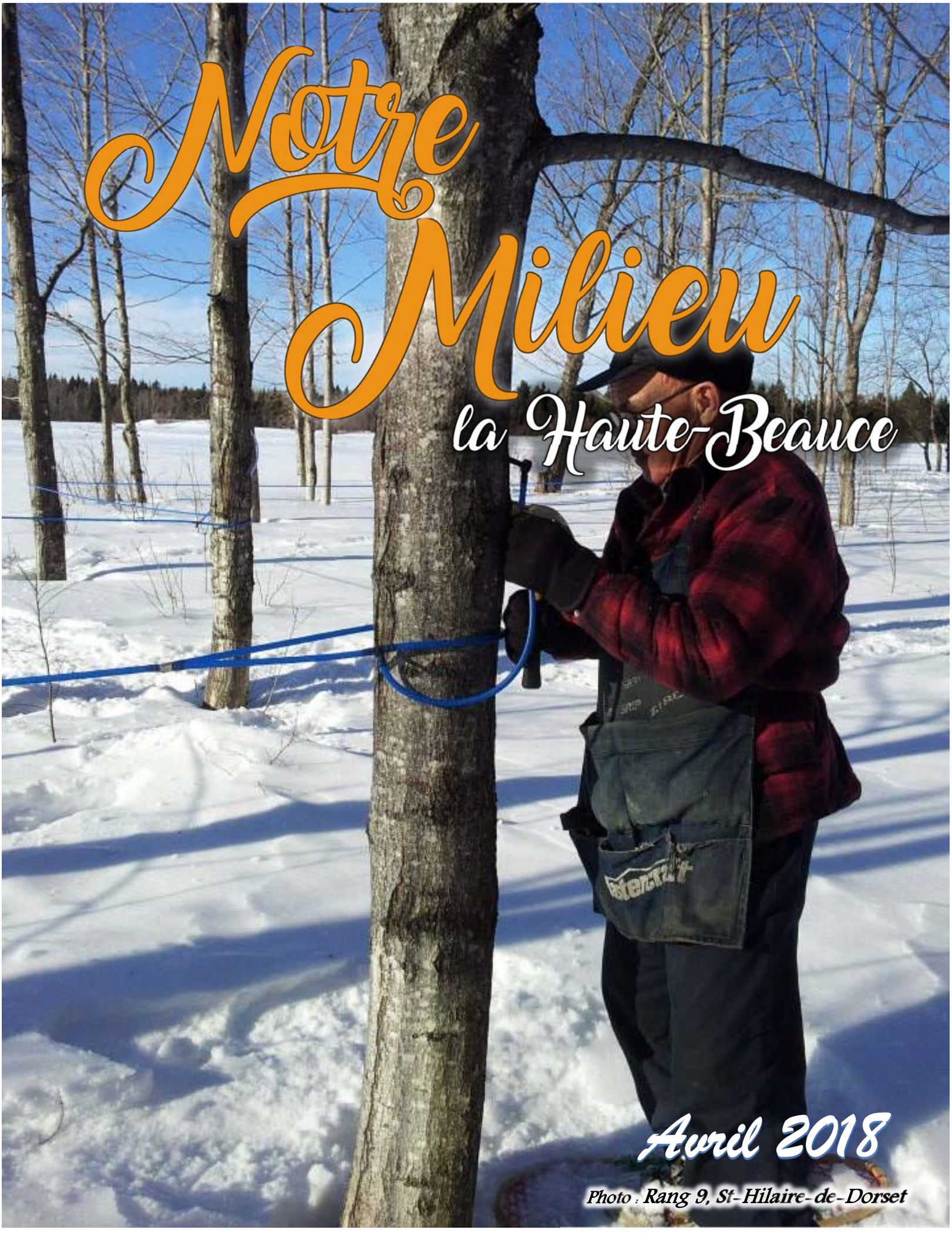
Notre Milieu

la Haute-Beauce



Avril 2018

Photo : Rang 9, St-Hilaire-de-Dorset

La Guadeloupe



Le mot du maire

Bonjour concitoyens et concitoyennes,
ce mois-ci, je vous invite à poser de petits gestes simples qui ont un impact important sur le développement et la vitalité de notre belle municipalité.

En premier lieu, pour réduire nos déchets (frais élevés) et préserver l'environnement, apportez à :
- l'Écocentre, vos résidus domestiques dangereux, résidus verts, métal, électroménagers, objet en métal, pneus…
- la Ressourcerie, vos vêtements, meubles, jouets usagés afin de leur donner une deuxième vie.
- la bibliothèque, vos livres déjà lus.
- la pharmacie, vos médicaments non utilisés ou périmés.

Deuxièmement, lorsque nous faisons l'achat de services ou de biens de consommation, les deux principaux critères sont souvent le prix et la qualité. **L'achat local est beaucoup plus que ça**. C'est un choix intelligent qui permet d'accroître la vitalité économique de notre région et qui contribue à garder les emplois de qualité dans notre municipalité. Chaque geste concret que vous posez, contribue à rehausser la prospérité de notre village. Nous trouvons presque tout chez nous, pensez-y !

Carl Boilard, *maire*

Dates importantes

La Guadeloupe

Lundi le 9 avril :	Séance ordinaire du conseil à 20h
Mardi le 10 avril:	Conseil TV à 18h
Mardi le 17 avril :	Ouverture de l'Écocentre



lundi	jeudi
	5
9	12
16	
	26
30	

Appelez au **418-459-3441** poste 0, à partir de 15h le jour précédent.
Dans le cas des lundis, appelez le vendredi précédent.

Depuis le 1er avril 2018
le CLSC LA GUADELOUPE
ferme ses portes à 16h30 au lieu de 17h.

Votre conseil municipal

La Guadeloupe - Séance du 12 mars 2018

Correspondance

Recyc-Québec propose une nouvelle application mobile gratuite : Ça va où ? Cet outil permettra de trouver la destination de plus de 800 produits dans chaque municipalités.

Hygiène du milieu

À son écocentre, la municipalité offre aux résidents et non-résidents, la récupération de tubulure d'érablière :
- Tubulures ¨**propres**¨ (sans chalumeaux, raccords, broches, etc.) ……..… : Gratuit
- Tubulures **sans broche**, mais autres composantes toujours sur les tubes …… : 170$ / tonne (0.17$/kg)

Sécurité publique

Le service incendie de la Haute-Beauce débute la procédure d'embauche d'un préventionniste.

Les acquisitions suivantes sont autorisées :
- Laveuse pour habit de combat 3 029.98$
- Habits de combat (10) : 19 900$
- Casques incendie (10) : 5 617.50$

Travaux publics

Le conseil accepte la soumission déposée par la CSBE pour la réfection du trottoir de la 11e rue Ouest, au montant de 13 828$.

Les offres de services suivantes sont acceptées :
- Depatie Beauchemin pour l'évaluation des caractéristiques géomatiques qui sera effectuée sur le terrain sis au lot 5 667 107, situé sur la 8e rue Ouest, au montant de 4 500$.
- WSP pour l'étude de capacité hydraulique en remplacement d'un ponceau sur la route Pépin (24e rue Est), 3 800$.

La municipalité accepte la soumission reçue de Longus et autorise la réparation de la transmission de la rétrocaveuse.

Loisirs et culture

La municipalité accepte le rapport final du projet «Gestion numérique des loisirs-culture et inscriptions en ligne» réalisé dans un projet régional étendu sur deux ans, qui regroupait onze municipalités (6 416.35$) et deux MRC (14 283.23$).

Finances

Les dons suivants sont accordés :
- Projet Jeune-vieux …….. 100$
- Le Monastère - cirque …….. 125$/présentation tenue
- Fondation du Centre jeunesse CA …….. 100$

Législation

Suite au dépôt du rapport de la journée d'enregistrement des personnes habiles à voter concernant le règlement 487-2017, le conseil poursuit l'adoption du règlement 487-2017 avec modification (retrait de l'agrandissement de la zone C-816).

Avis public «important»

Aux propriétaires d'abris d'auto de type Tempo (garage de toile)

Nous vous rappelons que les abris d'automobile de type TEMPO doivent être démontés au plus tard le **30 AVRIL** et ne peuvent être réinstallés avant le 15 OCTOBRE. (Fin de semaine de l'Action de Grâce).



De plus, nous vous avisons qu'il est interdit de réaménager ces constructions démontables à vocation temporaire dans les cours arrières des propriétés. Soyons tous soucieux et respectueux de l'aspect esthétique de la municipalité et du voisinage.

Avis concernant vos compteurs d'eau

Juste un petit rappel concernant la lecture de vos compteurs d'eau, il est de votre devoir d'effectuer la vérification de vos lecteurs de compteur d'eau extérieur et intérieur régulièrement et de vous assurer que ceux-ci sont pareils. S.v.p. contactez-nous si toutefois il y aurait une différence de plus de $10m^3$ entre les deux. Ceci évitera tout désagrément lors de la prochaine facturation.

Pour plus d'information, vous pouvez appeler au 418-459-3342 ext. 228.

Merci de votre collaboration.

Rénovation cadastrale

Pour faire suite à la rénovation cadastrale qui a eu lieue pour la municipalité La Guadeloupe, prenez note d'un changement majeur pour les paiements Accès-D: tous les matricules ont été modifiés.
Pour ce faire, tous celles et ceux qui ont reçus un compte de taxes complémentaire, et dont le paiement sera effectué par Accès-D, doivent modifier leur numéro de référence dans le fournisseur Mun. La Guadeloupe.

Merci de votre collaboration !

Projet Jeunes-vieux



Inscriptions en cours

Où: à la caisse La Guadeloupe

Quand: **jusqu'au 16 avril**

Responsable Claire Veilleux

Tél: 418-459-6345

Merci

Affichage de postes

Préventionniste en sécurité incendie

Les municipalités de La Guadeloupe, St-Évariste-de-Forsyth, St-Hilaire-de-Dorset et Courcelles ont choisi de regrouper leur service de sécurité incendie au sein d'une entente intermunicipale. La fonction ci-après décrite touche donc les territoires des quatre (4) municipalités.

Description de tâches :

La personne titulaire du poste planifie, organise, dirige et contrôle les activités et les ressources reliées à la prévention des incendies :

- Effectuer les inspections dans les bâtiments résidentiels, commerciaux et industriels afin qu'ils respectent les normes de sécurité contre les incendies ;
- Planifier et organiser des campagnes de sensibilisation dans les écoles, camps de jour, résidences de personnes âgées et pour le grand public ;
- Mettre en place le logiciel Première Ligne et tenir à jour la base de données ;

La description complète et détaillée du poste est disponible sur: www.munlaguadeloupe.qc.ca

Conditions de travail :

- Emploi: 35 heures/semaine (horaire variable)
- Taux horaire : à discuter

Les personnes intéressées doivent faire parvenir une lettre de présentation et leur curriculum vitae au plus tard le 17 avril 2018 à 16h30, avec la mention « Préventionniste en sécurité incendie » aux coordonnées suivantes :

Par courrier : info@munlaguadeloupe.qc.ca
Par la poste : Municipalité La Guadeloupe
763, 14e Avenue, bureau 100
La Guadeloupe (Qc) G0M 1G0

Préposé aux espaces verts (été seulement)

Sous la responsabilité de l'inspecteur municipal et chef d'équipe,

Description de tâches :

- Effectuer les travaux et l'entretien des pelouses et des parcs ;
- Effectuer, à l'occasion, des remplacements aux travaux publics ;

La description complète et détaillée du poste est disponible sur: www.munlaguadeloupe.qc.ca

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae au plus tard le 26 avril 2018 à 16h30, avec la mention « Préposé aux espaces verts » aux coordonnées suivantes :

Par courrier : info@munlaguadeloupe.qc.ca
Par la poste : Municipalité La Guadeloupe
763, 14e Avenue, bureau 100
La Guadeloupe (Qc) G0M 1G0

380, 23e Avenue
La Guadeloupe (Qc) G0M 1G0
418-459-3342

HORAIRE DE L'ÉCOCENTRE
17 avril au 20 octobre 2018

Journée	Heures d'ouverture
Mardi	18h00 à 20h00
Vendredi	13h00 à 17h00
Samedi	9h00 à 16h00

TARIFICATION
R : residents NR : non résidents

NATURE DES OBJETS

Articles d'utilité courante en petit volume (déchet sec, plastique, carton, bois, verre) : *R gratuit, NR 0.30$/kg*

Meuble encombrant **non métallique**
(table, meuble de salon, base de lit, étagère, meuble intégrant un téléviseur, etc.) : *R 5$/objet, NR 5$/objet*

Matelas, tapis en rouleau : *R 5$/objet, NR 15$/objet*

Matériaux de construction (résidus de démolition ou travaux, équipement non métallique de plomberie, chauffage, ventilation, électricité, fenestration, isolant, revêtement de vinyle, bois de palette, bois traité, bois peint ou vernis, etc.) : *R 0.20$/kg, NR 0.30$/kg*

Bardeau d'asphalte et recouvrement bitumineux (membrane, etc.) : *R 0.20$/kg, NR 0.30$/kg*

Matériel, meuble et équipement **métallique**
(poêle, réfrigérateur, laveuse, sécheuse, BBQ, tôle, vieux fers, aluminium) : *R gratuit, NR 5$/objet*

Pneu (format agriculture, industriel ou commercial refusé) : *R gratuit, NR gratuit*

Branche, gazon, feuilles mortes, autres résidus d'émondage et de jardin : *R gratuit, NR non autorisé*

Tubulure d'érablière « propre » (sans chalumeau, raccord et broche, etc.) : *R gratuit, NR gratuit*

Sans broche, mais autres composantes toujours sur les tubes : *R 0.17$/kg, NR 0.17$/kg*

Matériaux granulaires souillés (brique, béton, asphalte, roc) : *R gratuit, NR non autorisé*

Peintures, solvants (non industriels) : *R gratuit, NR gratuit*

Huile usée (industrielle, mécanique, hydraulique, cuisson) : *R gratuit, NR gratuit*

Vidange de fosses septiques 2018

Municipalité régionale de comté de Beauce-Sartigan

À La Guadeloupe, la période de vidange de fosses septiques sera **du 16 au 20 juillet 2018.**

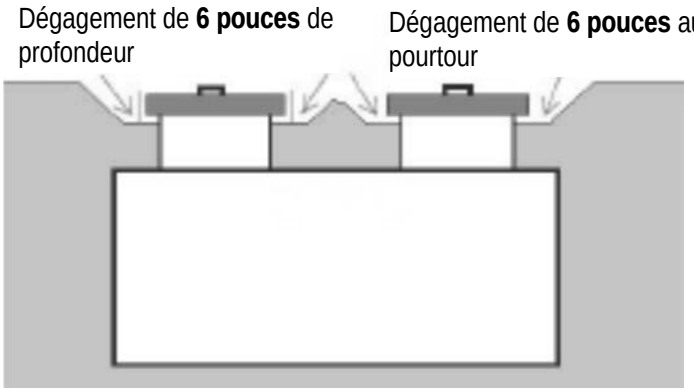
Il est maintenant de la responsabilité des propriétaires de planifier la vidange de leur fosse septique. Le tarif régulier s'applique selon la période prévue. En dehors de cette période, des frais supplémentaires de 50$ s'appliqueront.

Inscrivez-vous dès maintenant, pour la saison 2018

Par courriel : fosse@vsjb.ca ** À prioriser **
Par téléphone : 418-397-8479 * en tout temps sur une boîte vocale
Par téléphone : 418 226-5300

Préparez l'emplacement à partir du dimanche soir précédent la semaine de vidange prévue. Ainsi vous éviterez des frais de déplacements pour couvercles non dégagés.

CONSIGNE À RESPECTER: Il est très important que toutes les consignes suivantes soient respectées afin que l'entrepreneur puisse effectuer la vidange.



1- Afficher votre numéro civique (adresse) et assurez-vous qu'il soit **bien visible de la rue**;

2- **La journée avant** la semaine de vidange prévue, localisez la fosse avec un repère. À l'aide d'une pelle, dégagez les couvercles **d'au moins 6 pouces au pourtour et en profondeur**. Les couvercles de fosses en polyéthylène doivent être dévissés,

3- Retirer tout ce qui peut bloquer l'accès aux couvercles (mobilier, structure, planches de patio, tables, pots de fleurs, blocs de ciment, etc.);

4- Dégager l'accès à votre propriété pour permettre le passage du camion d'une **hauteur** de d'une **largeur** de 13 pieds;

5- Dégager le terrain de sorte que le camion puisse être placé à moins de 130 pieds de la fosse;

6- Tenir à une distance sécuritaire les animaux domestiques tels les chiens;

7- Tout contribuable possédant un système de type **BIONEST** doit obligatoirement arrêter la pompe avant que la vidange de la fosse soit effectuée. Veuillez vous référer au manuel du fabricant Bionest pour connaître les étapes à suivre;

8- Laisser les barrières donnant accès à votre fosse, **ouvertes** (débarrer les cadenas).

Merci de votre collaboration !

St-Évariste-de-Forsyth

Le temps du grand ménage du printemps arrive à grands pas. Si vous avez des grosses vidanges, vous devez contacter la Régie Intermunicipale du compté de Beauce-Sud au 418-685-2230 ou sans frais 1-877-685-2230. Vous pouvez également consulter leur site Web (http://www.ricbs.qc.ca/) pour plus d'informations.

Voici, quelques exemples de grosses vidanges :

Cuisinières, réfrigérateurs, congélateurs et lave-vaisselle

Téléviseurs et systèmes audio-vidéo

Systèmes informatiques

Sofas, divans et bibliothèques

Bon printemps à tous!

HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU DE POSTE

Une erreur s'est glissée lors de l'édition du Notre Milieu de mars 2018. Veuillez prendre en note le bon horaire d'ouverture ici-bas.

Lundi	10 h à 12 h 30	13 h 30 à 16 h
Mardi	10 h à 12 h 30	13 h 30 à 16 h
Mercredi	10 h à 12 h 30	13 h 30 à 16 h
Jeudi	10 h à 12 h 30	14 h à 16 h
Vendredi	10 h à 12 h 30	14 h à 16 h
Samedi	Fermé	
Dimanche	Fermé	



Prenez note que la réunion du conseil du mois d'avril aura lieu le 9 avril 2018, à 20 h.



N'oubliez pas votre deuxième paiement de taxes qui sera pour le 1er mai prochain.

PETITE FÊTE DE L'ÉRABLE

Quand : 20 avril 2018

Heure : 13 h

Où : Au local de la FADOQ (341, rue Principale à Saint-Évariste-de-Forsyth.)

Prix d'entrée : 5 $

Bienvenue à tous les membres!





Courcelles

Vidange des fosses à l'ère du numérique !

Vous ne recevrez plus d'appel téléphonique pour vous informer de la visite de notre service. Nous vous recommandons de rendre votre fosse accessible en tout temps, conformément à la loi Q-2 R.22. Un couvercle mal déterré, introuvable, inaccessible, la présence d'animaux ou encore une barrière fermée sont des exemples d'empêchement à la vidange. Des frais de 50 $ plus taxes seront facturés en surplus si le chauffeur n'a pu effectuer la vidange au moment prévu, dû à une mauvaise préparation du propriétaire avisé, le jour de la vidange. Pour plus de détails, un dépliant est disponible au bureau de votre municipalité ou sur le site Internet de la MRC. Pour info, vous pouvez communiquer avec la MRC du Granit au 819-583-0181.

Courcelles - du 24 au 28 mai 2018
8e rg Nord, rue Principale, av Rémi-Page, rang des Fortier, route du Domaine, ch. de la Prairie, av du Conseil et av de la Rivière. Plus les vidanges annuelles, peu importe leur localisation.

Fermières de Courcelles

Bienvenue à tous les membres du Cercle des Fermières de Courcelles ainsi qu'à toute la population de Courcelles à une conférence qui se tiendra

le 11 avril à 13h00,

à la salle de l'âge d'Or située au 116 avenue de Domaine
sur la « Sécurité des Aînés »

donnée par Ambulance St-Jean.

Notez qu'il n'y aura pas de réunion du cercle des Fermières le 11 avril prochain.

Pensez à des suggestions pour préparer le programme d'artisanat 2018-2019.

Bienvenue à tous.

Des cours de tricot pour débutant seront donnés à partir de fin avril - début mai.
S.V.P. donnez vos noms à

Germaine Lapierre au 418-483-5513 ou à
Gaétane L. Gosselin au 418-483-5231.



Je vous remercie de l'attention portée à cette demande.

Gaétane L. Gosselin sec.
Cercle des Fermières Courcelles

Manteau recherché

Au brunch de l'érable de Courcelles à l'aréna le 11 mars dernier, une dame a échangé son manteau contre un manteau en cuir noir pour homme, avec un foulard noir rayé blanc, S.V.P me contacter 418-483-5217



Message de votre service d'incendie

Au cours des dernières années, plusieurs incidents ayant causé de graves brûlures à des personnes sont survenus à la suite de mauvaises manipulations des foyers à l'éthanol.

L'éthanol peut produire des vapeurs inflammables; il ne faut donc jamais remplir un brûleur encore chaud! Laissez refroidir l'appareil ou attendez au moins 15 minutes avant de remplir le réservoir et, lors de l'allumage, privilégiez l'utilisation de longues allumettes ou d'un long briquet afin de garder un maximum de distance entre vous et l'appareil.

Enfin, assurez-vous que votre appareil satisfait aux normes canadiennes.



Fermières La Guadeloupe

Réunion des Fermières:
mercredi 11 avril,
à 13h30,
à la salle des Fermières.
Bienvenue à vous toutes.

Horaire des messes

Courcelles:	Vendredis	6, 20 avril à 18h30
	Dimanches	8, 22 avril à 9h00
La Guadeloupe:	Mercredis	4, 11, 18 et 25 avril à 9h00
	Dimanches	15 et 29 avril à 10h30
St-Évariste	Dimanches	1, 8 et 22 avril à 10h30
St-Hilaire	Samedi	7 avril à 16h30

Défi têtes rasées de Leucan

Quelques mots pour vous mentionner que j'ai décidé de contribuer à la campagne de financement du Défi têtes rasées de Leucan qui aura lieu au Club de Golf de Thetford Mines le 10 juin 2018.

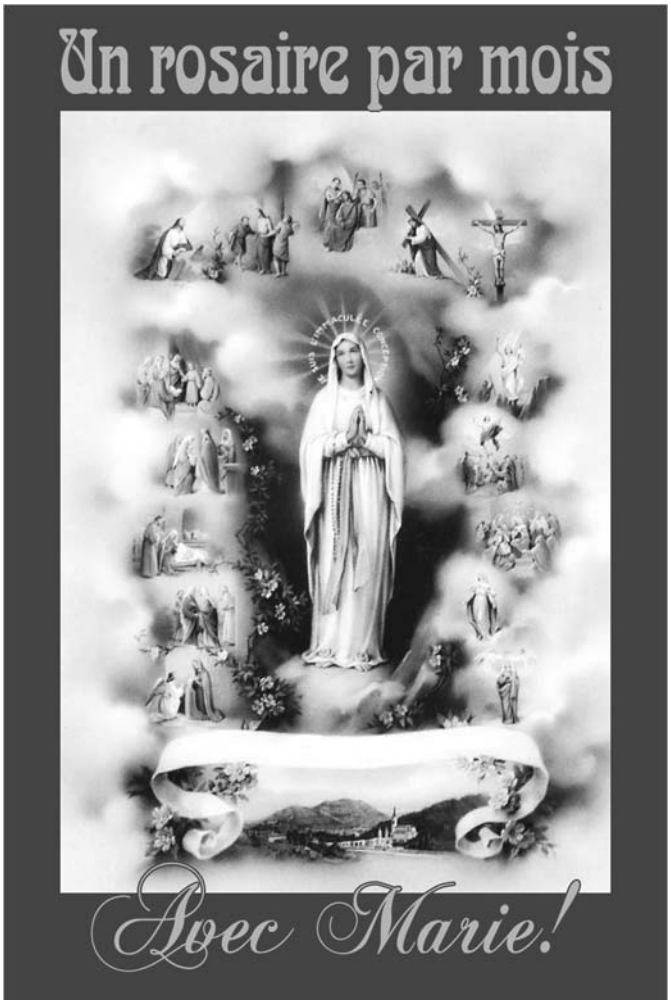
Ayant le privilège d'avoir 3 enfants et 6 petits-enfants en bonne santé, j'aimerais contribuer, en amassant des fonds, à aider les enfants ainsi que leur famille à vaincre cette maladie.

Pour mener à bien cette campagne, je fais appel à votre générosité. Si cette campagne vous intéresse, vous pouvez faire un don que je remettrai personnellement à Leucan le 10 juin 2018. Pour tout montant de 20.00$ ou plus, un reçu vous sera émis pour fin d'impôt.

Merci à l'avance pour votre générosité,

Jocelyne Labrecque 418-459-6801

Notre-Dame-des-Amériques



Notre projet un Rosaire par mois se poursuit
le 7 avril à l'église de St-Sébastien.
Un souper sera servi.
Viens te joindre à nous!
Une rencontre à ne pas manquer!
Pour plus amples informations :
Martine Jacques 418-459-6378



CFSR
Centre de formation en sécurité routière

Auto, moto, cyclomoteur

Prochain cours auto
à La Guadeloupe

Jeudi, 5 avril 2018

De 19h à 21h

au sous-sol de l'église

Informations: Tél. 418-228-3005
Sans frais: 1-877-228-3005
Camil Lachance : 418-459-6530

Dois-je faire des exercices et lesquels?

Par Julie Trépanier ; Orthothérapeute

En clinique, les exercices sont souvent conseillés, dépendamment des besoins. Lorsqu'on parle d'exercices, on inclut les étirements et les exercices de renforcement.

Les étirements aident les muscles à relâcher. Ils sont recommandés en autre, lors de douleurs musculaires ou articulaires, pour des tendinites, des hernies discales ou pour le syndrome du tunnel carpien. Par contre, il faut faire les bons étirements et s'ajuster dépendamment de la pathologie. Lors d'hernie discale par exemple, il est important d'avoir les étirements adéquats et d'y aller doucement en respectant la douleur pour ne pas vous blesser davantage. Des étirements spécifiques concernent le syndrome du tunnel carpien tandis que d'autres visent à améliorer une posture… Suite à certaines opérations, des étirements vont également être enseignés. Par contre, ceux-ci ne doivent pas créer ou vous laisser avec des douleurs. Savez-vous qu'il est recommandé de s'étirer même si vous n'avez pas de problèmes d'ordre musculo-squelettique?



Exemple d'étirement

Les exercices de renforcement n'ont pas comme objectif d'étirer le muscle pour l'aider à relâcher, mais ils visent plutôt le renforcement de celui-ci. Lorsqu'il n'y a presque plus de douleur, le renforcement est de mise! On renforcit une cheville suite à une entorse presque guérie dans le but de compenser la faiblesse ligamentaire ou l'on propose du renforcement pour éviter une récidive d'hernie dis-



Exemple de renforcement lombaire et abdominal



Défi santé: comment y arriver?

Par la Fondation OLO,

Lorsqu'on vous pose la traditionnelle question «Qu'est-ce qu'on mange?», pas de panique! Il est possible de vous simplifier la vie grâce à un geste simple: planifier.

Pourquoi planifier les repas

Vous pensez sûrement, pourquoi prendre du temps (que je n'ai pas) pour planifier? Voici 2 bonnes raisons:

1. Gagnez du temps!
La planification permet réellement de gagner du temps en…
- passant moins de temps au magasin puisqu'on sait exactement quoi acheter;
- évitant les oublis et les détours à l'épicerie pour faire des achats de dernière minute;
- diminuant le stress et la pression liées à la préparation des repas.

2. Faites des économies!
La planification des repas est aussi un excellent moyen d'éviter le gaspillage alimentaire et de surveiller son budget.

Malheureusement, beaucoup de nourriture passe directement du frigo à la poubelle. Pour éviter les pertes, on prévoit les repas en fonction des aliments qu'on a déjà.
Moins de pertes = moins de dépenses!
Planifier les menus permet aussi de choisir les repas en fonction des aubaines de la semaine et de diminuer la facture d'épicerie. En plus, on évite les achats au dépanneur du coin ou au restaurant, qui coûtent beaucoup plus cher!

Comment planifier les repas

La Fondation OLO propose un planificateur de repas, qui vous montre comment faire un menu de la semaine en trois étapes faciles.

1. L'inventaire. On dresse la liste des aliments qui se trouvent déjà dans le frigo, le congélateur et le garde-manger. On complète avec des produits en promotion dans les circulaires qu'on aimerait mettre au menu.
2. Le menu. On choisit les repas de la semaine en cuisinant en premier les produits qui sont déjà dans le réfrigérateur.
3. L'épicerie. On dresse une liste d'aliments à acheter et on la met dans notre portefeuille pour ne pas l'oublier. On est maintenant prêt pour aller faire l'épicerie.

Lors de la planification, jetez aussi un œil sur l'emploi du temps de la famille. Cours du soir, travail de nuit, sorties… Si l'horaire est trop chargé, faites un plat qui demande peu de préparation. Consultez nos recettes pour vous inspirer!

C'est vrai, la planification des repas demande un peu d'organisation. Mais c'est une bonne habitude que vous développerez rapidement et qui vous semblera vite indispensable. Moins de stress et plus de temps pour vous et votre famille!

Bibliothèque

Bibliothèque municipale de La Guadeloupe

En attendant qu'arrive enfin le beau temps...

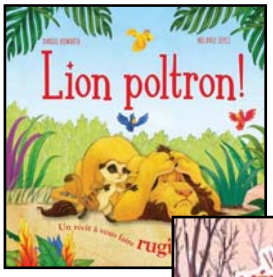
Que les rayons du soleil nous réchauffent...

Que les érables nous fassent cadeau de leur délicieuse sève sucrée...

Que les marcheurs et les cyclistes fassent leur apparition sur notre piste cyclable...

Que les tuques et les mitaines restent dans l'armoire...

Il ne reste qu'à profiter de toutes les nouveautés offertes par votre bibliothèque!!!

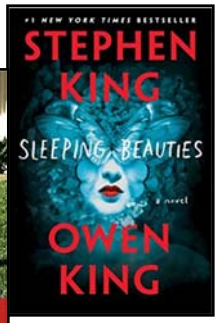














Nos heures d'ouverture sont:

Mardi de 14hres à 15h30 et de 18h30 à 20hres

Jeudi de 18h30 à 20hres

Le comité de bibliothèque 418-459-3347

Événement

Cinéma en famille

Vendredi le 20 avril 2018

À 18h30

À l'auditorium de la polyvalente Bélanger



Profits remis au bal des finissants !

Gâteries en vente sur place!

2$ par personne







Renseignements : Polyvalente Bélanger

Caroline Plante ou Marie-Hélène Bélanger

418 228-5541, poste 47250

Vendredi, le 18 mai 2018

3e édition

Mini

de 18h30 à minuit

beau temps, mauvais temps



RELAIS POUR LA VIE

Société canadienne du cancer

Mini-relais pour la vie à l'école

La classe de quatrième année de l'école Saint-Louis organise une marche pour amasser des sous pour la Société canadienne du cancer. Tous les élèves de l'école, leurs familles et les gens de la communauté seront invités à participer à cette soirée prévue le vendredi 18 mai dès 18h30.

Les organisateurs souhaitent fortement votre participation à cette grande fête de la santé.

Merci de mettre cette date à votre agenda pour ainsi contribuer au succès de cette troisième édition du mini-relais qui sera une grande chaîne d'enfants qui soutiennent les gens malades.

Soyons fiers de nos jeunes qui s'engageront dans une si belle cause parce que chaque petit pas fera la différence.

Isabelle Rodrigue

École de la Haute-Beauce (Roy & St-Louis)



PATS EN COULEURS

Samedi 26 mai 2018

La PATS en couleurs se veut une activité familiale de type « Color Me Rad » au cours de laquelle les coureurs, sur un parcours de 2 ou 5 km, doivent traverser des stations de couleurs où ils seront aspergés d'une poudre colorée non toxique à base de fécule de maïs.



Lieu: Polyvalente Bélanger, 30A chemin de la Polyvalente, Saint-Martin

Pour s'inscrire: www.inscriptionenligne.ca/patsencouleurs/

Pour plus d'informations: Se rendre sur l'évènement Facebook *Pats en couleurs 2018*

Polyvalente Bélanger

Événement



3 journées pour en profiter

Le vendredi 13 avril de 13 à 18 heures

Les Samedi 14 et dimanche 15 avril de 10 à 15 heures

Mais où trouver une telle aubaine unique en région? C'est à Courcelles au

MOULIN BERNIER

Suivez-nous sur notre page Facebook

Venez bouquiner; vous ferez des trouvailles!

Romans-Histoire-biographies-Science-Politique-Arts



Profitez-en pour visiter notre exposition "Vive les mariés". Revivez ce moment important dans la vie de nos ancêtres

En vedette

Lynx de la Haute-Beauce

Double lettres

Félicitations aux équipes atome BB et bantam BB qui sont qualifiées pour les finales régionales. Les équipes gagnantes de celle-ci, représenteront la région à la Coupe Dodge (championnat provincial).

Coupe Ledor

Du 16 au 24 mars dernier avait lieu les tournois de fin de saison mettant en compétition les équipes de la LHMCA (Prolac, Saint-Georges, Beauce-Centre, Appalaches et Haute-Beauce). Les gagnants et les finalistes de ces tournois obtenaient un laisser-passer pour la coupe Ledor (championnats régionaux).

C'est du 7 au 15 avril prochain que les meilleures équipes de toutes les ligues de la région de Québec disputeront des parties afin de déterminer qu'une seule équipe championne par catégorie. Bonne chance aux 9 équipes de Haute-Beauce lors de ces tournois:

Novice A	Saint-Isidore
Novice B2	Montmagny
Pee-Wee A	Saint-Raymond
Pee-Wee B	Charlesbourg
Pee-Wee C	Donnacona / Pont-Rouge
Bantam A	Sainte-Marie de Beauce
Midget A	Saint-Henri de Lévis
Midget B1	Clermont
Midget B2	Clermont

Métal Labonté - Junior A



Le capitaine de l'équipe de La Guadeloupe, Samuel Jacques, a remporté le titre de joueur ambassadeur de la ligue Beauce-Frontenac. Cet honneur revient au joueur de 21 ans ayant démonté le plus grand leadership durant son parcours junior, et ce, parmi tous les joueurs des 8 équipes de la ligue.

Félicitations Samuel et merci pour tes années au sein de l'équipe!

TIMBER MART

Menuiserie Gérard Faucher inc.

679, 4e Rue Est, La Guadeloupe
(Québec) G0M 1G0
T. 418-459-3319 · F : 418-459-6422
mengfaucher@lino.com

Menuiserie générale · Quincaillerie
Détaillant de bois et matériaux de construction
Peinture Benjamin Moore, Sico
Fabrication de palettes et de boîtes en bois

Éric Gosselin Cell. : 418-222-3760
Carl Faucher Cell. : 418-222-3770
Sylvain Faucher Cell. : 418-222-3710



Nos partenaires

isolationca@hotmail.com

isolation
CHAUDIÈRE
APPALACHES

Yves Faucher
propriétaire

383, 19e Avenue
La Guadeloupe (Qc)
G0M 1G0
RBQ 5713-4975-01

BEAUCE 418 957-3643
LAC-MÉGANTIC 819 582-7721
RÉSIDENCE 418 459-3957

Esso
Garage
A.D.G. RICHARD

MISE AU POINT - PNEUS
BALANCEMENT & ALIGNEMENT ÉLECTRONIQUE
INJECTION ÉLECTRONIQUE
AIR CLIMATISÉ - REMORQUAGE

ACDelco

101, Rue Principale
Courcelles, Beauce-Sud
(Québec) G0M 1C0

Tél. (418) 483-5297
Téléc. (418) 483-5295

Francis Carrier
arpenteur géomètre inc.
509, rue Principale
St-Honoré-de-Shenley
(Québec) G0M 1V0
Tél. : 418.485.6040
Téléc. : 418.485.6240
info@franciscarrierarpenteur.com

FECTEAU Ford inc.
Ford
La route de l'économie et du service!
Enrico Bolduc
Julie Fecteau
propriétaires
499, 14e Avenue
La Guadeloupe (Québec)
G0M 1G0
www.fecteauford.com
Tél. : (418) 459-3431
Sans frais : 1-877-459-3431
Téléc. : (418) 459-6615

Alimentation
MARCHÉ BONICHOIX
2005 Inc.
Élite
Méchoui
Service de buffets chauds et froids
Produits maison
Débitage de viande pour congélateur
Le Poulet Frit
102, Du Moulin Courcelles
Tél. : (418) 483-5243
Claude Roy & Julie Bernard, prop.
Ouvert 7 jours

MASSOTHÉRAPEUTE

Massage
• suédois de détente
• thérapeutique
• femme enceinte
Sylvie Trépanier
Membre monréseau
Rendez-vous sur appel
418-459-6301
sylvie.trep@hotmail.com

MAGASIN
ROLLAND
BOLDUC

• Salon de la mariée
• Robes de bal
• Vêtements pour elle et lui
• Habits
• Chaussures
• Prêt à porter
470 rue Principale
St-Honoré
418.485.6722

NAPA
PIÈCES D'AUTO
Auto Quirion & Drouin Inc.
16450, 1ère Avenue Saint-Georges Tél: 418-228-8822
440, Route 204 N. Saint-Georges Tél: 418-582-3314
300, 14e Avenue La Guadeloupe Tél: 418-459-6414
490, Boul. Vachon N. Ste-Marie Tél: 418-387-6112

Activités du CARHB

NOUVEAUTÉ! NOUVEAUTÉ!

UNIQUE EN RÉGION

COURS DE KAYAK EN PISCINE ET EN LAC

Printemps 2018

DÉTAILS À VENIR



INFORMATIONS

Marie-Andrée Maheux

418 459-6488

loisirsculture@st-evariste.qc.ca

St-Évariste CARHB

GYM

HEURES D'OUVERTURE

Lundi	7 h 30 à 13 h
	16 h 30 à 21 h
Mardi	11 h 30 à 21 h
Mercredi	7 h 30 à 13 h
	16 h 30 à 21 h
Jeudi	11 h 30 à 21 h
Vendredi	8 h à 16 h
Samedi	9 h à 13 h
Dimanche	18 h à 21 h

DIMANCHE MATIN DE 9H À MIDI POUR UN TEMPS LIMITÉ

439, rue Principale à

Saint-Évariste-de-Forsyth

Pour informations : 418 459-6488

Marie-Andrée Maheux

loisirsculture@st-evariste.qc.ca

www.st-evariste.qc.ca

St-Évariste CARHB

DES COURS DE TENNIS, ÇA VOUS INTÉRESSE?

LE CENTRE AQUATIQUE ET RÉCRÉATIF DE LA HAUTE-BEAUCE DISPOSE D'UN TERRAIN DE TENNIS PARFAITEMENT ACCESSIBLE.

NOUS DÉSIRONS DONC SONDER LA POPULATION AFIN DE CONNAÎTRE VOTRE INTÉRÊT POUR D'ÉVENTUELS COURS DE TENNIS.

CES COURS POURRAIENT ÊTRE OFFERTS EN DEUX SESSIONS DE 8 COURS : AU PRINTEMPS ET À L'ÉTÉ.

ILS S'ADRESSERAIENT À DES PERSONNES DE TOUS ÂGES.





SI CETTE OFFRE VOUS INTÉRESSE, FAITES-NOUS LE SAVOIR!

MARIE-ANDRÉE MAHEUX

418 459-6488

St-Évariste CARHB

AVRIL 2018

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
1 FERMÉ JOYEUSES PÂQUES !	2	3 Couloirs 11h30 à 13h 18h15 à 21h	4 Couloirs 7h à 9h30	5	6 Bain libre 19h30 à 22h	7 Bain libre 18h à 21h
8 Parc aquatique 13h30 à 16h	9	10 Couloirs 11h30 à 13h 18h15 à 21h	11 Couloirs 7h à 9h30	12	13 Bain libre 19h30 à 22h	14 Bain libre 18h à 21h
15 Parc aquatique 13h30 à 16h	16	17 Couloirs 11h30 à 13h 18h15 à 21h	18 Couloirs 7h à 9h30	19	20 Bain libre 19h30 à 22h	21 Bain libre 18h à 21h
22 Parc aquatique 13h30 à 16h	23	24 Couloirs 11h30 à 13h 18h15 à 21h	25 Couloirs 7h à 9h30	26	27 Bain libre 19h30 à 22h	28 Bain libre 18h à 21h
29 Parc aquatique 13h30 à 16h	30					

Bains libres et couloirs

Résidents	Non-résidents
Carte: 26,00$	32,00$
Adulte: 4,00$	5,00$
5-16 ans: 2,75$	3,75$
Famille: 11,00$	15,00$
4 ans et moins : gratuit	

Parc aquatique

Résidents	Non-résidents
Tous: 5,00$	Tous:7,00$
4 ans et moins: gratuit	

Réservation privée

Bain libre régulier: 40,00$ / h

Parc aquatique: 120,00$ / h

+55,00$ / 30 minutes additionnelles

Informations ou réservations

Marie-Andrée Maheux 418 459-6488

AU PROFIT DE LA SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER
DÉDIÉ SPÉCIFIQUEMENT AU CANCER DU SEIN

UNE POSE POUR LE ROSE

UNEPOSEPOURLEROSE.COM

Société canadienne du cancer



JOIGNEZ-VOUS AU MOUVEMENT *UNE POSE POUR LE ROSE*!
DU 1ER AU 8 AVRIL, DES PHOTOGRAPHES DES QUATRE COINS DU QUÉBEC SE MOBILISERONT EN PHOTOGRAPHIANT DES FEMMES AU COÛT MODIQUE DE **20$** ET REMETTRONT LES PROFITS DE LEUR SESSION À LA *SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER* AFIN DE LUTTER CONTRE LE CANCER DU SEIN.

IL ME FAIT PLAISIR DE VOUS INVITER PERSONNELLEMENT À VENIR VOUS FAIRE PHOTOGRAPHIER POUR LA CAUSE!

CYNTHIA POULIN-BERTRAND
LA GUADELOUPE/ BEAUCE
5 AVRIL 2018 16H À 21H

418-215-1491 facebook@LaLouvePhotographe lotucyn@gmail.com

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Ouvert aux femmes de 18 ans et plus.
- L'événement, ainsi que les photographes participants, conservent les droits sur les photos et, de ce fait, en participant à Une pose pour le rose, vous acceptez que votre photo soit publiée sur les différentes plateformes médias liées à ces derniers;
- Votre photo finale est au choix du photographe.

Invitation spéciale aux parents de La Guadeloupe et de St-Évariste

Lire, un cadeau pour la vie!

Animation gratuite pour les enfants de 2 à 5 ans et leurs parents

Rendez-vous à l'école Roy Et St-Louis pour :

- Vivre des activités amusantes;
- Écouter une histoire;
- Découvrir des trucs pour lire à vos tout-petits!



Jeudi 19 avril 2018, 9h30
Jeudi 26 avril 2018, 18h00
(durée 1 heure)



collation gratuite

Informations :
418-228-5541 # 63213
julie.paquet@csbe.qc.ca

Commission scolaire de la BEAUCE-ETCHEMIN



Projet Jeunes-vieux

Inscriptions en cours

Où: à la caisse La Guadeloupe

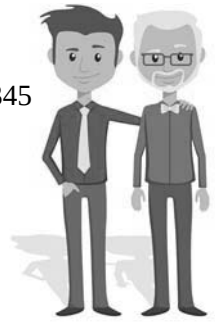
Quand: du 1 mars au 16 avril

Responsable

Claire Veilleux

Tél: 418-459-6345

Merci



Le Si Mon

Regroupement** pour **parents** et **amis(es)** de la **personne atteinte** de **maladie mentale

477, 90e rue, suite 240, Saint-Georges, Qc G5Y 3L1
• Tél. : 418 227-6464 • Sans frais : 1 855 272-7837
• Fax : 418 227-6938
• lesillon@globetrotter.net • www.lesillon.com

Services offerts sur le territoire Beauce-Etchemins

-Interventions individuelles et familiales
-Groupe d'entraide -Groupe Psycho-Éducatif -Sensibilisation

CONSTRUCTION DLC

309, rue Principale, Saint-Honoré-de-Shenley, QC G0M 1V0

- Résidentiel
- Commercial
- Rénovation

Projet clé en main
& estimation gratuite

9209-7948 Québec inc RBQ: 5596-6386-01

Bureau: 418-485-6333
Cellulaire: 418-230-8712
Télécopieur: 418-485-6339
info@constructiondlc.ca



Inscriptions activités estivales

CAMP De JOUR

- Du 25 juin au 17 août
- Camp de jour animé
- Service de garde
- Dévoilement de la programmation: 16 juin

Ligue Soccer Haute-Beauce

- De fin mai à fin août
- Pause durant les semaine de la construction
- Tournoi mi-saison : LG
- Tournoi fin saison : St-Martin
- Les mercredis soir

Ligue Balle molle Haute-Beauce

- De fin mai à fin août
- Pause durant les semaine de la construction
- Tournoi fin saison : St-Éphrem
- Les lundis et mardis soirs

Inscription: Sur place le 18 avril de 17:30 à 19:00
www.munlaguadeloupe.qc.ca
418-459-3342 p. 224

Informations et tarifications à venir

Pause gourmande

Riz frit au poulet

11 avril 2018



Votre commande comprendra:
- Riz
- Poulet cuit
- Légumes et assaisonnement

Il ne vous restera plus qu'à cuire votre riz, assembler et servir!

1 adulte	8$
2 adulte	16$
Familiale	28$

Porc à l'orientale

18 avril 2018



Votre commande comprendra:
- Porc
- Vermicelles de riz
- Légumes et assaisonnement

Il ne vous restera plus qu'à cuire votre viande et servir!

1 adulte	8$
2 adulte	16$
Familiale	28$

Saumon en papillote

25 avril 2018



Votre commande comprendra:
- Saumon
- Patates en tranches
- Légumes et assaisonnement

Il ne vous restera plus qu'à cuire votre papillote et servir!

1 adulte	10$
2 adulte	20$
Familiale	32.50$

La boîte à repas santé!

Tous les mercredis du mois d'avril, dans le cadre du défi santé.

Venez chercher votre sac repas pré-portionné, pré-coupé, prêt à assembler!

Réservation obligatoire, avant le lundi 18h en ligne (plateforme des loisirs)
418-459-3342 p. 224 (municipalité)
418-459-6455 (Bonichoix)

Collecte dès 16h le mercredi

La Guadeloupe – Une valeur sûre

Marché Bonichoix La Guadeloupe

Défi Santé Municipalités & familles

CONCEPTION, INSTALLATION ET FABRICATION D'ARMOIRES SUR MESURE



ANDRÉ PATRY
PROPRIÉTAIRE

LES ARMOIRES DE COURCELLES

CUISINE - SALLE DE BAIN

C 418.226.8750
T 418.483.5237 F 418.483.3237
88 ROUTE PRINCIPALE, COURCELLES (QC) G0M 1C0
LESARMOIRESDECOURCELLES@HOTMAIL.COM

Un proche vit un succès?
Vous êtes fier (ère) de lui / elle:
Nous voulons le savoir!

Envoyez-nous une photo :
techloisirs@munlaguadeloupe.qc.ca

Édition de mai 2018

Date butoir pour envoi des articles: **20 avril**