

RAPAPA

RENCONTRE-ATELIER
PROCHE AIDANT et PERSONNE ATTEINTE

Chaque mois, cinq conférences sur un même sujet sont offertes une fois par semaine.
Les conférences sont mises en place pour mieux vous informer sur divers sujets généraux.

En présentiel, la conférence est d'une durée de 3h. Pendant que le proche aidant(e) assiste à la conférence, l'être cher(e) en profite pour faire quelques activités de stimulation (exemples : chanter, peindre) avec une intervenante et des bénévoles.

Assister aux conférences vous permet, à vous et votre être cher(e), de créer des liens avec d'autres gens qui assisteront à la conférence et, par le fait même, de socialiser et échanger sur vos parcours.

Une intervenante assiste également à la conférence avec vous et est présente pour vous épauler, vous écouter ou vous soutenir si jamais le sujet vous interpelle émotivement.

En virtuel, la conférence est d'une durée de 2h et est consacrée aux proches aidant(e)s. Une accompagnatrice peut, selon les disponibilités, venir à la maison pour demeurer avec votre être cher(e) et vous donner la chance d'assister à la conférence en toute tranquillité. Pour qu'une accompagnatrice vienne à la maison, il vous faut téléphoner à la **Société Alzheimer de Lanaudière** pour connaître les disponibilités.

Pour vous y inscrire,
contactez :

Marie-Lyne Bouchard
poste 103

Abonnez-vous à l'infolettre
pour découvrir nos sujets !



Société **Alzheimer**
LANAUDIÈRE

190, rue Montcalm, Joliette, QC J6E 5G4
450 759-3057 Sans frais 1 877 759-3077
www.sadl.org intervention@sadl.org

Réalisé grâce à
la collaboration
financière de

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS