

# L'ÉCHO<sup>📶</sup> D'EN HAUT

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

Saint-Adalbert/Sainte-Félicité/Saint-Marcel/Saint-Omer/Saint-Pamphile/Sainte-Perpétue/Tourville

[www.echodenhaut.org](http://www.echodenhaut.org)

Vol. 42 N° 3 | MARS 2026 | MENSUEL GRATUIT



Rivière-Noire, St-Pamphile  
© Gérard Béland

**Journal communautaire L'Écho d'En Haut**  
CP 2001 à Saint-Pamphile (Québec) G0R 3X0  
418 356-5491 (boîte vocale)

**\* MERCI DE PRIVILÉGER LE COURRIEL \***

Site web : [www.echodenhaut.org](http://www.echodenhaut.org)

Courriels :

Production du journal : [info@echodenhaut.org](mailto:info@echodenhaut.org)

Comptabilité : [comptabilite@echodenhaut.org](mailto:comptabilite@echodenhaut.org)

Pour devenir membre ou renouveler votre carte de membre : [Adhésion membre](#)

#### CONSEIL D'ADMINISTRATION

**Présidente** : Raymonde Bourgault

**Vice-présidente** : Jeannette Leclerc

**Secrétaire** : Marjolaine Bourgault

**Administratrice** : Angèle Cloutier

**DIRECTRICE GÉNÉRALE** : Josée-Ann Anctil

(Conception, mise en pages, publicité, mise à jour du site web, médias sociaux)

#### JOURNALISTES À LA PIGE ET COLLABORATEURS

Yoland Bélanger, Karina Bilodeau, Pierre Daigle, Françoise De Montigny Pelletier, Josie Fournier, Véronique Fournier, Candide Leblanc, élèves de l'école secondaire de la Rencontre.

#### COMPTABILITÉ

Annie Leblanc

Nous vous demandons de nous faire parvenir vos articles et vos demandes en publicité avant la **date de tombée qui est le 5 de chaque mois**. Le Journal se réserve le droit de publier ou de refuser de publier en fonction de l'espace disponible.

Nous ne publierons aucun texte à caractère polémique ou qui ne sera pas signé.

Vous aimeriez recevoir votre journal par courriel ?

Cliquez ici :

[Inscription au Journal L'Écho d'en Haut](#)

Il nous fera plaisir de vous ajouter à notre liste d'envoi.

*Merci* aux municipalités qui supportent les histoires et les gens d'ici et qui aident à assurer la pérennité de votre journal par leur soutien financier.



## Concours membre Amis

Notre gagnante du mois de février, qui se mérite un paire de billets pour le spectacle de patinage artistique du Club de patinage Les Pointes de Diamants est Madame Lucie Robichaud. Félicitations! Voici notre concours de mars:

L'ÉCHO D'EN HAUT  
votre JOURNAL COMMUNAUTAIRE

*Tirage*

**Devenir membre, c'est payant!**

Devenez membre *Ami* de votre journal et courez la chance de gagner **2 boîtes de chocolats à l'érable de L'Érablière Chouinard**



En devenant membre *Ami* de votre journal communautaire, pour 20\$ par année, vous soutenez un média d'ici et vous encouragez les voix locales. Votre soutien fait toute la différence.

\*Le tirage se fera le 31 mars 2026 parmi tous les membres *Amis*\*

**Pour devenir membre, c'est ici : [Adhésion membre](#)**

# Bourses d'études 2026

**À LA RECHERCHE DE**  
**jeunes motivés**

Peu importe vos notes, soumettez votre candidature entre le 1<sup>er</sup> et le 31 mars.

En postulant, vous êtes admissible à plusieurs programmes de bourses, dont celui de votre caisse qui offre 25 bourses pour un total de 16 000 \$ à des étudiants et étudiantes de niveau professionnel, collégial et universitaire.

Inscription et règlements au  
[desjardins.com/bourses](https://desjardins.com/bourses)

 **Desjardins**  
Caisse du Grand-L'Islet

## Inauguration de « l'espace jeunesse » à l'École secondaire de la Rencontre de St-Pamphile

Par Yoland Bélanger

Le 5 février dernier avait lieu au local l'Oasis de l'école secondaire de la Rencontre de Saint-Pamphile, l'inauguration de « l'espace jeunesse ». C'est devant environ 25 représentants des municipalités de L'Islet-Sud, dont plusieurs maires et aussi des représentants d'organismes dédiés à la jeunesse de la région, que nous avons pu constater le travail fait pour rendre ce local intéressant pour les élèves afin qu'ils(elles) aient le goût de venir y passer un peu de temps libre. Il est important de noter qu'il n'y a plus de cellulaire à l'école et cela permet aux jeunes d'avoir plus de discussions entre eux.



L'un des buts de ce local était de créer un espace pour les élèves où ils se sentent bien et puissent discuter entre eux ou avec un intervenant. Ce local devait aussi permettre de faire rayonner visuellement le territoire de L'Islet-Sud par une fresque représentant la région : ce qui nous caractérise, la nature, la forêt, les fermes et les érablières et tout ce qu'elles amènent dans l'économie régionale et dans nos valeurs de vie.

En 2024, après une consultation auprès des élèves, avoir un local bien meublé, calme et confortable pour discuter, se ressourcer ou « rêver » durant les pauses et le midi était un des objectifs primordiaux. **Atelier Batard**, une entreprise de notre MRC, a été choisie pour peindre la fresque. Avant de débiter, une consultation auprès des jeunes a été faite afin d'établir les thèmes qui représentaient les mieux le Sud de notre MRC et ensuite, la peinture a été faite. Sans hésiter, nous pouvons dire que c'est professionnel et le tout représente bien notre région.



Une des raisons de créer un tel projet était de faire en sorte que la qualité de vie des élèves au secondaire fasse que cette partie de leur jeunesse ait été assez heureuse, afin qu'après leurs études à l'extérieur, ils aient le goût de revenir dans leur région natale et pourquoi pas y fonder eux aussi leur famille. C'est, peut-être, être un peu rêveur, mais les bons souvenirs marquent une vie comme les mauvais

souvenirs. Pourquoi ne pas faire tout ce qui est possible pour en créer le plus possible de merveilleux et pourquoi pas à l'école !

## Neige et Lumière, la Fête d'hiver à Sainte-Félicité

Par Françoise de Montigny-Pelletier

Un évènement incontournable à Sainte-Félicité, sa Fête d'hiver, a accueilli des personnes participantes et enthousiastes de tous âges samedi dernier, lors de ce 7 février mémorable! Cette Fête s'intégrait aux initiatives organisant des activités hivernales interculturelles dans la MRC.

### Une communauté qui persiste et signe!

Cette fête, résultat des efforts et convictions du comité bénévole du Festival Fleurdelisé, permettait de réanimer, pendant l'hiver, la même flamme animant la communauté dans sa démarche et sa persistance identitaire s'exprimant autour de la fête nationale du 24 juin. Depuis la fondation du village, en 1945, les générations se succédant s'affirmèrent dans leur identité propre. Cette identité fut façonnée par l'adaptation à cette terre d'accueil et à son contexte environnemental et par un métissage culturel au contact de membres de communautés autochtones alors encore présentes sur ce territoire. Cette fusion venait à l'époque « renforcer » cette communauté confrontée à des conditions de vie difficiles, lesquelles ne pouvaient que générer une étroite solidarité.

### Un menu d'activités avec des nouveautés

#### Pêche blanche sur le Lac du Curé

Au programme cette année, l'activité la plus rassembleuse parce que multigénérationnelle fut sans nul doute la première « pêche blanche » sur le Lac du Curé, lequel est situé entre l'église et la route 216. Certes, lors des derniers étés accueillant le Festival Fleurdelisé, on y pratiqua la pêche à la truite, mais cette pêche sur glace fut une première.

L'activité fut animée par Stéphane Brière, membre de la nation Wolastoqiyik Wamsipekwik, surnommée anciennement Malécite.

Trappeur, chasseur et ancien agent de Protection de la Faune, il

présenta d'abord, lors d'un

Cercle de parole tenu à l'intérieur de l'église, le lien étroit et respectueux de sa nation avec la nature. Des échanges de témoignages avec lui, permettant de partager ces mêmes liens et, entre autres, les expériences de pêche des personnes réunies, nous firent constater cette unité autour de notre devoir de respect et de gratitude envers notre milieu naturel.



Pêche avec canne longue



Pêche avec une ligne seulement



Stéphane Brière expliquant la pêche blanche

Par la suite, Stéphane Brière invita les personnes intéressées à participer à la pêche après en avoir expliqué les méthodes traditionnelles utilisées par sa nation, équipement inclus. Une fois sur le lac dont la glace épaisse de plusieurs pieds avait été percée en quelques endroits pour y installer les lignes avec les appâts, les personnes participantes attendirent leur tour alors que des familles y étaient déjà actives autour des orifices. On ne pouvait que s'émerveiller, dès le début de la matinée, constatant la participation de jeunes enfants inclinés au-dessus de trous dans la glace pour leur initiation à cette pêche blanche. Oui, des adultes s'y essayèrent aussi, mais la patience et la détermination de ces

jeunes, pour plusieurs du niveau scolaire élémentaire et même préscolaire, les ont faits demeurer près des trous de pêche du matin à la fin de l'après-midi. Leurs prises de truites mouchetées pouvaient mesurer jusqu'à 10 et 12 pouces! Une école de la vie qui nous inclinait à penser que les classes en plein air pourraient être plus enseignantes que celles entre quatre murs...!

Un feu entretenu dans un foyer permit qu'on se réchauffe au besoin dehors tout près du lac. Le choix de musique diffusée à l'extérieur était stimulant car il présentait des groupes de musique traditionnelle ou aux textes très identitaires et liés à notre culture nationale.

### **Le tournoi de Hockey**

Un tournoi de hockey fut tenu de 8h à 16h30, réunissant dix clubs provenant de L'Islet-Sud. Le club gagnant chez les femmes fut celui des « Cônes gelés » et le club finaliste, le « SDL ». Du côté des hommes, huit clubs se disputèrent la rondelle pour accorder la victoire à celui du « Casse-croûte chez Titine » et le club finaliste étant le « Jessy Pellerin ». Parallèlement, du patinage libre pouvait se faire sur le lac.

### **Une autre première, à déguster!**

Pour une première fois, des dégustations de tire d'érable sur la neige furent offertes gratuitement grâce aux commanditaires suivants : : Roby Thibodeau, Steve Gagnon, Érablière Bruno Bourgault et Joël Bourgault. Encore là, les générations étaient réunies et, pour certaines personnes, ce fut aussi une première que d'apprendre à bien tourner autour de la palette de bois la tire chaude se refroidissant au contact de la neige. Au fond, il fallait bien mériter sa portion, avec fierté... et délice!

La cantine tenue par des bénévoles permettait de combler une faim, tout en se réchauffant à l'intérieur de la salle communautaire et échangeant en toute convivialité. De telles rencontres permettent souvent aussi de renouer contacts avec des connaissances dans un partage communautaire.



### La Marche du coureur des bois

En après-midi, une Marche du coureur des bois réunit huit personnes pour se rendre au tipi construit en bois devenant un lieu de mémoire. Ce repère, en forêt, rend hommage à Charles Gagnon, chasseur et trappeur, ancré dans le patrimoine qui prit corps dans ce milieu forestier dans un contexte de survie, autosuffisance et partage. Le tipi est en soi une structure qui démontre l'art et l'habileté de l'artisan qui l'a conçu et construit, Sylvain Gagnon. À l'intérieur, une exposition de photos illustre les pratiques et savoirs de cette époque. Les personnes réunies échangèrent sur des épisodes de l'Histoire locale et nationale. Certains constats démontraient

l'universalité humaine. Un participant natif de la Côte d'Ivoire, des personnes d'origines métisse et autochtone et l'hôte Samuel St-Pierre, convergèrent vers des ressentis et constats communs, les leçons de l'Histoire étant partagées à cette occasion. Une dégustation de confit de lièvre mêlé de gras de canard s'ajouta à ces échanges rappelant l'époque de Charles Gagnon.

### Une randonnée au flambeau

En soirée, 70 motoneiges empruntèrent un nouveau sentier traversant des lots privés avec la permission des propriétaires, pour cette occasion seulement. Aux motoneiges étaient installées des torches illuminant ce périple de 10,4 kilomètres. Cette parade aux flambeaux incluait des étapes-arrêts entre autres devant le Tipi hommage à Charles Gagnon, occasions de rassemblements des motoneigistes. La vitesse des véhicules ne dépassait pas 25 km/h et tout au long du parcours, des pompiers assuraient la sécurité. L'édition 2026 de cette activité hivernale fut un réel succès, dépassant la participation des années précédentes.

### Une fin de journée en musique

La journée se termina dans la salle communautaire par une soirée de danse aux rythmes Folk soutenue par la prestation du chansonnier et musicien bassiste, il se distingue par sa voix exprimant le genre musical qui le démarque. Cette soirée, toute en musique, clôtura cette journée festive et rassembleuse. Elle laissera sans doute des souvenirs agréables et dynamisants aux personnes présentes, quel que soit leur âge, et l'envie de répéter cette expérience! Rendez-vous au [Festival Fleurdelisé](#) autour du 24 juin et du solstice d'été pour faire durer plaisir et souvenirs!



Tipi en été



# Maibec embauche !

- ✓ Postes en usine et en administration;
- ✓ Poste de jour et/ou de soir;
- ✓ Plusieurs congés payés;
- ✓ Prime d'assiduité;
- ✓ Assurances collectives;
- ✓ Programme de reconnaissance;
- ✓ REER/RPDB;
- ✓ PAE;
- ✓ Et bien plus encore...

Fais nous parvenir  
ton C.V. à :

[emplois@maibec.com](mailto:emplois@maibec.com)



Numérisez le code QR et découvrez  
nos postes !



## La Côte d'Azur : l'art de voyager entre mer et villages perchés

Par Véronique Fournier

Le printemps s'installe doucement, offrant le moment idéal pour planifier un début d'été sous le soleil du sud de la France. C'est la saison parfaite pour découvrir la **Côte d'Azur** — Nice, Cannes, Saint-Tropez, Monaco ou encore Menton — flâner dans les marchés colorés, marcher le long d'une mer encore paisible et profiter de cet art de vivre méditerranéen, agréable toute l'année, mais particulièrement enchanteur au printemps.

Située dans le sud de la France, la région est facilement accessible en avion ou par train à grande vitesse (TGV) depuis plusieurs grandes villes européennes.

Plusieurs voyageurs choisissent d'atterrir à Paris pour y passer quelques jours avant de poursuivre leur route en train vers la Méditerranée. Marseille constitue souvent une porte d'entrée principale, à environ 3 h 30 de train, mais pour explorer la partie est de la région, celle qui longe l'Italie, le train jusqu'à Nice demeure une excellente option.

Même si le trajet peut durer plusieurs heures, il devient vite un moment apprécié pour admirer les paysages qui défilent : collines, villages perchés et, peu à peu, la mer qui apparaît. Le train est ainsi un moyen de transport pratique, économique et

particulièrement agréable en voyage.

Nous avons choisi de poser nos valises à Menton, charmante ville frontalière surnommée le « **pays du citron** ». La petite ville a des inspirations très italiennes, dues à sa proximité avec l'Italie, tout en gardant un aspect très français. Le Vieux-Menton, avec ses ruelles pavées, ses façades ocre et rouges et ses petites places animées, invite à la promenade.



Un incontournable consiste à monter jusqu'à la **basilique Saint-Michel-Archange**, d'où la vue sur la baie est spectaculaire. À quelques pas, la **plage des Sablettes** offre une petite baie constituée de sable et de galets, parfaite pour la baignade ou simplement pour se détendre face à la Méditerranée. Une promenade aménagée permet d'y admirer de magnifiques couchers de soleil. Menton se découvre facilement en une journée, mais elle constitue aussi un excellent point de départ pour explorer les environs.



Parmi mes coups de cœur du séjour, la visite du village d'Èze. Perché à flanc de montagne dans l'arrière-pays niçois, ce village médiéval, classé parmi les plus beaux



de la Côte d'Azur, se découvre comme un véritable labyrinthe de ruelles étroites et pleines de charme. En montant tranquillement jusqu'au jardin exotique, un panorama spectaculaire se dévoile sur toute la côte. Les ruines de l'ancien château y sont encore présentes. Pour redescendre, nous avons emprunté le **chemin de Nietzsche**, une randonnée impressionnante qui relie Èze à la mer (la partie du village située en bord de mer). Les paysages y sont absolument grandioses, mais mieux vaut ne pas avoir le vertige : le parcours est exigeant et peu protégé, donnant parfois une sensation de vide.

Ensuite, on découvre Nice, qui dévoile tout son charme entre mer et montagne. On y arrive en train depuis Menton, puis on se dirige vers le Vieux-Nice. Ce quartier, le plus ancien de la ville, en est aussi le cœur historique. On y trouve une belle animation : cafés, bars, restaurants, marchés locaux, chapelles, ruelles colorées et petites boutiques. Pour se promener en bord de mer, la célèbre Promenade des Anglais s'étend sur environ 7 km, de l'aéroport jusqu'à l'entrée du Vieux-Nice. Tout au long, on retrouve des endroits où s'asseoir pour admirer la mer ou encore accéder directement à la plage pour s'y baigner. Entre les châteaux, les quartiers, les musées et les églises à découvrir, il y a amplement de quoi s'occuper; on pourrait facilement y passer plusieurs jours.



Enfin, impossible de passer à côté de Monaco, destination aussi dépaysante que fascinante. Ici, le décor change : immeubles en hauteur, ports remplis de yachts et ambiance luxueuse. On peut y visiter le **Palais princier**, le célèbre **casino de Monte-Carlo**, flâner dans les jardins et les boutiques de haute couture ou simplement observer le

contraste frappant entre nature et architecture. La destination est également facilement accessible en autobus ou en train depuis Menton.

L'un des grands avantages d'un séjour sur la Côte d'Azur réside dans l'efficacité de son réseau de transport collectif. Trains et autobus relient facilement les villes et villages, rendant les déplacements simples et, la plupart du temps, ponctuels. La location de voiture peut offrir davantage de liberté, mais elle est loin d'être indispensable, ce qui permet de voyager sans stress et de profiter pleinement du paysage.



Au final, la Côte d'Azur m'a charmée ! J'aime cette région pour sa douceur de vivre, mais aussi pour sa facilité : tout se visite simplement, en train ou en autobus, sans stress, en se laissant porter d'un village à l'autre. En quelques minutes, on passe du bord de mer aux paysages montagneux, avec ces routes et ces sentiers qui offrent des panoramas toujours plus spectaculaires. C'est ce contraste entre la Méditerranée et les reliefs abrupts qui rend chaque journée différente et qui donne envie d'y revenir encore et encore.

**Véronique Fournier**  
 Conseillère en voyages

Cell. : 418-356-8446  
 450-628-6241  
 1 866-628-6241  
 Fax : 450-625-0116

veroniquefournier@voyagesaquaterra.com  
 voyagesaquaterra.com/veroniquefournier



**BO. MONT**  
 Expert

Conscient de vos besoins

- ◀ Déménagement
- ◀ Entreposage
- ◀ Transport spécialisé

482, boulevard Taché Est  
 Montmagny (Québec) G5V 1E2

418 248-9353 | 1 866 448-9353  
 bomontexpert.com

**WebMark**  
 SOLUTIONS

Services informatiques - Vente et réparation

Marc-André Vaillancourt      296, rue du Foyer Nord  
 info@webmarksolutions.ca      Saint-Pamphile (Québec)  
 (418) 710-6047      G0R3X0

**LA MÉDIATHÈQUE L'HÉRITAGE DE L'ISLET-SUD VOUS INVITE!**

**CONFÉRENCE – MARTIN DESCHAMPS**  
*« Quand on veut, on peut! »*

Une rencontre inspirante avec l'un des artistes rock les plus appréciés du Québec.  
Avec humour, authenticité et quelques chansons acoustiques, Martin Deschamps partage son parcours de vie et sa détermination à poursuivre ses rêves.

**13 mars 2026 – 17 h** (formule 5 à 7)  
11, rue de l'Église, Sainte-Perpétue

Contribution volontaire



**PARTY DISCO**

Sortez vos plus beaux pas de danse et venez revivre l'ambiance disco dans une soirée festive et conviviale!

**21 mars – 20 h**

ENTRÉE GRATUITE!

11, rue de l'Église, Ste-Perpétue 418-359-3689



**Service Popote Roulante**

**BÉNÉVOLE RECHERCHÉ**

La Maison de la Famille de la MRC de L'Islet cherche un(e) bénévole occasionnel(le) pour faire des remplacements à la popote roulante.

Départ : Maison de la Famille, Saint-Pamphile  
Secteurs de livraison: Saint-Pamphile, Sainte-Perpétue et Tourville  
Disponibilités : lundi au jeudi  
De 10 h 45 à 12 h 30, environ 2 h par livraison  
Compensation pour frais de déplacement

Contactez Virginie Pelletier :  
418 356-3737, poste 105



maison DE LA FAMILLE de la MRC de L'Islet

## Gens de chez nous

La chronique « GENS DE CHEZ NOUS » sera de retour prochainement!

Si vous connaissez des gens qui ont un parcours particulier, des réalisations remarquables, ou si vous aimeriez nous parler de quelqu'un de votre entourage, n'hésitez pas à nous contacter!



## POUR SAVOURER LA ROUTE JUSQU'À LA CABANE

Un service pratique, abordable et durable.  
Trois offres adaptées à vos besoins :

Taxibus | Transport interrégional | Transport adapté

### BIENVENUE À BORD !



Pour réserver : 1 844 598-8950  
Achetez vos billets au [acceslislet.com](https://www.acceslislet.com)

## Des équipes de chez-nous pour représenter la relève à la Fête d'hiver

Par Josée-Ann Anctil



La Fête d'hiver de St-Jean-Port-Joli accueille chaque année des sculpteurs venus de partout pour nous faire découvrir leurs talents.

Depuis plusieurs années, l'École secondaire de la Rencontre participe au volet relève. L'enseignante d'arts de l'école, Madame Emy Boucher, forme chaque hiver jusqu'à 2 équipes d'élèves pour représenter l'école. Cette année, ce sont 2 équipes féminines qui ont travaillé fort pour présenter leurs projets. La 1<sup>ère</sup> équipe, formée de Bella Bélanger, Éva-Rose Côté et Rosalie Pellerin ont présenté une sculpture nommée Le feu sous le givre. Il va sans dire que cette sculpture a été la préférée de plusieurs tout-petits!

La 2<sup>e</sup> équipe, formée d'Audrey-Ann Huard, Arianne Ouellet et Maély St-Amant ont quant à elles présentées Le bal en neige. Leur travail acharné leur a permis de remporter le prix coup

de cœur du public, la 2<sup>e</sup> place au vote du jury et la 2<sup>e</sup> place au vote des artistes. « Cette sculpture sur neige représente un adolescent élégamment vêtu, prêt pour le bal des finissants. Elle illustre le désir des jeunes d'atteindre la fin de leur parcours afin de vivre cette célébration tant espérée. Sa posture inspirée du Capitaine Morgan ajoute une touche festive et complice entre adultes et finissants. Le personnage est « mis sur son 31 », un clin d'œil à la Fête d'hiver qui célèbre sa 31<sup>e</sup> édition. L'œuvre relie ainsi l'élégance du bal à l'esprit chaleureux de la tradition hivernale. Elle rappelle enfin que chaque fin de parcours mérite d'être célébrée avec fierté et enthousiasme. »

Félicitations aux 2 équipes pour votre excellent travail tout au long de la fin de semaine!



## Bénévole de l'année 2024-2025



Le club motoneige l'Escale de St-Pamphile est heureux de souligner l'implication de M. Jacques Labrecque comme bénévole du club motoneige depuis plusieurs années.



Si vous aimez les véhicules hors route (VHR) comme les quads et les motos hors route, rejoindre le club local est une excellente manière d'approfondir votre passion.

En devenant membre, vous contribuerez à l'entretien des sentiers et pourrez rencontrer d'autres passionnés.

Pour plus d'informations sur l'adhésion et les activités visitez [lesdefricheurs.fqcq.qc.ca](http://lesdefricheurs.fqcq.qc.ca)

Groupe d'entraide pour les personnes vivant avec un problème de santé mentale dans la MRC de L'Islet.



Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet

Téléphone / Fax : (418) 359-3348  
 Sans frais : 1 877-359-3348  
[nouveauxsentiers@globetrotter.net](mailto:nouveauxsentiers@globetrotter.net)  
[www.nouveauxsentiers.org](http://www.nouveauxsentiers.org)

Appelez-nous !!  
 Parce que votre santé mentale nous tient à cœur !!

## CLINIQUE DE PASSEPORTS

MERCREDI 1ER AVRIL 2026  
 16 H À 20 H

PAS BESOIN DE RENDEZ-VOUS!

Pavillon communautaire  
 Espace citoyen  
 48, avenue du Bassin Nord  
 MONTMAGNY



Photographe sur place!

[BERNARDGENEREUX.CA](http://BERNARDGENEREUX.CA)



**BERNARD GÉNÉREUX**

DÉPUTÉ | CÔTE-DU-SUD—RIVIÈRE-DU-LOUP—  
 KATASKOMIG—TEMISCOLATA

## Côté & Associés

Gestion Financière



Optimisation financière, fiscalité et transfert d'entreprise.

Louis-Philippe Côté  
 B.A.A., Pl. Fin.,  
 Candidat M.Fisc.

Nous joindre  
 418 356-5364  
 203-35 rue Principale, Saint-Pamphile

[sfcote.com](http://sfcote.com)



L'Abri des Appalaches  
 Résidence pour  
 personne autonome

## OBJET : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2026

Vous êtes cordialement invités à assister à la 14<sup>e</sup> assemblée générale annuelle 2026 de la Résidence l'Abri des Appalaches qui se tiendra :

**Date :** Mardi, le 16 mars 2026

**Heure :** 19h

**Endroit :** Résidence l'Abri des Appalaches  
 (Salle à manger)

Bon Printemps!

**MATHIEU RIVEST**  
 DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD  
 À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

418 234-1893 | (Sans frais) 866 774-1893  
[Mathieu.Rivest.CDS@assnat.qc.ca](mailto:Mathieu.Rivest.CDS@assnat.qc.ca)

CRÉER DYNAMISER SOUTENIR

## « Il va neiger, j'ai vu des oiseaux blancs... »

Par Yoland Bélanger

Pour mars, j'avais pensé faire un texte sur des oiseaux que j'avais rarement eu la chance de photographier. Ensuite, j'ai pensé vous faire découvrir un oiseau que j'ai sur mon terrain actuellement et qu'il vous arrive peut-être, à l'occasion, de voir de loin, en bande, dans les champs durant l'hiver. Cet oiseau est le **bruant des neiges** que l'on appelle aussi le « plectrophane des neiges ».



La légende nous laisse croire que lorsque nous les voyons en bande, nous aurons de la neige. Il y a une quinzaine d'années, j'en avais durant plusieurs semaines plus d'une cinquantaine et ce, à chaque jour de neige ou pas. Dans les quinze dernières années, il y a eu des années où je n'en voyais aucun sur mon terrain durant tout l'hiver ou parfois, des années où j'en voyais un, deux ou trois mais rarement plus...

Et tout à coup, cette année depuis le 10 février environ, il y en a jusqu'à une bonne trentaine qui sont là, à chaque jour. Dès que je me lève le matin, je vais épandre un litre de maïs cassé au bas de ma « mangeoire plateau » et tout à coup, je les vois arriver en bande. Ils arrivent après les étourneaux sansonnets qui sont habituellement les premiers, ensuite les gros becs et les durs becs arrivent; c'est chacun leur tour. Par après, les pigeons et les dindons sauvages vont faire en sorte que tout ce qui est par terre sera mangé avant la fin de journée.

Mais d'où vient ce très bel oiseau que vous n'aurez que très rarement la chance de voir de près ? C'est un



oiseau qui est remarquable pour sa capacité à vivre dans des environnements extrêmement froids dont les régions arctiques du Grand Nord du Québec où il niche. Lorsque l'hiver arctique débute, il migre vers des régions plus au sud comme la nôtre.

C'est un oiseau un peu plus petit qu'un gros bec. Son plumage est majoritairement blanc avec un peu de noir et de brun sur le bout des ailes et sur le dos. J'ai la chance d'avoir deux fenêtres dans ma cuisine orientées vers l'est et avec la vue sur mes 2 mangeoires.

Les quatre photos ont été prises de l'intérieur de mes fenêtres de cuisine. Seulement ouvrir la porte extérieure ou même s'approcher trop rapidement à la fenêtre les fait fuir, mais ils reviennent habituellement assez rapidement. Je suis très chanceux d'en avoir sur mon terrain. Il y a, je crois, deux raisons principales qui font que j'ai le plaisir d'en observer de si près sur mon terrain. La première est qu'il y a un grand champ à l'arrière de ma maison et l'autre raison est que je les nourris.



Parfois j'entends des commentaires comme : chez

moi les oiseaux ne viennent pas. La raison principale de leur absence sur votre terrain est que les oiseaux ne viennent pas pour nous voir mais pour se nourrir, donc avoir une mangeoire est la base. Ils ont aussi



besoin d'arbres pour se sentir en sécurité des prédateurs. Pouvoir les regarder devient pour nous les observateurs un « plaisir collatéral » de les nourrir.

Pour les photos, seule celle sur une table a été prise il y a environ 15 ans. Nous voyons bien les couleurs. Les 3 autres sont récentes, soit de la fin février. Deux ont été prises lorsqu'ils étaient dans mon cerisier et l'autre sur ma remise.

Avez-vous commencé à penser à vos nichoirs ?  
Le printemps sera très vite arrivé !!!

 **Desjardins**  
Caisse du Grand-L'Islet



**RE/MAX**

*René Bélanger*

Courtier immobilier résidentiel agréé

418-356-8287

rene.belanger@remax-quebec.com

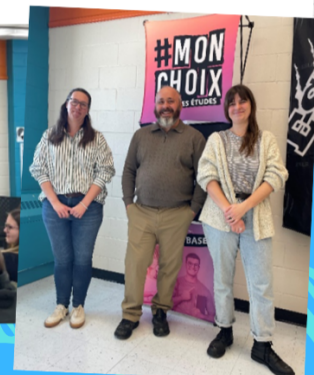
LA CHRONIQUE DES JAGUARS  
DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE LA RENCONTRE  
Par Mme Geneviève Harvey-Miville, ADPEC



**SEMAINE DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE**

Dans la semaine du 16 au 20 février dernier avait lieu la 22e semaine de la persévérance scolaire. Pour souligner cette thématique, l'école Secondaire de la Rencontre a décidé de lui donner une saveur bien de chez nous. C'est par le biais des réseaux sociaux que Mme Geneviève, ADPEC, est partie à la recherche de personnes persévérantes issues de la Rencontre. Les intérêts furent nombreux et les partages persévérants le furent tout autant. Que ce soit via de petites capsules vidéo ou en textes, plusieurs anciens élèves ont partagé leur parcours de persévérance lorsqu'ils étaient eux aussi au secondaire. L'engouement pour ce projet fût tellement grand que certains témoignages ont été conservé pour en faire du matériel persévérant pour le reste de l'année scolaire.

Cette semaine thématique fût clôturée par la visite d'un ancien élève de l'école. Monsieur Olivier Fortin est venu partager son histoire de persévérance. Lors de ce partage, M. Fortin a livré humblement son parcours, expliquant aux élèves que lorsqu'il a quitté le secondaire, il avait en poche très peu d'acquis scolaire. À l'âge légal pour quitter l'école, c'est sur le marché du travail qu'il a non seulement su développer un bon nombre de ses compétences, mais aussi développer le désir de reprendre ses études. C'est donc à 33 ans qu'il a repris le chemin des bancs d'école. À ce moment, il a dû compléter les équivalences du secondaire et des équivalences préuniversitaires pour pouvoir ensuite faire un parcours universitaire, qui l'a mené à compléter un baccalauréat en ingénierie. M. Fortin évolue maintenant au sein de l'Aluminerie de Bécancour. Lors de son partage, il a tenu à souligner la contribution de deux personnes qui ont été agents motivateurs lorsqu'il était au secondaire. Il s'agit de Mme Sophie Laflamme, à l'époque enseignante au volet 2 ainsi que Monsieur François Dupont, entrepreneur de la région qui avait accueilli Olivier comme stagiaire et qui lui avait ensuite offert un emploi. Lors de son passage, Olivier a rencontré tous les groupes de l'école. Il a su adapter son discours en fonction des particularités de chacun des groupes présents. Ce moment de partage a su sans aucun doute toucher les élèves qui, de près ou de loin, doivent faire preuve de persévérance scolaire. Il est important de souligner la collaboration des enseignants qui ont généreusement offert leur cours au profit de la conférence, Mme Manon Chouinard pour l'aménagement de la bibliothèque ainsi que Mme Vanessa Guay Baker, agente en entrepreneuriat jeunesse pour le Carrefour jeunesse-emploi de la MRC de L'Islet.





## Bénévoles recherchés

Pour le programme Passe-Partout du Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud

### Vous avez envie de faire une différence ?

Contribuez à :

- ✓ Soutenir l'éducatrice pendant les ateliers Passe-Partout
- ✓ Participer aux activités éducatives et aider à préparer le matériel
- ✓ Soutenir le développement de l'autonomie des enfants de 4 ans



Deux fois par mois, participer aux ateliers d'une durée de 2 h 30

Inscrivez-vous dès maintenant : [aidantsscolaires.com/devenir-benevole](http://aidantsscolaires.com/devenir-benevole)

[info@aidantsscolaires.com](mailto:info@aidantsscolaires.com) | Suivez-nous sur Facebook

*Tu es entrepreneur établi ou en devenir? Tu veux brasser des affaires? 😎😎*

*Le propriétaire de Pamphibois, pour qui l'heure de la pré-retraite est venue, cherche un repreneur afin de faire progresser et développer son entreprise.*

*Forte d'une structure bien établie et de son équipe d'environ 15 employés compétents et dévoués depuis maintenant 18 ans, Pamphibois est une occasion en or pour les entrepreneurs potentiels.*

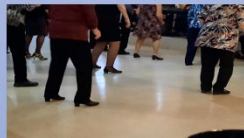
Contactez M. Yvon L'Italien au 418-356-7246 ou écrivez à : [info@sodispa.com](mailto:info@sodispa.com)



### SOUPER DANSANT et CARTES

Les Doyens de Sainte-Perpétue vous invite à un souper dansant avec l'orchestre Grenier Père & fils à la salle de l'Âge d'Or (8, rue des Bouleaux Ouest à Sainte-Perpétue) :

- **Date :** DIMANCHE, le 22 MARS 2026
- **Activités :** Cartes (libre) à 13h, début de la danse à 15h et souper à 17h
- **Réservation :** Seulement les NON-MEMBRES doivent réserver leur place pour le souper et ce, avant MERCREDI, LE 18 MARS 2026 en communiquant au 418 359-2826 (laissez votre message)
- **Coût :** 20,00 \$ pour les membres et de 22,00 \$ pour les non-membres



Les Doyens de Sainte-Perpétue vous invite à un BINGO qui se tiendra :

**Mercredi, le 11 mars 2026 à 19h30**

à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue  
(8, rue des Bouleaux Ouest à Sainte-Perpétue)

Ouverture des portes à 18h30



## Chronique jeunesse

Par Candide Leblanc

Ce mois-ci, je vais vous parler d'un de mes chanteurs préférés. Cet auteur-compositeur se nomme Forrest Frank.

### Qui est Forrest Frank



Il est né le 8 avril 1995 et il a aujourd'hui 30 ans. Il a vu le jour à Fulshear, Texas, États-Unis. Forrest est chrétien et on peut entendre dans ses musiques des paroles chrétiennes. Forrest Frank est marié avec Grace Quinn et ils ont eu deux fils : Bodie et Sonny Neil Frank. Cet artiste a reçu plusieurs nominations dans différents galas, entre autres au Grammy Awards. Il est un artiste complet puisqu'en plus d'écrire de manière spontanée ses chansons, il compose même la musique qui les accompagnent. Ses musiques sont très joyeuses et on retrouve de gentilles paroles. Il parle beaucoup des enfants et du monde. On peut dire que son style musical est un mélange de pop, R&B et hip-pop.

Mon top quatre de mes chansons préférées de Forrest est :

1. Sunrise
2. Thankful
3. Celebration
4. Good Day

Ma chanson préférée Sunrise est une chanson que j'écoute souvent quand je lis, parce que le rythme me permet de me concentrer à la fois sur ma lecture et la mélodie.

### Pourquoi inspire-t-il les jeunes

Ce qui inspire les jeunes se trouve probablement dans son authenticité et sa façon de rester fidèle à soi-même. Cela nous amène à l'importance de nos propres valeurs. De plus, Forrest Frank est un modèle médiatique plus sain que ceux que nous avons l'habitude de voir sur les réseaux sociaux.

Forrest Frank a sorti 12 albums, dont child of god, child of god II et child of god II back to back. Si vous avez envie de découvrir cet artiste, il vous est possible de le trouver sur YouTube ou encore sur Spotify.

Candide 😊



## Tourville reçoit, avec le « Brunch des Lions »

Par Françoise de Montigny-Pelletier

Dimanche 15 février, c'était la grande tablée à Tourville! À l'initiative du Club Lions de Ste-Perpétue, un repas bénéfique fut offert grâce à l'implication de vingt-trois des vingt-cinq membres et dévoué(es) bénévoles de cet organisme de charité.

### Un brunch très populaire!

Comment traduit-on en français « brunch »? Cette expression anglaise est une fusion de « breakfast » pour déjeuner et « lunch » pour dîner. Ce repas concerne les très lève-tôt qui en sont à leur dîner et les lève-tard qui prennent leur déjeuner! En harmonie et enthousiastes, toutes ces personnes - dont certaines entourées de leurs familles trigénérationnelles - étaient réunies non seulement pour s'alimenter d'un menu consistant et varié, mais aussi, contribuer par leur achat à une œuvre communautaire solidaire. En effet, ce repas était offert afin de recueillir des fonds devant permettre d'offrir des services essentiels à des organismes, familles et personnes dont les revenus sont insuffisants pour répondre à leurs besoins. La salle communautaire était toute occupée!

Plus de 175 repas ont ainsi été servis pour le plus grand plaisir des personnes et familles réunies autour de cette grande tablée solidaire.



Des bénévoles dévoués / Photo : Andréanne Guimond

### Les œuvres du Club Lions dans notre région

Les Lions servent! Tel est leur slogan! Créés en 1917 à l'échelle internationale, les Clubs investissent temps et efforts pour répondre aux problèmes locaux et dans le monde. Leur engagement porte sur la protection de l'environnement et les causes humanitaires. « La terre soutient la vie humaine, c'est notre habitat. Et nous nous engageons à en prendre soin. »

Les Lions de Sainte-Perpétue s'impliquent dans notre région en offrant des activités stimulantes avec des moments musicaux et des jeux de société offerts dans des résidences de personnes âgées soit, la *Villa Joie de vivre*, les *Habitations St-Pamphile*, l'*Abri des Appalaches* et les «Petites maisons» de Sainte-Perpétue. Les *Tournois de balle Rose et Épine* permettent d'aider, entre autres, la *Maison d'Hélène* dans sa mission. L'aide financière apportée par l'organisme concerne aussi les frais d'achat de lunettes, souvent très élevés, pour les personnes ayant des problèmes visuels. Les fonds recueillis sont dirigés aussi vers de l'équipement scolaire, comme l'entretien de la patinoire à l'*École St-Joseph* de Saint-Pamphile. Ils soutiennent aussi les personnes atteintes de diabète. Les paniers de Noël de la *Maison de la Famille* et la banque alimentaire de *Soupe au bouton* sont également soutenus pour assurer une alimentation



suffisante à la clientèle récipiendaire. Une aide est fournie également aux enfants atteints de cancer infantile. Les causes environnementales reçoivent son appui aussi, par exemple, avec le projet de nettoyage des rangs qui impliquera des jeunes.

Les Lions agissent en solidarité avec des causes humanitaires, ailleurs dans le monde en finançant l'achat d'appareils médicaux, par exemple. Mais ses membres concentrent leurs activités dans leur communauté auprès des personnes dont ils désirent assurer l'amélioration de leur qualité de vie. Saluons cette généreuse implication!

### Des mini-olympiades pour une bonne bolée d'air



Départ du parcours par équipe

L'équipe de l'ABC des Hauts-Plateaux avait convié les jeunes et les adultes intéressés à profiter de ce rassemblement convivial pour participer à des olympiades à l'extérieur. Des raquettes furent prêtées par L'ABC et des trottinettes par le Cercle culturel Lusekut. Une démonstration de l'utilisation de trottinettes des neiges fut offerte pour intégrer dans la compétition celles-ci parmi les autres défis sur neige de ces olympiades, dont la course en raquettes.

Des parents ont dû compétitionner avec des jeunes parfois plus souples et énergiques que des adultes. Que ce soit pour se mettre en appétit ou en phase digestive, on hésitait, puis à voir le plaisir des autres qui acceptaient le défi, on s'y laissait prendre. Rires et encouragements, chûtes amorties par la neige, ont nourri ces moments de partage intergénérationnel.



Course en raquettes

Un encan chinois rassembla par la suite les personnes intéressées dans la salle communautaire.

Les Lions de notre région ont encore une fois mis en pratique leurs slogans : « 1. Servir sa collectivité, 2. Tisser des amitiés durables, 3. Développer ses compétences de leader » dans cette solidarité sociale.



Encan chinois / Photo : Andréanne Guimond

<https://quebeclions.ca/siteweb/>

<https://www.facebook.com/people/Club-Lions-Ste-Perp%C3%A9tue/100064767934202/>



**PROJECTION DE FILMS**  
Auditorium de l'École  
secondaire de La Rencontre

**19 MARS 19h : ON SERA HEUREUX**

Saad, un jeune Marocain exilé au Québec, est prêt à tout pour sauver l'homme qu'il aime, un réfugié iranien menacé d'être renvoyé dans son pays où une mort certaine l'attend. Pour tenter l'impossible, Saad entreprend de séduire un influent porte-parole du ministère de l'Immigration.

**2 AVRIL 19 : INVISIBLES**

Elizabeth, artiste burlesque et travailleuse du sexe, exerce ses deux métiers avec passion. Seulement, après des années passées à garder sa vie d'escorte secrète, elle se demande si elle peut encore vivre ainsi. Alors qu'elle se prépare à tourner la page, elle accepte un dernier client, un homme en situation de handicap. Leur rencontre inattendue bouleverse ses certitudes et l'entraîne dans une quête intime et transformative. *Meilleur film québécois et Meilleure réalisation québécoise au Festival Cinémania.*

*Souper dansant pour les aînés à  
Saint-Marcel*

Souper dansant pour les aînés  
samedi 14 mars 2026 dès 16 h à la salle  
municipale de Saint-Marcel, à  
l'animation musicale  
Jean-Yves Grenier.

SVP, réservez pour le souper au  
418-356-2734 ou au 418-356-2718

Club des aînés de Saint-Marcel  
Prochain souper : 11 avril 2026

*Communiqué*

Mars 2026

fadoq

Club Saint-Jean-Port-Joli  
Québec et Chaudière-Appalaches

**Activités culturelles :**

- **Déjeuner FADOQ, vendredi le 13 mars dès 9h au restaurant Bistro OK.** Inscription auprès de Madame Noëlla Lemieux.

- **Dîner cabane à sucre, vendredi le 10 avril à l'Érablière Nathalie Lemieux, Saint-Pascal.** Le départ se fera à 10h30 à la Maison communautaire Joÿ. Vous pouvez apporter votre vin. Inscription, Noëlla Lemieux

- **Festival canadien des tulipes à Ottawa, les 8 et 9 mai Voyage organisé en collaboration avec VOYAGE La Pocatière.** Pour toute demande d'informations et réservation, Isabelle Bonneau, 418-856-4129.

**Musique pour aînés, dans les résidences et pour les fêtes spéciales** selon la demande.  
Info : Pierre Couture.

**Activités de mise en forme :**

**Vie active Nouvelle formule. Gratuit et ouvert à tous.** Pour toute demande d'informations, veuillez communiquer avec monsieur Pierre Couture.

**50 ans et en forme.** Pour toute demande d'informations et inscription, contactez madame Geneviève Caron.

**Activités santé et bien-être :**

**Yoga FADOQ.** Pour toute demande d'informations et inscription, contactez Geneviève Caron.

**Yoga sur chaise FADOQ.** Pour toute demande d'informations et inscription, contactez Geneviève Caron.

**Techniques d'apprentissage vocal.** Pour informations et inscription, contactez Pierre Couture ou Nicole Biron.

**COORDONNÉES :**

Noëlla Lemieux : 418-598-3712 Pierre Couture : 418-607-3831 Geneviève Caron : 418-291-6994  
Johanne De Kinder : 418-598-1935 Nicole Biron : 418-598-7990

\* Le club FADOQ de Saint-Jean-Port-Joli est une organisation à but non lucratif qui offre à ses membres une multitude d'activités en vue de maintenir les aînés actifs et intégrés dans leur communauté.

Guylaine Leblanc, relationniste pour le Club FADOQ St-Jean-Port-Joli.



**Hop! La Vie! Du Sud de L'Islet**

**ACTIVITÉS POUR MARS 2026**

**CES ACTIVITÉS S'ADRESSENT À TOUS LES AÎNÉS DE L'ISLET-SUD, AUCUN COÛT N'EST RELIÉ À CES ACTIVITÉS, SAUF SI MENTIONNÉ DANS L'HORAIRE. VOUS ÊTES LES BIENVENUS.**

**03-03-2026 : 08:30hre :** Déjeuner au restaurant CHEZ RÉJEAN, Mme Darlène Corriveau de L'ABC DES HAUTS PLATEAUX fera l'animation **\*\*JEUX COGNITIFS\*\***.

**10-03-2026 : 08:30hre :** Au restaurant CHEZ RÉJEAN, nous recevons L'AQDR, démystifier la pluralité de genre (LGBTQ+2) par le CISS CHAUDIÈRE APPALACHES. Monsieur Carlo Alberton, conférencier.

**17-03-2026 : 08:30hre :** Au restaurant CHEZ RÉJEAN, nous recevons Madame Éliane Pelletier, ESTHÉTICIENNE qui nous informera sur les SOINS À APPORTER À NOTRE PEAU.

**24-03-2026 : 08 :30hre :** Déjeuner au restaurant CHEZ RÉJEAN, nous recevons Monsieur CÉDRICK DUBÉ des Caisses Populaires Desjardins. Il nous entretiendra sur **\*\*Prévenir l'exploitation financière, l'abus financier aux Aînés\*\***. Maître de sa vie et de ses biens.

**29-03-2026 : 11 :30hre :** **\*\* DÎNER À LA CABANE À SUCRE, MUSIQUE ET DANSE AVEC JEAN-YVES, PARTIE DE SUCRES\*\*** à la Salle Municipale de St-Pamphile, le coût est de 25.00\$ par personne. Cette activité est organisée par HOP! LA VIE! et L'ÂGE D'OR DE ST-PAMPHILE. Inscriptions avant le 20 mars à Lina Pouliot, 356-3934 ou Diane Bourgelas, 356-3903. VENEZ VOUS SUCRER LE BEC.

**AU PLAISIR DE VOUS RECEVOIR.**

## La Médiathèque en action!

Le 18 février dernier, dans une atmosphère conviviale, la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud a tenu à souligner l'implication de plus de 60 bénévoles qui collaborent aux diverses activités et ateliers offerts par la Médiathèque ainsi qu'à l'organisation de spectacles ou au fonctionnement de la boutique du Marché aux puces. Chacun à sa



manière contribue ainsi à la réussite de la mission que celle-ci s'est donnée. C'est lors d'un souper préparé par une équipe du conseil d'administration et offert par la Médiathèque que les bénévoles ont pu échanger et partager leurs expériences.



La Municipalité de Sainte-Perpétue a gracieusement offert le cocktail servi aux invités à leur arrivée.

La Médiathèque a remercié chaleureusement toutes les personnes qui s'impliquent de près ou de loin auprès de l'organisme. La collaboration de chacune et chacun est essentielle à la poursuite des activités offertes et à leur succès.

Le 26 février dernier, lors d'un déjeuner causerie sur le thème du Sacré, Sandra Giasson Cloutier a animé une rencontre des plus intéressantes qui a permis à des participants d'échanger et d'en apprendre davantage sur ce thème. Débutant par un déjeuner santé, les échanges se sont poursuivis autour de la table comme on le fait si bien dans nos régions.



Les Jeux du jeudi ont maintenant des jeux géants qui apportent une nouveauté dans les rencontres. Les jeux Pétanque Atout et Shuffledboard ont trouvé des adeptes qui sont fidèles au rendez-vous hebdomadaire ! À entendre les rires et commentaires, le plaisir est bien présent pour ces activités qui permettent aux

aînés de bouger tout en s'amusant.

La Médiathèque est heureuse d'offrir une grande variété d'activités culturelles et de loisir à toute la région de L'Islet-sud!



Service offert aux personnes admissibles ayant une déficience significative et persistante qui limite leur mobilité.




 PARLEZ-EN AUTOUR DE VOUS!

Le Transport adapté L'Islet Sud est à votre service chaque jour de la semaine pour vous accompagner dans tous vos déplacements essentiels :

- ✓ Rendez-vous médicaux
- ✓ Épicerie et commissions
- ✓ Visites chez vos proches
- ✓ Activités communautaires

 **Transport Adapté Collectif L'Islet-Sud**

Contactez-nous 

Par téléphone :  
418-356-2116

 Site WEB :  
[www.transadaptelismet.ca](http://www.transadaptelismet.ca)

	DATES	Horaire des célébrations dominicales			
		pour le secteur			
Mars	8	9 h 00	St-Marcel	10 h 30	St-Pamphile
				10 h 30	Tourville
Mars	15	9 h 00	St-Omer	10 h 30	Ste-Perpétue
Mars	22	9 h 00	Ste-Félicité	10 h 30	St-Pamphile
				10 h 30	Tourville
Mars	29	9 h 00	St-Marcel	10 h 30	St-Pamphile
Dimanche des rameaux	29				

Si vous avez besoin de rencontrer un prêtre, vous pouvez le faire en prenant un rendez-vous directement avec l'abbé Fernando au 418-894-4235. Il n'y a aucun frais lié à cette démarche.

Heures d'accueil Bureau Sainte-Perpétue  
mardi-mercredi-jeudi ( 8 h 00 à midi et de 13 h 00 à 16 h 00 )



## Tournoi de 500 du 27 février 2026

Gagnants classe A.  
Ghislaine Frégeau, Pierrette Morin  
Finalistes classe A  
Clémence Larouche, Linda Boucher.  
Gagnants classe B.  
Marcel Fournier, Gilles Fraser  
Finalistes classe B.  
Louise Pelletier, Joseph Castonguay  
Gagnants classe C.  
Marguerite Thériault, Brigitte Gamache  
Finalistes classe C.  
Ginette Desjardins, Claude Hudon



Bravo à tous les participants(es) félicitations aux gagnants. Prochain tournoi vendredi 27 mars.

Info : Robert Tardif 418-291-2071



## Neige et Lumière à Tourville

Par Françoise de Montigny-Pelletier

Dans la mouvance des journées *Neige et Lumière* 2026 lesquelles, à l'initiative de la MRC, présentent des activités hivernales interculturelles avec le programme *Accueil et intégration*, c'est la Municipalité de Tourville qui prend le relais le 28 février dernier.

### Tisser des liens par l'Art et la Parole

Pour faciliter un réchauffement à l'extérieur, des équipes chauffèrent la patinoire municipale par leurs mouvements en s'échangeant une rondelle tout en glissant avec leurs patins! Les équipes étaient formées de familles réunissant les trois générations de chacune d'entre elles.

Puis, la rencontre se poursuit à l'intérieur du centre communautaire par la création d'une « fresque collaborative » animée par l'artiste Simon Kemeid et portant sur le thème du « parcours migratoire ». Le sujet fut d'abord abordé convivialement permettant de rassembler les

vécus individuels qui allaient inspirer l'œuvre collective, qu'il se soit agi de personnes immigrantes ou de celles les ayant accueillies. Puis, de la parole à l'inspiration artistique, les échanges de messages furent traduits en dessins peints sur un grand panneau figurant une toile. De multiples choix de couleurs obtenus par de la peinture au pinceau ou des crayons feutres permettaient aux enfants comme aux adultes d'insérer leurs messages d'accueil et de reconnaissance des personnes et familles qui, bien que provenant de cultures diverses, exprimaient une communauté de pensée. Les textes et dessins reconnaissent l'universalité humaine et son appartenance commune à la Terre.

Un repas fut ensuite servi, offert par la Municipalité de Tourville. Il se faufilaient dans le menu des saveurs d'inspirations culturelles différentes. Une occasion de partage et de convivialité.

### La parole chantée pleine voix en harmonie interculturelle

Le groupe ***Appalaches en musique*** anima l'après-midi en chanson avec des interprétations en plusieurs langues,



soit en japonais, français, anglais et dioulà, une de celles de la Côte d'Ivoire. Plusieurs personnes se sont ajoutées au groupe initial composé d'Élizabeth Dufresne-Gagnon et Michel Dubé, puis de Brice N'Vodjo, Stéphane Gbamele et son jeune fils, Élie Gbamele, tous trois d'origine ivoirienne. Rappelons que le groupe fut formé sous l'inspiration du programme d'accueil et d'intégration de nouveaux arrivants dans notre région, animé par l'*ABC des Hauts-Plateaux*. La musique étant, sans contredit, rassembleuse. S'y sont jointes Rachel Ordan des Philippines, Chiako Picard du Japon, Félix Richetto, de France et, pour l'instant, Darlène Corriveau, Mireille Picard et Letia-Kim Chabot, d'origines québécoises.



Certes, les capacités et variations vocales d'Élizabeth, du jeune Élie et de Stéphane, son père, et de Rachel, ne furent pas sans émouvoir l'auditoire. Certaines chansons sélectionnées et interprétées ont rallié plusieurs personnes de l'auditoire, lesquelles se sont jointes au chœur puisque reconnaissant paroles et mélodies. Ce furent des moments émouvants, enthousiasmants et solidaires à la fois, vécus à l'unisson!

Des échanges spontanés se poursuivirent jusqu'au visionnement du film *Neneh Super Star*, présenté dans le local du *Café de la Gare*. Ce film ayant remporté le prix du jury du meilleur film lors de l'évènement « Mon Premier Festival » à Paris en 2022, fut sélectionné pour, ce 28 février, souligner le *Mois de l'Histoire des Noirs*.

Ce jour fut l'occasion d'un rassemblement mémorable, en harmonie, découvertes et partages!



## Rester branché : une porte ouverte sur le monde et sur soi

À tout âge, rester connecté au monde qui nous entoure est essentiel pour notre bien-être. Pour les aînés, apprendre à utiliser les outils numériques — téléphone intelligent, tablette, ordinateur — peut transformer le quotidien de manière étonnante.

Sur le plan social, cela permet de garder le contact avec la famille et les amis, même à distance. On peut échanger des photos, faire des appels vidéo, participer à des groupes en ligne et même découvrir de nouvelles passions. C'est une façon de briser l'isolement et de rester actif dans sa communauté.

Sur le plan cognitif, naviguer sur Internet, apprendre à utiliser des applications ou suivre des formations stimule la mémoire, la concentration et la curiosité. C'est aussi un moyen de rester informé, de lire, de jouer et de s'émerveiller.

Mais apprendre le numérique, c'est aussi **une rencontre humaine**. Lorsque des jeunes partagent leur savoir avec les aînés, quelque chose de précieux se crée :

- ✦ le plaisir de transmettre
- ✦ la joie d'apprendre
- ✦ et surtout, des liens intergénérationnels forts et authentiques.

Ces moments d'échange valorisent les compétences de chacun et renforcent la solidarité au sein de la communauté.

Il existe plusieurs façons de rester branché : des formations adaptées aux aînés sont offertes dans les bibliothèques, certains organismes ou même en ligne. Des bénévoles ou des proches peuvent aussi accompagner les premiers pas. Il n'est jamais trop tard pour apprendre — et souvent, c'est plus simple qu'on le croit.

### ☀ **Vos travailleurs de milieu, service les vieillards, peuvent vous accompagner dans cette démarche.**

Avec patience et bienveillance, ils vous guident vers les bonnes ressources, vous montrent comment progresser à votre rythme et vous aident à développer votre autonomie numérique.

Parce que découvrir le monde virtuel, c'est aussi mieux habiter le réel — ensemble.

Marie-Claude Maheu, MRC de l'Islet 418-248-7242 poste 115  
Steeve Gobeil, MRC de Montmagny, 418-248-7242 poste 106

## Accueil des nouveaux résidents-propriétaires

Le dimanche 22 février dernier, le Comité famille et aînés a eu le plaisir de recevoir, dans les locaux du Centre culturel Godend'Art, les nouveaux résidents-propriétaires de l'année 2025. Cet événement, ayant pour objectif l'intégration et le bien-être de ces nouveaux arrivants, s'est déroulé dans une atmosphère conviviale et chaleureuse.

Monsieur le maire Mario Leblanc, accompagné de monsieur Alexandre Bourgault, Directeur des loisirs, a présenté les élus municipaux ainsi que la municipalité et ses divers services aux nouveaux résidents. À cette occasion, un cadeau a été offert à chaque famille, un geste rendu possible grâce à une collaboration avec les entreprises locales. Nous souhaitons remercier chaleureusement les entreprises suivantes pour leur précieuse contribution au sac d'accueil : Guy Chouinard Câble TV, la Co-op Saint-Pamphile, le Centre Socioculturel Gérard-Ouellet, Promutuel



Assurance, le Dépanneur Harnois, la Boutique la Pagaille, La Cueillette Jardin-Forêt, la pharmacie Isabelle Caron et Myriam Miville-Godbout, le GYM-Action, La Jungle de compagnie, les Services Équestres Berlinguette, Élizabéth Pelletier (Conseillère indépendante Mary Kay). La municipalité tient également à souligner la précieuse collaboration de la Boutique La Pagaille et de Promutuel Assurance, qui ont généreusement contribué à la collation et au café servis lors de ce rassemblement.

Cette rencontre amicale a permis à nos nouveaux citoyens de mieux se familiariser avec la vie communautaire et de découvrir les services offerts dans leur nouvelle ville. Nous tenons également à exprimer notre gratitude envers Geneviève Théroux, responsable de l'activité, et le Comité famille et aînés pour l'organisation de cet événement ainsi qu'au Centre culturel Godend'Art pour le prêt de ses locaux, permettant ainsi aux invités d'admirer les œuvres de l'exposition Du « pin » sur la planche offrant un regard sur une partie de l'évolution économique de Saint-Pamphile.

Pour les nouveaux propriétaires résidents qui n'ont pas pu assister à cette activité d'accueil, ils ont jusqu'au 27 mars 2026 pour récupérer leur sac cadeau au bureau municipal.

Bienvenue à tous et au plaisir de vous rencontrer !

## PETITES ANNONCES

### À VENDRE

Colonne de douche neuve

Jamais sortie de la boîte

Payée 180\$+tx, laisse à 150\$ négo.

Raison de la vente : changement de projet.

À St-Pamphile, possibilité de livraison

418 432-9166



### VENTE DE PAINS CHEVALIERS DE COLOMB

Cette année la vente de pains du printemps des Chevaliers de Colomb aura lieu un mois plus tard soit les 28-29 et 30 avril et les 1 et 2 mai. Un rappel sera fait dans votre Écho d'en haut d'avril.

Merci de nous attendre !

Eddy Collin, Grand Chevalier  
Gaétan Anctil, responsable de l'activité



VOUS AVEZ  
QUELQUE CHOSE À  
VENDRE ?

UN SERVICE À  
ANNONCER ?

Écrivez-nous pour  
placer votre petite  
annonce!

**Souper  
DANSANT**  
15 mars à 15h

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-PAMPHILE  
SALLE COMMUNAUTAIRE AU 3B, ELGIN SUD À ST-PAMPHILE  
MUSIQUE : JEAN-YVES GRENIER

👉 Coût membre 20 \$ et non-membre 22 \$

## **50 ans d'histoire, de passion et de communauté à l'aréna de Saint-Pamphile**

C'est dans une ambiance empreinte d'émotion et de fierté que la population s'est réunie le dimanche 25 janvier dernier pour souligner le 50<sup>e</sup> anniversaire de l'aréna, un lieu qui, depuis un demi-siècle, fait vibrer le cœur de toute une communauté. Lors de cette célébration, monsieur Alexandre Bourgault, directeur des loisirs, était accompagné du maire, monsieur Mario Leblanc et de la directrice générale, madame Alexandra Dupont, pour rappeler l'importance historique et sociale de cette infrastructure inaugurée le 2 février 1975.

La construction de l'aréna a débuté en 1974 afin de répondre à un besoin régional majeur, touchant non seulement Saint-Pamphile, mais l'ensemble du territoire environnant. Il s'agissait alors du troisième projet d'aréna pour la municipalité, les deux premiers n'ayant pu se concrétiser. La réussite du projet repose en grande partie sur l'engagement de six citoyens déterminants : Messieurs Claude Turgeon, Denis Blanchet, Jean-Marc Bourgault, Gilles Berger, Guy Gagnon et Jocelyn Mignault. C'est grâce à des activités de financement majeures, dont une marche populaire partant des limites de Saint-Damase et de Tourville jusqu'à Saint-Pamphile, que plus de 72 000\$ ont été amassés sans compter l'appui essentiel de plusieurs entreprises et organisations locales. Au-delà des sommes recueillies, c'est surtout le bénévolat massif qui a permis de concrétiser ce rêve collectif, porté à l'époque par un slogan mobilisateur : « L'aréna, tu la veux? Fais ta part, tu l'auras. »

Depuis 50 ans, l'aréna est bien plus qu'un bâtiment sportif. Il est un véritable lieu de rassemblement pour toute la communauté. Au fil des décennies, il a été le théâtre des ligues de ballon-balai et de hockey, des tournois Atome-Pewee, des 5, des Lions et des 8, du salon du commerce, des activités du Festival du Bûcheux, ainsi que de galas de boxe et de lutte. Son histoire est également marquée par les ligues de hockey Inter-cité, Intermédiaire et Olympique qui ont déjà compté jusqu'à 13 équipes. Nous avons connu l'époque des Forestiers dans la Ligue de Hockey Beauce Bellechasse Frontenac (LHBBF), alors que les estrades se remplissaient et que l'ambiance faisait vibrer tout l'aréna. Aujourd'hui, cette passion renaît avec une nouvelle formation des Forestiers évoluant dans la Ligue du KRTB, ravivant la fierté et l'enthousiasme des partisans. Le hockey mineur, présent depuis de nombreuses années au sein des Alliés de Montmagny-L'Islet, offre à plusieurs jeunes de la région l'occasion de s'épanouir et de partager leur passion du hockey, et permet encore aujourd'hui l'évolution de la relève sportive. Enfin, le patinage artistique fait partie des disciplines qui traversent le temps, étant présent depuis déjà plusieurs années. Semaine après semaine, de nombreuses heures de pratique y sont consacrées, et le club a su présenter, au fil des ans, plusieurs spectacles qui ont su émerveiller la population et mettre en valeur le talent de nos jeunes patineurs et patineuses.

Au fil des décennies, plusieurs améliorations ont été réalisées telles que l'installation de baies vitrées en remplacement des grilles, l'ajout de bancs dans les gradins, la construction d'une loge, la modification de la chambre #1, l'amélioration du poste d'accueil, l'ajout du garage à l'arrière du bâtiment, le changement du système de réfrigération et le projet actuel d'éclairage 100% au DEL.

Un moment marquant de la cérémonie fut l'hommage rendu à monsieur Claude Turgeon, instigateur du projet, bénévole dévoué et gérant d'aréna pendant 40 ans. Sa persévérance, son sens pratique et son engagement envers

la jeunesse ont laissé une empreinte indélébile. Pour souligner son apport exceptionnel, le conseil municipal a annoncé que le Tournoi des 8 portera désormais le nom de Tournoi des 8 – Claude Turgeon. Une plaque honorifique a également été dévoilée en son honneur.

La municipalité a aussi tenu à saluer madame Aline Leblanc, reconnue pour sa célèbre poutine et monsieur Pierrot Bérubé pour l'ambiance musicale et son implication au tournoi Atome-Peeewe. Un remerciement chaleureux a également été adressé à tous les employés passés et présents, dont le travail soutient la vitalité de l'aréna jour après jour.

Cet anniversaire rappelle que l'aréna représente 50 ans de souvenirs, 50 ans de bénévolat, 50 ans de rires, de victoires... et parfois de défaites, mais surtout, 50 ans de fierté collective. La cérémonie s'est conclue par une mise au jeu protocolaire effectuée par monsieur Claude Turgeon, suivie d'une photo officielle réunissant joueurs, entraîneurs et dignitaires.

Dans le cadre des festivités, un match amical s'est également tenu, opposant deux équipes formées d'anciens et jeunes joueurs. Cette rencontre intergénérationnelle a offert un moment hautement symbolique, illustrant parfaitement la continuité et la transmission de la passion sportive au fil des décennies. Ce match a su raviver souvenirs et fierté tout en démontrant que, 50 ans plus tard, l'aréna de Saint-Pamphile demeure un lieu où les générations se rencontrent.

Afin de souligner ce 50<sup>e</sup> anniversaire, des chandails de hockey ont spécialement été confectionnés pour l'occasion. Les citoyens pourront les porter fièrement lors de tournois ou d'activités sportives.

La municipalité souhaite exprimer sa gratitude envers toutes les personnes ayant contribué à faire de ce 50<sup>e</sup> anniversaire un événement marquant, et souligne tout particulièrement le travail de madame Annick Bélanger, responsable de l'organisation. Ensemble, continuons de faire vivre notre aréna, symbole de fierté et de rassemblement pour toute la communauté.



Crédit photo : Annick Bélanger

## Sous l'océan



## Section jeux



X	S	H	M	M	A	R	É	E	P	L	T	F	H
O	O	J	É	J	E	H	J	G	O	D	Q	V	O
C	C	X	D	Y	T	S	S	K	I	Q	A	P	M
O	É	H	U	A	Z	E	Z	P	S	I	J	O	A
N	A	C	S	N	V	T	Y	L	S	F	É	I	R
Q	N	Q	E	N	R	Z	X	O	O	B	T	S	D
U	N	A	U	T	I	L	E	N	N	J	O	S	F
E	C	O	R	A	I	L	W	G	N	B	I	O	A
C	R	A	B	E	N	O	D	É	F	H	L	N	N
U	O	A	N	É	M	O	N	E	H	A	E	S	O
M	R	L	O	F	U	A	Z	R	Z	Q	Z	V	S
W	A	K	D	A	U	P	H	I	N	T	R	C	Q
F	A	L	G	U	E	G	A	P	I	R	H	C	Z
D	J	B	M	W	T	I	Y	S	I	R	É	N	E

Les mots peuvent être cachés horizontalement ou verticalement.

- |         |          |
|---------|----------|
| Algue   | Anémone  |
| Conque  | Corail   |
| Crabe   | Dauphin  |
| Homard  | Marée    |
| Méduse  | Nautille |
| Océan   | Plongée  |
| Poisson | Poissons |
| Sirène  | Étoile   |

[Pour le compléter en ligne](#)

## Jeu des 7 erreurs





## Les Veilleurs

Travailleurs de milieu  
au service des aînés



### À LA RECHERCHE DE SERVICES ?

NOUS SOMMES PRÉSENTS POUR VOUS GUIDER SELON VOS BESOINS !

**INFORMER DES RESSOURCES**

**ORIENTER VERS LES SERVICES**

**ACCOMPAGNER DANS VOS DÉMARCHES**

**MRC DE MONTMAGNY**  
Steeve Gobeil

@ s.gobeil@cabml.ca

☎ 418-248-7242 #106

**MRC DE L'ISLET**  
Marie-Claude Maheu

@ mc.maheu@cabml.ca

☎ 418-248-7242 #115

Le journal l'Écho d'en Haut Inc., reçoit un soutien du **ministère de la Culture et Communications Québec** dans le cadre du programme *Aide au fonctionnement pour les médias communautaires*. Sincèrement merci !



**Date de tombée 5 avril 2026**

**Date de parution 10 avril 2026**



## ABONNEZ VOUS!

Restez informé des nouvelles régionales et des activités locales!  
Abonnez-vous dès maintenant à notre page Facebook pour ne rien manquer de ce qui se passe chez nous!



L'ÉCHO<sup>»</sup> D'EN HAUT  
 Votre JOURNAL COMMUNAUTAIRE

FORMAT DE PUBLICITÉ	TARIF*
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Petite annonce ou prière</li> <li>• Carte d'affaire</li> <li>• Avis de décès, messe anniversaire ou message de sympathie</li> </ul>	<p>14\$+taxes</p> <p>30\$+taxes</p> <p>30\$+taxes</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¼ de page</li> <li>• ½ page</li> <li>• 1 page</li> </ul>	<p>55\$+taxes</p> <p>110\$+taxes</p> <p>212\$+ taxes</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Publication facebook uniquement</li> </ul>	<p>25\$+taxes</p>
TYPE D'ADHÉSION	TARIF ANNUEL
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amis – Particulier                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Vous donne droit à une petite annonce par année, le droit de vote à l'assemblée générale annuelle et la possibilité d'être membre du CA</li> </ul> </li> </ul>	<p>20\$ taxes incluses</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organisme communautaire                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Publication ¼ de page gratuit à tous les mois</li> </ul> </li> </ul>	<p>100\$+taxes</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Corporatif                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Publication de votre carte d'affaire à tous les mois gratuitement et rabais de 10% sur toute autre publication</li> </ul> </li> </ul>	<p>300\$+taxes</p>

Faites-nous parvenir votre visuel à  
[info@echodenhaut.org](mailto:info@echodenhaut.org)