



Accueil-Sérénité de Bellechasse est un organisme sans but lucratif qui accompagne les gens en parcours cancer et leurs proches. Nous avons pensé vous partager l'histoire de Reine-Marie, une personne en parcours cancer afin de vous permettre de mieux comprendre ce que vivent les gens atteints de cancer et vous faire découvrir les ressources qui sont aidantes. Voici le deuxième texte d'une série de six textes qui vous seront acheminés au cours de l'année.

L'otage

Je pars bientôt pour l'hôpital. J'ai rendez-vous avec l'oncologue pour les résultats de mon dernier Tep scan. Qu'est-ce qui m'attend? Je ne le sais pas. Tout ce que je sais, c'est que j'ai peur. Depuis quelque temps, j'ai de la douleur au dos, aux jambes et aux hanches. J'ai toujours un peu de douleur due aux séquelles de la métastase osseuse qui a mangé ma vertèbre, mais là c'est un peu plus. Ouais, c'est beaucoup plus. Chaque fois, je me demande si c'est le début de la fin...Un stade 4, ça ne pardonne pas. Oh, j'ai bien encore quelques cordes à mon arc, mais ça fait peur. La chimio me fait peur, car elle tient mon corps en otage. Honnêtement, je n'ai pas grand-chose à offrir à mon ravisseur en échange de ma libération. Il est dur, sans pardon. Il gruge petit à petit toute l'énergie de mon corps. Il le transforme, le manipule à sa guise en plus de me rendre très fragile physiquement et psychologiquement. Mes petits soldats s'épuisent et le pire dans tout cela, c'est que je dois y retourner semaine après semaine, malgré la souffrance et l'impuissance.

Le changement physique le plus visible est bien entendu la perte de cheveux. La première fois, je me suis dit que ce n'était pas mon ravisseur qui déciderait du moment où j'allais perdre mes cheveux, c'était moi. C'est la dernière chose sur laquelle j'avais encore du contrôle, alors comme GI Jane, je les ai rasés en arrivant à la maison. L'oncologue m'avait dit qu'il commencerait à tomber au 14ème jour du cycle de traitement, mais moi j'ai décidé que c'était là. Je dois vous avouer que j'aimais bien mon coco.

Même si mon ravisseur m'en fait voir de toutes les couleurs, il me permet quand même de rester en vie, je lui voue donc un grand respect et je suis à la lettre toutes les consignes et recommandations que mon équipe médicale me donne. La statistique sur l'espérance de vie de mon ravisseur est 2 à 5 ans. Le 9 février 2023, ça a faite 7 ans que je vis avec le cancer métastatique. C'est un long parcours. En 2024, ça fera 10 ans que j'ai reçu le premier diagnostic de cancer. Au total, j'ai à mon actif 7 opérations, 10 traitements de chimio (Taxotère), 97 traitements de chimio d'entretien, 20 traitements de radiothérapie, 5 traitements de radiothérapie en protocole de recherche ainsi qu'une multitude de tests.

Au début de la trentaine, un ami m'avait demandé de quoi j'étais la plus fière dans ma vie. Sans trop réfléchir j'avais répondu mes enfants. Il m'avait répondu : ok c'est une belle réalisation, mais ça ne devrait pas être de toi dont tu sois le plus fière? Aujourd'hui, je comprends bien ce qu'il voulait dire et je vous avoue humblement que c'est de moi dont je suis la plus fière. On me dit souvent que je suis courageuse. C'est vrai que ça prend du courage pour me dresser devant mon ravisseur. Mais avec le recul, c'est moi qui suis gagnante dans tout cela, car je suis en vie. J'ai appris avec les années à « dealer » avec lui. J'ai ce magnifique privilège de me lever tous les matins et de commencer une journée neuve.

Que la vie vous soit douce
Reine-Marie Prévost

Vous venez de recevoir un diagnostic de cancer, vous êtes présentement en parcours cancer, communiquez avec nous pour connaître toutes les activités/services disponibles. Nos services sont sans frais et confidentiels : 418-883-2121 ou par courriel : accueilserenite@gmail.com