



Le comité MADA de la Municipalité de Saint-Cyrille-de-Lessard invitent les citoyennes et citoyens à participer à un café-rencontre.

Sujet de la rencontre : L'aromathérapie

Découverte de l'aromathérapie au travers de la présentation, des propriétés et bienfaits, de l'utilisation des huiles essentielles.

Explication de la synergie des huiles essentielles et des huiles végétales. Présentation des propriétés de quelques huiles végétales.

Présentation des eaux florales et leurs utilisations.

L'intervention d'une durée de 2h30 environ comprendra :

- Des supports éducatifs
- Pamphlets informatifs à emporter
- Échantillon d'huile essentielle remis à chaque participant

Atelier présenté par : Véronique Steffanelli

Date : 9 avril 2024
09:30 à 11:30

Endroit : Édifice municipal
282 rue Principale
Saint-Cyrille-de-Lessard

Prix : Gratuit

Collation/Café