



Le comité MADA de la Municipalité de Saint-Cyrille-de-Lessard invitent les citoyennes et citoyens à participer à un café-rencontre.

Sujet de la rencontre : Briser l'isolement

Lors de la conférence « **Briser l'isolement** » offerte par Steeve Gobeil, travailleur de milieu au Centre d'actions bénévoles de Montmagny et de l'Islet, venez découvrir des stratégies pour contrer l'isolement et mener une vie sociale active.

Vous apprendrez aussi l'importance de cultiver des liens sociaux pour sa santé et des suggestions d'activités locales enrichissantes.

Une présentation en partenariat avec l'AQDR de Montmagny-L'Islet

Date : 14 mai 2024
09:30 à 11:30

Endroit : Édifice municipal
282 rue Principale
Saint-Cyrille-de-Lessard

Prix : Gratuit

Collation/Café