

Programme d'ateliers pour aînés

Ce programme s'adresse à vous, les aînés, ainsi qu'à vos proches (famille et amis). Il offre des informations et des outils pour que vous puissiez **conserver votre autonomie** le plus longtemps possible et pour que vous fassiez un choix éclairé quant à votre milieu de vie (au moment opportun), tout en assurant votre sécurité et en évitant de perdre la **maîtrise** de votre vie.



Vieillir chez soi ou déménager?

au Centre des arts et de la culture de Lac-Etchemins
au Centre Récréatif de Saint-Prosper
les mercredis du 7 octobre au 9 décembre 2020

Thèmes abordés :

1. Vieillir chez soi
2. Déménager et choisir un milieu de vie
3. Évaluer sa situation financière
4. Accompagner un proche
5. Bien vieillir
6. Avoir l'esprit en paix
7. Prévenir les abus
8. Gérer ses biens, ses meubles et ses immeubles
9. Préserver ses avoirs financiers
10. Signer un bail

Programmation complète au
https://www.acef-abe.org/atelier/vieillir_chezsoi/

Formulaire d'inscription au
<https://forms.gle/ToCVnBQe3gN4NPD6A>

Ce programme est réalisé par :



Les ateliers vous présentent des outils et des informations utiles afin de dresser un portrait plus clair de votre situation personnelle. Vous pourrez ainsi prendre des décisions réfléchies qui vous permettront de conserver votre autonomie le plus longtemps possible.

Des conférenciers, des intervenants ou des professionnels dans leur domaine, **en plus d'un notaire et d'un conseiller financier**, aborderont des sujets vous permettant de :

- Faire un choix éclairé quant à votre milieu de vie (rester dans votre résidence actuelle ou déménager) ;
- Connaître les outils pour adapter votre milieu de vie à vos besoins ;
- Découvrir les services, les formes de soutien social et de soins de santé offerts dans votre communauté ;
- Comparer les différents milieux de vie privés et publics ainsi que leur offre de services ;
- Dresser un portrait clair de votre situation financière ;
- Faire respecter votre personne et vos droits.

Notez que les ateliers auront lieu en simultané. Vous devrez choisir une municipalité lors de l'inscription. Une pause de 15 minutes est prévue, apportez votre collation. Les ateliers seront offerts dans le respect des recommandations de la santé publique.

Inscriptions limitées

Coût : 25\$ par participant
10\$ pour obtenir un cartable d'information payable en chèque ou en argent chez Nouvel Essor ou par transfert électronique (virement interac) à francois@acef-abe.org).

Pour informations et inscriptions :

https://www.acef-abe.org/atelier/vieillir_chezsoi/
Nouvel Essor : 418-383-5252
Eric Lamarche : 581-372-0323

Inscription du 1er au 30 septembre 2020
par téléphone au : 418-383-5252