



Municipalité de Sainte-Perpétue de L'Islet

# Politique familiale et des aînés 2022 - 2025

Sainte-Perpétue...



«Une belle et grande famille»

# Table des matières

---

Comité de pilotage

Mise en contexte

Qu'est-ce une politique familiale (PFM)

Qu'est-ce une municipalité amie des aînés (MADA)

Définition de la famille

Définition d'un aîné

Vieillessement actif

Les valeurs

Les objectifs généraux

Profil socio-démographie

Plan d'action 2022 - 2025

---

## Le comité de pilotage

<b>Kamille Jean</b>	Chargée de projets pour la politique Famille et Aînés
<b>Lise Anctil</b>	Conseillère municipale responsable des questions familiales et des aînés, présidente de l'ABC des Hauts Plateaux
<b>Marylou Mercier</b>	Conseillère municipale responsable des questions familiales et des aînés, éducatrice spécialisée à l'ALPHIS
<b>Colette Cloutier</b>	Représentante des aînés pour l'organisme le Club des Lions
<b>Réjeanne Avoine</b>	Citoyenne retraitée représentant les aînés
<b>Denis-Paul Ouellet</b>	Citoyen représentant les aînés
<b>Guy Joncas</b>	Conseiller municipal responsable des loisirs et représentant les familles
<b>Jacinthe Pelletier</b>	Responsable des loisirs et ancienne famille d'accueil représentant les familles
<b>Alyson Fournier</b>	Citoyenne représentant les familles
<b>Samuel Fortin</b>	Infirmier au CISSS de Chaudières-Appalache représentant les familles et les aînés
<b>Lysiane Mercier</b>	Employée municipale représentant les familles
<b>Annick Morneau</b>	Citoyenne représentant les familles

## MISE EN CONTEXTE

La municipalité a pris la décision de mettre à jour sa politique familiale en y intégrant le volet aîné de la démarche MADA. Cette intégration permet d'unir le volet famille et aînés en une seule politique. Cette troisième mise à jour permet de mettre en place des actions concrètes aux besoins des citoyens de tout âge. Ces actions permettront le mieux-être de la population et créera un milieu de vie favorable à l'épanouissement des citoyens.

### Qu'est-ce une politique familiale (PFM) ?

- C'est l'expression d'une volonté politique d'agir en faveur des familles incluant tous leurs membres et allant des plus jeunes aux personnes âgées.
- C'est un processus concerté qui interpelle les actrices et acteurs du milieu.
- C'est un cadre de référence et un plan d'action.
- C'est un guide pour assurer la mise en œuvre et le suivi des actions adoptées par le conseil.

### Qu'est-ce une municipalité amie des aînés (MADA) ?

- C'est de mettre un frein à l'âgisme.
- C'est de favoriser la participation des aînés.
- C'est de penser et agir aînés
- C'est de permettre aux aînés d'exercer leur autonomie et de maintenir leur santé et leur bien-être.

## Définition de la famille.

Quelle soit traditionnelle, monoparentale, reconstituée ou intergénérationnelle, la famille est la première école de la vie et la cellule de base de la société. Elle est l'unité la plus fondamentale de notre culture. La famille partage des valeurs communes qu'elle transmet à sa génération.

## Définition d'un aîné

Les aînés sont une richesse pour la société. Ils possèdent des connaissances et des expériences qu'ils peuvent transmettre aux générations actuelles et futures. Les aînés peuvent avoir des limitations physiques en raison de leur âge mais ils conservent leur grande valeur dans notre communauté grâce à leur sagesse. Pour la municipalité, un aîné est âgé de 65 ans et plus.

## Vieillessement actif

Le vieillissement actif consiste à accroître la qualité de vie pendant la vieillesse en optimisant les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité

## Les valeurs

La municipalité s'appuie sur ces valeurs pour guider sa démarche politique familiale et des aînés. Ces valeurs sont essentielles pour l'épanouissement de notre société :

- Le respect des familles et des aînés.
- L'accessibilité à différents services tels que les loisirs, l'éducation, etc.
- Le bien-être des familles et des aînés en matière de santé.

# Objectifs généraux

- S'assurer que nos familles et aînés développent un sentiment d'appartenance.
- Établir et consolider des partenariats permettant d'offrir davantage de ressources et de services à notre population.
- Faciliter l'accès à l'information.
- Accorder une attention et un soutien particulier aux initiatives assurant le mieux-être de notre population aînée, son vieillissement actif, son intégration sociale et sa sécurité dans notre démarche de municipalité amie des aîné(e)s.
- Assurer aux enfants de notre communauté un milieu de vie épanouissant en leur rendant accessibles des équipements et installations de loisirs, éducatifs et culturels variés.
- Favoriser un environnement multigénérationnel propice aux saines habitudes vie

# Profil socio-démographique

## Population

La population de 50 ans et plus, est de 880 sur une population de 1639. Cela représente 54 % de la population de la municipalité de Sainte-Perpétue.

Sainte-Perpétue	Total	Masculin	Féminin
Population totale selon l'âge	1 639	835	805
Âge moyen de la population	47,6	46,0	49,3
Âge médian de la population	52,5	50,1	54,1

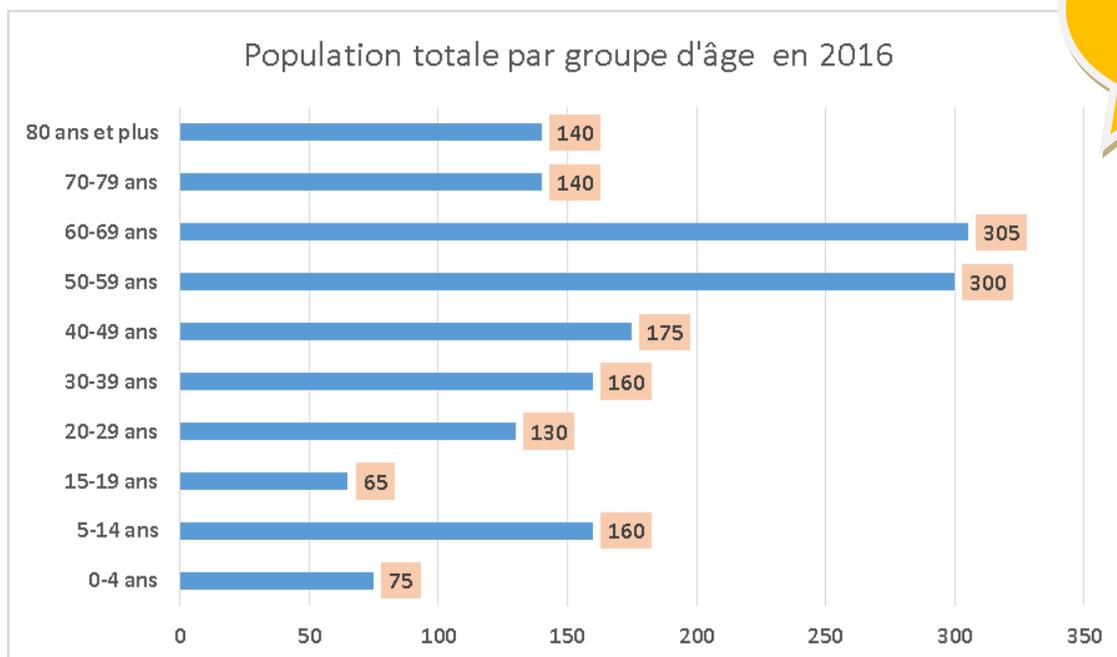
Source: Statistique Canada. 2016. Sainte-Perpétue Québec, Profil du recensement, Recensement de 2016,

Depuis 2006, nous pouvons remarquer une légère diminution de la population

Municipalité de Sainte-Perpétue			MRC de l'Islet			Province de Québec		
Année	Population	Variation	Année	Population	Variation	Année	Population	Variation
2006	1 895		2006	18 956		2006	7 631 966	
2011	1 774	-6,39 %	2011	18 517	-2,32 %	2011	7 903 001	3,55%
2016	1 639	-7,61 %	2016	17 798	-3,88%	2016	8 164 361	3,31%

Source: Statistique Canada. 2016. Sainte-Perpétue Québec, Profil du recensement, Recensement de 2016,

## Groupe d'âge



La majorité des aînés sont dans les 60-69 ans

Source: Statistique Canada. 2016. Sainte-Perpétue Québec, Profil du recensement, Recensement de 2016,

## Composition des familles

Voici des données de l'état matrimonial de la population de Sainte-Perpétue :

36 % = Marié            10 % = Veuf  
1 % = Séparé            4 % = Divorcé  
49 % = Célibataire

État matrimonial pour la population âgée de 15 ans et plus		
	Sainte-Perpétue	MRC de l'Islet
<b>Marié</b>	510	5 370
<b>Séparé</b>	20	170
<b>Divorcé</b>	60	855
<b>Veuf</b>	145	1 230

Source: Statistique Canada. 2016. Sainte-Perpétue Québec, Profil du recensement, Recensement de 2016,

## Composition des ménages

<b>Monoparentales féminins</b>	55
<b>Monoparentales masculins</b>	20
<b>Couples avec enfants</b>	245
<b>Couples sans enfants</b>	160
<b>Personne seule</b>	230

Source: Statistique Canada. 2016. Sainte-Perpétue Québec, Profil du recensement, Recensement de 2016,

La taille moyenne des ménages dans la municipalité est de 2,1 %. La taille moyenne de la MRC de l'Islet est la même que la nôtre.

## Revenus

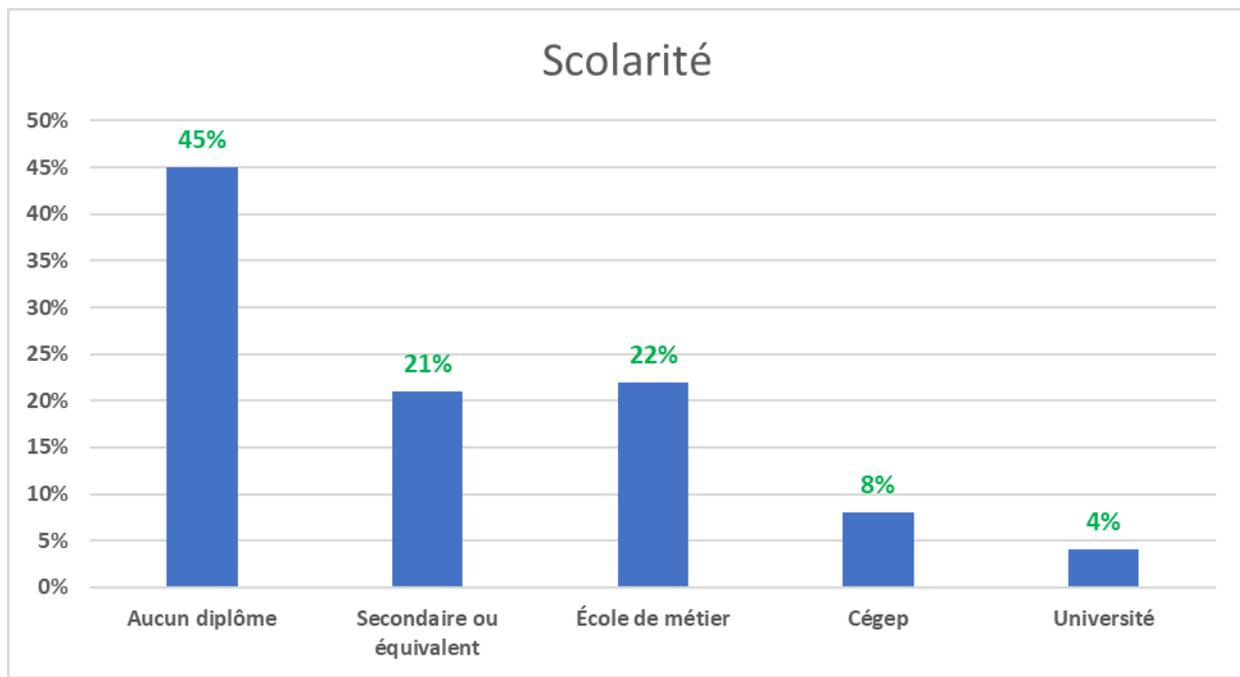
Voici le pourcentage des revenus de la population :

Moins de 10 000 \$ = 10 %	50 000 \$ à 59 999 \$ = 8 %
10 000 \$ à 19 999 \$ = 22 %	60 000 \$ à 69 999 \$ = 5 %
20 000 \$ à 29 999 \$ = 18 %	70 000 \$ à 79 999 \$ = 3 %
30 000 \$ à 39 999 \$ = 15 %	80 000 \$ à 89 999 \$ = 2 %
40 000 \$ à 49 999 \$ = 16 %	100 000 \$ et plus = 1 %

Source : Statistique Canada. 2016. Sainte-Perpétue Québec, Profil du recensement, Recensement de 2016

## Scolarité et profession

Dans la municipalité de Sainte-Perpétue, 45 % de la population n'ont aucun diplôme comparativement à la MRC de l'Islet qui représente 31 %.



Source : Statistique Canada. 2016. Sainte-Perpétue Québec, Profil du recensement, Recensement de 2016

Voici les professions dans la municipalité

Agriculture, foresterie, pêche et chasse : 100  
Construction : 25  
Fabrication : 315  
Commerce de gros : 10  
Commerce de détail : 55  
Transport et entreposage : 75  
Industrie de l'information et industrie culturelle : 10  
Finances et assurances : 10  
Services professionnels, scientifiques et techniques : 10  
Services administratifs : 10  
Enseignement : 30  
Soins de santé et assistance sociale : 90  
Hébergement et restauration : 45  
Autres services : 30  
Administrations publiques : 20

Source : Statistique Canada. 2016. Sainte-Perpétue Québec, Profil du recensement, Recensement de 2016

**PLAN**

**D'ACTION**

**2022 - 2025**

# Champs d'intervention

---

- Espaces extérieurs et bâtiments
- Habitat et milieu de vie
- Transport et mobilité
- Participation sociale
- Loisirs
- Respect et inclusion sociale
- Communication et information
- Santé et services sociaux
- Sécurité

## Champs d'intervention : Espaces extérieurs et bâtiments

Objectifs	Actions	R : Responsable P : Partenaires	Cibles		Échéancier			
			PFM	MADA	2022	2023	2024	2025
Augmenter la quantité de bancs et de poubelles dans le parc municipal.	Ajouter des bancs et des poubelles au parc municipal.	R : Municipalité	√	√		X		
Améliorer et augmenter les infrastructures au parc municipal.	Ajouter un module de jeux pour les 0-4 ans.	R : Municipalité	√					X
	Ajouter un module de jeux pour les 5-12 ans.							
	Installer un jeu d'eau.							
	Rénover les bandes de patinoire extérieure.							
Mettre en place un sentier pédestre dans la municipalité.	Aménager un sentier pédestre dans l'avenue de l'Aqueduc.	R : Municipalité P : Ministère de l'éducation et de l'enseignement supérieur	√	√				X

Objectifs	Actions	R : Responsable P : Partenaires	Cibles		Échéancier			
			PFM	MADA	2022	2023	2024	2025
Encourager la pratique d'activités physiques chez les aînés.	Installer des modules d'entraînement extérieur au parc municipal.	R : Municipalité		√				X
	Aménager un jeu de pétanque.							
Permettre l'accessibilité à des toilettes en tout temps au parc municipal.	Installer des toilettes chimiques au parc municipal accessibles en tout temps.	R : Municipalité	√	√			X	
Permettre un lieu de rassemblement extérieur pour toutes les générations.	Aménager des arrêts bienveillants à différents endroits de la municipalité (foyer extérieur et bancs).	R : Municipalité	√	√		X		

## Champs d'intervention : Habitat et milieu de vie

Objectifs	Actions	R : Responsable P : Partenaires	Cibles		Échéancier			
			PFM	MADA	2022	2023	2024	2025
Soutenir les citoyens pour le démarrage de garderies en milieu familial.	Faire connaître les ressources disponibles de la MRC pour démarrer une garderie.	R : Municipalité P : MRC	√		X	X	X	X
Promouvoir les services d'aide à domicile offerts dans la MRC pour les aînés.	Publiciser les services d'aide à domicile offerts sur les réseaux sociaux et le journal municipal.	R : Municipalité P : CLSC CAB Maison de la famille ABC des Hauts Plateaux		√	X	X	X	X

## Champs d'intervention : Transport et mobilité

Objectifs	Actions	R : Responsable P : Partenaires	Cibles		Échéancier			
			PFM	MADA	2022	2023	2024	2025
Faire connaître les moyens de transport offerts dans la MRC.	Publiciser les services de transport (adapté, Accès-l'Islet, collectif, COV) sur les réseaux sociaux et le journal municipal.	R : Municipalité  P : Transport adapté  Transport collectif  Accès-L'Islet  COV	√	√	X	X	X	X

## Champs d'intervention : Participation sociale

Objectifs	Actions	R : Responsable P : Partenaires	Cibles		Échéancier			
			PFM	MADA	2022	2023	2024	2025
Encourager la participation citoyenne.	Maintenir la reconnaissance des bénévoles lors de la fête des nouveaux arrivants.	R : Municipalité	√	√	X	X	X	X

## Champs d'intervention : Loisirs

Objectifs	Actions	R : Responsable P : Partenaires	Cibles		Échéancier			
			PFM	MADA	2022	2023	2024	2025
Offrir des activités de loisirs diversifiées pour toutes les clientèles.	Poursuivre les événements municipaux (Noël, fête Hiver, journée internationale des enfants, fête familiale, etc.).	R : Municipalité	√	√	X	X	X	X
	Offrir une nouvelle offre de loisirs diversifiée (karaté, gymnastique, danse, peinture, etc.).	R : Municipalité	√	√	X	X	X	X
	Intégrer à nos événements la journée internationale des aînés le 1 <sup>er</sup> octobre de chaque année (visite dans les établissements pour aînés et remise d'un cadeau).	R : Municipalité		√	X	X	X	X
	Mise en place d'un deck hockey à la patinoire.	R : Municipalité P : Ministère de l'éducation et de l'enseignement supérieur	√					X

## Champs d'intervention : Respect et inclusion sociale

Objectifs	Actions	R : Responsable P : Partenaires	Cibles		Échéancier			
			PFM	MADA	2022	2023	2024	2025
Améliorer l'intégration des aînés dans les activités municipales.	Permettre une plus grande diversité d'activités aux aînés (Formation sur les nouvelles technologies, pétanque, bingo, spectacle de musique).	R : Municipalité		√	X	X	X	X

## Champs d'intervention : Communication et information

Objectifs	Actions	R : Responsable P : Partenaires	Cibles		Échéancier			
			PFM	MADA	2022	2023	2024	2025
Développer une Infolettre municipale sur le site internet.	Mettre en place une Infolettre municipale.	R : Municipalité	√	√	X	X	X	X
Objectifs	Actions	R : Responsable P : Partenaires	Cibles		Échéancier			
			PFM	MADA	2022	2023	2024	2025
Améliorer les outils de communication actuels.	Maintenir la version papier du journal municipal « Le Babillard »	R : Municipalité		√	X	X	X	X
	Faire connaître le logiciel d'alertes CITAM.	R : Municipalité	√	√	X	X	X	X

## Champs d'intervention : Santé et services sociaux

Objectifs	Actions	R : Responsable P : Partenaires	Cibles		Échéancier			
			PFM	MADA	2022	2023	2024	2025
Accroître les services de santé et les services sociaux sur le territoire de la MRC.	Collaborer avec la MRC pour maintenir des pressions au niveau des services de santé et des services sociaux offerts sur le territoire de la MRC.	R : MRC P : Municipalité	√	√	X	X	X	X
Préserver le jardin communautaire.	Prévoir des activités intergénérationnelles au jardin communautaire (semier, entretenir et récolter).	R : Municipalité P : École primaire Abri des Appalaches	√	√	X	X	X	X
Développer des services d'aide à domicile pour les travaux extérieurs des aînés.	Mettre en place une Coop de service.	R : Municipalité	√	√			X	
Soutenir les organismes dans leurs activités de bienfaisance.	Affecter un local gratuit aux organismes pour leurs activités de bienfaisance.	R : Municipalité P : Organismes	√	√	X	X	X	X

## Champs d'intervention : Sécurité

Objectifs	Actions	R : Responsable P : Partenaires	Cibles		Échéancier			
			PFM	MADA	2022	2023	2024	2025
Améliorer la sécurité dans la municipalité.	Prévoir un déneigement et un déglçage rapide des trottoirs en hiver.	R : Municipalité	√	√	X	X	X	X
	Rappeler à la population l'importance du respect des limites de vitesse par des articles convaincants.	R : Municipalité	√	√	X	X	X	X
	Collaborer avec le parrain de la SQ pour concevoir des articles sur la sécurité aux différentes saisons selon les problématiques constatées (traverse de piétonnière, visibilité, excès de vitesse, etc.)	R : Municipalité P : Sûreté du Québec	√	√	X	X	X	X
	Renseigner les aînés sur les services disponibles dans la MRC en cas d'abus ou de maltraitance.	R : Municipalité P : CLSC CAB Sûreté du Québec		√	X	X	X	X



En partenariat avec



Avec la participation de



Cette nouvelle édition de la Politique familiale et des aînés de la municipalité de Sainte-Perpétue a été produite grâce au soutien financier du ministère de la Famille, du soutien financier du ministère de la Santé et des Services sociaux ainsi qu'avec le soutien technique d'Espace Muni.

Nous tenons à offrir des remerciements au ministère de la Famille et au ministère de la Santé et des Services sociaux pour le soutien financier ainsi qu'à notre accompagnatrice d'Espace Muni, Mme Denise Chayer, qui a été d'un grand soutien durant notre démarche.

De plus, nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont été impliquées dans la mise à jour de notre politique familiale et des aînés soient : les membres du comité de pilotage qui malgré la situation difficile de la Covid se sont engagées lors des nombreuses séances de travail et les citoyens qui ont participé à la consultation publique.