



# Le carnet de loisirs HIVER 2024



**DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS  
JEUDI 8 FÉVRIER 2024**

418 423-4000 POSTE 225  
LOISIRS@COLERAINE.QC.CA



# INSCRIPTIONS

## SPORT-PLUS

### Logiciel d'inscriptions



CE LOGO INDIQUE QUE  
L'ACTIVITÉ IDENTIFIÉE  
NÉCESSITE UNE INSCRIPTION  
PAR L'ENTREMISE DE LA  
PLATEFORME SPORT PLUS.

**Pour se créer un compte  
ou s'inscrire à une activité :**

**ONGLET PROGRAMMATION ET INSCRIPTION DANS LE  
SOUS-MENU LOISIRS, SPORTS ET CULTURE SUR LE  
SITE INTERNET DE LA MUNICIPALITÉ SAINT-JOSEPH-  
DE-COLERAINE. SI VOUS AVEZ DE LA DIFFICULTÉ  
AVEC LA PLATEFORME, CONTACTEZ LE SERVICE DES  
LOISIRS : 418 423-4000 POSTE 225**



# Enfants

## MULTISPORTS

**SOCCER, BASKETBALL, DEK HOCKEY ET D'AUTRES  
SPORTS ENSEIGNÉS PAR UN SPORTIF.  
PERFECTIONNEZ VOS HABILETÉS TOUT EN  
APPRENANT LES VERTUS DU SPORT,  
C'EST ÇA MULTISPORTS COLERAINNE !**

**Quand ? Les jeudis de 15h à 16h**

**Dates ? 15 février au 11 avril (sauf le 7 mars - Relâche)**

**Coût ? 40\$ pour 8 cours**

**Qui ? Enfants de l'école Sainte-Bernadette**

**Où ? Au gymnase de l'école Sainte-Bernadette**

**Animé par Anthony Moreau**

**inscriptions via**

**LS+**  
SPORT-PLUS



# Enfants

NOUVEAUTÉ

PEINTURE  
BRICOLAGE ET  
DESSIN

SÉANCES DIRIGÉES PAR UNE ARTISTE PERMETTANT À CHACUN D'EXPLORER LES VERTUS DE LA PEINTURE, DU BRICOLAGE ET DU DESSIN.

MAXIMUM DE 6 PARTICIPANTS - MATÉRIEL FOURNI

Quand ? Les dimanches du mois de février de 9h à 10h30

Dates ? 4-11-18-25 février

Coût ? 40\$ pour 4 cours

Qui ? Enfants entre 5 et 13 ans (primaire)

Où ? Au local OTJ (à côté de la piscine)

Animées par Stéphanie Latulippe

inscriptions au  
[loisirs@coleraine.qc.ca](mailto:loisirs@coleraine.qc.ca)  
seulement



# Enfants

## ATELIER DE DANSE

NOUVEAUTÉ

**ATELIER DE MÉDIATION INTERCULTUREL.  
DANSE AFRICAINE AVEC MUSIQUE DIRIGÉ PAR  
UNE ARTISTE DE LA DANSE ET CHANTEUSE.**

**Quand ? Samedi 27 janvier 2024**

**Heure ? 13h à 14h30**

**Coût ? Gratuit**

**Qui ? Enfants de tous âges, adultes aussi invités**

**Où ? Salle Desjardins (2e étage de l'aréna)**

**Animé par Léonie Langa**



Au coeur des lacs et des monts

Saint-Joseph-de-Coleraine

# Adultes

## YOGA AVEC CHANTAL

LOCAL OTJ, VILLAGE SAINT-JOSEPH-DE-COLERAINE  
MINIMUM DE 5 PARTICIPANTS REQUIS

**MARDIS MATIN  
9H30-10H30**

**9-16-23-30 JANVIER**

**6-20-27 FÉVRIER**

**5-12-19-26 MARS**

**YOGA DOUX AVEC ÉTIREMENTS ET RESPIRATIONS.**

**11 COURS POUR 100\$**

**Inscription et information : Chantal Ferland - 819 314-4452**



**NOUVEAUTÉ**

# Adultes

## COURS STEP EN GROUPE

LOCAL OTJ, VILLAGE SAINT-JOSEPH-DE-COLERAINE  
MINIMUM DE 5 PARTICIPANTS REQUIS

**\*\*\* DÉBUTANT \*\*\* REMISE EN FORME \*\*\* SÉNIORS \*\*\***

**LUNDI : 19H MARDI : 10H VENDREDI : 10H DIMANCHE : 19H**

**\*\*\* POSSIBILITÉ D'AJOUTER DES PLAGES HORAIRES \*\*\***

**\* \* \* 5 PARTICIPANTS minimum \* \* \***

**SESSION DE 15 SEMAINES : DU 29 JANVIER AU 10 MAI  
150\$ POUR 1 COURS PAR SEMAINE  
280\$ POUR 2 COURS PAR SEMAINE**

**Inscription et information : Marie-Ève Cardinal - 819 216-8431**



NOUVEAUTÉ

# Conférences POUR TOUS

CONFÉRENCE GRATUITE

*L'hiver en toute santé!*

14 JANVIER 10H30

165, avenue St-Joseph;  
Saint-Joseph-de-Coleraine

*Le Bonheur des huiles essentielles*



NOUVEAUTÉ

# Conférences POUR TOUS

CONFÉRENCE GRATUITE

Bien-être et gestion des émotions



7 février 19h00

165, avenue St-Joseph;  
Saint-Joseph-de-Coleraine



NOUVEAUTÉ

# Conférences POUR TOUS



SOMMEIL RÉPARATEUR  
ET  
DIGESTION  
HARMONIEUSE

CONFÉRENCE GRATUITE

*Le Bonheur des huiles essentielles*

165, avenue St-Joseph;  
Saint-Joseph-de-Coleraine

20 MARS 19H00





NOUVEAUTÉ

# Conférences POUR TOUS

## Ménage du printemps au naturel

*Conférence  
gratuite*



**Mercredi,  
10 avril 19h00**



**Local OTJ**

165, avenue St-Joseph;  
Saint-Joseph-de-Coleraine





# **PATINOIRE EXTÉRIEURE VIMY-RIDGE**

## **HORAIRE**

**LUNDI AU JEUDI : 18H À 21H**

**VENDREDI SOIR : 18H À 21H**

**SAMEDI : 13H À 16H ET 18H À 21H**

**DIMANCHE : 13H À 16H ET 18H À 21H**

**HORAIRE SUJET À CHANGEMENT EN FONCTION  
DE LA TEMPÉRATURE. TOUJOURS VÉRIFIER LA  
PAGE FACEBOOK - PATINOIRE EXTÉRIEURE  
VIMY RIDGE AVANT DE VOUS PRÉSENTER.**



**Patinoire extérieure VIMY RIDGE**



**418 423-7373**

# DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE



**L'ÉDITION 2024 DU DÉFI CHÂTEAU  
DE NEIGE  
A LIEU JUSQU'AU 12 MARS.**

**PLUSIEURS CONCOURS TOUT AU  
LONG DU DÉFI.**

**DE NOMBREUX PRIX À GAGNER.**

[defichateaudeneige.ca](http://defichateaudeneige.ca)

[@defichateaudeneige](https://www.facebook.com/defichateaudeneige)





# CLUB DE L'ÂGE D'OR

## SOUS-SOL DE L'ÉGLISE

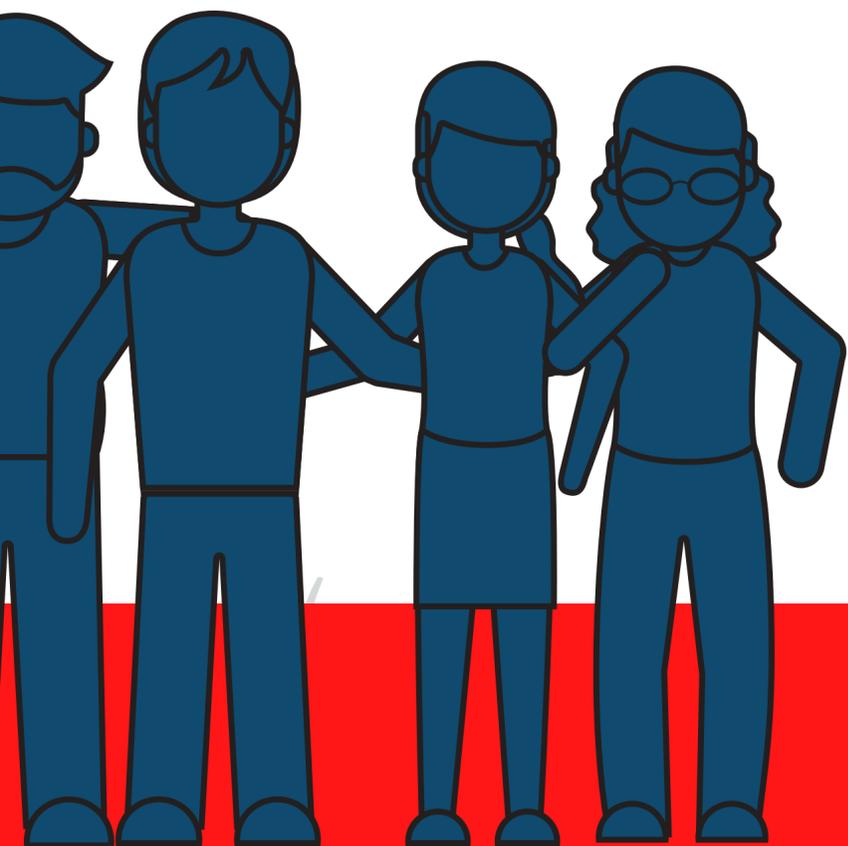
**LES LUNDIS : BASEBALL-POCHE À 13H**

**LES MARDIS : BINGO À 19H**

**LES MERCREDIS : SHUFFLEBOARD À 13H**

**LES JEUDIS : PÉTANQUE À 13H**

**2E ET 3E VENDREDIS : TOURNOI DE 500 À 19H**



**Devenez membre maintenant**



**418 423-5357 - Louise Bélanger**

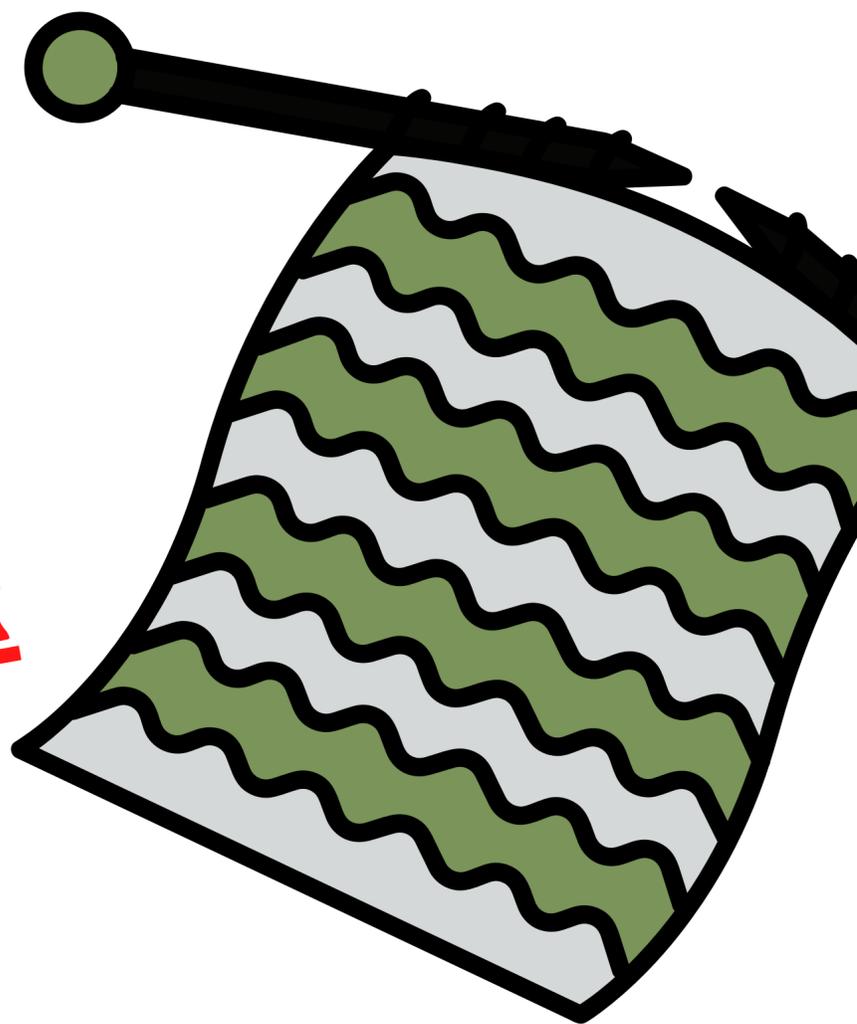
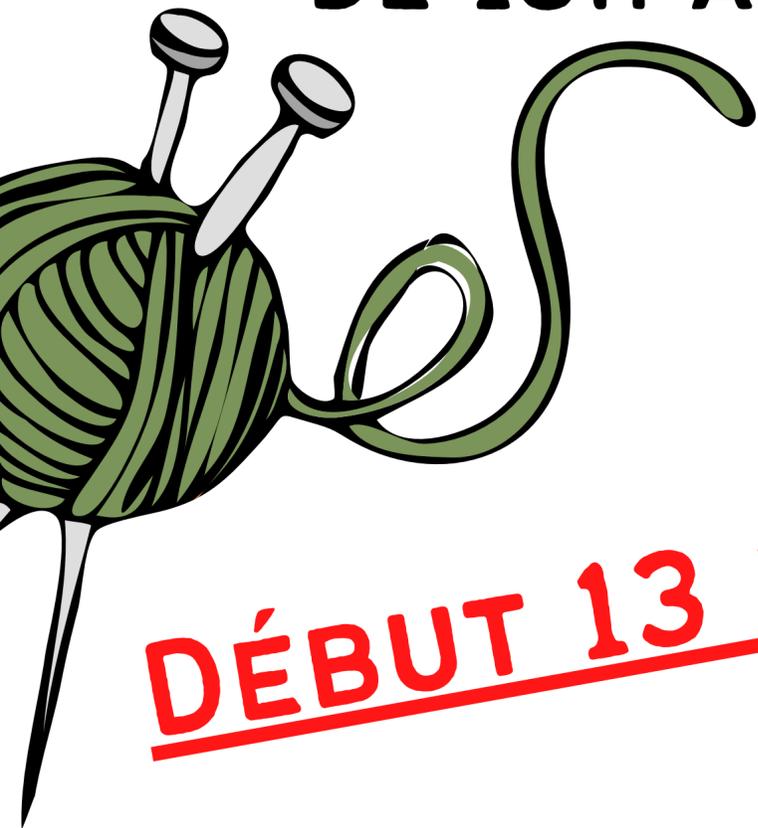


# CERCLE DES FERMIÈRES

AU CHALET DES SPORTS OTJ

## ACTIVITÉ TRICOT SOCIAL

LES 2E MARDIS DU MOIS  
DE 13H À 15H



**DÉBUT 13 FÉVRIER**

**Pour information :**



418 449-3307 - Cécile



418 423-2992 - Lucie



# CENTRE SPORTIF ODILON GRENIER

## LES DIMANCHES



Patinage pour tous : 10h



Hockey 12 ans et moins : 11h



Hockey 13 ans et plus : 12h

## LES MERCREDIS



Patinage pour tous : 16h-17h



Hockey pour tous : 17h-18h30

## CONGÉS SCOLAIRES



Patinage pour tous : 11h30



Hockey 12 ans et moins : 12h30



Hockey 13 ans et plus : 13h30

**Fermeture de l'aréna : Samedi 6 avril 2024**

 418 423-4000 poste 225

 [loisirs@coleraine.qc.ca](mailto:loisirs@coleraine.qc.ca)



# PERCOTEC JUNIOR A

VOTRE ÉQUIPE DE HOCKEY JUNIOR CALIBRE "A" QUI ÉVOLUE AU CENTRE SPORTIF ODILON GRENIER DANS LA LIGUE HOCKEY JUNIOR A BEAUCE FRONTENAC.

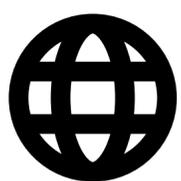


Saison  
2023-2024  
et séries 2024



**Percotec de Coleraine**

**Pour consulter le calendrier :**



**<http://www.lhjabf.com/>**



# LOCATION DES SALLES

**CHALET DES SPORTS OTJ**



**CAPACITÉ DE 59 PERSONNES**

**SALLE DES JARDINS (2E ÉTAGE CSOG)**

**CAPACITÉ DE 246 PERSONNES**



**HALL D'ENTRÉE DU CSOG**

**CAPACITÉ DE 71 PERSONNES**

**Pour réservation et information :**



**418 423-4000 poste 225**



**loisirs@coleraine.qc.ca**



# BIBLIOTHÈQUE

**RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DE THETFORD**

**L'ADHÉSION EST GRATUITE POUR TOUS LES CITOYENS**

**RÉSIDENT À SAINT-JOSEPH-DE-COLERAINE PUISQUE NOUS**

**AVONS UNE ENTENTE AVEC LA VILLE DE THETFORD.**

**LE RÉSEAU EST CONSTITUÉ DES BIBLIOTHÈQUES :**

- CÉGEP DE THETFORD
- L'HIBOUCOU
- DE L'AMITIÉ
- POLYVALENTE DE BLACK-LAKE



**Pour information et devenir membre :**

 **418 335-6111**

 **[biblio@villethetford.ca](mailto:biblio@villethetford.ca)**



# ÉVÈNEMENT SPECIAL

Fête des neiges  
Coleraine

DÉTAILS À  
VENIR

# RESSOURCES COMMUNAUTAIRES



**Association des pompiers volontaires**  
**Francis Bédard**  
**418 341-0519**

**Association des riverains du chemin du Barrage**  
**Line Mathieu**  
**819 244-3531**

**Corporation du terrain communautaire**  
**Chantal Ferland**  
**418 449-1400**

**Association du Lac Bisby**  
**Hélène Drolet**  
**514 606-3476**

**Association du Lac Caribou**  
**Francis Bédard**  
**418 341-0519**

**Association du Lac Rond**  
**Huguette Laplante**  
**418 682-3494**

**Association du Petit lac Saint-François**  
**Jocelyn Gauthier**  
**514 972-9534**

**Comité des citoyens de Vimy-Ridge**  
**Céline Roy**  
**418 423-7382**

**Comité de développement industriel**  
**René Garon**  
**418 423-5662**

# RESSOURCES COMMUNAUTAIRES



**Association du Hockey Mineur Appalaches**  
**Mathieu Bergeron-Viens**  
**418 334-4397**

**Cercle des Fermières**  
**Cécile Gagné**  
**418 449-3307**

**Association du Mont-Caribou (Vimy-Ridge)**  
**Karine Laflamme**  
**418 423-4513**

**Club de Hockey Junior Appalaches**  
**Service des loisirs municipaux**  
**418 423-4000 poste 225**

**Club de l'Âge d'or**  
**Louise Bélanger**  
**418 423-5357**

**Club de patinage artistique**  
**Stéphanie Latulippe**  
**418 334-9353**

**Club social de Vimy-Ridge**  
**Francine Brouard**  
**418 423-4538**

**Comité de bienfaisance**  
**Jean-Guy Jacques / Sylviane Croteau**  
**418 423-2992 / 418 423-5409**

**Sentiers Pédestres des 3 monts**  
**Pavillon d'accueil**  
**418 423-3351**