



Été 2019

Pour nous joindre

Cellulaire Ados-Aventure : (418) 925-7530

Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré : (418) 827-4112

Municipalité de Saint-Ferréol-les-Neiges : (418) 826-2253

Matériel régulier

- Bouteille d'eau
- Lunch
- Collations
- Crème solaire
- Maillot de bain
- Serviette
- Vêtement chaud/ Imperméable (en fonction de la température)
- Souliers de sport

Matériel de camping

- Matelas de sol
- Sac de couchage
- Vêtement de rechange
- Oreiller
- Pyjamas
- Nécessaire de toilette
- 2 lunches (le camp fourni le souper et le déjeuner)
- Lampe de poche
- Chasse-moustiques

***Beau temps mauvais temps, les activités du camp Ados-Aventure se tiennent. C'est donc, très important de jeter un œil à la météo et de prévoir des vêtements adaptés tout au long de l'été.**

***Veuillez prendre note que toutes informations pertinentes ou de dernière minute ainsi que les rappels seront communiqués via la page Facebook du Camp Ados (camp d'été ados-aventure). Ce sera une autre façon de nous joindre si vous ou vos enfants ont des questionnements.**

Semaine 1

Mardi 25 juin : *Journée d'accueil*

Transport : Habituel

Liste de matériel :

- Matériel régulier

Description : Les jeunes sont accueillis en matinée et projetés dans l'univers du camp ados dès leur arrivée. Ils apprendront à connaître leur camarades et moniteurs au travers de différentes épreuves les poussant à se dépasser et s'amuser.

Mercredi 26 juin : *Défi Laser*

Transport : Habituel

Liste de matériel :

- Matériel régulier
- *Bouteille d'eau*
- *Bonne espadrilles*
- Sac à dos

Description : Cette activité permettra aux jeunes de s'amuser à travers trois différentes salles de laser tag avec des caractéristiques et des défis propres à chacune d'elles. Il est important de noter que nous bougons beaucoup dans ce genre d'activité et qu'il fait très chaud dans les salles, donc une bouteille d'eau et des vêtements de sport sont fortement recommandés.

Jeudi 27 juin : *Journée multisport*

Trajet : Habituel

Liste de matériel

- Matériel régulier
- Vêtements et chaussures de sport
- Bouteille d'eau

Description : Amateur de sports ? Enfile tes chaussures et viens passer la journée avec nous au gymnase de Saint-Ferréol, où tes moniteurs t'auront prévu plusieurs activités sportives pour tous les goûts.

Vendredi 28 juin : *Montée du Mont Sainte-Anne*

Transport : Habituel

Liste du matériel :

- Matériel régulier
- *Bouteille d'eau*
- *Souliers de sport*
- Casquette/Chapeau
- Bon sac à dos
- Vêtements de sport adaptés à la température

Description : Les jeunes aventuriers devront se munir de leur courage et de leur endurance afin d'atteindre le sommet du splendide Mont Sainte-Anne. Pour mettre toutes les chances de leur côté, il est recommandé qu'ils aillent avec eux de quoi d'hydrater, se protéger la tête du soleil ainsi que de bons souliers.

Semaine 2

Mardi 2 juillet : *Village Vacances Valcartier*

Transport : AM- Habituel/ PM- Les parents doivent venir chercher les enfants à 19h (centre des loisirs Sainte-Anne) et 19h20 (rang Saint-Julien).

Liste de matériel

- Matériel habituel
- 2 lunches
- Maillot de bain et serviette

Description : Cette sortie tant appréciée des jeunes du camp Ados Aventure est de retour cet été. Nous irons nous rafraichir dans ce super parc aquatique et y lâcher notre fou. Il y en a pour tous les goûts !

Mercredi 3 juillet : *Journée autour du monde*

Transport : Habituel

Liste de matériel :

- Matériel régulier
- Costume

Description : Le mercredi 3 juillet est une date cruciale pour les jeunes. Les billets d'avions sont achetés et ils s'envoleront vers 3 différentes destinations à bord de l'avion Ados-Aventure, où ils seront plongés dans la culture des pays et seront invités à participer à des activités caractéristiques de ces derniers. Ils sont les bienvenus à se déguiser comme un habitant d'un pays autre que le Canada, car nous espérons côtoyer un maximum de voyageurs venant des quatre coins du monde !

Jeudi 4 juillet : *Sentier Mestachibo*

Transport : Habituel

Liste de matériel

- *Bouteille d'eau*
- Vêtements et chaussures de sport

Description : Les aventuriers devront donner le meilleur d'eux-mêmes afin de parcourir un superbe sentier se situant à St-Ferréol. Nous débuterons dans le faubourg olympique pour terminer notre expédition à l'église. Traverser les ponts de cordes et les dénivelés du sentier nous ouvrira certainement l'appétit, donc nous vous recommander d'apporter un bon lunch et un sac dans lequel le transporter sans être encombré.

Vendredi 5 juillet : *Initiation au rugby+ katag*

Transport : Habituel

Liste de matériel

- Matériel régulier

Description : Durant cette journée nous initierons les jeunes au rugby et tenterons de leur transmettre la piquêre pour ce sport de stratégies, qui les sortira très probablement de leur zone de confiance, puisque c'est un sport très peu connu à leur âge, mais qu'ils risquent d'apprécier grandement. De plus, nous concevrons nos propres épées de katag dans le but de s'affronter par la suite lors d'un impressionnant duel.

Semaine 3

Lundi 8 juillet : Journée au Cap Tourmente et géocaching

Trajet : Habituel

Matériel

- Matériel régulier
- Vêtements chauds, car nous serons près du fleuve
- Souliers de sport

Description : Lors de cette journée le sens d'orientation des jeunes sera mis à l'épreuve alors qu'ils devront trouver caches disperser sur le site. Nous profiterons également des sentiers mis à notre disposition pour effectuer une petite promenade en forêt et découvrir de beaux paysages.

Mardi 9 juillet : Plaines d'Abraham

Trajet : Habituel

Matériel

- Matériel régulier

Description : Le camp Ados-Aventure fera un retour en arrière sur les Plaines d'Abraham, grâce à deux activités enrichissantes leur permettant de mieux comprendre leur histoire tout en s'amusant. De célèbres légendes du Québec seront racontées et les jeunes pourront également expérimenter et mieux comprendre les grandes manœuvres effectuées par les soldats au combat autrefois.

Mercredi 10 juillet : Journée Super-Héros

Transport : Habituel

Liste de matériel :

- Matériel régulier
- Costume

Description : Le camp Ados-Aventure aura besoin de chacun des ses jeunes lors de cette journée cruciale, où nous devons affronter Tanos une bonne fois pour toute. Nous devons unir nos forces pour y arriver, mais heureusement quelques héros viendront nous rendre visite afin de nous préparer convenablement et de nous prêter main forte. Évidemment, tu devras enfile ton plus beau costume pour les circonstances. Qu'il soit à l'image d'un célèbre héros, ou que tu le conçoives toi-même, tu es le bienvenu dans l'équipe.

Jeudi 11 juillet : Activité de financement au Super C + lave-auto

Transport : Habituel

Liste de matériel

- Matériel régulier

Description : Nous terminerons notre semaine en faisant deux différentes activités de financement nous permettant de faire des activités plus intéressantes au cours de l'été et d'avoir plus de matériel. Sachez que vous êtes les bienvenus à notre lave-auto qui se déroulera au Centre des loisirs Ste-Anne si vous souhaitez voir votre voiture briller autant que les yeux de vos enfants durant la saison estivale. De plus, les jeunes se transformeront en emballeurs hors pair durant une partie de la journée, c'est également un excellent moment pour faire votre épicerie au Super C sans avoir à l'emballer.

Semaine 4

Lundi 15 juillet : *Camping Genévrier*

Trajet : Habituel

Liste de matériel

- Matériel régulier
- Maillot de bain + serviette

Description : Concours de sculpture dans le sable, tournoi de beach volley, baignade... ces activités ne sont qu'un petit avant goût de ce que les moniteurs offriront à nos ados aventurier. Des modules ainsi qu'une glissade menant directement à l'eau sont également des incontournables sur cette plage.

Mardi 16 juillet : *Journée des métiers*

Trajet : Habituel

Liste de matériel

- Matériel régulier

Description : Lors de cette journée nos ados sont invités à se déguiser à l'image de leur travail de rêve. Nous visiterons le poste de police et la caserne de pompier de Sainte-Anne pour l'occasion et nous accueillerons également un travailleur au Centre des loisirs Sainte-Anne pour en apprendre davantage sur son métier.

Mercredi 17 juillet : *Camping Camp Amick*

Trajet : AM-Habituel / PM-Aucun

Liste de matériel

- Matériel régulier
- Matériel de camping

Description : Le camp Amick est un splendide camp scout situé dans le chemin de l'Abitibi-Price à St-Ferréol. De beaux moments en nature nous attendent, puisque nous disposons d'un agréable terrain boisé et d'une rivière pour nous rafraîchir. Un maillot de bain et un chasse-moustique sont donc des incontournables pour notre séjour !

Jeudi 18 juillet : *Camping Camp Amick*

Trajet : AM- Aucun / PM- Habituel

Liste de matériel

- Matériel régulier
- Matériel de camping

Description : Le camp Amick est un splendide camp scout situé dans le chemin de l'Abitibi-Price à St-Ferréol. De beaux moments en nature nous attendent, puisque nous disposons d'un agréable terrain boisé et d'une rivière pour nous rafraîchir. Un maillot de bain et un chasse-moustique sont donc des incontournables pour notre séjour !

Semaine 5

Lundi 22 juillet : Montée du Mont du Lac-des-Cygnés

Trajet : Habituel

Liste de matériel

- Matériel régulier
- *Bouteille d'eau*
- Vêtements et souliers de sport

Description : Cette activité est un classique du Camp Ados depuis déjà bien des années et ce n'est pas pour rien. La vue au sommet du mont est simplement renversante et est une belle façon de nous récompenser pour nos efforts.

Mardi 23 juillet : Hôpital Sainte-Anne

Trajet : Habituel

Liste de matériel

- Matériel régulier

Description : Cette journée sera consacrée à aller donner un coup de main au personnel de l'hôpital Sainte-Anne, mais surtout à rendre heureux plusieurs personnes âgées. Pour ce faire, la fondation de cet hôpital a prévu quelques activités à faire avec la clientèle gériatrique qui en sera certainement ravie.

Mercredi 24 juillet : *Camping du Lac Saint-Joseph*

Trajet : AM- Habituel / PM- Aucun

Liste de matériel

- Matériel régulier
- Matériel de camping

Description : Ce super camping, où nous dormirons sous la tente est muni d'une grande plage avec plusieurs activités à notre disposition. Nous dormirons dans une section un peu éloignée du reste des campeurs afin de pouvoir profiter de notre soirée au maximum.

Jeudi 25 juillet : *Camping du Lac Saint-Joseph*

Trajet : AM- Aucun / PM- Habituel

Liste de matériel

- Matériel régulier
- Matériel de camping

Description : Nous profiterons encore une fois de leur super plage et de leur grand lac en faisant du kayak et d'autres activités mises à notre disposition.

Semaine 6

Lundi 29 juillet : *Olympiades + préparation animation du camp de Saint-Ferréol*

Trajet : Habituel

Liste de matériel

- Matériel régulier
- Vêtements et souliers de sport

Description : Les jeunes seront plongés dans un avant-midi intense, où ils participeront à des olympiades qui testeront leurs habilités lors de plusieurs épreuves individuelles et d'équipe. En après-midi, ils apprendront ce que ce d'être un animateur de terrain de jeu, car en unissant leurs forces et leurs intérêts ils créeront et planifieront une journée incroyable à faire vivre au camp des petits.

Mardi 30 juillet : *Animation du camp de Saint-Ferréol + dodo*

Trajet : AM : Habituel/ PM : Aucun

Liste de matériel

- Matériel régulier
- Matériel de camping

Description : Lors de cette journée, nos ados se transformeront en animateur de camp d'été et seront plongés dans une toute autre réalité. Ils disposeront de l'incroyable et vaste terrain du Rang Saint-Julien pour faire vivre une expérience inoubliable aux enfants du camp des petits et tisser des liens avec ces derniers. Nous dormirons justement sur ce site pour profiter à notre tour de ce superbe site.

Mercredi 31 juillet : *Rang Saint-Julien*

Trajet : AM : Aucun/ PM : Habituel

Liste de matériel

- Matériel régulier
- Matériel de camping
- Vélo (facultatif) + **casque** (obligatoire)

Description : Entouré de bois et de pistes de vélos, ce sera le moment idéal pour les jeunes de pédaler à toute vitesse ou simplement se promener à leur rythme sur leur vélo. Pour ceux qui ne souhaitent pas faire cette activité, d'autres seront organisées et nous profiterons aussi très certainement du sable et de la plage du camping.

Jeudi 1^{er} août : *Baie de Beauport*

Transport : Habituel

Liste de matériel

- Matériel régulier
- Maillot de bain et serviette

Description : Terrain de volley ball, terrain de de soccer, jeux d'eau, modules, plages, de quoi nous tenir bien occupé et garantir notre plaisir tout au long de la journée.

Semaine 7

Lundi 5 août : *Vieux-Port et Louis-Joliette*

Transport : Habituel

Liste de matériel

- Matériel régulier

Description : Un tour de bateau s'impose pour bien débiter notre dernière semaine ! Les jeunes auront la chance de voguer du Vieux-Port de Québec jusqu'au pont de l'Île d'Orléans à bord du Louis-Joliette. Nous terminerons notre journée au Vieux-Port où les moniteurs animeront quelques jeux.

Mardi 6 août : *À déterminer*

Transport : Habituel

Liste de matériel

- Matériel régulier

Mercredi 7 août : À ce stade de l'été, nous profiterons des derniers moments restants tous ensemble sur le site du Centre des loisirs Sainte-Anne avec plusieurs activités organisées par les animateurs. Bien que la soirée de fermeture soit une toute autre formule que celle des années précédentes, nous consacrerons également du temps pour vous préparer un petit quelque chose lors de la soirée qui annonce la fin du camp.

Jeudi 8 août : *Dernière journée + soirée au Rodéo Mont Ste-Anne*

Trajet : AM- Habituel/ PM- **Aucun**

Liste de matériel

- Matériel régulier
- Costume de cowboy

Description : En cette dernière journée, nous vous présenterons notre projet en collaboration avec la Télé d'Ici avec une petite touche personnelle ajoutée par les jeunes. Par la suite, tous les enfants du groupe sont invités à boucler la boucle au Rodéo Mont-Ste-Anne qui se tiendra juste à côté de notre site. C'est à 21h que nous nous ferons nos aurevoirs au Centre des loisirs Sainte-Anne (il est important de noter qu'il n'y aura pas de transport cette soirée-là, donc ce sera aux parents de venir chercher leur enfant).

Bon été à tous !!