



Articles essentiels en cas de situation d'urgence

À la maison

Ayez en tout temps à la maison les articles suivants :

- **Eau potable** – deux litres par personne par jour, pour au moins trois jours
- **Nourriture non périssable** – provision pour au moins trois jours
- **Ouvre-boîte manuel**
- **Radio à piles** – piles de rechange
- **Lampe de poche** – piles de rechange
- **Chandelles**
- **Briquet ou allumettes**
- **Trousse de premiers soins** – antiseptiques, analgésiques, bandages adhésifs, compresses de gazes stériles, ciseaux, etc.

Pour encore plus de précaution :

- **Sifflet** – pour signaler votre présence aux secouristes
- **Masques antipoussières** – pour filtrer l'air contaminé

Ces articles essentiels permettront à vous et à votre famille de subsister pendant les 3 premiers jours d'une situation d'urgence.

Ce délai de 3 jours est le temps que pourraient prendre les secours pour venir en aide aux sinistrés ou que pourraient mettre les services essentiels à se rétablir.

Articles à emporter en cas d'évacuation

En cas d'évacuation de votre domicile, par exemple lors d'une panne de courant prolongée, d'une alerte d'inondation ou d'un tremblement de terre, les articles suivants pourraient vous être très utiles :

- Articles de santé – médicaments et/ou liste de médicaments, carte d'assurance maladie, carte d'hôpital, coordonnées d'un répondant significatif; niveau de soins si connu et disponible; lunettes; prothèses dentaires; appareils auditifs
- Articles pour l'hygiène – brosses à dents, serviettes, savon, papier hygiénique
- Vêtements de rechange, souliers de marche et vêtements adaptés pour la saison
- Couvertures
- Argent
- Clés de voiture et de la maison
- Pièces d'identité
- Articles pour bébés – lait maternisé, couches jetables, biberons
- Articles pour animaux domestiques – nourriture, médicaments, laisse

Conseils :

- Mettez à l'avance ces articles dans un sac à dos ou un bac.
- Si vous êtes une personne à mobilité réduite, n'oubliez pas votre canne, marchette, orthèse, prothèse ou fauteuil roulant

Articles essentiels en cas de situation d'urgence

Trousse d'urgence pour votre automobile

Pour affronter l'hiver ou en cas de panne ou d'accident, vous trouverez utile d'avoir les articles suivants dans votre automobile :

- **Pelle, grattoir et balai à neige**
- **Sable ou sel**
- **Bandes de traction**
- **Lampe de poche et piles de rechange**
- **Trousse et manuel de premiers soins, ciseaux** pour couper les ceintures de sécurité
- **Fusées éclairantes** ou lanterne d'avertissement
- **Bouteilles d'eau et aliments non périssables**
- **Câbles de survoltage**
- **Allumettes et bougies dans une boîte de métal ou un sac de plastique** – utiles pour se réchauffer, réchauffer une boisson ou s'éclairer
- **Couvertures**
- **Vêtements chauds et bottes de rechange**
- **Cartes routières**
- **Pièces de 25 cents (au moins 2)** ou une carte d'appel – si vous n'avez pas de cellulaire
- **Constat amiable** – Commandez votre exemplaire auprès du Groupement des assureurs automobiles au 514 288-4321 ou au 1 877 288-4321 (sans frais) ou au www.infoassurance.ca, dans la section *Documents*.

Pour plus d'information, consultez le site www.securitepublique.gouv.qc.ca, dans la section *Sécurité civile*.

Ce document a été produit par la Direction régionale de la sécurité civile et de la sécurité incendie de la Capitale-Nationale, de la Chaudière-Appalaches et du Nunavik.