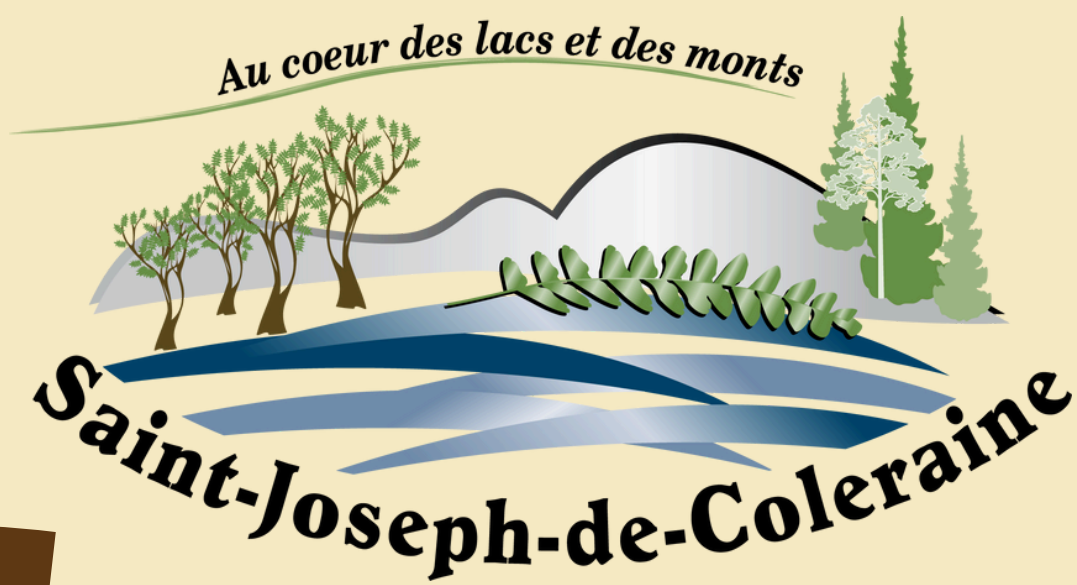




# Carnet

# L ISIRS



## AUTOMNE 2024

**Date limite des inscriptions :  
Jeudi 26 septembre**

**☎ 418 423-4000 poste 225**

**✉ [loisirs@coleraine.qc.ca](mailto:loisirs@coleraine.qc.ca)**



# Retour sur l'été

## CAMP DE JOUR

**L'été 2024 n'a pas été de tout repos pour l'équipe du camp de jour de Coleraine alors qu'elle a accueilli pas moins de 66 jeunes. Tous ces enfants ont pu se plonger dans l'univers de Mario Bros avec des activités et des défis plus excitants les uns des autres. Un été bien rempli qui a passé à l'histoire.**

**Bravo à notre coordonnatrice Fidji et merci à toute l'équipe du CDJ**

## PISCINE

**L'équipe de la piscine a assuré la surveillance de cette installation au cours des 7 semaines d'ouverture. Jeunes et moins jeunes ont pu profiter de cette installation offerte gratuitement à tous et à toutes.**

**Un grand merci à toute l'équipe de la piscine**



# Inscriptions



Ce logo indique que l'activité identifiée nécessite une inscription par l'entremise de la plateforme Sport-Plus.

POUR SE CRÉER UN COMPTE OU S'INSCRIRE  
À UNE ACTIVITÉ :

**Onglet Programmation et Inscription dans le sous-menu Loisirs, Sports et Culture sur le site internet de la municipalité Saint-Joseph-de-Coleraine.**

**Si vous avez de la difficulté avec la plateforme, contactez le Service des loisirs : 418 423-4000 poste 225**





# Activité pour enfants

# MULTISPORTS

 **Quand ? Les lundis 15h00 à 16h00**

 **Dates ? 7 octobre au 9 décembre**

 **Coût ? 50\$ pour 10 cours - Coût résidents**  
**100\$ pour 10 cours - Coût non-résidents**

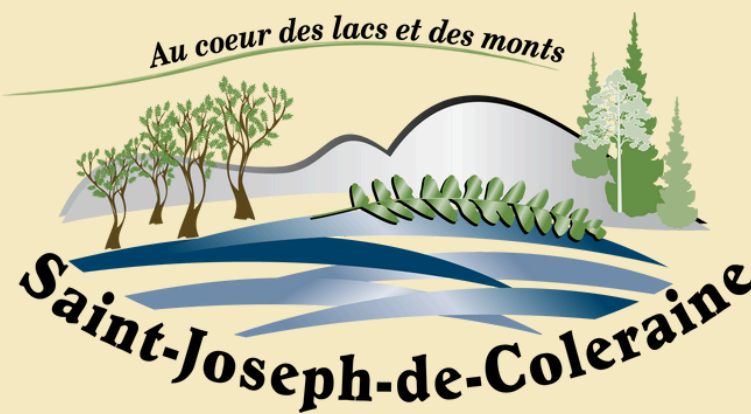
 **Qui ? Enfants de l'école Sainte-Bernadette**

 **Où ? Au gymnase de l'école Sainte-Bernadette**



**Places limitées**

**Inscriptions via** 



**NOUVEAUTÉ**

# Activité pour enfants


## HOCKEY PLAISIR

 **Quand ? Les dimanches de 9h à 9h50**

 **Dates ? Octobre à décembre (dates à confirmer)**

 **Coût ? 75\$ pour 10 séances - Coût résidents  
150\$ pour 10 séances - Coût non-résidents**

 **Qui ? Enfants âgés entre 5 et 12 ans**

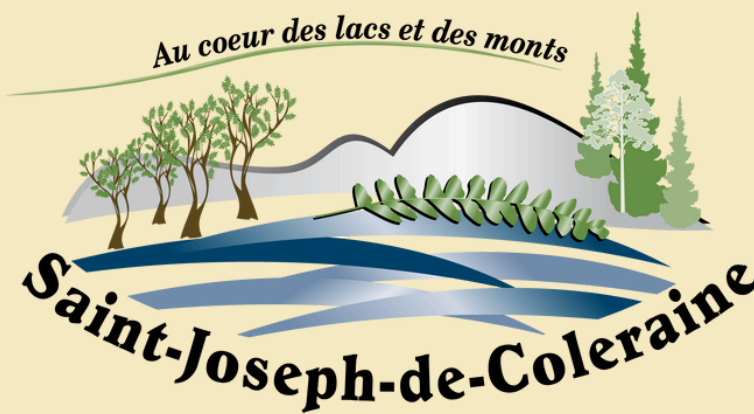
 **Où ? Au Centre sportif Odilon Grenier (Coleraine)**



**Places limitées**

**\*\*\* L'activité aura lieu seulement s'il y a un nombre suffisant d'inscriptions. \*\*\***

**Inscriptions au 418 423-4000 poste 225**



**NOUVEAUTÉ**

# Activité pour enfants


## COURS DE PATINAGE

 **Quand ? Les dimanches de 8h à 8h50**

 **Dates ? Octobre à décembre (dates à confirmer)**

 **Coût ? 60\$ pour 10 séances - Coût résidents  
120\$ pour 10 séances - Coût non-résidents**

 **Qui ? Enfants âgés entre 5 et 12 ans**

 **Où ? Au Centre sportif Odilon Grenier (Coleraine)**



**Places limitées**

**\*\*\* L'activité aura lieu seulement s'il y a un nombre suffisant d'inscriptions. \*\*\***

**Inscriptions au 418 423-4000 poste 225**

**NOUVEAUTÉ**



# Activité pour enfants

## ARTS PLASTIQUES

**Séances dirigées par une artiste permettant à chacun d'explorer les vertus de la peinture, du bricolage et du dessin.**

**Maximum de 6 participants - Matériel fourni**

**Quand ? Les dimanches du mois de novembre de 9h à 10h30**

**Dates ? 3-10-17-24 novembre**

**Coût ? 40\$ pour 4 cours**

**Qui ? Enfants entre 5 et 12 ans**

**Où ? Au local OTJ (à côté de la piscine)**

**Places limitées**

**\*\*\* L'activité aura lieu seulement s'il y a un nombre suffisant d'inscriptions. \*\*\***

**Inscriptions au 418 423-4000 poste 225**

# YOGA

AVEC CHANTAL



## Activité pour adultes

LOCAL OTJ, VILLAGE SAINT-JOSEPH-DE-COLERAINÉ  
165 AVENUE SAINT-JOSEPH  
SAINT-JOSEPH-DE-COLERAINÉ

MINIMUM DE 5 PARTICIPANTS REQUIS

### YOGA PRANA FLOW

**26 NOVEMBRE, 3, 10 ET 17 DÉCEMBRE 9H-10H**  
**YOGA PRANA FLOW AXÉ DAVANTAGE SUR LE**  
**MOUVEMENT AVEC ÉTIREMENTS ET RESPIRATIONS.**  
**48\$ POUR LES 4 SÉANCES**

### YOGA SUR CHAISE

**26 NOVEMBRE, 3, 10 ET 17 DÉCEMBRE 10H30-11H30**  
**YOGA DOUX SE PRATIQUANT SUR UNE CHAISE SE**  
**CONCENTRE SUR LA RESPIRATION, LES**  
**MOUVEMENTS DOUX, L'ÉQUILIBRE, LA PLEINE**  
**CONSCIENCE ET LA RELAXATION.**  
**48\$ POUR LES 4 SÉANCES**

**Inscription et information :**  
**Chantal Ferland - 418 449-1400**



# STEP

COURS EN GROUPE

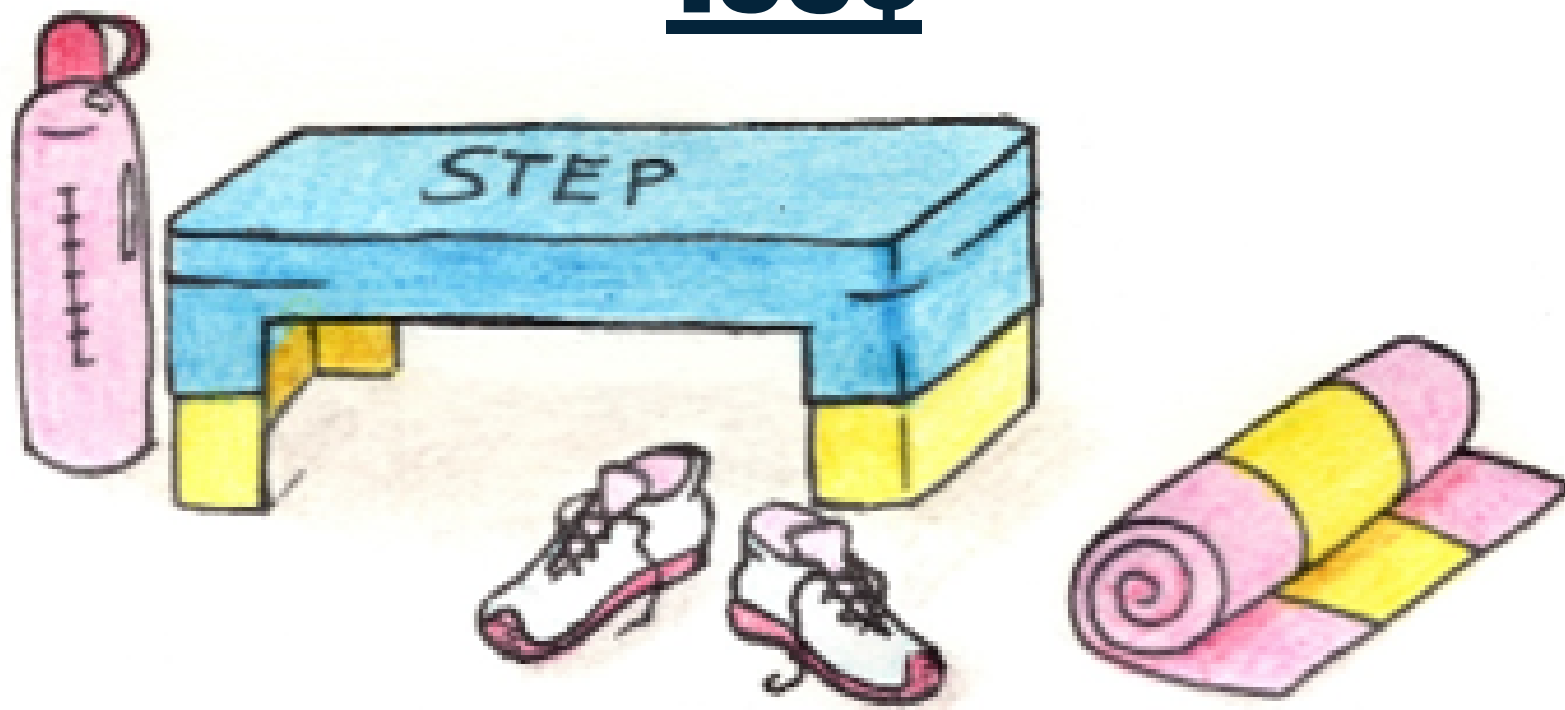
## Activité pour adultes

LOCAL OTJ, VILLAGE SAINT-JOSEPH-DE-COLERAINÉ  
165 AVENUE SAINT-JOSEPH  
SAINT-JOSEPH-DE-COLERAINÉ

MINIMUM DE 5 PARTICIPANTS REQUIS

**\*\*\* DÉBUTANT \*\*\* REMISE EN FORME \*\*\***

**LES LUNDIS À 18H  
DU 16 SEPTEMBRE AU 16 DÉCEMBRE  
165\$**



**Inscription et information :  
Marie Eve Cardinal - 819 216-8431**





# CLUB DE L'ÂGE D'OR

Sous-sol de l'église

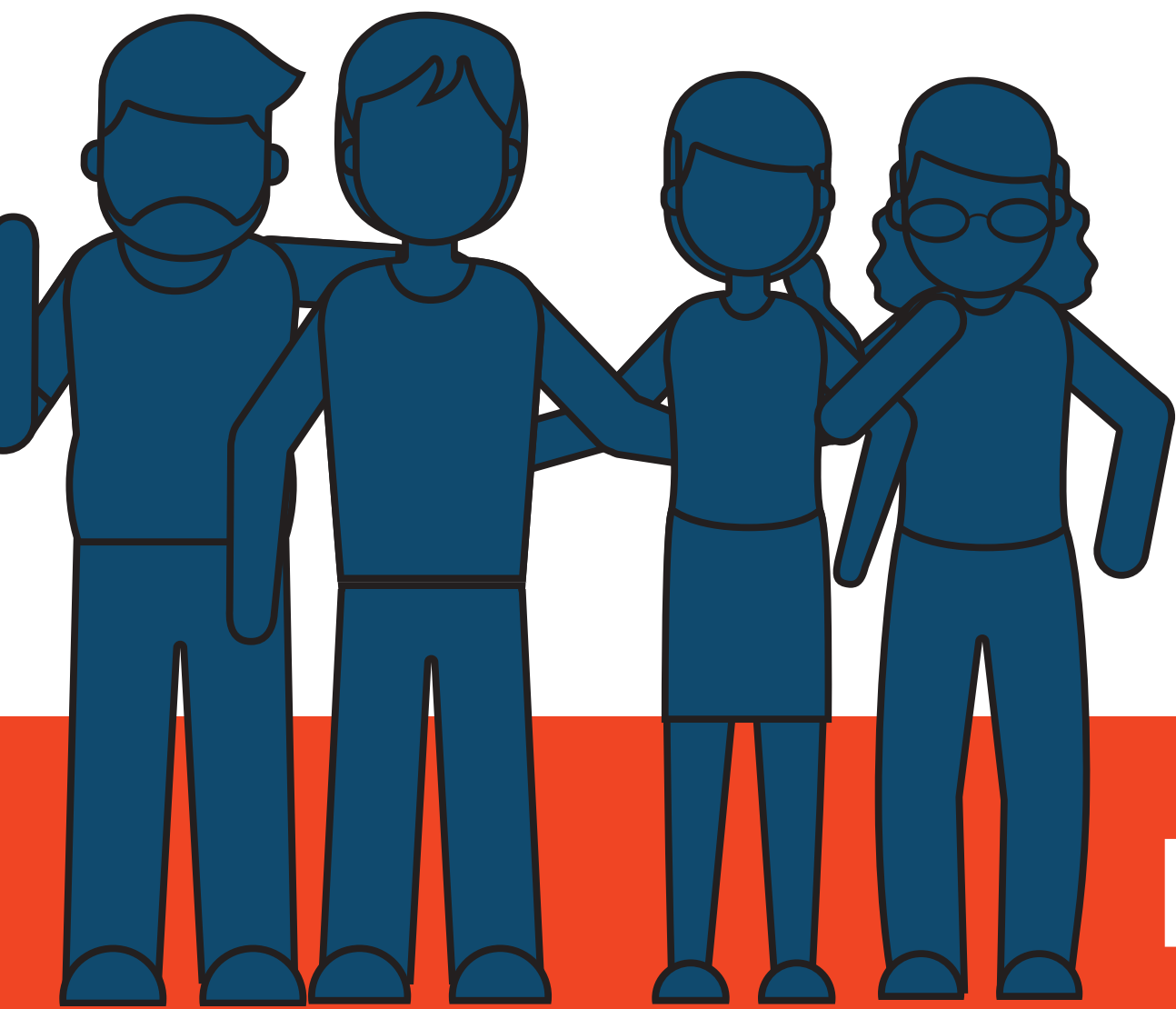
**Les lundis : Baseball-poche à 13h**

**Les mardis : Bingo à 19h**

**Les mercredis : Shuffleboard à 13h**

**Les jeudis : Pétanque à 13h**

**2e vendredi chaque mois : Tournoi de 500 à 19h**



**Devenez membre maintenant**

**418 423-5357 - Louise Bélanger**





# CERCLE DES FERMIÈRES

Au chalet des sports OTJ

## ACTIVITÉ TRICOT SOCIAL

1 JEUDI PAR MOIS

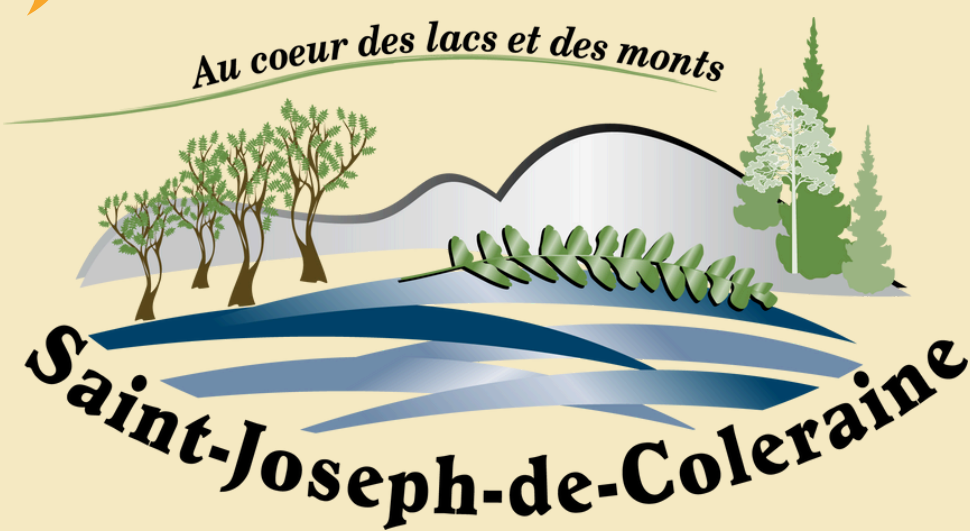


**DATE DE DÉBUT À**  
**CONFIRMER**



**418 423-2992 - Lucie**





# Séances libres gratuites

# CENTRE SPORTIF

**Les dimanches dès le**  
**6 octobre**



**Patinage pour tous : 10h**



**Hockey 12 ans et moins : 11h**



**Hockey 13 ans et plus : 12h**

**Les mercredis dès le**  
**2 octobre**



**Patinage pour tous : 16h-17h**



**Hockey pour tous : 17h-18h30**

**Congés scolaires**



**Patinage pour tous : 11h30**



**Hockey 12 ans et moins : 12h30**



**Hockey 13 ans et plus : 13h30**

**Calendrier complet au**  
**[www.coleraine.qc.ca](http://www.coleraine.qc.ca)**



# **PERCOTEC JUNIOR A**

**Votre équipe de hockey Junior calibre "A" qui évolue au Centre sportif Odilon Grenier dans la Ligue Hockey Junior A Beauce Frontenac.**



**Saison  
2024-2025**



**Percotec de  
Coleraine**

**POUR CONSULTER LE CALENDRIER :**

**[www.lhjabf.com](http://www.lhjabf.com)**



# BIBLIOTHÈQUE


**Réseau des bibliothèques publiques de Thetford**

**L'adhésion est gratuite pour tous les citoyens résidant à Saint-Joseph-de-Coleraine puisque nous avons une entente avec la ville de Thetford.**

**Le réseau est constitué des bibliothèques :**

- **Cégep de Thetford**
- **l'Hiboucou**
- **de l'Amitié**
- **Polyvalente de Black-Lake.**



 **418 335-6111**

 **[biblio@villethetford.ca](mailto:biblio@villethetford.ca)**

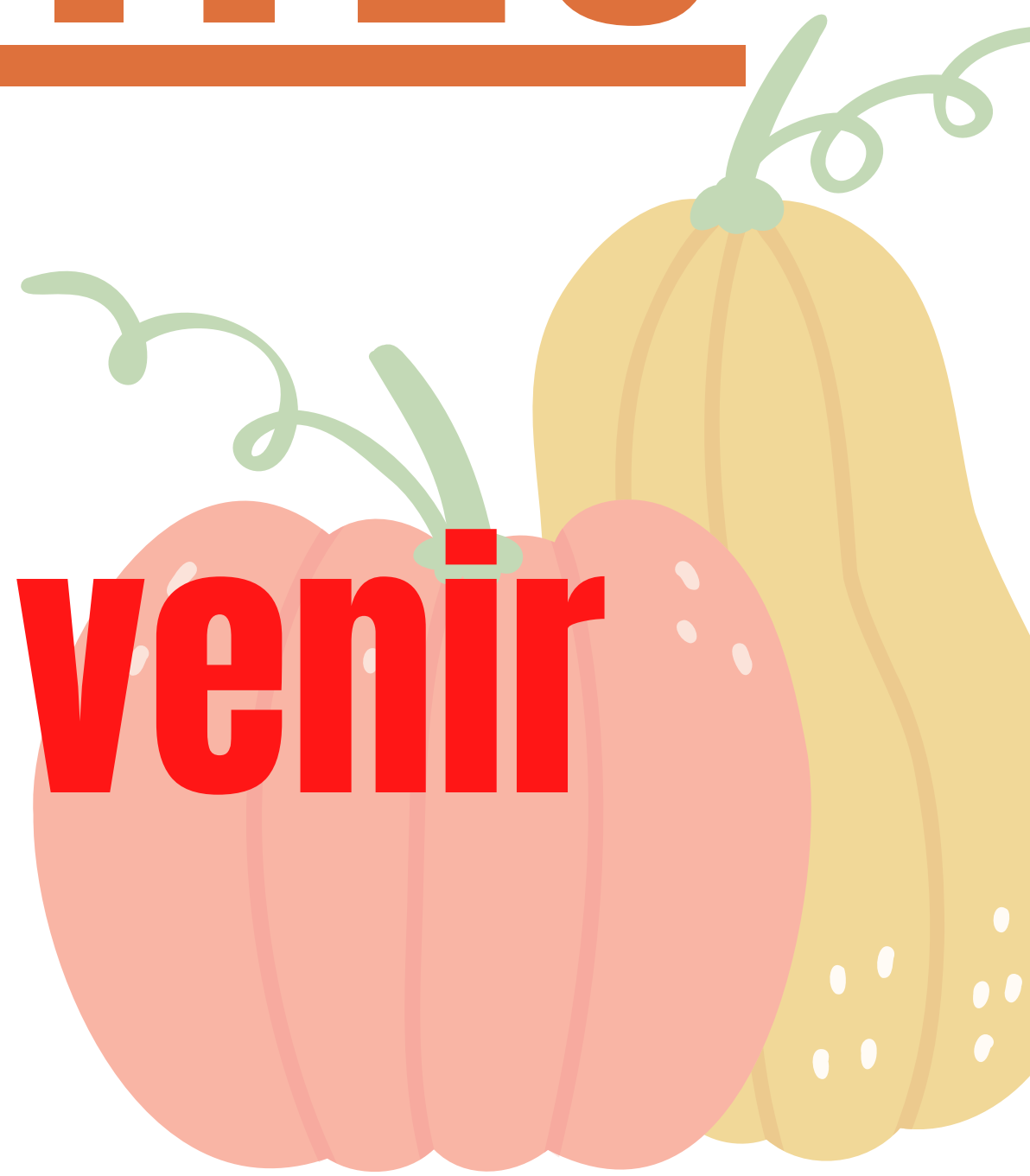




# **ÉVÈNEMENTS ET ACTIVITÉS**

**Halloween**

**Détails à venir**



**Fête de Noël**

**Détails à venir**



LES SENTIERS PÉDESTRES DES 3 MONTS DE COLERAINE  
PRÉSENTENT LA DEUXIÈME ÉDITION DU

DÉFI DE LA  
**GRANDE**  
**TRAVERSEE**

**15 KILOMÈTRES**  
**3 SOMMETS**  
**1 DÉFI**

**28.09.2024 DÈS 7:00**

ENREGISTREMENT DES PARTICIPANTS

6, Avenue Saint-Patrick, Saint-Joseph-de-Coleraine



INSCRIPTION EN LIGNE | [WWW.3MONTS.CA](http://WWW.3MONTS.CA)

# RESSOURCES COMMUNAUTAIRES



**Association des pompiers volontaires**

**Francis Bédard**

**418 341-0519**

**Association des riverains du chemin du Barrage**

**Alexandre Lessard**

**418 814-9587**

**Corporation du terrain communautaire**

**Chantal Ferland**

**418 449-1400**

**Association du Lac Bisby**

**Hélène Drolet**

**514 606-3476**

**Association du Lac Caribou**

**Francis Bédard**

**418 341-0519**

**Association du Lac Rond**

**Huguette Laplante**

**418 682-3494**

**Association du Petit lac Saint-François**

**Jocelyn Gauthier**

**514 972-9534**

**Comité des citoyens de Vimy-Ridge**

**Céline Roy**

**418 423-7382**

**Comité de développement industriel**

**René Garon**

**418 423-5662**

# **RESSOURCES COMMUNAUTAIRES**



## **Association du Hockey Mineur Appalaches**

**Darrell Paré**

**418 332-8800**

## **Cercle des Fermières**

**Cécile Gagné**

**418 449-3307**

## **Association du Mont-Caribou (Vimy-Ridge)**

**Karine Laflamme**

**418 423-4513**

## **Club de Hockey Junior Appalaches**

**Service des loisirs municipaux**

**418 423-4000 poste 225**

## **Club de l'Âge d'or**

**Louise Bélanger**

**418 423-5357**

## **Club de patinage artistique**

**Stéphanie Latulippe**

**418 334-9353**

## **Club social de Vimy-Ridge**

**Francine Brouard**

**418 423-4538**

## **Comité de bienfaisance**

**Jean-Guy Jacques / Sylviane Croteau**

**418 423-2992 / 418 423-5409**

## **Sentiers Pédestres des 3 monts**

**Pavillon d'accueil**

**418 423-3351**