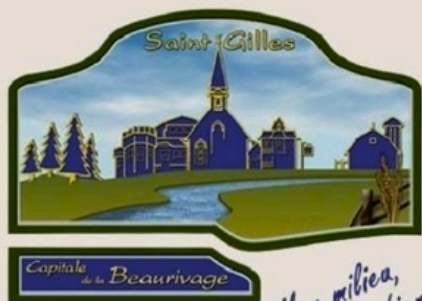
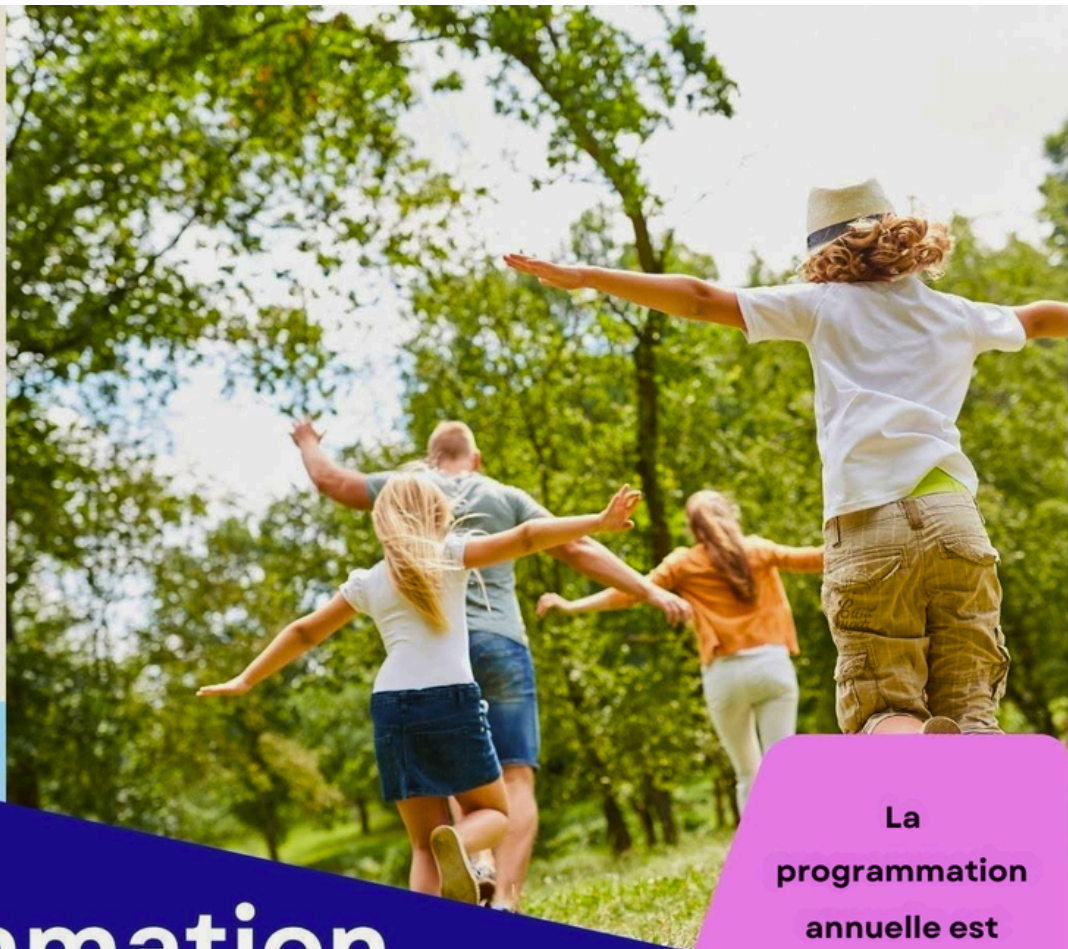




*Mon miliea,
ma fierté!*

**Version du 1er
août 2026**



Programmation annuelle des loisirs

Toutes les activités de loisir en
un seul document

La
programmation
annuelle est
modifiée à trois
reprises dans
l'année.

Le 1er août, le
1er décembre
et le 1er avril.

Ateliers sportifs, artistiques et culturels

Plusieurs
nouvelles
activités
disponibles pour
tous les âges.

Vie Communautaire

Notez à votre
agenda
l'ensemble des
activités offertes
par la
municipalité.

Ressources à la disposition de la communauté

Toutes les
ressources au
même endroit.

**Ne manquez
pas le début
des
inscriptions
de la session
d'automne!
15 Août 2026**

Information supplémentaire: loisirs@stgilles.net
st-gilles.qc.ca



Table des matières

2

- **Activités sportives et de plein air**
- Zumba, Danse Country - page 4
- Conditionnement physique - page 5
- Ateliers psychomoteurs, Danse Enfantine, Danse Hiphop
Cheerleading, Gymnastique - page 6
- **Activités artistiques, manuelles et socioculturelles**
- Éveil musical, Musique et Mouvement - page 8
- Pêche à la mouche - page 9
- Trollball, Donjon et Dragons, Confection de costumes - page 10
- **Activités de développement individuel**
- Familiarisation technologique, Survie en nature - page 12
- **Ligues Sportives et organismes**
- Hockey, Patinage Artistique, Ringuette, Scouts - page 13
- **Calendrier des Événements** - page 14
- **Location de salles** - page 15 et 16
- **Liste des ressources** - page 17

Légende



Activité disponible pour la session d'automne



Activité disponible pour la session d'hiver



Activité disponible pour la session d'été

Dates importantes

Les inscriptions pour les différentes activités débutent;
le 15 août (session d'automne),
le 15 décembre (session d'hiver),
le 15 avril (session d'été).



3

Activités sportives et de plein air



Activités sportives et de plein air

4

Automne 2026

Zumba



Coût: 132\$ pour une session de 12 semaines
Possibilité de payer à la porte au coût de 15\$;

Horaire: Lundis de 19h30 à 20h30. Du 14 septembre au 7 décembre (pas de cours le 12 octobre pour l'Action de Grâce);

Inscription: Écrivez à l'adresse courriel suivante pour vous inscrire et pour recevoir les détails concernant le paiement defisetmoi@outlook.fr;

Lieu: Salle municipale

Intervenante: Caroline Lavoie



Danse Contry pour débutants



Coût: 10\$ par atelier, ou 80\$ pour la session de 10 cours;

Horaire: Mardis de 19h30 à 20h30, du 15 septembre au 15 décembre inclusivement;

Inscription: Paiement à la porte avant les cours, information supplémentaire sur Facebook: Danse Country Saint-Gilles;

Lieu: Salle municipale

Intervenante: Natacha Bouchard



yoga



Coût: 190 \$ durée de 11 semaines 16 septembre au 25 novembre

Horaire: Mercredi 18h15 Flow Actif 19 h 30 doux-débutant

Inscription: <https://forms.gle/PzYDJSp28QxtG5XM9>

Lieu: Salle Martineau

Intervenante: Karine Fontaine



Légende



Activité disponible pour la session d'automne



Activité disponible pour la session d'hiver



Activité disponible pour la session d'été

Dates importantes

Les inscriptions pour les différentes activités débutent;
le 15 août (session d'automne),
le 15 décembre (session d'hiver),
le 15 avril (session d'été).

Activités sportives et de plein air

Automne 2026

Circuit intérieur / extérieur

Intervenante: Scheila Carrier

Coût: 115\$ pour 12 séances 200 \$ pour un forfait body bar + circuit 15 \$ par séance

Horaire: Mardi 17h00 débutants/intermédiaires Mardi 18h00 intermédiaires/Avancés

Inscription: scheila carrier via facebook / Messenger ou Scheila_carrier@hotmail.com

Lieu: Salle municipale



Body bar

Intervenante: Scheila Carrier

Coût: 115\$ pour 12 séances 200 \$ pour un forfait body bar + circuit 15 \$ par séance

Horaire: Jeudi 18h00

Inscription: scheila carrier via facebook / Messenger ou Scheila_carrier@hotmail.com

Lieu: Salle municipale



Légende



Activité disponible pour la session d'automne



Activité disponible pour la session d'hiver



Activité disponible pour la session d'été

Dates importantes

Les inscriptions pour les différentes activités débutent;
le 15 août (session d'automne),
le 15 décembre (session d'hiver),
le 15 avril (session d'été).

Activités sportives et de plein air

Automne 2026 ÉCOLE DE DANSE MOVE



Intervenant: École de danse Move

DIMANCHE

Ateliers psychomoteurs 0-3 ans, 9h30 à 10h15 (tarif d'inscription: 110\$ +tx)
Durée: 10 semaines
Dates: du 27 septembre au 29 novembre
Lieu: Gymnase École Étienne-Chartier
*Possibilité d'ouvrir un deuxième groupe (10h15 à 11h)
Inscription: ecolededansemove.com



LUNDI

Danse enfantine 3-5 ans, 17h45 à 18h30 (tarif d'inscription: 110\$ +tx)
Hip-hop 6-10 ans, 18h30 à 19h30 ((tarif d'inscription: 115\$ +tx)
Durée: 10 semaines
Dates: du 21 septembre au 30 novembre (congé 12 octobre)
Lieu: Gymnase École Étienne-Chartier
Inscription: ecolededansemove.com



MARDI

Gymnastique au sol 6-12 ans, 17h30 à 18h30 (tarif d'inscription: 115\$ +tx)
Cheerleading 6-12 ans, 18h30 à 19h30 (tarif d'inscription: 115\$ +tx)
Durée: 10 semaines
Dates: du 22 septembre au 24 novembre
Lieu: Gymnase École Étienne-Chartier
Inscription: ecolededansemove.com



Légende



Activité disponible pour la session d'automne



Activité disponible pour la session d'hiver



Activité disponible pour la session d'été

Dates importantes

Les inscriptions pour les différentes activités débutent;
le 15 août (session d'automne),
le 15 décembre (session d'hiver),
le 15 avril (session d'été).



Activités artistiques, manuelles et socioculturelles



Activités artistiques, manuelles et socioculturelles

Automne 2026

Éveil musical



Intervenante: Alyson Handfield

Musique et mouvement 6 mois à 18 mois (bébé qui ne marche pas encore)

Coût: 55 \$

Durée: 10 semaines 15 septembre au 10 novembre

Horaire: Dimanche 9h00 à 10 h

Inscription: loisirs@stgilles.net 418-888-3198 #105
<https://mon.accesscite.net/>

Lieu: Salle martineau



Musique et mouvement 18mois à 3 ans (bébé qui marche)

Coût: 55 \$

Durée : 10 semaines 13 septembre au 15 nov

Horaire: Dimanche 9h30 à 10 h

Inscription: loisirs@stgilles.net 418-888-3198 #105
<https://mon.accesscite.net/>

Lieu: Salle martineau



Musique et mouvement 3- 5 ans

Coût: 55 \$

Durée: 10 semaines 15 septembre au 10 novembre

Horaire: Dimanche 10h00 à 10h30

Inscription: loisirs@stgilles.net 418-888-3198 #105
<https://mon.accesscite.net/>

Lieu: Salle martineau



Légende



Activité disponible pour la session d'automne



Activité disponible pour la session d'hiver



Activité disponible pour la session d'été

Dates importantes

Les inscriptions pour les différentes activités débutent;
le 15 août (session d'automne),
le 15 décembre (session d'hiver),
le 15 avril (session d'été).

Activités artistiques, manuelles et socioculturelles

Automne 2026

Montage de mouche



Intervenant: Gilbert Sylvestre

Coût: 40 \$ par atelier ensemble de 4 cours 160 \$ plus taxes

Horaire: Mercredi 16-23-30 Septembre et 7 octobre
18h30 à 21h30

Inscription: Courriel: sylvestrebamboo@gmail.com
Facebook: <https://www.facebook.com/Sylvestrebamboo/>

Lieu: Salle municipale (Petite)



Montage de canne



Intervenant: Gilbert Sylvestre

Coût: 425 \$ plus taxe pour 2 cours inclus tout le matériel

Horaire: Dimanche 20 septembre 10h00 à 16h00
27 septembre 10h00 à 16h00

Inscription: Courriel: sylvestrebamboo@gmail.com
Facebook: <https://www.facebook.com/Sylvestrebamboo/>

Lieu: Salle municipale (petite)



Légende



Activité disponible pour la session d'automne



Activité disponible pour la session d'hiver



Activité disponible pour la session d'été

Dates importantes

Les inscriptions pour les différentes activités débutent;
le 15 août (session d'automne),
le 15 décembre (session d'hiver),
le 15 avril (session d'été).

Activités artistiques, manuelles et socioculturelles

10

Automne 2026

Trollball



Intervenant: Gloire et aventure

Coût: 110\$ +tx Possibilité d'avoir 5 semaines pour la moitié du prix (demi-session)

Horaire: Samedi 16h30 à 17h30 5 septembre au 7 novembre

Inscription: gloireetaventures.com

Lieu: Salle municipale (Grande)

****5 septembre -12 septembre-10 octobre cours au gymnase ****



Donjon et Dragons



Intervenant: Gloire et aventure

Coût: 300\$ + tx Possibilité d'avoir 5 semaines pour la moitié du prix (demi-session)

Horaire: Samedi 18h00 à 20h00 5 septembre au 7 novembre
ou Mardi 18h00 à 20h00 8 septembre au 10 novembre

Inscription: gloireetaventures.com

Lieu: Salle municipale (petite)



Confections de Costumes



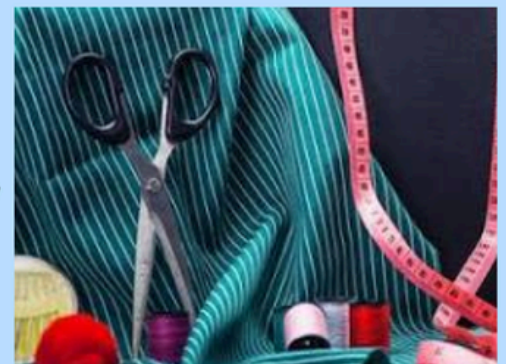
Intervenant: Gloire et aventure

Coût: 330\$ + tx Possibilité d'avoir 5 semaines pour la moitié du prix (demi-session)

Horaire: Samedi 18 h00 à 20h00 débute le 5 septembre au 7 novembre

Inscription: gloireetaventures.com

Lieu: Salle Martineau



Légende



Activité disponible pour la session d'automne



Activité disponible pour la session d'hiver



Activité disponible pour la session d'été

Dates importantes

Les inscriptions pour les différentes activités débutent;
le 15 août (session d'automne),
le 15 décembre (session d'hiver),
le 15 avril (session d'été).

Ai

11

Activités de développement individuel



Activités de développement individuel

12

Les nouvelles technologies au service des aînés



Intervenant: ABC Lotbinière

Coût: Gratuit

Horaire: Mardi 9h00 à midi Débutant à partir 22 septembre
intermédiaire à partir de la 6e semaines

Inscription: info@abclotbiniere.com 418-728-2226

Lieu: Salle Municipale (petite)



Survie en nature



Intervenant: Alexandre Daigle

Coût: 200 \$ (50 \$ par atelier)

Horaire: Dimanche 6 septembre - 11 septembre - 8 novembre - 13 décembre
de 10h à 16h

Âge: Enfant de 7 à 12 ans

Inscription:
<https://projetpeuplier.org/programme/enfants/>

Lieu: Salle municipale



Légende



Activité disponible pour la session d'automne



Activité disponible pour la session d'hiver



Activité disponible pour la session d'été

Dates importantes

Les inscriptions pour les différentes activités débutent;
le 15 août (session d'automne),
le 15 décembre (session d'hiver),
le 15 avril (session d'été).

Ligues sportives et organismes

13

Patinage Artistique

Dates d'inscription: 8 au 28 septembre

Lien pour Inscription: Page Facebook: Club Patinart (C.P.A. Saint-Gilles)

Organisation: Club Patinart

Âges: 4 ans (savoir patiner) à adulte (aucune limite)



Hockey mineur (MAHG à Junior)

Dates d'inscription: En cours

Lien pour Inscription: <https://seigneursdelotbiniere.com/>

Organisation: Seigneurs de Lotbinière

Âges: 4 à 21 ans



Patinage Plus (initiation au patin)

Dates d'inscription: 8 au 28 septembre

Lien pour Inscription: Page Facebook: Club Patinart (C.P.A. Saint-Gilles)

Organisation: Club Patinart

Âges: 3 à 5 ans



Ringuette mineur

Dates d'inscription: En cours

Lien pour Inscription: <https://kreezee.com/sport/association/association-de-ringuette-de-lotbiniere/7671/inscription>

Organisation: Association de ringuette de Lotbinière

Âges: 4 à 19 ans



Scouts

Dates d'inscription: en cours

Lien pour Inscription: <https://scouts127agapogil.com/>

Organisation: 127e Agapogil

Âges: 7 ans à adulte



Calendrier annuel des événements

14

Septembre 2026

13 septembre - Cuisine collective - Loisirs

Octobre 2026

10 octobre - inauguration de la terrasse des entrepreneurs - Loisirs
11 octobre - Cuisine collective - Loisirs
16 Octobre - Match d'ouverture - Élite de Lotbinière
30 octobre - Party Halloween - comité du 200e
31 octobre - Parcours illuminé de l'Halloween - Loisirs

Novembre 2026

8 novembre - Partie des patriotes - Élite de Lotbinière
14 et 15 novembre - Tout art Gilleois - Cercle des fermières
16 Novembre au 4 décembre - Collecte de denrées - Loisirs
22 novembre - Cuisine collective - Loisirs

Décembre 2026

3 décembre - Guignolée - Loisirs
5 décembre - Marché Allemand - Loisirs
18 décembre - distribution paniers de Noël - Loisirs
19 décembre - Fête de Noël - CPA
20 décembre - dépouillement de l'arbre de Noël - Comité Bénévole
20 décembre - Partie pour le hockey mineur - Élite de Lotbinière

Janvier 2027

21 janvier au 7 février - Tournoi de hockey provincial de Saint-Gilles

Février 2027

20 février - Fête des neiges - Loisirs

Mars 2027

27 mars - Chasse aux cocos de Pâques - Loisirs

Avril 2027

3 avril - Spectacle patin artistique - CPA

Mai 2027

Juin 2027

5 juin - Fête de la pêche - Loisirs
12 juin - Fête des voisins - Loisirs
23 juin - St-Jean Baptiste - Loisirs

Juillet 2027

9 juillet - Cinéma en plein air - Loisirs

Août 2027

20 août - Cinéma en plein air - Loisirs

Tarifs - Location de salle

15

Grande salle avec cuisine

1605 Rue principal Saint-Gilles



Résident

Non-résident

Organisme

Funérailles

320 \$

445 \$

250\$

185 \$

Grande salle sans cuisine

1605 rue principale St-Gilles



Résident

Non-résident

Organisme

Funérailles

295\$

420\$

225\$

160 \$

Petite salle

1605 rue principale St-gilles



Résident

Non-résident

Organisme

Funérailles

125 \$

175 \$

105 \$

85 \$

Salle Martineau 2e étage

151 rue Martineau St-Gilles



Résident

Non-résident

Organisme

Funérailles

120 \$

200 \$

80 \$

85 \$

Tarifs - Location de salle

16

Préau

1530 rue de l'Aréna St-Gilles



Résident

Non-résident

Organisme

225 \$

300 \$

200\$

Location de glace

1530 rue de l'Aréna st-Gilles



Résident

Important

246 \$ / hre

**Un minimum de 3 hrs de location
est demandée afin de pouvoir y avoir
accès**

Sur demande

**plaque de cuisson propane
au préau 50 \$**

Montage de Salle 50 \$

Démontage de Salle 50 \$

Chaises supplémentaire 2.50 \$ l'unité

**Chaudron + bruleur
50 \$**

Tables Supplémentaires 5.00 \$ l'unité

Liste des ressources et organismes

17

Aide Alimentaire Lotbinière

Téléphone: 418-728-4201

Site Web:

<http://www.aidealimentaire.org>

Bibliothèque le Signet (Saint-Gilles)

Adresse: 1540, rue du Couvent, St-Gilles, Qc G05 2P0

Personne contact: Pascalé Bélanger

Téléphone: 418 888-4210 # 17050

Comptoir d'entraide de Saint-Gilles

Personne contact: Suzanne Durocher

Téléphone: 418 888-5603

Express Lotbinière - Transport collectif

Téléphone: 418-881-3884 / 1-877-212-3884

Site Web: <http://www.express-lotbiniere.com>

Club de l'âge d'or (F.A.D.O.Q)

Personne contact: Robert Samson

Téléphone: 418 456-3031

Courriel: rsamson@stgilles.net

Le cercle des fermières

Courriel: cerclestgilles@gmail.com

Site web: <http://facebook.com/fermieresaintgille>

Chevaliers de Colomb de Saint-Gilles

Personne contact: Patrick Aubert

Téléphone: 418 999-0290

Pour la liste complète des organismes et ressources de Saint-Gilles

www.st-gilles.qc.ca/pages/organismes-locaux-regionaux