



# MUNICIPALITÉ DE SAINT-ADALBERT

Politique MADA et plan d'action

# TABLE DES MATIÈRES

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| Mot du maire .....                       | 2  |
| Mot de la conseillère responsable.....   | 2  |
| Le comité .....                          | 3  |
| Territoire.....                          | 4  |
| Statistiques de la municipalité.....     | 5  |
| Les fondements de la démarche MADA ..... | 13 |
| Plan d'action .....                      | 14 |
| Remerciements .....                      | 20 |







## **RENÉ LAVERDIÈRE, MAIRE**

Je suis très heureux de vous présenter au nom du conseil de la Municipalité de Saint-Adalbert, le renouvellement de notre politique MADA.

Saint-Adalbert compte, au sein de sa population, une importante proportion de personnes âgées. Notre conseil municipal est résolu à mettre tout en œuvre pour favoriser le vieillissement actif de la population et lui offrir un milieu de vie agréable, inspirant et sécuritaire.

Je tiens à remercier les membres du comité MADA pour le travail accompli, ainsi que tous ceux et celles qui y ont participé de près ou de loin.



## **FRANCE THIBODEAU, CONSEILLÈRE RESPONSABLE**

C'est avec un immense plaisir que nous vous présentons notre 3e plan d'action accompli par notre comité MADA ( municipalité amie des aînés)

L'aîné est une personne formidable vivant dans diverses réalités dont les besoins requièrent des gestes adaptés à ses conditions de vie, son bagage de connaissance et d'expérience constitue un atout pour notre milieu.

Pour toutes ces raisons notre nouveau plan d'action veut reconnaître leur importance et de contribuer à l'enrichissement de leur qualité de vie .

# LE COMITÉ MADA



• *France Thibodeau*



• *Myriam Bourgault*



• *Aline Carbonneau*



• *Odette Dumas*



• *Roxanne Pelletier*



• *Guylaine Tremblay*







# PORTRAIT GLOBAL MUNICIPALITÉ

**217** <sup>KM<sup>2</sup></sup>

**LA SUPERFICIE TOTALE DE LA MUNICIPALITÉ**

**2.1** <sup>HAB</sup>  
<sup>KM</sup>

**LA DENSITÉ TOTALE DE LA POPULATION**

8,5 habitants au KM2 dans la MRC

## AFFECTATION DU TERRITOIRE

Saint-Adalbert est une municipalité sans désignation qui fut constituée en municipalité en 1912.

Limitée au nord-est par la Grande Rivière Noire, Saint-Adalbert est bornée à l'est et au sud par la frontière avec les États-Unis. Ses principales activités sont l'agriculture et l'acériculture. Cette municipalité possède l'un des Ponts couverts du Québec qui a été construit en 1943 et qui traverse la rivière Noire. Ce pont est constitué de poutres triangulées qui sont formées d'une série de madriers tressés en diagonale, attachés l'un à l'autre à chaque intersection. Il comporte aussi plusieurs verticales rapprochées. On peut d'ailleurs pratiquer la pêche à cet endroit.



# DÉMOGRAPHIE

460

## POPULATION EN 2021

-9.8 % de variation de la population entre 2016 à 2021

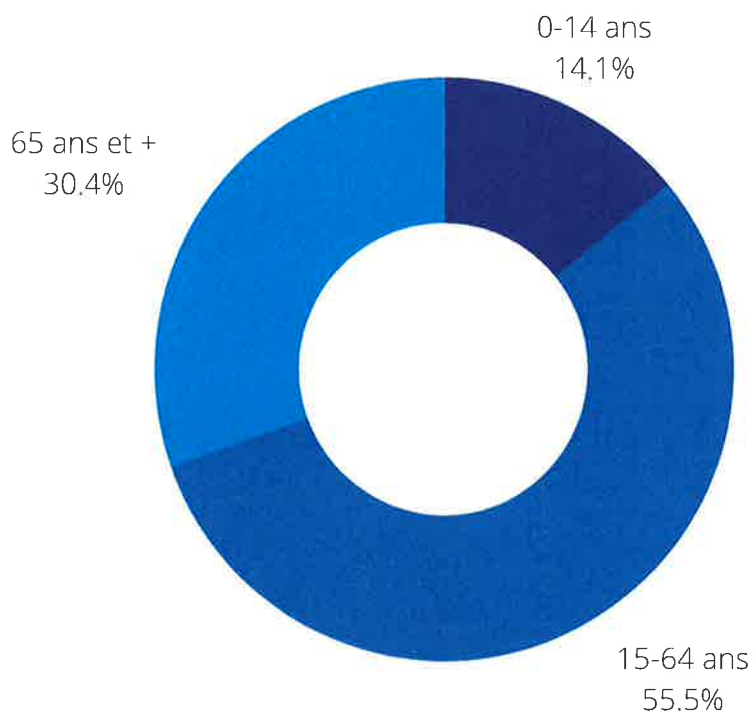
57 ANS

## ÂGE MÉDIAN EN 2021

L'âge médian divise la population en deux groupes égaux : la moitié est plus jeune que cet âge et l'autre moitié est plus âgée.

À Saint-Adalbert, on compte un peu plus d'HOMMES (245) que de FEMMES (220).

## POPULATION PAR GROUPE D'ÂGE EN 2021



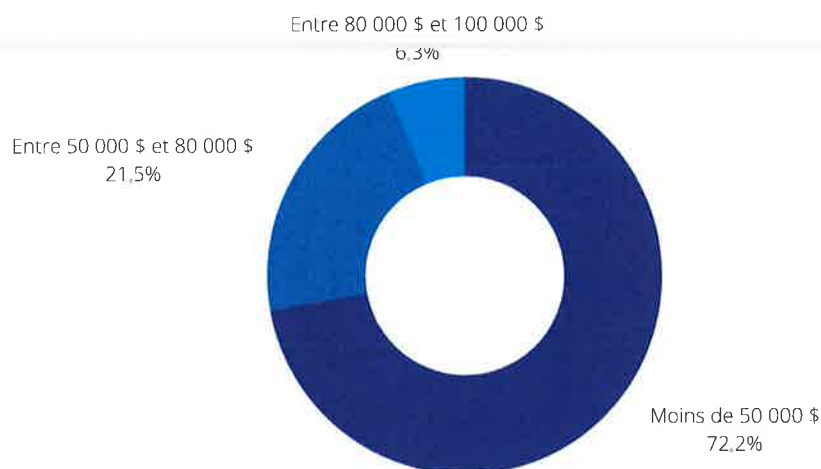


# REVENU

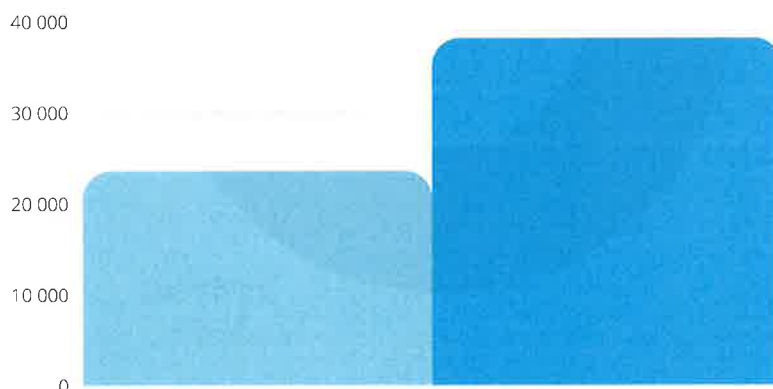
31 400 \$

REVENU TOTAL MÉDIAN EN 2020

## REVENU DES MÉNAGES



## REVENU TOTAL MÉDIAN EN 2020 (RÉPARTITION FEMME/HOMME)





# EMPLOI ET ACTIVITÉ ÉCONOMIQUE

76,4 %

TAUX DE TRAVAILLEUR (25 à 64 ans), MRC  
DE L'ISLET

8.7 %

TAUX DE CHÔMAGE (2021)

Le taux de chômage pour la MRC est de 7.2%

-8,43342

INDICE DE VITALITÉ ÉCONOMIQUE (Q5)

## PRINCIPALES ACTIVITÉS ÉCONOMIQUES

### PRIMAIRE

Agriculture

...

Forêt

### SECONDAIRE

Industries manufacturières

...

### TERTIAIRE

Commerces et services

...



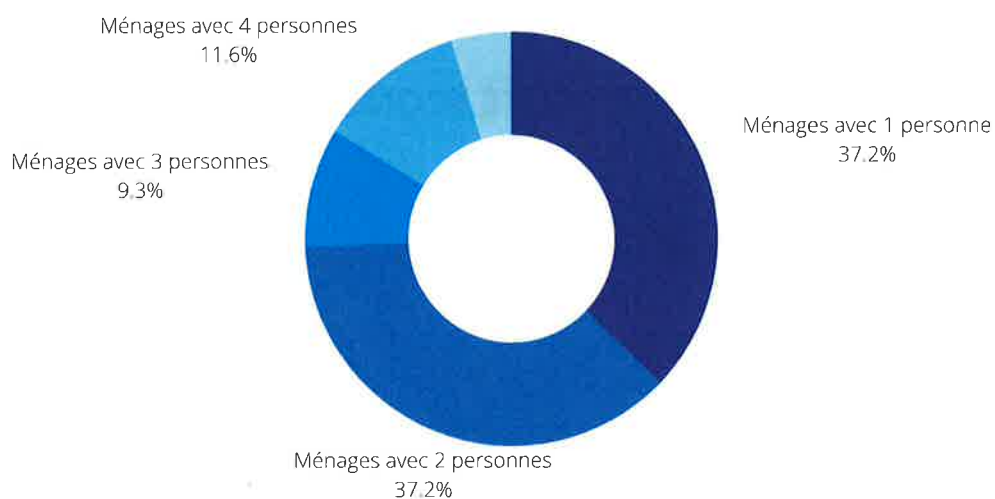
# PROFIL DES MÉNAGES

## 2.1

PERS.

## TAILLE MOYENNE DES MÉNAGES PRIVÉS EN 2021

### PROFIL DES MÉNAGES

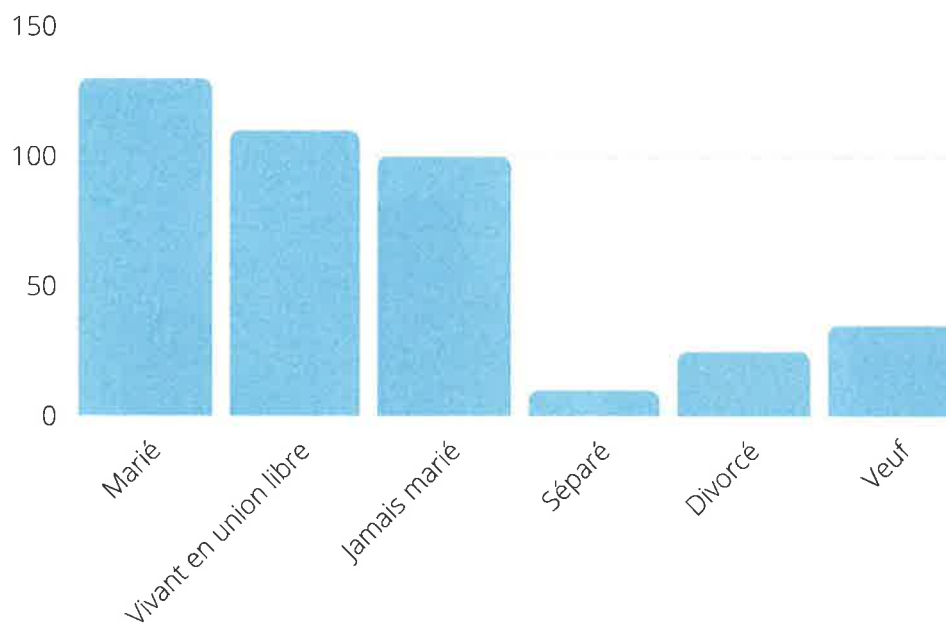


Près d'une personne sur cinq  
vit seule à Saint-Adalbert  
(50 hommes et 30 femmes)



# ÉTAT MATRIMONIAL

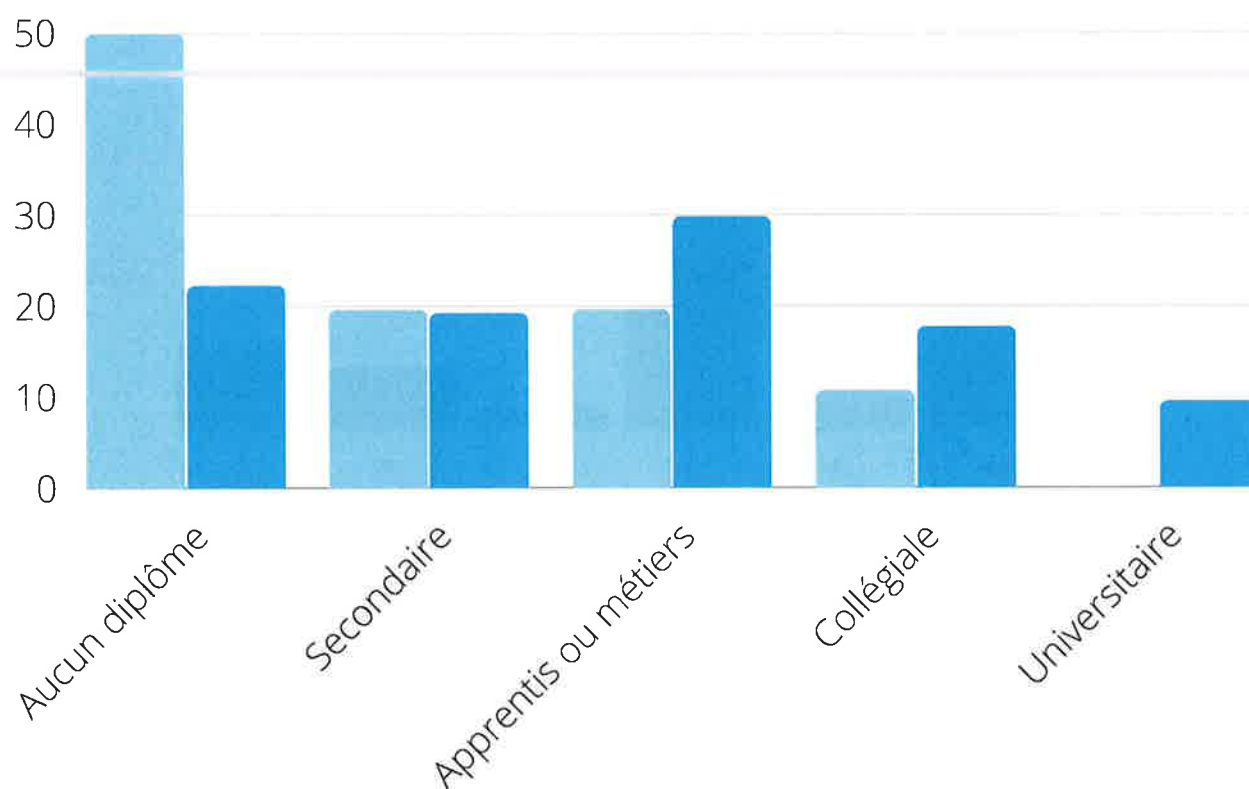
## ÉTAT MATRIMONIAL DE LA POPULATION DE 15 ANS ET + EN 2021





# SCOLARITÉ

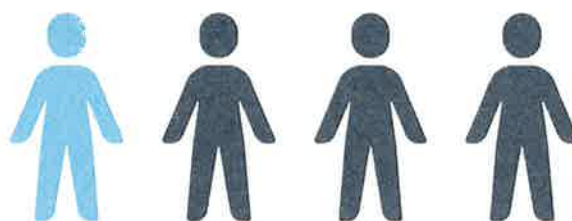
Plus haut certificat, diplôme ou grade (Municipalité et MRC)



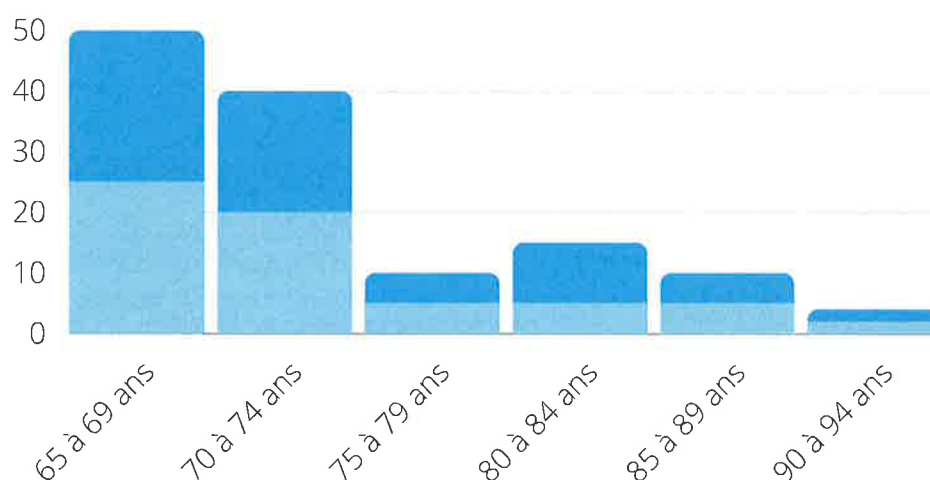
# ÉVOLUTION POPULATION AÎNÉE

Comme dans l'ensemble du Québec, la population de Saint-Adalbert est vieillissante et la proportion des 65 ans et plus ne cesse de croître depuis 2006. Ce vieillissement de la population est dû non seulement à la baisse de la natalité, mais aussi à l'augmentation de l'espérance de vie après 65 ans.

**1 personne sur 4 est âgée  
de plus de 65 ans et plus**



## LE NOMBRE DE PERSONNES EN FONCTION DU GROUPE D'ÂGE (HOMMES ET FEMMES)



## LE NOMBRE DE PERSONNES AÎNÉES VIVANT SEULES

# LES FONDEMENTS DE LA DÉMARCHE MADA

## Mission

Le conseil municipal désire favoriser la qualité de vie des aînés et ainsi, de les placer au cœur de ses actions. La mise en œuvre de cette politique a permis d'approfondir nos connaissances dans les besoins réels de ces derniers et de permettre l'élaboration d'un plan d'action concret et réaliste. Le fait d'avoir passé en revue tous les éléments exprimés lors d'un sondage nous permettra d'offrir un milieu de vie empreint de l'expérience vécue par nos aînés.

## Principes directeurs

- Offrir aux aînés un milieu de vie dynamique en privilégiant les saines habitudes de vie;
- Adapter ses politiques, ses services et ses structures;
- Favoriser la participation citoyenne;
- S'appuyer sur la concertation et la mobilisation de toute la communauté;
- Développer le réflexe du "Penser et agir aîné".



### Témoignage de madame Thérèse Robichaud

Bonjour, je m'appelle Thérèse Robichaud et je suis mariée à Rosaire Bélanger depuis 63 ans. Je suis la mère de 6 enfants, j'ai 16 petits-enfants et 10 arrière-petits-enfants.

J'ai secondé mon mari sur la ferme. Je me suis toujours impliquée dans la communauté en étant Fermières, Filles d'Isabelle, Femmes Chrétiennes, marguillière, conseillère, j'ai fait partie de la chorale de l'église, j'ai été secrétaire pour le Festival du Lin, j'ai été présidente du Club de l'âge d'or pendant 14 ans et aussi secrétaire et depuis quelques années, je suis bénévole pour la bibliothèque.

J'ai également fait des buffets après les funérailles de 1999 à 2017 et faits des repas pour d'autres occasions et j'ai également été responsable du traditionnel souper des rois pendant quelques années. J'ai aussi travaillé au dépanneur que nous avions de 1980 à 1985, j'ai également travaillé comme couturière pendant quelques années.

Mes passe-temps sont la lecture, faire des casse-têtes, du coloriage et bricolage, jouer aux cartes, le tricot, la marche et la danse.

Je vis toujours dans notre maison et mon mari est au CHSLD de Saint-Eugène depuis bientôt 3 ans. Je suis fière de tout ce que j'ai accompli.



# PLAN D'ACTION

## ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

### *Objectifs*

Encourager les initiatives en matière d'aménagement extérieur pour offrir plus d'occasions aux personnes âgées de se reposer, de se protéger du climat et de socialiser (vie active et communautaire).

#### ◦ *Actions*

- Réévaluer et mettre en valeur tout le potentiel des lieux extérieurs de la municipalité
- Réaménager le jardin communautaire pour créer une zone de repos et de jeu. Aménager une gloriette, installer des balançoires, faire l'aménagement paysager de cet espace avec du mobilier urbain adapté, etc.
- Animer les "arrêts bienveillants"

**Permettre l'accessibilité de la salle de bain à la salle communautaire**

#### ◦ *Actions*

- Réaménager la salle de bain de la grande salle communautaire

## HABITAT ET MILIEU DE VIE

### *Objectifs*

Diversifier l'offre en matière de logements adaptés pour mieux répondre aux besoins des personnes âgées.

#### ◦ *Actions*

- Créer un comité promoteur responsable de l'élaboration d'un plan de développement en matière de logements adaptés pour personnes âgées



Faciliter l'accès aux services et programme de maintien à domicile répondant aux besoins des personnes âgées

○ *Actions*

- Diffuser l'information pour la réparation et l'adaptation du domicile
- Faire connaître les services de maintien à domicile accessibles aux aînés
- Mise à jour et la diffusion du bottin des services

## TRANSPORT ET MOBILITÉ

### *Objectifs*

Améliorer l'information sur la desserte des moyens de transport dans la municipalité

○ *Actions*

- Publiciser les services de Accès-L'Islet et du Centre d'action bénévole aux personnes âgées, à leurs enfants, et aux proches aidants
- Sonder les besoins en transport et en accompagnement pour les personnes âgées de la municipalité

## PARTICIPATION SOCIALE

Souligner et valoriser l'apport des bénévoles dans la municipalité

○ *Actions*

- Organiser une soirée reconnaissance des bénévoles
- Réévaluer la possibilité de refaire des diners des bénévoles (gestion locale)

Multiplier les occasions d'implication bénévole des aînés

○ **Actions**

- Identifier les meilleurs moyens pour communiquer les informations aux aînés pour favoriser leur implication bénévole
- Sonder les besoins de la municipalité en termes de bénévoles

Reconnaître les activités d'entraide naturelles

○ **Actions**

- Organiser des visites d'amitié à la résidence pour jaser et aller manger avec les résidents et résidentes
- Mettre en place une bibliomobile pour les personnes âgées

Consulter annuellement les aînés de Saint-Adalbert sur leurs besoins et réalités

○ **Actions**

- Créer une période de consultation annuelle afin de sonder les personnes âgées sur leurs besoins

## **LOISIRS**

### **Objectifs**

Accroître les occasions de bouger, adaptées aux conditions physiques de tous

○ **Actions**

- Proposer des marches adaptées/contemplatives





Encourager les déplacements actifs dans le cœur du village

◦ *Actions*

- Planifier un parcours de déplacement actif au cœur du village pour favoriser l'activité physique
- Déterminer des lieux de repos et d'observation panoramique pour et avec les personnes âgées

Permettre aux personnes âgées d'avoir un lieu de rassemblement

◦ *Actions*

- Initier un sondage pour déterminer un lieu de rassemblement offrant des activités informelles
- Créer un comité responsable de l'élaboration d'un plan de revalorisation de l'église comme lieu possible de rencontres informelles
- Selon les résultats du sondage, organiser des activités informelles au lieu qui aura été déterminé (après-midi jeux et anecdote, Café/Jasette, Bingo, etc.)

## RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

### *Objectifs*

Souligner et valoriser l'apport des personnes âgées dans la communauté

◦ *Actions*

- Envoyer des cartes de fête pour souligner les anniversaires
- Souligner la journée internationale des personnes âgées

Prévoir un volet aîné au niveau de l'accueil des nouveaux citoyens

### ○ *Actions*

- Réaliser une trousse de bienvenue identifiant les services offerts aux aînés et la rendre disponible aux nouveaux résidents et résidentes

## COMMUNICATION ET INFORMATION

### *Objectifs*

Améliorer les moyens de promotion de l'offre de services aux aînés et aux proches aidants

### ○ *Actions*

- Faire connaître davantage le système automatisé d'alerte de la Municipalité aux aînés (CITAM)
- Améliorer la page Facebook et les invitations de la municipalité
- Poursuivre l'affichage sur le tableau à l'entrée du village



## SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

### Objectifs

Assurer la saine alimentation et la sécurité alimentaire chez les personnes âgées autonomes et moins autonomes

#### ○ Actions

- Faire connaître davantage l'offre de services alimentaires pour les personnes âgées (service de livraison à domicile, d'épicerie, repas livrés par la Popote roulante, etc.)
- Organiser des cuisines collectives, faire la promotion du jardin communautaire

## SÉCURITÉ

### Objectifs

Assurer la sécurité des personnes âgées qui vivent seules dans leur maison

#### ○ Actions

- Renseigner les aînés sur le service d'appel quotidien (programme PAIR)
- Faire connaître davantage le système automatisé d'alerte de la Municipalité aux aînés (CITAM)





## REMERCIEMENTS

### Un merci spécial

À Madame Anaïs-Monica McKay de McKay&Co, pour son aide tout au long du processus de la mise à jour de la Politique MADA

À la MRC de L'Islet pour leur soutien

À Monsieur René Laverdière, maire et au conseil municipal qui nous ont fait confiance pour la mise à jour de la Politique MADA

À tous les bénévoles, car sans eux nous ne pourrions réaliser de si belles activités.

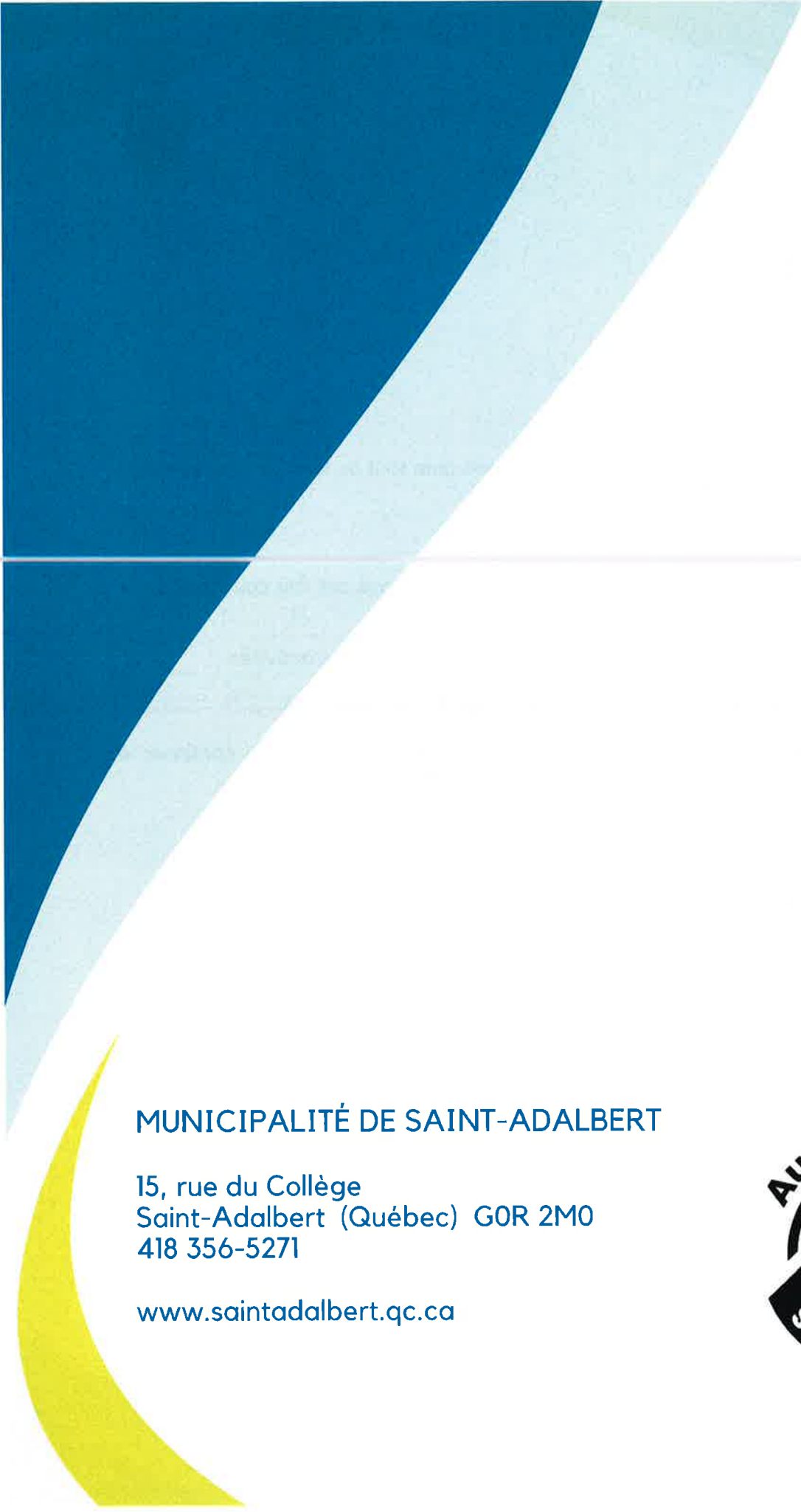
À tous ceux qui ont capturé les beaux moments et les magnifiques paysages.

Et un merci à tous les membres du comité pour leurs efforts soutenus et de continuer à contribuer avec générosité au rayonnement de notre municipalité.

## RÉFÉRENCES

- Gouvernement du Québec
- Statistique Canada
- Municipalité de Saint-Adalbert
- Sondage de la Municipalité (2021)





## MUNICIPALITÉ DE SAINT-ADALBERT

15, rue du Collège  
Saint-Adalbert (Québec) G0R 2M0  
418 356-5271

[www.saintadalbert.qc.ca](http://www.saintadalbert.qc.ca)

