



Sainte-Anne
de-Beaupré

Programmation des loisirs

Automne 2025

Table des matières

Activités aquatiques

Centre aquatique Entre fleuve et montagnes 4

Activités sportives

Centre des loisirs - Gymnase 5

Initiation à la boxe 5

Volleyball féminin - Réseau Sport Adulte 6

Danse en ligne Pop-Country 6

VIACTIVE 50 ans et + 7

Patinage libre 7

Club de patinage Côte-de-Beaupré 8

Activités artistiques, culturelles et de détente

Atelier d'art Marie Tardif 9

Tricot-partage 9

Jeu de rôle Dungeons & Dragons 10

Hatha Yoga 10

Studio de danse Ultra 11

École de musique Côte-de-Beaupré 11

Formation Gardiens Avertis 13

Prêts à rester seuls 13

Centre des loisirs Ste-Anne

Allées de quilles (pour tous) 14

Tables de billard et snooker (pour tous) 14

Fête d'enfants - réservation 14

Location de salle - réservation 14

Bibliothèque Alphonse-Paré 14

Organismes ou services communautaires

Association Bénévole Côte-de-Beaupré 15

La FADOQ 16

Danse en Ligne 16

Club de croquet 17

Saint-Vincent-de-Paul 17

Équinoxe Côte-de-Beaupré 17

Cercle des fermières 17

Club de marche Côte-de-Beaupré 17

Ressources familiales Côte-de-Beaupré 19

La Tablée 138 19

Événements à venir 20

Mot du service des loisirs

Le service des loisirs de la Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré est heureux de vous présenter sa programmation pour la session d'automne.

Vous y trouverez une variété de cours et d'activités offertes sur le territoire tout au long de la saison. Nous espérons vous y retrouver en grand nombre pour contribuer à la vitalité de notre communauté! Pour rester informé des nouvelles, des avis aux résidents et des événements à venir, nous vous invitons à aimer les pages Facebook de la Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré ainsi que du Centre des loisirs Sainte-Anne.

Au plaisir,

Manon Cadrin

directrice des loisirs et de la culture.

Procédure d'inscription

Les modalités d'inscription sont précisées directement dans la description de chaque activité lorsqu'elle est offerte par un organisme ou un partenaire. Pour les activités organisées par la Ville, **l'inscription se fait en ligne via la plateforme Qidigo, accessible en suivant ce lien :**

<https://www.qidigo.com/u/Ville-de-Sainte-Anne-de-Beaupre/activites/session>

Période d'inscription

Session d'automne : Du 8 au 22 septembre 2025

Renseignements généraux :

Plusieurs activités sont contingentées. La règle du « premier arrivé, premier servi » s'applique lors de l'inscription.

Coûts d'inscription :

Les coûts d'inscription incluent la TPS et la TVQ; ils doivent être payés en entier au moment de l'inscription.

Remboursement :

Le remboursement des activités est calculé au prorata du temps non écoulé de l'activité à compter de la date de réception de la demande de remboursement. Veuillez noter que le remboursement est accordé seulement pour des raisons médicales sous remise d'un billet du médecin.

Politique familiale :

Cette politique s'applique uniquement aux résidents de Sainte-Anne-de-Beaupré et aux activités (ex: camp de jour) par la Ville. Les familles qui inscrivent leurs enfants (18 ans et moins) à la même activité, bénéficient d'une réduction qui s'établit comme suit: le premier enfant paie le plein tarif, le deuxième a droit à une réduction de 15 % et le troisième et les suivants ont droit à une réduction de 30 %.

Activités aquatiques

Centre aquatique Entre fleuve et montagnes

Le Centre aquatique Entre fleuve et montagnes offre une programmation aquatique diversifiée dans un environnement sécuritaire qui vous permettra de profiter d'installations de dernières pointes.

Des cours d'aquaforme aux cours de natations privés ou en groupe, des activités libres, en passant par les cours de formation qui mènent au brevet sauveteur national, le centre pourra satisfaire les besoins de tous.

Notez que seuls les citoyens des municipalités faisant partie du projet (Sainte-Anne-de-Beaupré, Beaufré et Saint-Joachim) sont admis.



Centre aquatique *Entre fleuve et montagnes*

70, rue des Érables, Beaufré

Téléphone 418 827-8902

Courriel cmb@villedebeaufre.com

Site Internet www.centreaquatiquefm.com



Bains libres

- ▶ Bain pour tous
- ▶ Bain en longueurs
- ▶ Bain pour adulte

Natation enfants

- ▶ Parent & enfant 1-2-3
- ▶ Préscolaire 1-2-3-4-5
- ▶ Nageur 1-2-3-4-5-6

Aquatique adultes

- ▶ Aquadou
- ▶ Aquaforme & Aquaforme taille plus
- ▶ Aquajogging
- ▶ Aquacircuit
- ▶ Entraînement supervisé
- ▶ Prénatal aquatique
- ▶ Aquapoussette
- ▶ Nageur adulte 1-2



Pour information sur l'horaire des cours et les modalités d'inscription, consulter le www.centreaquatiquefm.com ou appeler au 418 827-8902.

Activités sportives

Centre des loisirs - Gymnase

Badminton libre, pickleball, tennis, volleyball, soccer, basketball

Réservation de terrains

Vous pouvez réserver votre terrain pour toute la session ou, s'il reste des emplacements disponibles, effectuer une réservation à la semaine.

Veillez noter qu'il est nécessaire de disposer de votre propre équipement pour la pratique de tous les sports.

Pour toute demande ou information, contactez le Service des loisirs au 418 827-4112.

Initiation à la boxe: découvrez, apprenez, progressez! En collaboration avec le club de boxe Mentor Sportif 2k0

Plongez dans l'univers de la boxe avec le cours d'initiation, conçu pour les débutants de tous âges. Apprenez les techniques de base telles que les coups de poing, les esquives et les mouvements de pied, tout en améliorant votre condition physique générale. Ce cours combine des exercices de cardio, de renforcement musculaire et de coordination pour vous offrir un entraînement complet et stimulant. En plus de développer votre force et votre endurance, vous gagnerez en confiance et en discipline.



Professeur	Club de boxe Mentor Sportif 2K0
Événement	Initiation à la Boxe
Équipement requis	Chaussures de sports, serviette, bouteille d'eau (des gants seront fournis sur place)
Minimum 10	Maximum 20

Clientèle	Adolescents et adultes, 12 ans et +
Niveau	N/A
Horaire	Mercredi 19h à 20h
Durée	8 semaines
Début	24 septembre 2025
Lieu	Centre des loisirs Ste-Anne
Coût	80 \$ Non-résident 96 \$

L'inscription en ligne est disponible via la plateforme **Qidigo** en suivant le lien:

<https://www.qidigo.com/u/Ville-de-Sainte-Anne-de-Beaupre/activities/session>

Volleyball féminin - Réseau Sport Adulte

Vous avez envie de relever des défis sportifs tout en vous amusant? La Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré vous invite à rejoindre sa **ligue de volleyball féminin**, inscrite au **Réseau Sport Adulte (RSA)**.

Cette ligue s'adresse aux femmes de 18 ans et plus souhaitant pratiquer le volleyball dans un cadre organisé, structuré et compétitif, tout en mettant de l'avant l'esprit d'équipe et le respect. Les équipes inscrites participent à une ligue régionale du RSA, incluant des matchs hebdomadaires, un classement, et des séries éliminatoires en fin de saison.

LIEN D'INSCRIPTION:

<https://reseausportsadultes.com/quebec/levis/volleyball/details/ligue/30/A25-H26>

Clientèle	18 ans et +
Niveau	N/A
Horaire	Jeudi 18h30 / 19h45 / 21h
Durée	Mi-octobre à la mi-avril
Début	29 septembre 2025
Lieu	Centre des loisirs Ste-Anne
Coût	Non-disponible

Danse en ligne Pop-Country

Vous avez le pied dansant? Fern Country Dancers vous enseignera les nouvelles tendances en matière de danse en ligne tout en intégrant des classiques revisités.

Professeur Fern Country Dancers

INSCRIPTION & INFORMATION:

Fernando Tremblay 581 995-2354 ou 418 559-0268

Clientèle	Adulte
Niveau	Novice / Intermédiaire / Avancé
Horaire	Lundi 18h à 19h / 19h à 20h / 20h à 21h
Durée	12 semaines
Début	22 septembre 2025
Lieu	Centre des loisirs Ste-Anne
Coût	10\$ / cours

VIACTIVE 50 ans et + Bouger pour le plaisir et la santé !

Le programme **Viactive**, chapeauté par le réseau **FADOQ**, propose des séances d'activités physiques douces et adaptées pour les personnes de 50 ans et plus. Animées par des bénévoles formés, les rencontres favorisent la santé, l'autonomie et le maintien de saines habitudes de vie... dans une ambiance conviviale! Les exercices sont simples, sécuritaires et peuvent être réalisés debout ou assis, selon les capacités de chacun. Une belle façon de garder la forme tout en socialisant! Les objectifs sont d'améliorer l'équilibre, la force et la souplesse, de prévenir les chutes et maintenir l'autonomie et de briser l'isolement et renforcer le sentiment d'appartenance.

Professeur Delphine Tremblay (bénévole formée par la FADOQ)

Équipement requis Chaussures de sports, serviette, bouteille d'eau

Maximum 20

INSCRIPTION & INFORMATION:

loisirs@sainteannedebeaupre.com, 418 827-4112

Clientèle	Adulte
Niveau	Débutant / Intermédiaire
Horaire	Lundi 9h à 10h
Durée	12 semaines
Début	22 septembre 2025
Lieu	Centre des loisirs Ste-Anne
Coût	Gratuit

Patinage libre

Dans le cadre de la politique familiale de la Côte-de-Beaupré, l'Aréna Côte-de-Beaupré offre la possibilité aux familles du territoire de venir patiner gratuitement les dimanches en après-midi.

Organisme Aréna Côte-de-Beaupré 418 827-4501

Équipement requis Patins et casque protecteur

Inscription N/A

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES:

Lors d'activités spéciales, le patinage libre sera annulé. www.arenacb.com
Nous vous invitons à suivre la page Facebook de L'Aréna Côte-de-Beaupré.

Clientèle	Tous
Niveau	N/A
Horaire	Dimanche 11h30 à 13h30 Mardi 16h à 17h
Durée	N/A
Début	2 septembre 2025
Lieu	Aréna Côte-de-Beaupré
Coût	Gratuit

Club de patinage Côte-de-Beaupré – Programmes 2025-2026

Programme Patinage Plus

Âge	Enfants de 3 ans et plus
Horaire	Samedi, de 8 h à 8h50
Début des cours	27 septembre 2025
Durée	12 semaines + un spectacle

Programme Relève

Destiné aux enfants ayant complété l'étape 3 et évoluant à l'étape 4 jusqu'au niveau STAR 2.

Horaire	Lundi et mercredi de 18h à 19h10 Samedi de 9h à 10h
Début	3 septembre 2025
Tarifcation	Le tarif couvre l'ensemble de la saison

Programme Adulte Solo

Ce programme s'adresse aux adultes (débutants à intermédiaires) désirant s'entraîner à leur rythme, en pratique libre, sans encadrement. Idéal pour améliorer ses habiletés de façon autonome.

Horaire	Lundi et mercredi, de 18h à 19h10 Samedi de 9h à 10h
Début de la session	3 septembre 2025

Programme STAR

Programme d'entraînement intensif et personnalisé offert en **leçons privées ou semi-privées** avec des entraîneurs qualifiés. S'adresse aux patineurs du niveau **STAR 3 et plus**, souhaitant progresser vers des objectifs avancés.

Horaire	Lundi et mercredi de 19h à 20h20 Samedi de 9h50 à 10h50
Début de la session	3 septembre 2025
Tarifcation	Le tarif couvre l'ensemble de la saison

Important: Les frais d'entraîneur ne sont pas inclus et devront être acquittés séparément (hebdomadaire ou mensuel).

Nouveau programme pour groupe adulte saison automne-hiver.

POUR INFORMATION OU INSCRIPTION:

cpacotedebeaupre@gmail.com

Activités artistiques, culturelles et de détente

Atelier d'art Marie Tardif

Cours de peinture et de dessin pour adultes, niveau débutant à avancé.

Organisme Atelier d'art Marie Tardif

Professeure Marie Tardif

Équipement requis Matériel de peinture à l'huile ou à l'acrylique

INSCRIPTION:

Marie Tardif 418 932-6215 ou tardifm2@gmail.com

Clientèle	Adulte
Niveau	Débutant / Avancé
Horaire	Lundi 19h15 à 21h45 Jeudi 19h30 à 21h30
Durée	8 semaines
Début	7 octobre 2025 10 février 2026
Lieu	Centre des loisirs Ste-Anne
Coût	Sur demande

Tricot-partage

Si vous aimez le tricot à la broche, au crochet ou encore faire des petits-points, venez-vous joindre aux bénévoles de la bibliothèque afin de partager vos connaissances, vos patrons, vos différentes techniques tout ça en tricotant et en placotant. Vous ne savez pas tricoter? Nous allons vous le montrer avec plaisir!

Organisme Bibliothèque Alphonse-Paré

Responsable Sylvie Bouchard

INSCRIPTION & INFORMATION:

418 827-2992

Clientèle	Tous
Niveau	N/A
Horaire	Mardi 9h à 11h30
Durée	12 semaines
Début	10 septembre 2025
Lieu	Bibliothèque Alphonse-Paré
Coût	Gratuit



Jeux de rôle Dungeons & Dragons

Le jeu de rôle *Dungeons & Dragons* consiste à narrer des aventures dans des mondes peuplés de guerriers et de magiciens. Tout comme les jeux où l'on s'amuse à faire semblant, *D&D* repose sur l'imagination et le fantastique.

Organisme	Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré
Professeur	David Lachapelle
Inscription	514 473-8714, scipio_aemilius@hotmail.com
Minimum	3
Maximum	6

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES:

La première partie est gratuite.

Clientèle	Tous
Niveau	N/A
Horaire	Mercredi 19h à 20h
Durée	8 semaines
Début	24 septembre 2025
Lieu	Bibliothèque Alphonse-Paré
Coût	80 \$ 8 semaines

Hatha Yoga

Le Hatha Yoga est une pratique qui allie postures physiques (*asanas*), techniques de respiration (*pranayama*) et relaxation. Il vise à améliorer la souplesse, la posture, la force musculaire et la gestion du stress, tout en favorisant l'équilibre entre le corps et l'esprit.

Chaque séance se déroule dans une atmosphère calme et bienveillante, permettant à chacun de progresser à son rythme.

Professeur	Philippe Bisson
Équipement requis	Tapis de Yoga, serviette et bouteille d'eau
Inscription	loisirs@sainteannedebeaupre.com , 418 827-4112
Minimum 7	Maximum 12

IMPORTANT:

Si vous avez des problèmes de santé, veuillez svp contacter M. Philippe Brisson avant de vous inscrire. Courriel: purnacandradas@gmail.com

Clientèle	Adultes
Niveau	N/A
Horaire	Lundi 19h à 20h
Durée	8 semaines
Début	15 septembre 2025
Lieu	Bibliothèque Alphonse-Paré
Coût	80 \$ 8 semaines

Studio de danse ultra, Sainte-Anne-de-Beaupré

Le Studio de danse Ultra (SDU) offre des cours de danse pour enfants depuis quelques années déjà. Plusieurs styles dont: Initiation à la danse, Hip Hop, Ballet & Jazz, Ultra Cheer et des troupes de compétition font partie prenante de la programmation. Les places sont limitées, donc faites vite! Les cours ont lieu au Gym Ultra et au Centre des loisirs Ste-Anne et sont donnés par des professeurs d'expérience.

Pour information sur les différents cours offerts, sur l'horaire, les coûts et les dates de début, visitez le

www.gymultra.com ou appeler au 418 827-8496.

École de musique Côte-de-Beaupré



L'École de musique Côte-de-Beaupré est un organisme à but non lucratif qui offre des cours aux enfants et adultes des huit municipalités de la MRC Côte-de-Beaupré. Ces derniers sont dispensés par des professeurs hautement qualifiés et expérimentés.

Les cours offerts à l'École de musique Côte-de-Beaupré abordent tant les aspects théoriques que pratiques. La théorie est enseignée via l'apprentissage d'une pièce musicale, permettant ainsi de maintenir l'intérêt des élèves puisque cet objet d'apprentissage est indispensable à la maîtrise d'une œuvre musicale. Afin d'ajouter à la motivation et

à la persévérance des élèves et en fonction du niveau atteint, ces derniers sont invités à se produire lors des concerts de décembre et de fin d'année. La participation à ces événements musicaux est volontaire et la décision revient donc à chaque élève.

Cours offerts PIANO – GUITARE – CHANT

Clientèle Enfants à partir de 6 ans et adultes de tout âge

INSCRIPTION:

Pour connaître le tarif des cours, consultez notre site Internet:
<http://ecolemusiquebeaupre.com/inscription.php>

L'École de musique offre la possibilité de suivre des cours d'une durée de 30, 45 ou 60 minutes. De plus, bien que la plupart des cours soient offerts en privé, il est possible de les suivre en semi-privé pour un coût moindre. L'année académique comporte deux sessions.

La session d'automne est d'une durée de 13 semaines et celle d'hiver de 17 semaines.

Lieux des cours

BEAUPRÉ	CHÂTEAU-RICHER	SAINT-FERRÉOL-LES-NEIGES
Centre communautaire de Beaupré	Espace culturel Richard Verreau	Bibliothèque et Presbytère
20, rue de Fatima Est Beaupré	177, rue de l'Église Château-Richer	33, rue de l'Église Saint-Ferréol-les-Neiges
<h3>Contact</h3> <p>info@ecolemusiquebeauvre.com Téléphone: 418 476-4732 ou via Facebook</p>		



Formations pour les 9 à 15 ans

Formation gardiens avertis

Si vous songez à faire du gardiennage ou si vous en faites déjà et que vous aimeriez parfaire vos connaissances, le cours de Gardiens Avertis s'adresse à vous. Ce cours vous aidera à veiller à la sécurité des enfants que vous gardez.

Organisme	Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré
Professeur	Atelier RCR premiers secours
Équipement requis	Crayons, papier, repas froid et collation
Minimum 12	Maximum 12

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES:

Le tarif comprend la formation, le manuel de l'élève, la mini- trousse et la certification.

Clientèle	11 à 15 ans
Niveau	N/A
Horaire	Vendredi 8h30 à 15h30
Durée	7h
Début	21 novembre 2025 (JOURNÉE PÉDAGOGIQUE)
Lieu	Centre des loisirs Ste-Anne
Coût	65\$

Prêts à rester seuls

Ce cours permet aux jeunes d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité lorsqu'ils ne sont pas sous la supervision d'un parent, d'un tuteur ou d'un adulte en qui ils ont confiance, qu'ils soient à la maison ou dans leur collectivité.

Organisme	Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré
Professeur	Atelier RCR premiers secours
Équipement requis	Crayons, papier, repas froid et collation
Minimum 12	Maximum 12

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES:

Le tarif comprend la formation, le manuel de l'élève et la certification.

Clientèle	9 ans et +
Niveau	N/A
Horaire	Vendredi 9h à 15h
Durée	6h
Début	21 novembre 2025 (JOURNÉE PÉDAGOGIQUE)
Lieu	Centre des loisirs Ste-Anne
Coût	65\$

L'inscription en ligne est disponible via la plateforme Qidigo en suivant le lien suivant: <https://www.qidigo.com/u/Ville-de-Sainte-Anne-de-Beaupre/activities/session>

Centre des loisirs Ste-Anne

Allées de quilles (pour tous)

Le Centre Ste-Anne vous offre la possibilité de jouer aux petites quilles en famille ou entre amis à un coût très abordable.

1 partie	4,00 \$
3 parties	11,00 \$
Enfants	2,50 \$ / partie

Si vous souhaitez rejoindre une ligue, veuillez contacter le service des loisirs.

Tables de billard et snooker (pour tous)

Une table de billard et deux de snooker sont disponibles en journée ou en soirée pour les amateurs.

1 joueur	5,00 \$ / heure
2 joueurs	6,00 \$ / heure
3 joueurs et +	7,00 \$ / heure



Fête d'enfants - réservation

Offrez une fête toute spéciale à votre enfant, sans dépenser une fortune! Nos prix comprennent un accès aux quilles et une salle à votre disposition selon les disponibilités. Vous pouvez aussi apporter un gâteau et venir décorer votre salle.

- ▶ 10,00 \$ / enfant pour 1 heure de quilles
- ▶ Minimum de 10 enfants

Location de salle -réservation

La Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré possède plusieurs salles disponibles en location pour un événement familial, une réunion d'affaire ou pour une activité sportive, informez-vous!

Bibliothèque Alphonse-Paré

Une superbe équipe de bénévoles est là pour vous accueillir selon l'horaire suivant:

Les mardis	13h à 15h
	18h à 20h
Les jeudis	18h à 20h
Les dimanches	10h à 12h

Venez nous voir non seulement pour emprunter un livre, mais aussi pour connaître tout ce que le réseau biblio vous offre! Nous vous attendons l'inscription est gratuite et nous avons plusieurs nouveautés chaque mois. Suivez la page Facebook pour les activités à venir.

Organismes ou services communautaires

Association bénévole Côte-de-Beaupré

L'Association Bénévole Côte-de-Beaupré offre divers services aux personnes âgées ainsi qu'aux personnes malades, handicapées, en perte d'autonomie, en difficultés temporaires ou permanentes, et/ou isolées.

Nos services

Activités/ateliers: Activités diverses permettant de rassembler des personnes ayant des intérêts communs, d'encourager la création de liens, et permettant d'apprendre tout en s'amusant. Le calendrier mensuel des activités est disponible sur notre site web et notre page Facebook

Popote roulante: Service de repas chauds livrés à domicile à raison de 3 fois/semaine par notre équipe de bénévoles.

Accompagnement-transport: Service d'accompagnement et de transport aux aînés pour des soins médicaux ou des services essentiels.

Visites d'amitié: Ce service consiste en des contacts téléphoniques et / ou des visites à domicile, effectués par des bénévoles. Ce service est offert à des personnes qui souhaitent mettre fin à leur solitude et à leur isolement.

Téléphone: 418 827-8780

Courriel: info@associationbenevolecb.com

Site web: associationbenevolecb.com

Travailleur de milieu: Ce service permet de rejoindre les personnes de 65 ans ou plus qui sont en situation de vulnérabilité ou à risque de l'être, de contribuer à leur intégration sociale et de renforcer leur pouvoir d'agir. La travailleuse de milieu va ainsi à la rencontre des aînés, créant une passerelle entre eux et les ressources du milieu. Ce service est gratuit et confidentiel.

Proches aidants d'aînés: Si vous êtes un membre de la famille ou un ami qui offrez des soins non rémunérés à un être cher aîné atteint d'un problème de santé, vous êtes bel et bien un proche aidant d'aîné. Inscrivez-vous dès maintenant à un ou plusieurs de nos services destinés aux proches aidants d'aînés. Nous voulons vous aider dans cette nouvelle étape de votre vie

Comptoir d'impôts: Issu d'une collaboration fédérale/provinciale, ce programme permet aux personnes dont les revenus sont faibles ou moyens, de profiter d'un service gratuit d'impôt ce qui leur permet de recevoir les sommes qui leur sont dues (TPS, crédit solidarité, etc.)

N'hésitez pas à les contacter au besoin, pour obtenir plus d'informations sur leur organisme.

FADOQ

Le Club des Pionniers de Beauré est très dynamique et propose à ses membres diverses activités sociales, d'entraide et de loisir. Renouvelez votre adhésion ou rejoignez le club:



EN LIGNE:

Visitez le fadoq.ca et cliquez sur le bouton «Adhésion» ou «Renouvellement».

IMPORTANT:

Il faut sélectionner la région Québec et Chaudière-Appalaches et le club Les Pionniers de Beauré.

Par téléphone 418 827-2658

En personne Centre communautaire de Beauré,
20 rue Fatima, Beauré

Coût 30 \$ / an ou 55 \$ / 2 ans

*Visitez régulièrement la page Facebook ou le site Internet de la FADOQ - Club Les Pionniers de Beauré qui présentent les événements spéciaux et les activités à venir. *Vous n'avez pas besoin d'être membre pour les cours de danse en ligne.*

Danse en ligne

► **Cours du soir (intermédiaires)**

Date Mardi le 9 septembre de 19h à 20h30

Pratique Jeudi le 11 septembre de 19h à 20h.

Information Nicole Poulin 418 827-2370

► **Cours de jour (intermédiaires)**

Date Jeudi le 11 septembre de 10h à 11h

Pratique Mercredi le 9 septembre de 10h à 11h

Information Johanne Bourgoûin 418 827-2536

► **Soupers et soirée 2025-2026**

18 octobre Soirée de danse avec les Complices

20 décembre Souper et soirée de Noël avec les Complices

8 avril Dîner à la Cabane à sucre

25 avri Souper et soirée fin de saison avec Les Complices

14 mai Assemblée générale annuelle

INFORMATION

Pour devenir membre, communiquez avec Monsieur Gérard Sylvain au 418 827-2658

Club de croquet – Sainte-Anne-de-Beaupré

Après une pause estivale, le club de croquet reprend ses activités! Les membres seront ravis de vous accueillir pour partager des moments agréables et conviviaux. Rejoignez-nous pour un coût très abordable et vivez l'expérience du croquet en bonne compagnie!

POUR PLUS D'INFORMATIONS:

Patrick Drouin – 418 827-3637

Saint-Vincent-de-Paul

La Saint-Vincent-de-Paul est un organisme qui vient en aide aux familles dans le besoin sur le territoire de la Côte-de-Beaupré, en offrant des dons alimentaires ou d'autres formes de soutien, selon les situations. **Pour toute demande, veuillez laisser un message au 418 827-3781. Un responsable vous rappellera dans les plus brefs délais.**

Équinoxe Côte-de-Beaupré

Soutien et cheminement pour un mieux-être mental

Équinoxe Côte-de-Beaupré accompagne les personnes vivant des défis en santé mentale et souhaitant retrouver équilibre et autonomie.

Nos services:

- ▶ Soutien individuel ou en groupe selon des approches adaptées.
- ▶ Accompagnement personnalisé pour progresser à votre rythme.
- ▶ Milieu de vie structuré avec quatre profils pour guider votre cheminement.
- ▶ La Commode: un espace pour le développement personnel et le bien-être.

POUR PLUS D'INFORMATIONS:

10516, boulevard Sainte-Anne, suite 2501, Sainte-Anne-de-Beaupré
418 827-1551, info@equinoxecdb.ca

Cercle des fermières

Le Cercle des fermières de Sainte-Anne-de-Beaupré vous invite à découvrir l'art du tissage dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Actives depuis plusieurs années au Centre des loisirs Ste-Anne, nous disposons de 9 métiers à tisser pour partager notre savoir-faire et notre passion. Que vous soyez débutant(e) ou expérimenté(e), venez créer, apprendre et échanger avec nous!

Pour plus d'information ou pour vous joindre au groupe, communiquez avec Louise St-Hilaire au 418 827-2587.

Venez randonner avec le Club de Marche Côte-de-Beaupré

Le Club regroupe des adultes (retraités et des personnes sur le marché du travail), disponibles sur semaine en matinée tous les jours **à compter de 8h30 pour la saison estivale et 9h en hiver**. Nous réalisons 5 randonnées par semaine du lundi au vendredi. Les randonnées se pratiquent sur des sentiers en forêt. Chaque randonnée est dirigée de façon sécuritaire par un organisateur du Club. La distance varie entre 6 et 12 km et la durée est entre 2 et 4 heures. Des sous-groupes sont formés et indiqués dans le programme hebdomadaire pour tenir compte du calibre des membres: randonnée courte à intensité modérée ou longue à intensité rapide.



Outre nos randonnées régulières dans des sentiers de proximité de la région (dont: Cap Tourmente, Sentier des Caps et les Chutes Jean Larose), nous avons des sorties notamment:

Dans les parcs nationaux de la SEPAQ

- ▶ Hautes-Gorges-de-la Rivière-Malbaie (Vallée des glaces; le Riverain)
- ▶ Des Grands Jardins (Sentiers: La Pinède; Le Mont-du-Lac-des-Cygnés)
- ▶ Jacques Cartier (Les Loups)

Dans les sentiers balisés de Charlevoix:

- ▶ Mont Grand Fonds pour le DÉFI des 5 Sommets
- ▶ Petite Rivière Saint François: Sentier Louise Gasnier
- ▶ Baie St-Paul: Sentier Rivière La Rémy
- ▶ Éboulements: Sentier Maritime, le Paysan: Ferme Éboulementaise

Coûts de l'abonnement annuel, informations détaillées et inscription sur notre blogue:

<http://clubdemarchecotedebeaupre.blogspot.ca/>

et aussi sur notre page Facebook

<https://www.facebook.com/ClubMarcheCoteBeaupre/>

Contact: Luc Legendre, président

418 580-2275 ou luc.legendre@icloud.com



Ressources familiales Côte-de-Beaupré



Ressources familiales
Côte-de-Beaupré
Mon espace famille

Ressources familiales Côte-de-Beaupré est un organisme communautaire qui s'adresse aux familles de la Côte-de-Beaupré.

Par des activités et des services axés sur l'entraide, l'accompagnement, la formation et la socialisation, l'organisme vise à soutenir les habiletés parentales tout en favorisant le développement global des enfants 0-12 ans.

Les services offerts sont:

- ▶ Halte-garderie
- ▶ Ateliers parent-enfant
- ▶ Services périnataux
- ▶ Activités spéciales
- ▶ Sécurité alimentaire via La tablée 138

RFCB est à l'écoute des besoins des familles de la Côte-de-Beaupré.

SI VOUS DÉSIREZ PLUS D'INFORMATIONS OU POUR NOUS REJOINDRE

Veuillez consulter notre site Internet rfcb.ca ou communiquez avec nous au 418-827-4625, info@rfcb.ca

Au plaisir de vous rencontrer!

La tablée 138



La tablée 138
Sécurité alimentaire

Afin d'assurer la pérennité et le développement de ses services en sécurité alimentaire, Ressources familiales Côte-de-Beaupré s'est allié avec l'Association Bénévole Côte-de-Beaupré afin de mettre en place une cellule d'aide alimentaire centralisée pour toute la population de la Côte-de-Beaupré vivant des situations de vulnérabilité économique et sociale.

Services offerts:

- ▶ Distributions alimentaires
- ▶ Cuisines collectives
- ▶ Cuisines créatives
- ▶ Paniers de Noël
- ▶ Frigo-Partage

POUR PLUS D'INFORMATIONS OU POUR VOUS INSCRIRE AUX DIFFÉRENTS SERVICES:

Veuillez communiquer avec l'équipe de La tablée 138 au 581-988-9138

Événements à venir 2025



Événements à venir, surveillez la page Facebook du Centre des loisirs et de la Ville.

Septembre

- ▶ 6 septembre La Rentrée, Marché des artisans-Fête familiale de 10h à 16h au Centre des loisirs Sainte-Anne.

Octobre

- ▶ 31 octobre Halloween, La Magie de Sainte-Anne vous présente Thriller au Centre des loisirs Sainte-Anne de 17h30 à 20h.

Décembre

- ▶ 6 décembre Noël au Village, dans le cœur de Sainte-Anne-de-Beaupré, de 15h à 19h30.
Notre habituel dépouillement d'arbre de Noël revient cette année sous une nouvelle formule!
Les informations seront disponibles bientôt!
Concernant le dépouillement, pour recevoir un cadeau les enfants doivent être âgés de 1 à 10 ans et résider à Sainte-Anne-de-Beaupré. L'enfant devra obligatoirement être présent à l'activité pour recevoir son cadeau du Père Noël.

Période d'inscription: 22 septembre au 10 novembre.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE:

<https://www.qidigo.com/u/Ville-de-Sainte-Anne-de-Beaupre/activities/session>

Restez à l'affût! De nouveaux atelier de danse-thérapie et de zoothérapie s'ajouteront à la programmation automnale!





Sainte-Anne de-Beaupré

Pour information	Manon Cadrin, directrice des loisirs et de la culture, Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré. 9336, avenue Royale Sainte-Anne-de-Beaupré, Québec, G0A 3C0
Téléphone	418 827-4112
Site internet	<u>www.sainteannedebeaupre.com</u>
Courriel	<u>loisirs@sainteannedebeaupre.com</u>