

L'ÉCHO D'EN HAUT

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

Saint-Adalbert/Sainte-Félicité/Saint-Marcel/Saint-Omer/Saint-Pamphile/Sainte-Perpétue/Tourville

www.echodenhaut.org

Vol. 41 N° 14 | DÉCEMBRE 2025 | MENSUEL GRATUIT



© J-a

Journal communautaire L'Écho d'En Haut
CP 2001 à Saint-Pamphile (Québec) G0R 3X0
418 356-5491 (boîte vocale)

* **MERCI DE PRIVILÉGER LE COURRIEL** *

Site web : www.echodenhaut.org

Courriels :

Production du journal : info@echodenhaut.org

Comptabilité : comptabilite@echodenhaut.org

Pour devenir membre ou renouveler votre carte de membre : [Adhésion membre](#)

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente : Raymonde Bourgault

Vice-présidente : Jeannette Leclerc

Secrétaire : Marjolaine Bourgault

Administratrice : Angèle Cloutier

JOURNALISTES À LA PIGE ET COLLABORATEURS

Josée-Ann Anctil, Yoland Bélanger, Karina Bilodeau, Pierre Daigle, Françoise De Montigny Pelletier, Josie Fournier, élèves de l'école secondaire de la Rencontre

CONCEPTION, MISE EN PAGES, PUBLICITÉ, MISE À JOUR DU SITE WEB ET MÉDIAS SOCIAUX :

Josée-Ann Anctil

COMPTABILITÉ

Annie Leblanc

Nous vous demandons de nous faire parvenir vos articles et vos demandes en publicité avant la **date de tombée qui est le 5 de chaque mois**. Le Journal se réserve le droit de publier ou de refuser de publier en fonction de l'espace disponible.

Nous ne publierons aucun texte à caractère polémique ou qui ne sera pas signé.

Vous aimeriez recevoir votre journal par courriel ?

Cliquez ici :

[Inscription au Journal L'Écho d'en Haut – Remplir le formulaire](#)

Il nous fera plaisir de vous ajouter à notre liste d'envoi.



Vous avez de belles photos prises dans notre région et vous aimeriez les partager? Envoyez-nous vos clichés à info@echodenhaut.org

Vos images pourraient se retrouver sur la page couverture de nos prochaines éditions!



Toute l'équipe de VOTRE journal l'Écho d'en Haut vous souhaite un temps des Fêtes éclatant de lumière, de rires et de moments précieux en famille. Nous en profitons pour remercier nos membres, les organismes et entreprises ainsi que les municipalités qui contribuent à faire vivre l'information locale.

Merci de faire briller notre communauté!

Nous terminons l'année avec de belles nouveautés dans cette édition :

- ❖ l'ajout d'un bouton **Imprimer** pour faciliter l'accès à ceux qui préfèrent leur journal papier;
- ❖ Une nouvelle chronique écrite par les élèves du journal étudiant de l'école secondaire de la Rencontre;
- ❖ Une section jeux;
- ❖ D'autres nouveautés en préparation, à suivre tout au long de l'année!

Devenez membre de votre journal et bénéficiez d'avantages pensés pour vous : Adhésion membre

Vous préférez votre journal en papier?

Voici une solution pour l'imprimer quand vous le voulez dans le confort de votre foyer!



IMPRIMANTE TOUT-EN-UN À JET D'ENCRE COULEUR BROTHER MFC-J1012DW.

- L'imprimante MFC-J1012dw est simple à configurer et à utiliser
- Compacte et économique
- Convient parfaitement aux petits espaces et aux petits budgets
- Prix: 169,99\$ + taxes

Contactez Marc-André et son équipe!

Services informatiques - Vente et réparation
296 du Foyer Nord, Saint-Pamphile
info@webmarksolutions.ca
418-710-6047

WebMark
SOLUTIONS

La Société Érablière Chouinard rayonne à l'Ordre national du mérite agricole

Le 21 novembre 2025, la Société Érablière Chouinard, située à St-Pamphile, s'est vue récompensée en recevant la 2^e place régionale de l'Ordre national du mérite agricole, catégorie or.

Ce concours représente la plus haute distinction destinée aux femmes et aux hommes qui s'investissent dans leur entreprise agricole. Il encourage l'excellence et le développement d'une industrie agroalimentaire dynamique, novatrice et rentable. Il reconnaît chez les productrices et les producteurs québécois leur amour du métier, leur détermination et leur esprit d'initiative.

Depuis bientôt 100 ans, la Société Érablière Chouinard incarne une passion et un savoir-faire transmis sur quatre générations. Guidés par l'héritage familial, les frères David et Luc Chouinard gèrent, depuis 2020, une érablière en régie biologique certifiée Ecocert qui compte 537 hectares et 50 000 entailles. Ces partenaires complices et complémentaires sont engagés dans leur milieu. Ils ont notamment influencé le développement du système de supervision des Équipements Lapierre afin d'accroître son efficacité. Pour eux, la performance ne se mesure pas



2^E RANG RÉGIONAL

CATÉGORIE OR

SOCIÉTÉ ÉRABLIÈRE CHOUINARD



en litres de sirop, mais en quantité de sève valorisée. Grâce à leurs outils de pointe et à une attention méticuleuse à chaque étape du travail, ils minimisent les pertes et maximisent l'efficacité. Cette rigueur, alliée à un grand respect de l'environnement se traduisant notamment par la préservation des espèces compagnes et le retrait des tubulures après chaque saison, fait de l'entreprise un modèle durable et inspirant.

Une belle fierté pour notre communauté!

Source : Ordre national du mérite agricole

Édition réussie du Salon du cadeau des artisans de Saint-Pamphile

Par Karina Bilodeau

Décrit dans son affiche promotionnelle comme l'« endroit pour trouver vos cadeaux des fêtes », le Salon du cadeau des artisans de Saint-Pamphile était à sa 24^e édition le 6 décembre dernier et offrait une grande diversité d'articles pour plaire à tous. Organisé par des membres du Cercle de fermières de Saint-Pamphile, cet événement rassemblait dans la salle municipale une trentaine d'exposants du coin et d'ailleurs. Des pièces tricotées, tissées, brodées, des objets décoratifs faits à la main, des bijoux, des cartes de vœux sont quelques exemples de produits autant uniques qu'originaux qu'il était possible d'y retrouver. Quelques exposants proposaient également des produits faits en bois alors que d'autres présentaient des produits alimentaires allant de la farine de pois jaunes à des desserts sucrés.



Si pour les artisans sur place, le salon est l'occasion d'exposer leurs réalisations de la dernière année, pour les visiteurs, il représente assurément un moment attendu pour faire d'agréables rencontres et pour mettre la main sur des cadeaux qui sauront égayer ceux qui les recevront. Félicitations aux organisatrices de cet événement fort apprécié qui a permis aux nombreux visiteurs de faire des trouvailles originales!



Un nouveau Café culturel vous attend à Tourville !

Par Françoise de Montigny-Pelletier

Un café culturel vient de s'installer à Tourville. Dans la foulée des cafés similaires étant apparu dans d'autres municipalités du comté, grâce à une subvention de la MRC, le *Café de la Gare* peut maintenant accueillir la population dans un lieu convivial et rassembleur.



C'est exactement dans cette atmosphère que s'est déroulée l'inauguration du local le jeudi 20 novembre dernier entre 16h et 20h. Le Café est logé dans l'ancien local de la FADOQ. On y accède par l'entrée principale de l'édifice municipal, l'ancienne école de Tourville, puis on emprunte l'escalier descendant vers le sous-sol, à gauche. Plus de 70 personnes ont répondu à l'appel, appréciant cette façon relaxante de socialiser avec collation et musique d'ambiance, tout en échangeant avec intérêt et enthousiasme.

Une fresque murale en cours d'exécution par Lise Avoine occupait un espace à l'entrée du Café, à gauche de la descente de l'escalier. On reconnaissait sur ce tableau peint l'ancienne gare de Tourville qui est certainement demeurée dans la mémoire de la population locale et des personnes en visite. C'est ce bâtiment repère, imprégné dans les souvenirs, les alimentant en anecdotes et épisodes vécus, qui a inspiré le nom du Café culturel.



Guy Drouin, directeur de la *Corporation de développement communautaire Ici Montmagny-L'Islet*, a procédé à cette inauguration en présentant l'historique du projet. Puis, il a partagé la parole avec le préfet de la MRC, Normand Caron et Renée Anique Francoeur, chargée de projet. Le dernier maire de la Municipalité en poste depuis 2017, Benoît Dubé, a salué l'initiative et l'implication du comité à l'origine du projet qui en est le gestionnaire. Par la suite, c'est la toute nouvelle mairesse récemment élue Luce

Morneau qui souligna la mobilisation communautaire permettant la réalisation de ce beau rêve.

Une fois ces témoignages entendus, le reste de la soirée fut consacré à une généreuse collation et des prestations musicales interprétées à la guitare par Michel Dubé et par Élisabeth Dufresne-Gagnon, accompagnée, elle, par moments de son saxophone. Les deux interprètes fusionnant leurs voix, l'une aux variations impressionnantes et l'autre exprimant la conviction dans les textes

chantés. Leur prestation fut très appréciée. S'intégrèrent plus tard à ce duo, les chanteurs d'origine ivoirienne installés à Sainte-Perpétue, Brice N'Vodjo et Stéphane Gbamele, au timbre vocal empreint d'émotion.



Devenant un lieu de ralliement répondant certainement à un besoin, le Café de la Gare mettra en évidence des talents et suscitera aussi partages, découvertes et projets. On a déjà envisagé, à partir du 12 janvier 2026, d'y offrir différents ateliers tels, le yoga sur chaise, la méditation du Tao sur chaise et le Mandala, de même, certaines activités y seront accessibles, comme des jeux de société pour les 7 à 77 ans, les « cafés-jasette » et un espace pour l'expression musicale. Dès février, on y donnera des soirées musicales avec le groupe *Appalaches en musique*. On pourra consulter bientôt la programmation et l'album photos et vidéos du Café sur sa page Facebook.

Un départ dynamique qui augure bien pour la communauté de Tourville et son attractivité!

<https://www.facebook.com/groups/813855224001270/>



D Maison funéraire
C. Lavoie et Fils
De la Durantaye et Fils
18, du Foyer Sud, Saint-Pamphile • 418 356-3822
Également au service des paroisses environnantes

David Côté, t.d.l.
Benoît De la Durantaye, t.d.l.
Bernard De la Durantaye

À VOUS ET À VOS PROCHES
NOUS DÉSIRONS OFFRIR
NOS MEILLEURS VOÛX
DE BONHEUR ET DE PAIX
À L'OCCASION DE NOËL
ET DU NOUVEL AN.



BO. MONT
Expert

- ◀ Déménagement
- ◀ Entreposage
- ◀ Transport spécialisé

482, boulevard Taché Est
Montmagny (Québec) G5V 1E2
418 248-9353 | 1 866 448-9353
bomontexpert.com

Conscient de vos besoins



Côté & Associés
Gestion Financière

Optimisation financière, fiscalité
et transfert d'entreprise.

Nous joindre
418 356-5364
203-35 rue Principale, Saint-Pamphile

Louis-Philippe Côté
B.A.A., Pl. Fin.
Candidat M.Fisc.

sfcote.com

Concert de Noël à l'église de Saint-Pamphile

Dimanche le 21 décembre 2025 à 13h 30

GUILLAUME LECLERC
chante Noël en formule trio



En première partie

Groupe vocal de l'école secondaire
de la Rencontre sous la direction
de Sophie Laflamme



BILLETS :

Prévente du 9 octobre au 14 décembre 2025

20\$ Adulte (17 ans et plus)

5\$ Étudiant (11 à 16 ans)

Gratuit Enfant (10 ans et moins)

À partir du 15 décembre jusqu'au 21 décembre

25\$ Adulte (17 ans et plus)

5\$ Étudiant (11 à 16 ans)

Gratuit Enfant (10 ans et moins)

ORGANISÉ PAR



POUR INFORMATION : CENTRE CULTUREL GODEND'ART 418 356-5600

PARTENAIRES



• LA FABRIQUE DE ST-PAMPHILE

• ÉCOLE SECONDAIRE DE LA RENCONTRE

Un succès pour la troupe de théâtre Les Caburons

Par Josée-Ann Ancil

Pour une 21^e année, la troupe de théâtre Les Caburons du Centre culturel Godend'Art a présenté sa pièce annuelle du 7 au 22 novembre dernier : ***Si c'était la canicule***. Les spectateurs ont



répondu présents avec un grand enthousiasme puisque c'est devant une salle comble que les comédiens se sont produits, et ce, 4 soirs de représentation. Le duo de metteurs en scène composé de Marie-Lise Pelletier et de Julie Robichaud a relevé le défi, pour une 2^e année consécutive, de présenter au public une pièce de théâtre de qualité, touchante et divertissante.

Si c'était la canicule, pièce écrite par Jean Boileau, présente l'histoire d'un

groupe de femmes habitant une ruelle et qui gère l'ennui, la chaleur et les tensions personnelles. Elles cherchent toutes à échapper à leur quotidien dans une ambiance étouffante et sous l'influence de la canicule. Cette pièce aborde les relations humaines et cache certains secrets de famille.

Mettant en vedette des comédiens d'expérience ainsi que quelques recrues, ceux-ci ont réussi à livrer une performance éblouissante. Soulignons le talent de Dominique Brochu, Marie-Guy Caron, Caroline Bois, Yancie Chouinard, Valérie Fortin, Lysette Bélanger, Marie-Josée Dubé, Julie Robichaud, sans oublier Marcel St-Amant, le seul homme de la distribution.

La pièce annuelle ne pourrait avoir lieu sans l'aide précieuse du comité théâtre. C'est lui qui s'occupe de faire les lectures pour choisir la meilleure pièce à présenter, qui fait la recherche de comédiens, qui conçoit



les costumes et les décors, fait la publicité, la conception des billets et des programmes, les achats et les réservatins nécessaires, etc.

Le comité est continuellement à la recherche de gens intéressés par la culture pour garnir son équipe. Que ce soit pour le choix de la pièce annuelle, la conception des décors ou des costumes, la mise en scène, ou même pour camper un personnage. N'hésitez pas à leur faire signe.



Crédit photos de la pièce de théâtre : Julie Poirier

Le comité théâtre 2025 :

À l'arrière : Marie-Ève Blanchet,
Donald-Yvan Jacques,
Josée-Ann Anctil

À l'avant : Caroline Bois, Marie-Lise
Pelletier et Julie Robichaud

Page Facebook : Troupe les Caburons



Un salon des Créations diversifié et attractif !

Par Françoise de Montigny-Pelletier

La Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud recevait les 8 et 9 novembre derniers sa deuxième édition du Salon des Créations.

Une diffusion de la culture ouverte et accessible

Rappelons que l'édifice abritant la Médiathèque *L'Héritage de L'Islet-Sud*, soit l'église de Sainte-Perpétue, a comme toute nouvelle propriétaire la Municipalité de Sainte-Perpétue qui l'a acquise en juillet de cette année. Cette implication municipale démontre son accord et son intérêt suscités par les initiatives d'un organisme culturel dévoué à la promotion, l'éducation et l'identité culturelles. Les activités de la Médiathèque sont ouvertes à toute la population du Sud de L'Islet de même qu'à la « visite » de passage.



Ces samedi et dimanche de novembre, elle y accueillait trente kiosques, principalement d'arts et artisanats très diversifiés, mais aussi présentant des produits alimentaires ou de soins corporels et de santé, d'origines régionales. Les objets et produits, réalisés par les personnes exposantes et rendus disponibles au grand public, portaient l'image identitaire de notre Histoire fusionnée avec leur imaginaire créatif.



La diversité créative en effervescence

Pour les personnes qui souhaiteraient prendre contact avec les responsables des kiosques, nous partageons cette liste.

D'abord, à l'entrée du déambulateur, on y trouvait la ferme *Noiseraie des Aulnaies* de Saint-Roch-des-Aulnaies qui présentait en dégustation et vendait des viandes préparées aux saveurs variées, toutes provenant de son élevage diversifié en pâturage local. La ferme offre également un service de débitage et des œufs fermiers provenant de poules en liberté. La ferme du *Pré rieur* de Saint-Jean-Port-Joli offrait en vente une variété de

produits dérivés du tournesol et des pois, de culture biologique. Toujours en création alimentaire,

Patelin Huiles et Cie, de Saint-Jean-Port-Joli, nous faisait découvrir les produits de culture locale, dérivés du lin, soit les graines moulues ou entières, la farine déshuilée et l'huile pressée à froid.

Ensuite, plusieurs kiosques suivants présentaient des réalisations en bijouterie, colifichets et accessoires d'utilité quotidienne mais avec une touche artistique décorative. Dans ce groupe, *Les créations Mam'zelle blues* du Cap-Saint-Ignace, *Mel Créations*, avec Mélanie



Gauthier de Saint-Adalbert et enfin, Céline Lemieux de Saint-Pamphile. Des membres du *Cercle des Fermières de Sainte-Perpétue* étaient présentes avec la grande diversité créative qui leur est propre. Une de ses membres, Dolores Caron, y tenait aussi son kiosque. Également, *Dans les folies de Mélanie*, avec Mélanie Lalonde de Tourville (voir son site sur Facebook), présentait des objets utiles, décoratifs, intégrant ou non le vinyle, sacs à main, cotons ouatés, porte-clefs, boules de Noël pour bébés, couronnes des Fêtes. Éliane Bois de Saint-Pamphile exposait des verres avec des motifs peints, porte-clefs et stylos décorés. *Ça file, Jo!* avec Johanne Godbout. France Thériault avec aussi ses décorations diverses, et Madeleine Routhier qui y ajoutait ses dentelles.

Puis, les artisanes du tissage, du tricot, du crochet, de la dentelle et de la couture démontraient leur dextérité dans la confection de matériaux utiles et personnalisés. De ce groupe, *Les créations KARI* de Saint-Damase avec Karina St-Onge, aussi France Chouinard de Sainte-Perpétue offrant des éponges nettoyantes style Tawashi, écologiques et économiques, et Suzie Pelletier, très créative, spécialisée dans les vêtements et accessoires très imaginatifs et colorés pour enfants. Puis, Ginette Castonguay avec ses vêtements, bonnets, mitaines et toutous tricotés et *Les créations à Doris*, avec Doris Bouchard, techniques de tricot avec crochet et aiguilles, pour bébés et adultes, et les œuvres de Lyse Pelletier de Sainte-Félicité. *La Ferme Alpaga*, avec Louise Jobin, de Lac Frontière, présentait des tricots chaleureux et pratiques en laine d'alpagas de son troupeau.



L'art de la peinture était représenté par *Art Créations_Llévesque*, de Lorraine Lévesque, céramiste, avec aussi sa peinture d'émail sur cuivre. Également par *Isha, Isabelle Hamel*, aux tableaux aux sujets émouvants et, inspirés Zen, portraitiste sur commande, peignant aussi sur des signets, boîtiers, bagues or et pierres. Puis, Dominique Carrier, exposant les tableaux peints à l'huile de son père

Alexandre, ayant capté la nature dans ses toiles nous y transportant d'une saison à l'autre; elle y ajoutait ses propres œuvres inspirées de son père.

Créative aussi mais spécialisée en herboristerie et produits thérapeutiques naturels avec ses tisanes et plantes séchées, huiles, macérations et crèmes, s'y ajoutant l'élevage de poules de fantaisie et les œufs féconds, *LA CUEILLETTE Jardin-Forêt et poulette!* avec Geneviève Théroux de Saint-Pamphile. L'entreprise *Vignoble du Faubourg* de Saint-Jean-Port-Joli présentait ses jus de raisin et moûts de pomme sans alcool.

Un exposant se distinguait par sa technique ancienne du « bois tourné », Richard Gagnon de Sainte-Perpétue, avec ses objets utiles mais impressionnants par les grains et motifs dans la texture du bois. *L'Atelier de Papy Peltyé* présentait, fabriqués en bois, des stylos et des porte-clefs. Eddy Collin, résidant à Sainte-Perpétue, offrait de l'artisanat d'inspiration autochtone, entre autres des vêtements en cuir, frangés et confectionnés par lui. Le dimanche, deux nouvelles exposantes s'ajoutèrent au groupe, Johanne et Sylvie Caouette de Saint-Pamphile avec entre autres des vêtements de leur création.



Plusieurs personnes, pratiquant art ou artisanat, nous ont témoigné la même motivation : pour occuper leur retraite, il leur fallait une activité créative qui remplirait leur quotidien, les motivant à de nouveaux apprentissages et au partage de leur passion.

La Médiathèque, autour de son comptoir-café, offrait en vente, pour son auto-financement, des objets décoratifs très variés, colorés et lumineux, réalisés par une bénévole. Les personnes intéressées à se procurer un persuasif et artistique décor des fêtes peuvent contacter le bureau de la Médiathèque au 418-359-3689 pour prendre un rendez-vous à la boutique.

Ce fut une fin de semaine éblouissante de talents et de diversité artistique, dans une ambiance à la fois conviviale et apaisante. À retenir pour une prochaine édition!



RE/MAX

René Bélanger

Courtier immobilier résidentiel agréé
418-356-8287
rene.belanger@remax-quebec.com

Groupe d'entraide
pour les personnes
vivant avec un
problème de santé
mentale dans la
MRC de L'Islet.



Les
Nouveaux
Sentiers de
la MRC de
L'Islet

Téléphone / Fax : (418) 359-3348
Sans frais : 1 877-359-3348
nouveauxsentiers@globetrotter.net
www.nouveauxsentiers.org

**Appelez-nous !!
Parce que votre santé
mentale nous tient à
cœur !!**

Nouveau à St-Pamphile

Vous cherchez un cadeau original ?
Un verre personnalisé ?
Une création unique juste pour vous ?

Perles & Verres vous offre :

- Verres, tasses, chandails et articles personnalisés
- Créations pour entreprises, boutiques et événements

Chaque pièce est conçue avec soin.

PERLES & VERRES
Les Créations
de Véro

Téléphone : 418-356-4264
Courriel : Veroniquepelletier82@outlook.com
Page Facebook : Perles & Verres
Boutique en ligne : <https://perlesverres.com>



La SODISPA tient à adresser ses vœux les plus chaleureux à l'ensemble des organismes et entreprises de notre région. Que ce Noël soit synonyme de joie, de paix et de prospérité pour chacun d'entre vous et que cette nouvelle année vous apporte réussite dans vos projets personnels et collectifs ainsi qu'une santé florissante.

Nous vous remercions de votre collaboration précieuse au développement de notre région.

Joyeux Noël et bonne année à tous et à toutes



SODISPA
SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT
INDUSTRIEL DE ST-PAMPHILE

L'équipe
de la SODISPA

Horaires du temps des fêtes

Centre de Rénovation
ah Home hardware
Maurice Jalbert inc.
652, route Elgin Nord
Saint-Pamphile
418-356-3352 

Mercredi le 24 décembre: 8h à 12h
Fermé les 25 et 26 décembre
Samedi le 27 décembre: 8h à 15h
Les 29 et 30 décembre: 8h à 17h30
Mercredi le 31 décembre: 8h à 12h
Fermé les 1er et 2 janvier
Samedi le 3 janvier, retour à l'horaire régulier

Joyeuses
Fêtes!
de notre famille à la vôtre

"En cette période de fêtes, toute l'équipe du **Centre de Rénovation Maurice Jalbert**

tient à vous exprimer sa gratitude pour la confiance que vous nous avez accordée au cours de l'année. Votre fidélité et votre partenariat nous sont précieux. Nous vous adressons nos vœux les plus chaleureux pour un Noël paisible et joyeux, entouré de ceux qui vous sont chers.

Que l'année 2026 vous apporte réussite, bonheur et prospérité."

Madame Réjeanne Robichaud Pelletier souffle 100 bougies

100 ans...

Quand on y pense, elle est née 4 ans avant la grande dépression de 1929, en plein cœur des années folles.

Elle a été témoin de l'arrivée au pouvoir de Hitler, en Allemagne, à 14 ans. La guerre s'est finie, elle avait 20 ans.

À 15 ans, elle a vu les femmes avoir enfin le droit de voter aux élections. Pas pour elle à cet âge, mais accessible pour sa mère, ses tantes, voisines...

Elle a aussi vu passer la guerre froide entre les États-Unis et l'URSS, dès le début de sa vingtaine.

L'arrivée de la télévision au Québec s'est fait lorsqu'elle était au début de la trentaine.

Intéressant aussi de savoir que le début de la construction de l'autoroute 20 s'est fait en 1964, elle avait 39 ans.

C'est à ses 44 ans que le premier homme a marché sur la Lune.

Elle a vu apparaître le rock et des stars comme Elvis, les Beatles... autour de ses 35/45 ans...

La technologie s'est ajoutée à son quotidien. Les télécommandes, téléphones sans fil, ordinateurs, micro-ondes dans les années 70/80/90/2000...

Réjeanne a eu 7 enfants, 12 petits-enfants, 15 arrière-petits-enfants et oui, même 2 arrière-arrière-petits-enfants et un 3e à venir en décembre !!



C'était vraiment touchant de souligner son âge, mais ça l'est encore plus quand on prend le temps d'imaginer toutes ces époques traversées. Ses beaux yeux bleus ont été témoins de tant de choses ! Tout ça est si précieux.

Bon 100 ans Réjeanne !!

Texte écrit par Valérie Carbonneau, petite-fille de Réjeanne

**LA CHRONIQUE DES JAGUARS
DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE LA RENCONTRE**
Par Alyssia Bourgault, élève de 5e secondaire



SORTIE AU THÉÂTRE

Le 3 novembre dernier les élèves de 4e et 5e secondaire ont pu assister à une pièce de théâtre dans le cadre de leur cours de français. Ils ont été aux Arts de la scène à Montmagny où ils étaient attendus dans une salle. La pièce de théâtre se nommait Michelin, personnage qui vivait sur une ferme avec sa soeur schizophrène. Les étudiants ont adoré la pièce. Après cette activité, ils avaient un travail à faire en lien avec cet évènement.

ACTIVITÉ ZOOM

Le 13 novembre dernier, les élèves de 4e et 5e secondaire ainsi que certains élèves de l'éducation des adultes sont allés à l'école secondaire Louis-Jacques-Casault pour participer à des activités sur leurs futurs métiers. Il y avait des activités à propos des cégeps et du CFP de l'Envolée, qui est dans cette école. Auparavant, ils avaient fait des choix pour les métiers dont ils avaient envie d'en apprendre davantage. Les élèves y ont passé l'avant-midi. Après le dîner, ils se sont dirigés vers Saint-Jean-Port-Joli pour aller visiter Rousseau Métal. Ils ont pu visiter l'usine au complet. Après la visite, ils ont repris l'autobus pour se diriger vers l'école. C'était déjà la fin de l'activité.



Pour plus de nouvelles des Jaguars, consultez leur journal étudiant :
<https://secondairedelarencontre.csscotesud.gouv.qc.ca/journal-etudiant/>

Une serre communautaire maintenant installée à Sainte-Perpétue

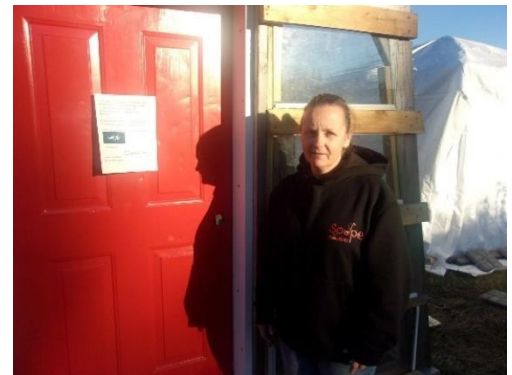
Par Françoise Demontigny Pelletier



Équipe d'Arbre Évolution qui a monté la charpente.

d' une serre communautaire qui sera utilisée entre autres par la clientèle de l'organisme *Soupe au Bouton*. Cet organisme a comme mandat d'assurer la sécurité alimentaire de la population à bas revenus mais aussi d'accompagner individus et familles dans leurs initiatives en vue de plus d'autonomie alimentaire. Cette serre est localisée à Sainte-Perpétue tout près du début de la Municipalité de Tourville. La charpente a été fabriquée par *Linéaire Design* à L'Islet et montée à Sainte-Perpétue par *Arbre Évolution*. Par la suite, le recouvrement de la serre a

L'organisme de bienfaisance *Protec-Terre* a comme mission d'accompagner la création d'organismes comme les **fiducies d'utilité sociale agroécologique** assurant la protection de terres agricoles. *Protec-Terre*, après avoir déposé un projet au *Fonds AgriEsprit de Financement agricole Canada*, a été récipiendaire de ce fonds et a pu offrir son soutien financier pour la réalisation d'un projet concret dans notre MRC. C'est ainsi que le *Cercle culturel Lusekut* et la *Fiducie d'utilité sociale Akwekon Nisi* ont pu bénéficier de ce soutien pour assurer la construction et l'installation



Caroline Caron, représentante de *Soupe au Bouton*



Recouvrement de la serre en verre et plastique, effectué par des bénévoles

été assuré en vitrage et panneaux de plastique ondulé par quatre bénévoles. Les organismes communautaires impliqués souhaitent exprimer leur reconnaissance aux bénévoles dont la participation fut incontournable. De même, ils adressent leurs remerciements aux organismes subventionneurs, *Le Fonds AgriEsprit du FAC*, pour sa déterminante contribution, la *Caisse Desjardins des Hautes Terres et du Sud de L'Islet* et les *Chevaliers de Saint-Pamphile*.

<https://protec-terre.org/>

Connaissez-vous le Service aux entreprises du Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud ?



Service aux entreprises DE LA CÔTE-DU-SUD

- Formations sur mesure selon les besoins de votre entreprise
- Formation continue
- Francisation en entreprise
- Attestations de formation, AEP et DEP
- Reconnaissance des acquis des travailleurs - RAC
- Et plus encore!

Le SAE offre des services de formation conçus pour soutenir le développement des compétences de la main-d'œuvre et améliorer la performance de votre organisation.

Peu importe votre secteur d'activité, nous offrons des solutions adaptées à vos besoins, personnalisées et efficaces.

Que ce soit pour rehausser les compétences de votre équipe ou favoriser le développement professionnel de vos employés, nos services sont là pour vous accompagner!



Contactez-nous dès aujourd'hui pour bâtir une offre de formation qui répond à vos objectifs!

418 248-1001 poste 8490
sae.csscotesud.gouv.qc.ca



Service aux entreprises

Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud
 Québec



*L'équipe de Les Textiles Gauvin
 Vous souhaite...*

**JOYEUX NOËL ET
 BONNE ANNÉE!!**



Joyeux Noël et bonne année 2026 !

Toute l'équipe du Centre culturel Godend'Art vous souhaite un Noël doux et chaleureux ainsi qu'une nouvelle année remplie de santé, d'amour, de joie et de culture.

Que cette période de festivités vous permette de passer des moments inoubliables avec ceux que vous aimez !



Soulignons la semaine nationale des personnes proches aidantes

La semaine du 2 au 8 novembre 2025 a été le moment tout désigné pour faire la lumière sur les personnes proches aidantes qui fournissent des milliers d'heures de soutien essentiel partout au Québec.



En effet, **la semaine nationale des personnes proches aidantes** est une initiative soutenue par l'organisme Proche aideance Québec. Comme indiqué sur leur site web, « c'est une occasion précieuse de sensibiliser la population à cette réalité encore trop méconnue, et de rappeler l'importance d'un soutien adéquat et bienveillant. »

Au Québec, le nombre de personnes concernées par la proche aideance serait en constante augmentation. Selon l'enquête la plus récente, 2,4 millions de Québécois, soit un tiers des adultes de la province, accompagnent un de leurs proches en lui fournissant de l'aide ou des soins au moins 1 h par semaine (L'appui, 2022). De ce nombre, 35% ne se reconnaissent pas comme proches aidants, à moins de s'attarder aux gestes de soutien qu'ils et elles posent. Toutes ces personnes sont des piliers de notre réseau de la santé et de notre société. Toutefois, leur rôle peut être très exigeant et ces personnes sont à risque de vivre des pertes de revenus, de l'isolement et de l'épuisement.

À l'occasion de la semaine nationale des personnes proches aidantes, nous avons tenu avec l'**AQDR** une conférence gratuite sur la proche aideance le 5 novembre dans les locaux de la Soupe au bouton à St-Jean-Port-Joli. Ce fut l'occasion pour près de 30 personnes de venir s'informer, parfois se reconnaître dans ce rôle et découvrir des ressources.

Aussi, au début de chaque mois, nous tenons à St-Pamphile un groupe de soutien pour les proches aidants de la région. Ce serait un plaisir de vous y accueillir si vous vous reconnaissez dans le rôle de proche aidant!

Si vous reconnaissez un proche qui s'implique auprès de quelqu'un en perte d'autonomie ou si vous prenez soin vous-même d'une personne de votre entourage, n'hésitez pas à nous contacter pour obtenir du soutien dans votre rôle.

Prenons soin de nos proches aidants!

Julie Bélanger, intervenante auprès des proches aidants
418-248-7242, poste 107



Un art unique

Par Karina Bilodeau

Le dimanche 30 novembre dernier se tenait une conférence au Centre culturel Godend'Art au sujet autant original qu'unique : l'ivoire de mer. M. André Senécal, résident de Cap St-Ignace, est venu présenter son art et expliquer l'historique de sa technique qui est unique... au monde! Ivoire de mer est en effet la seule entreprise au monde des métiers d'art à créer des bijoux à partir d'écailles d'esturgeons noirs,



aussi appelées *ivoire de mer*. Sculpteur d'ivoire de mer depuis près de 40 ans, André Senécal crée des trésors stupéfiants grâce à sa créativité et ses techniques exemplaires.

L'histoire de l'homme artisan

Originaire de Montréal, André Senécal a déménagé dans la région de la Gaspésie dans les années 1970. En se promenant un jour sur une plage du village de Grosses-Roches, il trouve des écailles d'esturgeons et a l'idée de les façonner. Ayant grandi avec une mère qui pratiquait la sculpture sur bois, M. Senécal a pu être initié jeune à l'art et au travail manuel, ce qui a assurément joué un rôle dans l'idée de travailler les écailles d'esturgeons.

Tout en développant ses techniques artisanales, M. Senécal a entrepris différentes démarches à travers les années pour s'approvisionner en écailles d'esturgeons, pour parfaire ses connaissances en lancement d'entreprise et en joaillerie et pour en savoir plus sur les propriétés des écailles de ce poisson aux origines préhistoriques. En 2002, il a même reçu une certification de



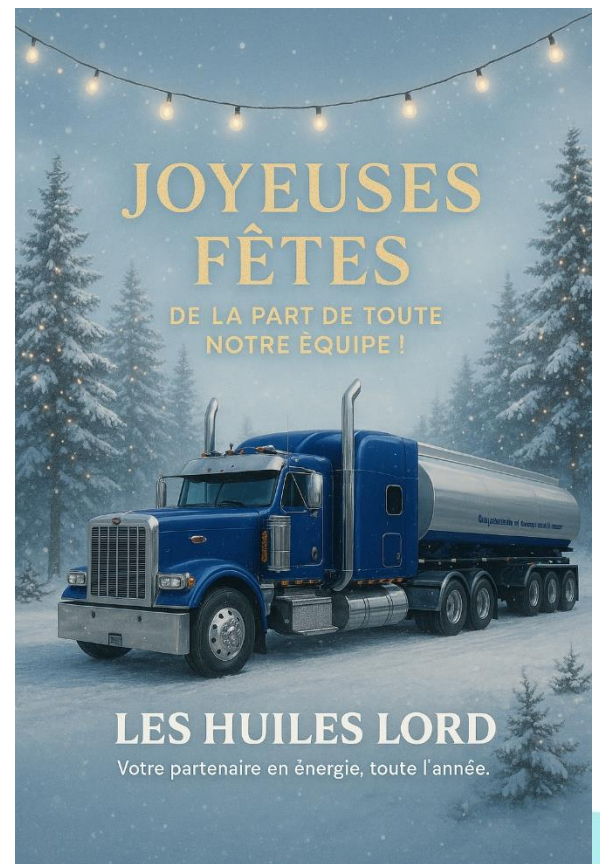
l'Université Laval à l'effet que les écailles d'esturgeons sont de même nature cristalline que l'ivoire de morse ou d'éléphant, lui permettant alors de nommer celles-ci « ivoire de mer ».

En 1996, M. Senécal déménage dans la région de Montmagny et se lie d'amitié avec des pêcheurs du coin qui acceptent de lui fournir des peaux d'esturgeons plutôt que de les rejeter en mer. Progressivement, il agrandit son inventaire d'ivoire de mer et crée avec celui-ci : des bijoux, des pendentifs et des œuvres authentiques inspirées par la forme de chaque pièce. Depuis la fin des années 1990, il travaille à développer son entreprise, à la faire connaître et, depuis quelques années, à assurer une relève dans l'art de sculpter l'ivoire de mer.

L'esturgeon noir

L'esturgeon est un poisson vieux d'environ 250 millions d'années. C'est une espèce menacée et protégée dans le monde. De fait, la pêche réglementée de l'esturgeon noir n'est permise, depuis 1995, que dans une région particulière du fleuve Saint-Laurent. La peau d'un esturgeon contient 100 écailles qu'il est possible de recueillir après avoir fait bouillir et sécher la peau de l'animal.

Pour en savoir plus sur l'artisan et ses créations, il est possible de consulter son site web : <https://ivoiredemer.com/> où une boutique en ligne rend disponible ses créations originales.





VACANCES EN FAMILLE ? ON T'Y MÈNE SANS STRESS !

Un service pratique, abordable et durable.
Trois offres adaptées à vos besoins :

Taxibus | Transport interrégional | Transport adapté

BIENVENUE À BORD !



Pour réserver : 1 844 598-8950
Achetez vos billets au acceslislet.com

Prendre soin de soi pendant le temps des Fêtes

Par Sylvie Leblanc, pour les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet

La pression sociale pour créer le Noël parfait, le magasinage des Fêtes, la course aux cadeaux, les traditions à respecter, le stress familial lié aux rassemblements et les attentes élevées que nous nous imposons ou que les autres placent sur nos épaules et l'inflation qui touche aussi bien l'épicerie que l'ensemble de nos dépenses, peuvent rapidement transformer cette période censée être festive en une source de tension et d'anxiété.

Il existe des stratégies efficaces pour réduire cette pression et profiter pleinement de la période de Noël. Tout d'abord, il faut se fixer des limites et des attentes réalistes. Il est important de rester fidèle à ce que vous pouvez gérer, tant financièrement qu'émotionnellement. Concentrez-vous sur les choses que vous pouvez faire et non sur ce que vous n'êtes pas en mesure d'accomplir. Pensez à prendre soin de vous!

On a souvent tendance à vouloir en faire trop. Pourtant, la simplicité a souvent plus de valeur. Simplifiez vos activités. Pensez aussi à faire un repas plus simple avec moins d'invités ou un menu moins élaboré ou encore collaboratif. Il existe de nombreuses activités peu coûteuses qui peuvent vous permettre de passer des moments de qualité en famille. Au lieu de courir pour trouver un cadeau pour chaque personne, on peut opter pour un échange où chacun n'achète qu'un seul cadeau. Cela réduit la pression financière et donne souvent lieu à des moments plus conviviaux et amusants.

La méditation, même pratiquée quelques minutes par jour, peut réduire votre stress de manière significative. L'activité physique est également bénéfique pour la gestion du stress. Même une promenade quotidienne fait du bien à votre corps et à votre esprit. Accordez du temps à ce qui vous apporte de la joie et du bien-être. Une alimentation saine et un sommeil suffisant restent les piliers d'une bonne santé mentale. Restez attentif à vos propres besoins.

Une autre façon de prendre soin de soi est de combattre la solitude durant les Fêtes. L'esprit des Fêtes peut être contagieux. Entourez-vous de gens. De nombreuses églises ouvrent leurs portes et accueillent la communauté pour des événements et des programmes spéciaux du temps des Fêtes. On peut aussi faire du bénévolat. Des recherches ont démontré que le fait de donner, de contribuer, aide les gens à se sentir mieux. D'autres activités pourraient atténuer votre sentiment de solitude: regarder un film drôle, faire une promenade, ou faire des biscuits et les partager avec un voisin.

Pour les personnes atteintes de problèmes de santé mentale, le temps des Fêtes est une période qui pose des défis. Pour les personnes aux prises avec la dépression, la joie et les festivités peuvent accroître l'incapacité à ressentir du plaisir. Pour les personnes atteintes d'anxiété, les grands rassemblements peuvent s'avérer terrifiants. Pour les personnes atteintes de troubles alimentaires, l'abondance de nourriture qui fait souvent partie des sorties et activités des Fêtes, en particulier les gourmandises, peut être très anxiogène. Pour les personnes qui ont des problèmes de toxicomanie, la succession d'événements où l'alcool est présent peut s'avérer un facteur déclencheur auquel il faudra faire face en ayant recours à des stratégies d'adaptation ou en évitant tout simplement les occasions sociales et les retrouvailles avec les proches. Pour les personnes souffrant d'un trouble déficitaire de l'attention, le stress ajouté des examens de fin d'année, du magasinage, des décorations et des réunions familiales peut exacerber le manque d'organisation et la tendance à se disperser.

Si le temps des Fêtes est difficile pour vous, soyez bienveillant envers vous-même et prenez soin de votre santé. Ne vous laissez pas séduire par l'image des « Fêtes parfaites » véhiculée par le cinéma et les médias. Créez vos propres traditions et prenez le temps de faire les choses que vous aimez. Gardez les choses simples et demandez de l'aide si vous en avez besoin. Sachez reconnaître vos « facteurs déclencheurs » du temps des Fêtes ainsi que ceux de vos proches, et faites un plan pour surmonter les défis. N'oubliez pas que c'est vous qui avez le contrôle sur cette période de l'année, et non le contraire.

Joyeux temps des Fêtes dans la sérénité et l'amour de soi!

Sources :

<https://familio.ca/2023/12/les-fetes-de-fin-d-annee-et-votre-sante-mentale/>

<https://www.leroyal.ca/actualites/des-conseils-dexperts-pour-faire-face-aux-defis-de-la-période-des-fetes>



En cette période de fêtes, nous vous adressons nos meilleurs vœux de bonheur, de santé et de sérénité. Que ces moments soient remplis de joie et de convivialité pour chacun d'entre vous. Joyeuses fêtes à toutes et à tous !

**De la part du Conseil Municipal
et des employés municipaux**



*Souper dansant pour les aînés à
 Saint-Marcel*

Souper dansant pour les aînés
 samedi 13 décembre 2025 dès 16 h à la salle
 municipale de Saint-Marcel, à l'animation
 musicale
 Jean-Yves Grenier.

SVP, réservez pour le souper au
 418-356-2734 ou au 418-356-2718

Club des aînés de Saint-Marcel
 Prochain souper : 14 février 2026

Joyeuses Fêtes!

À l'approche des fêtes de fin d'année,
 je tiens à vous exprimer mes plus
 sincères vœux de bonheur, de santé
 et de réussite pour l'année à venir.

Je vous remercie pour
 votre confiance.

Vous accompagner dans vos
 projets immobiliers est un
 privilège!

René Bélanger
 Courtier immobilier



Paroisse Notre-Dame des Érables de l'Islet-Sud

	DATES	Horaire des célébrations dominicales			
		pour le secteur			
DÉCEMBRE	7	9 h 00	St-Adalbert	10 h 30	Sainte-Perpétue
	14	9 h 00	St-Marcel	10 h 30	St-Pamphile
	21	9 h 00	St-Omer	10 h 30	Sainte-Perpétue
	28	9 h 00	Ste-Félicité	10 h 30	St-Pamphile
MESSE DE MINUIT	24	17 H 00	St-Marcel	Église	
		20 h 00	St-Pamphile	Église	
		22 h 00	Ste-Perpétue	Église	
MESSE DE NOËL	25	10 H 30	Tourville	Complexe Municipal	

Si vous avez besoin de rencontrer un prêtre, vous pouvez le faire en
 prenant un rendez-vous directement avec l'abbé Fernando au
 418-894-4235. Il n'y a aucun frais lié à cette démarche.

Heures d'accueil Bureau Sainte-Perpétue
 mardi-mercredi-jeudi (8 h 00 à midi et de 13 h 00 à 16 h 00)

À mettre à votre agenda : Souper des rois
 Samedi 17 janvier 2026 17h30 à la salle municipale de
 Saint-Adalbert

Merci de nous avoir accordé votre confiance tout au long de l'année.

Nous vous adressons nos vœux les plus sincères : un doux Noël et une année 2026 pleine de santé, de joie et de bien-être.

Au plaisir de continuer à vous accompagner chaque jour.

Que santé, bonheur et équilibre soient au rendez-vous.

Isabelle, Myriam et tous les employés des 2 succursales.



*Pharmacies
 Isabelle Caron et
 Myriam Miville-Godbout*

18 décembre 19h : Dans le cadre de VOIR LE CINÉMA QUÉBÉCOIS, C'EST L'ADOPTER la SODEC, l'Association des cinémas parallèles du Québec, la CJE, la MRC de l'Islet vous présente **JOUR DE MERDE**. **L'entrée est gratuite pour tous!**

Le quotidien de Maude n'est jamais simple. Entre une supérieure condescendante qui ne cesse de la rabaisser, un insistant ex-conjoint narcissique et un fils adolescent colérique, les journées difficiles se succèdent. Elles ne sont pourtant rien à côté de celle d'aujourd'hui, alors que Maude doit se rendre au milieu de nulle part pour réaliser une entrevue filmée avec un homme qui vient de remporter une large somme d'argent. Sauf que le nouveau millionnaire Gaétan est loin d'être coopératif et derrière son comportement étrange se cache peut-être quelque chose de plus inquiétant...

8 janvier 19h : Où vont les âmes? Anna a dix-huit ans, elle demande l'aide médicale à mourir. La date qu'elle s'impose ne lui donne que quinze jours pour accomplir son souhait de revoir ses demi-sœurs avant de s'éteindre. Séparées par des événements liés à leur père commun, Eve et Eléonore se voient forcées de renouer avec Anna qui leur a mis une pression publique déjouant leur anonymat. La force de chacune se révèle à travers cette épopée qui leur demande de dépasser leurs peurs et leurs limites. En se laissant être perméables à la vie complexe qui est l'histoire de chacune, elles trouveront une sororité au-delà des dissensions face à leur père condamné pour viol. Quelle place peut-on faire à l'amour après l'opprobre?

JOYEUSES FÊTES & MERCI À NOTRE BELLE COMMUNAUTÉ !

En cette période des fêtes, nous voulons exprimer toute notre reconnaissance à nos usagers, bénévoles, partenaires et employés. Grâce à vous, nous avons pu offrir des services essentiels et créer des liens qui font la différence dans la vie de chacun. Que cette saison soit remplie de chaleur humaine, de solidarité et de moments précieux avec vos proches. Ensemble, nous bâtissons une communauté plus forte et plus inclusive.

Merci de faire partie de cette belle aventure collective! Nous vous souhaitons un temps des fêtes lumineux et une année 2026 remplie de projets porteurs pour notre milieu.



La Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud en action!



La Médiathèque offre continuellement des activités culturelles, éducatives et de loisir à toute la région. Décembre est un mois rempli d'activités variées, accessibles à tous. Nous avons eu le **Salon des Créations**, fin novembre, qui a connu un vif succès et le traditionnel **Concert de Noël** le 7 décembre, alliant les chants choraux du Groupe vocal de la Rencontre et la prestation de Polaris Quartet, un quatuor à découvrir, qui ont permis de débiter en force le Temps des Fêtes. Nous poursuivons également des activités offertes à tous :



-Loisirs créatifs : Samedi 13 décembre à partir de 12h avec Mélanie Bélanger. Ce rendez-vous permet de découvrir le plaisir de l'art créatif, tout en vivant de beaux échanges sous l'animation de Mélanie. Nul besoin d'être un.e artiste! Vous devez vous inscrire afin de prévoir le matériel nécessaire : 418-359-3689



-Fête de Noël familiale : Dans l'esprit du temps des fêtes et pour le plus grand plaisir des enfants, la municipalité, avec la collaboration de la Médiathèque, organise une journée familiale **le dimanche 14 décembre**. De 10h à 14h, rendez-vous à la Médiathèque pour y vivre de beaux moments en compagnie des autres familles : maquillage, magicien et Père Noël vous attendent avec plein de surprises et de friandises pour vous mettre dans l'ambiance de Noël. *Hot dog (2\$) au profit de l'Atelier des jeunes.



-Dimanche pm en chansons (vers 13h30): Ce même dimanche 14 décembre. Raynald et Mélanie vous invitent à leur rendez-vous mensuel, dans le café culturel, pour écouter et chanter les plus belles chansons françaises. Ce dimanche sera consacré particulièrement aux chants de Noël et du temps des Fêtes. C'est gratuit et nous offrons café et collation. Les enfants présents pourront aussi chanter les chants connus de Noël avec Mélanie et Raynald.

-JANVIER : L'année 2026 débutera par une offre de nouvelles activités qui s'ajouteront ou remplaceront des activités déjà au programme : le yoga sur chaise se poursuivra, les jeux du jeudi reprendront avec l'ajout de jeux grands formats, des déjeuners causeries sur des thèmes se tiendront au café culturel, conférences et expositions seront aussi au programme.

Surveillez les publications pour inscrire à votre agenda les activités auxquelles vous prendrez plaisir à participer.

La Médiathèque, c'est pour vous!
www.mediathequeheritage.com

Bébé 2025

FAITES-NOUS PARVENIR
UNE PHOTO DE VOS
BÉBÉS NÉS EN 2025.

INDIQUEZ-NOUS :



Son nom et le
nom de ses
parents



Sa date de
naissance



Lieu de
résidence

ENVOYEZ LE TOUT À :
INFO@ECHODENHAUT.ORG





**Souper
DANSANT**
21 décembre à 15h

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-PAMPHILE
SALLE COMMUNAUTAIRE AU 3B, ELGIN SUD À ST-PAMPHILE
MUSIQUE : JEAN-YVES GRENIER

Coût membre 20 \$ et non-membre 22 \$

Service offert aux personnes admissibles ayant une déficience significative et persistante qui limite leur mobilité.




PARLEZ-EN AUTOUR DE VOUS!

Le Transport adapté L'Islet Sud est à votre service chaque jour de la semaine pour vous accompagner dans tous vos déplacements essentiels :

- ✓ Rendez-vous médicaux
- ✓ Épicerie et commissions
- ✓ Visites chez vos proches
- ✓ Activités communautaires



 **Transport Adapté
Collectif L'Islet-Sud**

Contactez-nous 



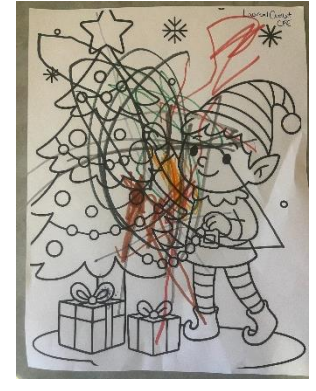
Par téléphone :
418-356-2116



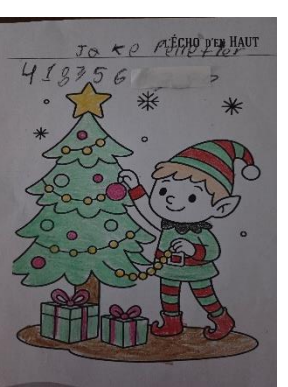
Site WEB :
www.transadaptelismet.ca

Concours de dessins

Merci aux nombreux petits artistes qui ont participé à notre concours de dessins! Le tirage de 3 cartes cadeaux de 20\$ se fera sur la page Facebook de votre Journal L'Écho d'En Haut dans la semaine du 14 décembre 2025. À surveiller!

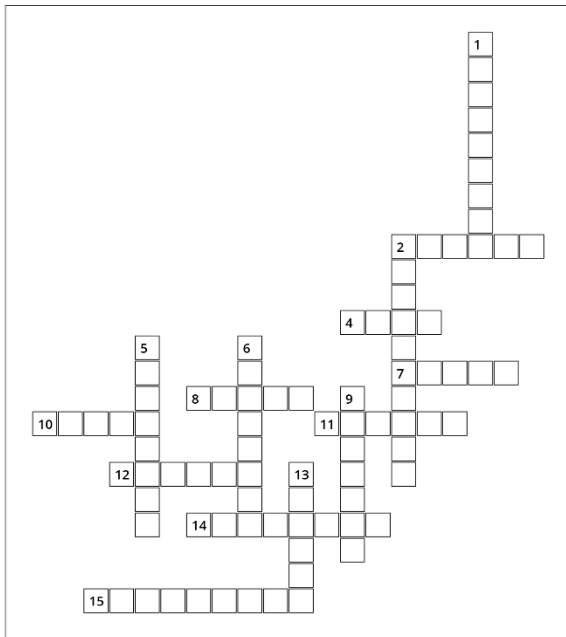






*Par souci d'équité, un dessin par enfant sera considéré pour le concours.

Temps des Fêtes



Horizontal

2. Présent offert à l'occasion des fêtes de fin d'année.
4. Plante à feuilles persistantes et à baies rouges, souvent utilisée pour décorer pendant les fêtes de Noël.
7. Arbre décoré traditionnellement pendant les fêtes de fin d'année.
8. Composition musicale interprétée pendant les fêtes de Noël.
10. Gâteau roulé à la crème, traditionnellement consommé pendant les fêtes de fin d'année.
11. Figurine en argile représentant des personnages de la crèche de Noël.
12. Objet en cire muni d'une mèche, souvent allumé pour créer une ambiance chaleureuse pendant les fêtes de fin d'année.
14. Décoration circulaire souvent ornée de branches de sapin et de baies rouges, accrochée à la porte pendant les fêtes de fin d'année.
15. Repas festif pris la veille de Noël ou du Nouvel An.

Vertical

1. Décoration en forme de bandeau utilisée pour embellir un sapin de Noël.
2. Accessoire suspendu à la cheminée pour recevoir les cadeaux de Noël.
5. Personnage légendaire vêtu de rouge et de blanc, chargé de distribuer les cadeaux aux enfants sages pendant la nuit de Noël.
6. Véhicule tiré par des rennes, utilisé par le Père Noël pour distribuer les cadeaux.
9. Fruits à coque comestibles, souvent consommés grillés pendant les fêtes de fin d'année.
13. Cristal de neige formé par la congélation de gouttelettes d'eau en suspension dans l'atmosphère.

Pour le compléter en ligne : [Mot croisé en ligne](#)

Nouveauté! **Section jeux**

	2	1	6		8			
4	7		9	3		1		
6			4			9	7	2
		6		8		7		9
		3		2			5	1
7	9				6			3
5			8				3	6
	8			6		5		
	6		5	4	3		1	

	x		-		+		32
+		÷		x		x	
	+		x		-		22
+		x		-		+	
	x	11	-		+		74
+		+		-		+	
	-	4	+		-	14	-14
28		37		61		135	

Trouvez les nombres manquants

Les nombres manquants sont tous entre 1 et 25.

Chaque nombre est utilisé une seule fois.

Chaque rangée et chaque colonne sont des équations mathématiques.

Souvenez-vous que les multiplications et les divisions sont effectuées avant l'addition et la soustraction.

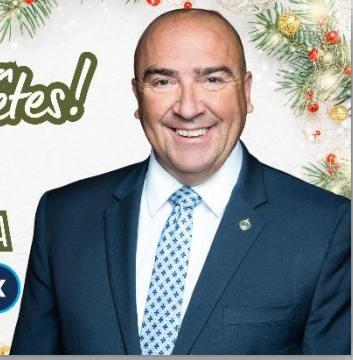


Bonne saison *Estivale!*

MATHIEU RIVEST
 DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD
 À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

418 234-1893 | (Sans frais) 866 774-1893
 Mathieu.Rivest.CDS@assnat.qc.ca

CRÉER
 DYNAMISER
 SOUTENIR



Joyeuses Fêtes!

BERNARDGENEREUX.CA

BERNARD GÉNÉREUX
 DÉPUTÉ CÔTE-DU-SUD—RIVIÈRE-DU-LOUP—
 KATASHKOMIG—TÉMISCOUATA

Le journal l'Écho d'en Haut Inc., reçoit un soutien du **ministère de la Culture et Communications Québec** dans le cadre du programme *Aide au fonctionnement pour les médias communautaires*. Sincèrement merci!

Culture et Communications Québec 

Date de tombée 5 janvier 2026
Date de parution 10 janvier 2026



ABONNEZ VOUS!

Restez informé des nouvelles régionales et des activités locales!
 Abonnez-vous dès maintenant à notre page Facebook pour ne rien manquer de ce qui se passe chez nous!





L'ÉCHO D'EN HAUT

Votre JOURNAL COMMUNAUTAIRE

FORMAT DE PUBLICITÉ	TARIF*
• Petite annonce ou prière	14\$+taxes
• Carte d'affaire	45\$+taxes PROMO 30\$ + taxes
• Avis de décès, messe anniversaire ou message de sympathie	30\$+taxes
• ¼ de page	55\$+taxes
• ½ page	110\$+taxes
• 1 page	212\$+ taxes
• Publication facebook uniquement	25\$+taxes

TYPE D'ADHÉSION	TARIF ANNUEL
• Amis – Particulier <ul style="list-style-type: none"> ◦ Vous donne droit à une petite annonce par année, le droit de vote à l'assemblée générale annuelle et la possibilité d'être membre du CA 	20\$ taxes incluses
• Organisme communautaire <ul style="list-style-type: none"> ◦ Publication ¼ de page à tous les mois 	100\$+taxes
• Corporatif <ul style="list-style-type: none"> ◦ Publication de votre carte d'affaire à tous les mois et rabais de 10% sur toute autre publication 	300\$+taxes

Faites-nous parvenir votre visuel à info@echodenhaut.org