

Ma sécurité, ma responsabilité : Augmenter ma résilience personnelle!

En tant que citoyens, vous devez être prêts à assurer votre sécurité et celle de vos proches face à toute éventualité ! En effet, les autorités et les services d'urgence sont là pour nous secourir, mais en cas de catastrophe, ceux-ci nous demandent d'être autonomes pour une période de 72h dans le but de leur laisser le temps de s'organiser et de porter secours selon le niveau de détresse...!

Saviez-vous que...

... Une personne sur 4 est souvent dans le rouge de son réservoir d'essence?

... La majorité des gens conservent généralement une plus grande réserve de jus, de boissons gazeuses ou de vin que d'eau potable ? Pourtant, une réserve d'eau potable suffisante coûte moins de 5\$/personne et peut être conservée longtemps dans des conditions adéquates!

... Nous avons souvent un budget réservé aux loisirs (restaurant, spectacles, vacances, activités, etc.), mais très rarement à notre sécurité personnelle!

Répondez aux questions qui suivent afin de dresser votre propre plan d'action!

Questions quiz	Excellent	À revoir	À faire!
Connaissez-vous les numéros de téléphone de vos proches par cœur ? Sinon, sont-ils accessibles en format papier (ex. : carnet) ?			
Vos enfants connaissent-ils votre numéro de téléphone et adresse par cœur ? Savent-ils composer le 911 ?			
Avez-vous généralement plus de 20 \$ comptant en poche ? Et une petite réserve d'argent comptant à la maison ?			
Remplissez-vous le réservoir d'essence de votre voiture dès que celui-ci se situe entre la moitié et le quart ?			
L'eau potable est la denrée la plus importante. Avez-vous votre réserve d'eau potable embouteillée à la maison pour 72h ?			
Avez-vous une réserve de nourriture pour 72h (nourriture sèche/conserves) ?			
Possédez-vous un moyen de chauffage secondaire fonctionnel en cas de panne électrique prolongée ?			
Auriez-vous tout le nécessaire si vous deviez rester confiné à votre domicile durant 72h ?			
Avez-vous un sac d'évacuation prêt si vous deviez quitter votre domicile dans l'urgence ?			
Avez-vous une « Trousse de voiture » ? Un fil de recharge cellulaire, des câbles de démarrage, nourriture sèche, etc.			
Avez-vous une copie de vos données informatiques/souvenirs ?			
Avez-vous un plan d'urgence familial ? Est-il à jour ?			
Un membre de votre famille a-t-il déjà suivi une formation de secourisme ? Si oui, est-elle à jour ?			
Avez-vous investi dans votre sécurité familiale durant les 12 derniers mois ?			
Avez-vous une application cellulaire vous permettant de géolocaliser vos proches ?			
Vous êtes-vous déjà informé sur les risques particuliers entourant votre résidence ?			
Avez-vous déjà réalisé une simulation de mesures d'urgence (évacuation, séisme, etc.) avec votre famille ?			