



Hop! La Vie! Du Sud de L'Islet.

St-Pamphile, 01 Novembre 2024.

ACTIVITÉS POUR NOVEMBRE 2024.

CES ACTIVITÉS S'ADRESSENT À TOUS LES AÎNÉS DE L'ISLET-SUD, AUCUN COÛT N'EST RELIÉ À CES ACTIVITÉS, SAUF SI MENTIONNÉ DANS L'HORAIRE. VOUS ÊTES LES BIENVENUS.

05-11-2024 : 08 :45hre : Déjeuner au restaurant CHEZ RÉJEAN, conférence offerte par L'AQDR, Monsieur Yvan St-Hilaire nous entretiendra sur les troubles cognitifs, l'alzheimer et comment protéger notre santé cognitive.

12-11-2024: 08:45hre : Déjeuner au restaurant CHEZ RÉJEAN, nous recevons Mme Mélanie Bélanger de La Médiathèque Ste-Perpétue dans le cadre du projet Nouveaux Horizons pour les Aînés, ****PARTAGE À CŒUR OUVERT****.

19-11-2024 : 10 :00hre : Au restaurant CHEZ RÉJEAN, 21^{ième} Assemblée générale annuelle (2023-2024) HOP! LA VIE! DU SUD DE L'ISLET, dîner libre.

26-11-2024 : 10 :00hre : ****ALLONS JOUER AUX QUILLES!**** Nous formerons des ÉQUIPES de 4 à 6 personnes, selon le nombre de participants et nous jouerons des parties de 8 et 9 égal abat. La location des allées sera défrayée par HOP! LA VIE!, vous n'aurez qu'à payer pour les chaussures, si vous en avez besoin. Vous devez vous inscrire auprès de Lina Pouliot, 418-356-3934 avant le 20 novembre. Nous acceptons avec plaisir les SPECTATEURS.

AU PLAISIR DE VOUS RECEVOIR.