











## NATATION – Session intensive de 5 semaines

Tout-petits et enfants - 2 cours/semaine

Inscriptions en ligne du 21 février au 19 avril 16 h au : [www.ville.lac-megantic.qc.ca](http://www.ville.lac-megantic.qc.ca)

COURS - 4 MOIS À 3 ANS		HORAIRE	TARIFS
	<b>PARENT ET ENFANT 1</b> 4 à 12 mois Un parent (ou adulte) par enfant doit être présent dans l'eau pour toute la durée du cours.	Les mercredis <b>ET</b> vendredis, de 17 h à 17 h 25	LM et mun. partenaires : 74 \$  Régulier : 148 \$  Taxes non applicables
	<b>PARENT ET ENFANT 2</b> 12 à 24 mois Un parent (ou adulte) par enfant doit être présent dans l'eau pour toute la durée du cours.	Les mercredis <b>ET</b> vendredis, de 17 h à 17 h 25	
	<b>PARENT ET ENFANT 3</b> 2 à 3 ans Un parent (ou adulte) par enfant doit être présent dans l'eau pour toute la durée du cours.	Les mercredis <b>ET</b> vendredis, de 17 h à 17 h 25	
COURS - 3 À 5 ANS		HORAIRE ** 2 COURS/SEMAINE **	TARIFS
	<b>PRÉSCOLAIRE 1</b> 3 à 5 ans <i>* Un parent (ou adulte) par enfant doit être présent dans l'eau pour toute la durée du cours.</i>	Les mercredis <b>ET</b> vendredis, de 17 h à 17 h 25	LM et mun. partenaires : 74 \$  Régulier : 148 \$  Taxes non applicables
	<b>PRÉSCOLAIRE 2*</b> 3 à 5 ans <i>* Niveau de transition : un parent (ou adulte) doit être présent dans l'eau jusqu'à ce que l'enfant ait acquis une autonomie suffisante.</i>	Les mercredis <b>ET</b> vendredis, de 17 h 30 à 17 h 55	
	<b>PRÉSCOLAIRE 3</b> 3 à 5 ans - <b>COMPLET</b> - Sans parent.	Les mercredis <b>ET</b> vendredis, de 17 h 30 à 17 h 55	
	<b>PRÉSCOLAIRE 4</b> 3 à 5 ans - <b>COMPLET</b> - Sans parent.	Les mercredis <b>ET</b> vendredis, de 18 h à 18 h 25	
	<b>PRÉSCOLAIRE 5</b> 3 à 5 ans Sans parent.	Les mercredis <b>ET</b> vendredis, de 18 h à 18 h 25	










## NATATION – Session intensive de 5 semaines

Enfants et adolescents - 2 cours/semaine

Inscriptions en ligne du 21 février au **19 avril 16 h** au : [www.ville.lac-megantic.qc.ca](http://www.ville.lac-megantic.qc.ca)

COURS - 6 À 12 ANS		HORAIRE ** 2 COURS/SEMAINE **	TARIFS
	<b>NAGEUR 1</b>	Les mercredis <b>ET</b> vendredis, de 18 h 30 à 18 h 55	LM et mun. partenaires : 74 \$
	<b>NAGEUR 2</b>	Les mercredis <b>ET</b> vendredis, de 19 h à 19 h 25	Régulier : 148 \$  Taxes non applicables
COURS - 6 ANS ET PLUS		HORAIRE ** 2 COURS/SEMAINE **	TARIFS
	<b>NAGEUR 3</b> <b>- COMPLET -</b>	Les mercredis <b>ET</b> vendredis, de 19 h à 19 h 40	LM et mun. partenaires : 86 \$
	<b>NAGEUR 4</b>	Les mercredis <b>ET</b> vendredis, de 19 h 30 à 20 h 10	Régulier : 172 \$
	<b>NAGEUR 5</b> <b>- COMPLET -</b>	Les mercredis <b>ET</b> vendredis, de 20 h 15 à 20 h 55	Taxes non applicables
	<b>NAGEUR 6</b> <b>- COMPLET -</b>	Les mercredis <b>ET</b> vendredis, de 20 h 15 à 20 h 55	
SAUVETAGE		HORAIRE ET PRÉREQUIS	TARIFS
  	<b>JEUNE SAUVETEUR</b> Initiié-Averti-Expert  8 à 13 ans	Les mercredis <b>ET</b> vendredis, de 19 h 45 à 20h 40  <i>Initiié : votre enfant a complété le NAGEUR 6 et il peut effectuer des sauts d'arrêt et des sauts compacts ; se maintenir à la surface avec les jambes seulement pendant 45 secondes ; sprinter sur 25 mètres à la brasse ; nager sur 100 mètres au crawl et au dos crawlé ; effectuer un entraînement par intervalles de 300 mètres.</i>  <i>Averti : votre enfant a préféablement terminé avec succès le niveau jeune sauveteur initié.</i>  <i>Expert : votre enfant a préféablement terminé avec succès le niveau jeune sauveteur averti.</i>	LM et mun. partenaires : 95 \$  Régulier : 190 \$  Taxes non applicables

