



Le comité MADA de la Municipalité de Saint-Cyrille-de-Lessard en collaboration avec le Centre-Femmes, La Jardilec invitent les citoyennes et citoyens à participer à un café-rencontre.

Sujet de la rencontre : Le deuil

Des intervenantes du Centre-Femmes, La Jardilec, Joanie et Isabelle, seront présentes pour parler du processus de deuil lors de la perte d'un être cher. Cette rencontre vous permettra de mieux comprendre le processus que nous pouvons traverser lors de ces moments difficiles. Comment réussir progressivement à retrouver un état d'équilibre dans notre vie à la suite de la perte. Nous ferons un survol général de la question. Nous aborderons les voies de passages possibles et outils disponibles. Questions, réflexions, espoir.



Atelier présenté par : Joanie et Isabelle intervenantes
Centre-Femmes, La Jardilec

Date : 12 décembre 2023
09:30 à 11:30

Endroit : Édifice municipal
282 rue Principale
Saint-Cyrille-de-Lessard

Prix : Gratuit
Café/collation