



CARDIO PLEIN AIR

Intervenant : Cardio Plein Air

Description : Cardio Plein Air aspire au bien-être des Québécois en offrant des programmes d'entraînement novateurs et accessibles dans une expérience agréable et motivante. Chaque entraînement Cardio Plein Air est une bonne bouffée d'énergie naturelle vous permettant à la fois de vous mettre en forme, de passer du temps à l'extérieur ET de socialiser! Cardio Plein Air se démarque en offrant un encadrement semi-privé en groupe. Vous profitez ainsi de toute l'attention nécessaire de la part de votre entraîneur pour bénéficier d'un entraînement plaisant, efficace et sécuritaire.

Participants : Un minimum de 10 participants est requis pour ouvrir une séance d'entraînement.

Clientèle	Horaire	Période	Endroit	Coût
8 ans et plus	Cardio-F.i.t. Lundi/Mercredi : 17h45 à 18h15 Samedi : 8h45 à 9h15	6 juillet au 13 septembre	Centre multifonctionnel	Limité (1x/semaine) : 137,97\$ Régulier (2x/semaine) :
8 ans et plus	Cardio-Musculation Lundi/Mercredi : 18h30 à 19h30 Samedi : 9h30 à 10h30	6 juillet au 13 septembre	Centre multifonctionnel	179,36\$ VIP (3x/semaine) : 266,17\$

Inscriptions : <https://cardiopleinair.ca/inscription/>

Coordonnées : beauport.beaupre@cardiopleinair.ca
581-309-7968