

Menu de la semaine 1

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
Déjeuner	Rôties ou céréales	Céréales et/ou rôties	Gruau et/ou rôties	Œufs et bacon	Céréales et/ou rôties	Gruau et/ou rôties	Œufs et jambon
Dîner	Soupe ou potage Brunch	Soupe ou potage Tournedos de poulet et quinoa	Soupe ou potage Steak haché et purée de chou-fleur	Soupe ou potage Rôti de porc méli-mélo patates et légumes	Soupe ou potage Pâté au saumon sauce béchamel	Soupe ou potage Hot chicken, pois et sauce	Soupe ou potage Bœuf bourguignon, patates et légumes
Souper	Soupe ou potage Pains farcis et frites	Soupe ou potage Salade de jambon avec accompagnement	Soupe ou potage Crêpe repas avec légumes	Entrée de salade Hamburger frites et accompagnement	Soupe ou potage Filets de poulet, légumes et patates rôties	Soupe ou potage Spaghetti avec salade d'accompagnement	Soupe ou potage Côtes levées, riz et légumes

Menu de la semaine 2

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
Déjeuner	Rôties et/ou croissant	Céréales et/ou rôties	Gruau et/ou rôties	Œufs et bacon	Céréales et/ou croissant	Gruau et/ou rôties	Œufs et jambon
Dîner	Soupe ou potage Brunch	Soupe ou potage Cuisse de poulet, patates et légumes	Soupe ou potage Bœuf haché en grains, purée et légumes	Soupe ou potage Ragoût de porc effiloché, patates et légumes	Soupe ou potage Guédille au jambon et accompagnement	Soupe ou potage Filet de poulet, frites, sauce BBQ et légumes	Soupe ou potage Croissant au poulet, salade et fromage
Souper	Soupe ou potage Saucisses créoles, patates pilées et légumes	Soupe ou potage Salade de pâtes et légumineuses	Soupe ou potage Sauce aux œufs, purée et légumes	Soupe ou potage Bâtonnets de poisson, patates rôties et légumes	Soupe ou potage Pain de viande, purée et légumes	Soupe ou potage Crêpe avec sirop d'érable	Soupe ou potage Pâté mexicain et salade

Menu de la semaine 3

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
Déjeuner	Rôties et/ou croissant	Céréales et/ou rôties	Gruau et /ou rôties	Œufs et bacon et rôties	Céréales et/ou croissant	Gruau et/ou rôties	Œufs et jambon et rôties
Dîner	Soupe ou potage Poitrine de poulet sauce champignon, purée et légumes	Soupe ou potage Saumon avec béchamel, purée et légumes	Soupe ou potage Pâté renversé aux légumes, purée et salade	Soupe ou potage Quiche légumes et jambon, patates rôties	Soupe ou potage Tilapia pané, purée et légumes	Soupe ou potage Cotelettes de porc BBQ, purée et légumes	Soupe ou potage Casserole de coquilles au poulet et salade du chef
Souper	Soupe ou potage Lasagne à la viande avec accompagnement	Soupe ou potage Ragoût de poulet à l'ancienne	Soupe ou potage Fondu de boeuf, porc ou poulet, patate ronde et pain à l'ail	Soupe ou potage Pâté chinois avec accompagnement	Soupe ou potage Crêpe repas, légumes ou salade	Soupe ou potage Riz au poulet et légumes	Soupe ou potage Cubes de bœuf en sauce, purée et légumes

Menu semaine 4

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
Déjeuner	Rôties et/ou gruau	Céréales et/ou rôties	Gruau et/ou rôties	Œufs, bacon et rôties	Céréales et/ou croissant	Gruau et/ou rôties	Œufs et jambon et rôties
Dîner	Soupe ou potage Pain de viande et salade	Soupe ou potage Guédille aux œufs et accompagnement	Soupe ou potage Jambon à la bière, purée et légumes	Soupe ou potage Rôti de bœuf, patates jaunes et légumes	Soupe ou potage Vol-au-vent au saumon, riz ou purée	Soupe ou potage Poitrine de poulet, légumes et riz	Soupe ou potage Bœuf bourguignon, purée et légumes
Souper	Soupe ou potage Macaroni au fromage et accompagnement	Soupe ou potage Filet de sole, légumes et patates pilées	Entrée de salade Sous-marin pizza et frites	Soupe ou potage Fajitas au poulet et légumes d'accompagnement	Soupe ou potage Lasagne au poulet et accompagnement	Soupe ou potage Salade de pâtes de thon et légumes	Soupe ou potage Spaghetti sauce à la viande et accompagnement

Menu de la semaine 5

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
Déjeuner	Gruau et/ou rôties	Céréales et/ou rôties	Gruau et/ou rôties	Œufs, bacon et rôties	Céréales et/ou croissant	Gruau et/ou rôties	Œufs et jambon
Dîner	Soupe ou potage Coq au porc, purée et légumes	Soupe ou potage Brochette de poulet, purée et légumes	Soupe ou potage Steak de fondue de bœuf et salade de patate	Soupe ou potage Filet de porc, purée ou riz et légumes	Soupe ou potage Méli mélo de viande avec riz et légumes	Soupe ou potage Jambon ananas, purée et légumes	Soupe ou potage Ragoût de poulet, patates en dés et légumes
Souper	Soupe ou potage Béchamel au saumon, patates et légumes	Soupe ou potage Côtes levées avec riz	Soupe ou potage Quiche jambon et crudités	Soupe ou potage Nouilles chinoise et egg roll	Soupe ou potage Sauté de poulet, vermicelle de riz	Soupe ou potage Sandwich aux œufs et au jambon, crudités	Soupe ou potage Hot hamburger pois et frites

Idées de collations

Galettes blanches
Clin d'œil
Galettes mélasse
Galettes bananes/avoine
Biscuits frigidaire
Jell-o et Galette
Yogourmandise
Muffins mixtes
Salade de fruits
Fromage/raisins
Galettes carottes/oranges
Trempettes et crudités
Yogourt
Galettes de riz avec beurre d'arachide
ou fromage à la crème



MAISON GILLES-CARLE
CHAUDIÈRE-APPALACHES





Idées de desserts



Carrés au café



Pain banane/chocolat



Tarte au sucre



Tarte au chocolat



Yogourmandise/biscuits



Galettes au gruau



Croustade aux pommes



Carrés aux dattes



Carrés aux bleuets/framboise/etc.



Jos-Louis maison



Mille-feuilles maison



Gâteau au sucre à la crème



Pouding chômeur



Pouding au chocolat



Gâteau crémé au beurre ou chocolat

Salade de fruits

Gâteau salade de fruits

Biscuits pépites de chocolat ou caramel

Gâteau mousse /érable

Vérine à l'érable ou aux fruits



Fruits frais

Pouding au pain et glaçage

Crème glacée

Mousse aux fruits ou à l'érable

Brownies

Gâteau aux carottes

Gâteau des anges

Gâteau reine Élizabeth

Gâteau mayonnaise

Crème aux fruits

Pizza aux fruits

Gâteau banane-chocolat

Gâteau forêt noir ou forêt blanche fraise

Gâteau aux fraises

Gâteau aux framboises mousse et coulis

Yogourt