

Printemps - été 2019

PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS

LOISIRS, CULTURE, PLEIN-AIR ET VIE COMMUNAUTAIRE



Armagh | Buckland | Saint-Damien | Saint-Lazare
Saint-Léon | Saint-Nérée | Saint-Philémon



Événements
Vie communautaire

Camp de jour
Parcs
et infrastructures



Activités sportives
et culturelles
Plein-air

SOMMAIRE :

Armagh..... Page 4-6
Parc régional du Massif du Sud.....Page 7
Notre-Dame-Auxiliatrice-de-Buckland Page 8-9
Saint-Damien-de-BucklandPage 10-13 et 16-17
Soccer Bellechasse Sud.....Page 14
Camp de jour unifié de la Contrée.....Page 15
Saint-Lazare-de-BellechassePage 18

Coopérative Les Choux Gras.....Page 19
Maison de la famille de Bellechasse..... Page 20-21
Saint-Léon-de-Standon..... Page 22-23
Saint-Nérée-de-Bellechasse.....Page 24
Saint-Philémon.....Page 25
English Summer camp.....Page 26

PROCHAINE PARUTION : Programmation automne 2019

DATE DE TOMBÉE : 31 juillet 2019

Information : Pascal Gonthier, 418-789-2525
loisirs@saint-damien.com



Municipalité d'Armagh
5, rue de la Salle
Armagh G0R 1A0

Tél. : 418-466-2916
munarma@globetrotter.net
www.municipalites-du-quebec.org/armagh



Municipalité de Notre-Dame-Auxiliatrice-de-Buckland
4340, rue Principale
Buckland G0R 1G0

Tél. : 418-789-3119
buckland@globetrotter.net
www.buckland.qc.ca



Municipalité de Saint-Damien-de-Buckland
75, route St-Gérard
Saint-Damien G0R 2Y0

Tél. : 418-789-2526
info@saint-damien.com
www.saint-damien.com
f /MunSaintDamien



Municipalité de Saint-Lazare-de-Bellechasse
116, rue de la Fabrique
Saint-Lazare G0R 3J0

Tél. : 418-883-3841
munstlaz@globetrotter.net
www.st-lazare-qc.com
f /Municipalité-Saint-Lazare-de-Bellechasse



Municipalité de Saint-Léon-de-Standon
100A, rue Saint-Pierre
Saint-Léon-de-Standon G0R 4L0

Tél. : 418-642-5034
mun.st-leon@globetrotter.net
www.st-leon-de-standon.com
f /Municipalité-Saint-Léon-De-Standon



Municipalité de Saint-Nérée-de-Bellechasse
1990, route Principale
Saint-Nérée G0R 3V0

Tél. : 418-243-2735
muneree@stnerree.ca
www.st-nerree.qc.ca
f /MunicipaliteSaintNereedeBellechasse



Municipalité de Saint-Philémon
820, rue Therrien
Saint-Philémon G0R 4A0

Tél. : 418-469-2890
info@saintphilemon.com
www.saintphilemon.com
f /SaintPhilemon

ARMAGH

ACTIVITÉS culturelles

MONSIEUR GUILLAUME RACONTE ... DES HISTOIRES PRESQUE VRAIES

Monsieur Guillaume offre un spectacle renversant où une grimace n'attend pas l'autre au menu conte, une légende et un atelier où le public devra découvrir quels sont les faits réels dans ces histoires fantastiques.

DÉBUT : Samedi, 11 mai, 10h

DURÉE : 50 minutes

ENDROIT : Bibliothèque ARMAGIMO
9, rue de la Salle

CONTACT : Diane Cayer
418-466-3004
arma@reseaubibliocnca.qc.ca



PROF EXPLORO À LA FERME À MATHURIN (PÂQUES)

Comme à chaque année, le Prof Exploro et son fidèle compagnon Bourguignon, rendent visite à leur ami fermier, le père Mathurin. Voilà un bon prétexte pour faire connaissance avec les animaux de la ferme (marionnettes), autour d'un conte animé de chansons et de rondes.

DÉBUT : Samedi, 13 avril, 10h

DURÉE : 60 minutes

ENDROIT : Bibliothèque ARMAGIMO
9, rue de la Salle

CONTACT : Diane Cayer
418-466-3004
arma@reseaubibliocnca.qc.ca

BIBLIOTHÈQUE ARMAGIMO

Bibliothèque affiliée au Réseau biblio, livres et revues numériques, services en ligne et activités culturelles.

HORAIRE : Lundi : 18h30 à 20h
Mercredi : 10h30 à 12h et 18h30 à 20h
Samedi : 10h à 11h30

ENDROIT : 9, rue de la Salle

ACTIVITÉS sportives et de loisirs

CAMP D'ÉTÉ – CRÉATION DE JEU VIDÉO 12-18 ANS MIXTE

Atelier de formation sur l'univers du jeu vidéo. Création de ton jeu vidéo en 2D. Mise en ligne de ton jeu. Activité récréative en lien avec l'univers du jeu vidéo. Une expérience créative unique dans le secteur.

DÉBUT : 24 juin

DURÉE : 8 semaines

JOUR : Lundi au vendredi

HEURE : 9h à 16h

ENDROIT : Karmagh
208, rue Principale

COÛT : 150 \$ par semaine

MODALITÉ DE PAIEMENT : Argent ou chèque

MODALITÉ D'INSCRIPTION : Par téléphone ou courriel ou en personne
avant le 1^{er} juin 2019

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Fournis par le camp

CONTACT : Nicolas Morin
418-614-3653
info@karmagh.ca

KARMAGH CENTRE DE LOISIRS

Au fil des ans et de nos découvertes nous avons accumulé beaucoup de produits qui pourraient se retrouver dans un musée de collectionneur. Au lieu de monter un musée où toutes les pièces seraient inaccessibles, nous avons décidé de partager nos trouvailles avec le plus grand nombre de gens possible. Notre carrière en création de jeu vidéo nous permet de donner des cours à des jeunes intéressés par le milieu. C'est pourquoi nous avons monté un camp d'été pour vous enseigner toutes les ficelles du métier.

Notre désir est d'animer vos soirées afin de vous divertir, faire découvrir et avoir du plaisir avec vous!

HORAIRE : Jeudi : 18h à 22h

Vendredi : 18h à 22h

Samedi : 13h à 17h et 18h à 22h

Dimanche : 13h à 17h et 18h à 22h

Lundi : 18h à 22h

ENDROIT : Karmagh
208, rue Principale

COÛT : Fourchette de tarif de 0 \$ à 20 \$

MODALITÉ DE PAIEMENT : Argent

CONTACT : Nicolas Morin
418-614-3653
info@karmagh.ca

ARMAGH

ACTIVITÉS sportives et de loisirs

TERRAIN DE JEU

Camp de jour organisé par le comité des loisirs et sports d'Armagh en collaboration avec la municipalité d'Armagh. Les enfants inscrits font diverses sorties au fil des semaines autour d'une thématique spéciale. Des moniteurs leur font vivre diverses activités au Chalois.

Priorité aux gens d'Armagh. 50 places disponibles

HORAIRE : Lundi au vendredi 9h à 16h

Service de garde disponible selon la demande au coût de 3 \$/heure par enfant.

ENDROIT : Terrain des loisirs (Chalois, boulevard Henri)

COÛT : Entre 130 \$ et 140 \$ par enfant

Rabais pour le 2e et 3e enfant
Priorité aux gens d'Armagh

MODALITÉ DE PAIEMENT : Argent comptant, chèque

CONTACT : Alexandra Beaudoin

418-466-2200

alexandra.beaudoin@hotmail.com

BASEBALL RÉCRÉATIF

Apprentissage du baseball pour les enfants de 5 à 12 ans. Petites parties amicales selon le nombre d'inscriptions. Activité organisée par des bénévoles.

HORAIRE : Un soir par semaine à déterminer selon les autres activités mises en place.

ENDROIT : Terrain des loisirs (Chalois, boulevard Henri)

COÛT : Gratuit

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Gant de baseball

CONTACT : Alexandra Beaudoin 418-466-2200

Danny Dallaire

alexandra.beaudoin@hotmail.com

BALLE RAPIDE – LIGUE INTER-PARCS 5-12 ANS

Apprentissage du baseball pour les enfants de 5 à 12 ans. Petites parties amicales selon le nombre d'inscriptions. Activité organisée par des bénévoles.

HORAIRE : Une partie par semaine, horaire déterminé par la ligue, environ la moitié des parties sont jouées à domicile.

Une pratique par semaine, soir à déterminer selon la disponibilité du terrain.

ENDROIT : Terrain des loisirs (Chalois, boulevard Henri)

COÛT : À déterminer selon les coûts de la ligue

MODALITÉ DE PAIEMENT : Argent comptant chèque

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Gant de baseball

CONTACT : Danny Dallaire

418-466-2200

alexandra.beaudoin@hotmail.com

SOCCER RÉCRÉATIF

Apprentissage du soccer pour les enfants de 5 à 12 ans. Petites parties amicales selon le nombre d'inscriptions. Activité organisée par des bénévoles.

HORAIRE : Un soir par semaine à déterminer selon les autres activités mises en place

DURÉE : 7 semaines

ENDROIT : Terrain des loisirs (Chalois, boulevard Henri)

COÛT : 1^{er} enfant : 35 \$

2^e enfant : 30 \$

3^e enfant ou enfant âgé de 4 à 7 ans : 25 \$

MODALITÉ DE PAIEMENT : Argent comptant ou chèque

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Souliers de sport, bouteille d'eau.

CONTACT : Alexandra Beaudoin 418-466-2200

Mélanie Dion 418-466-2776

alexandra.beaudoin@hotmail.com

BASEBALL RÉCRÉATIF POUR ADULTE

Parties amicales de baseball pour le plaisir de bouger.

HORAIRE : Un soir par semaine à déterminer selon les autres activités mises en place (probablement le vendredi soir)

ENDROIT : Terrain des loisirs (Chalois, boulevard Henri)

COÛT : Gratuit

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Gant de baseball

CONTACT : Danny Dallaire

418-466-2200

alexandra.beaudoin@hotmail.com

LIGUE DE PÉTANQUE

HORAIRE : Les lundis et mardis soirs dès le mois de mai.

ENDROIT : Terrain des loisirs (Chalois, boulevard Henri)

COÛT : 40 \$

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Boules de pétanque

CONTACT : Alexandra Beaudoin 418-466-2200

Réjeanne Chabot 418-466-2556

alexandra.beaudoin@hotmail.com

ARMAGH

ÉVÉNEMENT

FÊTE DES NOUVEAUX RÉSIDENTS

ORGANISÉE PAR LE COMITÉ FAMILLE AÎNÉS

Fête des nouveaux résidents : accueil, cadeaux et jeux pour enfants. Accueil des nouveaux résidents et des nouveaux nés de la municipalité d'Armagh.

JOUR : Dimanche, 8 septembre 2019

HEURE : 11h à 15h

ENDROIT : Parc des Chutes d'Armagh
305, route 281 Sud

COÛT : Visite du Parc des Chutes gratuite pour tous.

CONTACT : Michèle Boutin
418-466-2425

ORGANISMES

CLUB FADOQ L'ANNEAU D'OR D'ARMAGH

Dîner hebdomadaire le mercredi de septembre à mai.

HORAIRE : 11h à 15h

ENDROIT : 7, rue de la Salle

COÛT : Repas : 10 \$ (membres FADOQ) 12 \$ (non-membres)

MODALITÉ DE PAIEMENT : Argent

CONTACT : Ginette B. Langlois, présidente
418-466-2927



MOUVEMENT DES FEMMES CHRÉTIENNES

Rencontres et discussions entre femmes.

HORAIRE : Les lundis de septembre à mai.

ENDROITS : Armagh / Saint-Lazare

CONTACT : Louise Bernard
418-466-2415

SERVICES Infrastructures

PARC DES CHUTES D'ARMAGH

Parc de 5 kilomètres de sentiers pédestres.

Tout au long du parcours, il y a une chute de 28 mètres de haut, une passerelle de 10 mètres de haut, 10 mètres de large et 70 mètres de long, ainsi que des cascades. En plus, vous verrez le musée de la Gare (Gare Langlois) et l'Arboretum (endroit de détente).

Départ du Parc des Chutes pour les cyclistes (piste cyclable) et les quads (piste de quad). Restauration sur place.

HORAIRE :

Pour la visite du Parc : Tous les jours de 9h à 17h (juin à octobre)

Pour la restauration : Lundi au vendredi de 6h à 18h
Samedi et dimanche de 7h à 18h toute l'année.

ENDROIT : 305, route 281 Sud

COÛT : Gratuit pour les résidents d'Armagh

Adulte : 6 \$

Étudiants : 5 \$

Enfants de 6 à 12 ans : 4 \$

Enfants de 0 à 5 ans : gratuit

Prix pour les familles et les groupes

MODALITÉ DE PAIEMENT : Argent, carte de débit et crédit.

CONTACT : Parc des Chutes d'Armagh

418-466-2874

parcdechutes@novicomfusion.com

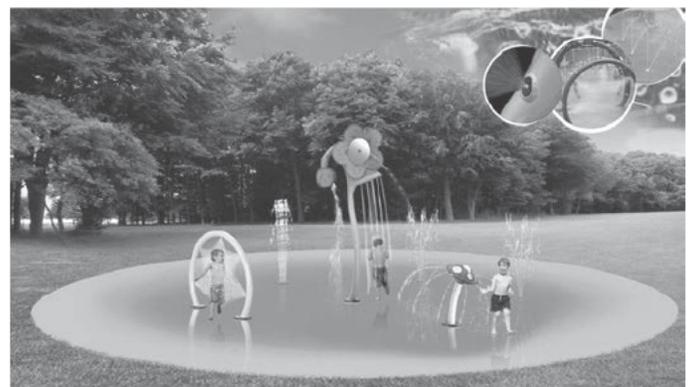
PARC DES LOISIRS ET JEUX D'EAU

Parc de jeux d'eau, terrain de balle-molle, de tennis et de pétanque. Possibilité de louer le Chalois pour vos activités.

ENDROIT : Terrain des loisirs

Boulevard Henri

CONTACT : 418-466-2916





BAZAR DU PLEIN AIR
18 - 19 mai



JOURNÉE NATIONALE DES SENTIERS
1er juin



À LA DÉCOUVERTE DES PLANTES MÉDICINALES
9 juin et 22 septembre



FORMATION CARTES, BOUSSOLES ET GPS
15 juin, 11 août et 21 septembre



MARCHE NOCTURNE D'HALLOWEEN
26 octobre



CUEILLETTE DE CHAMPIGNONS
INITIATION: 17, 18, 21, 24, 25, 28, 31 août; 1, 4, 7, 8 et 14 septembre
AVANCÉE: 5 et 15 septembre



SOIRÉE D'OBSERVATION DES ÉTOILES (PERSÉIDES)
10 août



CONFÉRENCE: LES ÉCOSYSTÈMES FORESTIERS DU PARC
27 juillet



TRAIL MASSIF DU SUD - 4e ÉDITION
20 juillet



RANDONNÉE GUIDÉE D'ORNITHOLOGIE
22 juin



RANDONNÉES GUIDÉES NOCTURNES
13 juillet, 16 août, 13 septembre et 12 octobre



RANDONNÉE GUIDÉE AUX ABRIS-SOUS-ROCHE
14 juillet et 3 août

PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS

ÉTÉ 2019



HÉBERGEMENT CAMPING HÉBERTISME
RANDONNÉE PÉDESTRE VÉLO DE MONTAGNE

418.469.2228
WWW.MASSIFDUSUD.COM

NOTRE-DAME-AUX.-DE-BUCKLAND

ACTIVITÉ avec inscription

COURS DE YOGA

Conditionnement physique

DÉBUT : Janvier

DURÉE : Se termine le 29 mai

JOUR : Mercredi

HEURE : 9h30 à 10h45

ENDROIT/ADRESSE : Sous-sol, Centre Communautaire
4344, rue Principale

COÛT : 125 \$/10 semaines

MODALITÉ DE PAIEMENT : Chèque ou argent

MODALITÉ D'INSCRIPTION : Par téléphone ou en personne

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Vêtements adaptés, tapis pour yoga

CONTACT : Caroline Fontaine
418-642-1356

ACTIVITÉ libre

CENTRE VIE DE BELLECHASSE

Conditionnement physique et diverses activités.

DÉBUT : Janvier

DURÉE : 6 mois
(se termine le 10 juin)

JOUR : Lundi

HEURE : 13h à 15h

ENDROIT/ADRESSE : Centre Communautaire
4344, rue Principale

COÛT : Gratuit

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Chaussures confortables pour l'exercice

CONTACT : Pauline Brochu
418-789-2046

ÉVÉNEMENT

FESTIVAL DES MONTS

Festival des Monts de Buckland
festivaldesmonts.wixsite.com/buckland/programmation

DÉBUT : 7-8-9 juin

ENDROIT : Chalet des Sports
2000, rue de la Fabrique

COÛT : Selon l'activité offerte

MODALITÉ DE PAIEMENT : Argent

CONTACT : Marie-Pier Aubin 418-955-7657
Cynthia Morissette 418-789-3574
mariepieraubin3@hotmail.com

SERVICES / INFRASTRUCTURES

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Bibliothèque, achat de biens culturels entièrement financés par la municipalité. Arrivage constant de nouveautés, romans, documentaires, biographies, BD... Aussitôt publiés aussitôt sur nos rayons!

HORAIRE : Mardi 18h30 à 18h

ADRESSE : 4340, rue Principale

CONTACT : Diane Laflamme
418-789-3119
buckland@globetrotter.net

JEUX D'EAU

Parc avec différents jets d'eau.

HORAIRE : Du 24 juin au 1^{er} septembre de 11h à 19h, 7/7 jours

ADRESSE : 2000, rue de la Fabrique, accessible par le Parc de jeux.

COÛT : Gratuit

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Maillot de bain

CONTACT : Diane Laflamme
418-789-3119
buckland@globetrotter.net

PARC DE JEUX

Terrain avec parcours psychomoteurs, balançoires, gazebo pour pique-nique avec toilette publique.

HORAIRE : Du 1^{er} juin au 30 septembre, en journée et soirée

ADRESSE : 2000, rue de la Fabrique

COÛT : Gratuit

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Vêtements appropriés

CONTACT : Diane Laflamme
418-789-3119
buckland@globetrotter.net

TERRAIN DE BALLE

Terrain pour jeux de balle.

HORAIRE : Du 1^{er} juin au 30 septembre, en journée et soirée

ADRESSE : 2002, rue de la Fabrique

COÛT : Gratuit

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Vêtements appropriés

CONTACT : Diane Laflamme
418-789-3119
buckland@globetrotter.net

NOTRE-DAME-AUX.-DE-BUCKLAND

SERVICES / INFRASTRUCTURES

TERRAIN DE PÉTANQUE

Deux (2) jeux de pétanque.

HORAIRE : Du 1^{er} juin au 30 septembre, en journée et soirée

ADRESSE : 4320, rue Principale (situé entre L'OMH et l'église)

COÛT : Gratuit

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Boules de pétanque

CONTACT : Simone Laflamme
418-789-3777

TERRAIN MULTIFONCTIONNEL

Terrain pour volley-ball, tennis, ballon-panier, pickle-ball et 2 jeux de marelles.

HORAIRE : Du 1^{er} juin au 30 septembre, de 9h à 21h, 7/7 jours

ADRESSE : 1990 rue de la Fabrique, accessible par la cour d'école

COÛT : Gratuit

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Selon l'activité

CONTACT : Diane Laflamme
418-789-3119
buckland@globetrotter.net



SAINT-DAMIEN-DE-BUCKLAND

ACTIVITÉS 50 ans et +

SORTIE À LA CABANE À SUCRE 50 ans et +

Organisée par la FADOQ St-Damien.

DATE : Mercredi 10 avril 2019

ENDROIT : Érablière Vien (Abénakis) Ste-Claire

COÛT : 25 \$

CONTACT : Monique Bernier 418-789-2954
Monique Campagna 418-789-2003

LIGUE DE CARTES (50 ans et +)

Organisée par la FADOQ St-Damien.

JOUR : Lundi **HEURE :** 13h

ENDROIT : Salle d'activités de l'Oasis
65, route St-Gérard

COÛT : Gratuit

CONTACT : Cyrille Fortier
418-789-2053

CONFÉRENCE INTERGÉNÉRATIONNELLE : LES JOUETS DE 1939 À 1969

L'effet est immédiat! Dès que Jean Bouchard présente l'un des 70 jouets anciens tirés de sa collection, les souvenirs refont surface et on a envie d'en parler. Les jeunes feront un lien entre ces jouets du passé et d'aujourd'hui. Jean Bouchard, collectionneur et auteur du livre « Du bolo au G.I Joe – jouets au Québec de 1939 à 1969 », propose une conférence sur ce thème avec un brin d'humour.

JOUR : Mardi 7 mai, 10h

DURÉE : 90 minutes

ENDROIT : Bibliothèque municipale
75, route St-Gérard

COÛT : Gratuit

CONTACT : Marie-Hélène Labbé
418-789-2526 #2
biblio@saint-damien.com

DÉJEUNER 50 ANS ET +

Déjeuners qui ont lieu dans un restaurant de Saint-Damien chaque 1^{er} vendredi du mois dans un but social et amical.

JOUR : 1^{er} vendredi du mois **HEURE :** 8h

ENDROIT : Variable, consulter le journal La Liaison pour connaître l'endroit.

COÛT : Le menu à la carte est au choix et aux frais des participants.

CONTACT : Marcelle Laflamme
418-789-2327

LIGUE DE QUILLES 50 ans et +

Organisée par la FADOQ St-Damien.

JOUR : Vendredi **HEURE :** 13h15

ENDROIT : Salon de Quilles de Ste-Claire

COÛT : 10 \$ /partie

MODALITÉ DE PAIEMENT : Argent sur place

CONTACT : Monique Bernier 418-789-2954
Michel Lefebvre 418-789-2129

VIACTIVE 50 ans et +

Pour maintenir la forme physique. Les messieurs sont aussi les bienvenus !

JOUR : Jeudi **HEURE :** 10h

ENDROIT : Salle académique – Maison de la Culture de Bellechasse
75, route St-Gérard, Saint-Damien

COÛT : Gratuit

CONTACT : Nicole Fortin 418-789-2090

ACTIVITÉS avec inscriptions

BALLE RAPIDE ST-DAMIEN - LIGUE INTER PARCS

Jouer à la balle rapide avec vos amis dans un cadre récréatif.

DÉBUT : Mi-mai à fin août

ENDROIT : Terrain de balle
246, chemin Métivier

COÛT : Bibitte 5 à 8 ans (2011 à 2014) : 40 \$
Atome (2009-2010) : 90 \$
Moustique (2007-2008) : 90 \$
Benjamin (2005-2006) : 90 \$
Cadet (2003-2004) : 90 \$
U21 (1998-2002) : 90 \$

MODALITÉ D'INSCRIPTION : En ligne via le portail
www.saint-damien.com/loisirs
Avant le 19 avril 2019

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Gant de balle

CONTACT : Pascal Gonthier
418-789-2525
loisirs@saint-damien.com

SAINT-DAMIEN-DE-BUCKLAND

ACTIVITÉS avec inscriptions

COURS DE TENNIS 8 ANS ET +

Cours de Tennis offert par Maxim Thibault.

DÉBUT : Début juin
DURÉE : 8 cours
JOUR : À déterminer
HEURE : 18h, 19h et 20h
ENDROIT : Terrain de tennis
246, chemin Métivier
COÛT : 8 à 11 ans : 60 \$
12 à 15 ans : 80 \$
16 ans et + : 80 \$

MODALITÉ DE PAIEMENT : Carte de crédit

MODALITÉ D'INSCRIPTION : En ligne via le portail
www.saint-damien.com/loisirs
Avant le 19 avril 2019

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Raquette de Tennis

CONTACT : Pascal Gonthier
418-789-2525
loisirs@saint-damien.com

LIGUE DE PÉTANQUE

Ligue amicale de pétanque.

DÉBUT : 28 mai 2019
DURÉE : 15 semaines
JOUR : Mardi
HEURE : 18h
ENDROIT : Terrain des loisirs
246, chemin Métivier

COÛT : 20 \$

MODALITÉ DE PAIEMENT : Carte de crédit ou argent

MODALITÉ D'INSCRIPTION : En ligne via le portail
www.saint-damien.com/loisirs
ou en personne
Avant le 19 avril 2019

CONTACT : Pascal Gonthier
418-789-2525
loisirs@saint-damien.com

LIGUE DE TENNIS ROLAND GAROCHE

Ligue amicale de Tennis.

DÉBUT : Semaine du 10 juin 2019
DURÉE : 12 semaines
JOUR / HEURE : Variable
ENDROIT : Terrain de tennis
246, chemin Métivier

COÛT : 25 \$

MODALITÉ DE PAIEMENT : Carte de crédit

MODALITÉ D'INSCRIPTION : En ligne via le portail
www.saint-damien.com/loisirs
Avant le 19 avril 2019

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Raquette et balles de tennis.

CONTACT : Pascal Gonthier
418-789-2525
loisirs@saint-damien.com

LIGUE DE DEK HOCKEY 9-12 ANS

À l'intérieur de l'aréna.

JOUR : Mercredi
HEURE : 18h à 19h30 à confirmer
ENDROIT : Aréna J.E. Métivier
80, route St-Gérard

DÉBUT : 1^{er} mai

DURÉE : 9 semaines

COÛT : 25 \$ pour les 9 semaines

MODALITÉ D'INSCRIPTION : En ligne via le portail
www.saint-damien.com/loisirs
Avant le 25 avril

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Casque obligatoire, bâton, gants et protections aux genoux et coudes. Équipements de gardiens fournis.

CONTACT : Pascal Gonthier
418-789-2525 loisirs@saint-damien.com
Dave Corriveau
418-580-1581

LIGUE DE DEK HOCKEY FÉMININE 12 ANS ET +

À l'intérieur de l'aréna.

Pour le plaisir, bienvenues aux jeunes et aux débutantes.

JOUR : Mercredi
HEURE : 19h30 à 20h30
à confirmer

ENDROIT : Aréna J.E. Métivier
80, route St-Gérard

DÉBUT : 1^{er} mai

DURÉE : 9 semaines

COÛT : 45 \$ pour les 9 semaines
Payable en argent
Gratuit pour les deux gardiennes, équipement fourni

MODALITÉ D'INSCRIPTION : Par téléphone ou courriel
Avant le 25 avril

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Casque obligatoire, bâton, gants et protections aux genoux et coudes conseillés.

CONTACT : Marie-Hélène Labbé
418-983-3776
mhlabbe05@hotmail.com

SAINT-DAMIEN-DE-BUCKLAND

ACTIVITÉS avec inscriptions

COURS DE GARDIENS AVERTIS

Ce cours permet aux jeunes âgés de 11 ans d'acquérir les techniques de base en secourisme et les compétences nécessaires pour prendre soin d'enfants plus jeunes qu'eux. Les participants apprennent à s'occuper d'enfants appartenant à divers groupes d'âge, à prévenir les urgences et à intervenir en cas de besoin.

Formatrice : Alexa Langlois, monitrice de secourisme et RCR avec la Croix-Rouge canadienne.

JOUR : Samedi, 18 mai **HEURE :** 8h30 à 16h

ENDROIT : Cafétéria École primaire de Saint-Damien
75, route St-Gérard

COÛT : 55 \$ matériel inclus

MODALITÉ DE PAIEMENT : Carte de crédit

MODALITÉ D'INSCRIPTION : En ligne via le portail
www.saint-damien.com/loisirs
Du 1er au 26 avril

PLACES LIMITÉES, priorité aux élèves inscrits à l'École des Rayons-de-Soleil. Un 2^e groupe pourra être formé pour une formation en septembre si nécessaire.

CONTACT : Marie-Hélène Labbé
418-789-2526 #2
mhlabbe@saint-damien.com

ACTIVITÉS jeunes familles

HEURE DU CONTE

Lecture thématique animée par Line Boily. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte. Clientèle cible : 2 à 8 ans

HORAIRE : Mardi 16 avril, 10h **DURÉE :** 50 minutes

ENDROIT : Bibliothèque municipale
75, route St-Gérard

COÛT : Gratuit

CONTACT : Marie-Hélène Labbé
418-789-2526 #2
biblio@saint-damien.com

HEURE DU CONTE

AU PARC IRENÉE-THIBAUT

Lecture thématique animée. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Clientèle cible : 2 à 8 ans

HORAIRE : Samedi 25 mai, 10h

DURÉE : 50 minutes

ENDROIT : Parc Irenée-Thibault
73, boul. Père Brousseau
En cas de pluie remis à la Bibliothèque municipale.

COÛT : Gratuit

CONTACT : Marie-Hélène Labbé
418-789-2526 #2
biblio@saint-damien.com

ACTIVITÉS jeunes familles



VIENS BOUGER AVEC PAPA ET/OU MAMAN!

Une occasion de vivre des moments privilégiés en réalisant des exercices permettant d'acquérir à la fois des **habiletés motrices** (courir, ramper, grimper, sauter, lancer, attraper) et des **habiletés mentales** (concentration, association, estime de soi).



LES SAMEDIS 4, 11, 25 MAI, 1^{ER} ET 8 JUIN 2019
À SAINT-DAMIEN-DE-BUCKLAND

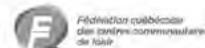
2 groupes d'âge différents :

- ✓ 9 mois à 2 1/2 ans (9h à 9h50)
- ✓ 2 1/2 ans à 5 ans (10h10 à 11h)

INSCRIPTION REQUISE

Pour information, contactez Isabelle
418 883-3101 ou sans frais

1 800-454-3101



Financé par le réseau québécois de la participation communautaire



COURS DE JOUVENCE – session printemps 2019

DÉBUT : 8 Mai

DURÉE : 5 semaines

HORAIRE : Les mercredis de 16h à 18h ou le midi pour certains ateliers.

Les ateliers sont offerts aux adultes de Bellechasse et aux jeunes de l'École secondaire Saint-Damien.

Programmation complète à venir : Club de course ou marche rapide, Zumba, billard, ateliers de jardinage avec Les Choux gras, pêche et fabrication de mouches à pêche, etc.

www.sait-damien.com/loisirs

Information :

Pauline Mercier
418-467-0560



SAINT-DAMIEN-DE-BUCKLAND

ÉVÉNEMENTS

MESSE COUNTRY

Organisée par la Communauté chrétienne de Saint-Damien. Messe avec animation country par Gerry West. Café et biscuits seront servis gracieusement après la messe. Soyez les bienvenus !

HORAIRE : Dimanche, 5 mai à 10h

ENDROIT : Église de Saint-Damien
182, rue Commerciale

COÛT : Entrée libre
Une collecte sera effectuée au cours de la messe.

CONTACT : Agathe Brochu
418-789-2634
fabriquestdamien@globetrotter.net

LES RENDEZ-VOUS AU CŒUR DU VILLAGE

La rue Commerciale s'anime pour une deuxième saison estivale avec les Rendez-vous au cœur du village à Saint-Damien!

DATES : Dimanche 19 mai, 9h à midi
Dimanche 14 juillet, 9h à midi

ENDROIT : Parc Virginie-Fournier
155, rue Commerciale

Une section de la rue Commerciale est fermée pour l'occasion. Stationnements disponibles chez les religieuses et IPL.

PROGRAMMATION :

DIMANCHE 19 MAI :

Marché aux puces extérieur au profit de la Fondation de l'École des Rayons-de-Soleil et Chansonnier au Parc Virginie-Fournier. En cas de pluie l'activité se déroulera à la salle académique de la Maison de la Culture. Café et collation disponibles, toilette sur place.

Réservation de table auprès de : Mélissa Létourneau 418-789-4743
Isabelle Trahan 418-789-4323

COÛT : 15 \$ / table

DIMANCHE 14 JUILLET :

Chansonnier au Parc Virginie-Fournier. Café et collation disponibles, toilette sur place. En cas de pluie l'activité pourrait être annulée.

COÛT : Entrée Gratuite pour les visiteurs.

CONTACT : Pascal Gonthier
418-789-2525
loisirs@saint-damien.com



LANCEMENT DE LA PROGRAMMATION 2019-2020

DE LA MAISON DE LA CULTURE DE BELLECHASSE

Venez découvrir la programmation 2019-2020 lors d'un cocktail à la salle académique. Plusieurs prix de présence, des bouchées et une santé vous seront offerts en plus de quelques prestations artistiques.

DÉBUT : Jeudi 23 mai, 18h **DURÉE :** 2h

ENDROIT : Maison de la Culture de Bellechasse
75, route St-Gérard, Saint-Damien

COÛT : Gratuit

MODALITÉ D'INSCRIPTION : Réservez vos billets pour le lancement dès maintenant au 418-789-2588.

CONTACT : Olivier Leclerc
418-789-2588
direction@culturebellechasse.qc.ca

SPECTACLE DU CONTEUR SIMON GAUTHIER : LE VAGABOND CÉLESTE

Simon Gauthier raconte l'abandon, l'abondance et le succès d'un homme qui avait tout pour être heureux. Mais un soir, il décille. Pierrot rêve de tout changer; il troque sa maison contre une paire de bottes, pour aller plus loin dans sa vie.

Depuis, il marche le Québec. Réel, intense et actuel, Pierrot le vagabond enlumine la conscience des gens qu'il croise. Le rencontrer, c'est recevoir un grand souffle de poésie qui nous étirent, comme des bras chauds venus nous reconforter durant une nuit d'hiver, sans abri. Du bonheur à travers le froid. Un récit émouvant porteur d'avenir.

DÉBUT : 1^{er} juin **DURÉE :** 70 minutes

JOUR : Samedi **HEURE :** 20h

ENDROIT : Maison de la Culture de Bellechasse
75, route St-Gérard, Saint-Damien

COÛT : 15 \$

MODALITÉ DE PAIEMENT : Argent ou cartes

MODALITÉ D'INSCRIPTION : Par téléphone 418-789-2588
Sur Internet : www.culturebellechasse.qc.ca

CONTACT : Olivier Leclerc
418-789-2588
direction@culturebellechasse.qc.ca



INSCRIPTIONS 2019

pour les municipalités :
St-Malachie, St-Léon, St-Nazaire,
St-Damien, St-Lazare, St-Nérée,
Buckland, Armagh et St-Philémon



Le SOCCER pour les catégories U6 et U8
se déroule dans votre municipalité.
St-Lazare, St-Damien, St-Nazaire ou St-Malachie.

| | | |
|-----------|------------------|-------------|
| U6 | 2013-2014 | 25\$ |
| U8 | 2011-2012 | 25\$ |

Le SOCCER pour les catégories U10, U12 et U14, il y aura 1 seule équipe par catégorie pour BELLECHASSE SUD. Rotation des terrains pour les pratiques et parties de la Ligue de Soccer Inter Beauce.

| | | |
|------------|------------------|-------------|
| U10 | 2009-2010 | 80\$ |
| U12 | 2007-2008 | 90\$ |
| U14 | 2005-2006 | 90\$ |

Inscriptions dans la municipalité de votre choix :
St-Malachie : 418 642-2278 cpatenaude@st-malachie.qc.ca
St-Nazaire : 418 642-2218 nadiavallieres@hotmail.com
St-Lazare : 418-883-2987
St-Damien : Portail loisir au www.saint-damien.com/loisirs



CAMP DE JOUR UNIFIÉ DE LA CONTRÉE 2019

**ST-LÉON DE STANDON ST-MALACHIE ST-NAZAIRE
ST-DAMIEN BUCKLAND ST-PHILÉMON**

INSCRIPTION DU 1^{er} AVRIL AU 31 MAI 2019

Cet été encore le Camp de jour unifié offre aux enfants des municipalités participantes un service d'animation qui saura plaire aux enfants. Nouveau cet été, la coordination du Camp de jour unifié sera assurée par le service des loisirs et de la vie communautaire de la municipalité de Saint-Damien. De plus, dans un souci de bonne gestion humaine et financière, de sécurité et de supervision, le Camp de jour unifié va centraliser ses activités à l'Aréna J.E Métivier de Saint-Damien. Par contre, le Camp de jour garde toujours ses valeurs et sa saveur uniques, de collaboration de nos municipalités et de découvertes des équipements et attraits de celles-ci. Nous pourrions compter sur le retour de Frédérique Leblond comme animatrice en chef et elle sera supportée par une équipe d'animateurs d'expérience qui ont fait le succès du Camp de jour unifié dans le passé. Notons que les services de garde dans les municipalités et le transport en autobus sont conservés pour satisfaire les besoins de proximité.

DÉBUT / FIN : 1^{er} juillet au 9 août 2019

DURÉE : 6 semaines

1 à 3 semaines

210\$

Rabais de 5% par enfant supplémentaire pour l'inscription 6 semaines

4 à 6 semaines

310\$

* Le coût d'inscription inclus les activités du Camp de jour, le transport en autobus, les sorties et le chandail de l'été.
Important d'identifier les semaines de présence.

SERVICE DE GARDE

MATIN : 7H À 8H30

SOIR : 16H À 17H30

3\$ par période (1 période = matin ou soir)

Lieu : le service de garde est offert localement dans chacune des municipalités

* Important de sélectionner CHACUNE des périodes donc vous aurez besoin.

* Votre enfant **doit être inscrit** au service de garde pour pouvoir y être admis.

JOURNÉE TYPE

| | |
|-------------|------------------------|
| 8h30 à 9h | Transport pour l'aller |
| 9h à 9h30 | Accueil |
| 9h30 à 12h | Activités variés |
| 12h à 13h | Dîner |
| 13h à 15h30 | Activités variés |
| 15h30 à 16h | Transport du retour |

SORTIES DE L'ÉTÉ

| | |
|--|-----------------------------|
| 1 ^{er} semaine | Miller Zoo |
| 2 ^e semaine | Parc Massif du Sud |
| 3 ^e semaine | Éco-Parc des Echemins |
| 4 ^e et 5 ^e semaine | Piscine Camping St-Philémon |
| 6 ^e semaine | à déterminer |



12 au 16 août 2019 à Saint-Damien

Possibilité d'ajouter un 7^e semaine de Camp de jour à Saint-Damien. Pour cette semaine, il n'y aura aucun service de transport. Le service de garde de St-Damien sera disponible.

**Ajoutez
la 7^e semaine
pour 80\$**

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE!

www.saint-damien.com/loisirs

Information à l'inscription :

418 789-2525

adj.loisirs@saint-damien.com

INSCRIPTIONS PAR INTERNET SEULEMENT. Connectez-vous à votre dossier en ligne déjà existant dans le Portail Loisir en utilisant votre code d'utilisateur et le mot de passe que vous avez vous-même créés. Si vous êtes un nouveau client, créez votre dossier familial lors de votre première connexion. Ensuite, vous y aurez accès en tout temps pour procéder à des inscriptions et imprimer vos relevés d'impôt. Paiement au complet au moment de l'inscription par carte de crédit. Obtenez une confirmations d'inscription immédiate. Communiquez aux loisirs pour toute entente de paiement. Aucune demande de remboursement ne sera acceptée dépassé 7 jours après votre inscription. Des frais bancaires de 5\$ vous sera chargé lors de votre annulation. Pour des raisons administratives, les remboursements seront émis au plus tard 30 jours ouvrables après la date de la demande. Le camp de jour n'est pas responsable des objets perdus et volés.

SAINT-DAMIEN-DE-BUCKLAND

ÉVÉNEMENTS

FÊTE DE LA PÊCHE

Les lacs sont ensemencés pour l'occasion et un petit étang est réservé aux jeunes enfants. Hot-dogs et breuvages sur place. Organisée par les Chevaliers de Colomb de Saint-Damien. Autres activités pour les familles seront à la programmation.

DATE : Dimanche, 9 juin en avant-midi

PROGRAMMATION : Rallye pour les enfants et autres activités à confirmer.

LIEU : Sur le terrain des religieuses (Entrée route St-Gérard)

CONTACT : David Lessard, Grand Chevalier
418-209-7367

MON VILLAGE, MA FAMILLE!

Activités gratuites pour les familles et accueil des nouveaux résidents.

Vous êtes tous cordialement invités à venir célébrer le 10e anniversaire de cette fête! www.saint-damien.com/loisirs

DATE : Samedi, 15 juin dès 10h

PROGRAMMATION :

Jeux gonflables, maquilleuses, présence des pompiers.

Course des familles

Défi-Évasion

Souper d'accueil des nouveaux arrivants

Chansonnier : Marco Robidoux

Feu d'artifice en soirée

CONTACTS : Marie-Hélène Labbé
418-789-2526 #2
mhlabbe@saint-damien.com

Pascal Gonthier
418-789-2525
loisirs@saint-damien.com

MARCHÉ AUX PUCES - ÉGLISE

Organisé par la communauté chrétienne de Saint-Damien.

Meubles, articles de cuisine, jouets, livres, produits maison, etc. De tout pour tous!

Si vous avez des articles à donner, veuillez vous adresser aux personnes contact ou au bureau.

HORAIRE : Samedi, 22 juin, 8h30 à 16h
Dimanche, 23 juin, 11h à 16h
(après la célébration dominicale de 10h)

ENDROIT : Église
182, rue Commerciale

CONTACT : Pauline Beaudoin 418-789-2589
Agathe Brochu 418-789-2634
Bureau de la Fabrique 418-789-2023
fabriquestdamien@globetrotter.net

AMICALE DE GOLF

17^e édition du tournoi de golf annuel de la Municipalité de Saint-Damien. Animation sur le parcours. Souper et chansonnier.

DATE : Samedi 6 juillet, départ 12h30

ENDROIT : Club de golf Bellechasse
505, route 279 Saint-Damien

COÛT : Tarifs membre et non-membre spéciaux pour l'occasion, Forfait golf-souper disponible

CONTACT : Pascal Gonthier
418-789-2525
loisirs@saint-damien.com

CINÉ PLEIN AIR

Projection d'un film en plein air sur écran gonflable géant et autres activités pour les ados à confirmer. Casse-croûte et toilette sur place.

DATE : Vendredi 9 août
En soirée vers 21h30, à confirmer

ENDROIT : Parc des Bâtisseurs
56, route St-Gérard
Stationnements dans les rues avoisinantes

COÛT : Gratuit

CONTACT : Pascal Gonthier
418-789-2525
loisirs@saint-damien.com

Atelier pour tous sur le Compostage domestique

Mardi 14 mai 2019, 19h
Salle académique - Maison de la Culture de Bellechasse
75 route St-Gérard, St-Damien

Atelier de 90min GRATUIT

Ensemble à 30,00\$ (70% de rabais):

- Compostière en bois
- Contenant de comptoir



POUR INFORMATION
Vincent Beaudoin, Chargé de projet sensibilisation GMR
418-466-2495 poste 202
vbeaudoin@mrcbellechasse.qc.ca

Service GMR
MRC de Bellechasse

Objectif:
Zéro déchet

SAINT-DAMIEN-DE-BUCKLAND

ÉVÉNEMENTS

LE BBQ DU MAIRE

Le tant attendu BBQ DU MAIRE revient pour une deuxième année à Saint-Damien!

La rue Commerciale devient festive pour l'occasion. Ambiance et plaisir assurés!

DATE : Samedi, 24 août

Ouverture du site en après-midi, heure à confirmer

ENDROIT : Face au 155, rue Commerciale

Une section de la rue Commerciale est fermée pour l'occasion. Stationnements disponibles chez IPL.

PROGRAMMATION :

Compétition de hamburgers sur grill, présence de producteurs locaux. Jeux gonflables pour les enfants. Service de bar et aire de restauration. Chansonnier jusqu'à 23h. Apportez vos chaises. Toilettes sur place.

COÛT : Entrée gratuite sur le site.

CONTACTS : Pascal Gonthier

418-789-2525

loisirs@saint-damien.com



SERVICES / INFRASTRUCTURES

TERRAIN DES LOISIRS

Terrains de tennis, terrain de balle-molle, de fers et de pétanque. Aire de pique-nique. Modules de jeux et balançoires pour enfants. Mini terrain de soccer. Possibilité de louer le Chalet des Sports pour vos activités.

ENDROIT : Terrain des loisirs

246, chemin Métivier

CONTACT : Pascal Gonthier

418-466-2916

loisirs@saint-damien.com

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Bibliothèque affiliée au Réseau biblio, livres et revues numériques, services en ligne et activités culturelles. La bibliothèque demeure ouverte durant l'été à l'exception des mercredis. Poste de consultation Internet et Wi-Fi disponible gratuitement.

HORAIRE : Mardi : 18h30 à 19h30

Mercredi : 9h à 11h et 13h30 à 15h30
(Fermée les mercredis de juillet et août)

Vendredi : 18h30 à 19h30

Samedi : 9h30 à 10h30

ADRESSE : 75, route St-Gérard

COÛT : gratuit pour les résidents de Saint-Damien

CONTACT : 418-789-2127

biblio@saint-damien.com

JOURNÉES MULTI SPORTS SAINT-DAMIEN



Activités pour les 13 à 15 ans

Mardi et jeudi après-midi (13h30 à 15h30) du 2 au 25 juillet 2019

Inscription à la journée

MARDI 2 JUILLET
Ultimate Frisbee
5\$

Terrain École secondaire

MARDI 9 JUILLET
Soccer
5\$

Terrain École secondaire

MARDI 16 JUILLET
Tennis
5\$

Terrain des loisirs

MARDI 23 JUILLET
Flag Football
5\$

Terrain École secondaire

JEUDI 4 JUILLET
Dek Hockey
5\$

Arènes J.E. Métivier

JEUDI 11 JUILLET
Vélo
5\$

Départ Arena J.E. Métivier

JEUDI 18 JUILLET
Golf
30\$

Club de Golf Bellechasse

JEUDI 25 JUILLET
VolleyBall de plage
5\$

Terrain des loisirs

Inscription avec Pascal au 418-789-2525 ou loisirs@saint-damien.com

L'horaire des activités peut changer selon la météo et les disponibilités.

SAINT-LAZARE-DE-BELLECHASSE

ÉVÉNEMENTS

BINGOS DES CHEVALIERS DE COLOMB DE ST-LAZARE

3,000.00 \$ en prix. Admission 18 ans et +.

DATES : 29 mai, 26 juin, 31 juillet et 28 août 2019

HEURE : Début du Bingo 19h, fin 21h30. Les portes ouvriront à 18h.

ENDROIT : Centre communautaire
128, rue de la Fabrique

CONTACT : Patrice Fournier
418-883-2128

SOIRÉES DANSANTES AVEC ROSE-LYNE PLANTE

Danse en ligne et en couple.

HORAIRE : Samedi, 6 avril 2019 **HEURE** : 20h
Samedi, 4 mai 2019

ENDROIT : Centre communautaire
128, rue de la Fabrique

COÛT : 10 \$ par personne

MODALITÉ DE PAIEMENT : Argent

CONTACT : Jacynthe Corriveau
418-883-2980
loisirs_stlazare@globetrotter.net

BÉBÉ BAZAR

Vente d'articles, vêtements et autres pour les enfants.

HORAIRE : Samedi, 27 avril 2019 **HEURE** : 8h30 à 12h30

ENDROIT : Centre communautaire
128, rue de la Fabrique

COÛT : 20 \$ par table ou 30 \$ pour 2 tables.

Réservation de tables avant le 25 avril 2019.

MODALITÉ DE PAIEMENT : Argent

CONTACT : Jacynthe Corriveau
418-883-2980
loisirs_stlazare@globetrotter.net



PIÈCE DE THÉÂTRE

Théâtre d'été.

HORAIRE : Mercredi : 12 juin 2019
Jeudi : 13 juin 2019
Vendredi : 14 juin 2019
Samedi : 15 juin 2019

HEURE : 20h

ENDROIT : Centre communautaire
128, rue de la Fabrique

COÛT : 12 \$ par personne

MODALITÉ DE PAIEMENT : Argent

CONTACT : Jacynthe Corriveau
418-883-2980
loisirs_stlazare@globetrotter.net

FESTIVAL DE LA GALETTE DE SARRASIN

Plusieurs activités pour toute la famille.

HORAIRE : Du 31 juillet au 4 août 2019

ENDROIT : Centre communautaire
128, rue de la Fabrique

COÛT : Selon les activités à la programmation

MODALITÉ DE PAIEMENT : Argent

CONTACT : Jacynthe Corriveau
418-883-2980
loisirs_stlazare@globetrotter.net

TOURNOI DE GOLF DE SAINT-LAZARE

Au Club de golf Bellechasse de Saint-Damien

HORAIRE : Samedi, 10 août 2019

ENDROIT : Club de golf Bellechasse
505, route 279, Saint-Damien

MODALITÉ DE PAIEMENT : Argent

CONTACT : Marcel Morin
418-883-2486

SERVICE / INFRASTRUCTURE

PISCINE MUNICIPALE

HORAIRE : Lundi et mercredi : 13h à 17h et 18h à 19h30

Mardi, jeudi et vendredi : 13 à 17h et 18h à 20h

Samedi et dimanche : 13h à 16h

ADRESSE : 128, rue de la Fabrique

COÛT : 4 \$ par personne

3 ans et moins Gratuit

Les groupes de 15 et + doivent réserver à l'avance.



Mai à août 2019



LES CHOUX GRAS

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ Centre d'innovation et de régénération en permaculture

Formations et activités

| | | | Animé par | | Prix membre | Prix non-membre |
|-------------------|-----------------------|---|---|--------------------------|-------------|----------------------|
| MAI 9 | Judi 18h30 à 20h30 | Attirer nos alliés au jardin: les oiseaux Connaître et attirer nos alliés du monde des animaux <i>Thématique Les alliés en permaculture</i> | •Diane Ostiguy Fermette la Rafale | St-Damien | 20 \$ | 25 \$ |
| MAI 11 | Samedi 13h à 17h | La culture des champignons Sur billots de bois, en forêt, sur substrat en jardin <i>Série sur la Souveraineté Alimentaire</i> | •Louis Duquette | St-Damien | 55 \$ | 65 \$ |
| MAI 18 | Samedi 13h à 17h | Les sols vivants Comprendre le rôle d'un sol sain et fertile rempli de micro-organisme. Création de systèmes auto-fertiles | Membres producteurs Les Choux Gras | St-Damien | 55 \$ | 65 \$ |
| MAI 19 | Dimanche 13h à 15h | Construire des maisons pour les pollinisateurs Connaître et attirer nos alliés du monde des animaux <i>Thématique Les alliés en permaculture</i> | •Diane Ostiguy Fermette la Rafale | St-Damien | 20 \$ | 25 \$ |
| | Dimanche 15h à 17h | Café-Causerie Partage d'expériences et discussion <i>Thématique les réseaux de distribution</i> | Membres Les Choux Gras | St-Damien | Gratuit | Exclusif aux membres |
| MAI 25 | Samedi 9h à 16h | Nature, flore et médecine L'art de cueillir, transformer et se soigner avec les plantes <i>Série sur la Souveraineté Alimentaire</i> | Eureka Simard Jardin entre ciel et terre | St-Damien | 90 \$ | 105 \$ |
| JUIN 1 | Samedi 13h à 17h | Aménagement de l'érablière Aménager son érablière une approche en permaculture Apprendre sur la régénération d'un écosystème | •Guy Lacroix L'arboriste | St-Damien | 55 \$ | 65 \$ |
| JUIN 13 | Judi 18h30 à 20h30 | Introduction à la biodynamie Jardiner avec la lune et les cycles de la nature | •Caroline Lévesque | St-Damien | 20 \$ | 25 \$ |
| JUIN 15 | Samedi 9h à 16h | La permaculture: un atelier pratique Atelier pratique pour expérimenter différentes techniques sur le terrain | Membres producteurs Les Choux Gras | St-Damien | 90 \$ | 105 \$ |
| JUIN 21 | Dimanche 13h à 15h | Célébration du solstice Moment de partages entre membres autour du feu | Membres Les Choux Gras | St-Damien | Gratuit | Exclusif aux membres |
| JUIN 29 | Samedi 13h à 17h | Le compostage et le thé de compost Produire le meilleur fertilisant pour nos jardins et vergers! | •Louis Duquette | St-Damien | 55 \$ | 65 \$ |
| JUILLET 7 | Dimanche 13h à 17h | Faire ses conserves : la confiture Comment préparer les fruits et faire des confitures | •Caroline Lévesque | St-Damien | 55 \$ | 65 \$ |
| JUILLET 12 | Vendredi 13h à 17h | Le verger holistique : L'observation et les interventions en période de production Atelier pratique sur les principes de bases du verger naturel | Nathalie Coulombe •Ferme du Tracteur Rouge | St-Michel-de-Bellechasse | 55 \$ | 65 \$ |
| JUILLET 20 | Samedi 13h à 17h | Production en champs des petits animaux nourris à l'herbe : L'utilisation de "chicken tractor" et rotation de petits animaux | •Diane Ostiguy Fermette la Rafale | St-Rephaël | 55 \$ | 65 \$ |
| AOÛT 11 | Dimanche 13h à 17h | Faire ses conserves La déshydratation | Membres producteurs Les Choux Gras | St-Damien | 55 \$ | 65 \$ |
| AOÛT 17 | Samedi 9h à 16h | La teinture naturelle Plantes et techniques de teinture naturelles | France Poliquin | St-Damien | 90 \$ | 105 \$ |

INSCRIPTION et INFORMATION:

formation@leschouxgras.com

418 982-0640

www.leschouxgras.com

Programmation Printemps-Été 2019

Maison de la
famille de Bellechasse

132, rue Aubé, Saint-Lazare-de-Bellechasse, Qc, G0R3J0
Tél.: 418-883-3101 ou 1 800-454-3101
mfabellechas.info@globetrotter.net
site internet : www.mfbellechasse.org

HORAIRE : 8h30 à 12h et de 13h à 16h30, du lundi au vendredi

KERRY

Kerry est fier de supporter la Maison de la famille de Bellechasse dans la réalisation de son mandat

| ACTIVITÉS | Description | Début | Nb de renc. | Horaire | Lieu | Coût * |
|---|---|---|-----------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---|
|  Allaitement Québec Les 3 ^e mercredis du mois | En collaboration avec Allaitement Québec. Espace de rencontre et d'échanges pour les mamans qui allaitent. Des bénévoles formées en allaitement sont disponibles pour répondre à vos questions et demandes d'informations. Une balance pour la pesée des bébés est disponible en libre-service au besoin. Bienvenue aux frères et sœurs plus âgés. | 15 mai 19 juin 21 août | Selon le besoin | Mercredi, 9h00 à 11h00 | Maison de la famille de Bellechasse | Gratuit |
| Le jardin de Pirouette et Cabriole: Ateliers parents/enfants (9 mois à 5 ans) | Ateliers de psychomotricité pour les tout-petits accompagnés de leur papa et/ou maman. Une occasion de vivre avec vos enfants des moments privilégiés en réalisant des exercices leur permettant d'acquérir à la fois des habiletés motrices (courir, ramper, grimper, sauter, lancer, attraper) et des habiletés mentales (concentration, association, estime de soi). Les samedis de 9h à 9h50 (9 mois à 2 ½ ans) et 10h10 à 11h (2 ½ ans à 5 ans). SVP, s'inscrire | 4 mai 2019 | 5 | Samedi, 9h à 9h50 et 10h10 à 11h | Saint-Damien | Gratuit ¹ (activité subventionnée) |
| Réunion d'information en allaitement | Pour s'informer et échanger au sujet de l'allaitement: les premiers jours avec bébé, l'installation et le maintien de la production de lait, la mise au sein, les positions d'allaitement, le rôle du papa, l'expression du lait (en complément des rencontres prénatales du CLSC). SVP, s'inscrire | 11 juin 2019 | 1 | Mardi 18h30 à 20h30 | Maison de la famille de Bellechasse | Gratuit |
| Activités estivales du Club des P'tites bottines dans différents parcs (parents-enfants 0-2 ans/ femmes enceintes) | Le Club se déplace dans les parcs cet été. Les parents d'enfants de 0 à 2 ans et les femmes enceintes sont invités à participer à une ou l'autre des cinq activités du Club dans les parcs des municipalités de Bellechasse. Pour information/Inscription contactez Pascale Papillon. | Appelez-nous | 5 | Mercredi, 9h à 11h | Dans les parcs de Bellechasse | Gratuit ² (activité subventionnée) |
| RCR/ premiers soins Bébé-enfant et adulte (Pour tous) | Apprendre à intervenir en cas d'urgence, un cours complet de premiers soins (plaies, hémorragies, brûlures, fractures, intoxications) et réanimation cardio-respiratoire (RCR). Carte valide pour 3 ans. Accrédité aussi pour les éducatrices en CPE. Avec Médisoins, certifié Fondation des maladies du cœur du Québec (FMCQ). Documentation incluse. | 18 mai Ou 1 ^{er} juin 2019 | 1 | Samedi, 8h30 à 16h30 | Maison de la famille de Bellechasse | 80 \$ |

| SERVICES RÉGULIERS | Description | Début | Nb de rencontres | Horaire | Lieu | Coût |
|---|--|---------------------------------|------------------|--|-------------------------------------|---------------------------|
| Halte-garderie | Un service de garde occasionnelle pour offrir aux parents un moment de répit. Pour les enfants de 0-5 ans, réservation à l'avance. Tarif : 2\$ / heure, 12\$ / jour 1 ^{er} enfant et 10\$ / jour 2 ^e enfant. | Toute l'année | - | Judis, 8 h 30 à 16 h30 et 2 premiers Vendredis du mois de 8h30 à 12h30 | Maison de la famille de Bellechasse | 2\$ l'heure /12\$ journée |
| La Caverne d'Ali-bébé les derniers mercredis du mois | Une variété de vêtements pour enfants 0 à 5 ans et d'accessoires (selon la disponibilité : poussette, couchette, chaise haute, etc.), offerts gratuitement grâce aux dons de la communauté. Venez nous rencontrer et faire des trouvailles pour vos tout-petits tous les derniers mercredis du mois en après-midi . Pour les enfants de plus d'un an, une responsable s'occupera de vos tout-petits dans le local juste à côté, le temps de vos trouvailles. SVP S'inscrire. | 29 mai, 26 juin et 28 août 2019 | - | Mercredi, 13h à 16h | Maison de la famille de Bellechasse | Gratuit |
| Écoute, soutien et références | <ul style="list-style-type: none"> • Coup de pouce/coup de fil : Pour les parents d'enfants 0-5 ans. Vous avez une question, une inquiétude en tant que parent concernant le comportement de votre enfant, nous pouvons vous écouter. Service confidentiel téléphonique ou à domicile. • Écoute, référence : Pour personne vivant une situation difficile. | Toute l'année | - | à la demande | Maison de la famille de Bellechasse | Gratuit |
| Vente et location de Tire-lait | En collaboration avec Allaitement Québec Tire-lait Medela manuel ou électrique Harmony, Swing, Symphony (uniquement en location) et autres accessoires d'allaitement (sac de conservation, tétérulle contact, tubulure etc...) | Toute l'année | - | Sur rendez-vous seulement | Maison de la famille de Bellechasse | Sur appel |
| Marraine d'allaitement | En collaboration avec Allaitement Québec. Jumelage avant ou après l'accouchement avec une maman bénévole, qui a allaité et reçu une formation en allaitement. Soutien et conseils par téléphone pour accompagner les mamans dans leur expérience d'allaitement. | Toute l'année | - | à la demande | - | Gratuit |

1 Ces activités sont rendus possibles grâce à la participation financière d'Avenir d'Enfants



La Maison de la famille de Bellechasse est membre de :



Fédération québécoise des organismes communautaires Famille



SAINT-LÉON-DE-STANDON

ACTIVITÉS avec inscriptions

COURS DE BOXE

DÉBUT : 28 mars 2019 au 30 mai 2019 **DURÉE :** 10 semaines

JOUR : Jeudi soir

HEURE : 19h

ENDROIT : Centre communautaire
1, rue des Loisirs

COÛT : 120 \$ pour la session

MODALITÉ D'INSCRIPTION : Inscription obligatoire
(un minimum de 10 inscriptions requises)

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Matériel fourni par le formateur

CONTACT : Marie-Pier Brousseau
418-473-9400
mariepier45@gmail.com

TOURNOI DE BALLE DONNÉE YVAN CHABOT

Les équipes doivent être composées de 10 personnes (8 hommes et 2 femmes)

DÉBUT : 10 août 2019

DURÉE : 1 journée

JOUR : Samedi

HEURE : À partir de 8h

ENDROIT : Centre communautaire
1, rue des Loisirs

COÛT : 200 \$ par équipe

MODALITÉ DE PAIEMENT : Payable avant la 1^{ère} partie

CONTACT : Marie-Pier Brousseau
418-473-9400
mariepier45@gmail.com

ACTIVITÉS de plein-air

LOCATION DE CANOT, KAYAK ET PADDLE BOARD

Circuit de canots / kayaks / Paddle board sur la rivière Etchemin. Possibilité de location d'une durée d'une heure trente, trois heures, ½ journée (4h) ou 1 journée (7h30).

HORAIRE : Du 22 juin jusqu'à la fête du travail approximativement.

ENDROIT : Centre communautaire
1, rue des Loisirs

COÛT : Voir sur le site web de la municipalité
www.st-leon-de-standon.com

MODALITÉ DE PAIEMENT : Argent uniquement

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Navette de retour.

CONTACT : Préposé à la location
418-642-2124
mun.st-leon@globetrotter.net

ACTIVITÉS de plein-air

SENTIERS PÉDESTRES DE STANDON

Les Sentiers de Standon offrent aux amateurs de randonnées pédestres plus de 30 km de sentiers balisés et aménagés. Vous serez émerveillés par leurs panoramas de montagnes, de vallées et de méandres.

ENDROIT : Voir carte sur le site web de la municipalité
www.st-leon-de-standon.com

COÛT : Gratuit

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : GPS si vous souhaitez faire du géocaching.

CONTACT : CDD de Saint-Léon-de-Standon
418-642-2893
CDD.standon@outlook.com

ÉVÉNEMENTS

BRUNCH DE LA FÊTE DES MÈRES

Brunch au profit du 150^e de Saint-Léon-de-Standon.

DÉBUT : 12 mai 2019

DURÉE : 1 journée

JOUR : Dimanche

HEURE : 9h30 à 12h

ENDROIT : Centre communautaire
1, rue des Loisirs

COÛT : 15 \$ adulte, 7 \$ enfant

CONTACT : Bureau municipal
418-642-5034
mun.st-leon@globetrotter.net

FÊTE DE LA PÊCHE

Pêche gratuite pour tous, initiation à la pêche pour les enfants.

DÉBUT : 9 juin 2019

DURÉE : 1 journée

JOUR : Dimanche

HEURE : 9h

ENDROIT : Centre communautaire
1, rue des Loisirs

COÛT : Gratuit

CONTACT : Jacques Audet
418-642-2361



SAINT-LÉON-DE-STANDON

ÉVÉNEMENTS

FESTIVAL DES MÉANDRES

Festival familial avec groupes de musique, jeux gonflables pour les enfants, feux de joie et feux d'artifice, concours de chant « La Voix pimentée » et danse country.

Programmation complète à venir.

DÉBUT : 21 au 23 juin 2019

DURÉE : 3 jours

ENDROIT : Centre communautaire
1, rue des Loisirs

CONTACT : Marie-Pier Brousseau
418-473-9400
mariepier45@gmail.com

SYMPOSIUM ARTISTIQUE ET PATRIMONIAL

Plus d'une dizaine d'artistes peintre

DÉBUT : 6 et 7 juillet 2019

DURÉE : 2 jours

HEURE : 10h à 16h

ENDROIT : Cœur du village et sous-sol de l'église

COÛT : Gratuit

CONTACT : Lucie Tanguay
418-642-2982
Lucieta2006@hotmail.com



SOUPER MÉCHOUI BANCO

Souper méchoui accompagné d'une soirée Banco.

DÉBUT : 24 août 2019

DURÉE : 1 soirée

HEURE : 18h

ENDROIT : Centre communautaire
1, rue des Loisirs

COÛT : 35 \$

MODALITÉ DE PAIEMENT : Carte en pré-vente seulement

CONTACT : Corporation de développement durable
418-642-2893
cdd.standon@outlook.com

SERVICES / INFRASTRUCTURES

MUSÉE « LES ESPACES MÉMOIRES »

L'espace musée regroupe des pièces anciennes reliées aux métiers et à la vie quotidienne des gens de Saint-Léon-de-Standon.

HORAIRE : Ouvert de 10h à 16h du jeudi au dimanche
du 20 juin au 1^{er} septembre.

ENDROIT : Sous-sol de l'église
500, rue Principale

COÛT : Gratuit

CONTACT : Lyne Carrier
418-642-2224
lyne.c2@globetrotter.net



CIRCUIT PATRIMONIAL « À PAS CONTÉS »

15 panneaux d'interprétation sur 1,8 km au cœur du village à marcher en tout temps.

Cependant, si vous voulez faire le parcours avec un audioguide, vous pourrez en prendre possession sur les heures d'ouverture du musée entre 10h et 16h du jeudi au dimanche.

HORAIRE : En tout temps durant la période estivale

ENDROIT : Au cœur du village

COÛT : Gratuit

CONTACT : Lyne Carrier
418-642-2224
lyne.c2@globetrotter.net



SAINT-NÉRÉE

ACTIVITÉS avec inscriptions

SHUFFLEBOARD

Jeu de palet.

DÉBUT : Juin à Août

JOUR : À déterminer

HEURE : À déterminer

ENDROIT : Complexe municipal
1990, route Principale

COÛT : À déterminer

MODALITÉ DE PAIEMENT : Argent

MODALITÉ D'INSCRIPTION : Par téléphone

CONTACT : Paryse Dutil
418-243-2818

ÉVÉNEMENT

BINGO

HORAIRE : 12 avril, 10 mai, 14 juin, 13 septembre,
18 octobre et 8 novembre à 19 h

ENDROIT : Complexe municipal
1990, route Principale

COÛT : 15 \$

MODALITÉ DE PAIEMENT : Comptant

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Tampon encreur

CONTACT : Sylvie Poliquin
418-243-2735
muneree.sec@stneree.ca

SERVICES / INFRASTRUCTURES

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Bibliothèque affiliée au Réseau biblio, livres et revues numériques, services en ligne, activités culturelles et expositions.

HORAIRE : Mardi 12h30 à 15h (durant la période scolaire seulement)
Mercredi 19h à 20h
Jeudi 18h30 à 20h
* Fermée du 21 juillet au 17 août

ADRESSE : 2141, route Principale

COÛT : Gratuit pour les résidents de Saint-Nérée

CONTACT : Louis-Philippe Pelletier
418-243-3649
bibliotest@globetrotter.net

SERVICES / INFRASTRUCTURES

LOCATION DU GYMNASE

Pour pratique d'activités libres. Réservation au moins 2 jours à l'avance.

ENDROIT : École de l'Éveil
2141, route Principale

COÛT : 15 \$ pour une heure

MODALITÉ DE PAIEMENT : Comptant

CONTACT : Michaël Couture
418-243-2735
muneree@stneree.ca



OBSERVATOIRE ALPHONSE-TARDIF

Observation du ciel.

HORAIRE : À déterminer selon les conditions météorologiques. Vérifier régulièrement les événements sur la page Facebook de la Municipalité de Saint-Nérée :

www.facebook.com/MunicipaliteSaintNereedeBellechasse

ADRESSE : 1100, 5e Rang Est

COÛT : Gratuit

CONTACT : Michaël Couture
418-243-2735
muneree@stneree.ca



SAINT-PHILÉMON

ACTIVITÉS libres

VIACTIVE

Danse en ligne et en couple. Rencontres agréables entre personnes de 50 et plus. Exercices, jeux, dîner, cartes. Les rencontres hebdomadaires sont animées par des gens du milieu pour les gens du milieu. Les animateurs bénévoles sont recrutés à même les groupes d'aînés. Ils sont supportés par la conseillère Viactive d'Entraide Solidarité Bellechasse

DÉBUT : 2 mars 2019

DURÉE : 11 semaines

JOUR : Mardi et jeudi

HEURE : 9h30 à 15h

ENDROIT : Complexe municipal
1531, rue Principale

COÛT : Gratuit

MODALITÉ D'INSCRIPTION : Se présenter sur place aux heures de début des activités.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Bouteille d'eau

CONTACT : René Godbout 418-469-3979 rgodbout@gmail.com
Rita Beaulieu 418-469-3585

ÉVÉNEMENTS

FESTIVAL DE LA TRUITE, DERBY DE DÉMOLITION 2019

Une journée exceptionnelle à ne pas manquer pour toute la famille ! Remis au lendemain en cas de pluie. Venez voir de l'action à Saint-Philémon !

HORAIRE : Samedi, 27 juillet 2019

ENDROIT : En face du camping Saint-Philémon, sur la route 216.

COÛT : Adulte : 12 \$
6 – 11 ans : 5 \$
5 ans et moins : Gratuit

MODALITÉ DE PAIEMENT : Argent

CONTACT : 418-469-2890
info@saintphilemon.com



ÉVÉNEMENTS

FÊTE DES VOISINS DE SAINT-PHILÉMON

Cette nouvelle activité à Saint-Philémon se veut un rassemblement communautaire afin de souhaiter la bienvenue aux nouveaux arrivants de Saint-Philémon. Pour l'occasion, notre maire M. Daniel Pouliot souhaitera la bienvenue au nom de la Municipalité de Saint-Philémon et offrira un présent d'accueil.

Ce grand rassemblement social permettra aux citoyens de fraterniser et pour l'occasion les membres des différents organismes seront sur place et discuterons des activités qu'ils offrent à la population. Afin d'agrémenter cette activité sociocommunautaire, le lac de la Fabrique sera, comme à chaque année, ensemencé pour l'occasion de la Fête de la pêche.

HORAIRE : Samedi, 8 juin 2019

ENDROIT : Dans la cour arrière de l'église de Saint-Philémon, près du lac de la Fabrique.

COÛT : Activité gratuite

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Apportez votre équipement de pêche et votre dîner.

CONTACT : Jacquelin Fraser
418-469-2890
agentlocal4mun@gmail.com



SOUPER DANSANT ORGANISÉ PAR LE CLUB FADOQ L'OASIS DE SAINT-PHILÉMON

L'activité débute par la danse, le souper est servi à 18h et la soirée se poursuit jusqu'à 20h45. La direction musicale est assurée par Madame Rose-Lyne Plante.

HORAIRE : Samedi 13 avril et samedi 11 mai 2019

HEURE : 16h à 20h45

ENDROIT : Salle communautaire de Saint-Philémon

COÛT : 14 \$ /membres et 15 \$ /non membres

CONTACT : Andrée Laliberté, présidente
418-469-2040 gautlali@hotmail.com

Yolande Noël, secrétaire trésorière
418-469-2160 yolandenoel610@gmail.com

ENGLISH SUMMER CAMP

2019

St-Damien



Camp de jour en anglais

ENSEIGNEMENT THÉMATIQUE EN PETITS GROUPES

TOUTES LES ACTIVITÉS INCLUANT LA PÉRIODE
DU DÎNER SE DÉROULENT EN ANGLAIS

PÉDAGOGIE ADAPTÉE SELON LE NIVEAU DE L'ENFANT



DU 24 JUIN
AU 16 AOÛT 2019
À SAINT-DAMIEN

INFORMATIONS

englishsummercamp@outlook.com

Organisme à but non lucratif

4 blocs / jour
TOUJOURS EN ANGLAIS

1 bloc SPORT + 1 bloc ART et CULTURE
+ 2 blocs ENSEIGNEMENT

Premier arrivé, premier servi!

(Selon le niveau scolaire en septembre 2018)

Maternelle
1^{re} - 2^e année
3^e - 4^e année
5^e - 6^e année
Secondaire 1-2



Payez avant le 20 mars et obtenez
25\$ de rabais par enfant inscrit.

Coût : Frais selon le nombre TOTAL
de semaine d'inscription pour tous
les enfants de la même famille.

| | |
|-------------------------|---------------|
| 1 semaine : | \$235 |
| 2 semaines : | \$440 |
| 3 semaines : | \$625 |
| 4 semaines : | \$805 |
| Semaine supplémentaire: | \$185/chacune |

Incluant :

- dîners et collations
- camp de 9h00 à 16h00
- service de garde de 6h45 à 9h00 et de 16h00 à 17h30
- reçu d'impôt émis

INSCRIPTION
COMPLÉTER LE
FORMULAIRE
D'INSCRIPTION
ET RETOURNER
AVANT LE 1^{er} MAI

FORMULAIRE DISPONIBLE AU
www.englishsummercamp.yolasite.com

74 KM

d'émerveillements!

**ANCIENNE VOIE FERRÉE
ENTIÈREMENT PAVÉE**

**DU DÉBUTANT À L'EXPERT,
ELLE EST APPRÉCIÉE DE TOUS.**

**UNE NOUVELLE PASSERELLE AU DESSUS DE
L'AUTOROUTE 20 RELIE LE PARCOURS DES ANSES
DE LÉVIS ET LA CYCLOROUTE DE BELLECHASSE.**

Nouveau

CIRCUITS SIGNALISÉS
DE VÉLO SUR ROUTE :

-  circuit nature et délices
-  circuit champêtre
-  circuit du piedmont



Bellechasse

...QUE DE BELLES CHOSES!

**POUR EN APPRENDRE D'AVANTAGE SUR
LES INTERVENANTS ET LES ACTIVITÉS
TOURISTIQUES DE BELLECHASSE, CONSULTEZ**

www.tourisme-bellechasse.com