

PROGRAMMATION LOISIRS HIVER 2022



Crédit photo : David Boyer

Activités physiques - 3 à 12 ans

	Date	Tarifs	Inscriptions et informations
Cours de patin 3 à 4 ans Parents doivent être sur la glace	Mardi - 17 h 45 à 18 h 15 11 janvier au 8 mars	27 \$	<p>Notre plateforme Qidigo : qidigo.com/u/Municipalite-de-Saint-Alexandre-de-Kamouraska/activities/session</p>  <p>Marie-Christine Perron, coordonnatrice des loisirs et de la vie communautaire 418 495-2440 poste 230 loisirs@stalexkamouraska.com</p>
Cours de patin 5 à 7 ans	Mardi - 18 h 30 à 19 h 30 11 janvier au 8 mars	27 \$	
Hockey 5 à 7 ans Parents doivent être sur la glace	Mardi - 18 h 30 à 19 h 30 11 janvier au 8 mars	27 \$	
Hockey 8-9 ans	<i>Plus de détails à venir.</i>	27 \$	
Soccer U6	Lundi - 18 h à 19 h 17 janvier au 21 mars	27 \$	
Soccer U9	Mercredi - 18 h à 19 h 19 janvier au 23 mars	27 \$	
Soccer U12	Jeudi 18 h à 19 h 20 janvier au 24 mars	27 \$	

Activité physique - Pour tous

Lieu : salle L'Univers, complexe municipal (629 route 289)

	Date	Tarif	Inscriptions et informations
Karaté	Jeudi - 18 h 30 à 20 h	À valider	<p>Denis Boucher : 418 868-1836 yunzuki@hotmail.com</p> <p> Karaté Kempo Shin-Ryu KRTB</p> 

Activités physiques - adultes

Lieu : salle L'Univers, complexe municipal (629 route 289)



	Date	Tarifs	Inscriptions et informations
Zumba	Lundi : 18 h 30 à 18 h 30 À partir du 24 janvier	110 \$	Zumba avec Marie-France
Essentrics	Mercredi : 17 h 45 à 18 h 45 19 janvier au 13 avril (12 séances)	150,00\$ 140,00\$ (anciens participants)	Essentrics avec Edith Rivière-du-Loup et environs
Danse Country	Mercredi : 19 h à 21 h	À valider auprès de Caroline Pelletier	418 868-4911 The Funny Dancers Country / Pop

Cuisine volante

Lieu : salle L'Univers, complexe municipal (629 route 289)

	Date	Tarif	Inscriptions et informations
Cuisine volante - Pour tous	10 h à 14 h Mercredis : 19 janvier, 9 mars, 20 avril et 1er juin	Gratuit	Centre-Femmes La Passerelle du Kamouraska : 418 492-1449 Centre-Femmes La Passerelle

Activités pour 13 à 17 ans

Lieu : salle L'Univers, complexe municipal (629 route 289)



	Date	Tarif	Informations
Soirée Quiz et bonbons	Mardi 8 mars 19 h 30	Gratuit	418 495-2440 poste 230 loisirs@stalexkamouraska.com

Journée d'activités hivernales

L'ADEL et le Comité famille vous convient à une journée de plein air! Activités pour petits et grands en après-midi et disco patin en soirée!
Restez à l'affût, plus de détails suivront!

Date : Samedi 5 février 2022

Lieu : Parc municipal

Location de raquettes

À louer durant les heures d'ouverture de la patinoire :

Lundi au mercredi : 18 h à 22 h

Jeudi au vendredi : 18 h à 22 h 30

Samedi et dimanche : 13 h à 22 h 30



Dès le 26 décembre (fermé le 25 déc. et le 1er janv.)

Prêt de 24 h. Gratuit.