

PROGRAMMATION
DES LOISIRS
Printemps - Été
2026



Municipalité de
LOTBINIÈRE

INSCRIPTIONS

Pour obtenir de l'information ou vous inscrire aux différents cours proposés, veuillez vous référer à la personne à contacter dans chacune des sections. Lorsque vous serez inscrit, vous pouvez vous présenter au premier cours à l'heure et l'endroit indiqués avec votre paiement total pour la session (par débit, en argent ou par chèque). Tous les coûts inscrits correspondent au montant total pour la session de Printemps-Été et comprennent les taxes.

IMPORTANT - Paiement par carte de débit, par chèque ou argent comptant.

DÉBUT DE LA SESSION : 4 MAI 2026

DES SUGGESTIONS ?

Vous aimeriez proposer des suggestions d'activités ou de cours à venir? Faites-nous part de vos intérêts et votre idée pourrait se retrouver dans la prochaine programmation.

Contactez Marianne Veillette, coordonnatrice aux loisirs, à la vie communautaire et aux communications de la Municipalité de Lotbinière au 418-796-2103, poste 5 ou au loisirs@municipalite-lotbiniere.com



YOGA

Yoga pour tous: mouvements, respiration et intériorisation. Cultiver la force, l'aisance physique et mentale et le ressenti intérieur.

Accent sur le transfert des apprentissages aux activités quotidiennes.

Lundi de 17 h 45 à 19 h au Centre Chartier-de-Lotbinière

Session de 6 semaines, du 4 mai au 15 juin (congé le 18 mai)

Coût : 85\$ pour la session

Inscription auprès de Nora Byrne 819-292-2142

yoga.nora.byrne@gmail.com



SÉANCE DE SONOTHÉRAPIE

La sonothérapie est une technique ancestrale afin de permettre autant au niveau physique que psychique de procurer un soulagement, elle ressource, aide à diminuer le stress, l'anxiété, encourage la relaxation et la détente, libère les tensions. Elle favorise un sommeil de qualité et a un impact positif sur la mémoire.

Vivre cette expérience, c'est s'accorder un moment dans une bulle de bien-être ou il fait bon vivre pour se détendre, se relaxer.

Pour que le moment soit optimal, l'installation est importante afin de bénéficier des bienfaits de cette activité. N'hésitez pas à apporter une couverture, un oreiller, car durant la séance le corps, étant immobile, se refroidit. Apportez votre tapis de yoga, une bouteille d'eau et habillez vous confortablement.

Les jeudis, du 7 mai au 28 mai, de 10 h à 11 h 15 (4 cours)

Coût : 45\$ pour la session ou 15\$ le cours à la carte

Inscription jusqu'au 4 mai 2026 à loisirs@municipalite-lotbiniere.com.

Professeure : Amandine Florens

CAMP DE JOUR LA BOUGEOTTE - ÉTÉ 2026

Cette année, la Municipalité de Lotbinière s'associe avec la Municipalité de Sainte-Croix dans le but d'offrir un camp de jour aux enfants de Lotbinière !

LA PÉRIODE D'INSCRIPTION SE DÉROULERA DU 27 AVRIL, DÈS 8 H 30, AU 3 MAI, POUR LES RÉSIDENTS DE LOTBINIÈRE, VIA LE SITE INTERNET DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINTE-CROIX.

*CAMP DE JOUR – LA BOUGEOTTE - (NON-RÉSIDENTS)

TARIFS SANS SERVICE DE GARDE (TAXES INCLUSES)

Tarifs pour 8 semaines

Tarif par enfant	430 \$
------------------	--------

Tarif à la semaine

107.50 \$ / semaine

TARIFS AVEC SERVICE DE GARDE (TAXES INCLUSES)

Tarifs pour 8 semaines

Tarif par enfant	550 \$
------------------	--------

Tarif à la semaine

137.50 \$ / semaine

***DES FRAIS SUPPLÉMENTAIRES PEUVENT S'APPLIQUER POUR LES SORTIES ET LES ACTIVITÉS SPÉCIALES.**



FESTIVAL DES VIELLES-PIERRES

24, 25 et 26 juillet 2026 - Au terrain des loisirs

Le Festival des Vieilles-Pierres sera de retour cet été pour trois journées bien remplies !

Au programme : activités familiales, les traditionnels tournois de pitch (jeu de carte) et de balle, restauration sur place, qui rassemblera joueurs et spectateurs dans une ambiance festive.

La programmation complète sera dévoilée prochainement — restez à l'affût !

DEVENEZ BÉNÉVOLE

Le Festival des Vieilles Pierres revient les 24, 25 et 26 juillet 2026, et nous avons besoin de personnes engagées et enthousiastes pour contribuer à la réussite de cet événement phare de notre communauté. Faites-nous parvenir votre intérêt à : loisirs@municipalite-lotbiniere.com ou au 418-796-2103, poste 5.

INSCRIPTION AU TOURNOI DE BALLE

Le traditionnel tournoi de balle est de retour les 24, 25 et 26 juillet 2026, et les inscriptions sont maintenant ouvertes ! Vous avez envie de rassembler votre gang, de bouger et de vivre un week-end rempli de plaisir et d'ambiance festive ?

C'est le moment parfait pour former votre équipe et venir relever le défi ! Ouvert à tous et ambiance festive

Coût par équipe : 220\$

Pour inscrire votre équipe : festivaldesvieillespierres@gmail.com

RÉSERVEZ CES DATES !

CINÉMA EN-AIR

7 août, 20 h | 21 août, 20 h

À la patinoire du Centre Chartier-de-Lotbinière (en cas de mauvais temps, ce sera à la Salle Lotbinière).

*Les heures sont approximatives, selon le début du coucher du soleil.

C'est gratuit ! Détails des films à venir, les informations seront sur le site web de la municipalité et la page Facebook.

Apportez vos chaises de camping !



LOCATION DE TERRAINS SPORTIFS

BADMINTON/ VOLLEYBALL/PICKLEBALL

Vous êtes intéressé à jouer au badminton, au volleyball ou au pickleball au printemps/été 2026? Inscriptions obligatoires auprès de la Municipalité de Lotbinière, 418-796-2103, poste 5 ou à loisirs@municipalite-lotbiniere.com.

Réservez votre plage horaire.

Endroit : Centre Chartier-de-Lotbinière, Salle Lotbinière.

Coût : selon la grille tarifaire en vigueur. Apportez votre matériel.

Les activités offertes par les organismes

PICKLEBALL LOTBINIÈRE



Endroit : À la patinoire du Centre Chartier-de-Lotbinière

Session printemps/été à l'extérieur : Gratuit pour les membres (10\$ pour devenir membre annuellement) et 2 \$ par jour, pour les non-membres.

Vous désirez essayer ce sport, avoir une autre plage horaire ou de plus amples informations, contactez

Pickleball Lotbinière à : pplaisance@videotron.ca ou au (418) 796-2974

Horaire à l'extérieur

Lundi au vendredi	8 h à midi
Mardi au jeudi	13 h à 16 h



Vous êtes membre de la FADOQ?
Participez aux différentes activités organisées ci-dessous!

Pour informations ou adhésion : Francine Habel au 418-796-2890

Devenir membre de la FADOQ

Plusieurs rabais avec la carte de la FADOQ !

- Exemples : Rabais sur les assurances, Rabais au centre de mise en forme à la municipalité de Lotbinière

Tarifs depuis le 1er janvier 2026

30\$ pour un an

55\$ pour deux ans

Jeux de cartes et pétanque intérieure

Tous les mardis, de 13 h 30 à 16 h, à la Salle Robert-Auger, du Centre Chartier-de-Lotbinière. Coût : Gratuit. Tournoi de pitch - 21 avril | Tournoi de pétanque sur tapis - 28 avril.

Pétanque extérieur

Au terrain de la municipalité de mai à septembre. Coût gratuit, bourse payé par la FADOQ.

Soirée et cours de danse

Tous les mardis, de 19 h 30 à 22 h, à la Salle Robert-Auger, jusqu'en mai, ensuite Salle Lotbinière, du Centre Chartier-de-Lotbinière. Coût : 10\$ par personne.

Dîners thématiques (+ Bingo à 13h30)

Le mardi 12 mai 2026, de 11 h 30 à 16 h, à la Salle Lotbinière du Centre Chartier-de-Lotbinière.

Coût : 25\$ par personne.

Centre de mise en forme de la FADOQ

Ouvert tous les jours sur les heures d'ouverture de la municipalité.

Coût : 10\$/mois pour les membres de la FADOQ - 20\$/mois pour les non-membres



ATELIER DANSES TRADITIONNELLES



Suite au succès de la veillée de danses traditionnelles du 7 mars dernier, on vous invite chaleureusement à participer à un atelier de danses de la région de Lotbinière **au Centre Chartier (Salle des Navigateurs) le samedi 16 mai de 14h à 16h** avec le câleur Normand Legault! Ça sera comme une Mini Veillée où on prend plus de temps pour apprendre les pas et ajouter quelques touches de finition!

Normand Legault pratique et enseigne les danses traditionnelles depuis plus de 40 ans. Dès la fin des années 70, ses recherches l'ont mené ici dans la région de Lotbinière, Fortierville, Ste-Agathe, St-Édouard.

Profitez de cette occasion de découvrir le patrimoine vivant de notre région, dans une atmosphère joyeuse et conviviale, avec musique "live"! Les enfants sont les bienvenus à partir d'environ 12 ans. (Un enfant plus jeune mais intéressé peut très bien suivre!)

- 12\$/adulte seul(e)
- 20\$/couple
- 2\$ par jeune (moins de 18 ans, accompagnés d'un adulte)

Pour participer, contacter Christine Comeau (christine.comeau@yahoo.ca) avant le 3 mai!

Hâtez-vous car les places sont limitées!



COMITÉ DE LA CHAPELLE

Le comité de la chapelle vous invite aux événements et activités prévues cet été. Veuillez consulter la programmation qui sera disponible prochainement sous l'onglet Culture du site internet de la municipalité. Voici un aperçu :

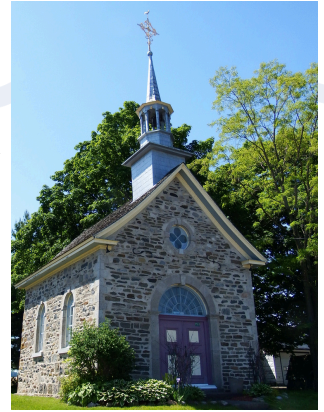
Expositions d'art - 27 juin au 1er septembre

Dans le décor exceptionnel de la Chapelle de procession de Lotbinière. Entrée libre. Programmation à venir. **Toutes les fins de semaine, du 27 juin au 1er septembre de 10 h à 16 h.** Vous souhaitez exposer ? Les artistes ont jusqu'au 1er mai pour remplir le formulaire disponible sur le site internet de la municipalité.

L'Espace poétique avec son nouveau sentier, ses nouveaux textes et autres innovations au parc de l'Horizon

(Au bout de la rue Joly/dans le parc de l'Horizon).

Dès le **début juin**, retrouvez l'Espace poétique. Avec sa magnifique vue sur le Saint-Laurent, ses textes poétiques et ses créations d'art-nature évoquant une promenade au bord du fleuve, c'est l'endroit parfait pour une pause inspirante toute en douceur. Ne manquez pas le petit sentier sensoriel, pour sentir sous vos pieds la généreuse nature de Lotbinière. Gratuit et accessible pour tous !



Un patrimoine formidable, jusque dans les détails! Exposition de photographies

**Début juin à la fin août, dans la galerie Fernand-Auger
du Centre Chartier-de-Lotbinière**

Éléphants ou fonctionnels, créatifs ou intrigants, découvrez les détails architecturaux témoignant de la richesse du patrimoine bâti et de la tradition artisanale dans la Municipalité de Lotbinière.



Soirée cabaret - 2 août 2026, à 19 h

De contes et légendes
de chansons et poésies
de sourires et friandises
Soyez des nôtres ! Lieu à confirmer



Pour joindre le comité de la chapelle : chappedelotbiniere@gmail.com

CERCLE DE FERMIERES SAINT-LOUIS-DE- LOTBINIERE

Vous êtes membre du Cercle de Fermières Saint-Louis de Lotbinière ?
Participez aux différentes activités organisées ci-dessous !

Assemblée mensuelle

Communication des nouvelles des instances régionale, provinciale et du cercle, prise de décision et partage des nouvelles des membres. Chaque 2^e lundi du mois, à 13 h 30.

Atelier du lundi

Différentes activités de tissage, tricot, couture ou teinture selon le bon vouloir des membres, partage des techniques. Communication des sujets la semaine précédente. Tous les lundis, 13 h 30, au local du Cercle des Fermières, 20 rue Joly

Lieu des activités : Endroit : Local du Cercle des Fermières, 20 rue Joly.

Coût : GRATUIT (35\$ pour devenir membre)

Pour qui : Pour les membres et celles qui veulent le devenir.

Personne contact : Luce Courchesne au courchesneluce@gmail.com

BIBLIOTHÈQUE AU FIL DES PAGES

Service de prêt gratuit en bibliothèque.

Horaire :

Pour informations :

Lundi de 19 h à 20 h 30

Courriel : bibliotheque.lotbiniere@gmail.com

Mercredi de 13 h 30 à 15 h

Numéro : 418-796-2912, poste 12250

Samedi de 10 h à 11 h 30

Nom des co-responsable : Hélène Guoin et Paule Duchesne

Endroit : École de la Berge, au 30 rue Joly (au sous-sol).

Ouvert à toute la population de Lotbinière. L'abonnement est gratuit !

Scrapbooking - Samedi 25 avril 2026, de 13 h 00 à 15 h 30 à la Bibliothèque. C'est gratuit !

Activité pour adulte dans le but de réaliser un mini-album pour conserver et mettre en valeur leurs meilleures recettes. Le nombre de places étant limité, les personnes intéressées sont invitées à s'inscrire le plus tôt possible par courriel : bibliotheque.lotbiniere@gmail.com ou par téléphone : 418-796-2912 poste 12250 (laissez votre message sur le répondeur s'il y a lieu).

Bazar des beaux jours - Samedi 30 mai 2026, de 9 h 00 à 14 h 00 au Centre Chartier-de-Lotbinière

Grande vente d'objets à petits prix dont les profits servent à financer des activités culturelles de la bibliothèque. Personne contact: Diane Cadoret à l'adresse dianecadoret@videotron.ca

LOCATION DE SALLES

Centre Chartier-de-Lotbinière

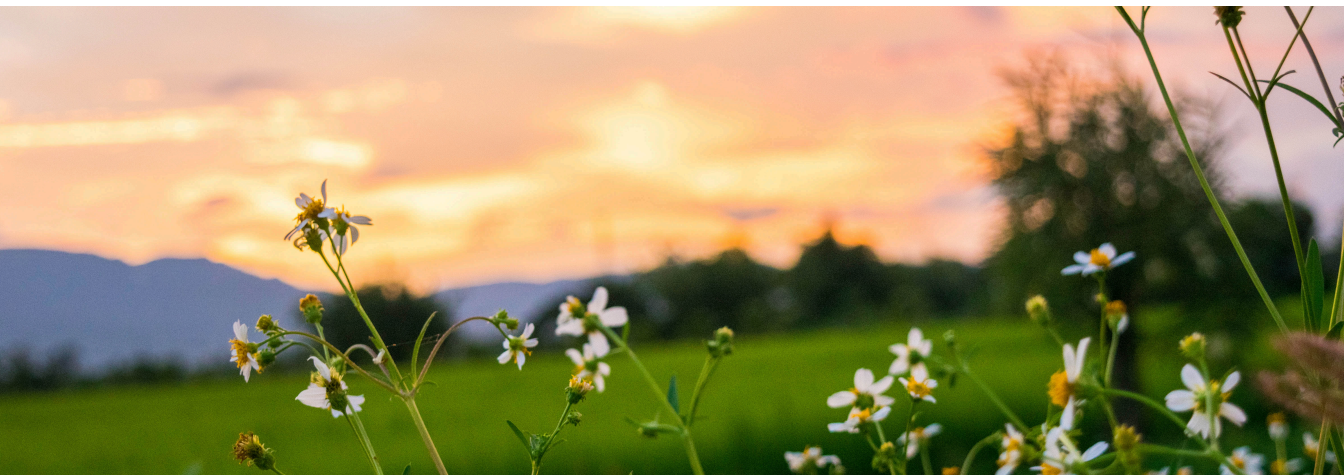
7440, route Marie-Victorin, Lotbinière
Tél.: 418 796-2103, Fax: 418 796-2198
info@municipalite-lotbiniere.com
www.municipalite-lotbiniere.com
Municipalité de Lotbinière

Salle Lotbinière : premier étage
Salle Robert-Auger: premier étage
Salle des Navigateurs: deuxième
étage (ascenseur)

Location de salles:

Situé au bord du fleuve Saint-Laurent, le Centre Chartier-de-Lotbinière est l'endroit idéal, tout désigné, pour tous vos événements tels que: mariage, réunion d'affaires et familiale, atelier de formation, conférence, cocktail et exposition. Le Centre Chartier-de-Lotbinière dispose de trois salles, avec équipements technologiques, pouvant accueillir de 10 à 256 personnes. De plus, la salle Lotbinière possède une scène rétractable, pour vos spectacles ou remises de prix, ainsi qu'un système multimédia. L'ensemble de nos salles possède le réseau wi-fi.

Pour informations ou réservation: 418 796-2103, poste 5 / loisirs@municipalite-lotbiniere.com.



MERCI À TOUS NOS BÉNÉVOLES ET
PARTENAIRES DE RENDRE CETTE
PROGRAMMATION POSSIBLE !

VOUS ACCUEILLIR
EST UN PRIVILÈGE



Municipalité de
LOTBINIÈRE