

# L'ÉCHO D'EN HAUT

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

Saint-Adalbert/Sainte-Félicité/Saint-Marcel/Saint-Omer/Saint-Pamphile/Sainte-Perpétue/Tourville

[www.echodenhaut.org](http://www.echodenhaut.org)

Vol. 41 N° 11 | SEPTEMBRE 2025 | MENSUEL GRATUIT



BONNE  
RENTRÉE

## Prendre le temps... et se préparer ensemble

---

Septembre s'avance doucement, et avec lui s'installe l'automne, cette saison de transition qui nous invite à ralentir, à contempler et à savourer. Pourtant, malgré les journées qui raccourcissent et les matins plus frais, le soleil continue de se montrer généreux. Il éclaire encore nos parcs, dore les façades de nos maisons et réchauffe les cœurs, comme pour nous rappeler que chaque saison porte sa lumière.

L'automne est souvent perçu comme une période de nostalgie, celle où l'été s'efface à regret. Mais il suffit de lever les yeux pour découvrir l'extraordinaire tableau que nous offre la nature. Les arbres se parent de rouge, d'orangé et d'or, formant une fresque vivante qui change au fil des jours. Chaque rayon de soleil vient amplifier cette palette, transformant une simple balade en un moment de grâce.

C'est aussi une saison de récolte et de partage. Les marchés regorgent de courges, de pommes et de produits du terroir qui réconfortent nos tables. Ces saveurs, jumelées à la chaleur des derniers rayons, nous rappellent l'importance de prendre le temps : le temps de s'arrêter, de savourer un repas en famille, de marcher dans les sentiers tapissés de feuilles, ou simplement de respirer l'air frais du matin.

Si l'automne marque la fin d'un cycle, il est aussi porteur d'un renouveau. Le soleil, même plus bas dans le ciel, nous guide et nous insuffle cette énergie douce qui nous accompagne dans nos projets, nos réflexions et nos élans vers l'avenir. C'est la saison où l'on apprend à accueillir le changement, avec confiance et sérénité.

Alors profitons de cette lumière automnale, fragile et précieuse, qui nous offre le plus beau des cadeaux : l'art de vivre le présent.

*Anick Labonté*

## Un Festival du Bûcheux 2025 inoubliable : une tornade d'émotions et de succès!

Par Anick Labonté

Saint-Pamphile a vibré, une fois de plus, au rythme du **Festival du Bûcheux**, et l'édition 2025 restera gravée dans les mémoires. Décrit par plusieurs comme une « *véritable tornade d'émotions et de succès* », l'événement a su rallier festivaliers, bénévoles et partenaires dans une ambiance festive et rassembleuse.

Les échos des réseaux sociaux en témoignent : la page Facebook et le compte Instagram officiels du festival regorgent de messages de remerciement et de photos colorées. Les mots « *succès* » et « **fierté** » reviennent sans cesse, confirmant l'engouement populaire et la satisfaction générale.

Parmi les faits marquants, le tirage moitié-moitié a atteint un sommet sans précédent, avec plus de 158 000 \$ en jeu. Une participation record qui illustre l'intérêt et la générosité des festivaliers. La traditionnelle parade a également attiré les foules, immortalisée par des photographes professionnels, ajoutant à la magie de ce rendez-vous annuel.



L'équipe du Festival du Bûcheux en compagnie du grand gagnant du moitié-moitié 2025 M. Raymond Dubé.

Crédit photo : Festival du Bûcheux 2025 sur Facebook

Le succès repose aussi sur une programmation diversifiée qui sait plaire à tous les âges. Compétitions forestières spectaculaires, spectacles en soirée, activités pour les enfants, kiosques d'artisans : le festival propose un mélange unique de tradition et de modernité. Cette variété contribue à créer une atmosphère inclusive, où chacun trouve son plaisir.

Le Festival du Bûcheux ne se limite pas à offrir des divertissements : il met en valeur le patrimoine et la culture forestière de Saint-Pamphile. Chaque activité devient ainsi une célébration de l'histoire et du savoir-faire de la région, renforçant le sentiment d'appartenance et la fierté collective.

**Impossible de passer sous silence l'immense apport du bénévolat.** La grande corvée du samedi 16 août a rassemblé une armée de citoyens dévoués, illustrant à quel point l'événement repose sur l'implication et la solidarité locales. Sans cette mobilisation, l'ampleur et la réussite du festival seraient impensables.

**En somme, le Festival du Bûcheux 2025 s'impose comme une édition historique, où la passion, la participation et la fierté d'une communauté entière ont convergé pour créer un événement exceptionnel. Déjà, l'attente se fait sentir pour l'édition 2026, qui promet de perpétuer cette belle tradition avec autant de cœur et d'énergie.**



# Loto du Bûcheux

## LISTE DES GAGNANTS 2025

**1er prix: Forfait de pêche de 3 nuits pour 2 adultes et 2 enfants (valide sur semaine, à partir du 15 juillet) |**

Commandite : Club des 3 castors - Valeur de **835\$** - **Will Pelletier, St-Pamphile**

**2e prix: 2 nuits pour 2 personnes, incluant un repas fondue et une bouteille de vin |**

Commandite : Les chalets de Sophie - Valeur de **500\$** - **Louise Asselin, St-Pamphile**

**3e prix: Ensemble patio de 3 morceaux |** Commandite : Coop de St-Pamphile - BMR - Valeur de **499,99\$** - **Jacques Gévry, La Minerve**

**4e prix: Ensemble 3 coffres Milwaukee Packout |** Commandite : Home Hardware - CTR Réno M. Jalbert - Valeur de **444,92\$** - **Aries Yabut, St-Pamphile**

**5e prix: Ensemble pour bûcheron: jambières, casque forestier avec coquilles et grille, gants |**

Commandite : Mercerie Réjean Gauvin - Valeur de **320\$** - **Annie Giroux, St-Pamphile**

**6e prix: Certificat-cadeau applicable sur toute réservation (minimum 2 nuits) |** Commandite : Chalet au pont couvert - Valeur de **300\$** - **Benoît Bourgault, Ste-Perpétue**

**7e prix: Tronçonneuse MS 162 STIHL |** Commandite : Garage C.S. Blanchet - Valeur de **287,43\$** - **Daniel Houle, Victoriaville**

**8e prix: Scie d'élagage à batterie STIHL |** Commandite : Jean Morneau - Valeur de **264,45\$** - **Martin Legros, St-Pamphile**

**9e prix: Ensemble hachette et couteau (chasse et camping) |** Commandite : La Cognée - Valeur de **200\$** - **France Bélanger, Québec**

**10e prix: 1 voyage de bois de chauffage |** Valeur de **200\$** - **Emond Leclerc, St-Pamphile**

**11e prix: 1 voyage de bois de chauffage |** Valeur de **200\$** - **Pascal Lessard, Ste-Rose de Watford**

**12e prix: 1 voyage de bois de chauffage |** Valeur de **200\$** - **Cora-Lee Bélanger, St-Pamphile**

**13e prix: 1 voyage de bois de chauffage |** Valeur de **200\$** - **Danny Tating, St-Pamphile**

**14e prix: 1 voyage de bois de chauffage |** Valeur de **200\$** - **Karine Thériault, Québec**

**15e prix: 1 voyage de bois de chauffage |** Valeur de **200\$** - **Pascal Lessard, Ste-Rose de Watford**

**16e prix: Ensemble de draps Queen fait de bouleau |** Commandite : Les textiles Gauvin Inc. - Valeur de **195\$** - **Rémi Vaillancourt, St-Pamphile**

**17e prix: Certificat-cadeau pour esthétique auto |** Commandite : Garage GMP Inc - Valeur de **150\$** - **André Tardif, Ste-Aurélie**

**18e prix: Panier cadeau de la collection conifères et certificat-cadeau |** Commandite : Pando & CO - Valeur de **120\$** - **Karine Godbout, St-Pamphile**

**19e prix: Livres portant sur la nature |** Commandite : Boutique La pagaille Inc. - Valeur de **120\$** - **Dave Audet, Ste-Rose de Watford**



Hop! La Vie! Du Sud de L'Islet.

## ACTIVITÉS POUR SEPTEMBRE 2025

**CES ACTIVITÉS S'ADRESSENT À TOUS LES AÎNÉS DE L'ISLET-SUD, AUCUN COÛT N'EST RELIÉ À CES ACTIVITÉS, SAUF SI MENTIONNÉ DANS L'HORAIRE. VOUS ÊTES LES BIENVENUS.**

**16-09-2025: 08:45hre :** Déjeuner au restaurant CHEZ RÉJEAN suivi d'une conférence de Mme. Joanie Bérubé Leclerc de L'Accalmie sur **\*\* LES DÉPRESSIONS SAISONNIÈRES ET L'INFLUENCE DES SAISONS SUR NOS ÉMOTIONS \*\***.

**23-09-2025 : 08 :45hre :** Déjeuner au restaurent CHEZ RÉJEAN suivi d'une conférence offerte par L'AQDR de Montmagny-L'Islet.

**02-10-2025 :** Nous participerons au Salon de la 2<sup>e</sup> jeunesse sous le thème **\*\* VIVRE ET PARTICIPER \*\*** à Espace Citoyen , Montmagny de 9hre à 15 :30hre. Le transport est offert gratuitement par le Comité des usagers Montmagny-L'Islet. Le coût de l'activité est de 5.00\$ incluant le dîner boîte à lunch. Vous devez vous inscrire avant le 25 septembre auprès de Lina Pouliot, 418-356-3934 .

AU PLAISIR DE VOUS RECEVOIR.

## 25 ans pour la Jungle de compagnie!

Par Josée-Ann Anctil

L'année 2025 marquera les 25 ans de l'animalerie la Jungle de compagnie, boutique sympathique pour animaux de compagnie bien implantée dans la région.

Au fil des années, l'entreprise, créée en 2000 par Isabelle Anctil et François Bélanger s'est épanouie et a pris de l'expansion. Après quelques déménagements et passant

ensuite aux mains de Marie-Ève Blanchet,

c'est en 2017 que Valérie et Olivier Bérubé ont repris le flambeau en y ajoutant leurs couleurs. Spécialisés dans la vente de nourriture, de jouets, d'accessoires et de produits de soins pour les animaux domestiques, c'est sans contredit leur accueil chaleureux et dynamique ainsi que leurs précieux conseils qui font d'eux une entreprise de choix. La qualité et la variété de produits offerts permettent de proposer une offre accessible à tous les budgets.

Pour marquer cet anniversaire, les propriétaires ont fait un appel à la communauté dès le mois de juin, en demandant à leurs clients de leur faire parvenir des photos, vidéos, souvenirs ou anecdotes en lien avec La Jungle de Compagnie, ou même à l'époque où le bâtiment qui abrite leurs locaux appartenait à Legros et Frères. Les clients ont répondu à l'appel en grand nombre. Nous avons pu voir apparaître dans les commentaires de leur publication Facebook plusieurs photos d'animaux provenant de l'animalerie ainsi qu'une multitude de messages de félicitations.

Pour Valérie et Olivier Bérubé, ce 25<sup>e</sup> anniversaire sera l'occasion de préparer tout un événement pour célébrer la croissance de leur entreprise et remercier leur clientèle pour leur soutien durant toutes ces années. Restez à l'affût de leur page Facebook pour connaître tous les détails sur l'événement à venir.



## Assemblée générale du Magasin COOP de Saint-Pamphile

Par Yoland Bélanger

La 85e assemblée générale du Magasin COOP de Saint-Pamphile a eu lieu le 15 juillet dernier à la salle municipale de Saint-Pamphile en présence d'un peu plus de 50 membres. Cet évènement annuel important pour la vie d'une coopérative a permis de faire le point sur une année marquée par des investissements majeurs, une croissance des ventes due à l'acquisition d'Alimentation Blanchet de Saint-Marcel mais aussi à une baisse des profits liée à des investissements exceptionnels. Cette année le bénéfice net a été de 90,280\$

La coopérative compte 1,770 membres, un chiffre qui témoigne de la place essentielle qu'occupe la COOP dans L'Islet-Sud. Cette année les ventes des différents départements de la coopérative ont totalisé 16,883,050\$ et 73% des ventes ont été faites auprès des membres, ce qui est une augmentation de la fidélité des membres de 9%.

Pour ce qui est des profits nets, ils sont cette année inférieurs aux années précédentes. Cela est dû pour beaucoup à un réaménagement majeur du Marché Tradition ce qui représente près de 2 Millions de dollars. Il est important de mentionner que la coopérative n'avait plus de dette à long terme.

La baisse de profits est due en partie au réaménagement de l'épicerie qui durant une certaine période avait des tablettes parfois vides, aussi à l'achat d'Alimentation Blanchet et plusieurs dépenses additionnelles que cela a occasionné. L'inflation dans tous les départements et particulièrement en épicerie fait que les clients recherchent les spéciaux et aussi les incitent à l'occasions à faire des achats dans les grandes surfaces à l'extérieur de la région.

La direction a tenu à souligner que toutes les décisions d'investissement réalisés s'inscrivent dans une vision à long terme et visent à améliorer son efficacité opérationnelle et à répondre aux attentes grandissantes de sa clientèle.

À l'item élection de l'ordre du jour, deux des administrateurs sortant ne se représentaient pas soit Madame Dominique Brochu et Monsieur Francis Vaillancourt, ils ont été remplacés par Monsieur Guillaume Lebel et Marc Lessard. Comme il n'y avait pas plus de candidatures que de poste à combler il n'y a pas eu d'élection. La direction a tenu à

remercier Madame Brochu et Monsieur Vaillancourt pour leurs implications durant plusieurs années pour leur COOP.

Dans ce contexte, la direction, les membres du conseil d'administration par la voie de sa présidente, Madame Stéphanie Charland et du directeur général, Monsieur Pierre-Luc Morneau ont tenu à remercier toute l'équipe du personnel des différents départements : soit les épiceries Tradition et Bonichoix, la quincaillerie BMR et la Boutique Telus pour leur professionnalisme et l'engagement qu'ils ont envers leur coopérative. Leur collaboration a permis au Magasin COOP de Saint-Pamphile de poursuivre sa mission malgré un contexte économique complexe.

Malgré cela, il a été proposé de verser une ristourne de 50,000\$ dont la moitié sera versée en bons d'achat et l'autre moitié en parts privilégiées de catégorie C. Aussi, la coopérative procèdera au rachat des parts privilégiées de 2013 pour un total de 50,266\$.

En conclusion, cette 85e assemblée générale marque une étape importante dans l'évolution de la COOP de Saint-Pamphile. Si l'année a été marquée par des défis, elle a aussi été le théâtre de décisions courageuses et structurantes pour l'avenir. La COOP poursuit sa mission avec dynamisme comprenant que l'avenir se construit dans la solidarité, l'innovation et le respect de ses valeurs coopératives.

Sur la photo de Gauche à droite :

Pier-Luc Morneau : Directeur général

Yvan Gauvin : Administrateur

Régis Leclerc : Administrateur

Gérald Bourgault : Administrateur

Guillaume Lebel : Administrateur

Stéphanie Charland: Présidente

René Laverdière : Administrateur

Marc Lessard : Administrateur



## Ouverture d'OM Barbershop

Par Josée-Ann Anctil

C'est officiel : un nouveau salon de barbier est maintenant ouvert depuis le **27 août à St-Pamphile**. Il s'agit d'OM Barbershop, la nouvelle entreprise de Madame Maryse Morin.

Ayant le désir de se lancer en entreprise depuis un moment, mais un peu hésitante, c'est lorsqu'elle a malheureusement perdu son emploi que Maryse a osé se lancer dans cette nouvelle aventure.

Pour offrir à sa clientèle un service hors pair, Maryse a suivi une formation à l'Académie Prestige, un centre de formation situé à Québec qui offre différentes formations accréditées et reconnues, dont la formation de barbière. Cette formation est donnée à temps partiel mais nécessite beaucoup de pratique à la maison.

C'est donc avec une immense joie que Madame Maryse Morin vous accueille, comme elle le dit si bien : dans sa nouvelle aventure créative en mode professionnelle.



Elle offre une variété de services dont :

- Coupe de cheveux pour hommes et enfants;
- Taille de barbe, au rasoir ou à la lame;
- Vente de produits pour cheveux, barbe et corps.

Le salon est situé au 21, rue des Puits à St-Pamphile et est ouvert les mardis et vendredi de 9h à 15h, les mercredis et jeudis de 9h à 19h et les samedis de 9h à 12h. Pour prendre rendez-vous : 418 356-8297 ou par Messenger.

## Pourquoi dans un couple d'oiseaux les couleurs sont-elles différentes ?

Par Yoland Bélanger



Préparer une chronique à chaque mois est un peu stressant, il y a des périodes où il y a plus d'action avec les oiseaux comme le printemps et l'hiver lorsqu'ils viennent à nos mangeoires mais il faut essayer, à chaque mois, de trouver un sujet qui pourrait être intéressant sans être ennuyant. Parfois nous entendons la réflexion « avoir le syndrome de la page blanche ». Cela signifie qu'il faut faire un texte mais les idées ne suivent pas toujours... Dans mon cas, il suffit parfois d'écrire le titre et les idées viennent.

Pour le mois d'août, les oiseaux nicheurs comme les hirondelles sont déjà partis et les autres ont presque tous vu leur couvée s'envoler, c'est la raison de mon texte qui est sur les observations des couleurs entre les femelles et les mâles chez les oiseaux.



Vous avez probablement déjà remarqué que chez les oiseaux, les mâles sont plus colorés que les femelles et même que parfois la différence est énorme comme pour le cardinal à poitrine rose. (Photo). Il y a plusieurs raisons que je vais essayer de vous expliquer.

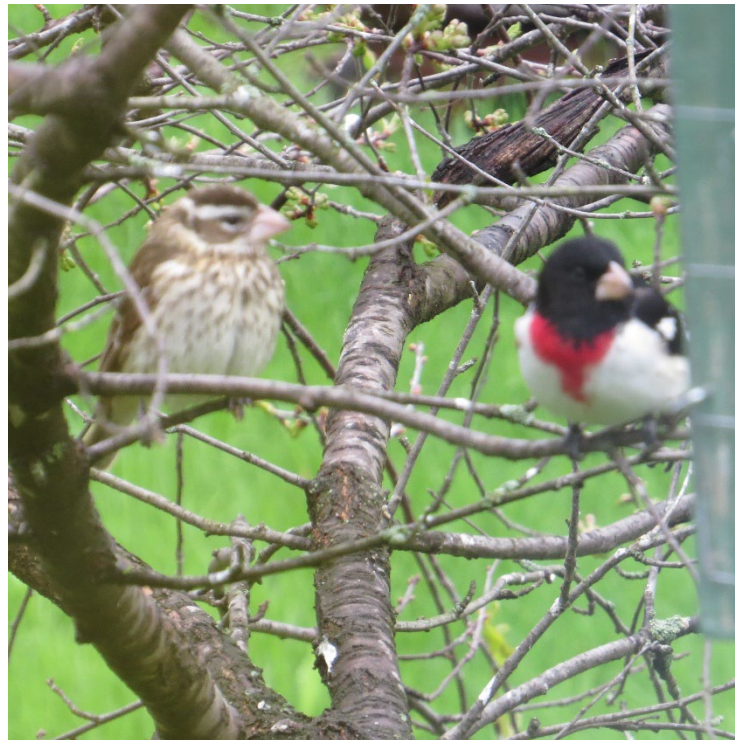
Chez les oiseaux, contrairement à la majorité des espèces animales, ce sont les femelles qui choisissent leur partenaire. Selon la théorie de l'évolution et celle de la sélection

sexuelle, avoir de belles couleurs augmente les chances d'être choisi par les femelles et de se reproduire. Avoir un plumage éclatant, des couleurs inhabituelles est perçu par les femelles comme un indicateur de bonne santé, de vitalité et de bons gènes. Les femelles en choisissant ces mâles plus vifs augmentent les chances de transmettre de bons gènes à leur descendance et avec l'évolution la coloration chez les mâles se renforce au fil des générations.

Les mâles se pavent pour séduire les femelles mais pour les femelles avoir un plumage discret les avantage car elles devront couvrir les œufs et prendre soin des oisillons, cela leur permet de rester camoufler dans le nid à l'abri des prédateurs.

Il y a certaines exceptions et aussi parfois avec certaines espèces seule une petite tache de couleur différencie les sexes. Avec le temps, l'observation et un peu de passion et un bon livre, certains arrivent à bien les différencier.

Bonnes observations !



## La découverte d'un trésor parfumé

Par Josée-Ann Anctil

Lorsque le début des vacances s'annonce, j'ai toujours une petite envie de dépaysement. J'aime bien découvrir des trésors cachés, sans avoir à voyager trop loin, trop longtemps. Comme plusieurs touristes, je me suis aventurée cette année sur la route 132, en direction de Kamouraska. Dans le petit village de St-Germain, situé à 80 minutes de St-Pamphile, j'y ai découvert un jardin coloré, propriété de 2 entrepreneurs passionnés : Le Jardin du Petit Pays.

À notre arrivée, nous avons été accueillis par Geronimo Bouchard, un des propriétaires de l'endroit. Il nous a appris qu'au départ, c'était l'idée de sa conjointe d'y cultiver des plantes tinctoriales. À ce projet s'est ensuite ajouté la plantation de plusieurs plans de lavande anglaise blanche et violette. Cette variété a été privilégiée par M. Bouchard pour sa polyvalence, dont ses utilisations pour la cuisine, en huile essentielle ou en approche



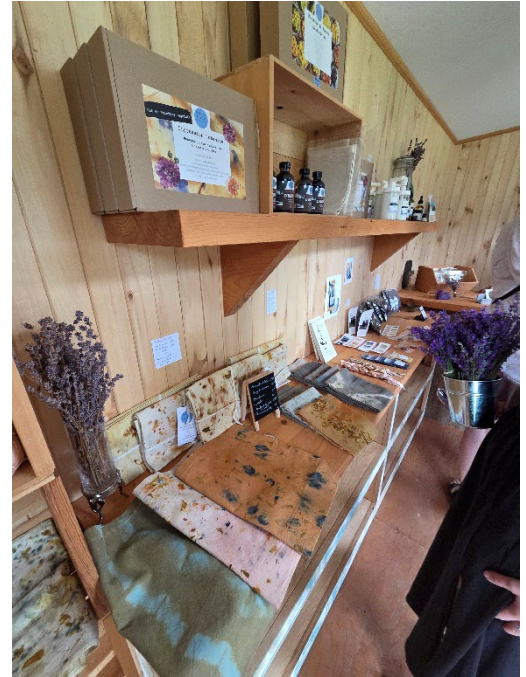
médicinale, mais aussi en raison de sa résistance plus grande à nos températures. En effet, il est rare de trouver des champs de lavande dans le bas du fleuve, contrairement aux Cantons-de-l'Est ou aux Laurentides, où la marche et la prise de photos dans ces jardins sont très populaires.

Le Jardin du Petit Pays offre aux gens de marcher à travers les champs et de profiter du décor et des installations de façon tout à fait gratuite. De mon côté, j'ai décidé d'y aller avec l'expérience complète et de profiter de l'autocueillette de bouquets de lavande. Une dégustation de limonade à la lavande nous a aussi été généreusement offerte.

Pour terminer notre expérience, nous avons visité la boutique à la ferme où nous a accueilli la conjointe de M. Bouchard, aussi propriétaire, Madame Dahlia Milon. Une boutique

complète où s'y retrouvent des accessoires teints naturellement avec des fleurs cultivées sur place, différents produits dérivés de la lavande, en plus de kit de teinture à faire soi-même à la maison. Vu l'engouement de cet été, les propriétaires ont décidé d'ajouter 1000 plants de lavande à leur lavanderaie!

La boutique à la ferme est ouverte du mardi au samedi, de la St-Jean-Baptiste à la fête du Travail. Différentes activités sont également offertes tout au long de la saison, notamment le tressage de bâton de lavande, des ateliers d'herboristerie, d'impression botanique, d'initiation à la teinture végétale, de dégustation et de création de tisane, en plus du yoga dans les champs de lavande. Cette entreprise familiale est sans aucun doute un coup de cœur, où les couleurs, les odeurs et les traditions anciennes se rencontrent. Consultez leur site internet pour plus de détail : [www.lejardindupetitpays.com](http://www.lejardindupetitpays.com)



## Les Veilleurs

Travailleurs de milieu  
au service des aînés



## À LA RECHERCHE DE SERVICES ?

**NOUS SOMMES PRÉSENTS POUR VOUS GUIDER SELON VOS BESOINS !**

- **INFORMER DES RESSOURCES**
- **ORIENTER VERS LES SERVICES**
- **ACCOMPAGNER DANS VOS DÉMARCHES**

**MRC DE MONTMAGNY**  
Steeve Gobeil

@ s.gobeil@cabml.ca

☎ 418-248-7242 #106

**MRC DE L'ISLET**  
Marie-Claude Maheu

@ mc.maheu@cabml.ca

☎ 418-248-7242 #115



**CENTRE  
SOCIOCULTUREL  
GÉRARD-OUELLET**

**Cinéma**  
**La Rencontre**  
**St-Pamphile**

« Anne-Élisabeth Bossé est hilarante autant sous les traits d'une nunuche que dans la peau d'une vedette de télé-réalité. Antoine Bertrand provoque également plusieurs rires en incarnant un ado attardé qui parle en anglais. » (Maxime Demers, Le Journal de Montréal)



Membre du RÉSEAU PLUS de l'Association des cinémas parallèles du Québec



**CENTRE  
SOCIOCULTUREL  
GÉRARD-OUELLET**  
240 rue Saint-Pierre St-Pamphile  
École secondaire La Rencontre  
418 598-7255  
centresgo.com

**JEUDE 18 SEPTEMBRE À 19 H**

« Un projecteur braqué tantôt sur l'adolescence, tantôt sur la vie de parents, qui touchera sûrement les cinéphiles de différents âges. »  
(Véronique Larocque, La Presse)



Membre du RÉSEAU PLUS de l'Association des cinémas parallèles du Québec



**CENTRE  
SOCIOCULTUREL  
GÉRARD-OUELLET**  
240 rue Saint-Pierre St-Pamphile  
École secondaire La Rencontre  
418 598-7255  
centresgo.com

**JEUDE 2 OCTOBRE À 19 H**



MÉDIATHÈQUE  
L'HÉRITAGE  
DE L'ISLET-SUD

11, rue de L'Église, Ste-Perpétue

🌐 [www.mediathequeheritage.com](http://www.mediathequeheritage.com)

☎ 418-359-3689

✉ [info@mediathequeheritage.com](mailto:info@mediathequeheritage.com)

27 septembre 2025 - 20 H

# L'EXPÉDITION

HOMMAGE AUX COWBOYS FRINGANTS

L'hommage le plus festif des Cowboys Fringants

*Les plus grands succès des Cowboys Fringants de l'album  
Sur mon canapé (1997) à Pub Royal (2024)*

## Points de vente :

- Médiathèque
- Fabrique Ste-Perpétue
- Familiprix Ste-Perpétue
- Municipalité Ste-Perpétue
- Boutique La Pagaille
- Marché Bonichoix St-Marcel

**Régulier : 30\$**

**Membre / étudiant : 24\$**

**12 ans et moins : Gratuit**

 **Desjardins**  
Caisse du Sud de L'Islet  
et des Hautes-Terres

Avec la participation financière de :

**Québec** 



## OFFRE D'EMPLOI

### Secrétaire, comptable

La fabrique de la Paroisse de Notre-Dame-des-Érables de l'Islet-Sud (les 7 paroisses religieuses de l'Islet-Sud) est à la recherche d'une personne dynamique pour le poste de secrétaire, comptable. Il s'agit d'un poste à temps partiel (25 heures par semaine).

Les responsabilités consistent en :

- Accueillir et répondre aux personnes qui se présentent au bureau ;
- Prendre les appels téléphoniques et faire le suivi ;
- Répondre et faire le suivi de la correspondance (courrier, courriels) ;
- Publier les horaires des messes avec les intentions ;
- Rédiger les documents pour les célébrations, funérailles, baptêmes, mariages ;
- Rédiger les articles pour le feuillet paroissial, aux 15 jours ;
- Gérer les dossiers du secrétariat (Préparation de la Capitation annuelle)
- Gérer le dossier administratif (produire les bilans financiers, les prévisions budgétaires, etc)
- Tous autres travaux demandés par l'assemblée de Fabrique ;

Les candidats et les candidates devront répondre aux exigences suivantes :

- Avoir de l'entregent et de la compassion.
- Avoir une connaissance de l'administration et des techniques de secrétariat ; notion de comptabilité avec quelques années d'expériences
- Maîtriser le français oral et écrit ;
- Connaissance des applications de Microsoft Office, Word, Excel ;

Les candidatures (curriculum vitae) doivent parvenir à l'adresse suivante avant **le 26 septembre 2025 à 16h00**

**Fabrique Notre-Dame-Des-Érables  
366, rue Principale Sud, bureau 201,  
Sainte-Perpétue, Qc**



Bonne saison *Estivale!*

**MATHIEU RIVEST**  
DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD  
À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

418 234-1893 | (Sans frais) 866 774-1893  
Mathieu.Rivest.CDS@assnat.qc.ca

CRÉER  
DYNAMISER  
SOUTENIR

**Côté & Associés**  
Gestion Financière



Optimisation financière, fiscalité  
et transfert d'entreprise.

Louis-Philippe Côté  
B.A.A., Pl. Fin,  
Candidat M.Fisc.

Nous joindre  
418 356-5364  
203-35 rue Principale, Saint-Pamphile

[sfcode.com](http://sfcode.com)

VZ

Groupe d'entraide  
pour les personnes  
vivant avec un  
problème de santé  
mentale dans la  
MRC de L'Islet.



**Les  
Nouveaux  
Sentiers de  
la MRC de  
L'Islet**

Téléphone / Fax : (418) 359-3348  
Sans frais : 1 877-359-3348  
[nouveauxsentiers@globetrotter.net](mailto:nouveauxsentiers@globetrotter.net)  
[www.nouveauxsentiers.org](http://www.nouveauxsentiers.org)

Appelez-nous !!  
Parce que votre santé  
mentale nous tient à  
cœur !!



◀ Déménagement  
◀ Entreposage  
◀ Transport spécialisé

482, boulevard Taché Est  
Montmagny (Québec) G5V 1E2  
418 248-9353 | 1 866 448-9353  
[bomontexpert.com](http://bomontexpert.com)

Conscient de vos besoins

*En action pour  
les gens de chez nous!*



**BERNARD GÉNÉREUX**  
DÉPUTÉ | CÔTE-DU-SUD—RIVIÈRE-DU-LOUP—  
KATASKOMIQ—TÉMISCOUATA

[BERNARDGENEREUX.CA](http://BERNARDGENEREUX.CA)



## Roulez en sécurité, pédalez avec plaisir !

Par Pierre Daigle



Le mois de septembre est un mois agréable pour faire du vélo au niveau de la température, normalement moins de vent, et en milieu de journée le soleil est chaud et je profite de cette occasion pour donner quelques suggestions sur la sécurité en vélo en plusieurs points.

- 1) Toujours partir avec des vêtements très visible pour vous se faire voir pour tous les véhicules qui sont sur la route.
- 2) Un miroir placer sur le côté gauche du guidon peut vous permettre de voir la circulation qui est derrière vous et pour ceux qui veulent plus de sécurité en placer sur le côté droit.
- 3) Les techniques de virages et de changements de voie par la SAAQ.
  - a) Toutes les techniques sont bien indiquées sur le site de la SAAQ.
  - b) Virage à gauche.
  - c) Virage à droite.
  - d) Arrêt.
  - e) Toujours garder la droite en tout temps.
- 4) Pour les passages de piétons.
  - a) Il est important de regarder attentivement de chaque côté avant de traverser.
  - b) Quand un piéton ou un cycliste est au passage pour piétons, tous les véhicules ont l'obligation d'arrêter selon du code de la route.
  - c) Malheureusement ce règlement de la SAAQ est respecté que par 10% des automobilistes, les camions, les motos et les spiders.

- 5) Beaucoup trop de cyclistes ne respecte pas les arrêts au stop, aux lumières rouges et ne respectent pas rouler le plus possible à droite sur les routes.
- 6) Les réflecteurs dans les roues, et avant et arrière sont bien important le soir et à la brunante, c'est la meilleure façon d'être vu par les véhicules.

### **Maintenant : Parlons de la remise en forme par le vélo.**

- 1) Pour les premières randonnées, commencez par des petites randonnées 15 à 30 minutes.
  - a) C'est une bonne façon de raffermir vos muscles sans trop avoir de courbatures le lendemain.
  - b) Pédaler est une bonne façon de réduire le stress et de penser à faire plus de kilomètre.
- 2) Pour la perte de poids :
  - a) Faire des petites distances fréquemment est plus bénéfique que faire un 25 kilomètres par semaine.
  - b) Si vous avez la possibilité de faire un 25 ou 30 kilomètres 3 ou 4 fois par semaine est un bon moyen de perdre du poids à long terme.
  - c) Par-contre : Dans une randonnée de 50 à 70 kilomètres vous allez perdre environ 2 livres en 3 heures. Expérience que j'ai déjà faite.

Merci et au mois prochain pour d'autres suggestions en période plus froide et en hiver en FAT BIKE.



## Être, tout simplement !

Par Françoise Demontigny Pelletier

Pour une personne bénévole, être, c'est agir, tout naturellement. C'est se laisser être guidée par ses aptitudes et affinités pour donner un sens à sa vie. Que ce soit sous la forme de professions et d'emplois ou d'implications bénévoles et sociales, notre nature personnelle nous dicte notre quotidien et le rôle qui nous est attribué. Réagir aux besoins de membres de nos communautés, par l'agir, justifie notre existence.

### **Pour la suite du monde !**

Comme beaucoup de personnes chez qui le bénévolat s'impose tout naturellement, en être saluée et remerciée n'est pas un but et surtout pas une condition d'implication pour Claudette Prévost. Les bénévoles préféreront demeurer discrètes, en coulisse, plutôt que mises en évidence. Ainsi, pour inviter Claudette à témoigner de ses expériences, il fallait présenter l'aspect non tant de la reconnaissance à son égard mais de la nécessité de la participation des individus à leur communauté, chacune et chacun selon ses aptitudes et connaissances, en vue d'offrir une fenêtre grande ouverte aux générations suivantes afin qu'elles assurent le relais.

C'est dans cette perspective que j'ai abordé le sujet auprès de Claudette Prévost, résidente de Saint-Pamphile. La Municipalité avait salué son implication en la nommant bénévole de l'année lors du Gala Reconnaissance de 2024. L'année précédente, elle avait reçu la médaille du lieutenant-gouverneur. En 2009, elle obtint le prix Hommage de la part de la Table de concertation des aînées de Chaudière-Appalaches. Nous avons ensemble exploré des fragments de nombreuses années de travail social et communautaire. Comprendre son cheminement, présenter différentes sphères d'implication et leur impact dans une communauté pourra attirer regard et attention de la part de générations suivantes. Celles-ci héritant d'un certain contexte social pourront ainsi, en même temps, y découvrir des apprentissages et expériences et les acquérir. Comme diraient les cinéastes Pierre Perrault et Michel Brault... « Pour la suite du monde ! ».

### **Une implication diversifiée et toute naturelle**

Dès son parcours scolaire et académique, Claudette s'est orientée selon ses curiosités et aptitudes. C'est ainsi qu'elle combina un certificat en administration, avec un autre en Connaissance de l'Homme et du Milieu et un brevet d'enseignement classe A avec Option économique au secondaire. Elle a accompli des tâches comme enseignante au secondaire de 1962 à 1971 dans L'Islet-Sud. Puis, elle donna aussi des cours de français et de comptabilité dans les Hautes-Terres de même que des cours préparatoires à la formation agricole à des agriculteurs de la région à la Polyvalente et organisa des formations en informatique aux adultes et à nos aîné(e)s de la région.

Ces spécialités et expertises acquises ont été appliquées aussi dans de nombreuses implications bénévoles. Plusieurs organismes et projets communautaires ont ainsi pu bénéficier de son accompagnement.

## **Un parcours dans un vaste champ d'action**

C'est sur la galerie de sa résidence à Saint-Pamphile, enveloppée par ce petit paradis, aux fleurs variées et généreuses et aux arbres protecteurs d'espèces diversifiées, sous son gardiennage attentif, que Claudette m'a partagé l'histoire de son parcours professionnel et communautaire. De 1973 à 1988, elle a tenu un commerce avec son époux, comprenant une épicerie sous bannière Servi Plus et un poste d'essence Pétro T. Elle opéra également deux franchises de déclaration d'impôts et fut conseillère fiscale.

Parallèlement à ses activités professionnelles, elle mit ses connaissances et ses convictions au service de projets communautaires, bénévolement, soit comme administratrice soit comme organisatrice communautaire à la gestion ou la création de projets et services. Son passé cumule de nombreuses implications : comme membre du conseil d'administration de l'Hôpital de Montmagny, de la Jeune Chambre de Saint-Pamphile, du comité de gestion des Scouts et Guides, de la Garde paroissiale, du conseil de la Fabrique, du Club de l'Âge d'Or, dont elle fut trésorière durant 7 ans, du comité Les Habitations Saint-Pamphile. Secrétaire et comptable à L'ABC des Hauts-Plateaux, elle organisa aussi des formations en informatique. Elle fut fondatrice du Club 4 H dévoué à la protection de la nature et des forêts, réunissant les jeunes de Sainte-Perpétue. Elle fut à l'origine de la rénovation de la cuisine à la Maison de la Famille, puis de l'agrandissement du Centre Culturel Godend'Art et plus tard de la mise à niveau de la cuisine au local de l'Âge d'Or en obtenant les subventions nécessaires. Elle s'impliqua aussi dans toutes les étapes reliées à la construction d'un kiosque avec scène dans le Parc de la Fraternité.

Avec Mme Johanne Godbout, elle participa à la création de l'organisation destinée aux aînées, Hop ! La vie! du Sud de L'Islet, rassemblant 125 membres en 2003 ! Elles organisèrent des déjeuners-rencontres, des randonnées et de nombreuses activités destinées aux aîné(e)s dont le Salon du mieux-être à la Polyvalente, des promenades à cheval dans les rues de St-Pamphile, une partie de sucre à Ste-Félicité, des épiluchettes, des cours en alimentation avec Gym-Action à la Polyvalente, une randonnée sur le sentier écologique de l'Auberge à St-Omer et le projet Souvenances avec Mme Laetitia Leclerc en collaboration avec Le Musée de la mémoire Vivante , consistant en des entrevues et enregistrements des témoignages de 7 personnes aîné(e)s de la région. Elle a mis la main à la pâte aussi, physiquement, au sens propre du mot, avec Mme Lucille Leclerc et M. Rodrigue Blanchet, en sablant et peignant sur une période de six ans les solage, perrons et fenêtres du presbytère et clôture et croix du cimetière.

## **Appel à la relève !**

Cette rencontre humaine m'a confirmé combien une personne peut donner un sens à son existence en se servant des outils que le destin lui a donnés. Peu importe nos aptitudes, penchants et talents, chaque être humain a un rôle à jouer. Bien sûr, Claudette fut avantageusement bien équipée pour son voyage

communautaire, son intégration sociale. Mais, cela ne l'a pas empêchée, au contraire, de s'associer à différentes personnalités humaines pour jouer le rôle qui lui avait été attribué par la vie. J'ose croire que cette liste de contributions dans sa diversité pourra inspirer les générations plus jeunes, qui auront aussi à jouer un rôle dans leur communauté. Nous ne pourrons plus compter sur des structures gouvernementales ou publiques pour résoudre des problèmes, mettre en place des services essentiels et assurer le bien-être des membres de nos communautés, de chacune et de chacun ! De plus en plus, il faudra compter sur nous-mêmes dans l'héritage de ce réflexe solidaire qui nous vient de nos grands-parents. J'ai participé à une recherche sur l'impact socio-économique du bénévolat au Québec, il y a quelques décennies déjà, et le constat en fut que, sans la solidarité et le bénévolat, nos communautés n'auraient pu répondre aux besoins essentiels de leurs membres et nous aurions rejoint les pays du Tiers-Monde. Chaque être humain a un rôle positif à jouer, il faut juste pouvoir reconnaître et affirmer ses propres capacités et ses liens communautaires. Dans la langue de la nation de notre territoire,

**Woliwon Claudette! Merci!**

## Producteurs et acteurs du milieu agricole, vous êtes invites aux Café-Agro



📍 Salle des Habitants, L'Islet-sur-Mer  
24 septembre  
26 novembre

📍 Salle du Conseil municipal, St-Pamphile  
29 octobre  
17 décembre

19 h - 21 h

Entrée gratuite

Le milieu par le milieu, pour l'humain... Ensemble, créons un écosystème agricole vivant et durable

## Le député Mathieu Rivest accueille une nouvelle attachée de presse/politique

Côte-du-Sud, le 10 septembre 2025.

Le député de Côte-du-Sud, Mathieu Rivest est heureux d'annoncer l'embauche de madame Caroline Massé à titre d'attachée de presse/politique. Dans le cadre de ses nouvelles fonctions, elle sera responsable des relations avec les médias, de la diffusion des communications officielles ainsi que de la mise en valeur des initiatives du député et de notre gouvernement auprès du grand public.

Forte d'une expérience en communications et du service à la clientèle, Caroline apportera son expertise en communication stratégique et en gestion des relations médiatiques. Elle aura pour mandat de renforcer la visibilité du député et de soutenir ses prises de parole publiques.

Dès le 15 septembre prochain, elle sera présente au bureau de Saint-Pascal pour accueillir les citoyens et exercera ses actions au quotidien.

Nous sommes très heureux d'accueillir madame Massé dans notre équipe. Sa rigueur, son professionnalisme et son dynamisme seront des atouts précieux pour assurer une communication transparente et efficace avec la population et les médias.

### Citation

Avec cette nomination, je réaffirme mon engagement à rester à l'écoute de la communauté, à valoriser ses projets et à entretenir un dialogue positif avec la population.

*Mathieu Rivest, député de Côte-du-Sud*

– 30 –

### Renseignements

Jocelyne Ouellet  
Responsable du bureau  
Député de Côte-du-Sud  
[jocelyne.ouellet@assnat.qc.ca](mailto:jocelyne.ouellet@assnat.qc.ca)  
Tél. : 418-234-1893



## Soupe au Bouton - Horaire de septembre



Cueillette et tri de denrées, dépannages, préparation de repas, jardinage, tous les jours du lundi au vendredi.

### Soupes communautaires :

au 27, ave de Gaspé ouest, Saint-Jean-Port-Joli, les mercredis 3, 10, 17 et 24 septembre;  
dans la Salle communautaire à Tourville, les mercredis 3, 10, 17 et 24 septembre;  
dans la salle communautaire à Saint-Damase, le premier jeudi du mois, soit le 4 septembre, de 11h à 14h.  
Dîner communautaire, à Tourville dans la salle communautaire, le 19 septembre;  
au 27 avenue de Gaspé ouest, Saint-Jean-Port-Joli, vendredi le 26 septembre.

### Points de service

Comptoir d'aide alimentaire: 27, ave de Gaspé ouest, Saint-Jean-Port-Joli  
970 des Trembles, Tourville (Bureau municipal)  
15 rue du Collège, Saint-Adalbert

Pour prendre rendez-vous 418-358-6001

Communo-frigo : 27, ave de Gaspé ouest, Saint-Jean-Port-Joli  
970 des Trembles, Tourville (Bureau municipal)  
48 Chemin de Taché est, Saint-Marcel (à l'arrière du bureau municipal)

## Friperie de Fil en Bouton

318, rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli, local 24



### Horaire de septembre

Le samedi 6 septembre ouvert de 9h30 à 11h30.  
Les mercredis 3, 10, 17 et 24 septembre de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 16 h.  
Les jeudis 4, 11, 18, et 25 septembre ouvert de 13h30 à 16 h.  
Le 17 septembre, le linge d'automne et d'hiver sera en vente.

Tous les jours du lundi au vendredi, déposez vos dons de vêtements au local,  
à l'intérieur de la Maison Joly, deuxième étage, en face du local 24.

## Évitez la faillite, faites une proposition de consommateur

Nous pouvons renégocier vos dettes  
et réduire jusqu'à 80% vos  
paiements mensuels



1844 651-5500 →



### Qu'est-ce qu'une proposition de consommateur ?

La proposition de consommateur est une solution pour régler les problèmes d'endettement sans faire faillite

La proposition de consommateur offre à vos créanciers le remboursement sans intérêt d'une fraction de vos dettes.  
Vous conservez tous vos biens



1 paiement par mois, pour l'ensemble  
de vos dettes, sans frais et sans  
intérêts pour un maximum 60 mois



Vos proches, votre employeur et vos  
amis ne sauront jamais que vous avez  
eu recours à cet arrangement



Protège de la saisie de votre salaire et  
vous permet de conserver  
l'ensemble de vos biens

### Un seul paiement abordable par mois !

Prenez le temps de vous informer sur la proposition de consommateur,  
parlez directement avec nos conseillers, c'est gratuit et confidentiel.

1844 651-5500 →



## SAVOUREZ LES DERNIERS RAYONS... SANS CONDUIRE!

Un service pratique, abordable et durable.  
Trois offres adaptées à vos besoins :

Taxibus | Transport interrégional | Transport adapté

## BIENVENUE À BORD !



Pour réserver : 1 844 598-8950  
Achetez vos billets au [acceslislet.com](https://www.acceslislet.com)

Contenants,  
emballages,  
imprimés.  
C'est tout.

La récup'

simple  
de même!

→ Si ça coche une case, ça va dans le bac!\*

Contenants

Emballages

Imprimés



→ Les bonnes pratiques :

- Séparer les matières.
- Déposer les matières pêle-mêle.
- Défaire les boîtes.
- Vider et rincer légèrement les contenants.
- Retirer les gros couvercles.
- Mettre en boule le papier d'aluminium.

\*Il existe des exceptions

→ Les exceptions :

Aérosols, emballages de protection en polystyrène, filages, batteries au lithium, huiles moteur ou tout autre produit dangereux :

Ils doivent être déposés dans un point de dépôt municipal.



En cas de doute consultez :  
[montmagny.com/dechet](http://montmagny.com/dechet)

**Souper  
DANSANT**  
21 septembre à 15h

**CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-PAMPHILE**  
SALLE COMMUNAUTAIRE AU 3B, ELGIN SUD À ST-PAMPHILE  
MUSIQUE : JEAN-YVES GRENIER

👉 **Coût membre 20 \$ et non-membre 22 \$**

Service offert aux personnes admissibles ayant une déficience significative et persistante qui limite leur mobilité.

 **PARLEZ-EN AUTOUR DE VOUS!**

Le Transport adapté L'Islet Sud est à votre service chaque jour de la semaine pour vous accompagner dans tous vos déplacements essentiels :

- ✓ Rendez-vous médicaux
- ✓ Épicerie et commissions
- ✓ Visites chez vos proches
- ✓ Activités communautaires

**Transport Adapté Collectif L'Islet-Sud**

**Contactez-nous** ▶

Par téléphone : **418-356-2116**

Site WEB : **www.transadaptelislet.ca**

Le journal l'Écho d'en Haut Inc., reçoit un soutien du **ministère de la Culture et Communications Québec** dans le cadre du programme *Aide au fonctionnement pour les médias communautaires*. Sincèrement merci !



**Date de tombée** 5 octobre 2025

**Date de parution** 10 octobre 2025



## ABONNEZ VOUS!

Restez informé des nouvelles régionales et des activités locales!  
Abonnez-vous dès maintenant à notre page Facebook pour ne rien manquer de ce qui se passe chez nous!



# L'ÉCHO<sup>📶</sup> D'EN HAUT

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

## Liste de prix des publicités pour les entreprises.

Format	Prix	TPS	TVQ	Total
Carte d'affaire	45,00 \$	2,25 \$	4,49 \$	51,74 \$
1/8 de page	49,00 \$	2,45 \$	4,89 \$	56,34 \$
1/6 de page	54,00 \$	2,70 \$	5,39 \$	62,09 \$
1/4 de page	70,00 \$	3,50 \$	6,98 \$	80,48 \$
1/3 de page	83,00 \$	4,15 \$	8,28 \$	95,43 \$
1/2 page	110,00 \$	5,50 \$	10,97 \$	126,47 \$
2/3 de page	140,00 \$	7,00 \$	13,97 \$	160,97 \$
3/4 de page	155,00 \$	7,75 \$	15,46 \$	178,21 \$
Page pleine	212,00 \$	10,60 \$	21,15 \$	243,75 \$

## Liste de prix pour les publicités sur nos médias sociaux.

Fréquence	Prix	TPS	TVQ	Total
Mensuel	100,00 \$	5,00 \$	9,98 \$	114,98 \$
Bi-hebdomadaire	150,00 \$	7,50 \$	14,96 \$	172,46 \$
Hebdomadaire	200,00 \$	10,00 \$	19,95 \$	229,95 \$

Si vous conjuguez une publicité dans notre journal et une publicité sur nos médias sociaux nous soustrayons 10 % du montant total des deux publicités choisies.

## Liste de prix pour les particuliers.

Format	Prix	TPS	TVQ	Total
Annonces	14,00 \$	0,70 \$	1,40 \$	16,10 \$
Petite prière	14,00 \$	0,70 \$	1,40 \$	16,10 \$
Prière infaillible	24,00 \$	1,20 \$	2,39 \$	27,59 \$
Messe anniversaire	45,00 \$	2,25 \$	4,49 \$	51,74 \$
Remer. sympathies	45,00 \$	2,25 \$	4,49 \$	51,74 \$
Membership	100,00 \$	5,00 \$	9,98 \$	114,98 \$