte-Anne-de-Beaupré, Beaupré et Saint-Joachim) sont admis.

Bains libres

Bain pour tous
Bain en longueurs
Bain pour adulte

Natation enfants

Parent & enfant 1-2-3
Préscolaire 1-2-3-4-5
Nageur 1-2-3-4-5-6

Aquatique adultes

Aquadoux
Aquaforme & Aquaforme taille plus
Aquajogging
Aquacircuit
Entraînement supervisé

Prénatal aquatique

Aquapoussette
Nageur adulte 1-2



Pour information sur l'horaire des cours et les modalités d'inscription, consultez le www.centreaquatiquefm.com ou appeler au 418 827-8902.

Centre aquatique Entre fleuve et montagnes

70, rue des Érables, Beaupré
Courriel : cmb@villedebeaupre.com
Site Internet : www.centreaquatiquefm.com.

Activités sportives

Badminton libre

Il est possible de réserver votre terrain pour la session ou encore appeler afin de réserver à la semaine s'il y a des emplacements libres.

Organisme: Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré

Équipement requis: Raquette, volant et tenue sportive

Danse en ligne Pop-Country

Vous avez le pied dansant ? Fern Country Dancers vous enseignera les nouvelles tendances en matière de danse en ligne tout en intégrant des classiques revisités.

Organisme: Fern Country Dancers

Inscription et Information:

Fernando Tremblay 581 995-2354 ou 418 559-0268



| | |
|------------------|--|
| Clientèle | Adulte |
| Niveau | Inter, Avancé, Novice, Partenaire, Débutant |
| Horaire | Lundi 19h-20h 20h-21h / mercredi 19h-20 20h-21h jeudi 19h-20h |
| Durée | 12 semaines |
| Début | 18 sept / 20 sept / 21 sept 2023 |
| Lieu | Centre des loisirs de Ste-Anne |
| Coût | 10,00\$ / cours |

Cours de Qigong

Le Qigong, au-delà d'une gymnastique traditionnelle chinoise est un art de vivre, une science de la respiration, fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale : « le Qi », associant mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Cet art interne fait partie des « approches corps-esprit », techniques et thérapies qui mettent l'accent sur les interactions entre les pensées, les émotions, le psychisme et le corps physique.

Professeure: Magali Lavigne

Équipement requis: Vêtements de sport, bouteille d'eau

Inscription: loisirs@sainteannedebeaupre.com

Informations: magaliken@hotmail.com

Minimum: 6 personnes

Maximum: 12 personnes

Patinage libre

Dans le cadre de la politique familiale de la Côte-de-Beaupré, l'Aréna Côte-de-Beaupré offre la possibilité aux familles du territoire de venir patiner gratuitement les dimanches en après-midi.

Organisme: Aréna Côte-de-Beaupré 418 827-4501

Équipement requis: Patins et casque protecteur

Inscription: N/A

Informations supplémentaires:

Lors d'activités spéciales, le patinage libre sera annulé.

www.arenacb.com Nous vous invitons à suivre la page Facebook.

| | |
|------------------|---|
| Clientèle | Adulte |
| Niveau | N/A |
| Horaire | Jeudi 18h15-19h30 |
| Durée | 8 semaines |
| Début | 14 sept. au 9 nov. 2023 (session hiver à confirmer) |
| Lieu | Centre des loisirs Ste-Anne |
| Coût | 96,00\$ / session |

| | |
|------------------|------------------------------------|
| Clientèle | Tous |
| Niveau | N/A |
| Horaire | Dimanche 11h-12h30 / mardi 16h-17h |
| Durée | N/A |
| Début | 5 sept. 2023 |
| Lieu | Aréna Côte-de-Beaupré |
| Coût | Gratuit |

Club de patinage artistique Côte-de-Beaupré

Patinage plus

Enseigné en petits groupes et regroupant six étapes de progression qui portent sur les éléments de base du patinage, Patinage plus est un programme complet d'habiletés portant sur l'équilibre, la maîtrise et l'agilité. Action, mouvements et plaisir ! www.arenacb.com
Nous vous invitons à suivre la page Facebook.

| | |
|----------------|--------------------------|
| Horaire | Samedi 10h20-11h20 |
| Durée | 13 semaines + spectacle |
| Début | 16 sept. au 16 déc. 2023 |
| Lieu | Aréna Côte-de-Beaupré |
| Coût | 151 \$ |

Patinage plus privé (groupe de 5)

| | |
|----------------|---|
| Horaire | Lundi 18h-18h30 / mercredi 18h-18h30 |
| Durée | 10 semaines |
| Début | 11 sept. au 13 nov. ou 13 sept. au 15 nov. 2023 |
| Lieu | Aréna Côte-de-Beaupré |
| Coût | 186,00 \$ |

Patinage Star (privé)

Le programme patinage Star offre aux patineurs de tout âge l'occasion d'apprendre les habiletés de patinage de base dans les disciplines de la danse sur glace, des habiletés de patinage, du style libre et du patinage d'interprétation. Sous la supervision d'un entraîneur certifié**, ce programme enseigne les habiletés de patinage artistique en leçons particulières de manière progressive et logique. Succès, Tests, Accomplissement, Reconnaissance!

| | |
|----------------|--|
| Horaire | Lundi 18h-18h30 / mercredi 18h-18h30 |
| Durée | 10 semaines |
| Début | 6 sept. au 31 dec. 2023 / 01 jan. au 4 mai 2024 |
| Lieu | Aréna Côte-de-Beaupré |
| Coût | 346,00\$ / année 208,50\$ / session d'automne 261,50\$ / session d'hiver |

Les prix sont valides pour les résidents des villes membres de la régie inter-municipale de l'aréna de la Côte-de-Beaupré.

**Frais de compétition en sus.*

*** Rémunération des entraîneurs certifiés aux frais des patineurs.*

Inscription et information par courriel à l'adresse suivante: cpacotedebeaupre@hotmail.com

Pickleball libre

Le pickleball est un sport très populaire aux États-Unis et qui connaît une forte croissance au Québec depuis les dernières années. Il s'agit d'un mélange de sports dont le tennis, par ses mouvements, le badminton, pour les dimensions du terrain, le ping-pong, pour la raquette à surface rigide et le racketball, pour la dimension de celle-ci. Il se joue en double ou en simple. Vous pouvez réserver votre terrain pour la session ou encore appeler afin de réserver à la semaine s'il y a des emplacements de libre.

Organisme: Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré

Équipement requis: Raquette, balles et tenue sportive

Inscription: <https://www.gidigo.com/u/Ville-de-Sainte-Anne-de-Beaupre/activities/session>

Minimum: N/A

Maximum: 3 terrains (12 joueurs)

Informations supplémentaires:

Les enfants de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

| | |
|------------------|------------------------------------|
| Clientèle | Tous |
| Niveau | N/A |
| Horaire | Mercredi 13h-14h30 |
| Durée | 12 semaines |
| Début | 21 sept. 2023 / 18 jan. 2024 |
| Lieu | Centre des loisirs Ste-Anne |
| Coût | 60,00\$ / session ou 6\$ / semaine |



Activités artistiques, culturelles et de détente

Atelier d'art Marie-Tardif

Cours de peinture et de dessin pour adultes, niveau débutant à avancé.

Organisme: Atelier d'art Marie Tardif

Professeure: Marie Tardif

Équipement requis: Matériel de peinture à l'huile ou à l'acrylique

Inscription: Marie Tardif 418 932-6215 ou tardifm2@gmail.com

Tricot-Partage

Si vous aimez le tricot à la broche, au crochet ou encore faire des petits-points, venez-vous joindre aux bénévoles de la bibliothèque afin de partager vos connaissances, vos patrons, vos différentes techniques tout ça en tricotant et en placotant. Vous ne savez pas tricoter? Nous allons vous le montrer avec plaisir!

Organisme: Bibliothèque Alphonse-Paré

Responsable: Sylvie Bouchard

Inscription et information: 418 827-2992

| | |
|------------------|---------------------------------------|
| Clientèle | Adulte |
| Niveau | N/A |
| Horaire | Lundi 19h15-21h45 / jeudi 19h30-21h30 |
| Durée | 8 semaines |
| Début | 6 oct. 2023 / 9 fév. 2024 |
| Lieu | Centre des loisirs Sainte-Anne |
| Coût | Sur demande |

| | |
|------------------|------------------------------|
| Clientèle | Tous |
| Niveau | N/A |
| Horaire | Mardi 9h-11h30 |
| Durée | 12 semaines |
| Début | 12 sept. 2023 / 16 jan. 2024 |
| Lieu | Bibliothèque Alphonse-Paré |
| Coût | Gratuit |

Cours de tricot

Les cours de tricot permettent de pousser encore plus loin les techniques, peu importe le niveau. Les cours sont également l'occasion d'échanger petits trucs et de résoudre certains problèmes de mailles en bonne compagnie.

Professeure: Mme Fleury

Équipement requis: Accessoire pour tricot

Inscription: loisirs@sainteannedebeaupre.com

Informations: 418 263-3032

Minimum: 6 personnes

Maximum: 6 personnes

| | |
|------------------|--|
| Clientèle | Adulte |
| Niveau | Débutant à avancé |
| Horaire | Mardi 18h30-20h |
| Durée | 12 semaines |
| Début | 19 sept. au 28 nov. 2023 (session hiver à confirmer) |
| Lieu | Bibliothèque Alphonse-Paré |
| Coût | Sur demande |



Cours prénataux

Préparez-vous à la naissance de votre enfant en participant à notre série de cours prénataux animée par une accompagnante à la naissance. Le but de ces séances est de vous prodiguer des conseils pour un accouchement actif et calme tout en vous préparant à l'inattendu. Nous vous donnerons également les moyens de faire un choix éclairé concernant d'éventuelles décisions médicales et nous vous aiderons à rester calmes et résilients quoiqu'il arrive!

Organisme: Ressources familiales Côte-de-Beaupré
(20 rue Fatima Est, Beaupré)

Inscription et information: 418 827-4625

Ateliers de psychomotricité Karibou

Programme d'activités motrices diversifiées afin de favoriser le développement moteur des tout-petits. Les rencontres sont animées et très appréciées des participants.

Organisme: Ressources familiales Côte-de-Beaupré
(20 rue Fatima Est, Beaupré)

Équipement requis: Espadrilles d'intérieur & tenue sportive

Inscription et information: 418 827-4625

| | |
|------------------|---------------------------------------|
| Clientèle | Futurs parents |
| Niveau | N/A |
| Horaire | Jeudi 18h-20h |
| Durée | 14 semaines |
| Début | 5 oct. au 26 oct. 2023 |
| Lieu | Ressources familiales Côte-de-Beaupré |
| Coût | 20,00\$ / couple |

| | |
|------------------|--------------------------------|
| Clientèle | 18 mois à 4 ans & parents |
| Niveau | N/A |
| Horaire | Mercredi 18h-18h50 |
| Durée | 10 semaines |
| Début | 26 sept. au 28 nov. 2023 |
| Lieu | Centre des loisirs Sainte-Anne |
| Coût | 20,00\$ / famille |

Ateliers d'art-thérapie de groupe

Ateliers combinant les arts et l'intervention personnalisée. Ces ateliers visent entre autres : la reprise de pouvoir sur sa vie, l'augmentation de l'estime de soi et l'affirmation de soi.

Organisme: Ressources familiales Côte-de-Beaupré
(20 rue Fatima Est, Beaupré)

Inscription et information: 418 827-4625

Cours de théâtre

En plus d'offrir une formation de qualité donnée par des professionnels, les cours de théâtre sont fortement recommandés pour développer la confiance en soi. Juste équilibre entre la tradition et la création, vos enfants pourront explorer toutes les facettes du théâtre, dans un cadre vivant, créatif et inspirant. Les cours de théâtre sont réservés aux enfants entre 5 et 10 ans.

Professeure: Mélissa Plamondon, 418 670-6531

Inscription: <https://www.gidigo.com/u/Ville-de-Sainte-Anne-de-Beaupre/activities/session>

Minimum: 5 enfants

Maximum: 10 enfants

| | |
|------------------|---------------------------------------|
| Clientèle | Parents d'enfants d'âge mineur |
| Niveau | N/A |
| Horaire | Mardi 18h30-19h30 |
| Durée | 10 semaines |
| Début | 26 sept. au 28 nov. 2023 |
| Lieu | Ressources familiales Côte-de-Beaupré |
| Coût | 20,00\$ / participant |

| | |
|------------------|-----------------------------|
| Clientèle | Enfants de 5 à 10 ans |
| Niveau | N/A |
| Horaire | Lundi 16h-17h |
| Durée | 12 semaines |
| Début | 11 sept. au 13 déc. 2023 |
| Lieu | Centre des loisirs Ste-Anne |
| Coût | 120,00\$ / session |

Cours d'espagnol

Cours d'espagnol axés sur la conversation. Les cours seront en ligne seulement.

Professeure: Karla Mendoza

Équipement requis: Ordinateur

Inscription: espquebec@gmail.com

Formation gardiens avertis

Si vous songez à faire du gardiennage ou si vous en faites déjà et que vous aimeriez parfaire vos connaissances, le cours de Gardiens Avertis s'adresse à vous. Ce cours vous aidera à veiller à la sécurité des enfants que vous gardez.

Organisme: Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré

Professeure: Certifié par la Croix Rouge Canadienne

Équipement requis: Crayons, papier, repas froid et collation

Inscription: Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré 418 827-4112

Minimum: 12

Maximum: 25

Informations supplémentaires: Le tarif comprend la formation, le manuel de l'élève, la mini-trousse et la certification.

| | |
|------------------|-------------------------|
| Clientèle | Tous |
| Niveau | A1-A2 débutant |
| Horaire | Mercredi 18h30-20h30 |
| Durée | 7 semaines |
| Début | 20 sept. au 1 nov. 2023 |
| Lieu | Cours en ligne |
| Coût | 126,00\$ / participant |

| | |
|------------------|---------------------------------------|
| Clientèle | 11 à 15 ans |
| Niveau | N/A |
| Horaire | Vendredi 8h30-16h30 |
| Durée | 8h |
| Début | 27 octobre 2023 (journée pédagogique) |
| Lieu | Centre des loisirs Ste-Anne |
| Coût | 60,00\$ |

Prêts à rester seuls

Ce cours permet aux jeunes d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité lorsqu'ils ne sont pas sous la supervision d'un parent, d'un tuteur ou d'un adulte en qui ils ont confiance, qu'ils soient à la maison ou dans leur collectivité.

Organisme: Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré

Professeure: Certifié par la Croix Rouge Canadienne

Équipement requis: Crayons, papier, repas froid et collation

Inscription: Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré 418 827-4112

Minimum: 12

Maximum: 20

Informations supplémentaires: Le tarif comprend la formation, le manuel de l'élève et la certification.

| | |
|------------------|---|
| Clientèle | 9 ans et + |
| Niveau | N/A |
| Horaire | Vendredi 9h-15h |
| Durée | 6h |
| Début | 17 novembre 2023 (journée pédagogique) <i>*la date pourrait changer selon le nombre d'inscriptions</i> |
| Lieu | Centre des loisirs Ste-Anne |
| Coût | 60,00\$ |



Studio de Danse Ultra

Le Studio de Danse Ultra (SDU) offre des cours de danse pour enfants depuis quelques années déjà. Plusieurs styles dont: Initiation à la danse, Hip Hop, Ballet & Jazz, Ultra Cheer et des troupes de compétition font partie prenante de la programmation. Les places sont limitées, donc faites vite! Les cours ont lieu au Gym Ultra et au Centre des loisirs Ste-Anne et sont donnés par des professeurs d'expérience. Pour information sur les différents cours offerts, sur l'horaire, les coûts et les dates de début, visitez le www.gymultra.com ou appeler au 418 827-8496.



Yoga matinal doux

Les cours de yoga doux reposent sur un rythme plus lent, un travail corporel que chacun peut adapter selon ses ressentis, une expérience des postures à la fois douce et profonde.

Professeure: Caroline Gauthier

Équipement requis: Tapis de Yoga, serviette et bouteille d'eau

Inscription: loisirs@sainteannedebeaupre.com

Important: Si vous avez des problèmes de santé, veuillez svp contacter Mme Gauthier avant de vous inscrire. carogauth@hotmail.com

Minimum: 8

Maximum: 10

| | |
|------------------|---|
| Clientèle | Adulte |
| Niveau | N/A |
| Horaire | Jeudi 9h-10h |
| Durée | 10 semaines |
| Début | 14 sept. au 9 nov. 2023 (session hiver à confirmer) |
| Lieu | Centre des loisirs Ste-Anne |
| Coût | 100,00\$ / session |

Centre des loisirs Ste-Anne

Quilles libre

Le Centre Ste-Anne vous offre la possibilité de jouer aux petites quilles en famille ou entre amis à un coût très abordable.

| | |
|------------------|-----------------|
| 1 partie | 4,00\$ |
| 3 parties | 11,00\$ |
| Enfants | 2.50\$ / partie |

Billard et snooker libre

Une table de billard et deux de snooker sont disponibles en journée ou en soirée pour les amateurs.

| | |
|--------------------|-----------------|
| 1 joueur | 5,00 \$ / heure |
| 2 joueurs | 6,00 \$ / heure |
| 3 joueurs + | 7,00 \$ / heure |

Fêtes d'enfants - réservation

Offrez une fête toute spéciale à votre enfant, sans dépenser une fortune! Nos prix comprennent les quilles, les flûtes, des chapeaux et des ballons. Musique d'ambiance et salle à votre disposition selon les disponibilités. Vous pouvez aussi apporter un gâteau.

| | |
|----------------|--|
| Coût | 8,00 \$ / enfant pour 1 heure de quilles |
| Minimum | 10 enfants |

Location de salle - réservation

La Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré possède plusieurs salles disponibles en location pour un événement familial, une réunion d'affaires ou pour une activité sportive, informez-vous!

Organismes, ou services communautaires



Association Bénévole

Côte-de-Beaupré

Pour le mieux-être des aînés!

L'Association Bénévole Côte-de-Beaupré

L'Association Bénévole Côte-de-Beaupré offre divers services aux personnes âgées ainsi qu'aux personnes malades, handicapées, en perte d'autonomie, en difficultés temporaires ou permanentes, et/ou isolées.

Nos services

Activités/ateliers: Activités diverses permettant de rassembler des personnes ayant des intérêts communs, d'encourager la création de liens, et permettant d'apprendre tout en s'amusant. Le calendrier mensuel des activités est disponible sur notre site web et notre page Facebook

Popote roulante: Service de repas chauds livrés à domicile à raison de 3 fois / semaine par notre équipe de bénévoles.

Accompagnement-transport: Service d'accompagnement et de transport aux aînés pour des soins médicaux ou des services essentiels.

Visites d'amitié: Ce service consiste en des contacts téléphoniques et / ou des visites à domicile, effectués par des bénévoles. Ce service est offert à des personnes qui souhaitent mettre fin à leur solitude et à leur isolement.

Travailleur de milieu: Ce service permet de rejoindre les personnes de 65 ans ou plus qui sont en situation de vulnérabilité ou à risque de l'être, de contribuer à leur intégration sociale et de renforcer leur pouvoir d'agir. La travailleuse de milieu va ainsi à la rencontre des aînés, créant une passerelle entre eux et les ressources du milieu. Ce service est gratuit et confidentiel.

Proches aidants d'âinés: Si vous êtes un membre de la famille ou un ami qui offrez des soins non rémunérés à un être cher aîné atteint d'un problème de santé, vous êtes bel et bien un proche aidant d'âiné. Inscrivez-vous dès maintenant à un ou plusieurs de nos services destinés aux proches aidants d'âinés. Nous voulons vous aider dans cette nouvelle étape de votre vie

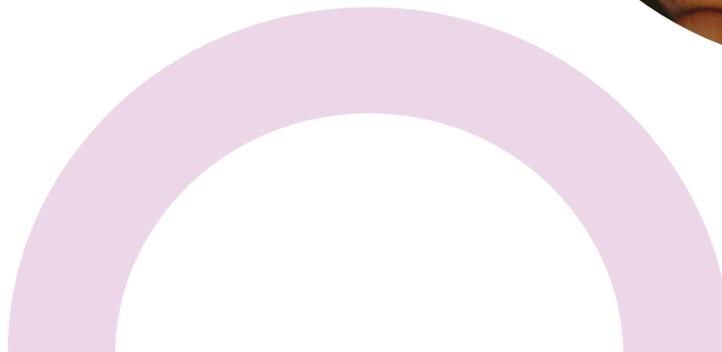
Comptoir d'impôts: Issu d'une collaboration fédérale/provinciale, ce programme permet aux personnes dont les revenus sont faibles ou moyens, de profiter d'un service gratuit d'impôt ce qui leur permet de recevoir les sommes qui leur sont dues (TPS, crédit solidarité etc.)

N'hésitez pas à nous contacter au besoin, pour obtenir plus d'informations sur notre organisme.

Téléphone: 418 827-8780

Courriel: info@associationbenevolecb.com

Site WEB: associationbenevolecb.com



La FADOQ

Club Les Pionniers de Beaurpré est très dynamique et propose à ses membres diverses activités sociales, d'entraide et de loisir. Renouvelez votre adhésion ou rejoignez le club :

En ligne: Visitez le fadoq.ca et cliquez sur le bouton Adhésion ou Renouvellement.

IMPORTANT: Il faut sélectionner la région Québec et Chaudière-Appalaches et le club Les Pionniers de Beaurpré.

Par téléphone: 418-827-2658

En personne: Centre communautaire de Beaurpré,
20 rue Fatima, Beaurpré

Coût: 25 \$/an ou 45 \$/2 ans

Danse en ligne

Cours du soir (intermédiaires)

Mardi 19h-20h30

Pratique: Jeudi 19h-20h.

Information: Nicole Poulin 418 827-2370

Cours de jour (intermédiaires)

Mercredi 9h-10h / jeudi 10h-11h

Pratique: Mercredi 10h30-11h30

Information: Diane Beaumont 418 827-2536

Information: Pour devenir membre, communiquez avec Monsieur Gérard Sylvain au 418 827-2658

**Vous n'avez pas besoin d'être membre pour les cours de danse en ligne.*

Visitez régulièrement la page Facebook ou le site Internet de la FADOQ - Club Les Pionniers de Beaurpré qui présentent les événements spéciaux et les activités à venir. Prendre note que l'assemblée générale annuelle se tiendra le 16 mai 2024.

Bibliothèque Alphonse-Paré

Une superbe équipe de bénévoles est là pour vous accueillir selon l'horaire suivant:

Mardi: 12h30-15h / 18h-20h

Jeudi: 18h-20h

Venez nous voir non seulement pour emprunter un livre, mais aussi pour connaître tout ce que le réseau biblio vous offre! Nous vous attendons l'inscription est gratuite et nous avons plusieurs nouveautés chaque mois.

Club de croquet

Le club de croquet de Sainte-Anne-de-Beaupré recommencera ses activités après un été de congé. Les membres seront heureux de vous accueillir pour partager de bons moments.

Pour un coût modique, joignez-vous au club! Pour en savoir plus, contacter: **Patrick Drouin au 418 827-3637**

Saint-Vincent-de-Paul

La Saint-Vincent-De-Paul est un organisme qui offre des dons de nourriture ou autre besoin, au cas par cas, pour les familles dans le besoin du territoire de la Côte-de-Beaupré. Composer le 418 827-3781 pour laisser un message et un responsable vous rappellera.

Libre Espace Côte-de-Beaupré

Milieu de vie pour les personnes ayant des problèmes de santé mentale ou dont la santé mentale est menacée, offrant rencontre, expression de soi, cheminement et entraide. Vous pouvez nous joindre pour plus d'informations sur notre organisme.

Michelle Olaïzola, directrice générale

Téléphone: 418 827-1551

Besoin de parler?

Ligne d'écoute: 581 983-7743



Scouts (4^{le} groupe Sainte-Anne-de-Beaupré)

Un mouvement dédié aux jeunes pour la formation à la fois physique, moral, pratique, intellectuelle et civique dont les membres proviennent de La Côte-de-Beaupré. Des jeunes engagés qui vivent des aventures en gang, et ce, dans différents milieux. Le scoutisme propose un système de valeurs qui soutient la progression personnelle du jeune. Les scouts sont ainsi appelés à devenir des citoyens responsables, solidaires et engagés.

Inscris-toi !

Par inscription : 150,00\$*

**Frais supplémentaires à prévoir pour les camps.*

Campagne de financement pour réduire les coûts.

Les inscriptions auront lieu par courriel pendant les mois d'août et de septembre. Le formulaire est disponible sur demande.

Début des rencontres:

12 septembre 2023 au 20, rue de Fatima Est à Beaupré

Informations: Audrey Dussault 418-717-5908 / Anne-Marie Lemieux 418-953-1218 le4legroupescouts@hotmail.com
Page Facebook - 41 Groupe Scout de Côte-de-Beaupré

Louveteaux 8 à 11 ans (mixtes) – Mardi 18h30 à 20h00

Découvre le monde qui t'entoure à travers des jeux et des activités de plein-air: bricolages, musique, sports, randonnées pédestre, camping, sorties et bien d'autres découvertes sont au rendez-vous. Tu relèveras des défis surprenants, apprendras à aimer la nature et à respecter l'environnement. C'est le début d'une grande aventure pour toi ponctuée d'amitiés inoubliables!

Aventuriers 12 à 17 ans (mixtes) – Mercredi 18h30-20h00

Toujours prêts, les scouts t'invitent à faire valoir tes idées et à vivre des aventures trépidantes! Tu découvriras la solidarité d'une équipe qui sait s'engager et qui partage tes valeurs, tes goûts et tes ambitions. Mordu de plein air, de découvertes, de liberté et de périples, tu cherches à t'ouvrir au monde et à le comprendre.

Cercle des fermières

Le Cercle des fermières de Sainte-Anne-de-Beaupré œuvre depuis plusieurs années au Centre des loisirs Ste-Anne. Nous disposons de 9 métiers à tisser. Notre principale activité est le tissage. Cependant, tous les lundis, nous offrons des ateliers de bricolage, de tricot et de tissage. Toute personne intéressée à se joindre au groupe peut communiquer avec Louise St-Hilaire 418 827-2896.

Club de marche Côte-de-Beaupré

Joignez-vous au Club de marche de la Côte-de-Beaupré et devenez un randonneur ou une randonneuse en pratiquant la marche active de groupe en nature.

Mission: Depuis février 2017, le club organise des randonnées en sentiers pédestres en toute saison. Il vise à motiver les membres à pratiquer la marche active de façon assidue pour améliorer leur condition physique, tout en favorisant les échanges entre eux, au contact de la nature.

Clientèle: Le Club regroupe des retraités et des personnes sur le marché du travail, disponibles sur semaine en matinée.

Horaire: Les marches sont programmées du lundi au vendredi, à compter de 8 h 30 pour la saison estivale (juin à septembre) et de 9 h le reste de l'année (octobre à mai). Le membre choisit ses randonnées selon ses disponibilités et ses capacités.

Déroulement des activités: Les randonnées se pratiquent sur des sentiers en forêt sur les territoires de la Côte-de-Beaupré et de Charlevoix. Chaque randonnée est dirigée de façon sécuritaire par un organisateur du Club. La distance varie entre 6 et 12 km et la durée est entre 2 et 4 heures.

Des sous-groupes peuvent être formés pour tenir compte du calibre des membres : randonnée courte/longue, intensité modérée/rapide. En hiver, les randonnées se font en raquettes ou en bottes à crampons lorsque les sentiers sont durcis.

Frais: Les frais d'inscription pour un abonnement annuel sont les suivants: membre individuel 30\$/année, membre familial (couple) 50\$/année, incluant une assurance accident-sauvetage. Des droits d'accès sont possibles à certains sites de randonnée.

Nouveauté: Des expéditions de fin de semaine sont disponibles cette année pour relever le DÉFI DES 5 SOMMETS DE CHARLEVOIX. Une personne peut s'inscrire comme membre d'un jour au tarif de 5\$ et doit prévoir les frais d'accès au sentier. Le calendrier est disponible sur notre site ou page Facebook.

Informations et inscription sur notre blogue:
<http://clubdemarchecotedebeaupre.blogspot.ca/>

D'autres informations disponibles sur notre page Facebook:
<https://www.facebook.com/ClubMarcheCoteBeaupre/>

Contact: Luc Legendre, président 418-580-2275 ou
Luc.legendre@icloud.com

Ressources Familiales Côte-de-Beaupré

Ressources familiales Côte-de-Beaupré est un organisme communautaire qui s'adresse aux familles de la Côte-de-Beaupré. Par des activités et des services axés sur l'entraide, l'accompagnement, la formation et la socialisation, l'organisme vise à soutenir les habiletés parentales tout en favorisant le développement global des enfants 0-12 ans.

Les services offerts sont:

Halte-garderie

Ateliers parent-enfant

Services périnataux

Activités spéciales

Sécurité alimentaire via La tablee 138

RFCB est à l'écoute des besoins des familles de la Côte-de-Beaupré. Si vous désirez plus d'informations ou pour nous rejoindre, veuillez consulter notre site Internet rfcb.ca ou communiquez avec nous au 418-827-4625 / info@rfcb.ca

Au plaisir de vous rencontrer!

La tablee 138

Afin d'assurer la pérennité et le développement de ses services en sécurité alimentaire, RFCB s'est allié avec l'Association Bénévole Côte-de-Beaupré et Libre Espace Côte-de-Beaupré afin de mettre en place une cellule d'aide alimentaire centralisée pour toute la population de la Côte-de-Beaupré vivant des situations de vulnérabilité économique et sociale.

Services offerts:

Distributions alimentaires

Cuisines collectives

Cuisines créatives

Paniers de Noël

Frigo-Partage

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire aux différents services, veuillez communiquer avec l'équipe de La tablee 138 au 581-988-9138

Pour information: Manon Cadrin, directrice des loisirs et de la culture

Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré 9336, avenue Royale

Sainte-Anne-de-Beaupré, Québec, G0A 3C0

Téléphone: 418 827-4112

Site internet: www.sainteannedebeaupre.com

Courriel: loisirs@sainteannedebeaupre.com