

BOTTIN DES
RESSOURCES



À PORTÉE DE MAINS

dans Bellechasse

La **Table Action Solidarité Bellechasse (TASB)** est une table de concertation mise en place en 1997 permettant à des organismes, des institutions et des citoyens de lutter ensemble contre la pauvreté et l'exclusion sociale.

Dans le quotidien, il peut arriver que vous soyez à la recherche de ressources qui pourraient vous venir en aide.

Ce bottin est donc un outil qui vous permettra de trouver facilement les organismes communautaires et publics qui offrent des services à la population de la MRC de Bellechasse. Les prochaines pages vous proposent une table des matières classée par secteur et une autre par ordre alphabétique.

Solidairement,

Les membres de la **TASB**

Les membres de la **Table Action Solidarité Bellechasse** sont fiers de vous présenter la 8^e édition du Bottin des ressources À portée de mains.



NUMÉROS IMPORTANTS

Ambulance	911
Police	911
Pompiers.....	911
Info-Santé et psychosocial	811
Service téléphonique	611
Service d'information sur l'état du réseau routier québécois ou pour rapporter un incident	511
Service d'assistance-annuaire	411
Service d'information et de référence centralisé sur les services offerts à la population	211
Programme jeunesse Santé Québec C-A.....	418 837-9331
DPJ (Direction de la protection de la jeunesse)	1 800 461-9331
Centre antipoison	1 800 463-5060
CLSC de Bellechasse (Saint-Lazare)	418 883-2227
Prévention du suicide	9-8-8
Santé Québec C-A/ Hôpital de Lévis	418 835-7121
Ligne Tel-jeunes parents	1 800 361-5085
SOS violence conjugale	514 873-9010 ou 1 800 363-9010
SOS violence conjugale (disponible par texto)	438 601-1211
SOS violence conjugale (par clavardage)	sosviolenceconjugale.ca
Sureté du Québec MRC Bellechasse	418 887-4058
Ligne Tel-jeunes	1 800 263-2266

TABLE DES MATIÈRES | **Ordre alphabétique**

#	
211	25
A	
Accès-Emploi – RÉHAB	30
Accueil-Sérénité	63
Action Chômage Québec inc.	20
ADOberge Chaudière-Appalaches	47
Aide aux travailleurs accidentés (ATA)	20
Aide Juridique de Lévis	51
Alcooliques Anonymes	26
Allô Prof	27
Alpha Bellechasse – groupe populaire en alphabétisation	27
Alternatives Côte-Sud	48
Arche le printemps	63
Association de la défense des droits Sociaux (ADDS) de la Rive-Sud	21
Association Fibromyalgie Chaudière-Appalaches (groupe de Bellechasse)	64
Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) Lévis – Rive-Sud	52
Atelier de préparation à l'emploi (APE)	30
B	
Barreau de Québec – Service de référence	21
Bibliothèques et services de loisirs	57
Bouquinerie Le plaisir des mots	59
Bureau de Services Québec (BSQ)	16
C	
Centre Antipoison	26
Centre Cyberaide	70
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)	22
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) Chaudière-Appalaches	41
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) Rive-Sud	41
Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes – Chaudière-Appalaches (CAAP-CA)	22
Centre d'Éducation des Adultes de Bellechasse (CEA)	28
Centre d'Entraide Familial Saint-Henri	14
Centre de formation agricole de Saint-Anselme	28
Centre de Formation en Entreprise et en Récupération de Bellechasse (CFER)	29
Centre de prévention du suicide de Québec	26
Centre de réadaptation en dépendance Chaudière-Appalaches	72
Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud	29
Centre de services scolaire des Navigateurs	29
Centre de vie de Bellechasse	17
Centre Ex-Equo (comportement, violence conjugale)	42

Centre Jeunesse Chaudière-Appalaches	48
Centre-Femmes de Bellechasse	42
Centres de la Petite Enfance de Bellechasse (CPE)	37
Chambre de commerce Bellechasse-Etchemins (CCBE)	31
Comité des usagers de Bellechasse (rattaché au comité des usagers de Santé Québec Chaudière-Appalaches)	23
Commission des droits de la personne et droits de la jeunesse	23
Commission des normes, de l'équité et de la santé et sécurité au travail (CNESST)	31
Connexion Emploi ressources femmes	32
Connexion Emploi ressources mixtes	32
Convergence Action bénévole	14
Coopérative de services Rive-Sud	18
CRC Beauce – RÉHAB	44
D	
Développement économique Bellechasse	33
Drogues : aide et référence	26
E	
Entraide Solidarité Bellechasse	18
Entraide Solidarité Bellechasse (volet transport)	74
ESPACE Chaudière-Appalaches	39
Espace Finances	16
F	
Frigos Pleins	14
G	
Groupe régional d'intervention sociale (GRIS) de Chaudière-Appalaches	24
GRT Nouvel Habitat	55
I	
Interligne	26
Info-Justice Chaudière-Appalaches	52
J	
Jeu, Aide et Référence	26
Jeunesse, j'écoute	26
Jonction pour Elle	43
L	
L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches	24
L'AsSortie Bellechasse (APHB)	64
La Barre du Jour	61
La Barre du Jour (volet travail)	33
La Maison du Tournant	65
La Villa du Quartier – RÉHAB	19
Le Carrefour – Employabilité – Travail de rue – Immigration	34
Le Contrevent	61
Les Habitations Adaptées de Bellechasse	56
Le Pavillon L'entre-temps – RÉHAB	62

Les Plateaux d'insertion de Bellechasse de la Corporation de développement communautaire Bellechasse	35
M	
Maison Cap d'Espoir	73
Maison de la Culture de Bellechasse	59
Maison de la famille de Bellechasse	40
Maison de la famille de Bellechasse (volet clinique d'impôts)	17
Maison L'Odyssée	73
Maisons des Jeunes de Bellechasse	49
Municipalités de la MRC de Bellechasse	71
N	
Narcotiques Anonymes	74
Nouvel Eссор	65
O	
Office de la protection du consommateur (OPC)	25
Offices Municipaux d'Habitation (OMH)	56
P	
Parcs et espaces verts	60
Parkinson Capitale-Nationale Chaudière-Appalaches	66
Partage au Masculin	45
Petites créances – Palais de justice de Montmagny	53
Petites créances – Palais de justice de Saint-Joseph	53
Place aux jeunes en région – Bellechasse	35
Portage	51
Projet Citoyens locataires impliqués et concertés en Chaudière-Appalaches	56
Projet d'accompagnement justice en santé mentale (PAJ-SM+) – RÉHAB	53
Projet d'accompagnement justice et intervention communautaire (PAJIC) – RÉHAB	54
Protecteur du citoyen	25
R	
Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)	70
Régie des Rentes du Québec	70
Régime de Perception des Pensions Alimentaires	71
Registre des droits personnels et réels mobiliers (RDPRM)	54
Regroupement des Proches Aidants de Bellechasse (RPAB)	66
Résidence Charles Couillard	56
Résidence HANA	57
Ressourcerie Bellechasse (Saint-Anselme et Saint-Léon)	15
Ressources-Naissances	40
S	
Santé Québec Chaudière-Appalaches/ CLSC de Saint-Lazare	68
Santé Québec Chaudière-Appalaches/ CLSC de Saint-Fabien	68
Santé Québec Chaudière-Appalaches/ CLSC des Etchemins	68

Santé Québec Chaudière-Appalaches/Programme Déficience intellectuelle (DI) et trouble du spectre de l'autisme (TSA)	67
Santé Québec Chaudière-Appalaches/Programme déficience physique de Charny	67
SADC Bellechasse-Etchemins	36
Sakado – Guides en emploi et en formation	30
Service Canada Rive-Sud de Québec	69
Service externe de main-d'œuvre Chaudière-Appalaches (SEMO)	36
Service régional d'interprétariat de l'Est du Québec (SRIEQ)	47
Servio	69
Société Alzheimer Chaudière-Appalaches	19
Société de l'Assurance Automobile du Québec (SAAQ)	75
SOS Violence conjugale	26
T	
Tel-Écoute du Littoral	26
Tel-jeunes	26
Trajectoire Emploi	37
Transport adapté/collectif et interurbain de Bellechasse	75
Tribunal administratif du logement	57
U	
Urgence Détresse	27

TABLE DES MATIÈRES | Secteur d'intervention

Action bénévole

Convergence action bénévole	14
-----------------------------	----

Aide alimentaire et matérielle

Centre d'Entraide Familial de Saint-Henri	14
---	----

Frigos Pleins	14
---------------	----

Ressourcerie Bellechasse (Saint-Anselme et Saint-Léon)	15
--	----

Aide budgétaire et financière

Bureau de Services Québec (BSQ)	16
---------------------------------	----

Espace Finances	16
-----------------	----

Maison de la famille de Bellechasse	17
-------------------------------------	----

Aînés

Centre de vie de Bellechasse	17
------------------------------	----

Coopérative de services Rive-Sud	18
----------------------------------	----

Entraide Solidarité Bellechasse	18
---------------------------------	----

La Villa du Quartier – RÉHAB	19
------------------------------	----

Société Alzheimer Chaudière-Appalaches	19
--	----

Défense des droits et des intérêts

Action Chômage Québec inc.	20
----------------------------	----

Aide aux travailleurs accidentés (ATA)	20
--	----

Association de la défense des droits Sociaux (ADDS)	
---	--

de la Rive-Sud	21
----------------	----

Barreau de Québec – Service de référence	21
--	----

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)	22
--	----

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes –	
--	--

Chaudière-Appalaches (CAAP-CA)	22
--------------------------------	----

Comité des usagers de Bellechasse (rattaché au comité	
---	--

des usagers de Santé Québec Chaudière-Appalaches)	23
---	----

Commission des droits de la personne et droits	
--	--

de la jeunesse	23
----------------	----

Groupe régional d'intervention sociale (GRIS)	
---	--

de Chaudière-Appalaches	24
-------------------------	----

L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches	24
-----------------------------------	----

Office de la protection du consommateur (OPC)	25
---	----

Protecteur du citoyen	25
-----------------------	----

Écoute et référence téléphonique

211	25
-----	----

Alcooliques Anonymes	26
----------------------	----

Centre Antipoison	26
-------------------	----

Centre de prévention du suicide de Québec	26
---	----

Drogues : aide et référence	26
-----------------------------	----

Interligne	26
------------	----

Jeu, Aide et Référence	26
------------------------	----

Jeunesse, j'écoute	26
--------------------	----

Narcotiques anonymes	26
----------------------	----

SOS Violence conjugale	26
------------------------	----

Tel-Écoute du Littoral	26
------------------------	----

Tel-jeunes	26
------------	----

Urgence Détresse	27
------------------	----

Éducation

Allô Prof	27
Alpha Bellechasse – groupe populaire en alphabétisation	27
Centre d'Éducation des Adultes de Bellechasse (CEA)	28
Centre de formation agricole de Saint-Anselme	28
Centre de Formation en Entreprise et en Récupération de Bellechasse (CFER)	29
Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud	29
Centre de services scolaire des Navigateurs	29
Sakado – Guides en emploi et en formation	30

Emploi

Accès-Emploi – RÉHAB	30
Atelier de préparation à l'emploi (APE)	30
Bureau de Services Québec (BSQ)	31
Chambre de commerce Bellechasse-Etchemins (CCBE)	31
Commission des normes, de l'équité et de la santé et sécurité au travail (CNESST)	31
Connexion Emploi ressources femmes	32
Connexion Emploi ressources mixtes	32
Développement économique Bellechasse	33
La Barre du Jour (volet travail)	33
Le Carrefour – Employabilité – Travail de rue – Immigration	34
Les Plateaux d'insertion de Bellechasse de la Corporation de développement communautaire Bellechasse	35
Place aux jeunes en région – secteur de Bellechasse	35
SADC Bellechasse-Etchemins	36
Service externe de main-d'œuvre Chaudière-Appalaches (SEMO)	36
Trajectoire Emploi	37

Enfance-Famille

Centres de la Petite Enfance de Bellechasse (CPE)	37
ESPACE Chaudière-Appalaches	39
Maison de la famille de Bellechasse	40
Ressources-Naissances	40

Femmes

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) Chaudière-Appalaches	41
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) Rive-Sud	41
Centre Ex-Equo	42
Centre-Femmes de Bellechasse	42
Connexion Emploi ressources femmes	43
Jonction pour Elle	43

Hommes

Centre Ex-Equo	44
CRC Beauce – RÉHAB	44
Partage au Masculin	45

Immigration

Le Carrefour – Employabilité – Travail de rue – Immigration	46
Résidence HANA	46
Service régional d'interprétariat de l'Est du Québec (SRIEQ)	47

Jeunesse

ADOberge Chaudière-Appalaches	47
Alternatives Côte-Sud	48
Centre Jeunesse Chaudière-Appalaches	48
Le Carrefour – Employabilité – Travail de rue – Immigration	49
Maisons des Jeunes de Bellechasse	49
Portage	51

Justice

Aide Juridique de Lévis	51
Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) Lévis – Rive-Sud	52
Info-Justice Chaudière-Appalaches	52
Petites créances – Palais de justice de Montmagny	53
Petites créances – Palais de justice de Saint-Joseph	53
Programme d'accompagnement justice en santé mentale (PAJ-SM+) – RÉHAB	53
Programme d'accompagnement justice et intervention communautaire (PAJIC) – RÉHAB	54
Registre des droits personnels et réels mobiliers (RDPRM)	54

Logement

Espace Finances	55
GRT Nouvel Habitat	55
Les Habitations Adaptées de Bellechasse	56
Offices Municipaux d'Habitation (OMH)	56
Projet Citoyens locataires impliqués et concertés en Chaudière-Appalaches	56
Résidence Charles Couillard	56
Résidence HANA	57
Tribunal administratif du logement	57

Loisirs et culture

Bibliothèques et services de loisirs	57
Bouquinerie Le plaisir des mots	59
Maison de la Culture de Bellechasse	59
Parcs et espaces verts	60

Santé mentale

L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches	60
La Barre du Jour	61
Le Contrevent	61
Le Pavillon L'entre-temps – RÉHAB	62
Santé mentale Québec – Chaudière-Appalaches	62

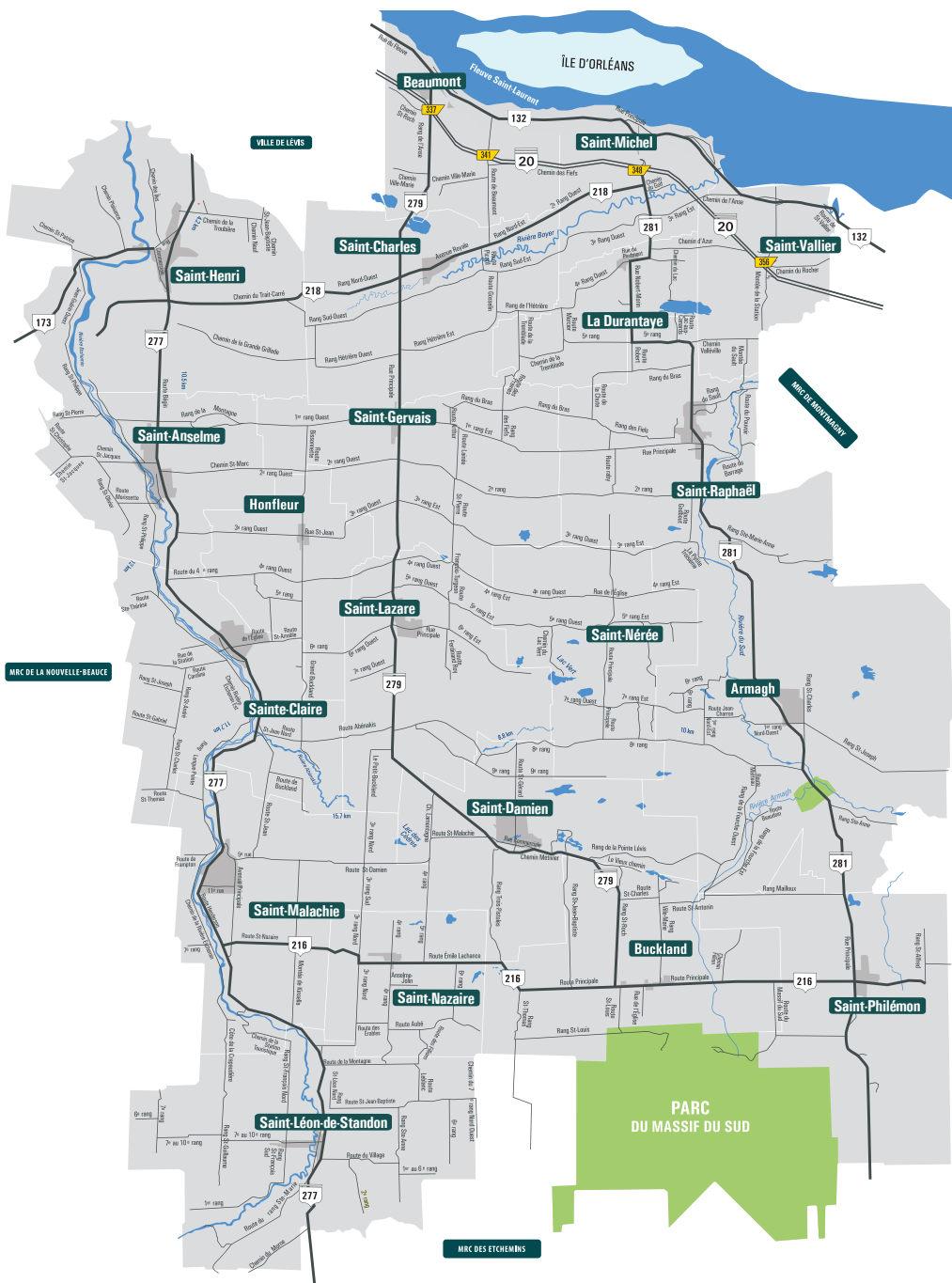
Santé et services sociaux

Accueil-Sérénité	63
Arche le printemps	63

Association Fibromyalgie Chaudière-Appalaches (groupe de Bellechasse)	64
L'AsSortie Bellechasse (APHB)	64
La Maison du Tournant	65
Nouvel Essor	65
Parkinson Capitale-Nationale Chaudière-Appalaches	66
Regroupement des Proches Aidants de Bellechasse (RPAB)	66
Santé Québec Chaudière-Appalaches/Programme Déficience intellectuelle (DI) et trouble du spectre de l'autisme (TSA)	67
Santé Québec Chaudière-Appalaches /Programme déficience physique de Charny	67
Santé Québec Chaudière-Appalaches / CLSC de Saint-Lazare	68
Santé Québec Chaudière-Appalaches/ CLSC de Saint-Fabien	68
Santé Québec Chaudière-Appalaches/ CLSC des Etchemins	68
Servio	69
Services gouvernementaux	
Bureau de Services Québec (BSQ)	69
Centre Service Canada Rive-Sud de Québec	69
Commission des normes, de l'équité et de la santé et sécurité au travail (CNESST)	70
Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)	70
Régie des Rentes du Québec	70
Régime de Perception des Pensions Alimentaires	71
Tribunal administratif du logement	71
Services municipaux	
Municipalités de la MRC de Bellechasse	71
Toxicomanie et dépendances	
Alcooliques Anonymes	72
Centre Cyberaide	72
Centre de réadaptation en dépendance Chaudière-Appalaches	72
Maison Cap d'Espoir	73
Maison L'Odyssée pour joueurs compulsifs	73
Narcotiques Anonymes (Québec)	74
Portage	74
Transport	
Entraide Solidarité Bellechasse (volet transport)	74
Société de l'Assurance Automobile du Québec (SAAQ)	75
Transport adapté/collectif et interurbain de Bellechasse	75



MRC de Bellechasse





ACTION BÉNÉVOLE

Convergence Action Bénévole

418 838-4094

10, rue Giguère, Lévis (QC), G6V 1N6

9 h à 16 h

Soutenir, développer et promouvoir l'action bénévole dans sa diversité et offrir des services à la communauté sur son territoire.

info@benevoleenaction.com

<https://www.benevoleenaction.com>

Services :

- Soutien à domicile
- Soutien aux organismes
- Espoir Cancer
- Tel-Écoute



AIDE ALIMENTAIRE ET MATÉRIELLE

Centre d'Entraide Familiale de Saint-Henri

418 882-0366

9, rue Laliberté, Saint-Henri (QC), G0R 3E0

8 h 30 à 20 h
Tous les mercredis

Soutien aux familles à faible revenu.

Services :

- Aide matérielle
- Vente de vêtements
- Distribution de paniers de Noël
- Soutien ou aide occasionnelle aux familles à faible revenu

Frigos Pleins

418 883-1399

197, rue Principale
Saint-Lazare-de-Bellechasse (QC), G0R 3J0

8 h à 15 h 30

Du lundi au vendredi

Favorise la sécurité alimentaire de la population de Bellechasse par la réponse aux besoins alimentaires, l'implication citoyenne et sa participation au développement durable des communautés.

Dépannage alimentaire
du mardi au jeudi,
avec rendez-vous

frigosplesins@frigosplesins.com

www.frigosplesins.com

Services :

- Frigos Partage
- Récupération et transformation d'aliments, glanage
- Plateau d'insertion socioprofessionnelle
- Cueillette de la solidarité
- Dépannage alimentaire
- Paniers de Noël



Ressourcerie Bellechasse Saint-Anselme

1265, route Bégin
Saint-Anselme (Qc), G0R 2N0

Ressourcerie Bellechasse est vouée à la récupération, la revalorisation et la revente des matières résiduelles. Cette entreprise d'économie sociale favorise la création d'emplois durables, l'intégration en milieu de travail par un plateau d'insertion en emploi.

✉ ressourceriebellechasse2021@hotmail.com

🌐 www.ressourceriebellechasse.com

Services :

- Vente et récupération de meubles, d'électroménagers, de vêtements, de jouets et d'articles divers
- Cueillette de meubles à domicile
- Plateau d'insertion socioprofessionnelle
- Livraison de meubles
- Service d'aide aux personnes en situation de précarité (en collaboration avec les intervenants sociaux de Chaudière-Appalaches)

418 885-9842

🕒 9 h à 17 h

Du lundi au vendredi

🕒 9 h à 16 h

Samedi

Ressourcerie Bellechasse Saint-Léon-de-Standon

491, route 277
Saint-Léon-de-Standon (QC), G0R 4L0

Ressourcerie Bellechasse est vouée à la récupération, la revalorisation et la revente des matières résiduelles. Cette entreprise d'économie sociale favorise la création d'emplois durables, l'intégration en milieu de travail par un plateau d'insertion en emploi.

✉ ressourceriebellechasse2021@hotmail.com

🌐 www.ressourceriebellechasse.com

Services :

- Vente et récupération de meubles, d'électroménagers, de vêtements, de jouets et d'articles divers
- Cueillette de meubles à domicile
- Plateau d'insertion socioprofessionnelle
- Livraison de meubles
- Service d'aide aux personnes en situation de précarité (en collaboration avec les intervenants sociaux de Chaudière-Appalaches)

418 642-5627

🕒 9 h à 17 h

Du lundi au vendredi

🕒 9 h à 16 h

Samedi



AIDE BUDGÉTAIRE ET FINANCIÈRE

Bureau de Services Québec (BSQ)

100-C, Mgr Bilodeau RC
Saint-Lazare-de-Bellechasse (QC), G0R 3J0

Guichet unique multiservices pour les citoyens et entreprises permettant un accès simplifié aux services publics et programmes offerts par le gouvernement du Québec.

Services :

- Accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes
- Aide à l'emploi
- Aide aux entreprises
- Aide sociale
- Assermentation
- Postes informatiques en libre-service
- Renseignements sur les programmes et services

418 883-3307
1 800 663-0351

FAX : 418 883-4166

 **8 h 30 à 12 h et**
13 h à 16 h 30
Mardi et jeudi

 www.quebec.ca

Espace Finances

33, rue Carrier, Lévis (QC), G6V 5N5

Espace Finances a pour mission d'aider les consommateurs par l'entreprise d'activités d'aide, d'éducation et d'intervention dans les domaines du budget, de l'endettement, du logement et de la consommation. Il travaille également à la défense collective de leurs droits et leurs intérêts.

 info@espacefinances.ca

 www.espacefinances.ca

Services :

- Consultation et suivi budgétaire
- Éducation financière
- Information aux locataires
- Information aux consommateurs
- Défense collective des droits des consommateurs et des locataires
- Formations
- Services aux entreprises

418 835-6633
1 877 835-6633

 **8 h 30 à 12 h et**
13 h à 16 h 30
Du lundi au jeudi

 **8 h 30 à 12 h**
Vendredi



Maison de la famille de Bellechasse

132, rue Aubé
Saint-Lazare-de-Bellechasse (QC), GOR 3J0

La Maison de la Famille de Bellechasse est un lieu d'accueil chaleureux, d'aide et de support aux familles et aux individus de Bellechasse tout au long des différentes étapes de la parentalité et situations de la vie. Elle favorise l'engagement bénévole et l'entraide entre les familles et la communauté.

✉ info@mfbellechasse.org

🌐 www.mfbellechasse.org



AÎNÉS

Centre de vie de Bellechasse

55-B, rue de la Fabrique
Sainte-Claire (QC), GOR 2V0

Lieu d'accueil, de ressourcement et de divertissement dont la mission consiste à enrichir la vie des aînés de 50 ans et plus de la MRC de Bellechasse, en leur offrant une gamme d'activités de groupe leur permettant de tisser des liens, de développer leurs capacités et de maintenir un mode de vie sain.

✉ info@centredevidebellechasse.com

🌐 <https://www.centredeviebellechasse.com>

Services :

- Activités de groupe pour les 50 ans et plus : activités sportives et jeux de groupe, dîner communautaire, après-midi dansant, cours de danse country, soirée dansante country, conférences, tournois, sorties magasinages, petits voyages, sports extérieurs d'hiver, taïchi, groupe de vélo et de marche, café des artistes, jeux de tables... et plus encore.
- Location d'une salle pour différents événements comprenant : tables, chaises, cuisinette, vestiaire, toilettes handicapées (homme et femme) et rampe d'accès pour personnes handicapées. Capacité 80 personnes.

418 883-3101
1 800 454-3101

FAX : 418 883-4322

Lundi au vendredi
Sur rendez-vous

Services :

- Clinique d'impôts, accessible selon certains critères, disponible de mars à avril.
- Pour personnes et ménages à faible revenu.
- Service de bénévoles pour compléter les déclarations de revenus.

418 883-4058

🕒 **8 h 30 à 16 h 30**
Du lundi au jeudi

Points de services :

🕒 **Lundi 9 h à 11 h**

Villa sous le cloché de
Saint-Lazare

🕒 **Lundi 9 h 30 à 11 h**
13 h 30 à 15 h (mai - juin)

Salle Académique de
Saint-Damien

🕒 **Lundi 13 h à 15 h**

Centre communautaire
de Buckland

🕒 **Mardi 9 h 15 à 11 h 15**
Centre récréatif de
Saint-Henri

🕒 **Jeudi 9 h 15 à 11 h 15**
Aréna de Saint-Charles

Coopérative de services Rive-Sud

730, route du Président-Kennedy
Lévis (QC), G6C 1E2

Offrir, directement ou indirectement, à ses membres de Bellechasse et de Lévis des services de soutien à domicile en s'appuyant sur les valeurs coopératives.

✉ info@servicesrivesud.com

🌐 www.servicesrivesud.com

Services :

- Aide domestique, grand ménage
- Aide à la personne
- Aide financière
- Préparation de repas avec les personnes âgées
- Accompagnement pour les emplettes à l'épicerie
- Répit aux proches aidants
- Service partenaire en télé-surveillance

418 838-4019

FAX : 418 838-6061

🕒 8 h à 12 h et

13 h à 16 h

Du lundi au vendredi

Entraide Solidarité Bellechasse

27D, boulevard Bégin
Sainte-Claire (QC), G0R 2V0

Services de maintien à domicile pour les personnes aînées ou en perte d'autonomie sur le territoire de la MRC de Bellechasse.

✉ info@entraidesolidarite.com

🌐 www.entraidesolidarite.com

Services :

- Groupes d'animation VIACTIVE
- Accompagnement-transport bénévole
- Visites d'amitié
- Popote roulante : livraison de repas à domicile ou transport vers les ressources de dépannage alimentaire.
- Travailleurs de milieu (ITMAV) auprès des aînés vulnérables de plus de 50 ans ayant besoin d'aide et désirant être accompagnés dans leurs démarches et soutenus pour trouver les ressources répondant à leurs besoins.
- Clinique d'impôts

418 883-3699

1 877 935-3699

🕒 8 h 30 à 16 h

Du lundi au jeudi



La Villa du Quartier – RÉHAB

418 253-6764
1 844 253-6764

43, rue Guénette, Lévis (QC), G6V 5M9

FAX : 418 253-5153

La Villa du Quartier est un milieu de vie qui accueille des personnes âgées de 65 ans ou plus et qui sont aux prises avec une problématique significative sur le plan de la santé physique, de la mobilité ou qui présentent des difficultés cognitives.

 **8 h 30 à 12 h et
13 h à 16 h 30**

Du lundi au vendredi

 www.rehabqc.com/programmes/villa-du-quartier/

Services :

- Hébergement et milieu de vie
- Aide et accompagnement à la prise de médicaments
- Encadrement de la prise de glycémie et d'insuline
- Accompagnement aux rendez-vous médicaux (certaines exceptions)
- Service de soins à la personne par un préposé
- Accompagnement pour les sorties extérieures (marches)
- Service de buanderie (\$)
- Service de repas et collation adapté à la situation de santé des résidents
- Service d'achats (produits d'hygiène, nourriture, etc.)
- Collaboration étroite avec le CLSC Alphonse-Desjardins
- Activités adaptées aux personnes âgées

Société Alzheimer Chaudière-Appalaches

418 387-1230
1 888 387-1230

1494, route du Président-Kennedy Nord
C.P. 1, Sainte-Marie (QC), G6E 3B4

FAX : 418 387-1360

730, avenue Taniata, local 110, Lévis (QC),
G6Z 2C5

 **8 h 30 à 12 h et
13 h à 16 h 30**

Du lundi au vendredi

Notre organisme a pour mission d'aider et d'accompagner les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (ou apparentée) et leur famille, de les soutenir, d'informer et de sensibiliser la population.

LÉVIS
418 837-6131
FAX : 418 837-6019

 info@alzheimerchap.qc.ca

 www.alzheimerchap.qc.ca

Services :

- Écoute téléphonique
- Rencontre individuelle, familiale, de groupe
- Conférence
- Groupe de soutien et d'information pour les proches aidants
- Bulletin d'information trimestriel
- Formation pour les professionnels et les proches aidants
- Groupes pour les personnes vivant avec la maladie
- Atelier d'information
- Centre de stimulation et de répit



DÉFENSE DES DROITS ET DES INTÉRÊTS

Action chômage de Québec

RC5-155, Boulevard Charest Est
Québec (QC), G1K 3G6

Valorisation et défense des droits des travailleurs ayant recours à l'assurance-emploi, des personnes à faible revenu et des chômeurs.

✉ info@actionchomage.org

🌐 <https://actionchomage.org>

Services :

- Centre de référence spécialisé en revendication et représentation des droits des chômeurs
- Information aux individus et aux groupes concernant l'assurance-emploi.

418 523-7117

FAX : 418 647-4802

🕒 **9 h 30 à 17 h**

Du lundi au vendredi
(sur rendez-vous)

🕒 **13 h à 16 h 30**

Du lundi au jeudi
(information téléphonique)

Aide aux travailleurs accidentés (ATA)

114-B, avenue de Gaspé
Saint-Jean-Port-Joli (QC), G0R 3G0

Regroupement de soutien aux accidentés du travail favorisant leur réinsertion sociale.

✉ mepicard@aideauxtravailleurs.com

🌐 www.aideauxtravailleurs.com

Services :

- Information sur les droits des accidentés et les démarches à entreprendre
- Écoute et suivi tout au long du processus d'indemnisation et de réadaptation
- Aide technique pour rédiger la correspondance et compléter les formulaires
- Références à des avocats spécialisés en droit du travail
- Représentation auprès de la CNESST et du tribunal administratif du travail (TAT)
- Référence pour expertises médicales et autres références utiles pour aide juridique, économique ou psycho-sociale
- Information et support technique pour les normes du travail

418 598-9844
1 855 598-9844

FAX : 418 598-9853

🕒 **8 h 30 à 16 h**

Du lundi au jeudi



Association de Défense des Droits Sociaux (ADDS) de la Rive-Sud

11, rue Saint-Édouard, bureau 112
Lévis (QC), G6V 6E5

Organisme à but non-lucratif ayant pour mission la défense individuelle et collective des droits des personnes sans emploi ou en situation de pauvreté de la Ville de Lévis et des MRC de Bellechasse, de Montmagny et de L'Islet.

✉ coordination@addsrivesud.com

🌐 www.addsrivesud.com

Services :

- Information téléphonique pour les personnes assistées sociales
- Accompagnement individuel et collectif en lien avec l'aide sociale
- Vulgarisation de la Loi sur l'aide aux personnes et aux familles
- Formations sur les droits à l'aide sociale
- Activités de groupe
- Lieu d'implication militante pour revendiquer de meilleures conditions de vie et lutter contre la pauvreté
- Référence

418 838-4774

FAX : 418 838-5389

🕒 **9 h à 16 h**

Du lundi au jeudi

Barreau de Québec – Service de référence

Référence des personnes admissibles ou non à l'aide juridique, bénéficiaires ou non d'une assurance juridique pour une première consultation d'une heure à 60 \$ (plus tx) avec un avocat de la région de Québec.

✉ info@barreaudequebec.ca

🌐 www.barreaudequebec.ca

418 529-0301 #21

(service de référence)

🕒 **8 h 30 à 12 h et**

13 h à 16 h 30

Du lundi au vendredi



Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)

1265, boul. Charest Ouest, suite 1000
Québec (QC), G1N 2C9

Les CAVAC dispensent des services de première ligne à toute personne victime d'un acte criminel et à ses proches, ainsi qu'aux témoins d'un acte criminel.

✉ info@cavac-quebec.ca

🌐 <https://cavac.qc.ca>

Services :

- Information sur les droits et recours
- Information judiciaire
- Entrevue individuelle/familiale
- Accompagnement dans le processus judiciaire
- Intervention post-traumatique et psychosociojudiciaire
- Orientation vers les services spécialisés
- Assistante technique pour la production de documents légaux

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes Chaudière-Appalaches (CAAP-CA)

167, rue Notre-Dame Nord, C. P. 790
Sainte-Marie (QC), G6E 3B9

Notre mandat est d'assister et d'accompagner, sur demande, les usagers qui désirent porter plainte auprès d'un établissement de santé et de services sociaux, public, privé ou communautaire.

Services :

- Assistance dans la démarche de signalement
- Information sur les étapes de la démarche de dépôt de plainte
- Accompagnement et écoute, selon le besoin
- Référencement

418 648-2190
1 888 881-7192

FAX : 418 648-8110

🕒 **8 h 30 à 16 h 30**

Du lundi au vendredi
(sur rendez-vous)

418 833-9993

Point de service Lévis

418 248-0886

Palais de justice de
Montmagny

418 397-7192

418-397-8439

Palais de justice de
Saint-Joseph-de-Beauce

418 387-8414
1 888 841-8414

FAX : 418 387-3055

🕒 **8 h 30 à 12 h et**

13 h à 16 h 30

Du lundi au vendredi

✉ info@caapca.ca

🌐 www.caapca.ca

Possibilité de rencontre
les soirs de semaine et la
fin de semaine sur
rendez-vous



Comité des usagers de Bellechasse (rattaché au comité des usagers d'Alphonse- Desjardins de Santé Québec Chaudière-Appalaches)

418 386-3363
poste **43549**
1 844 830-3949

9330, boulevard du Centre-Hospitalier
Lévis (QC), G6X 1L6

✉ cue.ciassca@ssss.gouv.qc.ca

Services :

- Renseigner les usagers, les résidents et leurs proches, sur leurs droits et leurs obligations;
- Promouvoir l'amélioration de la qualité des conditions de vie des usagers et des résidents;
- Participer à l'évaluation de leur degré de satisfaction à l'égard des services obtenus auprès de l'établissement;
- Défendre les droits et les intérêts collectifs des usagers et des résidents;
- Accompagner ou assister sur demande, un usager, un résident ou un proche, dans toute démarche qu'il entreprend, pour nommer un malaise ou une insatisfaction, pour faire un signalement ou porter plainte.

Commission des droits de la personne et droits de la jeunesse

360 rue Saint-Jacques, 2^e étage
Montréal (QC), H2Y 1P5

La mission de la commission est d'assurer la promotion et le respect des principes énoncés dans la Charte des droits et libertés de la personne et d'assurer la protection de l'intérêt de l'enfant.

✉ information@cdpdj.qc.ca

🌐 www.cdpdj.qc.ca

Services :

- Informer le public et les employeurs
- Offrir un service-conseil en matière d'accommodement raisonnable
- Formation et éducation aux droits
- Médiation
- Représentation
- Enquête, recommandations et recherche

1 800 361-6477

FAX : 514 873-6032

🕒 8 h 30 à 12 h

13 h à 16 h 30

Du lundi au vendredi

Groupe régional d'intervention sociale (GRIS) de Chaudière-Appalaches

Patro de Lévis, Local 353-A
(6150 rue Saint-Georges, Lévis, QC, G6V 4J8)

Démystifier la diversité sexuelle et la pluralité de genres et prévenir les ITSS par la promotion d'une sexualité saine et responsable.

Services :

- Ateliers de sensibilisation sur les réalités des personnes issues des minorités sexuelles dans les milieux scolaires, jeunesse et professionnels.
- Rencontres de jumelage pour les personnes en questionnement, ainsi que leur entourage.
- Accompagnement psychosocial des personnes présentant une variance de genre, ainsi que leur entourage, dans toutes leurs étapes de transition.
- Comité de citoyens-nes de Bellechasse
- Présence d'un.e intervenant.e en diversité et pluralité au *Carrefour – Employabilité – Travail de rue – Immigration* tous les mercredis pm.
- Formations et conférences pour les professionnels-les en éducation, santé, services sociaux et milieu communautaire.
- Groupes de soutien pour les jeunes et pour les parents d'enfants de la diversité.
- Théâtre d'intervention
- Réseau des Allié-e-s
- Kiosques contre l'intimidation et la LGBTphobie

418 903-7878

 **8 h 30 à 16 h 30**
Du lundi au vendredi

 info@grischap.org
 www.grischap.org

L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches

5680, rue Saint-Louis Nord
Lévis (QC), G6V 4E5

Point de chute : 12427, 1^e Avenue
Saint-Georges, local 322, G5Y 2E3

Promotion et défense des droits des personnes ayant ou ayant vécu un trouble de santé mentale.

Services :

- Aide et accompagnement dans les démarches individuelles de défense des droits
- Information et sensibilisation dans le milieu
- Formation et information sur les droits et recours
- Actions régionales, collectives et systémiques visant le respect des droits des personnes ayant ou ayant vécu un trouble de santé mentale
- Application Droits et ressources en santé mentale (DRSM - disponible sur Play store et App store)
- Représent'ACTION, projet de participation citoyenne en santé mentale

418 837-1113
1 866 837-1113

FAX : 418 837-8555

 **9 h à 17 h**
Du lundi au vendredi

 la-droit@bellnet.ca
 <http://ladroit.org/ladroit>



Office de la protection du consommateur (OPC)

400, boulevard Jean-Lesage, bureau 450,
Québec (QC), G1K 8W4

Défense des intérêts et traitement des plaintes
des consommateurs.

 www.opc.gouv.qc.ca

418 643-1484
1 888 672-2556

FAX : 418 528-0976

Service téléphonique

 **8 h 30 à 12 h et
13 h à 16 h 30**

Du lundi au vendredi

Service au bureau

 **8 h 30 à 12 h et
13 h à 16 h 30**

Du mardi au jeudi

Protecteur du citoyen

800, Place d'Youville, 19^e étage
Québec (QC), G1R 3P4

Cet organisme examine les plaintes des
personnes, entreprises, groupes ou associations
qui croient avoir été traités de manière injuste
ou incorrecte par un ministère ou un organisme
du gouvernement du Québec.

 protecteur@protecteurducitoyen.qc.ca

 www.protecteurducitoyen.qc.ca

418 643-2688
1 800 463-5070

FAX : 1 866 902-7130

 **8 h 30 à 16 h 30**

Du lundi au vendredi

Services :

- Gestion de plaintes des citoyens et communiquer avec les différents ministères (santé et service sociaux, éducation, famille, justice, conseil du patrimoine, etc) pour régler les litiges.



ÉCOUTE ET RÉFÉRENCE TÉLÉPHONIQUE

211

10, rue Giguère, Lévis (QC), G6V 1N6

Le Service 211 est un service d'information et
de référence centralisé qui dirige rapidement
les personnes vers les ressources qui existent
dans les régions de la Capitale-Nationale et de
Chaudière-Appalaches.

 www.211quebecregions.ca

211
1 877 211-9933

 **8 h à 19 h**

Du lundi au vendredi

 **8 h à 15 h 30**

Samedi et dimanche

*Un service de traduction
existe pour les langues
autres que l'anglais et le
français.*



Alcooliques Anonymes

1 866 544-6322

Centre Antipoison

418 654-2731
1 800 463-5060

**Centre de prévention du suicide
de Québec**

988
1 866 277-3553

Appel ou texto sans frais

Drogues : aide et référence

1 800 265-2626

**Interligne (diversité sexuelle
et de genre)**

1 888 505-1010
1 888 970-2720

Aide juridique sans frais

✉ aide@interligne.com

Jeu, Aide et Référence

1 800 461-0140

Jeunesse, J'écoute

1 800 668-6868

OU TEXTO :

Texte **PARLER** au
686868

**Narcotiques Anonymes –
Capitale-Nationale et
Chaudière-Appalaches**

1 855 544-6362
(1 855 LIGNENA)

SOS Violence conjugale

1 800 363-9010

Tel-Écoute du Littoral

418 838-4095
1 877 559-4095

Tel-jeunes

1 800 263-2266

OU TEXTO :

1 866 811-4811

🕒 8 h à 22 h 30

ÉDUCATION

Allô Prof

1 888 776-4455

Enseignants.es disponibles du lundi au jeudi, de 17 h à 20 h et le dimanche de 14 h à 17 h, pendant la période scolaire soit de septembre à juin.

 **17 h à 20 h**

Du lundi au jeudi

 **14 h à 17 h**

Dimanche

Services :

- Service d'aide aux devoirs pour tous les jeunes du primaire et du secondaire (téléphone, texto et clavardage)
- Service téléphonique aux parents qui ont des questions
- Bibliothèque virtuelle

 www.alloprof.qc.ca

Alpha Bellechasse - groupe populaire en alphabétisation

**418 885-1587
1 888 985-1587**

5, rue Morin, Saint-Anselme (QC), G0R 2N0

Notre mission d'éducation populaire, particulièrement d'alphabétisation, a pour but de soutenir les efforts des personnes adultes afin qu'elles puissent fonctionner aisément dans la société d'aujourd'hui et y participer pleinement.

 **8 h 30 à 12 h**

et 13 h à 17 h

Du lundi au vendredi

 info@alphabellechasse.com

 www.alphabellechasse.org

Services :

- Ateliers de formation en petits groupes pour développer des habiletés en lecture, écriture, calcul et informatique de base
- Bouquinerie La Passion des mots
- Programme intergénérationnel de lecture
- Soutien numérique et administratif
- Accès à du matériel électronique

Centre d'Éducation des Adultes (CEA) de Bellechasse

189, rue Principale
Saint-Gervais (QC), G0R 3C0

Établissement scolaire public pour les adultes.

✉ fgbellechasse@csscotesud.gouv.qc.ca

🌐 <https://ceabellechasse.csscotesud.gouv.qc.ca>

Services :

- Cours de niveau secondaire (DES)
- Service de formation à l'intégration sociale
- Service d'intégration socioprofessionnelle
- Test d'équivalence de scolarité
- Test de développement général
- Orientation
- Francisation

418 887-1308

FAX : 418 887-1310

🕒 **8 h 30 à 12 h et
13 h à 16 h 30**

Du lundi au vendredi

Secrétariat – poste 2900

Inscriptions – poste 2903

Direction – poste 2901

Centre de formation agricole de Saint-Anselme

819, route Bégin
Saint-Anselme (QC), G0R 2N0

Établissement d'enseignement offrant des programmes de formation dans le domaine de l'agriculture menant à l'obtention d'un diplôme d'études professionnelles (DEP), d'une attestation d'études professionnelles (AEP) et d'une attestation de spécialisation professionnelle (ASP).

✉ cfa@cscotesud.qc.ca

🌐 www.cfastanselme.com

418 885-4517

🕒 **8 h 30 à 16 h 30**
Du lundi au vendredi

🕒 **18 h 30 à 22 h**
Du lundi au jeudi

Services :

- Programme (DEP) en mécanique agricole
- Programme (DEP) en production animale
- Programme (DEP) en production acéricole
- Programme (AEP) en lancement d'une entreprise
- Programme CEA agricole



Centre de Formation en Entreprise et en Récupération de Bellechasse (CFER)

3, avenue du Couvent
Saint-Raphaël (QC), G0R 4C0

Établissement de formation favorisant le développement des élèves par un curriculum particulier leur permettant de partager leur temps entre la classe et l'entreprise.

Services :

- Programme spécial d'enseignement secondaire individualisé de trois ans pour les jeunes âgés de 15 à 18 ans qui ne peuvent poursuivre leurs études secondaires régulières
- Pédagogie axée sur l'école entreprise
- Formation à l'emploi dans une entreprise informatique ou en imprimerie
- Récupération de matériel informatique
- Formation préparatoire au travail (CEFER)
- Suivi psychosocial disponible

418 243-3757

 **9 h à 12 h 15 et
13 h à 16 h**

Du lundi au vendredi

Secrétariat – poste 2800

Direction – poste 2801

 [**cfer@cscotesud.qc.ca**](mailto:cfer@cscotesud.qc.ca)

 [**www.cferbellechasse.ca**](http://www.cferbellechasse.ca)

Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud

157, rue Saint-Louis
Montmagny (QC), G5V 4N3

 [**info@csscotesud.gouv.qc.ca**](mailto:info@csscotesud.gouv.qc.ca)

 [**www.csscotesud.gouv.qc.ca**](http://www.csscotesud.gouv.qc.ca)

418 248-1001

FAX : 418 248-9797

TAXES SCOLAIRES

1 888 771-7745

Centre de services scolaire des Navigateurs (pour Saint-Henri)

1860, 1^{ère} rue, Lévis (QC), G6W 5M6

 [**dg@cssdn.gouv.qc.ca**](mailto:dg@cssdn.gouv.qc.ca)

 [**https://cssdn.gouv.qc.ca**](https://cssdn.gouv.qc.ca)

418 839-0500



Sakado – Guides en emploi et en formation

157, rue Saint-Louis
Montmagny (QC), G5V 4N3

Accueil, référence, conseil et accompagnement pour toute personne (16 ans et plus), avec ou sans diplôme, souhaitant terminer son secondaire, obtenir de l'aide dans ses études ou se perfectionner dans son domaine.

✉ tonprojet@tonsakado.ca
🌐 <http://tonsakado.ca/ecoles-et-centres/sakado>

418 234-2574

(appel et texto)

🕒 **8 h à 16 h 30**

Du lundi au vendredi

Services :

- Retour aux études
- Cours et perfectionnement
- Réorientation de carrière
- Reconnaissance des compétences
- Stage d'exploration d'un jour
- Reconnaissance des compétences
- Aide pour l'inscription



EMPLOI ET ENTREPRENEURIAT

Accès-emploi — RÉHAB (pour les personnes judiciairisées adultes et / ou dépendantes)

294, rue Bisson, Vallée-Jonction
(QC), G0S 3J0

✉ michele.m@rehabqc.com
🌐 www.rehabqc.com

418 253-6764

1 844 253-6764

FAX : 418 253-5153

Services :

- Gamme de services pour le soutien à l'intégration en emploi pour les adultes judiciairisés

Atelier de Préparation à l'Emploi (APE) Lévis

5255, boulevard Guillaume Couture
bureau 250, Lévis (QC), G6V 4Z4

Développement du potentiel humain de la personne (18 ans et +), tout en favorisant l'identification d'un projet personnel et professionnel mobilisateur, notamment par l'obtention, la création et le maintien d'un emploi.

✉ info@ape.qc.ca
🌐 www.ape.qc.ca

418 837-1221

1 866 844-1221

🕒 **8 h 30 à 12 h et
13 h à 16 h 30**

Du lundi au jeudi

🕒 **8 h 30 à 12 h et
13 h à 16 h**
Vendredi

Services :

- Aide à la recherche d'emploi
- Accompagnement au maintien en emploi
- Services d'orientation
- Agente de liaison
- Services aux entreprises

Bureau de Services Québec (BSQ)

100-C, rue Mgr Bilodeau, 1^{er} étage
Saint-Lazare-de-Bellechasse (QC) G0R 3J0

Guichet unique multiservices pour les citoyens et entreprises permettant un accès simplifié aux services publics et aux programmes offerts par le gouvernement du Québec.

Services :

- Renseignements généraux sur les programmes et services gouvernementaux
- Aide à la navigation pour l'utilisation des plateformes numériques gouvernementales
- Accompagnement pour les démarches administratives
- Services de solidarité sociale
- Effectuées auprès des ministères et des organismes
- Services d'aide à l'emploi
- Services aux entreprises

418 835-1500
1 800 561-4380

FAX : 418-837-6259

 **8 h 30 à 12 h et
13 h à 16 h 30**
Mardi et jeudi

 www.quebec.ca

Chambre de commerce Bellechasse-Etchemins

871, route Bégin
Saint-Anselme (QC), G0R 2N0

 www.ccb-e.ca/fr

418 883-2805

Services :

- Aide à la recherche de subvention
- Groupe de codéveloppement
- Soutien aux entreprises

Commission des normes, de l'équité et de la santé et sécurité au travail (CNESST)

835, rue de la Concorde
Lévis (QC), G6W 7P7

Services :

- Prévention et inspection
- Soutien aux travailleurs et aux employeurs dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail
- Inspection des lieux de travail
- Promotion de la santé et de la sécurité du travail
- Indemnisation et réadaptation
- Indemnisation des travailleurs ayant subi une lésion professionnelle
- Réadaptation des travailleurs qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique

418 839-2500
1 844 838-0808

 **8 h 30 à 12 h et
13 h à 16 h 30**
Du lundi au vendredi

Information téléphonique :

 **8 h à 16 h 30**
Lundi, mardi, jeudi
et vendredi

 **9 h 30 à 16 h 30**
Mercredi

 www.cnesst.gouv.qc.ca

Connexion Emploi ressources femmes

1201, rue Charles-Rodrigue
Lévis (QC), G6W 0N1

Aide à l'intégration ou à la réintégration des femmes sur le marché du travail par une formation qualifiante ou l'obtention d'un emploi (service de groupe ou en individuel).

✉ info@connexionemploiresources.com

🌐 www.connexionemploiresources.com

Services :

- Aide aux femmes sans emploi à intégrer le marché du travail
- Processus d'orientation (individuel ou en groupe)
- Aide à la recherche d'emploi (groupe)
- Services aux entreprises (aide au placement, suivi au placement)
- Maintien en emploi, stages en milieu de travail
- Orientation professionnelle
- Bilan professionnel
- Projets spéciaux

418 839-3109

FAX : 418 834-6411

🕒 8 h 30 à 12 h et

13 h à 16 h 30

Du lundi au vendredi

Connexion Emploi ressources mixtes

1201, rue Charles-Rodrigue
Lévis (QC), G6W 0N1

Aide à l'intégration ou à la réintégration sur le marché du travail par une formation qualifiante ou l'obtention d'un emploi (service de groupe ou en individuel).

Point de services :

100, rue Monseigneur-Bilodeau,
Saint-Lazare (QC), G0R 3J0

✉ info@connexionemploiresources.com

🌐 www.connexionemploiresources.com

Services :

- Aide aux personnes sans emploi à intégrer le marché du travail
- Processus d'orientation (individuel ou en groupe)
- Aide à la recherche d'emploi (groupe)
- Services aux entreprises (aide au placement, suivi au placement)
- Maintien en emploi, stages en milieu de travail
- Orientation professionnelle
- Bilan professionnel
- Projets spéciaux

418 839-3109

FAX : 418 834-6411

🕒 8 h 30 à 12 h et

13 h à 16 h 30

Du lundi au vendredi

Point de services :

SUR RENDEZ-VOUS

418 883-3307



Développement économique Bellechasse

100, rue Mgr Bilodeau
Saint-Lazare-de-Bellechasse (QC), G0R 3J0

Favorise le développement économique, social
et culturel du territoire de Bellechasse.

✉ info@bellechasse.ca

🌐 [http://www.mrcbellechasse.qc.ca/fr/
developpement-economique-bellechasse/](http://www.mrcbellechasse.qc.ca/fr/developpement-economique-bellechasse/)

418 883-2249

FAX : 418 883-2555

Services :

- Services aux entreprises
et programmes d'aide
financière
- Services aux collectivités
et tourisme
- Activités de promotion et
de représentation
- Répertoire des entreprises

La Barre du Jour (volet travail)

35, rue Leclerc, Saint-Gervais (QC), G0R 3C0

S'adresse uniquement aux personnes qui vivent
ou ont vécu des difficultés de santé mentale.

✉ info@labarredujour.com

🌐 **En construction**

Services :

- Plateau de travail: *La Ressource-Atelier*
- Intégration socioprofessionnelle
- Suivi individualisé dans la recherche ou
dans le maintien à l'emploi
- Accompagnement dans une
démarche de formation, de retour
aux études ou de bénévolat
- Soutien aux employeurs
- Hébergement transitoire

418 887-7100

1 877 841-7100

CELL **581 984-9183**

(volet intégration socioprofessionnelle)

🕒 **9 h à 16 h**

Lundi au vendredi*

🕒 **12 h à 16 h**

*Jeudi



Le Carrefour – Employabilité – Travail de rue – Immigration

580, route Bégin
Saint-Anselme (QC), G0R 2N0

Soutien au parcours social, professionnel et économique des jeunes et des adultes de la MRC de Bellechasse. Contribution au développement des conditions de vie des jeunes et des adultes en facilitant le changement par le maintien ou la reprise du pouvoir sur leur vie. Accueil et intégration des nouveaux arrivants.

Services :

Accueil, information psychosociale, accompagnement et référence :

- Emplois d'été, banque d'emplois et référence de candidats aux entreprises
- Orientation individuelle et de groupe
- Information scolaire et professionnelle
- Sensibilisation à l'entrepreneuriat jeunesse

Aide à la recherche d'emploi :

- Animation d'activités thématiques
- Élaboration de curriculum vitæ
- Rédaction de lettres de présentation
- Préparation à l'entrevue d'embauche et simulation

Créneau Carrefour jeunesse :

- Autonomie sociale et personnelle
- Persévérance scolaire
- Développement de projet
- Participation citoyenne, projets de volontariat

418 887-7117
1 800 932-4562

FAX : 418 887-7119

 **8 h 30 à 12 h et**

13 h à 16 h 30

Du lundi au vendredi

 **En soirée**

avec rendez-vous

 info@cestmoncarrefour.com

 <https://cestmoncarrefour.com>

Accueil et intégration aux nouveaux arrivants :

- Premières démarches d'installation, d'immigration et suivis post installation
- Régionalisation
- Session Objectif intégration – Session collective qui vise à soutenir les personnes immigrantes dans leur intégration à la société québécoise et au marché du travail
- Activités de groupe
- Jumelage interculturel
- Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile

Programmes :

- Prévention du décrochage scolaire
- Lutte à la pauvreté
- Travail de rue, prévention de la toxicomanie
- Travail de milieu contribuant à briser l'isolement
- Projet Le Joffre, local de rencontre

Les Plateaux d'insertion de Bellechasse de la Corporation de développement communautaire Bellechasse

418 883-1587 #204

110-B rue Principale
Saint-Lazare (QC), G0R 3J0

FAX : 418 883-1589

 **9 h à 16 h**

Du lundi au vendredi

Apporter un soutien personnel et socio-professionnel aux personnes qui rencontrent des difficultés à intégrer un emploi et le maintenir.

✉ jletellier@cdcbellechasse.ca

🌐 www.cdcbellechasse.ca/les-plateaux-d-insertion

Services :

- Information, accueil et évaluation des besoins
- Accompagnement dans la résolution des difficultés personnelles et sociales
- Formation théorique et pratique du Centre d'éducation des adultes (CEA) de Bellechasse
- Stage d'une journée à 4 semaines en milieu de travail
- Préparation à l'emploi
- Service d'orientation
- Aide à la recherche d'emploi avec Carrefour Employabilité – Travail de rue ou Trajectoire-Emploi
- Services d'accompagnement en maintien en emploi

Place aux jeunes en région – secteur de Bellechasse

418 887-7117 #114
1-800-932-4562 #114

580, route Bégin,
Saint-Anselme (QC), G0R 2N0

 **8 h 30 à 12 h et**

13 h à 16 h 30

Du lundi au vendredi

Lutte contre l'exode et aide à la migration, l'établissement et le maintien des jeunes qualifiés dans la MRC de Bellechasse.

 **En soirée**

Avec rendez-vous

✉ pajbellechasse@cestmoncarrefour.com

🌐 <https://cestmoncarrefour.com>

Services :

- Séjours exploratoires
- Promotion de l'engagement social et de l'intégration professionnelle des jeunes en région en faisant la promotion des emplois sur le territoire
- Sensibilisation des jeunes, leur entourage et les acteurs locaux aux impacts de l'exode
- Soutien à la création d'entreprises en région
- Soutien à l'entrepreneuriat
- Aide à la recherche de logement, service de garde, écoles et contact avec les ressources

SADC — Bellechasse-Etchemins

494-B, rue Principale
Saint-Léon-de-Standon (QC), G0R 4L0

Promotion du développement socioéconomique de la collectivité par l'instauration de projets, de soutien des partenaires du milieu et de services aux entreprises et organisations.

Services :

- Aide financière et services conseils adaptés aux petites et moyennes entreprises
- Accompagnement stratégique pour les collectivités

418-642-2844
1-866-642-2844

 **8 h à 16 h 30**
Du lundi au jeudi

 **8 h à 16 h**
Vendredi

✉ info@sadcbe.qc.ca

🌐 <https://sadcbe.qc.ca>

Service externe de main-d'œuvre Chaudière-Appalaches (SEMO)

2055, boulevard Guillaume-Couture
bureau 116, Lévis (QC), G6W 2S5

Service offert aux personnes handicapées afin de favoriser l'intégration, la réintégration et le maintien en emploi.

Point de service pour Bellechasse (Saint-Lazare) :

Possibilité d'une rencontre en présentiel sur rendez-vous.

(Lévis) 418 883-3239
1 877 938-5656

418 838-3036 #701
(Saint-Lazare)

FAX : 418-838-3010

 **8 h 30 à 16 h 30**
Du lundi au vendredi

✉ info@semoca.org

🌐 www.semoca.org

Services aux participants :

- Évaluation des intérêts et aptitudes
- Formation et support à la recherche d'emploi
- Intégration, suivi et maintien en emploi
- Orientation professionnelle spécialisée

Services aux employeurs :

- Référencement de candidats
- Accompagnement en milieu de travail
- Différentes possibilités d'aide financière



Trajectoire-Emploi

49, rue Fortier, bureau 203
Lévis (QC), G6V 6K9

Sur rendez-vous dans Bellechasse :

100-C, rue Monseigneur Bilodeau
Saint-Lazare-de-Bellechasse (QC) G0R 3J0

Accompagnement gratuit pour toute personne de 15 ans et plus qui souhaite s'engager dans la réalisation de son potentiel à différents moments de son cheminement scolaire et professionnel.

✉ bienvenue@trajectoireemploi.com

🌐 www.trajectoireemploi.com

418 833-7122

FAX : 418 833-1185

🕒 **8 h 30 à 16 h 30**

Lundi, mardi, jeudi
et vendredi

🕒 **8 h 30 à 19 h**

Mercredi

Services :

- Techniques et stratégies de recherche d'emploi
- Accompagnement personnalisé
- Service d'aide à l'emploi
- Services d'orientation
- Bilan de compétences



ENFANCE-FAMILLE

Centres de la Petite Enfance de Bellechasse (CPE) (Garde en installation et en milieu familial)

Installation Belle aventure/ CPE Belle Enfance

418 243-3545

1, rue Fleury, Saint-Raphaël (QC), G0R 4C0

✉ direction.generale@cpebelleenfance.ca

Installation Belle Nature/ CPE Belle Enfance

418 884-0511

361, rue Principale
Saint-Vallier (QC), G0R 4J0

✉ direction.generale@cpebelleenfance.ca

Installation La Couvée/ CPE L'Amhirondelle

418 882-2831

123, route Campagna
Saint-Henri (QC), G0R 3E0

✉ info@cpelamhirondelle.com

🌐 www.cpelamhirondelle.com

Installation L'Envolée/CPE L'Amhirondelle

418 882-1333

110, rue Belleau, Saint-Henri (QC), G0R 3E0

✉ info@cpelamhirondelle.com

🌐 www.cpelamhirondelle.com

Installation L'Aquarelle/CPE Entre fleuve et montagnes

418 789-3327

66, route Saint-Gérard
Saint-Damien (QC), G0R 2Y0

✉ da.aqua@cpefleuveetmontagnes.com

Installations Le Jardin d'Oseille/ CPE Entre fleuve et montagnes

418 833-7218

10, boulevard Mercier
Beaumont (QC), G0R 1C0

✉ da.jardin@cpefleuveetmontagnes.com

Installations Les Minipousses/ CPE Entre fleuve et montagnes

418 789-3327

79, route 132 Ouest
Saint-Michel-de-Bellechasse (QC), G0R 3S0

✉ d.generale@cpefleuveetmontagnes.com

Installations La Forêt enchantée/ CPE Entre fleuve et montagnes

418 833-7218

51, route St-Gérard
Saint-Damien-de-Buckland (QC), G0R 2Y0

✉ da.foret@cpefleuveetmontagnes.com

Installation Le Petit Poucet/ CPE L'Escale

418 887-6968

30, avenue Commerciale
Saint-Charles (QC), G0R 2T0

✉ manon.dionne@cpelescale.com

🌐 www.cpelescale.com

Installation L'Escale/ CPE L'Escale

418 883-2340

94, rue de la Fabrique
Sainte-Claire (QC), G0R 2V0

✉ manon.dionne@cpelescale.com

🌐 www.cpelescale.com

FAX : 418 883-4646

Installation l'Escale des Moussaillons/ CPE L'Escale

418 887-7862

34, rue de la Fabrique Est
Saint-Gervais (QC), G0R 3C0

FAX : 418 887-7863

✉ manon.dionne@cpelescale.com

🌐 www.cpelescale.com

Installation Ma langue au chat/ CPE Chatons d'or

418 642-9999

600, 7^e rue, St-Malachie (QC), G0R 3N0

✉ dapedago@cpechatonsdor.com

Installation Mini-Griffe/ CPE Chatons d'or

418 885-9999

160, chemin St-Marc
Saint-Anselme (QC), G0R 2N0

✉ darh@cpechatonsdor.com

Installation Patte de velours/ CPE Chatons d'or

418 885-4444

31, rue Provencher
Saint-Anselme (QC), G0R 2N0

✉ darh@cpechatonsdor.com

Installation Pile-Poil/ CPE Chatons d'or

418 885-0008

320-C, rue St-Jean, Honfleur (QC), G0R 1N0

✉ dg@cpechatonsdor.com

ESPACE Chaudière-Appalaches

418-603-8383

4060, boulevard Guillaume-Couture
bureau 205, Lévis (QC), G6W 6N2

🕒 **8 h à 16 h**

Du lundi au vendredi

Organisme œuvrant pour la prévention de la violence faite aux enfants, en collaboration avec les organismes communautaires, associations et intervenants pour prévenir la violence.

✉ info@espacechaudiereappalaches.org

🌐 <https://espacesansviolence.org/chaudiereappalaches>

Services :

- Aide téléphonique
- Ateliers pour adultes, enfants, éducateurs et enseignants
- Programme éducatif ESPACE
- Rencontres individuelles offertes aux enfants
- Référencement

Maison de la famille de Bellechasse

132, rue Aubé,
Saint-Lazare-de-Bellechasse (QC), G0R 3J0

La Maison de la Famille de Bellechasse est un lieu d'accueil chaleureux, d'aide et de support aux familles et aux individus de Bellechasse tout au long des différentes étapes et situations de la vie. Elle favorise l'engagement bénévole et l'entraide entre les familles et la communauté.

✉ info@mfbellechasse.org

🌐 www.mfbellechasse.org

Services :

- Activités pré et post natales (soutien à l'allaitement, vente et location tire-lait, yoga, relevailles, formation sur écharpes de portage, etc.)
- Ateliers parents-enfants 0-5 ans (soutien parental, psychomotricité, développement de l'enfant, éveil à la lecture et écriture)
- Halte-garderie
- Caverne d'Alibébé (vêtements et accessoires gratuits pour les 0-5 ans)
- Service de bénévoles pour compléter les déclarations de revenus (personnes à faible revenu)

418 883-3101
1 800 454-3101

FAX : 418 883-4322

🕒 **8 h à 16h**

Lundi au vendredi
Sur rendez-vous

HALTE-GARDERIE

🕒 **8 h 30 à 16 h 30**

Du mardi au jeudi

Ressources-Naissances

2160, boul. Guillaume-Couture, suite 201
Lévis (QC), G6W 2S6

Offre de services en périnatalité, pendant la grossesse, post-natalité et parentalité.

✉ centre@ressources-naissances.com

🌐 www.ressources-naissances.com

Services :

- Activités pré et post natal (soutien à l'allaitement, vente et location tire-lait, yoga, relevailles, formation sur écharpes de portage, etc.)
- Service de répit
- Soins de santé
- Capsules d'informations périnatales
- Mission intégration en garderie
- Intervention communautaire
- Groupe de soutien

418 834-8085

🕒 **8 h 30 à 16 h**

Lundi au vendredi

**CALACS Chaudière-Appalaches
(Centre d'aide et de lutte contre
les agressions à caractère sexuel)**

1480, boulevard Dionne, local 101,
Saint-Georges (QC), G5Y 3V8

Services d'aide pour les femmes, les adolescentes
et leurs proches, gratuit et confidentiel.

Services :

- Intervention téléphonique
- Intervention individuelle et de groupe
- Défense de droits et recours
- Accompagnement lors des démarches
médicales, policières et juridiques
- Ateliers de prévention, de
sensibilisation et de formation
- Aide et support à l'entourage
- Formations

**581 428-6856
1 866 835-8342**

 **8 h 30 à 16 h 30**
Du lundi au vendredi

 info@calacsca.qc.ca
 www.calacsca.qc.ca/
le-calacs-ca/lorganisme/

**CALACS Rive-Sud (Centre d'aide
et de lutte contre les agressions
à caractère sexuel)**

C.P. 13, Lévis, G6V 6N6

Services d'aide pour les femmes, les adolescentes
et leurs proches, gratuit et confidentiel.

Services :

- Intervention téléphonique
- Intervention individuelle et de groupe
- Défense de droits et recours
- Accompagnement lors des démarches
médicales, policières et juridiques
- Ateliers de prévention, de
sensibilisation et de formation
- Aide et support à l'entourage

**418 835-8342
1 866 835-8342**

 **8 h 30 à 16 h 30**
Du lundi au vendredi

 info@calacsriveresud.org
 www.calacsriveresud.org

Centre Ex-Equo

265, rue Drouin, Scott (QC), G0S 3G0

Service d'aide aux hommes et aux femmes exerçant et/ou vivant de la violence conjugale et/ou sexuelle.

✉ info@exequo.ca

🌐 www.exequo.ca

Services :

- Accueil et orientation
- Entrevue et suivi individuel
- Rencontre de groupe avec intervenant professionnel
- Programme d'aide de soutien
- Programme de sensibilisation et de prévention à la violence conjugale

Centre-Femmes de Bellechasse

55-A, rue de la Fabrique
Sainte-Claire (QC), G0R 2V0

Service d'aide pour femmes et adolescentes de tout âge, dans une perspective d'égalité et d'amélioration de leurs conditions de vie.

Services :

- Accueil, écoute, accompagnement et référence
- Discussions et échanges entre femmes
- Animation et intervention de groupe
- Activités d'éducation et de sensibilisation
- Cuisines collectives
- Jardin collectif
- Activités pour briser l'isolement et développer un nouveau réseau de connaissances
- Activités de sensibilisation et de prévention à la violence conjugale

418 390-1900
1 877 613-1900

FAX : 418 390-1901
(téléphoner à l'avance)

🕒 **8 h 30 à 16 h 30**

Du lundi au vendredi
sur rendez-vous

Point de services :

SAINT-DAMIEN

1 877 613-1900

154 rue Commerciale,
Saint-Damien (QC),
G0R 2Y0

418 883-3633

🕒 **8 h 30 à 12 h et**

13 h à 16 h 30

Du lundi au jeudi

✉ info@cfbellechasse.org

🌐 www.centrefemmesbellechasse.com

Connexion Emploi ressources femmes

1201, rue Charles-Rodrigue
Lévis (QC), G6W 0N1

Aide à l'intégration ou à la réintégration des femmes sur le marché du travail par une formation qualifiante ou l'obtention d'un emploi (service de groupe ou en individuel).

✉ info@connexionemploiresources.com

🌐 www.connexionemploiresources.com

Services :

- Aide aux femmes sans emploi à intégrer le marché du travail
- Processus d'orientation (individuel ou en groupe)
- Aide à la recherche d'emploi (groupe)
- Services aux entreprises (aide au placement, suivi au placement)
- Maintien en emploi, stages en milieu de travail
- Orientation professionnelle
- Bilan professionnel
- Projets spéciaux

418 839-3109

FAX : 418 834-6411

🕒 8 h 30 à 12 h et

13 h à 16 h 30

Du lundi au vendredi

Jonction pour Elle

Hébergement et aide aux femmes victimes de violence conjugale ainsi qu'à leurs enfants.

✉ direction@jonctionpourelle.com
(administration)

✉ accueil@jonctionpourelle.com
(demandes d'intervention)

🌐 www.jonctionpourelle.com

Services :

- Hébergement gratuit pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants
- Maison Denise Ruel, hébergement pour femmes poursuivant un hébergement en violence post-séparation
- Service d'écoute téléphonique 24 heures/7 jours
- Information sur les droits et les ressources
- Support et accompagnement dans les démarches
- Suivi individuel et de groupe
- Intervenante auprès des enfants
- Suivi après l'hébergement

418 833-8002

FAX : 418 833-8009

Centre Ex-Equo

265 rue Drouin, Scott (QC), G0S 3G0

Service d'aide aux hommes et aux femmes exerçant et/ou vivant de la violence conjugale et/ou sexuelle.

✉ info@exequo.ca

🌐 www.exequo.ca

Services :

- Accueil et orientation
- Entrevue et suivi individuel
- Rencontre de groupe avec intervenant professionnel
- Programme d'aide de soutien
- Programme de sensibilisation et de prévention à la violence conjugale

CRC Beauce — RÉHAB

294, rue Bisson, Vallée-Jonction (QC), G0S 3J0

Hébergement pour les hommes judiciairisés ou vivant avec une problématique de dépendance (des critères d'exclusion s'appliquent).

✉ chloe.b@rehabqc.com

✉ ann-sophie.p@rehabqc.com

🌐 www.rehabqc.com/programmes/crc-beauce/

Services :

- Suivi individuel et de groupe
- Accompagnement administratif
- Accompagnement lors d'un passage devant le Tribunal pour les régions de la Chaudière-Appalaches et de la Capitale-Nationale (au besoin)
- Accompagnement lors d'un passage devant la CQLC ou la CLCC (au besoin)
- Accompagnement lors de rendez-vous

418 390-1900
1 877 613-1900

FAX : 418 390-1901
(téléphoner à l'avance)

🕒 **8 h 30 à 16 h 30**

Du lundi au vendredi
sur rendez-vous

Point de services :

SAINT-DAMIEN

1 877 613-1900

154 rue Commerciale,
Saint-Damien (QC),
GOR 2Y0

418 253-6764
1 844 253-6764

FAX : 418 253-5153

🕒 **8 h 30 à 16 h 30**

Du lundi au vendredi
sur rendez-vous



Partage au Masculin

225, rue Montfort, Lévis (QC), G6W 3L8

Centre régional de ressources et services adaptés aux besoins des hommes en difficulté ou en cheminement.

✉ info@partageaumasculin.com

🌐 www.partageaumasculin.com

Services :

- Accueil
- Analyse des besoins et référence
- Ateliers et conférences
- Écoute téléphonique
- Suivi individuel et de groupe

418 228-7682
1 866 466-6379

Sur rendez-vous seulement

Les heures et les journées peuvent varier en fonction des points de services.

Point de services :

DISRAELI

418 335-6677

LAC-ETCHEMIN

418 228-7682

LAURIER-STATION

418 835-9444

LÉVIS

418 835-9444

MONTMAGNY

418 248-1212

SAINT-FLAVIEN^(LOTBINIÈRE)

418 835-9444

SAINT-GEORGES

418 228-7682

SAINT-GERVAIS

418 835-9444

SAINTE-MARIE

418 387-1200

THETFORD MINES

418 335-6677

SAINT-JEAN PORT-JOLI

1-866-466-6379

418 248-1212





IMMIGRATION ET INTERPRÉTARIAT

Le Carrefour — Employabilité — Travail de rue — Immigration

580, route Bégin
Saint-Anselme (QC), G0R 2N0

Soutien au parcours social, professionnel et économique des jeunes et des adultes de la MRC de Bellechasse. Contribution au développement des conditions de vie des jeunes et des adultes en facilitant le changement par le maintien ou la reprise du pouvoir sur leur vie. Accueil et intégration des nouveaux arrivants.

✉ info@cestmoncarrefour.com

🌐 <https://cestmoncarrefour.com>

Services aux nouveaux arrivants :

- Premières démarches d'installation, d'immigration et suivis post installation
- Session Objectif intégration – Session collective qui vise à soutenir les personnes immigrantes dans leur intégration à la société québécoise et au marché du travail
- Activités de groupe
- Jumelage interculturel
- Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile

Travail de rue :

- Accompagnement individuel

418 887-7117
1 800 932-4562

FAX : 418 887-7119

🕒 8 h 30 à 12 h et

13 h à 16 h 30

Du lundi au vendredi

🕒 **En soirée**

avec rendez-vous

Résidence HANA

159, rue Commerciale, bureau 200
Saint-Damien-de-Buckland (QC), G0R 2Y0

Offre d'hébergement adapté pour travailleurs étrangers temporaires dans un milieu de vie enchanteur, calme et paisible.

✉ info@hana-bellechasse.com

🌐 <https://cestmoncarrefour.com>

Services nouveaux arrivants:

- Hébergement, location de chambres
- Accueil et accompagnement pour certaines démarches
- Activités de groupe

- Présentation du milieu et des services de la communauté accompagnement dans les démarches
- Organisation de transport, au besoin
- Soutien à la recherche de logement

418 467-0502

🕒 8 h 30 à 12 h et

13 h à 16 h 30

Du lundi au vendredi

Service régional d'interprétariat de l'est du Québec (SRIEQ)

9885, boulevard de l'Ormière
Québec (QC), G2B 3K9

Organisme privé sans but lucratif qui a pour objectif d'offrir des services en interprétation LSQ (langue des signes québécoise) et oraliste aux personnes sourdes, sourdes-aveugles, malentendantes et entendantes depuis 1989. Nos services facilitent l'inclusion sociale des personnes sourdes.

Services aux nouveaux arrivants :

- Interprétation français-LSQ
- Interprétation tactile
- Interprétation oraliste
- Aide à la communication
- Interprétation vidéo à distance
- Accompagnement lors de rendez-vous, selon le besoin
- Pour les employeurs : contrat d'intégration au travail

418 622-1037
1 866 628-7448

 **8 h 30 à 16 h 30**
Du lundi au vendredi

 aide.com12@srieq.ca
 <https://srieq.ca/>



JEUNESSE

ADOberge Chaudière-Appalaches

881, avenue Taniata, Lévis (QC), G6Z 2E3

Hébergement temporaire et services de prévention pour les jeunes de 12 à 17 ans.

 maison.hebergement@ladoberge.ca
 www.adoberge.com

Services :

Séjour d'hébergement temporaire
VOLONTAIRE de 1-37 jours, 60 jours
maximum (capacité d'accueil 9 places)
proposant :

- Outils et moyens personnalisés
- Groupes d'entraide et ateliers de prévention
- Rencontres individuelles et familiales
- Un lit de dépannage lors d'une situation de crise
- Scolarisation avec professeur.e si l'école est trop éloignée
- Activités post-hébergement

418 834-3603

 **24 h / 24**
Du lundi au dimanche

Point de services :

1500, 8^e Avenue
Saint-Georges, (QC)
G5Y 4B3

Alternatives Côte-Sud

159, rue Commerciale, bureau 111
Saint-Damien (QC), G0R 2Y0

Organisme communautaire de justice alternative ayant deux volets : Application de la Loi sur le Système de Justice Pénale pour Adolescents et la prévention de la criminalité chez les jeunes.

Services LSJPA :

- Application de mesures et sanctions extrajudiciaires
- Mesures de réparation envers les victimes
- Mesures de réparation envers la communauté
- Mesures de développement des habiletés sociales

Service d'accompagnement en résolution des conflits pour la population:

- Conférences et formations en résolution des conflits
- Accompagnement et soutien dans la résolution des conflits
- Médiation citoyenne

418 789-1370
1 866 789-1370

Service CommUNI-Action
581 671-1370

FAX : 418 789-2788

 **8 h 30 à 12 h et
13 h à 16 h 30**

Du lundi au vendredi

 **En soirée**
au besoin

 info@alternativescotesud.com

 www.jeunessecscs.com

Services en prévention de la criminalité :

- Ateliers sur l'intimidation et la résolution de conflits
- Ateliers concernant les habiletés sociales
- Programme de médiation scolaire
- Atelier LSJPA
- Programme de prévention des dépendances 12-17 ans
- Programme À deux doigts de ta limite 16-24 ans
- Autres sur demande

Centre Jeunesse Chaudière-Appalaches

100, rue Mgr Bourget, Lévis (QC), G6V 2Y9

Services :

- Urgence psychosociale
- Recherche d'antécédents biologiques
- Protection des jeunes de moins de 18 ans
- Services de réadaptation aux jeunes
- Services aux jeunes mères et pères
- Services d'adoption
- Famille d'accueil
- Service aux jeunes contrevenants

418 837-9331

URGENCE 24 h / 24
1 800 461-9331

 **8 h 30 à 12 h et
13 h à 16 h 30**

Du lundi au vendredi



Le Carrefour - Employabilité - Travail de rue - Immigration

580, route Bégin
Saint-Anselme (QC), G0R 2N0

Soutien au parcours social, professionnel et économique des jeunes et des adultes de la MRC de Bellechasse. Contribution au développement des conditions de vie des jeunes et des adultes en facilitant le changement par le maintien ou la reprise du pouvoir sur leur vie. Accueil et intégration des nouveaux arrivants.

Services :

Accueil, information psychosociale, accompagnement et référence:

- Emplois d'été, banque d'emplois et référence de candidats aux entreprises
- Orientation individuelle et de groupe
- Information scolaire et professionnelle
- Sensibilisation à l'entrepreneuriat jeunesse

Accueil et intégration aux nouveaux arrivants :

- Activités de groupe
- Jumelage interculturel

418 887-7117
1 800 932-4562

 **8 h 30 à 12 h et
13 h à 16 h 30**
Du lundi au vendredi

 **En soirée**
avec rendez-vous

 info@cestmoncarrefour.com

 <https://cestmoncarrefour.com>

Créneau Carrefour jeunesse :

- Autonomie sociale et personnelle
- Persévérance scolaire
- Développement de projet
- Participation citoyenne, projets de volontariat

Programmes :

- Prévention du décrochage scolaire
- Lutte à la pauvreté
- Travail de rue, prévention de la toxicomanie
- Travail de milieu contribuant à briser l'isolement
- Projet Le Joffre, local de rencontre

Maisons des Jeunes de Bellechasse

Lieu de rencontre animé pour les jeunes (11 à 17 ans) afin d'enrichir leurs temps libres, d'améliorer leur qualité de vie, de prévenir certaines problématiques, de contribuer à ce qu'ils deviennent des citoyens actifs, critiques et responsables.

Maison des jeunes L'Adozone

126, rue Belleau
Saint-Henri (QC), G0R 3E0

 mdjadozone@hotmail.com

 www.adozone.ca

418 882-6173

 **18 h à 21 h 30**
Mercredi et jeudi

 **18 h à 22 h 30**
Vendredi

 **13 h à 22 h 30**
Samedi

Maison des jeunes Stan-Jeunes

418 642-2124

1, rue des Loisirs
Saint-Léon-de-Standon (QC), G0R 4L0

🕒 19 h à 22 h
Jeudi

✉ stanjeunes.mdj@gmail.com

🌐 www.facebook.com/MDJStanJeunes

Maison des jeunes Isotope

418 215-1788

1045, rue Principale,
Saint-Malachie (QC), G0R 3N0

🕒 18 h à 22 h
Vendredi et samedi

✉ mdj.isotope.st-malachie@hotmail.com

🌐 www.facebook.com/MdjIsotope

Maison des jeunes de Saint-Michel

418 884-3630

129A, route 132 Est
Saint-Michel-de-Bellechasse (QC), G0R 3S0

🕒 18 h 30 à 21 h 30
Jeudi

✉ mdj-st-michel@hotmail.com

🌐 www.facebook.com/mdj.saintmichel

🕒 18 h 30 à 23 h
Vendredi

🕒 13 h 30 à 16 h 30 et
18 h 30 à 23 h
Samedi

HORAIRE D'ÉTÉ
(à partir du 25 juin)

🕒 18 h 30 à 22 h
Mardi et jeudi

Maison des jeunes de Saint-Raphaël

581 984-6805

431, boulevard Saint-Pierre
Saint-Raphaël (QC), G0R 4C0

🕒 18 h à 21 h
Mercredi et jeudi

✉ mdjstaphael@hotmail.com

🌐 www.facebook.com/maisondesjeunes.saintraphael

🕒 18 h à 22 h
Vendredi*

🕒 13 h à 22 h
Samedi*

*Possibilité de prolonger l'ouverture le vendredi et le samedi jusqu'à 23 h si présence de cinq jeunes ou plus.

Portage

244, chemin de la Montagne
Saint-Malachie (QC), G0R 3N0

Portage est un programme résidentiel gratuit d'une durée de 3 à 6 mois en réadaptation en dépendance pour les adolescents et jeunes adultes (14 à 21 ans).

Services :

- Communauté thérapeutique et outils thérapeutiques
- Aide à l'apprentissage social et à gérer les défis du quotidien
- Accompagnement individuel
- Rattrapage scolaire
- Soutien à la famille et à l'entourage
- Réinsertion sociale (suivi de 12 à 18 mois en post-thérapie)
- Activités culturelles



JUSTICE

Aide Juridique de Lévis

5130, boulevard Guillaume Couture
Bureau 200, Lévis (QC), G6V 9L4

✉ bajlevis@ccjq.qc.ca

🌐 www.aidejuridiquequebec.qc.ca

418 642-2472
1 844 939-0202

FAX : 418 642-2629

🕒 **24 h / 24**

Du lundi au dimanche

✉ info_adoqc@portage.ca

🌐 www.portage.ca

418 833-1740
1 800 842-2213

FAX : 418 833-9813

🕒 **8 h 30 à 12 h et**

13 h à 16 h 30

Du lundi au vendredi



Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) Lévis - Rive-Sud

6150, rue Saint-Georges (Patro de Lévis),
local 226, Lévis, (QC), G6V 4J8

Défense des droits économiques, politiques,
sociaux et culturels des personnes retraitées ou
préretirées et lutte contre la violence et l'abus
envers les aînés.

Services :

- Accompagnement et référence en défense collective des droits
- Information et sensibilisation en lien avec les objectifs de l'organisme
- Implantation de comités de milieu de vie dans les résidences privées avec services pour aînés
- Participation à un groupe d'experts-conseils sur les abus envers les aînés
- Programme d'information aux aînés sur le choix d'un milieu de vie (PIA) : six ateliers thématiques visant à faire connaître les réalités de la résidence privée et du maintien à domicile
- Ateliers et vidéo de sensibilisation au phénomène de l'intimidation chez les personnes aînées

418 835-9061

 **9 h à 16 h**

Du lundi au jeudi
sur rendez-vous

 levis@aqdr.org

 www.aqdr-levis.org

Info Justice Chaudière- Appalaches

165, Côte Taschereau, suite 203
Saint-Joseph-de-Beauce (QC), G0S 2V0

 [https://info-justice.ca/centres/
chaudiere-appalaches/](https://info-justice.ca/centres/chaudiere-appalaches/)

Services :

- Consultation d'information, d'orientation et de soutien juridique
- Soutien juridique de proximité
- Info-séparation
- Info-logement
- Accompagnement en droit notarial
- Parcours petites créances
- Soutien de première ligne en palais de justice
- Médiation jeunesse
- Justice alliée.s
- Résoudre un conflit autrement

581 741-8726

 **9 h à 15 h 30**

Du mardi au jeudi
sur rendez-vous

Ligne téléphonique

 **9 h 30 à 11 h 30 et**

13 h 30 à 16 h

Du lundi au mercredi

 **9 h 30 à 11 h 30**

Jeudi

Petites créances – Palais de justice de Montmagny

110, Avenue Jacques-Cartier
Montmagny (QC), G5V 0G5

✉ pcmontmagny@justice.gouv.qc.ca

418 248-0909

FAX : 418 248-2437

🕒 8 h 30 à 12 h et
13 h à 16 h 30

Du lundi au vendredi

Petites créances – Palais de justice de Saint-Joseph

795, avenue du Palais
Saint-Joseph-de-Beauce (QC), G0S 2V0

✉ pcstjoseph@justice.gouv.qc.ca

418 397-7187

FAX : 418 397-7968

🕒 8 h 30 à 12 h et
13 h à 16 h 30

Du lundi au vendredi

Programme d'accompagnement justice en santé mentale (PAJ-SM+) – RÉHAB

294, rue Bisson,
Vallée-Jonction (QC), G0S 3J0

Le programme d'accompagnement justice en santé mentale (PAJ-SM) permet d'obtenir une réduction de peine ou la déjudiciarisation en offrant un encadrement et un suivi continu en communauté en tenant compte d'adapter et d'individualiser le traitement judiciaire. Pour les personnes de 18 ans et plus et qui sont en processus de judiciarisation avec le Tribunal de Thetford, Saint-Joseph-de-Beauce, Lévis ou Montmagny.

✉ info@rehabqc.com

🌐 <https://www.rehabqc.com/programmes/pajsm/>

1 844 253-6764 #305

FAX : 418 253-5153

🕒 8 h 30 à 16

Du lundi au vendredi

Services :

- Évaluation
- Accompagnement
- Suivi psychosocial
- Encadrement et suivi en communauté
- Référence au besoin
- Suivi de 12 à 18 mois, selon la durée du processus judiciaire

Programme d'accompagnement justice et intervention communautaire (PAJIC) – RÉHAB

294, rue Bisson,
Vallée-Jonction (QC), G0S 3J0

Le programme d'accompagnement justice et intervention communautaire (PAJIC) permet au participant le retrait des constats d'infraction ou l'effacement de la dette judiciaire avec le soutien d'un intervenant pivot pour régulariser leur situation judiciaire pénale par la valorisation des acquis et des démarches de réinsertion sociale déjà entreprises.

✉ info@rehabqc.com

✉ marie-christine.r@rehabqc.com

🌐 <https://www.rehabqc.com/programmes/pajic/>

*Afin de participer au programme, vous devez joindre la Cour municipale de Lévis par courriel au : parcours@ville.levis.qc.ca.

1 844 253-6764 #305

FAX : 418 253-5153

🕒 **8 h 30 à 16**

Du lundi au vendredi

Services :

- Évaluation
- Accompagnement
- Suivi psychosocial
- Encadrement et suivi en communauté
- Référence au besoin

Registre des droits personnels et réels mobiliers (RDPRM)

276, rue Saint-Jacques, bureau 301
Montréal (QC), H2Y 1N3

Cet organisme permet de savoir si certains biens ont été donnés en garantie ou s'ils sont affectés d'une dette.

✉ services@rdprm.qc.ca

🌐 www.rdprm.gouv.qc.ca

Services :

- Registre public du ministère de la Justice permettant de vérifier si un véhicule usagé a été donné en garantie ou est affecté d'une charge (vente à tempérament, location à long terme, hypothèque). À vous de vérifier avant de faire l'achat ou d'emprunter.

418 643-5140 #2

1 866 536-5140 #2

FAX : 514 864-4867

🕒 **8 h 30 à 16 h**

Du lundi au vendredi





Espace Finances

33, rue Carrier, Lévis (QC), G6V 5N5

Espace Finances a pour mission d'aider les consommateurs par l'entreprise d'activités d'aide, d'éducation et d'intervention dans les domaines du budget, de l'endettement, du logement et de la consommation. L'organisme travaille également à la défense collective de leurs droits et leurs intérêts.

✉ info@espacefinances.ca

🌐 www.espacefinances.ca

Services :

- Consultation et suivi budgétaire
- Consultation hypothécaire
- Éducation financière
- Information aux locataires
- Information aux consommateurs
- Défense collective des droits des consommateurs et des locataires

418 835-6633
1 877 835-6633

🕒 **8 h 30 à 16 h 30**
Du lundi au jeudi

🕒 **8 h 30 à 12 h**
Vendredi

GRT Nouvel Habitat

5700, rue Saint-Louis
Lévis (QC), G6V 4E5

Promouvoir le développement de logements communautaires pour les familles, personnes âgées en perte d'autonomie, jeunes en difficulté et plus.

✉ reception@grtnouvelhabitat.com

Services :

- Demande d'accès à un logement abordable, social et communautaire
- Accompagnement en développement de projets de logements sociaux et communautaires (coop, OBNL, OMH)
- Gestion financière et immobilière

418 833-6652

FAX : 418 833-2466

🕒 **8 h 30 à 12 h et**
13 h à 16 h 30
Du lundi au jeudi

🕒 **8 h 30 à 12 h**
Vendredi

Les Habitations Adaptées de Bellechasse

418 883-1300

84, boulevard Bégin, bureau 12
Sainte-Claire (QC), GOR 2VO

OBNL offrant des unités résidentielles adaptées pour des personnes vivant avec des limitations physiques ou intellectuelles légères, significatives et persistantes.

✉ clairsoleil2006@gmail.com

Services :

- 11 logements adaptés et subventionnés
- Buanderie
- Coopérative de services (soins à la personne et entretien ménager)
- Service regroupé de préparation de repas (dîner et souper 7jrs/7)
- Stationnement
- Câble classique Vidéotron

Offices Municipaux d'Habitation (OMH)

OH Montmagny-Bellechasse

418 248-9141
1 855 248-9141

✉ admin@ohmontbell.com

FAX : 418 789-4947

OMH de la Rivière Etchemin

418 882-6157

✉ direction@omhetchemin.com

Projet citoyens locataires impliqués et concertés (CLIC) en Chaudière-Appalaches

418 264-4156

5615, rue J.B.-Michaud, Lévis (QC), G6V 0A8
Soutenir l'implication des locataires-leaders vivant en HLM, en coopérative ou en OBNL.

✉ ProjetCLIC@outlook.com

🌐 <https://projetclic.ca/>

Services :

- Soutien aux locataires
- Activités et expositions
- Briser l'isolement

Résidence Charles Couillard

418 887-6455

20, avenue St-George
Saint-Charles-de-Bellechasse (QC), GOR 2T0

OSBL offrant des unités résidentielles adaptées avec services pour personnes âgées autonomes ou en perte d'autonomie importante.

🌐 <https://residences-quebec.ca/fr/residence/residence-charles-couillard-1993-et-2006/2376>

Services :

- 58 logements adaptés
- Aide technique pour remplir différents formulaires
- 2 à 3 repas par jour
- Salon de coiffure
- Activités et sorties à l'extérieur
- Entretien ménager

Résidence HANA (Hébergement, accueil, nouveaux arrivants)

418 467-0502

159, rue Commerciale, bureau 200
Saint-Damien-de-Buckland (QC), G0R 2Y0

Organisme d'hébergement qui facilite l'accueil, l'intégration et l'accompagnement des nouveaux arrivants qui amorcent un projet de vie dans Bellechasse et les environs.

✉ info@hana-bellechasse.com

🌐 www.hana-bellechasse.com

Services :

- Chambres et aires communes
- Services individuels aux résidents
- Accompagnement et activités d'accueil
- Milieu de vie
- Aide à l'installation d'un premier logement

Tribunal administratif du logement

1 800 683-2245

795, avenue du Palais
Saint-Joseph-de-Beauce (QC), G0S 2V0

🌐 www.tal.gouv.qc.ca/fr

🕒 8 h 30 à 12 h et

13 h à 16 h 30

Du lundi au mercredi
et vendredi



LOISIRS ET CULTURE

Bibliothèques et services de loisirs

ARMAGH

Bibliothèque Armagimo **418 466-3004**

BEAUMONT

Bibliothèque Luc-Lacoursière **418 837-2658**

BUCKLAND

Bibliothèque Biblio Buck **418 789-3119**

Service des loisirs de Buckland (municipalité) **418 789-3119**

HONFLEUR

Bibliothèque La Livrothèque **418 885-8212**

Municipalité de Honfleur (loisirs) **418 885-9195**

LA DURANTAYE

Service des loisirs de La Durantaye (municipalité) **418 884-3465**

SAINT-ANSELME

Bibliothèque Laurent Caron **418 885-0024**
Service des loisirs et de la vie communautaire
de Saint-Anselme **418 885-9190**

SAINTE-CLAIRE

Bibliothèque L'Évasion **418 883-2275**
Corporation des loisirs et des sports
de Sainte-Claire **418 883-2737**

SAINT-CHARLES

Bibliothèque Jacques Labrie **418 887-6561**
Gestion des loisirs de Saint-Charles **418 887-3374**

SAINT-DAMIEN-DE-BUCKLAND

Bibliothèque Le Bouquin d'or **418 789-2526 #605**
Service de loisirs de Saint-Damien-de-Buckland **418 789-2526**

SAINT-GERVAIS

Bibliothèque Faubourg de la Cadie **418 887-3628**
Service des loisirs de Saint-Gervais **418 883-2980**

SAINT-HENRI

Bibliothèque La Reliure **418 882-2401**
Services des loisirs et des parcs de Saint-Henri **418 882-2401**

SAINT-LAZARE

Bibliothèque Biblio-culture **418 883-3841 #4**
Service des loisirs de Saint-Lazare **418 883-3841**

SAINT-LÉON-DE-STANDON

Bibliothèque L'Étincelle **418 642-2708**
Loisirs de Saint-Léon **418 642-2124**

SAINT-MALACHIE

Bibliothèque J.A. Kirouac **418 642-5127**
Service des loisirs de Saint-Malachie **418 642-2278**

SAINT-MICHEL-DE-BELLECHASSE

Bibliothèque Benoît Lacroix **418 884-2766**
Service des loisirs de Saint-Michel (municipalité) **418 884-2874**

SAINT-NAZAIRE

Bibliothèque René-Blais 418 642-2945

Comité des loisirs de Saint-Nazaire (municipalité) 418 642-1305

SAINT-NÉRÉE

Bibliothèque Biblio du Centenaire 418 243-3649

Service des loisirs de Saint-Nérée (municipalité) 418 243-2735

SAINT-PHILÉMON

Bibliothèque des Sous-bois 418 469-2443 #3102

Service des loisirs de Saint-Philémon (municipalité) ... 418 469-2890

SAINT-RAPHAËL

Bibliothèque Jeannine Marquis Garant 418 243-3437

Service des loisirs de Saint-Raphaël (municipalité) 418 243-2853

SAINT-VALLIER

Bibliothèque Marie-Josephe Corrivaux 418 804-3190

Service des loisirs de Saint-Vallier (municipalité) 418 884-2559

Bouquinerie Le plaisir des mots

418 885-1587

5, rue Morin, Saint-Anselme (QC), G0R 2N0

Vous y trouverez des livres usagés pour toute la famille à très faible coût. Bienvenue à tous!

🕒 9 h à 12 h et

13 h à 16 h 30

Du lundi au vendredi

Maison de la Culture de Bellechasse

418 789-2588

163C, rue Commerciale

Saint-Damien-de-Buckland (QC), G0R 2Y0

FAX : 418 789-2558

✉ direction@culturebellechasse.qc.ca

🌐 www.culturebellechasse.qc.ca

🕒 8 h 30 à 12 h et

13 h à 16 h 30

Du lundi au vendredi

Services :

- Cours de musique, théâtre, dessin, peinture, langues, informatique
- Salle de spectacle
- Cinéma
- Cours artistique
- Espace permanent d'exposition
- Arts visuels

Parcs et espaces verts

Consultez la carte interactive de la MRC de Bellechasse ou de Tourisme Bellechasse pour découvrir et localiser les parcs, les espaces verts, les sentiers de randonnée et les parcours cyclables du territoire.

 www.bellechasse.ca/fr/carte

TOURISME BELLECHASSE

 info@chaudiereappalaches.com

 <https://chaudiereappalaches.com/nous-joindre/>

(MRC) **418 883-3347**

FAX : 418 883-2555

418 831-4411 #0

1 888 831-4411 #0

TOURISME BELLECHASSE



SANTÉ MENTALE

L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches

5680, rue Saint-Louis Nord, Lévis (QC), G6V 4E5

Promotion et défense des droits des personnes ayant ou ayant vécu un trouble de santé mentale.

 la-droit@bellnet.ca

 www.ladroit.org

Services :

- Aide et accompagnement dans les démarches individuelles de défense des droits
- Information et sensibilisation dans le milieu
- Formation et information sur les droits et recours
- Actions régionales, collectives et systémiques visant le respect des droits des personnes ayant ou ayant vécu un trouble de santé mentale
- Application Droits et ressources en santé mentale (DRSM - disponible sur Play store et App store)
- Représent' ACTION projet de participation citoyenne en santé mentale

418 837-1113

1 866 837-1113

FAX : 418 837-8555

 **9 h à 17 h**

Du lundi au vendredi

Point de services :

12427, 1^{re} Avenue
Saint-Georges, local 322
G5Y 2E3



La Barre du Jour

35, rue Leclerc, Saint-Gervais (QC), G0R 3C0

Groupe d'entraide alternatif en santé mentale.

✉ info@labarredujour.com

🌐 En construction

Services :

- Groupe d'entraide/activités d'information et de sensibilisation
- Ateliers de croissance personnelle (ex : Gestion autonome de la médication, gestion de l'anxiété, développement de l'estime de soi)
- Ateliers de cuisine et repas communautaires
- Ateliers créatifs et culturels/activités récréatives et sportives
- Intégration socioprofessionnelle
- Hébergement transitoire

418 887-7100
1 877 841-7100

🕒 9 h à 16 h

Lundi, mardi, mercredi et vendredi

🕒 12 h à 16 h

Jeudi

Le Contrevent

190, rue Saint-Joseph, Lévis (QC), G6V 1C9

Aide aux membres de l'entourage de personnes ayant un trouble de santé mentale.

✉ info@contrevent.org

🌐 www.contrevent.org

Services :

- Rencontres téléphoniques, en bureau ou visioconférence
- Cafés-partage
- Soutien et écoute
- Ateliers mieux-être
- Conférences, formations
- Formations psychoéducatives
- Informations
- Soutien psychosocial
- Groupes d'entraide
- Mesures de répit

418 835-1967
1 888 835-1967

FAX : 418 835-0831

🕒 8 h 30 à 12 h et

13 h à 16 h 30

Du lundi au vendredi



Le Pavillon L'entre-temps — RÉHAB

6661, rue Saint-Georges, Lévis (QC), G6V 8P6

Hébergement transitoire en santé mentale

✉ marie-christine.r@rehabqc.com

🌐 <https://www.rehabqc.com/programmes/pavillon-lentre-temps/>

Services :

- Niveaux de soins alternatifs en santé mentale
- Dépannage en santé mentale
- Rencontre d'accueil au moment de l'admission
- Suivi psychosocial quotidien
- Réalisation d'un plan d'intervention individualisé
- Étroite collaboration avec le service de psychiatrie de l'Hôtel-Dieu de Lévis
- Aide et accompagnement à la prise de médicaments
- Service de repas
- Planification d'un projet de sortie
- Aide et accompagnement à la recherche d'un emploi avec un conseiller d'Accès-Emploi (au besoin)
- Programme d'aide L'Azimut (au besoin)
- Référence et orientation (au besoin)
- Rencontre au départ

Santé mentale Québec — Chaudière-Appalaches

3034, avenue Joseph-Hudon, bureau 300
Lévis (QC), G6X 2S7

Promotion et prévention en santé mentale.

✉ info@santementaleca.com

🌐 www.santementaleca.com

Services :

- Conférences à la carte
- Formations en milieu de travail
- Kiosques de sensibilisation
- Animation d'ateliers éducatifs et distribution de troussees pour petits
- Animation d'ateliers en mode virtuel
- Animation l'*Arbre est dans ses forces* pour ados et jeunes adultes

418 253-6764
1 844 253-6764

FAX : 418 253-5153

🕒 24 / 7

Du lundi au vendredi

418 835-5920

FAX : 418 835-1850

🕒 8 h 30 à 12 h et
13 h à 16 h 30

Du lundi au vendredi





SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Accueil-Sérénité

101, rue Principale
Sainte-Claire (QC), G0R 2V0

Services professionnels axés sur les besoins des personnes touchées par le cancer, aux personnes en fin de vie ainsi qu'aux endeuillés.

✉ info@accueil-serenite.org

🌐 www.accueil-serenite.org

Services :

- Aide psychologique : individuelle et groupe de soutien
- Soutien au bien-être physique et à la gestion du stress
- Promotion de saines habitudes de vie
- Chambre multisensorielle
- Gym
- Repas pour les gens en traitement (congelés sous-vides)
- Soins des mains et des pieds
- Soutien aux endeuillés (peu importe la cause du décès) : individuel et groupe de soutien
- Accompagnement soins palliatifs et soins de fin de vie
- Conférences et ateliers mensuels
- Formation : présence attentive, technique de libération des émotions (TLE)
- Référence, bibliothèque, documentation, vidéo

418 883-2121

🕒 **8 h 30 à 16 h 30**
Du lundi au jeudi

🕒 **8 h 30 à 16 h**
Vendredi

Arche le printemps

1375, avenue Principale
Saint-Malachie (QC), G0R 3N0

Milieu de vie familial et communautaire favorisant le plein épanouissement des personnes ayant une déficience intellectuelle et participation à des événements publics de sensibilisation et éducation.

✉ archeleprintemps@globetrotter.net

🌐 www.larcheleprintemps.org/fr

Services :

- Quatre foyers d'hébergement avec capacité d'accueil de 20 personnes
- Atelier de travail
- Centre de jour
- Hébergement en formule répit (une place)

418 642-5785

ADMINISTRATION

🕒 **8 h à 12 h et
13 h à 17 h**

Du lundi au vendredi

ATELIERS DE TRAVAIL

🕒 **9 h à 15 h 30**

Du lundi au vendredi

CENTRE DE JOUR

🕒 **9 h 30 à 13 h**

Du lundi au vendredi

Association de fibromyalgie région Chaudière-Appalaches (secteur Bellechasse)

205-1017, Boulevard Vachon Nord
Sainte-Marie (QC), G6E 1M3

L'AFRCA soutient et outille les personnes et leurs proches vivant avec la fibromyalgie et des douleurs chroniques afin d'améliorer leur qualité de vie.

✉ info@afrc.ca 🌐 www.afrc.ca

418 387-7379
1 877 387-7379

🕒 **8 h 30 à 16 h 30**
Du lundi au jeudi

Services :

- Activités mensuelles (conférences, ateliers et partage, activité de réadaptation, etc.)
- Centre de documentation
- Écoute, soutien, information
- Groupes d'entraide

L'AsSortie Bellechasse (APHB)

355, rue Saint-Jean, Honfleur (QC), G0R 1N0

Promotion et défense des droits et intérêts des personnes ayant un handicap visant l'amélioration de leur qualité de vie et leur intégration sociale.

✉ info@aphbellechasse.org
🌐 www.aphbellechasse.org

418 982-3328

FAX : 418 835-1850

🕒 **8 h 30 à 16 h 30**
Du lundi au vendredi

Services :

- Accueil et référence
- Formation et information
- Sensibilisation et promotion
- Défense des droits
- Soutien à la personne et à la famille
- Rencontres individuelles
- Activités annuelles : cabane à sucre, Noël, sortie culturelle
- Activités de répit-loisir, ratio 1/1 à 1/8 selon le besoin :
 - Répit de jour (sans hébergement) pour enfants et adolescents (5 ans et plus)
 - Camp de jour adapté estival pour adolescents (13-21 ans)
 - Rencontres de groupe Très-Arts (21 ans et plus), capacité d'accueil 12-14 personnes/groupe
 - Rencontres de groupe Dîner-rencontre (21 ans et plus), capacité d'accueil 15 personnes/groupe
 - Loisirs pour les adultes : quilles (21 ans et plus)
 - Ateliers culinaires, capacité d'accueil 8 personnes/groupe
 - Volet occupationnel pour adultes (21 ans et plus), capacité d'accueil 16 personnes/jour



La Maison du Tournant

289, 2^e avenue, Lac-Etchemin (QC), G0R 1S0

Répît par hébergement aux familles naturelles vivant avec une personne ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA), une déficience intellectuelle ou physique afin de leur éviter l'épuisement.

✉ direction@lamaisondutournant.net

🌐 www.maisondutournant.org

Services :

- Séjours estivaux, activités de loisirs, animation
- Répît dépannage pour urgence familiale (décès ou maladie)
- Maison le Gîte pour enfants TSA et répît adultes

418 625-4700

FAX : 418 835-1850

🕒 **24 h / 24**

Du lundi au dimanche

Points de services :

Le Gîte

117, rue des Trembles
Lac-Etchemin, G0R 1S0

La Maison du Tournant Beauce

1195, 15^e Rue
Saint-Georges, G5Y 6C6

Nouvel Essor

191, rue Langevin,
Sainte-Justine (QC), G0R 1Y0

Amélioration de la qualité de vie des personnes ayant une limitation intellectuelle, physique et/ou autiste, soutien à domicile des aînés, proches aidants et personnes à faible revenu.

Services à la clientèle présentant un handicap :

- Activités de jour
- Loisirs
- Soutien aux parents, rencontre d'échange
- Défense de droits
- Parrainage bénévole
- Conférences, activités de sensibilisation

Soutien aux proches aidants :

- Groupes de soutien et sur le deuil
- Interventions individuelles, écoute et accompagnement
- Conférences, information et sensibilisation

418 383-5252
1 844 383-5252

FAX : 418 383-5253

🕒 **8 h à 12 h et**

13h à 16h

Du lundi au vendredi

✉ info@nouvelessor.org
🌐 www.nouvelessor.org

Services de maintien à domicile offerts par les bénévoles :

- Popote roulante
- Accompagnement-transport pour raisons médicales ou psychosociales
- Promotion de la santé : programme VIACTIVE, Vivre en équilibre, Loisirs actifs, activités de plein air
- Aide à la préparation des déclarations de revenu (rapport d'impôt)
- Visites d'amitié

Travail de milieu (ITMAV) auprès des aînés vulnérables de plus de 50 ans désirant un accompagnement dans leurs démarches et un soutien dans les recherches vers les ressources répondant à leurs besoins.

Parkinson Capitale-Nationale Chaudière-Appalaches

245, rue Soumande, bureau 218
Québec (QC), G1M 3H6

Offrir du soutien aux personnes atteinte de la maladie de Parkinson et leurs proches dans le but de maintenir et d'améliorer leur qualité de vie.

✉ information@pcnca.ca

🌐 www.pcnca.ca

Services à la clientèle vivant avec la maladie :

- Informations et conseils
- Accueil, évaluation, orientation
- Suivi psychosocial
- Ateliers trucs et astuces
- Activités physiques, sociales et artistiques
- Programme de jumelage

Services aux proches aidants :

- Groupes de soutien
- Informations et conseils
- Conférences

Services aux professionnels :

- Soutien, informations et conseils

418 527-0075
1 877 527-0075

🕒 9 h à 12 h et

13 h 30 à 16 h

Du lundi au vendredi

Regroupement des Proches Aidants de Bellechasse (RPAB)

110-B, rue Principale
Saint-Lazare-de-Bellechasse (QC), G0R 3J0

Depuis près de 25 ans, la mission de l'organisme est de soutenir les proches aidants de Bellechasse; d'être actif pour la promotion des droits des personnes proches aidantes et la sensibilisation de la population à leur réalité.

✉ info@rpab.ca

🌐 www.rpab.ca

Services :

- Accueil, information et accompagnement
- Groupes de soutien
- Visite à domicile
- Écoute et référence
- Conférences, ateliers d'information et formations
- Activités d'échange et de partage entre personnes proches aidantes

418 883-1587
1 866 523-4484

🕒 8 h 30 à 16 h 30

Du lundi au vendredi



**Santé Québec de Chaudière-
Appalaches/Programme Déficience
intellectuelle (DI) et trouble du
spectre de l'autisme (TSA)**

55, rue du Mont-Marie
Lévis (QC), G6V 0B8

**418 833-3218
1 866 333-3218**

 www.cisssca.com/accueil

Services :

- Adaptation/réadaptation à la personne : enfants de la naissance à 5 ans ayant un RGD, une DI ou un TSA. Jeunes âgés de 6 à 18 ans ayant un DI ou un TSA. Adulte ayant une DI ou un TSA
- Services en contexte d'intégration : communautaire, résiduelle et au travail
- Soutien spécialisé aux partenaires

**Santé Québec de Chaudière-
Appalaches CISSS/Programme
déficience physique de Charny**

9500, boulevard du Centre-Hospitalier
Lévis (QC), G6X 0A1

418 380-2064

FAX : 418 380-2096

 www.cisssca.com/accueil

**Services d'adaptation / réadaptation et d'intégration sociale aux
personnes présentant une défiance physique :**

- Déficience motrice adulte
- Direction Défiance motrice enfant
- Déficience auditive
- Déficience du langage
- Défiance visuelle
- Neurotraumatisme
- Aide technique à la mobilité et à la posture
- Programme d'évaluation et de réadaptation en conduite automobile
- Vignette d'accompagnement
- Programme déficience physique
- Clinique de sclérose en plaques



Santé Québec Chaudière-Appalaches/CLSC de Saint-Lazare-de-Bellechasse

418 883-2227
1 888 883-2227

100-A, rue Mgr Bilodeau
Saint-Lazare-de-Bellechasse (QC), G0R 3J0

 www.cisssca.com

Services :

- Info-Santé : 811 (24 h/7 jrs)
- Info-Social : 811 (24 h / 7 jrs)
- Urgence-Détresse (Crise) : 1 866 APPELLE (1 866 277-3553) (24 h / 7 jrs)
- Authentification de la carte d'assurance-maladie
- Cours prénataux
- Dépistage
- Distribution gratuite de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues et récupération des seringues et des aiguilles usagées
- Radiologie
- Services intégrés de dépistage et de prévention des infections transmissibles sexuellement et par le sang
- Soins palliatif et fin de vie
- Vaccination
- Programme Alcochoix + aux personnes préoccupées par leur consommation d'alcool et désirant modifier leurs habitudes
- Centre d'abandon du tabac

SOINS DE SANTÉ

avec et sans rendez-vous

 **8 h à 20 h**

Du lundi au vendredi

 **8 h à 16 h**

Samedi et dimanche

PRÉLÈVEMENTS

avec rendez-vous

 **8 h à 11 h 45**

Du lundi au vendredi

IMAGERIE MÉDICALE

 **8 h 30 à 15 h**

Jeudi

Santé Québec Chaudière-Appalaches/CLSC de Saint-Fabien

418 249-2572

401, 13^e Rue
Saint-Paul-de-Montminy (QC), G0R 3Y0

Santé Québec Chaudière-Appalaches/CLSC des Etchemins

418 625-3101

331, rue du Sanatorium
Lac-Etchemin (QC), G0R 1S0

Servio

2900, boulevard Dionne
Saint-Georges (QC), G5Y 3Y2

Soutien aux personnes ayant subi un
traumatisme craniocérébral.

✉ association@servio.ca

🌐 www.servio.ca

418 842-8421 #228
1 866 844-8421

Services :

- Soutien en milieu de vie
- Service de répit
- Appels de suivi
- Services pour les proches aidants
- Programmation d'activités sociales



SERVICES GOUVERNEMENTAUX

Bureau de Services Québec (BSQ)

100-C, rue Mgr Bilodeau, RC
Saint-Lazare-de-Bellechasse (QC), G0R 3J0

Guichet unique multiservices pour les citoyens et entreprises permettant un accès simplifié aux services publics et programmes offerts par le gouvernement du Québec.

Services :

- Renseignements généraux sur les programmes et services gouvernementaux
- Accompagnement pour les démarches administratives effectuées auprès des ministères et des organismes
- Aide à la navigation pour l'utilisation des plateformes numériques gouvernementales
- Services de solidarité sociale
- Vignette d'accompagnement
- Services d'aide à l'emploi
- Services aux entreprises

418 835-1500
1 800 561-4380

FAX : 418 837-6259

🕒 **8 h 30 à 12 h et**
13 h à 16 h 30
Mardi et jeudi

🌐 www.quebec.ca

Centre Service Canada (Rive-Sud de Québec)

50, route du Président Kennedy
(Place Lévis, suite 175)
Lévis (QC), G6V 6W8

🌐 www.servicecanada.gc.ca

Services en personne, lien pour rendez-vous :

🌐 <https://eservices.canada.ca/fr/service/>

1 800 622-6232

🕒 **8 h 30 à 16 h**
Du lundi au vendredi

Services :

- Prestations d'assurance-emploi
- Accès aux ordinateurs

Commission des normes, de l'équité et de la santé et sécurité au travail (CNESST)

835, rue de la Concorde
Lévis (QC), G6W 7P7

 www.cnesst.gouv.qc.ca

Services :

- Prévention et inspection
- Soutien aux travailleurs et aux employeurs dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail
- Inspection des lieux de travail
- Promotion de la santé et de la sécurité du travail
- Indemnisation et réadaptation
- Indemnisation des travailleurs ayant subi une lésion professionnelle
- Réadaptation des travailleurs qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique.

418 839-2500
1 844 838-0808

 **8 h 30 à 12 h et
13 h à 16 h 30**
Du lundi au vendredi

PAR TÉLÉPHONE

 **8 h à 16 h 30**
Lundi, mardi, jeudi
et vendredi

 **9 h 30 à 16 h 30**
Mercredi

Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)

C. P. 6600, succ. Terminus
Québec (QC), G1K 7T3

 www.ramq.gouv.qc.ca

418 646-4636
1 800 561-9749

Régie des Rentes du Québec

Retraite Qc, C. P. 5200
Québec (QC), G1K 7S9

 www.retraitequebec.gouv.qc.ca

Services :

- Rente de retraite
- Prestation de survivant
- Prestation d'invalidité
- Soutien aux enfants
- Supplément pour personne handicapée de moins de 18 ans

418 643-5185
1 800 463-5185

MALENTENDANTS
1 800 603-3540
(ATS téléscripateur sans frais)

EN PRÉSENTIEL
 **8 h 30 à 12 h et
13 h à 16 h 30**
Du lundi au vendredi

PAR TÉLÉPHONE
 **8 h à 16 h 30**
Du lundi au vendredi

Régime de Perception des Pensions Alimentaires

3800, rue Marly, Sainte-Foy (QC), G1X 4A5

 www.revenuquebec.ca/fr/pensions-alimentaires

Services :

- Renseignements sur le régime de perception des pensions alimentaires (Ministère du Revenu)
- Procédure pour demande d'exemption
- (Ministère de la Justice, 418 643-5140 ou 1 866-536-5140)

418 652-4413
1 800 267-6299

1 800 267-6299
(Renseignements généraux)

 **8 h 30 à 16 h 30**
Du lundi au vendredi

Tribunal administratif du logement

5130, boulevard de la Rive-Sud
Lévis (QC), G6V 4Z7

 www.tal.gouv.qc.ca/fr

1 800 683-2245

FAX : 1 877 907-8077

 **8 h 30 à 12 h et
13 h à 16 h 30**

Du lundi au mercredi
et vendredi



SERVICES MUNICIPAUX

Municipalités de la MRC de Bellechasse



**MRC de
Bellechasse**

Pour toute question concernant l'eau potable, l'environnement ou la gestion des déchets, appelez votre municipalité.

Armagh	418 466-2916
Beaumont	418 833-3369
Buckland	418 789-3119
Honfleur	418 885-9195
La Durantaye	418 884-3465
Saint-Anselme	418 885-4977
Saint-Charles	418 887-6600
Sainte-Claire	418 883-3314
Saint-Damien	418 789-2526
Saint-Gervais	418 887-6116

Saint-Henri	418 882-2401
Saint-Lazare	418 883-3841
Saint-Léon-de-Standon ...	418 642-5034
Saint-Malachie	418 642-2102
Saint-Michel	418 884-2865
Saint-Nazaire	418 642-1305
Saint-Nérée	418 243-2735
Saint-Philémon	418 469-2890
Saint-Raphaël	418 243-2853
Saint-Vallier	418 884-2559



TOXICOMANIE ET DÉPENDANCES

Alcooliques Anonymes

1 866 544-6322

Services :

- Écoute téléphonique
- Rencontres de groupes et parrainage

 **9 h à 21 h**
7 jours / 7

 <https://aa-quebec.org>

Centre Cyberaide

1 866 658-9022

Centrale canadienne de signalement des cas d'exploitation sexuelle d'enfants sur internet. Information et sensibilisation à l'utilisation saine et sécuritaire d'Internet via les technologies de l'information et de la communication (TIC) tout spécialement aux adolescents et leurs parents.

Services :

- Ateliers de prévention dans les groupes scolaires
- Conférences en milieux scolaires et aux entreprises
- Activités de remplacement à Internet
- Site Internet d'information
- Possibilité de consultation privée
- Programme : COTT-S : prévention de la cyberdépendance et de la cybercriminalité
- Programme : Marguerite XXX : prévention de la pornographie juvénile et l'hypersexualisation
- Programme : @drénaline : prévention de la criminalité juvénile
- Signalements

 **8 h 30 à 16 h**

Du lundi au vendredi

 www.cybertip.ca/fr

Centre de réadaptation en dépendance Chaudière-Appalaches

418 774-3329 (opt. 2)
1 888 774-3329

ou 418-883-2227
(CLSC Saint-Lazare)

FAX : 418 774-4423

 **8 h 30 à 16 h 30**
Du lundi au vendredi

253 rte 108, Beauceville (QC), G5X 2Z3

Services disponibles sur tout le territoire de Chaudière-Appalaches à divers points de service (CLSC de Saint-Lazare pour Bellechasse). Pour une clientèle jeune (12 à 17 ans) et adulte.

POUR LA POPULATION :

 www.ciassca.com/soins-et-services/alcool-drogues-et-jeu

POUR LES INTERVENANTS.ES :

 www.ciassca.com/extranet/medecins-partenaires-et-professionnels/guichets-dacces/programme-dependance

Services :

- Accueil, évaluation, orientation
- Aide à la désintoxication avec hébergement
- Réadaptation en externe et hébergement (alcoolisme et toxicomanie)

Services :

- Réinsertion sociale
- Utilisation problématique des écrans et internet
- Problèmes de jeu pathologique
- Traitement de substitution
- Évaluation des conducteurs (programme SAAQ)
- Aide et soutien à l'entourage

Maison Cap d'Espoir

2, chemin Sainte-Croix
Cap-Saint-Ignace (QC), G0R 1H0

La Maison Cap d'Espoir offre une thérapie fermée de 28 jours pouvant accueillir jusqu'à quinze résident.e.s.

✉ info@maisoncapdespoir.com

🌐 www.maisoncapdespoir.com

Services :

- Évaluation de la problématique de dépendance
- Analyse des comportements
- Élaboration d'un plan d'intervention adapté
- Suivis individuels personnalisés
- Ateliers thérapeutiques de groupe
- Activités créatives, sportives, de relaxation, et de loisir
- Activités d'intégration des apprentissages
- Préparation du départ et élaboration d'un plan de suivi
- Suivi post-thérapie

418 476-1728
1 800 899-4176

🕒 **24 h / 24**

Service d'hébergement
7 jours/7

🕒 **8 h à 16 h**

Bureau administratif
Du lundi au vendredi

Maison L'Odyssée pour joueurs compulsifs

717, rue Saint-Alfred
Sainte-Marie-de-Beauce (QC), G6E 1G2

La Maison L'Odyssée offre une thérapie fermée de 28 jours pouvant accueillir jusqu'à neuf résidents. Cette thérapie est spécialisée dans le traitement du jeu pathologique et cyberdépendance. Nous retrouvons une équipe multidisciplinaire formée de professionnels expérimentés tant au niveau de l'intervention individuelle que de groupe.

✉ admission@maisonlodysee.com

🌐 www.maisonlodysee.com

418 387-7071
1 877 387-7071

🕒 **24 h / 24**

Service d'hébergement
Du lundi au dimanche

🕒 **8 h à 16 h**

Bureau administratif
Du lundi au vendredi

Services :

- Thérapie interne 28 jours
- Thérapie externe 12 semaines
- Prévention
- Rencontres hebdomadaires de groupe (partage)
- Soutien aux parents et famille
- Suivi post thérapie

Narcotiques Anonymes (Québec)

825, Boul. des Capucins
Québec (QC), G1J 3S2

Association qui accompagne les gens voulant se départir de leur dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux médicaments.

✉ cs1q.sec@naquebec.org

🌐 www.naquebec.org

1-855-544-6362

(1-855-LIGNENA)

🕒 **24 h / 24**

Du lundi au dimanche

Services :

- Référence pour les réunions
- Séances d'information aux organismes
- Rencontres de groupe
- Ligne d'écoute

Portage

244, chemin de la Montagne
Saint-Malachie (QC), G0R 3N0

Portage est un programme résidentiel gratuit d'une durée de 3 à 6 mois en réadaptation en dépendance pour les adolescents et jeunes adultes (14 à 21 ans).

Services :

- Communauté thérapeutique et outils thérapeutiques
- Aide à l'apprentissage social et à gérer les défis du quotidien
- Soutien à la famille et à l'entourage
- Réinsertion sociale (suivi de 12 à 18 mois en post thérapie)

418 642-2472
1 844 939-0202

🕒 **24 h / 24**

Du lundi au dimanche

✉ info_adoqc@portage.ca

✉ schouinard@portage.ca
(personne ressource)

🌐 www.portage.ca

- Accompagnement individuel
- Rattrapage scolaire
- Activités culturelles



TRANSPORT

Entraide Solidarité Bellechasse (volet transport)

27D, Boul. Bégin
Sainte-Claire (QC), G0R 2V0

Organisme de services de maintien à domicile pour personnes aînées ou toute personne en perte d'autonomie.

✉ transport@entraidesolidarite.com

🌐 www.entraidesolidarite.com

Services :

- **Transport-accompagnement** : transport avec accompagnement par des bénévoles à prix abordable.

418 883-3699
1 877 935-3699

FAX : 418 883-3197

🕒 **8 h 30 à 16 h**

Du lundi au jeudi

Société de l'Assurance Automobile du Québec (SAAQ)

 www.saaq.gouv.qc.ca

LÉVIS

44, route Kennedy, Lévis (QC), G6V 6C5

418 643-7620
1 800-361-7620

 **8 h 30 à 16 h 30**
Du lundi au vendredi

MONTMAGNY

145, boulevard Taché Ouest
Montmagny (QC), G5V 3A6

418 643-7620
1 800-361-7620

 **8 h 30 à 16 h 30**
Du lundi au vendredi*

 **9 h 30 à 16 h 30**
*Sauf mercredi

SAINTE-CLAIRE

131, rue Principale,
Sainte-Claire (QC), G0R 2V0

418 883-2290

 **9 h à 12 h 30 et**
13 h à 16 h 30
Lundi, mardi et vendredi

 **11 h à 20 h**
Mercredi et jeudi

Transport adapté/collectif et interurbain de Bellechasse

100, rue Mgr Bilodeau
Saint-Lazare-de-Bellechasse (QC), G0R 3J0

 info@mrcbellechasse.qc.ca

 www.mrcbellechasse.qc.ca

418 883-2437
1 833 883-4218

 **8 h à 12 h et**
13 h à 16 h 30
Du lundi au vendredi
(Horaire d'été ferme à 16 h)

Services :

- **Transport adapté** : Pour ceux qui sont admis au transport adapté (doit compléter une demande), pour les personnes handicapées ou à mobilité réduite ayant besoin d'accompagnement pour le transport.
- **Transport général** : Porte à porte sans besoin d'accompagnement pour toute la population.
- **Transport interurbain de la route 277** : Desservi de Lac-Etchemin jusqu'à Lévis, matin et soir du lundi au vendredi (sans réservation). Wi-Fi inclus, vélobus (attache vélos) et air climatisée.

NOTES

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

NOTES

[illegible]

BESOIN D'AIDE ?

Aide alimentaire et matérielle • Logement • Santé • Emploi • Aide aux Aînés • Éducation
Soutien aux familles • Aide à domicile • Aide aux immigrants • Activités et Loisirs ...

Composez le 211


211®

Québec et Régions



 www.211quebecregions.ca

 Clavardage en ligne

Votre porte d'entrée vers près de
7000 ressources communautaires



Gratuit • 7/7j • 8h-19h • Confidentiel • +200 langues



CDC
Bellechasse

Une force collective en action

www.cdcbellechasse.ca