

RESSOURCES SOCIOCOMMUNAUTAIRES EN TEMPS DE PANDÉMIE DANS LA MRC DES APPALACHES

AVIS IMPORTANT

Si vous ne trouvez pas de ressources répondant à vos besoins dans cette liste, il est possible de contacter le guichet unique d'information des ressources communautaires dans la MRC des Appalaches : **418 334-0465**.

NOMS ET COORDONNÉES	PRINCIPAUX SERVICES EN TEMPS DE PANDÉMIE COVID-19	SECTEURS DESSERVIS
SÉCURITÉ ALIMENTAIRE		
CENTRE D'ENTRAIDE DE LA RÉGION DE DISRAELI 418 449-5155	<ul style="list-style-type: none"> Aide alimentaire pour les personnes en besoin Maison la Roseraie 	<ul style="list-style-type: none"> Secteur Sud
LE SAMARITAIN DE DISRAELI 418 449-3124	<ul style="list-style-type: none"> Aide alimentaire pour les personnes en besoin 	<ul style="list-style-type: none"> Secteur Sud
COMITÉ DE BIENFAISANCE DE COLERAINÉ 418 423-4198	<ul style="list-style-type: none"> Aide alimentaire pour les personnes en besoin Bon d'épicerie et La Vigne Appeler les mercredis et vendredis entre 9h-11h, laisser un message, on vous contactera 	<ul style="list-style-type: none"> Coleraine et environs
COMITÉ D'ENTRAIDE DE SAINT-DANIEL 418 422-5532	<ul style="list-style-type: none"> Aide alimentaire pour les personnes en besoin 	<ul style="list-style-type: none"> Saint-Daniel et environs
LA VIGNE 418 338-0500	<ul style="list-style-type: none"> Aide alimentaire pour les personnes en besoin 	<ul style="list-style-type: none"> MRC des Appalaches
RÉSEAU D'ENTRAIDE DES APPALACHES 418 338-2024	<ul style="list-style-type: none"> Aide alimentaire pour les personnes en situation de vulnérabilité Travail de rue adapté Soutien aux familles 	<ul style="list-style-type: none"> MRC des Appalaches (mais principalement secteur Thetford et secteur Nord)
SOUTIEN PSYCHOSOCIAL		
CISSS DE CHAUDIÈRE-APPALACHES (MISSION CLSC) Pour les personnes ayant déjà des services du CLSC : 418 338-3511 Pour les nouvelles demandes : 811	<ul style="list-style-type: none"> Services psychosociaux Services infirmiers Services de réadaptation Services d'aide à la personne <p>Tout se fait par téléphone dans la mesure du possible.</p>	<ul style="list-style-type: none"> MRC des Appalaches
CENTRE DOMRÉMY DES APPALACHES 418 335-3539	<ul style="list-style-type: none"> Soutien psychosocial en lien avec la réinsertion sociale (téléphonique) Prévention dépendances pour parents et enfants (téléphonique) Service d'hébergement de crise 	<ul style="list-style-type: none"> MRC des Appalaches
EXPRESSION CENTRE D'ÉCOUTE ACTIVE (SOS ONDE AMITIÉ) 418-338-5522	<ul style="list-style-type: none"> Écoute et support téléphonique en cas de situation de crise 	<ul style="list-style-type: none"> MRC des Appalaches
LA GITÉE 418 335-5551	<ul style="list-style-type: none"> Accompagnement téléphonique dans un contexte de violence conjugale/familiale 24/7 	<ul style="list-style-type: none"> MRC des Appalaches

Note : Ce document a été produit par le Comité crise COVID-19-ressources sociocommunautaires de la MRC des Appalaches. Il sera mis à jour régulièrement pendant la crise. Il sera rendu disponible sur le site regionthetford.com et sur le site internet de votre municipalité.

	<ul style="list-style-type: none"> • Hébergement pour femmes et enfants 	
LE HAVRE 418 335-6989	<ul style="list-style-type: none"> • Soutien sociocommunautaire pour des personnes vivant avec un problème de santé mentale • Service téléphonique 	<ul style="list-style-type: none"> • MRC des Appalaches
SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT		
ACEF-ABE 418 338-4755	<ul style="list-style-type: none"> • Consultation budgétaire • Défense des droits des locataires, des consommateurs et des prestataires d'aide sociale <p>Tout se fait par téléphone.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • MRC des Appalaches
ACTION VOLONTAIRE DES APPALACHES 418 334-0111	<ul style="list-style-type: none"> • Accompagnement transport pour services de santé essentiels • Popote roulante • Soutien aux proches aidants (téléphonique) 	<ul style="list-style-type: none"> • MRC des Appalaches
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE CONCERT'ACTION 418 458-2737	<ul style="list-style-type: none"> • Services d'urgence pour différents besoins (alimentation, transport accompagnement, mise en lien avec des ressources) 	<ul style="list-style-type: none"> • Beaulac-Garthby et environs
CONSEIL DES AÎNÉS DE LA MRC DES APPALACHES 418 332-7358 (SUD) 418 332-5606 (NORD)	<ul style="list-style-type: none"> • Travailleuses de milieu auprès des aînés (accompagnement des personnes âgées vers les ressources qui conviennent à leurs besoins) • Majoritairement par téléphone 	<ul style="list-style-type: none"> • MRC des Appalaches
COOPÉRATIVE DE SERVICES À DOMICILE DE LA REGION DE THETFORD 418 334-0852	<ul style="list-style-type: none"> • Aide à l'hygiène et à l'habillement • Aide à l'alimentation et à la prise de médicaments • Aide aux déplacements, accompagnement, surveillance 	<ul style="list-style-type: none"> • MRC des Appalaches
L'INTERVALLE 418 338-1694	<ul style="list-style-type: none"> • Hébergement pour personnes avec un trouble de santé mentale 	<ul style="list-style-type: none"> • MRC des Appalaches
LES PETITS FRÈRES 418 755-0994	<ul style="list-style-type: none"> • Accompagnement des aînés isolés de 75 ans et plus pour assurer la réponse à leurs besoins essentiels 	<ul style="list-style-type: none"> • MRC des Appalaches, mais principalement Thetford
MEGANTIC ENGLISH SPEAKING COMMUNITY DEVELOPMENT CORPORATION (MCDC) 418 332-3851	<ul style="list-style-type: none"> • Soutien aux proches aidants (téléphonique) • Transport bénévole pour besoins santé essentiels uniquement • Accès en anglais aux soins de santé et de services sociaux 	<ul style="list-style-type: none"> • MRC des Appalaches
AIDE AUX TRAVAILLEURS IMMIGRANTS		
MINISTÈRE DE L'IMMIGRATION 1 833-276-4667, POSTE 30684	<ul style="list-style-type: none"> • Agente d'aide à l'intégration, Marise Faucher 	<ul style="list-style-type: none"> • MRC des Appalaches
INTÉGRATION COMMUNAUTAIRE DES IMMIGRANTS (ICI) 418 338-2050	<ul style="list-style-type: none"> • Accompagnement personnalisé à l'accueil et l'intégration. • Services adaptés aux besoins des immigrants. 	<ul style="list-style-type: none"> • MRC des Appalaches

Note : Ce document a été produit par le Comité crise COVID-19-ressources sociocommunautaires de la MRC des Appalaches. Il sera mis à jour régulièrement pendant la crise. Il sera rendu disponible sur le site regionthetford.com et sur le site internet de votre municipalité.