

COMMUNIQUÉ POUR DIFFUSION IMMEDIATE



DÉVOILEMENT DE LA PROGRAMMATION HIVER-PRINTEMPS 2023 DES SAMEDIS D'BOUGER

Sainte-Justine, le 6 décembre 2022 : C'est avec grand plaisir que les membres du comité organisateur présentent la programmation des Samedis d'bouger Hiver-Printemps 2023 où les citoyens sont invités à découvrir et à vivre les plaisirs hivernaux de la MRC des Etchemins. Grâce à une programmation diversifiée et attrayante, au moins l'une ou l'autre de ces activités saura rejoindre les intérêts des jeunes et moins jeunes. Comme pour les éditions précédentes, les participants pourront s'adonner à la pratique de ces activités de plein air les samedis, et ce, gratuitement ou à prix modique.

Avec les Samedis d'bouger, le comité organisateur, composé des responsables en loisirs des 13 municipalités et de Nouvel Essor, souhaite que la population des Etchemins puisse rester active physiquement et partager le plaisir de bouger ensemble, tout en vivant des activités diversifiées et en découvrant les attraits et les différentes infrastructures du territoire.

Cette édition des Samedis d'bouger, propose un total de neuf activités, de janvier à avril :

- **Samedi 7 janvier** : Disco Patin à Sainte-Justine, au Centre sportif Claude-Bédard (146, rue Bisson)
- **Samedi 21 janvier** : Journée familiale annuelle à Saint-Prosper, au Chalet des loisirs (2925, 15^e Avenue)
- **Samedi 28 janvier** : Patinage libre sous le stade Abénaquis à Ste-Aurélie (9, rue des Saules)
- **Samedi 4 février** : Patinage libre sous le stade Abénaquis à Ste-Aurélie (9, rue des Saules)
- **Samedi 11 février** : Plaisir à l'aréna de Lac-Etchemin (305, rue Ferland)
- **Samedi 18 février** : Randonnée de raquette à Saint-Zacharie (entrée de la 2^e Avenue)
- **Samedi 4 mars** : Disco Patin à Sainte-Justine, au Centre sportif Claude-Bédard (146, rue Bisson)
- **Samedi 11 mars** : Journée Glissade à Sainte-Justine, derrière le Centre sportif Claude-Bédard (146, rue Bisson)
- **Samedi 29 avril** : Cours de danse country extérieur à Saint-Camille, sur le stationnement de l'église (207, rue de la Fabrique)

La programmation présentant le calendrier ainsi que la description plus détaillée de chacune des activités est téléchargeable sur les sites web de Nouvel Essor, des municipalités ainsi que sur www.toursimeetchemins.qc.ca.

Un bilan positif pour l'édition Été-Automne 2022

Le samedi 15 octobre dernier s'est tenu la dernière activité de la programmation Été-Automne 2022 des Samedis d'bouger, la Grande Marche Pierre Lavoie, à Lac-Etchemin. Malgré une participation plus faible pour certaines activités, nous constatons une augmentation de la participation avec un total de 346 personnes qui ont participé aux différentes activités qui ont eu lieu sur le territoire. Un merci spécial aux partenaires qui ont participé, de près ou de loin, à l'organisation des activités qui ont débuté en juin.

Passeport Plein Air Hiver-Printemps 2023

Poursuivant les mêmes objectifs que les Samedis d'bouger, soit de permettre la pratique d'activités physiques de plein air sur le territoire, le Passeport Plein Air Hiver-Printemps se veut une alternative afin que tous puissent pratiquer et utiliser librement les infrastructures du territoire. Une version à jour des infrastructures hivernales est disponible en ligne, sur les sites web de Nouvel Essor, des municipalités et de Tourisme Etchemins.

Source : Marjorie Carrier
Coordonnatrice du Service d'action bénévole
Nouvel Essor
191, rue Langevin
Sainte-Justine QC G0R 1Y0
418 383-5252 poste 2
sabnouvelessor@sogetel.net