



Vieillir chez soi  
ou déménager ?

# PROGRAMME D'ATELIERS POUR AÎNÉS



Vous avez des questions ?  
Vous devez faire des choix ?  
Vous avez besoin d'aide ?

**Inspiré des aînés, le programme vous  
permettra de découvrir :**

- Les informations pour dresser un portrait clair de votre situation personnelle.
- Les services et les ressources présentes dans votre communauté.
- Vos droits, vos ressources et vos recours pour vivre dans la dignité.

En partenariat avec :

Québec 

**Pour informations et inscriptions**

**INFO@ACEF-ABE.ORG  
1-888-338-4755**