

# RAPAPA

RENCONTRE-ATELIER  
PROCHE AIDANT et PERSONNE ATTEINTE

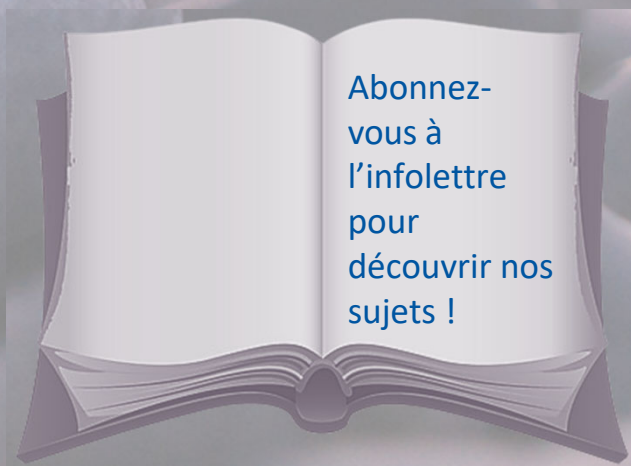
**Chaque mois, cinq conférences sur un même sujet sont offertes une fois par semaine.**  
Les conférences sont mises en place pour mieux vous informer sur divers sujets généraux.

**En présentiel, la conférence est d'une durée de 3h.** Pendant que le proche aidant(e) assiste à la conférence, l'être cher(e) en profite pour faire quelques activités de stimulation (exemples : chanter, peindre) avec une intervenante et des bénévoles.

**Assister aux conférences vous permet, à vous et votre être cher(e), de créer des liens avec d'autres gens** qui assisteront à la conférence et, par le fait même, de socialiser et échanger sur vos parcours.

**Une intervenante assiste également à la conférence** avec vous et est présente pour vous épauler, vous écouter ou vous soutenir si jamais le sujet vous interpelle émotivement.

**En virtuel, la conférence est d'une durée de 2h** et est consacrée aux proches aidant(e)s. Une accompagnatrice peut, selon les disponibilités, venir à la maison pour demeurer avec votre être cher(e) et vous donner la chance d'assister à la conférence en toute tranquillité. Pour qu'une accompagnatrice vienne à la maison, il vous faut téléphoner à la **Société Alzheimer de Lanaudière** pour connaître les disponibilités.



*Société* **Alzheimer**  
LANAUDIÈRE

**190, rue Montcalm, Joliette, QC J6E 5G4**  
**450 759-3057 Sans frais 1 877 759-3077**  
**www.sadl.org intervention@sadl.org**

Réalisé grâce à  
la collaboration  
financière de

**L'APPU** POUR LES  
PROCHES AIDANTS