



1000 rue St-Joseph  
 St-Flavien, G0S2M0  
 418 728-4825  
 1 866 728-4825

soutien@cpalotbiniere.com

**OFFRE ALIMENTAIRE : CONTEXTE PANDÉMIE COVID-19 (EN DATE DU 24 MARS 2020)**

**Les personnes de moins de 70 ans, intéressées à livrer des repas doivent communiquer avec le CPAL au 418-728-4825**

**REPAS POUR ÂNÉS -Offre de services - MRC Lotbinière**

<b>Municipalités</b>	<b>Services offerts</b>	<b>Type de repas</b>	<b>Coût</b>	<b>Livraison</b>
<b>Dosquet</b>	<b>Méto Laroche</b> 418-728-2882 poste : 0 ma004177adm@metro.ca	Livraison d'épicerie Possibilité d'avoir des repas préparés	Frais de livraison de 10 \$ Paiement par carte de crédit	Livraison du lundi au vendredi 8h à 15h
<b>Issoudun</b>	<b>Goût du ciel</b> (418) 728-3364	1- cinq repas avec 3 soupes ou 5 desserts  2- Repas congelé	39.50\$ (taxes incluses)  Entre 4\$ et 15\$	Les lundis : Les repas sont livrés dans des plats qui vont au frigo-congélateur-four, ceux-ci doivent être lavés par le client et sont récupérés par le traiteur.
	<b>Méto Laroche</b> 418-728-2882 poste : 0 ma004177adm@metro.ca	Livraison d'épicerie Possibilité d'avoir des repas préparés	Frais de livraison de 5 \$ Paiement par carte de crédit	Livraison du lundi au vendredi 8h à 15h
<b>Joly</b>	<b>Goût du ciel</b> (418) 728-3364	1- cinq repas avec 3 soupes ou 5 desserts  2- Repas congelé	39.50\$ (taxes incluses)  Entre 4\$ et 15\$	Les lundis : Les repas sont livrés dans des plats qui vont au frigo-congélateur-four, ceux-ci doivent être lavés par le client et sont récupérés par le traiteur.

<b>Joly</b>	<b>Métro Laroche</b> 418-728-2882 poste : 0 ma004177adm@metro.ca	Livraison d'épicerie Possibilité d'avoir des repas préparés	Frais de livraison de 5 \$ Paiement par carte de crédit	Livraison du lundi au vendredi 8h à 15h
<b>Laurier-Station</b>	<b>Métro Laroche</b> 418-728-2882 poste : 0 ma004177adm@metro.ca	Livraison d'épicerie Possibilité d'avoir des repas préparés	Frais de livraison de 5 \$ Paiement par carte de crédit	Livraison du lundi au vendredi 8h à 15h
	<b>Goût du ciel</b> (418) 728-3364	1- cinq repas avec 3 soupes ou 5 desserts 2- Repas congelé	39.50\$ (taxes incluses)  Entre 4\$ et 15\$	Les lundis : Les repas sont livrés dans des plats qui vont au frigo-congélateur-four, ceux-ci doivent être lavés par le client et sont récupérés par le traiteur.
<b>Leclercville</b>	<b>Métro Laroche</b> 418-728-2882 poste : 0 ma004177adm@metro.ca	Livraison d'épicerie Possibilité d'avoir des repas préparés	Frais de livraison de 15 \$ Paiement par carte de crédit	Livraison du lundi au vendredi 8h à 15h
<b>Lotbinière</b>	<b>Métro Laroche</b> 418-728-2882 poste : 0 ma004177adm@metro.ca	Livraison d'épicerie Possibilité d'avoir des repas préparés	Frais de livraison de 15 \$ Paiement par carte de crédit	Livraison du lundi au vendredi 8h à 15h
<b>St-Agapit</b>	<b>Goût du ciel</b> (418) 728-3364	1- cinq repas avec 3 soupes ou 5 desserts  2- Repas congelé	39.50\$ (taxes incluses)  Entre 4\$ et 15\$	Les lundis : Les repas sont livrés dans des plats qui vont au frigo-congélateur-four, ceux-ci doivent être lavés par le client et sont récupérés par le traiteur.
	<b>Métro Laroche</b> 418-728-2882 poste : 0 ma004177adm@metro.ca	Livraison d'épicerie Possibilité d'avoir des repas préparés	Frais de livraison de 15 \$ Paiement par carte de crédit	Livraison du lundi au vendredi 8h à 15h

<b>St-Antoine-de-Tilly</b>	<b>Goût du ciel</b> (418) 728-3364	1- cinq repas avec 3 soupes ou 5 desserts  2- Repas congelé	39.50\$ (taxes incluses)  Entre 4\$ et 15\$	Les lundis : Les repas sont livrés dans des plats qui vont au frigo-congélateur-four, ceux-ci doivent être lavés par le client et sont récupérés par le traiteur.
	<b>Métro Laroche</b> 418-728-2882 poste : 0 ma004177adm@metro.ca	Livraison d'épicerie Possibilité d'avoir des repas préparés	Frais de livraison de 15 \$ Paiement par carte de crédit	Livraison du lundi au vendredi 8h à 15h
<b>St-Apollinaire</b>	<b>Corporation des aînés de St-Apollinaire</b>	Repas chaud	Environ 8\$	Responsable : Robert Boucher 418-881-4433
	<b>Métro Laroche</b> 418-728-2882 poste : 0 ma004177adm@metro.ca	Livraison d'épicerie Possibilité d'avoir des repas préparés	Frais de livraison de 10 \$ Paiement par carte de crédit	Livraison du lundi au vendredi 8h à 15h
	<b>Goût du ciel</b> (418) 728-3364	1- cinq repas avec 3 soupes ou 5 desserts  2- Repas congelé	39.50\$ (taxes incluses)  Entre 4\$ et 15\$	Les lundis : Les repas sont livrés dans des plats qui vont au frigo-congélateur-four, ceux-ci doivent être lavés par le client et sont récupérés par le traiteur.
<b>St-Édouard</b>	<b>Métro Laroche</b> 418-728-2882 poste : 0 ma004177adm@metro.ca	Livraison d'épicerie Possibilité d'avoir des repas préparés	Frais de livraison de 10 \$ Paiement par carte de crédit	Livraison du lundi au vendredi 8h à 15h
<b>St-Flavien</b>	<b>Goût du ciel</b> (418) 728-3364	1- cinq repas avec 3 soupes ou 5 desserts  2- Repas congelé	39.50\$ (taxes incluses)  Entre 4\$ et 15\$	Les lundis : Les repas sont livrés dans des plats qui vont au frigo-congélateur-four, ceux-ci doivent être lavés par le client et sont récupérés par le traiteur.

<b>St-Flavien</b>	<b>Métro Laroche</b> 418-728-2882 poste : 0 ma004177adm@metro.ca	Livraison d'épicerie Possibilité d'avoir des repas préparés	Frais de livraison de 5 \$ Paiement par carte de crédit	Livraison du lundi au vendredi 8h à 15h
<b>St-Gilles</b>	<b>Relais des Campagnes</b> Livrer le lundi et le jeudi 418-889-0215	Repas froid et repas chaud	5\$	Lundi Jeudi
	<b>Métro Laroche</b> 418-728-2882 poste : 0 ma004177adm@metro.ca	Livraison d'épicerie Possibilité d'avoir des repas préparés	Frais de livraison de 15 \$ Paiement par carte de crédit	Livraison du lundi au vendredi 8h à 15h
<b>St-Narcisse</b>	<b>La Maison Blanche et Zéphirin</b> 418-475-5555 Livraison de repas possible (2-3jours/semaine).	3 choix de menu par jour (Soupe et repas)	Entre 12.90\$ et 13.95\$ + tx	Ouvert le midi du lundi au vendredi Téléphoner le matin même pour connaître le menu et réserver le repas
<b>St-Patrice</b>	<b>Lien-Partage</b> , organisme SAD Nouvelle-Beauce 418 387-3391	Repas chaud	Entre 6 et 7\$	Ouvert du lundi au vendredi De 8h30 à 16h30
<b>St-Sylvestre</b>	<b>Lien-Partage</b> , organisme SAD Nouvelle-Beauce 418 387-3391	Repas chaud	Entre 6 et 7\$	Ouvert du lundi au vendredi De 8h30 à 16h30
<b>Sainte-Agathe- de Lotbinière</b>	<b>Métro Laroche</b> 418-728-2882 poste : 0 ma004177adm@metro.ca	Livraison d'épicerie Possibilité d'avoir des repas préparés	Frais de livraison de 15 \$ Paiement par carte de crédit	Livraison du lundi au vendredi 8h à 15h

<b>Sainte-Croix</b>	<b>Restaurant le CUBE</b> 418-926-3244	Repas chaud soupe ou dessert	Entre 10,50\$ et 12,50\$ ou à la carte	S'informer au restaurant pour les heures de livraison
	<b>Métro Laroche</b> 418-728-2882 poste : 0 ma004177adm@metro.ca	Livraison d'épicerie Possibilité d'avoir des repas préparés	Frais de livraison de 10 \$ Paiement par carte de crédit	Livraison du lundi au vendredi 8h à 15h
	<b>Goût du ciel</b> (418) 728-3364	1- cinq repas avec 3 soupes ou 5 desserts  2- Repas congelé	39.50\$ (taxes incluses)  Entre 4\$ et 15\$	Les lundis : Les repas sont livrés dans des plats qui vont au frigo-congélateur-four, ceux-ci doivent être lavés par le client et sont récupérés par le traiteur.
	<b>Métro Sainte-Croix</b> 418-926-2267 poste 0	Épicerie, Repas froid et repas chaud	Achat minimum de 75\$ Payer par carte de crédit ou virement bancaire	Livraison du lundi au vendredi de 9h à 17h 5\$ pour faire l'épicerie, 5\$ pour la livraison dans un rayon de 0-10 km et 10\$ pour un rayon de 10-40 km
<b>Val Alain</b>	<b>Goût du ciel</b> (418) 728-3364	1- cinq repas avec 3 soupes ou 5 desserts  2- Repas congelé	39.50\$ (taxes incluses)  Entre 4\$ et 15\$	Les lundis : Les repas sont livrés dans des plats qui vont au frigo-congélateur-four, ceux-ci doivent être lavés par le client et sont récupérés par le traiteur.
	<b>Métro Laroche</b> 418-728-2882 poste : 0 ma004177adm@metro.ca	Livraison d'épicerie Possibilité d'avoir des repas préparés	Frais de livraison de 15 \$ Paiement par carte de crédit	Livraison du lundi au vendredi 8h à 15h

**À proximité de la MRC de Lotbinière**

<b>St-Nicolas</b>	<b>Les trois chefs</b> 1-833-321-2433 <b>Augmentation de la demande remarquée. Se disent capable de l'assumer. N'ont aucune inquiétude en lien avec la pérennité du service.</b>	20 repas surgelés  Voir menu au : <a href="http://www.lestroischefs.ca">www.lestroischefs.ca</a>	150\$ (Environ 7,50\$ du repas)	<b>Livraison gratuite en Lotbinière</b> Faire la commande avant le lundi et réception des repas le mercredi <b>Augmentation des livraisons.</b>
-------------------	--	---	------------------------------------	---