

Quoi faire si vous avez un problème de santé



Aide-mémoire pour la population de Chaudière-Appalaches

Vous présentez des symptômes d'allure grippale (fièvre, toux, écoulement nasal, mal de gorge, diminution du goût ou de l'odorat), de gastroentérite (nausées, vomissements, diarrhée) ou s'apparentant à ceux de la COVID-19.

Vous avez des symptômes sévères

Grande faiblesse, difficultés respiratoires, douleurs musculaires importantes et confusion.

Rendez-vous à l'**urgence** de votre territoire* ou faites le **911**.

Vous avez des symptômes légers

NE VOUS PRÉSENTEZ PAS DIRECTEMENT DANS UN GMF OU DANS UNE CLINIQUE MÉDICALE.

Contactez votre GMF ou votre clinique médicale

ou faites le **1 877 644-4545**.

Si nécessaire, vous serez dirigé vers une clinique désignée d'évaluation.

Vous avez un autre problème de santé et n'avez pas de symptômes d'allure grippale, de gastroentérite ou s'apparentant à ceux de la COVID-19.

Pour toute autre raison de consultation ne nécessitant pas d'aller à l'urgence :

- Si vous avez un **médecin de famille**, contactez votre **GMF** ou votre **clinique médicale**.
- Si vous n'avez **pas de médecin de famille**, contactez un **GMF près de chez vous** (voir la liste sur www.ciassca.com) ou faites le **811**.

Vous avez un autre problème de santé et vous êtes un cas confirmé de la COVID-19.

- Si votre condition est **sévère**, présentez-vous à l'**urgence** de votre territoire* ou faites le **911**.
- Sinon, contactez le **1 877 644-4545**.

* L'urgence du **Centre Paul-Gilbert** ayant été convertie en clinique désignée d'évaluation, veuillez vous diriger vers l'urgence de l'**Hôtel-Dieu de Lévis**.