

RESPIREZ UN AIR DE QUALITÉ CHEZ SOI!

DÉCOUVREZ LES SOURCES DE POLLUTIONS.

1 Infiltrations d'eau, moisissures

2 Amiante présent dans
les matériaux de construction

3 Moisissures, humidité
et mauvaise
ventilation

4 Émission de monoxyde
de carbone par le
véhicule

5 Fumée provenant
de foyer ou de
poêle à bois

6 Monoxyde de carbone
émis par des appareils
de combustion, fumée
de tabac et de cannabis

7 Infiltration de radon

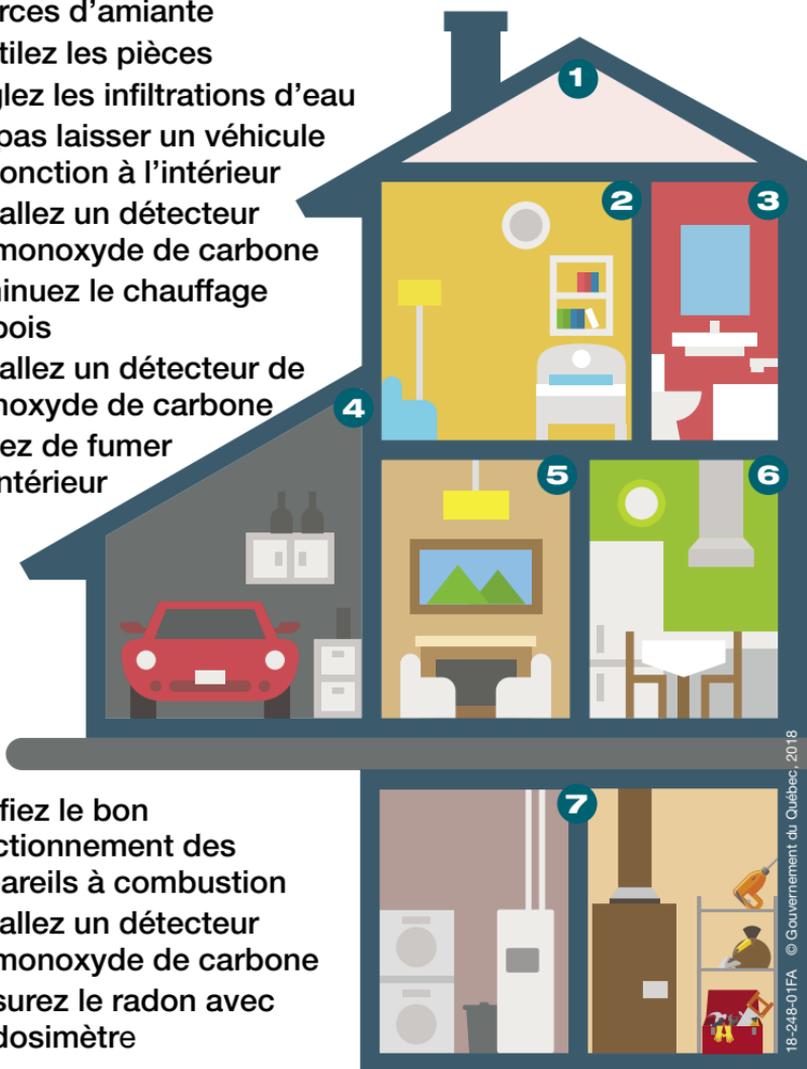
[Québec.ca/air](http://Quebec.ca/air)



LES BONS GESTES À ADOPTER

POUR UNE MEILLEURE QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR!

- 1 Réglez les infiltrations d'eau
- 2 Lors de travaux, vérifiez les sources d'amiante
- 3 Ventilez les pièces
- 4 Réglez les infiltrations d'eau
- 4 Ne pas laisser un véhicule en fonction à l'intérieur
- 5 Installez un détecteur de monoxyde de carbone
- 5 Diminuez le chauffage au bois
- 5 Installez un détecteur de monoxyde de carbone
- 6 Évitez de fumer à l'intérieur



- 7 Vérifiez le bon fonctionnement des appareils à combustion
- 7 Installez un détecteur de monoxyde de carbone
- 7 Mesurez le radon avec un dosimètre