

L'info-familles

de la MRC du Granit

la Maison de la Famille à la **La Bougeotte**

Édition septembre-octobre 2021



Dans l'info-familles ce mois-ci !

- Calendrier : Ce qui vous attend cet automne à la MFG ;
- Détails des activités à venir.
- Babillard d'informations
- Nous joindre.



Un autre été qui s'achève!

Nous espérons que vous en avez profité au maximum et que vous avez pu recharger vos batteries pour cette nouvelle saison qui s'amorce!

Encore cette année, malgré le contexte en mouvance, nous vous préparons une programmation diversifiée, un milieu de vie prêt à vous accueillir et une cour extérieure aménagée et clôturée!

Comme la sortie à la Ferme du Péché Mignon est un must pour vous tous, nous la reprenons avec grand plaisir!

Vous connaissez des familles dans votre entourage qui ne connaissent pas la Maison de la Famille? Faites leur connaître notre organisme!

Nous sommes toujours à la recherche de membres sur notre conseil d'administration! Vous avez quelques heures par mois à offrir bénévolement pour le bien-être des familles granitoises, joignez-vous à nous!

Au plaisir de vous recevoir dans notre milieu de vie cet automne!

Passeport vaccinal?

Notez qu'au moment d'aller sous presse, les organismes comme la maison de la famille étant considérés comme des services essentiels, il ne sera pas nécessaire de présenter un passeport vaccinal pour accéder à nos services. Surveillez nos publications, si la situation devait être modifiée, nous vous tiendrons avisés.

****Les autres mesures de distanciation et le port du masque sont en vigueur selon le palier d'alerte.****

N'hésitez pas à vous adresser à notre équipe en cas d'incertitude!



Ce qui vous attend à la maison de la Famille !

Septembre 2021

			MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
29	30	f	31	1 Milieu de vie	2 Milieu de vie AM PM: Fermé	3 Milieu de vie
5	6	e	7 Milieu de vie	8 Vivre l'allaitement au fil du temps 9h30 à 11h 30	9 Milieu de vie AM PM: Fermé	10 Jasons poupons 9h30 - 11h30 
12	13 Ateliers : Cuisi-mots 10h à 12h	r	14 Milieu de vie	15 Éveil et Merveilles 9h30 à 11h30	16 Milieu de vie AM PM: Fermé	17 Jasette et piroettes! 9h30 - 13h00 Lambton! 
19	20	m	21 Milieu de vie	22 Vivre l'allaitement au fil du temps 9h30 à 11h 30 Soirée Entre-Pères 18h30-20h30	23 Milieu de vie AM PM: Fermé	24 Milieu de vie
26 Activité Familiale Cueillette à la Ferme du Pêché Mignon!	27	é	28 Milieu de vie	29 Milieu de vie	30 Milieu de vie AM PM: Fermé	1 2
3	4	* Milieu de vie ouvert et sur prise de rendez-vous!				

Octobre 2021

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5 Ateliers BB futé 9h30 à 11h30 TDAH Estrie 18h30 	6 Milieu de vie	7 Ateliers 9h30  PM: Fermé	8 Jasons Poupons 9h30 Spéciale: SMAM: Séance photo allaitement 	9 Décoration de citrouille Marché Public de Lac-Mégantic 
10	11	12 Ateliers BB futé 9h30 - 11h30 	13 Éveil et Merveilles 9h30 à 11h30	14 Ateliers 9h30  PM: Fermé	15 Jasette et piroettes! 9h30 - 13h 	16 Cérémonie des anges 10h-11h30 
17	18 Ateliers Cuisi-mots 10h à 12h	19 Ateliers BB futé 9h30 - 11h30 TDAH Estrie 18h30 	20 Vivre l'allaitement au fil du temps 9h30 à 11h 30 Soirée Entre-Pères 18h30-20h30	21 Ateliers 9h30  PM: Fermé	22 Milieu de vie	23
24	25	26 Ateliers BB futé 9h30 - 11h30 Ateliers 2e groupe Cuisi-mots 15h30 à 17h30	27 Milieu de vie AM PM: Fermé Équipe en Formation	28 Ateliers 9h30  PM: Fermé	29 Milieu de vie	30
31 	1	Semaine du 1er au 7 octobre Semaine mondiale de l'allaitement maternel (SMAM) Dans le cadre de la journée internationale du deuil périnatal, il y aura distribution de chandelle du deuil périnatal du 4 au 15 octobre 15 octobre journée internationale du deuil périnatal 				

Détails des activités de la MF6 à venir

*** Avec inscription !**

JASONS POUPONS !

Causerie et pesée des poupons avec une infirmière du CIUSSS, une intervenante et une marraine d'allaitement de Nourri-Source Estrie !

10 septembre et 8 octobre 2021

de 9 h 30 à 11 h 30

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec

Nourri-Source ESTRIE

Centre de santé et de services sociaux du Granit



LA MAISON DE LA FAMILLE DU GRANIT

ACTIVITÉ FAMILIALE

Cueillette de citrouilles, pêche en étang et fermette avec animaux à la Ferme du Pêché Mignon

DIMANCHE 26 SEPTEMBRE 2021 DE 10H À 13H

***INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR TÉLÉPHONE* 819-583-1824**

Exceptionnellement achat de pommes en kiosque seulement.

Rabais de 5 \$ en kiosque pour les membres de la Maison de la Famille!

FAITES VITE !

PARCE QU'ÊTRE PÈRE COMPREND AUSSI SES DÉFIS ET SES JOIES...

LES SOIRÉES ENTRE-PÈRES

Viens passer du bon temps avec Stéphane Couture, psychoéducatrice et d'autres pères pour partager sur ta réalité actuelle.

MERCREDIS 22 septembre et 20 octobre 2021

dans le respect des mesures sanitaires en vigueur!
Inscription obligatoire | Gratuit | Places limitées!

Miam! Du poisson croustillant, des boulettes de viande délicieuses et un gâteau fruité!

Les ateliers Cuisi-mots sont des ateliers culinaires pour les parents et leurs enfants entre 6 et 12 ans avec des recettes faciles à lire et à apprendre!

Cette initiative de la Fondation pour l'alphabétisation, en partenariat avec la Tablee des chefs RICARDO Média, se déploiera bientôt près de chez vous, en collaboration avec :

Maison de la Famille du Granit
Cynthia Rosa et Charline Gervais Brosseau, intervenantes

Groupes	Groupes
Groupes 1 & 2	Groupes 3 & 4
Mardi 26 octobre, de 15 h 30 à 17 h 30	Lundi 13 septembre, de 14h30 à 16h30
Mardi 9 novembre, de 15 h 30 à 17 h 30	Lundi 18 octobre, de 14h30 à 16h30
Mardi 23 novembre, de 15 h 30 à 17 h 30	Lundi 6 décembre, de 14h30 à 16h30

Où? : Dans le confort de votre foyer

Informations et inscriptions : 819-583-1824 | Facebook de la Maison de la Famille

Faites vite, les places sont limitées!

Cuisi-mots
Lire pour bien manger

Venez lire et cuisiner des recettes en famille!

cuisimots.org

Partenaire : Fondation pour l'alphabétisation Québec

Éveil et merveilles : Marche en nature

VENEZ DÉCOUVRIR LE SENTIER DU CLOCHER À PIOPOLIS AVEC NOUS!

MARCHE DANS LE SENTIER, CHERCHE ET TROUVE EN NATURE ET JASSETTES, SONT AU RENDEZ-VOUS!

MERCREDI LE 15 SEPTEMBRE
9H30 À 11H30
AU SENTIER DU CLOCHER 483 RUE PRINCIPALE, PIOPOLIS

INSCRIVEZ-VOUS AVANT MIDI LE 14 SEPTEMBRE!

Jasette et Pirouettes!

Entre 9h30 et 13h00

Que vous soyez avec vos enfants ou pour une sortie en solo, voici une belle occasion pour sortir de la maison et rencontrer d'autres familles! En toute simplicité, on vous invite à venir jaser et vous amuser avec nous!

17 septembre 2021: On se déplace au Parc Municipal de Lambton! 158, Ch. J.-Cyrille Bureau (via le rang St-Michel)

15 octobre 2021: Restez à l'affût! Notre équipe visitera peut-être une autre municipalité! Contactez-nous pour être tenus au courant et surveillez notre page Facebook!

VIVRE L'ALLAITEMENT AU FIL DU TEMPS...

Viens rencontrer d'autres mamans et jaser des hauts et des bas de l'allaitement.

Différentes thématiques, lieux et invités surprises!

Les mercredis 8 et 22 septembre, 20 octobre, de 9h30 à 11h30

Inscrivez-vous SVP!

Maison de la Famille du Granit, Nourri-Source ESTRIE SECTEUR DU GRANIT

Détails des activités de la MFG à venir

MAISON DE LA FAMILLE DU GRANIT ET LA
FERME MARCHÈRE ROY
Fruits et légumes

VOUS INVITE À L'ACTIVITÉ :
DÉCORATION DE CITROUILLES!

DÈS **9H** | LE 9 OCTOBRE
À la Gare Patrimoniale



MARCHÉ PUBLIC
Lac-Mégantic

Ateliers ZOOM

POUR Y VOIR PLUS CLAIR COMME PARENT!
0-12 ANS

En personne à la MFG

8 rencontres-causeries, trucs et astuces sur divers sujets reliés à la parentalité :

- Comment accompagner mon enfant dans la discipline bienveillante ?;
- Les émotions chez les enfants;
- Gestion de la routine;
- Le sommeil;
- et plus encore !

PROCHAINE SESSION :
TOUS LES JEUDIS DU 7 OCTOBRE AU 25 NOVEMBRE DE 9H30 À 11H30

Service de Halte-Garderie

Informations à venir !

Pour vous inscrire ou pour toutes informations
(819) 583-1824
ou par courriel: info@maisonfamillegranit.com



Dans le cadre de la journée mondiale de sensibilisation au deuil périnatal, la Maison de la Famille du Granit organise une

Cérémonie des anges

Samedi le 16 octobre 2021 de 10h-11h30
Lieu à confirmer
Merci de vous inscrire au 819-582-1824 ou par la page fb de l'organisme

Moment de recueillement pour les parents et leurs proches qui ont vécu un deuil périnatal



Atelier pour parents Stop l'anxiété !

Des outils concrets pour accompagner les enfants de 6-12 ans face à ses peurs

Une série de 2 ateliers :

- Améliorer notre connaissance de soi comme parent face à l'anxiété de notre enfant ou nos enfants
- Améliorer notre compréhension de l'anxiété chez nos enfants
- Favoriser une meilleure gestion de l'anxiété avec des outils à utiliser à la maison

Les mardis 5 et 19 octobre 2021
Heure: 18h30 à 21h
à la Maison de la Famille du Granit au 4284 rue Laval
Pour inscriptions ou informations
819-583-1824



TDH ESTRIE



Dans le cadre de la semaine mondiale de l'allaitement maternel, la Maison de la Famille du Granit organise une séance photo d'allaitement



Nourri-Source
ESTRIE SECTEUR DU GRANIT

Le vendredi 8 octobre 2021 de 9h30 à 11h30 avec Angélique Dallaire, photographe
Lieu à confirmer
1 photo gratuite, possibilité d'en acheter en extra
Merci de vous inscrire au 819-583-1824 ou par la page fb de la Maison de la Famille du Granit

ÉVEIL ET MERVEILLES! DECOS D'HALLOWEEN

Viens créer tes décorations d'Halloween!

MERCREDI LE 13 OCTOBRE DE 9H30 À 11H30
À LA MAISON DE LA FAMILLE!

Places limitées afin de respecter les mesures sanitaires.
Pour inscriptions : 819-583-1824

PRENDRE NOTE QUE SI LA TEMPÉRATURE LE PERMET, L'ACTIVITÉ SE DÉROULERA À L'EXTÉRIEUR, SUR LE TERRAIN DE LA MAISON DE LA FAMILLE. PRÉVOYEZ-DONC L'HABILLEMENT EN FONCTION DE LA TEMPÉRATURE!



Babillard d'informations !

MOUV, C'EST QUOI?

- Une formation qui s'adresse aux mères qui désirent poursuivre leurs études secondaires
- Une formation où tu es accompagnée par des intervenants qui comprennent ta réalité
- Une occasion de créer des liens avec d'autres mères
- Une façon de découvrir tes forces et tes talents par différents ateliers

TU ES UNE MAMAN?

TU AS PLUS DE 16 ANS?

TU VEUX POURSUIVRE TON SECONDAIRE?

CE PROJET EST POUR TOI!

LES AVANTAGES

- Une allocation pour ta participation
- Inscription et entrée en formation en continu
- Une formation à temps partiel
- Des ateliers enrichissants sur des sujets variés et stimulants

Halte-garderie gratuite pour les enfants de 5 ans et moins

TON avenir à TON image!

ES-TU PRÊTE À FAIRE LE MOUV?

Pour t'inscrire contacte:

Mélissa Lapointe

819 583-1101 #237

mlapointe@introcje.ca

PARTENAIRES DU PROJET



La Constellation du Granit



LA FORMATION
MOUV

Le planificateur familial est arrivé

Planificateur familial 2021-2022



L'ÉQUIPE DE LA MAISON DE LA FAMILLE DU GRANIT ORGANISE UNE CONFÉRENCE OFFERTE PAR LA COALITION DES FAMILLES LGBT+

Une place pour toutes les familles

Date: Le 27 octobre 2021 de 13h à 16h
Où: en virtuel

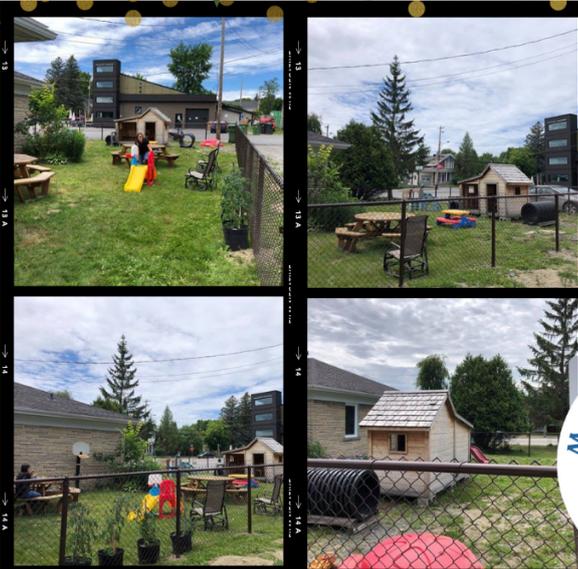
Gratuit

Offerte aux intervenant(e)s auprès des familles de toute la région



Coalition des Familles LGBT+
LGBT+ Family Coalition

NOUS AVONS ENFIN NOTRE COUR EXTÉRIEURE SÉCURITAIRE!



VENEZ PROFITER DU MILIEU DE VIE EXTÉRIEUR, OUVERT À TOUTES LES FAMILLES GRANITOISES!

STATIONNEMENT DERRIÈRE LA MAISON, VIA LA RUE MAUGER!

4284 RUE LAVAL
LAC-MÉGANTIC



Le **Demi-Marathon**
Présenté par **Desjardins**

SAMEDI 18 SEPTEMBRE 2021 DE 09:00 EDT À 15:00 EDT
Parc de l'OTJ de Lac-Mégantic

Nous joindre!



Active depuis maintenant 25 ans dans la MRC du Granit, la Maison de la Famille du Granit est un organisme communautaire offrant à l'ensemble des familles de notre MRC, divers services de soutien, d'éducation et d'orientation. Elle vise à sensibiliser, informer et supporter les parents dans leur rôle auprès de leurs enfants et favoriser un développement optimal de ces derniers. Elle a aussi pour but de valoriser des relations familiales harmonieuses de même qu'à améliorer les conditions de vie des familles.

La famille... notre plus grande richesse!

Il est toujours possible de parler à une intervenante!

L'équipe de la Maison de la Famille est là pour les parents du Granit. Besoin de ventiler, de conseils ou d'idées d'activités, n'hésitez pas à communiquer avec nous via notre page Facebook de la Maison de la Famille du Granit ou par courriel à info@maisonfamillegranit.com.

NOTEZ BIEN que comme à l'habitude et pour préserver la vie privée, l'équipe de travail ne répondra à aucune demande via leurs comptes Facebook personnels.

Contactez-nous via les divers moyens proposés plus bas !

LigneParents

Prendre soin de vous, c'est **IMPORTANT**
Vous pouvez appeler les intervenants de la LigneParents 24h/7. Que ce soit en situation de crise, pour avoir des conseils ou pour parler, un intervenant sera là pour vous!

Ligne Parents: 1-800-361-5085, clavardage au www.ligneparents.com

Nous joindre:

819-583-1824 sans frais: 1-877-338-1824

Site Web: www.maisonfamillegranit.com

Courriel: info@maisonfamillegranit.com

Facebook: Maison de la Famille du Granit

4284 rue Laval, Lac-Mégantic G6B 1B6

Nos Heures D'ouverture
Mardi: 9h00 à 15h00
Mercredi: 9h00 à 17h00
Jeudi: 9h00 à 13h00
Vendredi: 9h00 à 15h00