

# CORONAVIRUS COVID-19

## Recommandations locales

**Rappelons que les principaux symptômes sont la fièvre, la toux et des difficultés respiratoires.**

**Si la COVID-19 vous inquiète,  
appelé au 1 877 644-4545**

C'est le seul et unique moyen de passer un test de dépistage et de prendre rendez-vous, et ce test, vous le passerez dans la région.

Si le résultat s'avère malheureusement positif, un protocole est déclenché.

## Recommandations sur les déplacements pour limiter la propagation du virus Covid-19

1. Se déplacer pour aller au travail et en revenir immédiatement après le travail;
2. Se déplacer seulement, pour des déplacements professionnels inévitables;
3. Se déplacer pour des raisons de santé;
4. Se déplacer pour ne faire que ses courses essentielles;
5. Se déplacer pour des motifs familiaux exceptionnels et l'assistance de personnes vulnérables;
6. Faire des déplacements brefs, à proximité du domicile;
7. Faire de l'activité physique individuelle, éviter toute pratique sportive collective;
8. Limiter les déplacements liés aux besoins des animaux de compagnie.

## Liens à consulter pour information

Ministère de la Santé et Services sociaux du Québec (MSSS)

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/>

Institut National de Santé Publique du Québec:

<https://www.inspq.qc.ca/>

Agence de santé publique du Canada

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique.html>

Organisation Mondiale de la Santé (OMS)

<https://www.who.int/fr/home>

Renseignez-vous sur les faits, au sujet de la maladie

<https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/documents/services/publications/diseases-conditions/coronavirus/covid-19-know-the-facts/covid-19-know-the-facts-fra.pdf>

À propos de la maladie à coronavirus

<https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/documents/services/publications/diseases-conditions/about-coronavirus-disease-covid-19/a-propos-maladie-coronavirus-covid-19.pdf>

Soyez prêt

<https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/documents/services/publications/diseases-conditions/covid-19-be-prepared-infographic/infographie-covid-19-soyez-pret.pdf>