




## Trucs pratiques pour le réemploi À la maison !



Vous pensez qu'il n'y a rien à faire avec vos pots de plastique et vos vieux vêtements? Détrompez-vous, le réemploi vous offre un monde de possibilités ! En plus, vous offrez une deuxième vie à vos objets et vous réduirez la quantité de déchets. Voici quelques trucs pratiques !

- ✓ Tous les contenants que vous trouvez dans la maison peuvent devenir très utiles. Pourquoi ne pas utiliser les pots de yogourt, de mayonnaise ou de margarine pour y ranger vis, boutons, élastiques ou bijoux? Les pots de plastique sont également idéaux pour préparer des portions pour les lunches. Ne tachez plus vos contenants *Tupperware* avec la sauce à spaghetti, réutilisez des pots de plastique ou de verre! 
- ✓ Rincez les sacs de laits et réutilisez-les plutôt que d'acheter de nouveaux sacs.
  - Ils font d'excellents sacs pour la congélation;
  - On peut les utiliser pour transporter des sandwiches et des crudités;
  - On peut aussi faire des merveilles pour décorer les gâteaux, fourrer les pâtisseries ou encore farcir les pâtes.
- ✓ Découpez vos vieux vêtements de coton, draps ou serviettes pour en faire d'excellents torchons. Rien de mieux qu'un vieux tissu pour bien absorber!
- ✓ Les jeunes enfants (et les moins jeunes 😊) adorent se déguiser. Conservez les vieux vêtements démodés et les accessoires rétro dans un coffre de déguisements. Les adolescents et les adultes peuvent également se prendre au jeu. Organisez une soirée « disco » ou « années 80 » entre amis et ressortez de vieilles tenues pour des fous rires assurés! 
- ✓ Récupérez les sacs en filet des oranges pour faire sécher les jouets du bain de bébé.
- ✓ Un geste si simple, mais qu'on oublie trop souvent : vérifier si les deux côtés des feuilles de papier sont utilisés avant de le mettre au recyclage. On peut également se faire des blocs-notes ou découper des mémos pour la liste d'épicerie. 

Utilisez votre imagination pour donner une seconde vie à vos objets et éviter qu'ils deviennent des déchets. Transformez-les, donnez-les, utilisez-les encore! Vous avez des idées à partager, contactez-nous au [kcantin@mrc.lajacquescartier.qc.ca](mailto:kcantin@mrc.lajacquescartier.qc.ca).

Joanie Paradis, stagiaire d'Éco-stage de la MRC

Sources : <http://www.reduiremesdechets.com> et <http://www.montruc.ca/>