

L'HORIZON

de mars 2025



La Production du sirop d'érable

La production du sirop d'érable fut développée par le contact entre les Français et les Amérindiens.

Les Amérindiens connaissaient la sève d'érable, cette eau sucrée, qu'ils buvaient en tisane. Mais, ils ne possédaient pas de chaudron en métal pour faire bouillir cette sève jusqu'à l'obtention d'un sirop. Rappelons qu'il faut concentrer 40 volumes d'eau d'érable pour produire 1 volume de sirop!

Les habitants de la Beauce s'enfoncent à chaque printemps dans la forêt pour y exploiter les érablières. Les informations sur la production du sucre d'érable remontent au tout début de l'ouverture des seigneuries beauceronnes.

De 1775 à 1875 chaque printemps, après les sucres, les anciens descendent à Lévis pour vendre 300 à 400 livres de sucre d'érable entre 0,02\$ à 0,05\$ la livre. C'est l'un des plus importants revenus de l'année.

Celui qui donne une forme à l'industrie du sucre d'érable est le docteur Sarrazin arrivé de France en 1685 et mort à Québec en 1735. Dans un mémoire de 1730, il parle de la fabrication du sucre d'érable sur une assez grande échelle.

Les Amérindiens ont fabriqué du sucre d'érable à partir du moment où les Français, leurs avait procuré des chaudrons. Leurs amis français leurs ont enseignés à bouillir l'eau d'érable.

La production du sirop d'érable a débuté au premier temps de la colonisation par le contact des Français et des amérindiens. Et c'est Michel Sarrazin, qui par son approche scientifique, vulgarise la production du sirop d'érable.

Gilles Veilleux, Décembre 2024



Ramassage d'eau d'érable chez Esdras Veilleux (vers 1915).

📣 **CAFÉ-PARTAGE SUR L'HABITATION À SAINT-BENJAMIN** 🏠

La municipalité de **Saint-Benjamin** invite tous les citoyens à une rencontre publique pour discuter des enjeux liés à **l'habitation sur notre territoire**.

 **Date** : Samedi 29 mars

 **Heure** : De 10 h à 12 h


 **Lieu** : **Salle Daniel Lessard**
(ancienne sacristie)

*Tirage de prix
de présence +
café et beignes
gratuits !*

Au programme :

- ✓ Les défis et opportunités en matière d'habitation
- ✓ L'aménagement du territoire et les projets à venir
- ✓ Vos préoccupations et idées pour l'avenir

Votre opinion est précieuse ! Venez partager votre vision et échanger avec nous pour bâtir ensemble un milieu de vie dynamique et adapté aux besoins de tous.

 Info : 418-594-8156

Au plaisir de vous y voir en grand nombre 😊🏠

Scannez le code QR pour accéder au sondage:



Pourquoi nommer notre nouvelle salle en l'honneur de M. Daniel Lessard ?

M. Lessard est natif de St-Benjamin et il ne manque aucune occasion de parler en bien de notre municipalité. Cet auteur a fait carrière en tant que journaliste et chroniqueur à Radio-Canada pendant plusieurs années en parlant de politique provinciale et fédérale. Il est désormais à la retraite. M. Lessard viendra nous visiter probablement cet automne afin d'inaugurer la salle. Il est maintenant auteur et a publié son premier roman Maggie. Le succès donne le coup d'envoi à sa série de romans dont l'action se déroule à Saint-Benjamin.

Service de garde (0-5 ans) :

L'ouverture du nouveau service de garde est prévue pour le 31 mars. Il reste une place à combler en tant que responsable en service de garde alors parlez-en à votre entourage ! Si vous êtes intéressé.e, veuillez communiquer avec Mme Sherley Fortier au 418-625-3186 ou cpealabonnegarde@sogetel.net.

Baseball mineur :

Un grande nouveauté cet été : nous collaborerons avec la municipalité de Saint-Odilon pour le baseball mineur. Les pratiques seront en alternance et les parties aussi selon l'horaire établi. Si vous êtes intéressé.e à devenir parent bénévole, communiquer à : adjointedirection@st-benjamin.qc.ca. Le lien Qidigo pour l'inscription (65\$ / jeune) sera bientôt mis en ligne pour l'inscription des jeunes. Restez à l'affût 😊

Camp de jour :

Nous avons le plaisir de renouveler le camp de jour de Saint-Benjamin !

Voici le lien Qidigo pour inscrire vos enfants (325 \$ /enfant) : <https://www.qidigo.com/login>

Dates : 23 juin au 15 août 2025 ***Fermé durant les vacances de la construction**

Les heures d'ouverture du camp :

Lundi au jeudi : 7 h 15 à 17 h

Vendredi : 7 h 15 à 16 h

Médailles de chiens :

Il est maintenant possible de venir payer votre médaille de chien au coût de 30 \$ au bureau municipal (argent ou chèque) ou en ligne : <https://www.passeportanimal.com/licences-d-animaux/mrc-des-etchemins/saint-benjamin>

Lumières de rue :

Cinq nouvelles lumières de rue seront installées dans la rue de la Sapinière ainsi, nous compléterons la rue. Aussi, une lumière au coin du 14^e rang Ouest et Route 1 sera installée.

Projet des égouts à Morisset-Station :

Bonne nouvelle ! Nous avons reçu le fameux CA (certificat d'autorisation) du ministère de l'Environnement pour notre projet d'assainissement des eaux usées à Morisset-Station. Il nous manque seulement l'approbation du ministère des Transports et de la Mobilité durable étant donné qu'ils sont propriétaires de la route 275. Croisons-nous les doigts afin d'être dans leur planification de travaux 2026 !

Voirie municipale :

Un grand merci à notre équipe de voirie pour le déneigement effectué pendant la saison hivernale. Ce fût une saison haute en couleurs après plusieurs tempêtes et rafales, bravo pour votre excellent travail!

Cette année, nous louerons la niveleuse afin de faire de beaux chemins au printemps et à l'automne. L'abat-poussières sera appliqué en juin après que la niveleuse aura eu le temps de passer au printemps.

Cet été, nous louerons une pelle mécanique pendant deux mois afin d'effectuer le creusage des fossés, remplacer des ponceaux etc. Cette dépense budgétée nous permet d'en faire beaucoup plus à moindre coût, car nous avons un employé d'expérience qui conduit cette machinerie avec soin.

Nouvelle ajoutée à la direction :

Nous souhaitons la bienvenue à Mme Kristel Audet qui a rejoint l'équipe municipale en tant qu'adjointe à la direction pendant le congé de maternité de Mme Vicky Poulin. Mme Audet possède une grande expérience en administration et en organisation d'évènements.

Accès aux terrains privés – Respectons les propriétaires ☹

La municipalité de Saint-Benjamin rappelle à tous l'importance de respecter la propriété privée. Nous demandons aux citoyens de ne pas circuler, chasser, ou utiliser des terrains privés sans le consentement des propriétaires.

Merci de votre collaboration pour assurer une bonne entente entre voisins et préserver l'harmonie dans notre communauté.



PASSEPORT ANIMAL

Passeport Animal
418-774-4444
Passeport Animal

Protéger votre compagnon

LICENCES OBLIGATOIRES

Commandez en ligne

www.passeportanimal.com

service de gestion animalière
Refuge
418 774-4444
info@passeportanimal.com

Bientôt à l'horizon

FADOQ LES BENJAMINS JOYEUX

Dimanche 23 mars

TOURNOI **13 H**
Carte

5 \$ / PERSONNES

- INSCRIPTIONS AVEC
MME RUTH BOULET 418-594-5364

Salle de l'âge d'or

LE 15 AVRIL

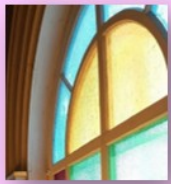
DINER

CABANE À SUCRE
RAYMOND VACHON
SAINT-ODILON

35.00\$

INSCRIPTION AVEC MME RUTH
BOULET 418-594-5364 OU MME
BRIGITTE CARON 418-594-8953

BIENVENUS À TOUS !



**COMMUNAUTÉ
DE SAINT-BENJAMIN**

Salle (ancienne sacristie)

 Vie Pastorale St-Benjamin

**HORAIRE DES DIMANCHES
MARS 2025**



**16 et 30 mars... Célébration de
la Parole à 10h45**



23 mars... Messe à 10h45

AVRIL 2025



13 et 27... Célébration de la
Parole à 10h45**



6, et 20 avril... Messe à
10h45**

FUNÉRAILLES...

Il est maintenant possible de célébrer des funérailles dans l'ancienne sacristie, avec ou sans eucharistie, en présence des cendres (l'entrée ne permettant l'accès à un cercueil).

Les gens peuvent circuler en grand nombre pour offrir leurs condoléances. Toutefois, au moment des funérailles, les places sont limitées à 59 personnes.

**** 13 avril : Célébration de la Parole = Dimanche des rameaux ****

**** 17 avril : Célébration du Jeudi Saint à 19 h****

**** 20 avril : Messe = Dimanche de Pâques ****



Maison Héritage Abénaki est un organisme à but non lucratif de Saint-Prospér. Dans le cadre du programme AccèsLogis de la Société d'habitation du Québec, il a construit une résidence de 30 logements pour personnes âgées à Saint-Prospér.

Récemment ouverte à ses premiers occupants, cette résidence propose des logements 4 ½ et 3 ½ destinés aux personnes âgées des municipalités de Saint-Prospér, Saint-Zacharie, Sainte-Aurélie, Saint-Louis, Sainte-Rose et Saint-Benjamin.

L'édifice, entièrement en béton, est doté d'un ascenseur, d'une salle à manger, d'une cuisine ultramoderne, d'un salon communautaire, de deux salons d'étage ainsi que de remises pour les locataires et les quadriporteurs.

Les personnes âgées de 75 ans et plus, qui résident ou qui sont originaires des municipalités mentionnées, autonomes ou semi-autonomes, peuvent y occuper un logement. Sous réserve des conditions du programme, elles peuvent également être admissibles à certains programmes gouvernementaux, tels que le Programme de supplément au loyer de la SHQ.

Les services offerts incluent la télé-surveillance ainsi qu'un service de repas (dîner et souper) obligatoire. Aucun service de soins n'est offert.

Si un logement comme celui-ci vous intéresse, nous vous invitons à communiquer au 418 594-1788, poste 1 pour obtenir plus d'informations ou planifier une visite.

Bienvenue à tous,

Richard Couët
Président
Maison Héritage Abénaki



Bourses d'études 2025

RECHERCHE

jeunes motivés

Peu importe vos notes, soumettez votre candidature entre le 1^{er} et le 31 mars.

En postulant, vous êtes admissible à plusieurs programmes de bourses, dont celui de **votre** caisse qui offre **39 bourses** pour un total de **21 500 \$** à des étudiant(e)s membres de niveau secondaire, professionnel, collégial, et universitaire ou qui distinguent dans leur discipline.

Inscription et règlements au
desjardins.com/bourses



Desjardins

Caisse du Sud de la Beauce



Aller loin, avec vous



Assemblée générale annuelle : l'occasion de participer et de voter!

Prenez connaissance des résultats
et des réalisations de votre caisse.

 **Le 2 avril 2025**

 **18 h 30**

 **En ligne au
[desjardins.com/
caissedesuddebeauce](https://desjardins.com/caissedesuddebeauce)**

C'est un rendez-vous !



**Votez en ligne
jusqu'au 6 avril 2025**

Votez* sur le partage des excédents annuels
(ristournes) et l'élection des membres
du conseil d'administration, si applicable,
dès la fin de la diffusion de la rencontre,
en visitant :

- Le site Web de la caisse
- desjardins.com
- AccèsD

Si vous ne pouvez pas voter en ligne,
une borne de votation sera mise à votre
disposition à la caisse.

0005-001

* Certaines conditions s'appliquent. Pour en savoir plus sur le
fonctionnement de la ristourne, consultez le desjardins.com/ristourne.

 **Desjardins**
Caisse du Sud de la Beauce



Nouvel Essor

**URGENT!
NOUS AVONS
BESOIN DE VOUS**

CHAUFFEURS ACCOMPAGNATEURS BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

ASSURER UN ACCOMPAGNEMENT AINSI QU'UNE PRÉSENCE
POUR LES RENDEZ-VOUS MÉDICAUX DES ÂÎNÉS
ET DES PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE DES ETCHEMINS

Accompagnement de courte, moyenne et longue distance

Rendez-vous médicaux et psychosociaux

Compensation pour l'utilisation de votre voiture

Pour information 418 383-5252 poste 1 www.nouvelessor.org



AVEZ-VOUS PRIS LE TEMPS DE VOUS RECHARGER AUJOURD'HUI?

Quand on est à bout de souffle, on n'est inspirant.e ni pour soi ni pour personne!



Et la recharge quotidienne de vos collègues, elle en est où?

Avoir des zones de recharge contribue grandement à la santé mentale des individus, des milieux, des communautés.



Partageons largement les outils de la campagne de promotion de la santé mentale
« Se ressourcer, c'est trouver sa zone de recharge »!

Des outils simples pour favoriser la santé mentale de toutes et tous.

etrebiendanssatete.ca

MOUVEMENT
SANTÉ MENTALE
QUÉBEC 
Promouvoir, Soutenir, Outiller.

Présent partout au Québec et engagé dans les régions par l'action
de ses organismes membres: SMQ — Bas-Saint-Laurent | SMQ — Chaudière-Appalaches
SMQ — Côte-Nord | SMQ — Haut Richelieu | SMQ — Lac-Saint-Jean | SMQ — Pierre-De-Saurel
SMQ — Rive-Sud | ACSM — Filiale Québec | ACSM — Filiale Saguenay | CAP Santé Outaouais
Centre Accalmie | Comité Prévention Suicide Lebel-sur-Quévillon
Nouveau Regard Gaspésie | PCSM | RAIDDAT

Le rythme qu'impose la société moderne est très rapide, trop rapide. Il génère une attente de réponses immédiates qui exerce une pression grandissante sur l'environnement, la société, les individus. **Si on questionnait ce rythme ?**

Parmi la population active et les personnes aux études,

48 % souhaiteraient ralentir leur rythme de vie¹.

2/5 près de deux personnes sur cinq pensent risquer de se rendre à l'épuisement professionnel s'ils gardent le même rythme².

Avez-vous pris une pause aujourd'hui ? Et vos collègues ?

PRENDRE LE TEMPS EST NON SEULEMENT LÉGITIME, IL EST NÉCESSAIRE !

Ralentir, se recharger, se ressourcer, c'est une affaire du quotidien. Quand on ne prend pas de pauses, notre cerveau devient prisonnier de l'urgence. Nombreux sont les bienfaits de la pause, notamment :

L'amélioration du bien-être³ et de la satisfaction au travail ;

L'augmentation de la créativité, de la concentration, de l'engagement ;

Le renforcement des liens et du réseau social au travail⁴.

Vous êtes-vous arrêté·e un instant, aujourd'hui, pour vivre le moment présent, sans penser à vos préoccupations actuelles ou à venir ? Et vos collègues ?

Une telle action peut apporter divers bienfaits, dont :



- 1 L'amélioration du bien-être psychologique ; la réduction des automatismes⁵, de la réactivité émotionnelle et des symptômes anxieux⁶ ;
- 2 Le développement d'une plus grande acceptation de soi et des autres⁷ ;
- 3 L'amélioration des fonctions immunitaires ; la réduction de la tension artérielle et de l'inflammation⁸.

Saviez-vous que la nature est une excellente source de santé ?



Être en contact avec des espaces verts a des effets positifs sur notre état physiologique, en particulier sur la pression sanguine, le rythme cardiaque et le taux de cortisol⁹.

Vivre à proximité de la nature procure aussi de nombreux bienfaits sur la santé psychologique, dont une amélioration de l'humeur et de la vitalité, et une diminution de la fatigue¹⁰.

Avez-vous accès à des espaces verts ? Et vos concitoyennes et concitoyens ?

Partageons les outils de la campagne « Se ressourcer, c'est trouver sa zone de recharge » etrebiendanssatete.ca

1-2 Résultats provenant d'un sondage réalisé par Léger pour le compte de l'Association pour la santé publique du Québec, en juin 2023, auprès de 1001 adultes québécois, https://asqp.org/app/uploads/2024/04/ralentir_infographie-sondage-leger.pdf.

3 ALLIANCE DU PERSONNEL PROFESSIONNEL ET TECHNIQUE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX (APTS). *Ose ta pause*, brochure-sst-ose-ta-pause.pdf (aptsq.com).

4 MOUVEMENT SANTÉ MENTALE QUÉBEC. Campagne « Prenez une pause, dégagez votre esprit ».

5 NGÔ, T.-L. (2013). « Revue des effets de la méditation de pleine conscience sur la santé mentale et physique et sur les mécanismes d'action », *Santé mentale au Québec*, 38 (2), p.19-34. <https://www.erudit.org/tr/revues/smq/2013-v38-n2-smq01302/1023988ar/>.

6-7 UNIVERSITÉ LAVAL. « Méditation pleine conscience », *Gestion du stress, Mon équilibre UL, Les piliers du bien-être*, <https://www.ulaval.ca/mon-equilibre-ul/mes-habitudes-de-vie/meditation-pleine-conscience>.

8 NGÔ, T.-L. (2013), op. cit.

9 WORLD HEALTH ORGANIZATION. *Nature, biodiversity and health: an overview of interconnections*, <https://www.who.int/europe/publications/item/9789289055581>.

10 SÉPAQ. *Les bienfaits de la nature sur la santé globale*, https://www.sepaq.com/resources/docs/org/autres/org_lcm_rapport_nature_sante_globale.pdf.



ANIMATEUR(TRICE) RECHERCHÉ(E)



EMPLOI DU 23 JUIN AU 15 AOÛT 2025

- ✓ Avoir 15 ans et plus;
- ✓ Posséder de l'expérience en animation et aimer les enfants;
- ✓ Être doté(e) de beaucoup d'imagination, de maturité et de débrouillardise;
- ✓ Avoir un grand sens des responsabilités et de l'entregent;
- ✓ Être disponible pour une formation obligatoire (date à venir)
- ✓ Cours de secourisme à jour serait un atout.

Les personnes intéressées à poser leur candidature doivent faire parvenir leur curriculum vitae par courriel : adjoinedirection@st-benjamin.qc.ca

Seuls les candidats retenus seront convoqués en entrevue.

CAMP DE JOUR 2025

SAINT-BENJAMIN

Chères amies Fermières,

Voici un petit mot pour vous rappeler que notre prochaine rencontre aura lieu le 14 avril. Un atelier de broderie est prévu pour l'occasion !

Au plaisir de vous voir !



Havre
l'Éclaircie



La **violence**
n'est pas toujours
frappante mais elle fait
toujours mal...

**Nous pouvons
t'aider !**

**418 227-1025
1 800 709-1025**

**24H/24
7 JOURS/7**

Service de consultation
disponible dans les
municipalités suivantes :

Saint-Georges
Beauceville
La Guadeloupe
Lac-Échemin
Saint-Éphrem
Saint-Gédéon
Saint-Joseph
Saint-Martin
Saint-Prospère
Sainte-Marie



Prévention incendie :
vérifiez vos détecteurs de fumée !

Le changement d'heure est
l'occasion idéale pour vérifier la
sécurité de votre maison. Profitez-en
pour tester et remplacer les piles de
vos détecteurs de fumée et de
monoxyde de carbone. Ces
appareils sauvent des vies, mais
seulement s'ils fonctionnent
correctement !

**Un petit geste simple, mais qui peut
faire une grande différence !**



La Coopérative de solidarité et de santé du Sud de la Beauce

Le conseil d'administration de la Coopérative de solidarité et de santé du Sud de la Beauce est heureux de vous annoncer que Mme Maryse Gagné s'est récemment jointe à notre équipe en tant que personnel soignant. Mme Gagné est infirmière clinicienne et exerce sa profession depuis 2008.



Elle a acquis une vaste expérience en travaillant dans divers services de santé, notamment aux urgences, en médecine, en unité mère-enfant, en pédiatrie, en périnatalité, ainsi que dans le suivi des enfants de 0 à 5 ans. Elle a également œuvré dans des dispensaires du Nord-du-Québec et en CHSLD.

Grâce à cette riche expérience, Mme Maryse Gagné sera disponible pour vous offrir des soins de qualité, répondre à vos questions et vous prodiguer des conseils de santé à la Coop Santé du Sud de la Beauce.

Nous lui souhaitons la bienvenue !



Le conseil d'administration de la Coopérative de solidarité et de santé du Sud de la Beauce

Des nouvelles du Corps de cadets 2787 de St-Zacharie

Le corps de cadets est très actif depuis le début de l'année. Voici un aperçu de ses activités du mois de février.

Du 14 au 16 février, nos cadets ont bravé le froid entre deux tempêtes en participant à l'entraînement hivernal. Ils ont appris diverses techniques de survie, réalisées des sauvetages en toboggan, fait une randonnée en raquettes, allumé des feux de signalisation, fabriqué des allumettes étanches, participé à des jeux de nuit et même dormi sur la neige dans des tentes arctiques.

Nos tireurs continuent à s'entraîner pour la compétition de tir, et nos musiciens tentent de vous impressionner lors de notre revue annuelle.



Tu cherches une activité à faire le vendredi soir?

Si tu as entre 12 et 18 ans, j'ai ce qu'il te faut ! Joins-toi au corps de cadets 2787 de Saint-Zacharie. Une unité dynamique prête à te faire relever des défis. Des activités pour tous les goûts t'attendent et c'est 100% gratuit ! Viens nous voir à l'école des Sommets le vendredi dès 18h30.

Pour information

Capitaine Marie-Claude Guay,
commandante
418-278-3746,
Marie
Claude.Guay@cadets.gc.ca.

Vous pouvez nous suivre sur
notre page Facebook : Corps
de cadets 2787 de St-Zacharie

Loisirs & culture

La soirée du 21 février, sous le signe de la romance, en compagnie d'Étienne Quirion et Sandrine Lévesque, fut un succès !

Les gens présents ont pu profiter de la bonne musique et de l'ambiance romantique aménagée pour l'occasion dans la nouvelle salle (ancienne sacristie) de la municipalité.

Un grand merci à tous pour votre participation !



VOTRE BIBLIO INFO

Ce mois-ci, nous vous présentons un autre service « gratuit » de notre Bibliothèque municipale « La Détente ». Tel que décrit plus bas, il est possible d'avoir accès à diverses formations en ligne.

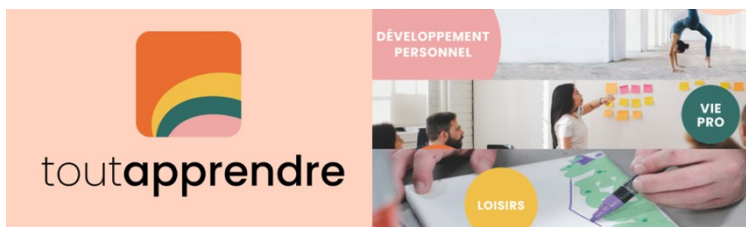
Pour plus d'informations sur le fonctionnement, n'hésitez pas à communiquer avec nous ou passez nous voir aux heures d'ouverture, il nous fera plaisir de vous informer.

NOTE

Les livres peuvent aussi être commandés en ligne à partir de la bibliothèque.
Dites-nous le titre désiré et nous nous occuperons de passer la commande.



Réseau BIBLIO de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches











TOUTAPPRENDRE - FORMATIONS EN LIGNE

Vous aimeriez apprendre une nouvelle langue ? Apprendre à dessiner des chatons ? Apprendre à tricoter ? Ou même à créer vos propres jeux vidéo ? C'est possible grâce à Toutapprendre !

Toutapprendre réunit plus de 160 000 heures de cours en ligne en accès gratuit et illimité couvrant de multiples domaines : Arts & Loisirs créatifs, Bien-être & santé, Bureautique, Langue, Multimédia, Musique, Programmation, Sport & Fitness et Vie professionnelle.



MARS / AVRIL 2025

Dim	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
					14	15
16	17	18 	19 	20 	21	22
23	24	25 	26 	27 	28	29
30	31	1 	2 	3 	4	5
6	7 	8 	9 	10 	11	12

Date des séances du Conseil 2025: 13 janvier, 3 février, 3 mars, 7 avril, 5 mai, 2 juin, 7 juillet, 11 août, 8 septembre, pas de séance en octobre, 10 novembre, 1er décembre.

Les séances débutent à 18 h 30 à la salle du conseil au 440, avenue du Collège.



Recyclage



Ordures

Bibliothèque:

Mardi: 18 h 30 à 20 h
Mercredi: 12 h à 14 h
Jeudi: 18 h à 20 h



Séance du Conseil:

1er lundi du mois
(sauf exceptions)
Voir les dates ci-haut



NUMÉROS UTILES :

Ambulance-Incendie-Police	911	Hôpital St-Georges	418 228-2031
Âge d'Or	418 594-8189	Info-Santé	811
Bibliothèque	418 594-6068	Ligne Aide abus des aînés	514-489-2287
Bureau Municipal	418 594-8156	Ligne d'aide en cas de crise suicide	988
Bureau de poste	418 594-1212	Nouvel Essor	418 383-5252
CEPS Beauce-Etchemin	418 228-0001	Parent'aime	418 625-2223
Cercle de Fermières (Louise Veilleux)	418 594-8725	Proches aidants	418 594-8282
CLSC St-Prosper	418 594-8282	Répertoire ressources communautaires	211
Coop de solidarité à domicile	418 625-4500	Ressourcerie Bellechasse	418 642-5627
L'Essentiel des Etchemins	418 625-4112	Taxi collectif des Etchemins	418 227-2626
École la Tourterelle 3100	418 228-5541	Tony Demers Recyclage	418-313-1440
Groupe Espérance Cancer	418 227-1607	Transport autonomie de Beauce	418-227-4147