



6 JUIN

TROUSSE DU COUREUR

La Ruée des Jarrêt

Le 6 juin 2026, la municipalité de Notre dame des pins accueillera l'édition 2026 de La Ruée des Jarrets, évènement sportif et rassembleur après 10ans d'absence.

Les différentes épreuves sillonneront particulièrement la piste cyclable qui relie Notre dame des pins et Saint Georges et se termineront au niveau du Pont Couvert.

Le parcours du 10-15km offrira une magnifique vue sur la rivière Chaudière.

Remise des troussees

La possession de notre article promotionnel ainsi que du dossard à puce se fera le 5 juin de 17h30 à 21h à la Salle paroissiale de Notre dame des pins située en bas de l'école Éco Pin (3017, 1ère avenue).

Exceptionnellement, les participants provenant de l'extérieur de la région ou demeurant plus loin du village pourront récupérer leur dossard directement sur les lieux de la course entre 7 h 30 et 8 h.

Site de départ et d'arrivée

C'est au kiosque de la Halte du pont Couvert que ce feront tous les départs et arrivées des épreuves de courses et de marche. Des toilettes et vestiaires seront disponibles sur le site.

Marcheurs du 5km et poussettes:

Pour des raisons de sécurités nous vous demandons de vous tenir le plus possible vers la droite lors de votre épreuve. Il faut également éviter de rouler deux poussettes de large.

Épreuve du 2km :

Afin que les jeunes vivent une expérience sécuritaire, seulement les enfants non accompagnés prendront place en avant de la ligne de départ. Les parents ne peuvent courir avec la puce au dossard. Les parents désirant courir avec leurs enfants devront prendre place à l'arrière.

Ravitaillements

Des postes de ravitaillements seront disposés le long des parcours pour satisfaire tous les épreuve.



6 JUIN

Stationnement et circulation

Les stationnements sont situés à l'église ainsi que l'ancien presbytère, le long des rues du village (tout en gardant un espace circulable aux automobiles et en respectant la signalisation), la salle paroissiale, l'école Éco Pin et le côté gauche de Espace Notre dame.

La circulation sera locale seulement au niveau de la 34e rue ainsi que sur la 1ere avenue entre la 30e rue et la 34e rue.

La circulation sera en alternance sur le viaduc (qui traverse d'Est en Ouest) entre la 1ere avenue et le chemin Royal.

De plus, une voie en direction sud de la 173 sera bloquée de la 34e rue à la 28e rue.

La piste cyclable sera fermée dans les deux directions entre Notre dame et Saint Georges de 8h00 à 11h30 (40 arpents jusqu'au pont couvert).

Bornes de kilométrage

Veillez prendre soins de suivre les indications pendant la course afin de rendre le tout sécuritaire et des bornes de kilométrages seront disposées tout le long du parcours.

Horaire des podiums

Les podiums seront présentés à compté de 11h30 pour toutes les catégories. Lorsque tous les participants seront arrivés.

Météo/vestiaire

La Ruée des Jarrêts aura lieu beau temps mauvais temps. Nous vous conseillons malgré tout de prévoir des couches supplémentaires pour les intempéries.

Vous pourrez disposer certains de vos effets sous le chapiteau du Centenaire.

Photos/vidéos

Les photos seront disponibles les jours suivant l'évènement sur notre page Facebook via le lien.

Résultats

Les résultats seront disponibles sur le site de Sportchrono.



6 JUIN

DÉROULEMENT DE L'AVANT-MIDI

☑ **Veillez prendre note qu'il y aura un échauffement avant tous les épreuves (+/- 5 min avant)**

8h15 : Mot d'accueil

8h30 : Départ du 15km

8h45 : Départ du 10km

9h00 : Départ du 5km marche et course

10h30 : Mot de remerciement

11h00 : Départ du 2km

11h30 : Podiums et remise des prix (1ère, 2e et 3e masculin, féminin pour tous les épreuves)

☑ **Jeux gonflables seront à votre disposition à compter de 8h00**

☑ **Musique et animation !!**