

# Le Sillon Volet Jeunesse



***Le Volet Jeunesse s'adresse aux enfants et aux adolescents âgés entre 10 et 17 ans qui ont un parent ou un proche adulte atteint d'une maladie mentale.***

---

# LES SERVICES OFFERTS

## LES RENCONTRES INDIVIDUELLES

Ces rencontres permettent aux jeunes :

- De se confier et de se sentir accueillis sans jugement.
- D'être informés sur le trouble majeur de santé mentale de leur proche.
- De pouvoir faire du sens face à ce qu'ils vivent et ressentent.
- De combattre et vaincre les préjugés entourant la maladie mentale.



## ACTIVITÉS DE GROUPE

Ces activités permettent aux jeunes de :

- Briser l'isolement.
- Se regrouper avec d'autres jeunes vivant des expériences semblables.

\*\*\*Les activités sont gratuites\*\*\*

\*\*\*Les activités sont planifiées lors des journées pédagogiques scolaires\*\*\*



# LE RÔLE DE L'INTERVENANTE

**Outiller le jeune en lui transmettant des informations claires et adaptées sur les symptômes, les causes et les traitements du trouble majeur de santé mentale de son proche.**

**Permettre au jeune de cibler des moyens pour préserver sa santé mentale en parallèle à ce qu'il vit avec son proche.**

**Accompagner le jeune face à différentes étapes de vie qui pourrait avoir un impact dans sa relation avec son proche (exemple : transition vers l'âge adulte et prise d'autonomie).**

**\*\*\*Prendre note que l'intervenante se déplace sur le Territoire Beauce-Etchemins\*\*\***



## Critères d'admissibilités

- Avoir entre 10 et 17 ans.
- Avoir un parent ou un proche adulte (18 ans et +) ayant un **trouble majeur** de santé mentale.
- Demeurer sur le Territoire Beauce-Etchemins  
(MRC Etchemins, Beauce-Sartigan, Robert Cliche et Nouvelle Beauce).
- Si le jeune a moins de 14 ans, l'autorisation des 2 parents est demandée.



---

# Comment s'inscrire ?

-Un intervenant du CLSC, du privé ou d'un organisme communautaire peut nous référer un jeune s'il juge que ce dernier répond bien aux critères mentionnés ci-haut.

-Une rencontre d'évaluation avec l'intervenante jeunesse sera nécessaire pour créer un premier contact avec le jeune, comprendre en quoi consiste le Volet Jeunesse et compléter un formulaire d'autorisation à adhérer au suivi individuel et aux activités de groupe.

---

## \*\*\* Notez bien \*\*\*

-Pour chaque activité, une invitation détaillée sera envoyée par courriel 3 semaines à l'avance afin de faciliter les inscriptions.

-Il est possible que l'intervenante jeunesse communique avec le jeune via l'application messenger afin de faciliter la planification des rencontres et l'organisation des activités de groupe.

---

## COORDONNÉES DES INTERVENANTES VOLET JEUNESSE DE LE SILLON :

Maude Bourchard, TS et intervenante à Le Sillon

Sabrina Lapointe, intervenante à Le Sillon

418-227-6464 poste 105

maudebouchard.lesillon@gmail.com

sabrinalapointe.lesillon@gmail.com

Facebook : Volet Jeunesse Le Sillon

Tiktok : Voletjeunesselesillon





# LES ACTIVITES SOCIALES DE L'ETE

POUR LES JEUNES DU VOLET  
JEUNESSE DE *Le Sillon*

## FONCTIONNEMENT

Pour les activités sociales de l'été, les transports ne sont pas fournis. Vous devez trouver votre moyen de transport jusqu'au lieu de l'activité. C'est pour cette raison que les activités ont lieu à différents endroits sur le territoire Beauce-Etchemin. Les activités sont gratuites!

Vous devez nous **confirmer vos intérêts** auprès de Sabrina et/ou Maude intervenantes jeunesses **au plus tard le mardi 21 juin 2022** pour les 6 activités proposées. Vous pouvez choisir de participer à une seule activité, quelques unes ou à toutes!

C'est comme vous voulez!

En cas d'annulation, avisez les intervenantes

**une semaine avant l'activité SVP**

(voir le calendrier des activités page suivante)

*En cas de pluie, l'activité sera modifiée dans la mesure du possible OU annulée.*

**Coordonnées :**

**Sabrina et Maude, intervenantes jeunesses**

Par messenger : Volet Jeunesse Le Sillon

418-227-6464 poste 105

sabrinapointe.lesillon@gmail.com OU

maudebouchard.lesillon@gmail.com



# HORAIRE DE L'ETE 2022

**Mardi 28 juin (12h à 16h):**

- Pique-nique et randonnée au Mont Radard (St-Elzéar)



**Jeudi 7 juillet (9h à 16h):**

- Éco Parc des Etchemins



**Mardi 12 juillet (13h à 21h) :**

- Feu et guimauve au Camping Vallée Beauceronne



**Mardi 19 juillet (13h à 16h):**

- St-Aurélie activité sur le lac



**Mardi 9 aout (13h à 17h):**

- Randonnée et baignade au Parc des 7 chutes (St-Georges)



**Mardi 16 aout (17h à 20h):**

- Pique-nique + Zumba sur l'île ronde de Beauceville

**Mardi 23 aout (15h à 21h):**

- Feu et guimauve au camping La Roche d'Or (Notre-Dame-Des-Pins)



PSSSTTT ! Oui, toi! Viens t'amuser à travers différentes activités pour décrocher du quotidien, prendre du temps pour TOI et pour rencontrer d'autres jeunes !

