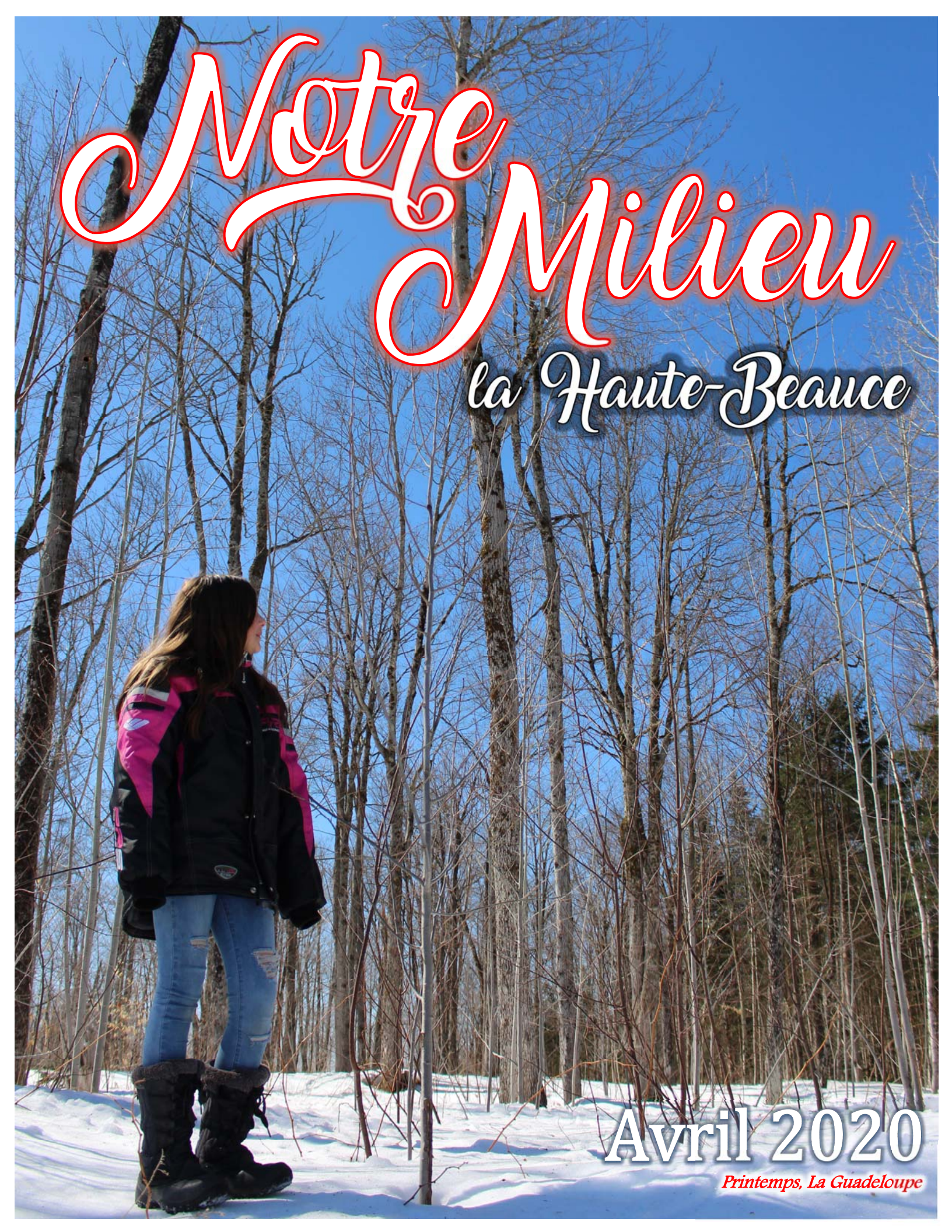


A woman with long brown hair, wearing a black and pink winter jacket, blue jeans, and black boots, stands in a snowy forest. She is looking towards the right. The forest is filled with tall, thin, bare trees under a clear blue sky. The ground is covered in a layer of snow.

Notre Milieu

la Haute-Beauce

Avril 2020

Printemps, La Guadeloupe



Infos municipales – La Guadeloupe



COVID-19 | État de la situation

En raison de la crise sanitaire du coronavirus et en appui aux directives gouvernementales, la municipalité de La Guadeloupe a procédé à certains changements afin de maintenir les services essentiels, tels :

- Les travaux publics (voirie, eau potable, eaux usées)
- Les services incendie et désincarcération
- La collecte des matières résiduelles
- Les services de communication et d'administration

Le bureau municipal est fermé à la population, jusqu'à nouvel ordre. Vous pouvez rejoindre les employés :

Bureau **418-459-3342**

Courriel info@munlaguadeloupe.qc.ca



Municipalité La Guadeloupe

Les citoyens qui ne sont pas en mesure d'effectuer le paiement des taxes municipales dans les délais prescrits pourront bénéficier d'un taux d'intérêt de 0 % à compter du 25 mars 2020 et jusqu'au 2 juillet 2020 inclusivement.

Restez à l'affût !

Consultez les communiqués de la municipalité sur :

munlaguadeloupe.qc.ca

ou



Municipalité La Guadeloupe

Nous demandons aux citoyens d'acheter chez nous, d'acheter nos produits québécois, plus que jamais.

Séances de votre conseil



Vendredi 10 avril :	Vendredi Saint
Dimanche 12 avril :	Pâques
Lundi 13 avril :	Lundi de Pâques
Mardi 14 avril :	Séance du conseil 20h huis clos
Mercredi 15 avril :	Conseil TV 18h

Les séances sont disponibles en rediffusion sur :

www.munlaguadeloupe.qc.ca

ACCÈS RAPIDE : Séance de votre conseil

Paiement par Accès-D (Desjardins)

Un petit mot pour vous rappeler que lorsque vous effectuez un paiement (de taxes ou autres factures) par AccèsD Desjardins, assurez-vous que le numéro de référence qui est inscrit dans votre liste de fournisseurs à payer, soit le bon.

(le matricule correspondant à votre compte)

Merci de votre collaboration !



Votre conseil municipal

Séances du 9 mars 2020

Hygiène du milieu

Le tonnage destiné à l'enfouissement s'élève à 32,19 t pour le mois de février (résidentiel, commercial et industriel).

Sécurité publique

Suite aux soumissions reçues et à la recommandation du comité incendie, la municipalité accepte la soumission de Les Tout-Terrains Argo PG, pour l'achat d'un argo au montant de 34 470\$ + tx.

Loisirs - Culture

Suite aux travaux exécutés au Centres sportif, la demande de paiement no 4 du Groupe Excel S.M., au montant de 175 736\$, est acceptée.

Dans le cadre des travaux du Centre sportif La Guadeloupe, les directives suivantes sont acceptées :

- #E-03 Fournir et installer un disjoncteur dans le panneau PBE-03, au coût de 600.77\$;
- S-12 Ajout de rallonges de techno pieux nécessaire pour atteindre le couple d'enfoncement adéquat pour le support d'unité mécanique extérieur, au coût de 1 178.21\$;
- S-13 Crédit pour la fourniture et l'installation du durcisseur sur la surface de la patinoire qui a été enlevé du projet, au montant de 8 000\$;
- S-14 Travaux supplémentaires dans le secteur de la chambre froide (remblayage, bétonnage), demandés par la municipalité, au coût de 3 027.18\$;
- M-06 Raccorder le nouveau réservoir de glycol à la succion de la pompe, au coût de 1 736.58\$.

Suite à l'affichage de poste «Préposé à l'entretien des bâtiments, équipements, terrains et installations», la municipalité embauche M. Claude Vigneault.

Urbanisme

Les deux (2) demandes de dérogations mineures déposées, portant sur la distance séparatrice en présence des vents dominants d'été, sont acceptées:

- Volailles Mafrégami, construction de deux poulaillers sur le site situé au 1789, 36 Rue Ouest;
- Les œufs de Beauce, construction d'un poulailler sur le site situé au 1801, 36e Rue Ouest.

Finances

Les dons suivants sont autorisés :

- Groupe Noël du campeur - Domaine: 300\$
- Jessica Grégoire - Persévérance scolaire: 100\$

Législation

Adoption du règlement 506-2020 - Tarification SSI

Pour plus de détails, consultez le
www.munlaguadeloupe.qc.ca



Infos municipales - La Guadeloupe



Calendrier des collectes

Réduire, Réutiliser, Recycler et Valoriser

Jeudi 2 avril



Déchets

Jeudi 9 avril



Compost



Recyclage

Jeudi 23 avril



Déchets



Recyclage

Jeudi 30 avril



Compost



380, 23e Avenue
La Guadeloupe (Qc) G0M 1G0
418-459-3342

Ouverture vendredi le 17 avril

Avec mesures sanitaires particulières

Détails à venir sur munlaguadeloupe.qc.ca



La Guadeloupe honore ses leaders d'influence



Ce sont des gens comme vous qui font une différence dans la municipalité!

Sur la photo : Réal Rodrigue, Suzanne Veilleux, **Stéphane Quirion**, Sylvain Gilbert, Karen Talbot, Carl Boilard et Vanessa Roy.

La Guadeloupe est un village en plein essor où la croissance économique et culturelle est florissante. Nous sommes fiers des gens d'ici qui participent, se dévouent, s'impliquent au bien-être et au développement de notre municipalité. Nous sommes fiers de nos citoyens. À chaque mois, nous leur attribuons le titre honorifique de « leader d'influence ».

Au hockey, les entraîneurs ont un grand rôle à jouer. Ils sont au centre de l'équipe et s'occupent principalement du développement de joueurs. Ils sont le prolongement des parents dans l'apprentissage des valeurs et de l'attitude. Ils doivent être des leaders positifs pour ainsi créer un bel esprit d'équipe.

Trouver un équilibre entre tous ces aspects relève de l'art. Il faut être à la fois discipliné, mais souple. Il faut savoir être patient tout en trouvant les limites acceptables.

Être entraîneur signifie aussi être assidu et disponible. Cela demande énormément de temps...les pratiques, les matchs, les tournois...

Cette année nous avons de quoi être fiers de nos entraîneurs! Vous avez su relever le défi avec brio.

Monsieur Sylvain Gilbert, entraîneur-chef, accompagné de vos adjoints **Monsieur Stéphane Quirion** ainsi que messieurs **Yannick Coulombe** et **Maxime Cloutier**, absents sur la photo, vous avez fait un travail remarquable et digne de men-

tion. Tout au long de l'année, vous avez été présent et motivés. Vous avez géré l'équipe comme des pros. Une équipe dont les joueurs proviennent de 9 municipalités différentes. Tout était calculé et prévu!

Étant une équipe qui doit s'autofinancer, vous avez su garder le cap en allant à la recherche de nombreux partenaires. Vous avez su vous entourer de bénévoles à tous les matchs afin de vous aider au bon déroulement des activités.



Merci d'être les gens rassembleurs que vous êtes! Vous avez à cœur le hockey et le bien-être de l'équipe du Junior A.

Merci pour votre temps investi en tant que bénévoles!



Infos municipales – St-Évariste-de-Forsyth



Veillez prendre note que la réunion du conseil du mois de février aura lieu le **lundi 6 avril**, dès 20 h, au 495 rue Principale.

La séance se fera à huis clos.



Rappel, 2^e versement de taxes du 1^{er} mai.

Congés de Pâques



Veillez prendre note que le bureau municipal sera fermé pour la fête de Pâques le vendredi 10 avril et le lundi 13 avril 2020

Le mandataire SAAQ sera fermé le vendredi 10 avril, samedi 11 avril ainsi que le lundi 13 avril. Nous vous souhaitons une Joyeuse Pâques!

Clinique d'architecture patrimoniale en Chaudière-Appalaches (CAPCHA)

C'est un service d'aide conseil qui accompagne les propriétaires de maisons anciennes ainsi que les comités consultatifs d'urbanisme des municipalités dans **8 MRC en Chaudière-Appalaches**.



Vous possédez une maison ancienne datant d'avant 1950 et ayant conservé un **bon potentiel patrimonial** ?



Vous envisagez entreprendre **dans les prochains mois** des travaux extérieurs d'agrandissement, de réfection de solage, d'isolation, de modification de revêtement, de fenêtres, de toiture, de galerie ou autres ornements ?



Vous aimeriez **être conseillé** afin de préserver le cachet de votre demeure ?



Vous souhaitez **évaluer les étapes à réaliser**, ainsi que le **budget à prévoir** ?

Consultez **CAPCHA.CA**

Étant donné les mesures décrétées par le ministère de la Santé publique au moment d'écrire ces lignes :

Les horaires de la municipalité et du mandataire de la société de l'assurance automobile du Québec sont sujets à des changements sans préavis.

Visitez le site internet www.st-evariste-qc.ca la page Facebook de la municipalité et le www.saaq.gouv.qc.ca pour connaître les dernières informations et mises à jour.

Bureau municipal			Mandataire SAAQ
8h à 11h30	12h30 à 16h	Lundi	fermé
8h à 11h30	12h30 à 16h	Mardi	10h à 16h
8h à 11h30	12h30 à 16h	Mercredi	10h à 16h
8h à 11h30	12h30 à 16h	Jeudi	10h à 16h 16h30 à 20h
8h à 13h	fermé	Vendredi	10h à 16h
fermé		Samedi	8h30 à 11h30
fermé		Dimanche	fermé

Permis de construction et de réparation



Il est temps de penser à vos constructions et rénovations pour les prochains mois. Pour toutes constructions ou réparations, il est obligatoire de faire une demande de permis à la municipalité. Nous vous recommandons de faire une demande de permis sur notre site web : www.st-evariste.qc.ca. La municipalité

vous donnera une réponse dans les 30 jours suivants la demande.

Étant donné que les normes sont différentes pour les propriétés situées autour d'un plan d'eau, il est important de s'informer à la municipalité sur celles-ci afin d'éviter les problèmes avec l'environnement. Pour toutes questions concernant la réglementation, écrivez-nous au info@st-evariste.qc.ca

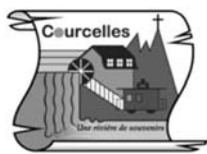


N'oubliez pas qu'il est interdit de faire des travaux dans la bande riveraine (5 mètres), à moins d'avoir obtenu l'autorisation ou un certificat d'autorisation de la part du ministère de l'Environnement.

Mise en garde sur la fraude pyramidale

Ce type de fraude est une forme d'arnaque qui provient non pas de l'acquisition d'un bien, mais d'une extorsion par l'investissement d'une somme d'argent. Les gens qui investissent doivent à leur tour recruter des personnes qui accepteront aussi d'investir un montant d'argent et de recruter d'autres individus dans l'espoir que leur investissement de départ soit multiplié. De ce fait, le nouvel investisseur devient à son tour un agent recruteur. Ces structures sont toujours définies avec des niveaux hiérarchiques dans le but précis de faire transiter l'argent au niveau supérieur qui récoltera le pécule financier. Les escrocs mettront un stratagème temporaire en place pour empocher rapidement les investissements initiaux et par la suite disparaître. Ces systèmes d'investissement de type pyramidal sont illégaux. Toutes informations sur des actes criminels ou des événements suspects peut être communiquée au [1 800 659-4264](tel:18006594264).





Dans le but d'assurer la santé et la sécurité de chacun de ses citoyens et en conformité avec les directives gouvernementales visant à limiter la propagation du COVID-19, la Municipalité de Courcelles annonce que la séance du conseil municipal du lundi 6 avril se tiendra à huis clos.

Aucun citoyen ne sera admis dans la salle de réunion.

Si vous désirez vous adresser aux élus, vous devez le faire avant 16h le lundi de la réunion par:

Courriel à: municipal@telcourcelles.net

Téléphone à: 418-483-5540, direction poste 1100

La Municipalité remercie les citoyens de respecter ces consignes qui favoriseront le maintien d'un milieu de vie sain et sécuritaire pour tous.

Merci de votre collaboration.

Restez à la maison autant que possible!



Profitez-en pour développer votre créativité et faire des activités qui vous motivent.

Ensemble nous réussirons à traverser cette crise.

Prenez soin de vous et revenez nous en santé!



Communiqué | COVID-19

-24 mars 2020-

Réduction du taux d'intérêt à 0% des taxes impayées Procédure et modalités

Les contribuables qui désirent se prévaloir de cette mesure exceptionnelle et qui ont déjà transmis des chèques postdatés doivent transmettre OBLIGATOIREMENT une demande écrite par courriel, par la poste ou par télécopieur en indiquant leur nom, leur numéro de matricule et inscrire qu'ils désirent reporter les versements du 30 mars et du 8 juin au 15 juillet 2020.

Aucun remboursement ne sera autorisé pour ceux qui ont déjà effectué les paiements de leurs taxes.

Pour toute question, vous pouvez nous joindre à:

**municipal@telcourcelles.net
418-483-5540 poste 1100 ou 1103**

Mesures préventives

La Municipalité entend prendre toutes les mesures nécessaires pour freiner la propagation du virus. C'est dans cette optique que l'accès au bureau municipal n'est pas permis sauf en cas d'urgence et sur rendez-vous.

Vous pouvez nous joindre à:

**municipal@telcourcelles.net
418-483-5540 poste 1100 ou 1103**

Nous vous invitons à communiquer avec nous pour tout questionnement lié à cette période de quarantaine.

Nous vous répondrons dans un délai raisonnable.

Service d'urbanisme

Pour toute demande liée à l'émission des permis, veuillez communiquer avec M. Jean-François Boulet, inspecteur en bâtiment et environnement, par courriel à:

municipal3@telcourcelles.net

Collecte des matières résiduelles

Il y a une possible modification de l'horaire de la collecte des matières résiduelles.

Nous vous demandons de faire preuve de patience et de laisser votre bac au chemin s'il n'a pas été ramassé à l'heure habituelle.

Merci de votre compréhension.



Nos partenaires

Merci à nos partenaires!

Centre sportif La Guadeloupe

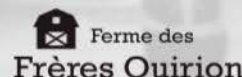
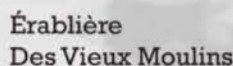
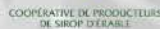
Ligue majeure



Ligue junior



Ligue locale





Nos partenaires



**CONSTRUCTION
DLC**

309, rue Principale, Saint-Honoré-de-Shenley, QC G0M 1V0

- Résidentiel
- Commercial
- Rénovation

Projet clé en main
& estimation gratuite

9209-7948 Québec inc. RBQ: 5596-6386-01

Bureau: 418-485-6333
Cellulaire: 418-230-8712
Télécopieur: 418-485-6339
info@constructiondlc.ca

MASSOTHÉRAPEUTE



Sylvie Trépanier

Membre monréseau

Massage • suédois de détente
• thérapeutique
• femme enceinte

Rendez-vous sur appel
418-459-6301
sylvie.trep@hotmail.com



Francis Carrier
arpenteurgéomètre inc.

509, rue Principale
St-Honoré-de-Shenley
(Québec) G0M 1V0
Tél. : 418.485.6040
Télec. : 418.485.6240

Bureau #3
543, 6^e Avenue Nord
Saint-Georges
(Québec) G5Y 0A8
Tél. : 418.227.2000

info@franciscarrierarpenteur.com



**Garage
A.D.G. RICHARD**

GARAGE RECOMMANDÉ CAA

MISE AU POINT - PNEUS
BALANCEMENT & ALIGNEMENT ÉLECTRONIQUE
INJECTION ÉLECTRONIQUE
AIR CLIMATISÉ - REMORQUAGE

CAA

ACDelco

101, Rue Principale
Courcelles, Beauce-Sud
(Québec) G0M 1C0

Tél. (418) 483-5297
Télec. (418) 483-5295

Alimentation

MARCHÉ
BONICHOIX

Service de buffets chauds et froids
Produits maison
Débitage de viande pour congélateur

102, Du Moulin Courcelles
Tél. : (418) 483-5243
Claude Roy & Julie Bernard, prop.

2005 Inc.
Elite



Ouvert 7 jours



**PECTEAU
Ford**

La route de l'économie
et du service!

499, 14^e Avenue
La Guadeloupe (Québec)
G0M 1G0
www.pecteauford.com

Enrico Bolduc
Julie Fecteau
propriétaires

Tél. : (418) 459-3431
Sans frais : 1-877-459-3431
Télec. : (418) 459-6615



Isolation
CHAUDIÈRE
APPALACHES

383, 19^e Avenue
La Guadeloupe (Qc)
RBQ 5713-4975-01 G0M 1G0

isolationca@hotmail.com

Yves Faucher
propriétaire

BEAUCE 418 957-3643
LAC-MÉGANTIC 819 582-7721
RÉSIDENTE 418 459-3957



PIÈCES D'AUTO

Auto Quirion & Drouin Inc.

16450, 1^{ère} Avenue Saint-Georges Tél: 418-228-8822
440, Route 204 N. Saint-Georges Tél: 418-582-3314
300, 14^e Avenue La Guadeloupe Tél: 418-459-6414
490, Boul. Vachon N. Ste-Marie Tél: 418-387-6112



Nos partenaires

Servics PIPC

Papeterie - Informatique - Prévention incendie - Caméra

Tél.: 418.459.3779
infopipc@cgocable.ca

485, 9^e Rue Est
La Guadeloupe. G0M 1G0
www.servicspipc.com

Isabelle Doré

Conseillère en sécurité financière

Assurances

Vie
Accident et maladie
Salaire
REER collectif
Hypothécaire

Tél.: 418-225-1794 | fax.: 418-483-5663
isabelledore74@gmail.com



AGENCE IMMOBILIÈRE

ROYAL LE PAGE
DE L'ÉRABLE
FRANCHISÉ INDÉPENDANT ET AUTONOME

Cell.: 418 225-1378
martinbretonimmo@gmail.com

Martin Breton
Courtier immobilier commercial et résidentiel



260, 15^e Rue, Ville de Saint-Georges
G5Y 4X1 • 418 227-1082

CANADA
POST



POSTES
CANADA

Mesures particulières | COVID-19

Heures d'ouverture du comptoir

Lundi, mardi, merc, vend 10h à 16h30

Jeudi 10h à 17h30

Merci de votre compréhension.

Logement 4 ½ pièces à louer dès maintenant

Tout près de l'épicerie, de la Caisse Desjardins, des Magasins Korvette, de la SAQ, etc.

418-459-3148 ou 514-947-3804

Nouveau | Offre de service

Tonte de gazon, balayage, coupe de branches, fendage de bois et autres travaux.

418-459-3877, laissez le message sur la boîte vocale



Menuiserie
Gérard Faucher inc.

679, 4^e rue Est, La Guadeloupe
(Québec) G0M 1G0

T. 418-459-3319 • F : 418-459-6422
info@mfaucher.ca

Menuiserie générale | Quincaillerie | Peinture Benjamin Moore, Sico
Détaillant de bois et matériaux de construction
Fabricant de palettes et de boîtes en bois

Éric Gosselin Cell.: 418-222-3760
Carl Faucher Cell.: 418-222-3770
Sylvain Faucher Cell.: 418-222-3710



Points de dépôt La Guadeloupe

1. Service PIPC inc.
485 9e rue Est

2. Claude Fortier Radio & TV
540, 8e rue Est

Matières acceptées
- Ordinateurs et écrans
- Télévisions et systèmes audio
- Imprimantes
- Cellulaires
- Batteries

Pour tout le reste, dirigez-vous vers l'ÉcoCentre:
(COVID-19 Ouverture le 17 avril avec des mesure
sanitaires particulières.)



Modules de jeux | Mise en garde COVID-19

Le ministère de la Santé publique recommande de cesser l'utilisation des modules de jeux publics extérieurs en lien avec la propagation du COVID-19.

Les modules de jeux des écoles **Roy et Saint-Louis** ainsi que ceux du **Centre sportif** de La Guadeloupe seront fermés pour une durée indéterminée.

Merci de votre compréhension.





Chronique

Pastorale



Tout parle de vie en ce bon temps de l'année. La neige fond, les ruisseaux et les rivières tassent les glaces, les oiseaux reviennent. Et Pâques s'annonce. « Pâques printemps de Dieu, Pâques printemps du monde. » chante Robert Lebel.

En quoi Pâques, la Résurrection nous concernent-elles encore aujourd'hui?

Ce n'est pas facile de parler de cette réalité. Cet événement de notre histoire est plus riche que les mots le décrivant. Personne n'a assisté à la sortie du tombeau du crucifié. Il y a des signes: la pierre roulée, le tombeau vide, les linges pliés. Au niveau de la foi, il nous faut souvent des signes. Pourtant avoir la foi, c'est croire sans voir n'est-ce pas? Des signes nous en cherchons, nous en voulons. Regardons autour de nous. Pour certains, la lecture de l'horoscope est importante pour orienter la journée. La couleur du ciel pour savoir s'il pleuvra.... Et vous en connaissez d'autres... Le Ressuscité sans l'avoir vu nous croyons en lui. Lui que nous n'avons jamais vu vient à notre rencontre. Il nous donne sa paix avec l'aide de son Esprit. Il nous appelle à être témoin de la joie de Pâques jusqu'à son retour. Est-ce trop nous demander?

Bonne fête de Pâques!

Denise Lessard sscm agente pastorale NDA



COVID-19

Pour les citoyens de La Guadeloupe et de Saint-Évariste, la S.P.A Bce-Etchemin continue de répondre:

- Aux appels d'animaux errants
- Aux appels d'animaux blessés
- Pour toute situation à risque de blesser un citoyen ou un animal
- Pour toute demande provenant de la Sûreté du Québec ou des municipalités desservies*

Vous pouvez nous contacter sur notre ligne d'urgence (24h/24) et ce, en tout temps: 418-774-8801



Les affaires et vous

L'échange d'expertise



«Là où vous allez, n'oubliez pas les choses simples, soyez ouverte aux autres, laissez tout égoïsme, c'est en aimant que vous serez aimée.» - Régine Deforges -

L'ère du commerce numérique rend facile l'accès à l'argent virtuel et au crédit, certes. Si facile que l'auto-entrepreneur en démarrage oublie l'échange d'expertise comme solution financière. Une solution pourtant

éprouvée car elle abaisse et même élimine dans certains cas des coûts.

Pourquoi payer quand vous pouvez échanger!

Une des premières choses que j'instruis mes clients est l'échange d'expertise lorsqu'il s'agit d'acheter des compétences que nous n'avons pas. Bien sûr, il importe de rechercher des expert(e)s ouvert(e)s à l'idée. On commence par la famille, puis les ami(e)s et on termine notre recherche avec les groupes de réseautage. En démarrage, cette recherche d'échange d'expertise vous évitera de nombreuses sorties d'argent. Vous devrez être convaincant(e); échangez vos compétences vous rendra aussi plus confiant(e) tout en évitant de payer.

Élargir la prospection par l'échange d'expertise

Gardez à l'esprit que ce que vous devez faire doit être utile; l'échange d'expertise n'est pas une solution de rechange, mais doit être la solution financière au démarrage. Vous êtes en affaires, ne l'oubliez pas! L'échange d'expertise doit être plus que rentable; c'est l'opportunité de nouer un lien d'affaires solide. Un lien d'affaires solide amène des clients.

L'expert(e) qui accepte d'échanger sa compétence avec vous ouvre aussi une fenêtre sur ses valeurs entrepreneuriales; il pourra être réceptif à votre suggestion de l'accompagner à sa prochaine activité de réseautage et d'élargir votre prospection pour avoir de futurs clients.

Cherchez à rendre service et vous dépenserez moins

L'échange d'expertise vous remet en contact avec votre motivation à réussir. Plutôt que de dépenser en achetant des compétences, efforcez-vous à devenir meilleur. Cherchez à rendre service autant que possible et je vous promets que vous trouverez un(e) expert(e) qui acceptera d'échanger son expertise avec vous. Et votre argent restera dans vos poches.

Changer votre niveau de vie demande de changer votre mindset:

"Je suis trop vieux!"
"J'ai pas une cenne!"
"J'ai pas la boss des affaires!"
"J'ai une job!"

Si ce sont vos croyances limitatives qui vous gardent dans votre zone confort, vous devez participer à l'atelier.

Démarrer votre business, right now!

L'auto-entrepreneuriat

Atelier de motivation

Entrée libre - buffet GRATUIT

SAMEDI 25 AVRIL 10H00 À 14H00

Local de la FADOQ, sous sol de l'église, La Guadeloupe

Maximum: 20 participant(e)s - réservez votre place!

ventes@stephane-boutin.com

Merci au Club de la Fraternité - FADOQ
Merci à la municipalité de La Guadeloupe

organisé par



stephane-boutin.com

communiquer ses idées...

Stéphane Boutin

Agent d'aide au démarrage de projet
stephane-boutin.com



CORONAVIRUS

Pour se protéger et protéger les autres



Se laver
souvent
les mains



Tousser et éternuer
dans le creux de
son coude



Éviter de se toucher
les yeux, le nez ou
la bouche avec
les mains



Se couvrir le nez
et la bouche avec
un mouchoir lorsqu'on
tousse, puis jeter
le mouchoir



Éviter tout contact
avec des personnes
malades

Pour les personnes de tous âges

Restez à la maison

Prévoyez des rations suffisantes

Limitez vos déplacements à l'essentiel (travail, nourriture, médicament)

Profitez du service de livraison de vos commerces locaux

Aucun rassemblement permis

Isolement obligatoire pour toutes les personnes qui reviennent de voyage (14 jours)

Ayez une hygiène rigoureuse pour vous et pour les autres

Tous ensemble, nous pouvons faire une différence!

Au citoyens de La Guadeloupe qui ont un accès limité à internet et qui aimeraient recevoir le guide de l'autosoins en version papier, communiquez avec nous au: **418-459-3342**

La version web est disponible à: **munlaguadeloupe.ca**

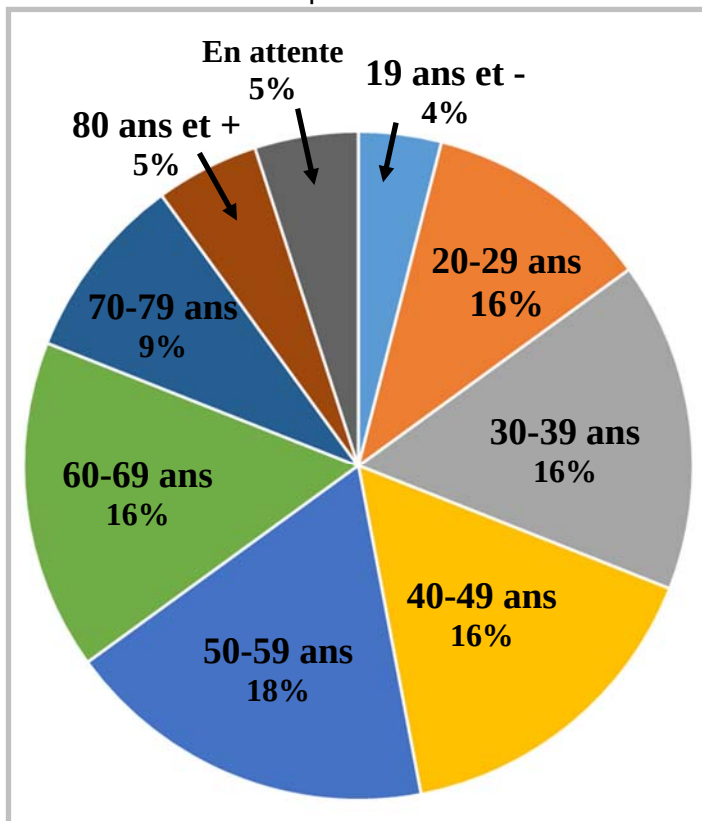




COVID-19 | Informations

Distribution de l'âge des cas de COVID-19

Canada | 25 mars 2020



Les résultats parlent d'eux-mêmes.

Les citoyens de 70 ans et plus restent à la maison et sont moins infectés par le coronavirus.

Restez à la maison autant que possible, vous êtes le facteur clé dans la lutte contre la propagation du COVID-19.

Utilisez les services de livraison de vos commerces locaux. Réduisez vos besoins à l'essentiel.

Source www.canada.ca

COVID-19 | Comment soutenir mon enfant

Votre enfant est-il inquiet?

Comment reconnaître les signes de stress:

Les changements se manifestent surtout dans les activités de la vie quotidienne:

- Difficulté de sommeil
- Inquiétudes (veut se faire prendre, pose des questions)
- Comportement agité
- Régression (pipi au lit)

Quoi faire pour les réconforter

- Expliquez-lui avec des termes simples ce qu'est le coronavirus.
- Soyez patient et réconfortez-le avec des mots et des gestes affectueux.
- Enseignez-lui les consignes d'hygiène.
- Rassurez-le en lui disant que vous êtes là pour lui et que les gens travaillent très forts pour assurer la sécurité de la population.

Il est important de préserver la routine de votre milieu familial afin que votre enfant se sente en sécurité.

Restez informé en privilégiant des sources fiables sur la pandémie. Divulguiez de façon judicieuse l'information afin de ne pas apeurer votre enfant.

Rappel de votre service incendie De la Haute-Beauce | Covid-19

Il est important de rappeler que notre service incendie demeure disponible pour les cas d'urgence même avec la crise qui sévit présentement.

Nous avons mis en place un protocole rigoureux afin de protéger nos pompiers ainsi que les citoyens.

Votre sécurité est notre priorité!



Avis

Les lingettes jetables ne vont pas dans les toilettes
Elles obstruent les tuyaux
Disposez-les dans la poubelle
Merci

UNE VALEUR SÛRE



Bibliothèque

Malgré la fermeture de ses portes pour un certain temps, les bénévoles de la bibliothèque souhaitent continuer de vous faire connaître les nouveautés qui se trouveront sur les tablettes dès votre prochaine visite. De plus, voici quelques proverbes de



Même le plus dur hiver a peur du printemps.
Proverbe lituanien (1980)

L'arrivée du printemps et le retour de l'hiver plient tour à tour le feuillet du livre de notre vie.

Proverbe persan (1822)



Quand la mésange chante, le printemps est proche.
Proverbe italien (1822)

L'hirondelle aux champs amène joie et printemps.
Proverbe français (1852)



Tu peux tuer toutes les hirondelles, tu n'empêcheras pas le printemps de revenir.

Proverbe afghan (1982)

Jamais pluie au printemps, ne passa pour un mauvais temps.

Proverbe agricole (1869)

N'oubliez pas de consulter régulièrement le Facebook de la bibliothèque afin de garder contact. Bon courage à tous!
Aucun frais de retard ne sera appliqué pour la période de confinement.



Mardi 14h à 15h30
18h30 à 20h
Jeu 18h30 à 20h
Tél.:418-459-3347



Activité reportée

Jean-François Lacasse conférencier

WWW.JFLACASSE.COM

**LA SEULE CHOSE QUE
TU PEUX CHANGER
C'EST TOI-MÊME.
ET SOUVENT, ÇA
CHANGE TOUT.**

DEVIENT LA MEILLEURE VERSION
DE TOI-MÊME

LA COMMUNAUTÉ MAYDAY! M'AIDER!

JEAN-FRANÇOIS LACASSE

Projet Jeunes-Vieux

Nous sommes à la recherche d'un ou d'une responsable qui pourrait prendre en charge le projet « jeune-vieux ».

Pour infos.:
Claire Veilleux
418-459-6345 | cell. 418-957-9104



Notre milieu
la Haute-Beauce

Édition du mois de mai 2020

Date butoir pour l'envoi des articles: **20 avril 2020**
techloisirs@munlaguadeloupe.qc.ca



Activités communautaires



Horaire des messes | COVID-19

Dimanche des Rameaux	9h St-Honoré
Jeudi Saint	19h La Guadeloupe
Vendredi Saint	15h office La Guadeloupe
Samedi Saint	Veillée Pascale ECDQ.TV
Dimanche de Pâques	10h La Guadeloupe

Rendez-vous sur la page Facebook pour connaître l'horaire de diffusion télévisée des messes du mois d'avril.



Paroisse Notre-Dame des Amériques

Confirmation 2020

Les rencontres de préparation à la confirmation sont suspendues suite aux recommandations du Gouvernement.

La confirmation prévue le 17 avril est donc annulée.

Les informations, à mesure qu'elles seront disponibles, vous seront transmises.

Merci de votre compréhension

Infos.: Daniel Garant 418-459-3485 poste 24

Un rosaire par mois

J'aime rappeler que notre projet UN ROSAIRE PAR MOIS se poursuit samedi le 4 avril prochain à l'église de La Guadeloupe si celle-ci est ouverte à la population. Nous nous réunirons comme d'habitude à 14h. Ce sera notre façon de remercier la Vierge de Fatima de nous avoir soutenus et protégés au cours du mois de mars. La crise que nous traversons à cause du fameux virus nous rappelle que nous sommes des êtres fragiles et impuissants.

Toutes nos prières ont été écoutées, j'en suis convaincue! Ce sera notre façon de dire MERCI à notre mère du ciel qui veille sur nous. C'est aussi une bonne occasion de prier pour tous nos malades, les malades de nos familles et de nos communautés.

Soyez au rendez-vous !

Le comité

Pour plus d'informations 418-459-6378

Avec Marie!



La FADOQ



Suite aux directives émises par le gouvernement au sujet Corona Virus, la FADOQ région de Québec et Chaudière-Appalaches, suspend toutes ses activités jusqu'au 1er mai prochain.

Merci de votre collaboration

Le Club de La Fraternité de La Guadeloupe



Fermières La Guadeloupe

Aucune réunion n'est prévue pour le mois avril. Les activités reprendront suite aux directives du Gouvernement. Vous serez avisés par une chaîne téléphonique.

Columbarium La Guadeloupe



La Compagnie de cimetières Les Sommets de paix désire informer les gens de Notre-Dame de La Guadeloupe qu'un premier columbarium sera installé dès cet été au cimetière de La Guadeloupe. Celui-ci pourra recevoir les cendres des personnes de la paroisse ou celles venant de l'extérieur.

Ces niches seront fermées par 2 serrures en plus de la plaque de granit. Elles seront concédées au prix de 1500\$ + 125\$ de frais d'entretien pour une période de 50 ans pour 2 urnes.

Vous pouvez réserver une niche dès maintenant auprès de Mme Josée Couture, secrétaire, au 418-459-459-3485, / 21

**Lundi et mardi de 8h à 16h et
Vendredi de 8h à midi**

En réservant dès maintenant, ceci vous permettra d'avoir la niche à la position que vous souhaitez. De plus, si vous signez votre contrat d'ici le 1 octobre 2020, les frais d'entretien de 125\$ seront retranchés.

Aînés flyés !!

Atelier conférence gratuite

Annulé

Suivez-nous sur Facebook pour connaître les dates des prochains ateliers.



Loisirs Culture Haute-Beauce



COURS DE NATATION LEADERSHIP

MÉDAILLE/CROIX DE BRONZE

Un cours de médaille/croix de bronze sera offert à la piscine dès le 18 avril. Le cours est d'une durée de 40 heures, échelonné sur 4 fins de semaine.

Le coût total du cours est de 3000\$ incluant le matériel requis et les manuels. Pour les inscriptions, contactez :

À valider

SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

VOLLEY-BALL



Annulé

Les mercredis 8h à 9 heures
à St-Évariste.

Des le 22 janvier

Rencontres amicales, 1\$ par soir.

Bienvenue à tous!!!

HORAIRE GYM CARH-B



LUNDI

7h30 à 13h / 16h30 à 21h

Tarifification CARH-B

Bains libres et co

Résidents

Carte: 26,00\$

Adulte: 4,00\$

5-16 ans:

Famille:

4 ans et moins:

Étant donné les mesures décrétées par le ministère de la Santé publique au moment d'écrire ces lignes :

Nous vous recommandons de vérifier les horaires pour toutes les activités de la municipalité de Saint-Évariste-de-Forsyth, sur le site internet au

www.st-evariste.qc.ca

ou sur Facebook (Municipalité Saint-Évariste)

afin d'éviter les déplacements inutiles.

DIMANCHE

SAMEDI

5 Parc 13h30 à 16h	6	7 11h à 13h 18h15 à 21h	8	9 7h à 9h30	10 19h30 à 22h	11 18h à 21h
12 Fermé	13 Spécial Parc 13h30 à 16h	14 11h à 13h 18h15 à 21h	15	16 7h à 9h30	17 19h30 à 22h	18 18h à 21h
19 Parc 13h30 à 16h	20	21 11h à 13h 18h15 à 21h	22	23 7h à 9h30	24 19h30 à 22h	25 18h à 21h
26 Parc 13h30 à 16h	27	28 11h à 13h 18h15 à 21h	29	30 7h à 9h30		



CAMP De JOUR LA GUADELOUPE

Offre d'emploi

Poste d'animateur(trice) au camp de jour

Sous l'autorité de la directrice des loisirs

Tâches

- Veiller à la sécurité des enfants
- Collaborer à la planification des activités
- Organiser et animer des activités récréatives variées pour un groupe d'enfants

Exigences:

- Être disponible pour de la formation / planification
 - Lundi 18 mai 2020
 - Autres dates à déterminer
- Être disponible du 25 juin au 21 août 2020
- Avoir des habiletés pour l'animation auprès des jeunes
- Avoir terminé son troisième secondaire

Qualités recherchées

- Être dynamique, énergique et mature
- Avoir du leadership et de l'entregent
- Aimer les défis et le travail d'équipe
- Être créatif et débrouillard
- Être autonome, fiable et responsable

Conditions de travail

- Grille de salaire avantageuse
- Ambiance de travail intéressante
- Nombreux postes (temps plein et partiel) à combler

**Faire parvenir votre curriculum vitae
Avant le 12 avril 2020 à :**

loisirs@munlaguadeloupe.qc.ca

Les candidats retenus seront contactés individuellement.

Ouverture officielle | Centre sportif



Le 7 mars dernier a eu lieu l'ouverture officielle du Centre sportif de La Guadeloupe, suite à la mise aux normes du système de réfrigération. Le joie de vivre était au rendez-vous. Plus de 300 personnes, joueurs, spectateurs et bénévoles ont participé à l'évènement.

Tout au long de l'après-midi des enfants d'âge Mahg à Midget se sont disputés les honneurs pendant des concours d'habiletés. Par la suite, tous ont pu participer à un match dans lequel chacun des groupes d'âges étaient entremêlés.

Tous les joueurs présents ont pu faire autographier leurs objets par messieurs Simons Gagné et Yvon Lambert, invités d'honneur.

Plus tard, nous avons assisté à un match serré affrontant nos joueurs locaux contre des joueurs qui ont évolué dans un calibre élevé de hockey. Philippe Audet et Jesse Bélanger, tous les deux anciens joueurs de la LNH, étaient de la partie.

Pour conclure, les Twin Brothers ont animé la soirée avec un spectacle à leur image, coloré et fort divertissant.

Merci aux bénévoles impliqués tout au long de la journée.

Merci aux commanditaires qui ont contribué au succès de l'évènement.



Match pro-local | Métal Labonté contre Excavation Bolduc



Bénévoles en action lors du concours d'habiletés Mahg

Inscriptions estivales



Du 25 juin au 18 août
Camp de jour animé
Service de garde
Programmation à venir
Tarif

1er enfant 155\$

2e enfant 95\$

3-4e enfant 40\$

N-résident 300\$

Date limite d'inscription 17 juin



De fin mai à fin août
Pause durant les semaines de la construction
Tournoi mi-saison : Saint-Benoît
Tournoi fin saison : Saint-Ephrem
Parties les mercredi soirs
Parties les jeudis soirs pour les U16
Tarif: 45\$
Date limite d'inscription 10 mai



De fin mai à fin août
Pause durant les semaines de la construction
Tournoi fin saison : Adstock
Parties les lundis et mardis soirs
Tarif: 45\$
Date limite d'inscription 10 mai

Il y aura une surcharge de 20\$ pour toute inscription faite après la date limite

Inscriptions: www.munlaguadeloupe.qc.ca

418-459-3342 p. 224

Livraison à domicile pour tous **COVID-19** La Guadeloupe, St-Évariste, St-Hilaire

 **Marché Bonichoix 418-459-6455**

Mercredis et vendredis, les commandes passées avant midi le jour-même

 **Familiprix Hélène Gagnon 418-459-3322**

Tous les jours (les mardis seulement pour St-Évariste et St-Hilaire)

 **Marché Porcella 418-485-6868**

Commande de 75\$ et plus

 **Food Truck Signature 418-226-7045 | Facebook**

Tous les jours (Michel Poulin)

