

# LA DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE VÉCUE EN TEMPS DE COVID-19



## QUELQUES PRINCIPES DE BASE POUR L'ACCUEILLIR

Observer **ET** Écouter

LES SIGNES DE DÉTRESSE:


- Symptômes physiques
- Pleurs, tristesse, humeur dépressive, anxiété, peurs.
- Inquiétudes, anticipation, insomnie.
- Colère, irritabilité
- Confusion, coupé de la réalité, désorientation
- Se renfermer, isolement

Mettre en lien

Si la personne démontre de l'ouverture, la référer vers les ressources ci-bas.

## DES RESSOURCES POUR SOUTENIR VOTRE CLIENTÈLE

INFO-SOCIAL



8 0 0 1

OPTION 2

**811**

Consultation téléphonique avec un intervenant social.

811 option 2

**LA STATION**  
SERVICES COMMUNAUTAIRES BEAUCE-ETCHEMINS

[LASTATIONCOMMUNAUTAIRE.ORG](http://LASTATIONCOMMUNAUTAIRE.ORG)

Répertoire des organismes communautaires en Beauce-Etchemins

**NOUS NE SAURIONS TRAVERSER CETTE CRISE SANS VOUS. MERCI DE VOTRE CONTRIBUTION. !**

