



J'ai besoin ...



De me déplacer

**Transport autonomie
Beauce-Etchemin**

*Taxi collectif des Etchemins
(appelez 24 h à l'avance)
418 227-2626*

*Transport adapté
(appelez 24 h à l'avance)
418 227-4147*

**Nouvel Essor
(transport bénévole)
418 625-9082 # 1**



De me meubler

**Ressourcerie
Bellechasse
Dépano Meubles
418 642-5627**



De me nourrir

**L'Essentiel des
Etchemins**
(comptoir alimentaire,
dépannage, cuisine
collective)
418 625-4112
Sans frais
1 855 625-4112

L'Éveil
(dîner communautaire,
personne vivant avec
une maladie mentale)
418 625-3817

**La Guignolée
de Sainte-Aurélie**
418 593-5045

Nouvel Essor
(popote roulante)
418 625-9082 # 2

**Premier Secours
Saint-Prosper**
418 313-4847

**AFMRC (famille
monoparentale et
recomposée)
(Dépannage d'urgence)
418 227-8041**



De travailler

**Carrefour jeunesse
emploi (16-35 ans)**
418 625-2535

Centre local d'emploi
418 625-6801 ou
1 866 825-2640

SAEMO
418 625-3424

**SEMO Chaudière-
Appalaches**
(personnes avec
limitations
fonctionnelles)
418 625-5655

L'Éveil-SDME
(personne vivant avec
une maladie mentale)
418 625-3817



**De faire
mon budget**

ACEF
(coopérative
d'économie familiale)
418 338-4755



De m'éduquer

**Groupe Alpha
des Etchemins**
418 625-2550

**Parentaïme Maison de
la famille des
Etchemins**
418 625-2223

À petit pas... 0-5 ans
418 625-3101 # 2392

**Commission scolaire
Beauce-Etchemin**
418 228-5541

**Centre d'éducation
des adultes**
418 228-5541
6260 (Sainte-Justine)
6280 (Saint-Prosper)



**D'aide à
domicile**

**Coopérative de
solidarité de services à
domicile des Etchemins**
418 625-4500



De m'habiller

**L'Essentiel des
Etchemins**
(Le Grenier des
Trouvailles)
418 625-4115

**AFMRC (famille
monoparentale et
recomposée)
(aide vestimentaire)
418 227-8041**

**Ressourcerie
Bellechasse
Dépano Meubles**
418 642-5627



De me loger

Au bercail
418 227-4181

Havre l'Éclaircie
(femme et leurs
enfants victimes de
violence conjugale)
418 227-1025

HLM
Contacter votre
municipalité (numéro de
téléphone au verso)



Ligne téléphonique d'urgence

ACCUEIL SOCIAL CSSS DES ETCHEMINS 418 625-8001	CENTRE ANTI-POISON DU QUÉBEC 1 800 463-5060
LIGNE PARENT 1 800 361-5085	CENTRE D'ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE ET DE PRÉVENTION DU SUICIDE BEAUCE-ETCHEMINS 418 228-0001
NARCOTIQUES ANONYMES 1 800 879-0333	DROGUE : AIDE ET RÉFÉRENCE 1 800 265-2626
REVIVRE (TROUBLES ANXIEUX, DÉPRESSIFS OU BIPOLAIRES) 1 866 738-4873	GAI ÉCOUTE 1 888 505-1010
SERVICE D'URGENCE 911	INFO SANTÉ 811
S.O.S. VIOLENCE CONJUGALE 1 800 363-9010	JEU, AIDE ET RÉFÉRENCE 1 800 461-0140
TEL-JEUNES 1 800 263-2266	JEUNESSE J'ÉCOUTE 1 800 668-6868
URGENCE SUICIDAIRE 1 866 277-3553 SERVICES 24 HEURES	LIGNE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE AIDE ABUS AÎNÉS 1 888 489-2287

Les municipalités de la MRC des Etchemins

Lac-Etchemin	418 625-4521
Sainte-Aurélie	418 593-3021
Saint-Benjamin	418 594-8156
Saint-Camille	418 595-2233
Saint-Cyprien	418 383-5274
Sainte-Justine	418 383-5397
Saint-Louis	418 267-5931
Sainte-Rose	418 267-5811
Saint-Luc	418 636-2176
Saint-Magloire	418 257-4421
Saint-Prosper	418 594-8135
Sainte-Sabine	418 383-5488
Saint-Zacharie	418 593-3185

Maintenant je
sais où appeler!



Partenaires financiers



Emploi
et Solidarité sociale

Québec

