

Ici, chez soi

MRC de

Lotbinière

GUIDE DES NOUVEAUX ARRIVANTS

EN 8 ÉTAPES

LE CARREFOUR SOUTIENT LES PERSONNES IMMIGRANTES DANS LEUR ACCUEIL,INTÉGRATION ET RÉTENTION DANS LA MRC DE LOTBINIÈRE

CARREFOUR EMPLOI · LOTBINIÈRE

RESSOURCES | ACCOMPAGNEMENT | ORIENTATION

1159, RUE PRINCIPALE, SAINT-AGAPIT

CARREFOUREMPLOILOTBINIERE.COM

418 888-8855

Document interactif - cliquez pour accéder aux sites Internet

1 PRÉVOIR LES DÉPLACEMENTS ET LE LOGEMENT DES PREMIERS JOURS

Logement temporaire

Hôtel ou gite : Tourisme Lotbinière - où dormir ?

- Maison Annick : 418 926-2335
- Location d'autos ou de camions
  - Discount : 418 728-9001
- Express Lotbinière
  - Pour des déplacements ponctuels : 418 881-3884

2 VOUS PRÉSENTER AU CARREFOUR EMPLOI LOTBINIÈRE

- Faire part de vos besoins
- Apporter : permis de travail, carte de résidence permanente, documents d'immigration de la famille, numéro d'assurance sociale (NAS).





aseguin@carrefouremploilotbiniere.com
418 888-8855 poste 227
1159, rue Principale, Saint-Agapit

Pour l'ensemble des prochaines étapes, le Carrefour emploi Lotbinière peut vous aider.

CARREFOUR EMPLOI · LOTBINIÈRE
RESSOURCES | ACCOMPAGNEMENT | ORIENTATION

3 FAIRE LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Numéro d'assurance sociale (NAS) : 1 800 662-6232

- À Sainte-Foy : 3229, chemin des Quatre-Bourgeois, troisième étage, Sainte-Foy
- À Lévis : Place Lévis, 50, route du Président Kennedy, suite 175, Lévis
- Consultez : canada.ca

Assurance maladie

- Régie de l'assurance maladie du Québec : 418 646-4636
- Point de service dans Lotbinière : CLSC-Laurier-Station, 135, rue de la Station, Laurier-Station
- Consultez : ramq.gouv.qc.ca

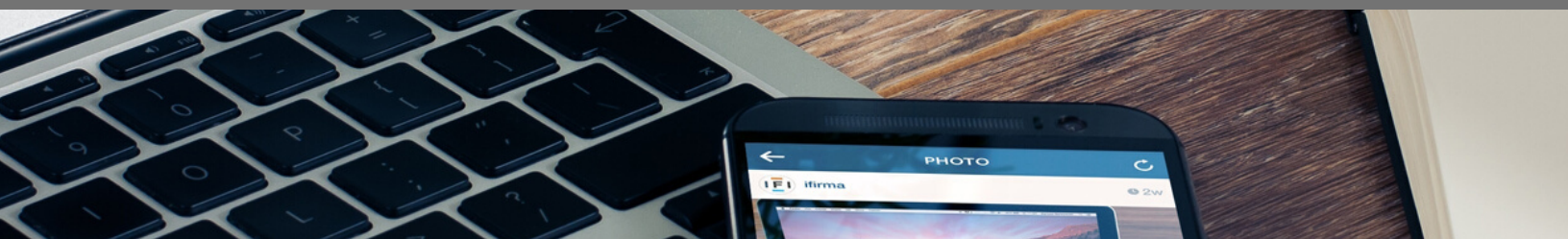
Plusieurs compagnies d'assurances privées sont disponibles

Compte bancaire

- Desjardins
- Banque Nationale
- Comparatif des banques au Québec

Permis de conduire valide

- Société de l'assurance automobile du Québec
  - 418 643-7620 - 44, route Kennedy, Lévis
  - Consultez : saaq.gouv.qc.ca
- École de conduite : Condui PRO
  - 418 728-2000 (soirs de semaine)
- D'autres possibilités existent pour suivre votre cours



4 TROUVER UN EMPLOI

CARREFOUR EMPLOI · LOTBINIÈRE
RESSOURCES | ACCOMPAGNEMENT | ORIENTATION

Carrefour emploi Lotbinière :

- Soutien dans la recherche d'emploi
- Pratique d'entrevue
- Rédaction de CV
- Orientation scolaire et professionnelle

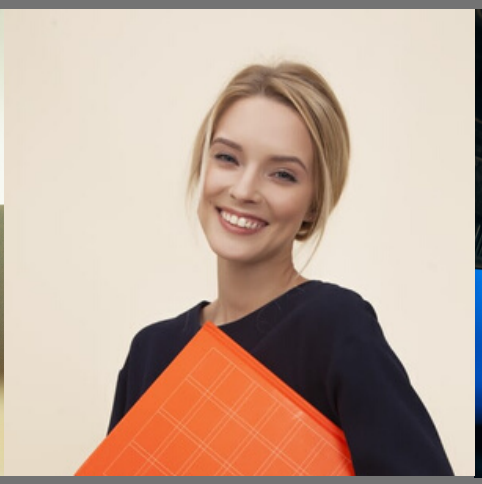
carrefouremploilotbiniere.com

Placement en ligne de Services Québec

- Emplois disponibles dans Lotbinière

Les Rendez-vous emploi Lotbinière : emploi-lotbiniere.com

- Évènements de l'emploi dans la région


5 TROUVER UN LOGEMENT

Utiliser les outils de recherche suivants :

- LesPAC : lespac.com
- Kijiji : kijiji.ca
- Market place sur Facebook

Consulter le journal local le Peuple Lotbinière

- Dans la section des petites annonces classées

6 DÉCOUVRIR VOTRE MILIEU

Contacter la municipalité où vous demeurez

- Découvrir les services et les activités disponibles
- Consulter la MRC de Lotbinière : mrclotbiniere.org
- Consulter vivre en Lotbinière : vivreenlotbiniere.com
- Consulter la programmation intermunicipale des loisirs
- Tourisme Lotbinière

Milieu communautaire

- Organismes communautaires présents pour répondre aux divers besoins : cdclotbiniere.org
  - les personnes immigrantes
  - les femmes
  - les jeunes
  - les proches-aidants
  - les personnes âgées
  - la famille
  - les personnes handicapées
  - etc.

Francisation gratuite

- ABC Lotbinière : 418 728-2226
- abclotbiniere.com







7 FAIRE LES DÉMARCHES POUR LES ENFANTS

Inscription dans un Centre de petit enfance ou un service de garde familiale

- La place 0-5 ans
- Services de garde en milieu familial - Bureau coordonnateur Rayons de soleil
- Groupe Facebook de services de garde dans Lotbinière
- Centre de petite enfance (CPE) L'envol
- Centre de petite enfance (CPE) Jolibois
- Il existe d'autres installations privées





Inscription à l'école

Nous comptons un campus collégial, 2 écoles secondaires et 18 écoles primaires. Le territoire est desservi par 3 commissions scolaires.

C.S. des Navigateurs : https://web.csdn.qc.ca/
C.S. de la Beauce-Etchemins : www.csbe.qc.ca
C.S des Bois-Francs : www.csbf.qc.ca
Campus collégial de Lotbinière : campuslotbiniere.ca

8 CONNAÎTRE LES SERVICES DE SANTÉ

Prendre connaissance des services de santé les plus près de chez soi

Inscription pour obtenir un **médecin de famille** :
gamf.gouv.qc.ca

Pour **tous les services** sur le territoire du Centre intégré de santé et servives sociaux de Chaudière-Appalaches :
cisss-ca.gouv.qc.ca

CLSC-Laurier Station **: pour inscription à une consultation**

- laurierstation.bonjour-sante.ca
- 581 371-0275
  (dès 18 h 30 pour les patients membres, dès 20 h 30 pour les non-membres)

7 Cliniques médicales, Groupes de médecine familiale (GMF)
cisss-ca.gouv.qc.ca

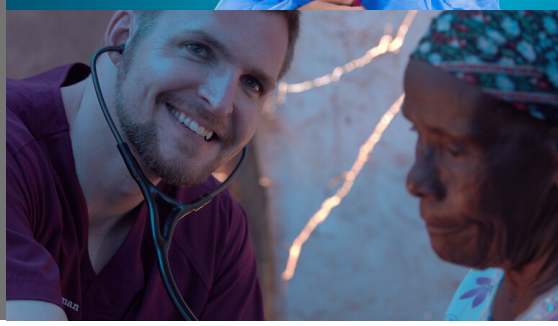
Hôpital à proximité :

- Hôtel-Dieu de Lévis
- Centre Paul-Gilbert

Plusieurs cliniques dentaires







Avec la participation financière de :

Québec

MRC de Lotbinière

CARREFOUR EMPLOI · LOTBINIÈRE
RESSOURCES | ACCOMPAGNEMENT | ORIENTATION